

ЖУРНАЛ · ПОРТАЛ · КЛУБ

# СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС

№ 101 / 2022-2023

КОД  
СЧАСТЛИВОЙ  
СВАДЬБЫ  
ВНУТРИ

наведи  
смартфон



16+

ИДЕАЛЬНОЕ ПЛАТЬЕ 2023  
ЛУЧШИЙ КОСТЮМ ЖЕНИХА  
30 СВАДЕБНЫХ ВЕДУЩИХ  
СВАДЬБА С ДРАЙВОМ  
ЖИЛЬЕ В ДУБАЕ

To Have  
a Wedding!

СВАДЕБНЫЙ ГОРОСКОП  
ХИМИЯ ЛЮБВИ

ВЫИГРАЙ  
РОМАНТИЧЕСКОЕ  
ПУТЕШЕСТВИЕ  
В  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ  
стр. 22

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ



ВАША СВАДЬБА НА ОБЛОЖКЕ. Подробности: [svadba-vals.ru](http://svadba-vals.ru)

Текст: Сергей Северов



*Квартира в Дубае*

ДЛЯ МОЛОДОЖЕНОВ?

ЭТО РЕАЛЬНО!





**ВОЗМОЖНО ЛИ ПРИОБРЕСТИ КВАРТИРУ, АПАРТАМЕНТЫ ИЛИ ВИЛЛУ ОТ ЗАСТРОЙЩИКА В ДУБАЕ (ОБЪЕДИНЕННЫЕ АРАБСКИЕ ЭМИРАТЫ), НЕ ВЫЕЗЖАЯ ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА? И ЕСЛИ ДА, ТО КАКИМ ОБРАЗОМ?**

**О ВОЗМОЖНОСТЯХ И АЛГОРИТМЕ ПРИОБРЕТЕНИЯ ЖИЛЫХ ОБЪЕКТОВ В ДУБАЕ РАССКАЗЫВАЕТ ЕЛЕНА ОРЛОВСКАЯ, БРОКЕР ПО НЕДВИЖИМОСТИ DDA REAL ESTATE.**

За последние два года все большее число россиян приобретают недвижимость в Дубае. Это государство входит в тройку самых безопасных стран мира, здесь прекрасные возможности для жизни и отдыха: чистейшие пляжи, впечатляющие виды и первоклассные развлечения. В году 350 солнечных дней, а средняя температура с октября по апрель 25 градусов. Время перелета из крупнейших городов России в Дубай – около 5 часов. В целом, это космополитичный интернациональный мегаполис, здесь комфортно и престижно жить, а русофобия отсутствует как явление.

В Дубае – все самое-самое. Dubai Mall – крупнейший торговый центр в мире. Burj Khalifa – самое высокое здание. Здесь построен и действует собственный горнолыжный комплекс Ski Dubai, где круглый год поддерживается зима

температура. Именно в Дубае состоялась World Expo 2020, крупнейшая и наиболее авторитетная международная выставка.

Власти Дубая всячески поощряют привлечение в страну иностранцев и иностранного капитала, создают для них комфортные условия. Более 80% населения – иностранцы, живущие на постоянной основе. Много среди них и россияне.

Агентство недвижимости DDA Real Estate в Дубае предлагает строящиеся и готовые объекты от компаний-застройщиков с мировым именем, таких как Emaar, Azizi, Sobha, Damas и многих других. Агентство работает с 25 застройщиками Дубая, предлагает объекты как на стадии строительства, так и уже готовые. Через DDA Real Estate можно приобрести обычные апартаменты и апартаменты с мебелью и сервисом отеля, пентхаусы, таунхаусы, виллы, отдельные номера для инвестиций.

Готовые и даже уже меблированные объекты, которые предлагает наше агентство, родители могут рассмотреть как подарок молодоженам.

**ЦЕНА КВАРТИРЫ С ОДНОЙ СПАЛЬНОЙ (ПО РОССИЙСКИМ ПОНЯТИЯМ – ДВУХКОМНАТНАЯ КВАРТИРА, С МЕБЕЛЬЮ И ПАРКОВОЧНЫМ МЕСТОМ НАЧИНАЕТСЯ ОТ 7 МЛН РУБЛЕЙ.**

Молодожены могут въехать сразу либо после свадебного путешествия в Дубай, либо сдать квартиру в аренду. Эту же квартиру можно рассматривать как выгодную инвестицию. Если купить квартиру загодя, на старте продаж, то через некоторое время ее можно очень выгодно перепродать. Рост цены легко может составить около 30% в год и выше.

В России интересы DDA Real Estate представляет ФГК «Бизнес-Юрист». Наши партнеры и клиенты могут прийти в офис «Бизнес-Юрист» в Екатеринбурге или Москве, Ижевске или Ханты-Мансийске (в любом из более чем 250 городов России) и получить там исчерпывающую информацию о самых интересных объектах в Дубае.

Агентство DDA Real Estate дистанционно покажет лучшие объекты на рынке, его специалисты помогут обсудить их по прямой видеосвязи с брокером из Дубая и оформить все необходимые документы для сделки в режиме онлайн!

Обращайтесь!



Офис в Екатеринбурге  
**ФГК «Бизнес-Юрист»**  
ул. Сони Морозовой, 190, 2 этаж

**Агентство недвижимости  
DDA Real Estate**  
+7 922 021-28-88, +7 800 600-77-29  
dda-realestate.ru Вк: ddarealestate  
t.me/ddaestate

# СВАДЬБА И ПОМОЛВКА

СВАДЕБНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ



ОТРАЖЕНИЕ ВАШЕЙ УНИКАЛЬНОЙ  
ИСТОРИИ ЛЮБВИ

Дарим скидку 3% на ювелирные украшения



**ТРЦ «ГРИНВИЧ»**  
8 Марта, д. 46, 3 очередь, 2 этаж +7 (965) 520-30-69  
**ЦУ «ПАССАЖ»**  
Вайнера, д. 9а, 0 этаж +7 (962) 389-68-02



**ЭПА**  
ДАЙМОНД



сеть ювелирных салонов  
**ЗОЛОТОЕ**  
*Счастье*



photo by GRAF КОЛЬЦОВ

*Много, очень много особенных колец  
в нашем бутикe.*

Еще момент:  
постгарантийный сервис для ваших  
колец — бесплатно и пожизненно.  
Подарки, эмоции и счастье для всех пар.  
Приходите, будем знакомиться!

НЕЛЬЗЯ  
КУПИТЬ  
СЧАСТЬЕ,  
*НО МОЖНО*  
*КУПИТЬ*  
*КОЛЬЦА*



GRAF КОЛЬЦОВ  
ESTD. 1997

БОЛЕЕ 100 ВИДОВ  
ОБРУЧАЛЬНЫХ КОЛЕЦ



г. Екатеринбург, ул. 8 марта,  
д. 46. ТЦ «Гринвич»  
**8 922 097-25-65**

 [VK.COM/GRAFKOLCOV](https://vk.com/graftkolcov)

[GRAFKOLCOV.RU](https://www.grafkolcov.ru)



# ОБРУЧАЛКА

*Тысячи колец  
от классики до авангарда!*



ЮВЕЛИРНЫЙ САЛОН ОБРУЧАЛКА  
Екатеринбург, Малышева 56  
+7 (343) 376-24-53



obruchalkame



Победители #ОМ2022  
Любовь и Артём Хановы



г. Екатеринбург, ул. Хохрякова, 72  
+7 343 361-92-02, +7 922 181-92-02 (WhatsApp)  
au79.196@mail.ru

# *Скидки на обручальные кольца от 40%*



Стоимость одного  
обручального кольца  
от 6000 руб.

Поможем подобрать  
украшение  
для завершения  
образа невесты.

Коррекция размеров  
за счет компании.  
Размерный ряд –  
от 15-го до 24-го.



Номер для молодоженов в подарок при заказе свадебного банкета



# Пески



## ИДЕАЛЬНОЕ МЕСТО ДЛЯ СВАДЬБЫ, ДНЯ РОЖДЕНИЯ, КОРПОРАТИВА!

Три зала – 150, 60 и 30 персон.  
Комфортабельные домики  
и стилизованные русские избы.  
На территории могут проживать  
до 80 человек. Площадка для  
регистрации на открытом воздухе.

### ДЛЯ МОЛОДОЖЕНОВ:

Возможность создания мероприятия  
«под ключ» (подготовка – мальчишник,  
девичник, само проведение –  
декоратор и артисты и второй день)  
по индивидуальным и приемлемым  
условиям.

От клуба – координатор свадьбы  
в подарок.

На выбор для молодоженов в подарок –  
фуршет или проживание молодых.

Скидка на аренду площадок до 20%  
на оба дня проведения.

Мы следуем традициям, поэтому дарим  
каравай.

### «ПЕСКИ» – ОТЛИЧНОЕ МЕСТО ДЛЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА ЛЮБОЙ КОМПАНИЕЙ!

Пейнтбол, лазертаг, веревочные курсы,  
тир, прокат и т.д. Театрализованные  
представления: «Зов предков» (шаман-  
шоу), «Рыцарские бои», «Ермак» (история  
России). Командообразующие игры  
и турниры. Теплые монгольские юрты,  
веранды от 40 до 300 человек, русские  
бани на дровах, бассейн. Охраняемая  
территория и бесплатная парковка.

Пески, 13 (в черте города,  
вблизи озера Шарташ, 500 м от КОР) +7 343 319-06-86  
+7 922 123-13-13  
+7 343 253-24-71

Банкетная служба:  
+7 922 101-13-13  
peski13.ru  
peski13@mail.ru  
Круглосуточно



# ОТДЕЛЫ ЗАГС

Редакция выражает благодарность начальникам и сотрудникам отделов ЗАГС Екатеринбурга и Свердловской области за сотрудничество с журналом «Свадебный вальс»

ЕКАТЕРИНБУРГ



**Верх-Исетский район**  
Металлургов, 44  
+7 343 242-51-43



**Орджоникидзевский район**  
Кузнецова, 2  
+7 343 331-18-40



**Чкаловский район**  
Титова, 26  
+7 343 297-13-97



**Октябрьский район**  
Луначарского, 220  
+7 343 254-69-88



**Кировский район**  
Лодыгина, 8  
+7 343 374-29-73



**Ленинский район**  
Сакко и Ванцетти, 105, корпус 1  
+7 343 212-80-08



**Железнодорожный район**  
Братьев Быковых, 7  
+7 343 370-36-35

СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ



**Сысерть**  
Красноармейская, 44/59  
+7 34374 603-99



**Арты**  
Ленина, 100  
+7 34391 211-52



**Ивдель**  
60 лет ВЛКСМ, 79  
+7 34386 2-10-34



**Реж**  
Вокзальная, 1А  
+7 34364 356-06 (16)



**Березовский**  
Театральная, 28  
+7 34369 425-21



**Верхняя Пышма**  
Успенский, 101  
+7 34368 535-42, 537-13



**Первоуральск**  
Трубников, 44В  
+7 3439 66-08-83



**Асбест**  
Уральская, 61  
+7 34365 748-58, 743-87



**Североуральск**  
Ленина, 42  
+7 34380 233-03, 243-13



**Талица**  
Ленина, 104  
+7 34371 215-52, 214-64



**Ревда**  
Карла Либкнехта, 33  
+7 34397 5-80-82



**Красноуральск**  
Карпинского, 12  
+7 34384 637-67



**Карпинск**  
Мира, 63  
+7 34383 3-27-92



**Тавда**  
9 Мая, 18  
+7 34360 5-33-37, 5-34-73



**Ирбит**  
Советская, 44  
+7 34355 361-45



**Байкало**  
Революции, 25  
+7 34362 2-05-53

# Обручальные и помолвочные кольца *от уральского производителя*

- **Лучшие цены** в Екатеринбурге на кольца с бриллиантами
- Изготовим на заказ всего **за 14 дней**
- Каждой паре в подарок серебряные бокалы **Swarovski**



#твойличныйювелир

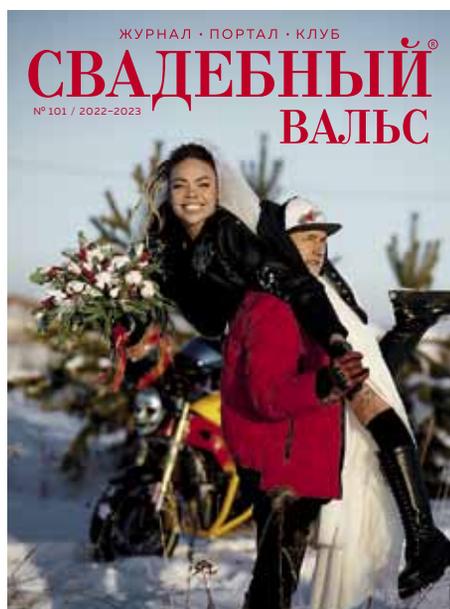
Более 500 моделей стоимостью  
от 50 000Р за пару ждут вас!

г. Екатеринбург, ул. Радищева, 25  
тел. 8 (343) 204 77 70  
t.me/tvoy\_yvelir  
@tvoy\_yvelir\_wedding

ЖУРНАЛ • ПОРТАЛ • КЛУБ

# СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС

№ 101 | 2022-2023



На обложке:  
Бонор Светлана и Жуков Александр

Фотограф: Якубицкий Сергей  
+7 903 078-52-66 vk.com/nepronfoto

Визажист: Анастасия Гузова  
+7 965 548-46-64 vk.com/guzova\_n

Букет: Салон цветов Didierfleurs  
+7 901 414-19-56 vk.com/z\_\_\_\_\_g

Главный редактор **А.А. Евдокимова**  
promo@mediakrug.ru

Дизайн, верстка **Дмитрий Терешин**  
ИП Казакевич О.С.

Отдел рекламы **Ольга Беляева**  
**Анастасия Глоба**  
**Анастасия Лом**

Логистика **Вячеслав Галеев**

Экономика **Елена Пикулева**

Издатель **ИД «Медиа круг»**

Учредитель **ООО «Истоки»**

Продажа издания производится в почтовых отделениях, газетных киосках и торговых центрах города и области  
Цена свободная  
Периодичность – 5 раз в год  
Тираж – 5000 экземпляров

Отпечатано: ООО «ППК «Профиль»  
г. Екатеринбург, Гурзуфская, 48Л  
+7 343 356-52-16

«Лео-дизайн», ИП Казакевич О.С.  
Екатеринбург, Чернышевского, 1

По вопросам распространения и рекламы обращаться в редакцию

620000, Екатеринбург,  
Маршала Жукова, 10  
+7 343 377-00-50 (56, 57, 58)  
mediakrug.ru

Лучшее региональное издание 2022 года по мнению XXXVIII международной выставки «Свадебная, вечерняя мода и аксессуары»

Дата выхода – 09.12.2022 г.  
Заказ № 338577

Использованы материалы собственного фотобанка журнала «Свадебный вальс», Fotolia, Shutter и Dreamstime



**B** svadba\_vals

**B** club\_molodojonov

Интернет-версия журнала:  
svadba-vals.ru

Журнал зарегистрирован в Уральском окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций, регистрационный номер: ПИ № 11-0692 от 04.06.2001.

Полное или частичное воспроизведение или размножение материалов, опубликованных в настоящем издании, допускается только с письменного разрешения ООО «Истоки» с обязательной ссылкой на источник. Мнения, высказанные в материалах журнала, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Ответственность за информацию, содержащуюся в рекламных объявлениях, несет рекламодатель. Внимание! Meta признана экстремистской организацией в России (ст.13.15 КоАП РФ).



САЛОН ЦВЕТОВ

# «ЭЛИТ БУКЕТ»

В ГАРМОНИИ



С ПРЕКРАСНЫМ

Свадьба «под ключ» всего за 6900 рублей!

В Элит-Букет свадьбу оформят «под ключ» в любом, даже самом необычном, цвете. Профессионалы украсят цветами президиум, столы для гостей и бокалы новобрачных, соберут для невесты букет мечты, а для жениха – бутоньерку. Эффектным завершающим штрихом станут лепестки роз.

И все это за 6900 рублей с бесплатной доставкой.



При предъявлении рекламы БОНУСНАЯ КАРТА 10% в ПОДАРОК

Сеть салонов Элит-Букет

тел.+7(343)243 55 98 elitbuk.ru



ПРОКАТ  
СВАДЕБНЫХ ПЛАТЬЕВ  
И МУЖСКИХ  
КОСТЮМОВ



Салон VIVA

Малышева, 10

+7 343 201-00-13, +7 908 901-17-32

viva96.ru



22

## РОЗЫГРЫШ РОМАНТИЧЕСКОГО ПУТЕШЕСТВИЯ

### 1 DELUXE

- 1 Квартира в Дубае
- 24 Топ-5 драгоценных камней для свадебного образа
- 26 Идеальное платье
- 30 В помощь молодой семье
- 32 Лучший костюм для жениха
- 34 Смокинг, тройка, классика...
- 40 Свадьба с драйвом
- 44 Территория гармонии
- 46 Позвольте себе путешествие в рай
- 48 Новый кабинет отдела ЗАГС
- 50 Романтика – вещь неуловимая

### 52 **Считаем свадебный бюджет**

### 58 МОДА И КРАСОТА

- 58 Бренд одежды для красивых и уверенных
- 60 Одна процедура для идеальных волос
- 62 Аромат твоей свадьбы
- 64 Эстетика вашей жизни
- 66 Продли свою молодость
- 68 Делаю людям больно, а они платят за это
- 69 Красота и здоровье без боли
- 70 Химия любви
- 71 Женская задача – быть здоровой
- 72 Мягкая терапия
- 73 Как придумали «голливудскую улыбку»

### 78 ФОТО И ВИДЕО

### 78 **Ваша свадьба на обложку**

USTA  
CATERING

SINCE 2014



ПРАЗДНИЧНЫЙ  
ФУРШЕТ  
СТИЛЬНО  
ВКУСНО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНО

ПОБЕДИТЕЛЬ  
ПРЕМИИ **КЕЙТЕРИНГ**  
**ГОДА 2022**



Компания  
USTA Catering

[usta-catering.ru](http://usta-catering.ru)  
[vk.com/ustacatering\\_ekb](https://vk.com/ustacatering_ekb)  
+7 343 38-25-660





**Мимирьяж**

Белая сказка из четырех персонажей украсит любое мероприятие, а в сочетании с подсветкой они становятся более волшебными.

Авторский реквизит для интерактивов, впечатляющие эмоции, яркие фотографии и, конечно, символ нового года – Сказочный Кролик.

**Фьеки**



Компания  
**ВОЛШЕБНОЕ  
ОБЛАКО**

от 5000₽



+7 912 624-27-11

[vk.com/volshebnoeoblako\\_mimi](https://vk.com/volshebnoeoblako_mimi)

## 84 ТОРЖЕСТВО

84 А нужен ли нам праздник?

**86 Свадьба с комфортом**

## 96 БАНКЕТНЫЕ ПЛОЩАДКИ

96 Плюсы современного кейтеринга



# 108 КОНКУРС СВАДЕБНЫХ ТОРТОВ

## 110 МОЯ СЕМЬЯ

110 Мягкий терапевт с богатым опытом

112 Помощник на пути к идеальной жизни

114 Правильное питание для счастливой семейной жизни

116 Как проверить свои знания английского языка?

117 Иерархия отношений – шаг к успеху

118 Выбрать свое жилье и не ошибиться

119 ЕСК «Уралочка» – выбор молодежи

120 Доступное жилье на берегу моря

122 Квартира для вас

124 Переживания в свадебном вальсе

## 126 СВАДЕБНЫЙ ГОРОСКОП

136 Обыкновенная фея для необыкновенного дня



# 128 WEDDING NEWS

# Rudolph's

Еда. Напитки. Концерты.

Rudolph's bar — это место с шикарным интерьером, меню в американском стиле, стильными авторскими коктейлями и большой барной картой.

Также Rudolph's bar может стать идеальным местом для проведения личных событий или коммерческих мероприятий.



60 посадочных мест, просторная зона бара, staff обслуживание, сцена и техническое оснащение для выступлений — в Rudolph's есть все для Вашего идеального события.

Владелец бара — продюсер Рудольф Демпе III — уделяет особое внимание атмосфере и организует уникальные SHOW с выступлениями музыкантов, артистов, танцоров.

Узнать подробности и забронировать место для Вашего события



rudolphsbar.ru  
8 932 123 24 22  
Малышева, 71

# ВЫИГРАЙ!

## Романтическое путешествие

WEEKEND  
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

И ДРУГИЕ ПРИЗЫ\*



### УСЛОВИЯ КОНКУРСА:

1. Приобретите любую услугу или товар по этому журналу!
2. Поставьте печать у компании или подпись специалиста.
3. Впишите свой телефон для связи:

+7

фio

место  
для печати  
или подписи

4. Сделайте фото этой страницы и отправьте на [promo@mediakrug.ru](mailto:promo@mediakrug.ru)

Розыгрыш будет проходить  
в феврале 2023 года  
на открытии  
Клуба молодоженов 2023  
и в прямом эфире  
[@svadba\\_vals](https://www.instagram.com/svadba_vals)

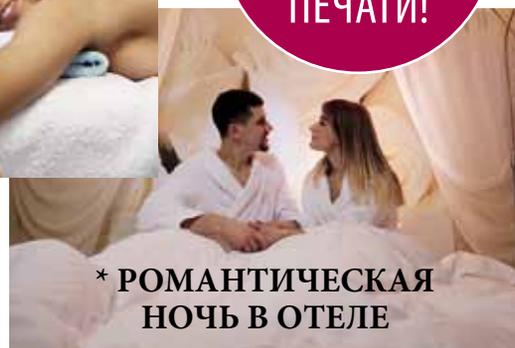
Телефон для справок +7 912 262-82-82

\* СПА НА ДВОИХ



Ваши  
подарки  
всего от 1-й  
ПЕЧАТИ!

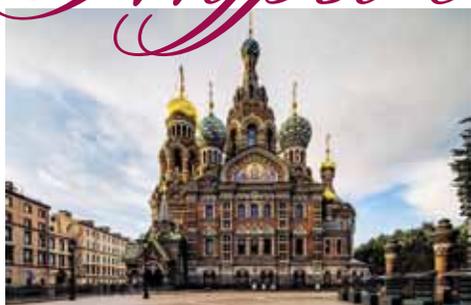
\* РОМАНТИЧЕСКАЯ  
НОЧЬ В ОТЕЛЕ



СКИДКИ, БОНУСЫ И ПОДАРКИ СМОТРИТЕ НА ПОРТАЛЕ  
[SVADBA-VALS.RU](http://SVADBA-VALS.RU) В РАЗДЕЛЕ «СКИДКИ»



# Туры с любовью



## ТУРЫ ДЛЯ ЛЮБИМЫХ



### Романтика



### Поэзия

В ПЕТЕРБУРГ ПРИЕЗЖАЮТ  
НАЙТИ ВДОХНОВЕНИЕ СВЫШЕ,  
ПОТЕРЯТЬСЯ НА НЕВСКОМ  
В ТАНЦЕ РАСКРЫТЫХ ЗОНТОВ,  
ПО СЧАСТЛИВОЙ СЛУЧАЙНОСТИ  
ВСТРЕЧАТЬ УТРО НА КРЫШЕ,  
СОГРЕВАЯСЬ В КОМПАНИИ  
ТЕПЛЫХ ДВОРОВЫХ КОТОВ.

В ПЕТЕРБУРГ ПРИЕЗЖАЮТ  
И ДАНЫ ОТДАЮТ ВОЛШЕБСТВУ,  
ВОСХИЩАЯСЬ ВЕЛИЧИЕМ  
ВЕЧНО-ЗАСТЫВШИХ ГРИФОНОВ,  
И МОНЕТКИ – НА СЧАСТЬЕ –  
ГОРСТЯМИ КИДАЮТ В НЕВУ,  
СОБЛЮДАЯ ОБЫЧАИ СТРОЖЕ,  
ЧЕМ СВОДЫ ЗАКОНОВ.

Инна Романова-Атлас



### Вдохновение

## ЛУЧШИЕ ТУРЫ ДЛЯ ВАС И ВАШЕЙ СЕМЬИ



Я хочу пожелать, чтобы в каждом доме поселилась мечта о путешествии: это может быть новая страна, в которой вы еще не бывали, а для кого-то это будет первая поездка! И эта мечта пусть обязательно станет явью, а из путешествия вы вернетесь обновленными, отдохнувшими и готовыми к новым жизненным свершениям, и, конечно, к новым поездкам. Расширьте границы для своей любви!



+7 922 112-77-68  
@tur\_komfort

ОНЛАЙН ТУРАГЕНТСТВО  
ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА

**comfort tour**

ТУРЦИЯ, ЕГИПЕТ, ОАЭ,  
КИПР, БОЛГАРИЯ, ХОРВАТИЯ,  
АЛБАНИЯ, МАЛЬДИВЫ, КУБА,  
СЕЙШЕЛЫ, МЕКСИКА

ПРЯМЫЕ ВЫЛЕТЫ  
ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА

ПЛЯЖНЫЕ, ЭКСКУРСИОННЫЕ  
ТУРЫ ПО ВСЕМ ДОСТУПНЫМ  
НАПРАВЛЕНИЯМ

Rotaru.swetlana@yandex.ru

# Топ-5 драгоценных камней для свадебного образа

УКРАШЕНИЯ С ДРАГОЦЕННЫМИ КАМНЯМИ ИГРАЮТ ВАЖНУЮ РОЛЬ В СОЗДАНИИ ПРЕКРАСНОГО ОБРАЗА. ПРИ ЭТОМ РЕЧЬ ИДЕТ НЕ ТОЛЬКО О ГЛАВНОМ ЮВЕЛИРНОМ СИМВОЛЕ СВАДЕБНОГО ТОРЖЕСТВА — ОБРУЧАЛЬНЫХ КОЛЬЦАХ. КАКИЕ УКРАШЕНИЯ СЕЙЧАС В ТРЕНДЕ? И НА ЧТО СТОИТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ИХ ВЫБОРЕ? ЗА СОВЕТОМ МЫ ОБРАТИЛИСЬ К ЭКСПЕРТАМ ЮВЕЛИРНОГО ДОМА CHAMOVSKIИH.

## БРИЛЛИАНТЫ — КЛАССИКА НА ВЕКА



Первенство среди драгоценных камней в свадебной моде принадлежит, безусловно, бесцветным бриллиантам. Их неподражаемое сияние подчеркнет торжественность момента, а после — на долгие годы станет символом искренности чувств и прочности отношений. Дополнить обручальное кольцо с бриллиантами можно изящным колье, классическими серьгами и браслетом.

### FANCY БРИЛЛИАНТЫ

Цветные бриллианты приобретают все большую популярность в качестве драгоценного символа семейного союза. По статистике на десять тысяч бесцветных бриллиантов приходится всего один цветной. Поэтому в данном случае речь, априори, идет об уникальном предложении. В коллекции Royal от CHAMOVSKIИH представлены эксклюзивные украшения с Fancy бриллиантами, обладающими, помимо впечатляющей эстетики, высоким инвестиционным потенциалом.

## ЖЕМЧУГ — ВОПЛОЩЕНИЕ ЖЕНСТВЕННОСТИ

Натуральный жемчуг остается одним из главных фаворитов свадебных стилистов. Ценители уникальных драгоценных минералов любят его за благородное, ни с чем не сравнимое свечение, как будто идущее изнутри. Жемчуг великолепно смотрится как в соло-варианте, так и в сочетании с бриллиантами или рубинами.



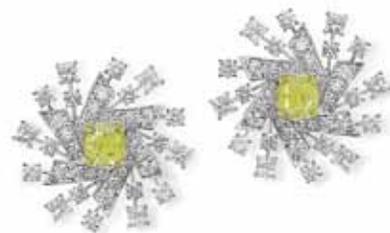
Серьги с бриллиантами, желтое золото



Кольцо с бриллиантами, желтое золото



Серьги «Астерия» с желтыми и бесцветными бриллиантами, белое золото



Кольцо с рубином и бриллиантами, белое золото



Пусеты с жемчугом и бриллиантами, белое золото



Кольцо с бриллиантами, белое золото



## РУБИН — ONE LOVE

Без рубина сложно было бы представить этот обзор. Насыщенный цвет и яркое сияние станут бесспорным доказательством вашей любви. Оригинальный свадебный образ помогут создать украшения с природными рубинами самой чувственной огранки «сердце».



Кольцо с рубином и бриллиантами, белое золото

## МОРГАНИТ — ЖИЗНЬ В РОЗОВОМ ЦВЕТЕ

Модный самоцвет нежного и, в то же время, насыщенного розового оттенка подойдет романтичным натурам. Колье с морганитом высокой каратности подчеркнет неповторимый стиль и положит начало ювелирной истории вашей семьи.



Кольцо и серьги с морганитами и бриллиантами, белое золото

ПОДОБРАТЬ ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ УКРАШЕНИЯ ДЛЯ СВАДЕБНОГО ТОРЖЕСТВА ВАМ ПОМОГУТ ЭКСПЕРТЫ ЮВЕЛИРНОГО ДОМА CHAMOVSKIKH. ВЫ МОЖЕТЕ НАЗНАЧИТЬ ВСТРЕЧУ ЧЕРЕЗ ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ, А ТАКЖЕ В ФИРМЕННЫХ САЛОНАХ БРЕНДА.



# Идеальное платье

У КАЖДОЙ НЕВЕСТЫ ЕСТЬ СВОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ОБ ИДЕАЛЬНОМ ПЛАТЬЕ, И КАЖДАЯ НЕВЕСТА НЕ ХОЧЕТ БЫТЬ СТАРОМОДНОЙ. НЕ БЕСПОКОЙТЕСЬ! ЛЮБИМЫЕ БАЛЬНЫЕ ПЛАТЬЯ С ПЫШНЫМИ ЮБКАМИ И КОРСЕТОМ ВСЕ ТАК ЖЕ АКТУАЛЬНЫ, КАК И ВСЕГДА. ВРЯД ЛИ ОНИ КОГДА-НИБУДЬ ПОКИНУТ ПОДИУМЫ И СЕРДЦА ДЕВУШЕК ПО ВСЕМУ МИРУ. ОДНАКО ДИЗАЙНЕРЫ ПРЕДЛАГАЮТ НАМ НОВЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ ИДЕИ ДЛЯ ЭТОГО СВАДЕБНОГО СЕЗОНА. ДАВАЙТЕ ВЗГЛЯНЕМ НА НИХ!



## ВЫРЕЗЫ И РАЗРЕЗЫ

Один или несколько вырезов, расположенных в правильном месте, способны сделать интересным даже простое платье. При этом ему необязательно быть откровенным. Широкий выбор – от привычных, с разрезом на подоле, до более дерзких, с вырезами на корсете. Присмотритесь к таким платьям и, возможно, среди них вы отыщите свое платье мечты!

**Свадебный дом «ГИМЕНЕЙ»**  
ул. Луначарского, 51  
+7 (343) 378-19-99



## РУКАВА БУФЫ

Еще один элемент, ассоциирующийся с принцессами. Рукава буфы делают практически любой образ романтичным и нежным, а также отлично подчеркивают изящность рук невесты. Этот элемент прекрасно сочетается с самыми разными фасонами платьев: пышные и облегающие, длинные и короткие, с декольте и без. Чаще всего такие рукава можно увидеть на платьях с открытыми плечами. Для практичных невест предлагаются также съемные рукава буфы.

**Свадебный салон «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ»**  
ул. Луначарского, 55  
+ 7 922 022-55-95



## ДЕКОРАТИВНЫЙ КОРСЕТ

Корсеты – давние друзья свадебных платьев. В этом сезоне им предстоит не только функциональная, но и декоративная роль. Дизайнеры уверены, что корсет сам по себе изящное украшение и его нужно не прятать, а выставить напоказ. Такой элемент добавит образу изящной откровенности, демонстрируя то, что обычно скрыто. Классический корсет, кружевной, необычной формы, со шнуровкой, с завышенной талией, с заниженной – выбор широк и даже самая придирчивая невеста сможет найти что-нибудь для себя.

**Свадебный центр «ПАРИЖ»**  
ул. Техническая, 14А  
+ 7 912 045-04-84

# КОЛЬЦА НА ЗАКАЗ

ВАША МЕЧТА СТАНЕТ РЕАЛЬНОСТЬЮ!



ГРАВИРОВКА  
В ПОДАРОК!



ESTD. 2002

## ОРИЕНТАЛЬ

ювелирные  
салоны

+7 (343) 30-585-30  
[ОРИЕНТАЛЬ.РФ](http://ОРИЕНТАЛЬ.РФ)



ПОКУПАЙТЕ  
ОНЛАЙН

ЕКАТЕРИНБУРГ

**ГРИНВИЧ**

ул. 8 Марта, 46

**ДИРИЖАБЛЬ**

ул. Академика Шварца 17

**ПАРК ХАУС**

ул. Сулимова 50

**ВАЙНЕРА 10**

**МЕГАПОЛИС**

ул. 8 Марта 149

**КАРНАВАЛ**

ул. Халтурина, 55



## ПОДОЛ ХАЙ-ЛОУ

Согласитесь, подол платья необычной формы всегда привлекает к себе пристальное внимание, и модницы используют эту особенность вот уже не один десяток лет. Элегантный плавный переход в духе винтажных платьев или резкий перепад от мини спереди к макси сзади – найдется вариант для любого стиля и любой свадьбы. Именно такой подол часто представлен у знаменитых платьев-трансформеров, потому что его легко снять после официальной части и отправиться на праздник с уже совершенно новым образом. В любом случае, с таким платьем вы точно станете звездой торжественного вечера.

**Свадебный салон «ЮНОНА»**  
ул. Луначарского, 50  
+7 (343) 388-03-60  
+7 912 287-70-10

*Обзор подготовила:  
Анастасия Лом*



## КВАДРАТ- НЫЙ ВЫРЕЗ

В последнее время было весьма популярно романтическое декольте в форме сердца, однако в этом сезоне дизайнеры часто отдают свое предпочтение квадратному декольте. Такой вырез идеально подойдет для девушек с пышной грудью и широкой шеей, выгодно подчеркивая достоинства фигуры и скрывая ее недостатки. И хотя квадрат обычно ассоциируется с чем-то тяжеловесным и резким, платья с квадратным декольте ничуть не уступают в элегантности другим моделям.

**Салон свадебной моды «ЕВА»**  
ул. Луначарского, 57  
+7 992 008-65-69



## ЗАКРЫТОЕ ПЛАТЬЕ

Существует множество разнообразных декольте, но не стоит забывать, что и без них платье может выглядеть восхитительно. Платья с длинными рукавами и закрытой шеей выглядят по-королевски статусно и сдержанно и, например, отлично подойдут для венчания в церкви, где неуместны открытые модели с глубокими вырезами. Кроме того, закрытое платье может быть более практичным – оно наилучшим образом подойдет для свадьбы, запланированной на прохладное время года.

**Свадебный салон «8 НЕВЕСТ»**  
ул. Карла Маркса, 36  
+7 922 127-28-02



Больше современных моделей  
на портале [svadba-vals.ru](http://svadba-vals.ru)





**Золотая Рыбка**  
сеть ювелирных салонов

Екатеринбург  
Ленина, 66 +7 343 375-05-05



Подарочные сертификаты  **СКИДКИ** для молодоженов  
При покупке пары обручальных колец – жемчужные пуссеты в подарок



# В ПОМОЩЬ МОЛОДОЙ СЕМЬЕ

Основная идея создания МФЦ – принцип одного окна, когда гражданин освобождается от необходимости ходить по различным инстанциям для получения каких-либо документов и может получить у нас в МФЦ все необходимые услуги. В наш функционал входит прием документов от заявителя, передача их в орган власти, предоставляющий услуги, и выдача документов, являющихся результатом предоставления государственных или муниципальных услуг. При этом непосредственно рассмотрением документов заявителя и вынесением решения занимается орган власти, предоставляющий услугу.

## – Как записаться на получение услуг в МФЦ?

- через официальный сайт [mfc66.ru](http://mfc66.ru) круглосуточно;
- с помощью мобильного приложения «ВнеОчереди» – круглосуточно;
- через специалиста колл-центра – ежедневно с 08:00 до 20:00;
- через администратора офиса МФЦ – согласно режиму работы офиса, размещенном на официальном сайте МФЦ.

Также прием заявителей осуществляется в порядке «живой» очереди.

Консультирование граждан (статус заявителя, информация по услугам, информация по осуществлению записи в офис МФЦ) в круглосуточном режиме обеспечено посредством чат-бота на сайте МФЦ, а также с помощью виртуального консультанта на линии по номеру телефона контакт-центра МФЦ.

## – Можно ли подать заявление на регистрацию брака в МФЦ?

– В офисах МФЦ будущая супружеская пара может подать заявление на государственную регистрацию брака. Важным моментом является то, что для регистрации брака отдел ЗАГСа заявитель выбирает по своему желанию!

Через МФЦ можно подать документы на неторжественную церемонию регистрации брака.

Для подачи заявления от заявителей потребуются лишь паспорта.

После регистрации заключения брака прямо в МФЦ можно заменить паспорт РФ, заграничный паспорт, СНИЛС, ИНН, водительские права, полис ОМС и документ, подтверждающий наличие права на собственность.



Директор ГБУ СО «МФЦ»  
Девятовых Анастасия Сергеевна

Стоит отметить, что только после замены паспорта РФ Вы сможете обратиться в МФЦ за сменой остальных документов.

## – У меня родились двойняшки, какие государственные выплаты нам положены?

– Вы можете претендовать на выплату: «Предоставление единовременного пособия женщинам, родившим одновременно 2-х и более детей либо 3-го и последующих детей».

Правом на выплату обладают женщины, имеющие регистрацию по месту жительства или месту пребывания на территории Свердловской области.

Также основным правилом является тот факт, что ребенку еще не исполнился 1 год.

Для получения пособия необходимо иметь Единую социальную карту, которую можно оформить сразу в офисе МФЦ, необходимо иметь при себе паспорт, СНИЛС и действующий номер телефона. Также данную выплату можно получить через организацию почтовой связи.

## – Я молодая мама, в августе родила первенца, положены ли мне какие-то выплаты от государства?

– Право на получение услуги: «Государственная услуга в сфере переданных полномочий Российской Федерации по назначению ежемесячной выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка» имеет гражданин Российской Федерации, среднедушевой доход которого не превышает 2-кратную величину прожиточного минимума трудоспособного населения.

Важно отметить, что гражданин должен иметь регистрацию по месту жительства и по месту пребывания на территории Свердловской области, также при предъявлении подтверждающего документа возможно подать документы по фактическому месту жительства.

## – Какие выплаты на ребенка можно получить малоимущей семье?



– В МФЦ вы можете получить ежемесячное пособие на ребенка, в случае если заявителем является один из родителей ребенка, не достигшего возраста 16 лет, проживающий совместно с ребенком на территории Свердловской области, имеющий среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума на душу населения, установленного в Свердловской области.

Выплата производится через организацию почтовой связи или через кредитную организацию с использованием Единой социальной карты.

## – Я 10 лет работала в компании, которая сейчас находится в стадии ликвидации. Через 2 месяца родится ребенок, смогу ли я получить родовые и декретные?

– Пособие по беременности и родам женщинам, уволенным в связи с ликвидацией организации, назначается гражданам Российской Федерации и иностранным гражданам, постоянно проживающим на территории Российской Федерации.

Работающим (проходящим службу, обучающимся по очной форме обучения в образовательных организациях) женщинам пособие по беременности и родам назначается и выплачивается по месту работы (службы, учебы).

Единовременное пособие при рождении ребенка женщинам, уволенным в период беременности, отпуска по беременности, родам или уходу в связи с ликвидацией организаций родители могут оформить в течение шести месяцев со дня рождения ребенка.

В случае рождения 2-х и более детей пособие при рождении ребенка назначается и выплачивается на каждого ребенка.

Если один из родителей работает, а другой родитель не работает, пособие при рождении ребенка назначается и выплачивается по месту работы родителя.

Важно отметить, что заявителем является один из родителей из числа лиц, не подлежащих обязательному социальному страхованию на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством (не работающие).

Для уточнения информации по документам, необходимым для предоставления государственных услуг, Вы можете посетить наш сайт: [mfc66.ru](http://mfc66.ru)

Wedding salon

*Королева*

Техническая, 19  
бутик 120а  
+7 909 000-01-20  
+7 952 733-11-11

[vk.com/queensalonekb](https://vk.com/queensalonekb)



Лучшие коллекции  
по доступным  
ценам

Свадебные  
и вечерние  
платья



# Как создать ЛУЧШИЙ КОСТЮМ ДЛЯ ЖЕНИХА?

Интервью: Ксения Александрова



**– Таша, расскажите, как быстро вы сможете сшить костюм для жениха, если свадьба уже скоро?**

– Наше ателье занимается пошивом одежды для мужчин и женщин. Одно из направлений – свадебная мода и гардероб. Если говорить про полный образ – костюмы, сорочки, обувь, аксессуары, то лучше иметь в запасе как минимум 2 месяца. Но бывали случаи, когда мы успевали и за месяц, и за 3 недели. Есть много факторов, которые влияют на сроки и, к сожалению, не все из них нам подвластны. Ткани из Италии идут сейчас намного дольше в связи с общей ситуацией в мире. Также сроки связаны и с загруженностью будущих супругов, с их возможностью приходить на примерки.

**– А вы точно успеете в срок?**

– За 12 лет нашей работы еще не было случая, чтобы мы не успели, потому что прекрасно понимаем серьезность мероприятия и все риски мы берем на себя. Без костюма вы совершенно точно не останетесь.

**– Каков средний бюджет на образ?**

– Средний бюджет – понятие размытое в индивидуальном пошиве. Есть очень много факторов, которые влияют на стоимость изделия. Сейчас у нас есть, к примеру, очень хорошее предложение, которое включает в себя костюм или смокинг, сорочку и обувь от 110000 руб. Все это будет сделано для вас по меркам. В целом, цена костюма будет зависеть от выбранной ткани и модели. Вне пакетного предложения стоимость костюма

СВАДЕБНЫЙ ОБРАЗ – ВАЖНАЯ ЧАСТЬ БУДУЩЕГО ТОРЖЕСТВА. ТРАДИЦИОННО НЕВЕСТАМ В ВЫБОРЕ ПЛАТЬЯ ОБЫЧНО УДЕЛЯЕТСЯ МНОГО ВРЕМЕНИ, А О КОСТЮМАХ БУДУЩИХ СУПРУГОВ ПОЧЕМУ-ТО ВСПОМИНАЮТ В ПОСЛЕДНИЙ МОМЕНТ. КАК ЖЕНИХУ ПОДОБРАТЬ ОБРАЗ, В КОТОРОМ ОН БУДЕТ ВЫГЛЯДЕТЬ НА ВСЕ СТО? НА ЭТОТ И ДРУГИЕ НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ, КОТОРЫЕ ВОЛНУЮТ ЧИТАТЕЛЕЙ «СВАДЕБНОГО ВАЛЬСА», ОТВЕЧАЕТ ТАША РУБЛЕВА, ВЛАДЕЛИЦА И ВЕДУЩИЙ ДИЗАЙНЕР МОДНОГО ДОМА RUBLEFFKA.

в среднем сейчас составляет от 85000 рублей, сорочки – от 20000 рублей, обуви – от 25000 рублей. Есть и готовая коллекция, и аксессуары.

**– Требуется ли вносить оплату за пошив костюма и создание всего образа сразу?**

– При любом заказе в нашем ателье, оплачивается 70% общей стоимости, и 30% по факту готовности изделия или комплекта.

**– А смогут ли женихи потом носить свадебный костюм как повседневный?**

– Если свадебное платье чаще всего невестами надевается только один раз, то большинство женихов приходят с запросом на костюм, который можно будет адаптировать к своей повседневной жизни. Безусловно, в первую очередь, все будет зависеть от ткани и модели. К примеру, смокинг вы вряд ли сможете носить в повседневности, а к костюму можно будет просто добавить более спокойные аксессуары и носить его на работу или важные мероприятия.

**– Если жених поправится / похудеет?**

– Тоже очень часто задаваемый вопрос. Если это происходит до свадьбы, в течение того времени, пока мы шьем костюм, то здесь есть промежуточные примерки, где мы адаптируем костюм. Если вы уже сшили костюм, мероприятие прошло и вы поменялись в весе, то у нас есть услуга подгонки костюма.

**– А в шерстяном костюме жениху не будет жарко?**

– Основной материал для пошива костюмов – шерсть, и это одно из самых больших заблуждений, что в шерсти жарко и ее носят только зимой. На самом деле, шерсть бывает летней и тонкой. При этом она прекрасно держит форму, в отличие от хлопка. Костюм можно сшить не только из 100% шерсти, льна, хлопка. Можно использовать смесовые варианты, шерсть-хлопок, шерсть-шелк, или лен-шелк. В зависимости от сезона и тематики свадьбы.

**– Вы сможете сшить не классический костюм?**

Да, конечно. У нас свое производство, лучшие портные индустрии и нам все подвластно. Некоторые наши клиенты приходят с фотографиями понравившихся образов, с кем-то из них мы придумаем все сами.

**– А будет ли костюм сочетаться с платьем невесты?**

– Наши клиентки отправляют фото своих платьев, не показывая жениху, и мы ведем стилистическую линию пары в целом. На момент выбора костюма, платье уже согласовано и приобретено. Если и жених, и невеста одеваются в нашем Модном Доме, есть возможность учесть все нюансы.

**RUBLEFFKA**  
BOUTIQUE ATELIER



Ленина, 25  
ТЦ «Европа», 2 этаж  
+7 343 346-33-27  
rubleffka-fashion.com

## О НАС ЛУЧШЕ РАССКАЖУТ НАШИ ЗАКАЗЧИКИ

### НЕ ХОЧУ УЧИТЬСЯ, ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!

Так случилось в моей жизни, что результатом выхода из кризиса среднего возраста стало непреодолимое желание жениться... Но ввиду «не джентльменского» образа жизни, подходящего костюмчика в нужный момент не оказалось. Исчерпав все терпение в поисках готового свадебного костюма по магазинам, не влезая или выходя из предложенных так сказать «шаблонных» костюмов, было принято героическое решение – его сшить. Но это еще сложнее, т.к. сшить костюм в среднем заняло бы от 3-4 месяцев + очередь. Обратился в Модный дом Rubleffka. Вняв слезным мольбам человека, женившегося первый раз, мне пообещали сшить костюм за 1,5 месяца.

Особо хотелось бы отметить следующие моменты при пошиве:

1. Уже на следующий день я выбирал ткани со Стояной.
2. Процесс обмера и примерок занимал минимальное количество времени.
3. Большую часть вопросов удавалось решить дистанционно, посредством телефона и Телеграма.
4. При посещении «Рублевки» всегда все было вовремя.
5. Мы ничего не переделывали!
6. Весь свадебный look я смог купить в Модном доме Rubleffka, либо мне максимально оперативно доставляли недостающее.
7. Не хочу петь дифирамбов Таше и Стояне... хотя нет, хочу. Всегда приятная располагающая атмосфера, создающая достойное настроение для достойного места.
8. Костюм был готов чуть раньше оговоренного срока.

Свадьба удалась, невеста была счастлива, сотрудникам огромное спасибо! Все следующие разы буду жениться только в их костюмах!

**Дунаев Андрей**

**СПАСИБО АТЕЛЬЕ RUBLEFFKA ЗА НЕВЕРОЯТНЫЕ СВАДЕБНЫЕ НАРЯДЫ! ШИЛИ СВАДЕБНЫЕ КОСТЮМЫ ЖЕНИХУ И НЕВЕСТЕ.**

Все происходило в чудесной непринужденной обстановке. Таша помогла определиться с дизайном, материалом, учла все-все пожелания, волшебным образом воплотив эфемерные идеи в наши прекрасные костюмы. Отдельное спасибо золотым рукам мастеров, которые все это сшили! #рекомендасьон

**Козицин Иван**



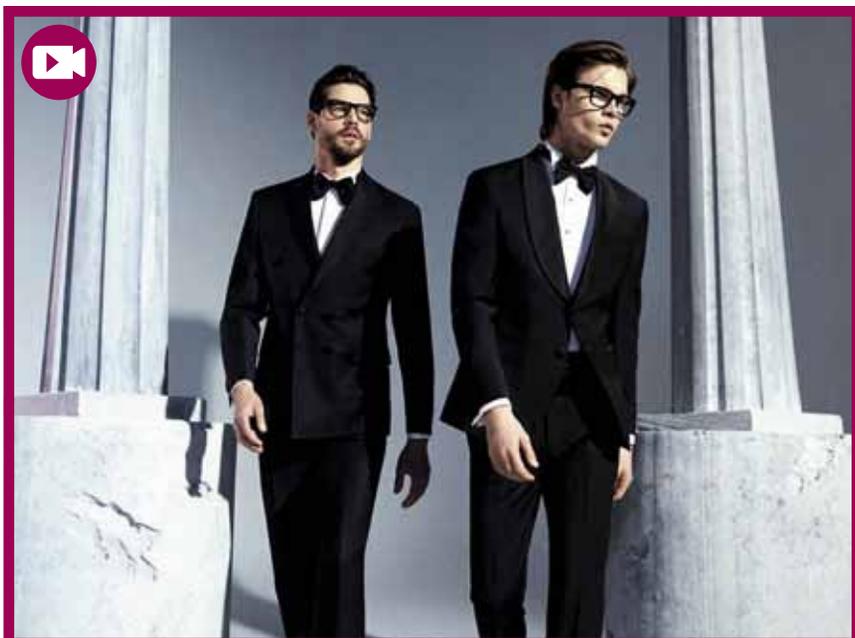
# Смокинг

## ТРОЙКА, КЛАССИКА...

ЖЕНИХ И ЕГО КОСТЮМ – ГВОЗДЬ ЛЮБОЙ СВАДЬБЫ. ДА-ДА! ЖЕНИХ – ЭТО НЕ ТЕНЬ НЕВЕСТЫ, А ПОЛНОПРАВНЫЙ УЧАСТНИК ТОРЖЕСТВА! ОН ПЕРВЫМ ПОЯВЛЯЕТСЯ НА ЦЕРЕМОНИИ И ВСЕ ВЗГЛЯДЫ ПРИКОВАНЫ ИМЕННО К НЕМУ, А С ВЫХОДОМ НЕВЕСТЫ КОСТЮМ ДОЛЖЕН ВЫГЛЯДЕТЬ ДОСТОЙНО РЯДОМ С РОСКОШНЫМ ПЛАТЬЕМ.



*Наведите камеру смартфона на QR-код и перейдите по ссылке в сервис дополненной реальности MEMORIS. Приложение можно не устанавливать. Наведите камеру на фото и наслаждайтесь видеопросмотром!*



В тренде мужской свадебной моды закрепился минимализм и сдержанность. Классический черный смокинг на пике своей популярности в этом сезоне. Но не стоит слепо идти на поводу у тенденций сегодняшнего дня, вам никто не мешает выбрать смокинг в нестандартном цвете. Он может быть любым, какой только сможете найти в салонах нашего города.

Легкий эпатаж всегда приветствуется! Классическая костюмная тройка не осталась в стороне и радуется своим преобразованием.

Лацкан пиджака расширился и заострился, жилет стал однобортным, крой пиджака укороченным, а цветовая палитра изумляет воображение. На смену агрессивной клетке пришли еле заметные принты и гладкие фактуры с сочными цветами лета – зеленый, бирюзовый, сиреневый, голубой, бежевый, светло-серый. Для придания мужественности стоит выбирать модели с расширенными плечами и приталенным силуэтом.

Ярким штрихом в образе жениха может быть и обувь. Белые кеды или кроссовки добавляют нотки спортивного шика, смягчив тем самым классический костюм. И не забудьте примерить лоферы. Удачно совмещая в себе лучшие качества классических туфель и неформальных мокасин, они для многих стали образцом стиля и абсолютного комфорта. Удобная обувь – немаловажный фактор для счастливого дня.

Не стесняйтесь своих желаний выглядеть ярко и торжественно в свой незабываемый свадебный день. Будьте с невестой единой гармоничной парой на радость вашим гостям.

Информацию предоставил салон мужского свадебного костюма Renzo Rinaldi.



**RENZO RINALDI**  
milano

САЛОН МУЖСКОЙ ОДЕЖДЫ

**Больше информации об образе жениха  
читайте на портале svadba-vals.ru**



**RENZO RINALDI**  
milano

САЛОН МУЖСКОЙ ОДЕЖДЫ

НОВЕЙШИЕ  
ТЕНДЕНЦИИ  
В СВАДЕБНОЙ  
И ПОВСЕДНЕВНОЙ  
МОДЕ

в наших салонах

ТРЦ «Мегаполис»

8 Марта, 149, бутик с-305  
+7 912 2-311-311

Луначарского, 53

+7 982 630-640-8

[vk.com/renzorinaldiekb](https://vk.com/renzorinaldiekb)

[@renzorinaldiekb](https://www.instagram.com/renzorinaldiekb)



**В ПОДАРОК –**  
свадебный  
аксессуар  
и подгонка костюма  
по фигуре





# ENRICO MARINELLI

## ПОДАРКИ К НОВОМУ ГОДУ

В наших магазинах вы можете подобрать костюмы для жениха, а также для друзей и свидетелей

ТЦ «Универбыт»	Посадская, 28а	1-й этаж	+7 912 236-44-10
ТРЦ «Алатырь»	Малышева, 5	2-й этаж	+7 343 216-56-40
Молл «Парк Хаус»	Сулимова, 50	2-й этаж	+7 343 216-56-30
ТЦ «Дирижабль»	Ак. Шварца, 17	2-й этаж	+7 343 218-84-43



### Сеть магазинов

**Enrico Marinelli, Bottega, Bagozza**

Создать безупречный образ вам помогут элегантные итальянские свадебные костюмы. Огромный выбор моделей, способных подчеркнуть все преимущества фигуры.

Богатая цветовая палитра.

Ассортимент, обновляющийся каждую неделю.

Качественные натуральные материалы, позволяющие чувствовать себя великолепно.

В ПОДАРОК – подгонка костюма по фигуре.

Будьте уверены – ваш свадебный костюм будет уникален!



WEDDING

*Awards*

2 0 2 2

ГЛАВНАЯ  
СВАДЕБНАЯ ПРЕМИЯ  
УРАЛЬСКОГО ФО

ПРИЕМ ЗАЯВОК 01.11.2022 – 10.01.2023

ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ  
20 ФЕВРАЛЯ 2023

[www.wedding-awards-ural.ru](http://www.wedding-awards-ural.ru)

# 2 - 4 МАРТА 2023

## 40-АЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА

# WEDDING FASHION MOSCOW

СВАДЕБНАЯ, ВЕЧЕРНЯЯ МОДА И АКСЕССУАРЫ

## MODATEX EXPO

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ТКАНИ И АКСЕССУАРЫ

### МОСКВА MAIN STAGE

УЛ. ШАРИКОПОДШИПНИКОВСКАЯ, ДОМ 13, СТР.33

(СТ.М. «ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ»)

- ❖ СВАДЕБНЫЕ ПЛАТЬЯ
- ❖ ВЕЧЕРНИЕ НАРЯДЫ
- ❖ АКСЕССУАРЫ
- ❖ ТКАНИ

И МНОГОЕ ДРУГОЕ

*Не пропустите  
главное событие в мире  
свадебной моды!*

WEDDING-FASHION.RU

MODATEX-EXPO.COM



PATRIK MAN

## Почему PATRIKMAN?

7 лет на рынке России,  
5 лет в Екатеринбурге,  
более 3 000 довольных  
мужчин.

Магазин и ателье.  
Костюм и подгонка по вашей  
фигуре по 27 параметрам.

Стилист консультант  
подскажет, поможет  
и обо всем расскажет.

[ekb.shop-suit.ru](http://ekb.shop-suit.ru)  
[vk.com/patrikman\\_ekb](https://vk.com/patrikman_ekb)



# Свадьба



Интервью: Ульяна Буркова  
Фото: Александр Потанин

# С ДРАЙВОМ

В ПОСЛЕДНИЕ ВЫХОДНЫЕ СЕНТЯБРЯ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ СОСТОЯЛАСЬ СВАДЬБА БЛОГЕРА СВЕТЫ АНАНАС И ЕЕ ИЗБРАННИКА АЛЕКСАНДРА ЖУКОВА, ИЗВЕСТНОГО В СОЦСЕТЯХ ПОД НИКОМ GANGANICH.

ЯРКОЕ, НЕОБЫЧНОЕ, ФЕЕРИЧНОЕ СОБЫТИЕ НЕЛЬЗЯ БЫЛО ОСТАВИТЬ БЕЗ ВНИМАНИЯ! А КАК ГОТОВИЛИ СВАДЬБУ ЛЮБИТЕЛИ ЭКСТРИМА – МЫ УЗНАЛИ У САМИХ ВИНОВНИКОВ ТОРЖЕСТВА.



**Ж**изнь блогера Светы Ананас очень активная. Помимо работы и ведения блога, девушка постоянно становится гостьей разных мероприятий.

«Я поехала снимать сюжет про ледовые автогонки и подумала: «Пока я плохо знаю эту сферу, но она мне нравится. Поскольку я в разводе, было бы неплохо там с кем-нибудь познакомиться». Помню этот день очень хорошо: было холодно, я брала интервью и снимала видео. Там я познакомилась с парнем, вообще не думая, что это – мой будущий

жених. Мы начали общаться, он помогал мне с режиссурой моих роликов, чинил мою машину, ездил со мной на мероприятия. Целый год мы дружили, постоянно находясь вместе – он ездил даже со мной и моими детьми на детские события, и мы поняли, что нам очень комфортно друг с другом», – делится историей знакомства Света.

Кстати, новоиспеченный муж блогера – механик и гонщик Александр Жуков – даже не знал про блог Светы до знакомства с ней, и не спешил подписываться после. «Я помню, что активно общаться

мы начали, когда Света готовилась к своему дню рождения. Уже после этой тусовки мы стали часто встречаться, помогать друг другу с ведением соцсетей – вместе придумывали и снимали видео, писали посты. Все было очень легко, без лишней нагрузки, и в какой-то момент пришло то самое чувство», – рассказывает Александр.

*Продолжение на стр. 42*



МУЖСКАЯ ОДЕЖДА


**PEPLUS**
**ул. Свердлова, 27**

+7 (343) 354-19-22

Пн - Пт: 10:00 - 20:00

Сб: 10:00 - 20:00

Вс: 10:00 - 18:00

**ул. Белинского, 132**

+7 (343) 257-34-60

Пн - Пт: 10:05 - 20:00

Сб: 10:05 - 20:00

Вс: 10:05 - 19:00

**ул. Победы, 96**

+7 (343) 330-83-06

Пн - Пт: 10:05 - 19:00

Сб: 10:05 - 19:00

Вс: 10:05 - 18:00

**ТРЦ «Фан Фан», 2 эт.****ул. Ясная, 2**

+7 (343) 301-60-10

Пн - Пт: 10:05 - 22:00

Сб: 10:05 - 22:00

Вс: 10:05 - 18:00

Дисконт

**ТРК «Глобус», 2 эт.****ул. Щербакова, 4А**

+7 (343) 317-26-05

Пн - Вс: 10:00 - 22:00

**ТЦ «Мегаполис», 4 эт.****ул. 8 Марта, 149**

+7 (912) 642-95-47

Пн - Вс: 10:00 - 22:00

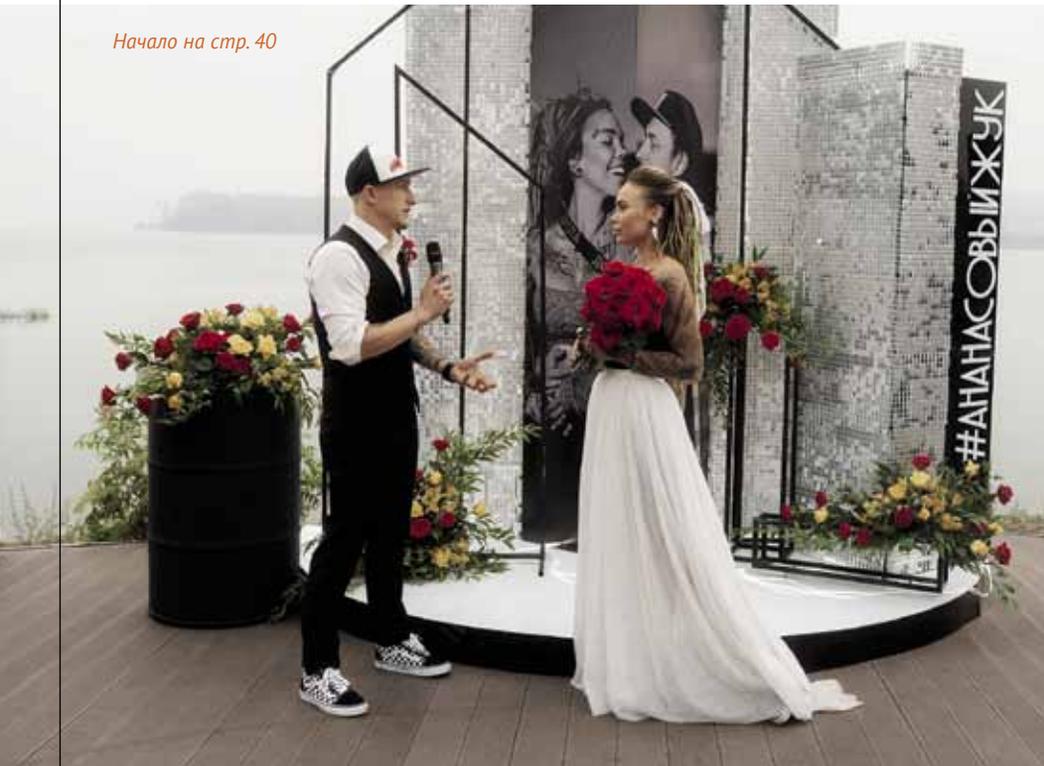
**Скидка 10%**

при покупке  
от 10 000 рублей  
списание бонусов  
недоступно,  
действует только  
в Свердловской области



SVEKB

Начало на стр. 40



И Света, и Александр говорят, что им действительно очень спокойно и комфортно друг с другом – это, пожалуй, главное в гармоничных отношениях. Пара старается проводить вместе как можно больше времени – особенно важно посвящать друг другу выходные. Здесь работают общие интересы, чтобы было интересно обоим, куда бы вы ни собрались. «Я продолжаю поддерживать Свету в блогерстве, потому что понимаю, что она – топовый блогер Екатеринбурга. Она поддерживает меня на гонках, старается приезжать, чтобы поболеть. А еще я уговорил ее сесть за руль на соревнованиях по ретро-ралли, где я был штурманом – так мы провели весь сезон и заняли первые места и в личном зачете, и среди всех команд сезона», – говорит муж блогерши.



К предложению и свадьбе изначально Света не была готовой. Серьезный шаг Александр сделал, чтобы никогда не потерять любимую девушку, но ответа не было целых 4 месяца. «Я смотрела, как он заботится обо мне и моих детях, как

развиваются наши отношения. Спустя 4 месяца я согласилась выйти за него замуж, и с тех пор наша жизнь становится все лучше и лучше!», – объясняет Света. Несмотря на недопонимания, существовавшие в отношениях в разные периоды времени, пара все-таки нашла способы построить счастливые отношения, где царят любовь и взаимопонимание.



К свадьбе готовились основательно – задействовали профессионалов wedding-индустрии. «Я очень люблю площадку Glissando, потому что там очень красивая набережная, хорошие ресторан и отель, есть кальянная зона, прекрасный ландшафт и удобный свадебный шатер, а еще просторная парковка, где наши мотоциклисты и велосипедисты смогли исполнить свои трюки. Огромный вклад внесли организатор Евгения Нестерова и декоратор Нарру Момент. Все было сделано так, как нужно. Ведущим стал один из моих лучших друзей – Руслан Горяев. Хорошо, что вместе со своим диджеем он был с нами в этот день!», – делится впечатлениями блогер.

Все артисты, сделавшие свадьбу настоящей шоу-программой – это друзья Светы, с которыми она общается уже много лет, а с некоторыми даже сотрудничает и создает совместные проекты: «Дуэт на роликах «Неизвестные» – это мои друзья детства. Их головокружительное шоу отлично вписалось в концепт нашей драйвовой свадьбы! Андрей Крамолин, с которым мы делали много совместных проектов, пел на нашей свадьбе – его исполнение было отличным сопровождением. Мы зачитали вместе с MC Young. Шоу трюков на велосипедах показали «Gravity show» – мы выступали вместе, когда мне было 14 лет. Зрелищным мотошоу порадовали райдеры из Мото-академии. Команда «Джедаи» в своем треке «Света на Урале» написали текст про нашу свадьбу – это было нереально круто!».



Не обошлась свадьба и без торта – тоже оригинального. 5-этажное кондитерское изделие сверху было украшено финишными флагами, чтобы соответствовать теме гонок, мотоциклов и машин. Создала торт кондитер \_ludiya\_world\_cake. В завершение свадьбы прогремели фейерверки от компании «Огни яркой ночи».

### «МОЯ СВАДЬБА ИДЕАЛЬНА!»

«Я пересматриваю видео, и восхищаюсь тем, насколько все было круто! Каждая деталь, каждая мелочь продумана, вся шоу-программа классно вписана в концепцию. Я – блогер из Екатеринбурга, мой муж – простой механик, а свадьба выглядит так, будто это luxury. Я не делаю свадьбы лучше. Она была стильной, круто раскрывала нас и наших друзей!».

NOVI  
СВАДЕБНАЯ МОДА

@WED\_MODA

NOVIKOV  
МУЖСКОЙ СТИЛЬ

@NOVIKOVSTYLE

### МОДНЫЙ СВАДЕБНЫЙ САЛОН

К услугам молодоженов  
два больших зала –  
роскошный для невест  
и брутальный для женихов.

Всегда в наличии огромный  
выбор современных мужских  
костюмов, свадебных и  
вечерних платьев, стильных  
аксессуаров.

При покупке костюма или  
платья квалифицированные  
портные подгонят наряд по  
вашей фигуре в подарок.

Индивидуальный подход,  
качественное обслуживание,  
новейшие тенденции в  
современной моде.



ЕКАТЕРИНБУРГ  
ЛУНАЧАРСКОГО, 53  
+7 343 288-01-24  
WEDMODA.RU



## СКИДКА 10%

на свадебные платья, костюмы  
и платья для подружек невесты  
по промокоду «Свадебный вальс»



# ТЕРРИТОРИЯ ГАРМОНИИ



ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШЕМУ  
ВНИМАНИЮ УНИКАЛЬНОЕ  
SPA-ПРОСТРАНСТВО  
В ЕКАТЕРИНБУРГЕ.  
ЦЕНТР «SPA LA FORET»  
УДОБНО РАСПОЛОЖЕН  
ВБЛИЗИ СПАЛЬНОГО  
РАЙОНА «НОВАЯ БОТАНИКА»  
НА КРЕСТИНСКОГО, 35.

«SPA LA FORET» – это 600 кв. м расслабляющего пространства, комфорта и уюта, способного оставить довольным даже самого взыскательного гостя.



SPA-пространство, час в котором равен дню отдыха на море, принимает до 1000 гостей ежемесячно, предлагая более 50 сбалансированных авторских программ для вашего оздоровления и душевного равновесия. В штате состоят 30 лучших мастеров своего дела: массажисты, администраторы, косметологи. Профессионалы сферы красоты и здоровья предложат вам тщательно подобранные линейки косметических средств.



Отдельно упомянем об интерьерах, они тщательно продуманы и направлены на умиротворение и расслабление. Царит абсолютная гармония – свет приглушен и рассеян, музыка тихая.

*В перечне предложений в spa-меню вы непременно найдете то, что вам требуется, чтобы снять напряжение:*

Русский сьют с индивидуальными парениями, гидромассажные ванны, джакузи, хамам с контрастным душем, который можно принять, не покидая парной, финская сауна, широкий выбор массажных процедур, зал групповых занятий, японский детокс-модуль долголетия, полчаса в котором вернут вас к жизни после утомительного рабочего дня, услуги косметолога – можете выбрать что-то одно или собрать любой комплекс процедур.

Уютный детокс-бар предлагает легкий перекус и богатую чайную карту, после



банных процедур так приятно выпить чашку ароматного чая, лежа в шезлонге.

В этом пространстве идеально провести spa-день после девичника, «Свадебный вальс» всегда настоятельно рекомендует невестам не откладывать девичник на последний вечер перед свадебным торжеством, а провести его заранее – за два-три дня. А вот после веселья – идеально для невесты с подружками расслабиться в джакузи и поваляться в белых халатиках на удобных диванах, с чашкой травяного чая, обсудить ночные приключения, обменяться фотографиями и впечатлениями, а заодно получить полный детокс организма, массаж и процедуры красоты от косметолога, чтобы стать самой красивой невестой в свой самый счастливый день.

Для молодоженов такой день вдвоем будет прекрасным завершением свадебных торжеств. Сертификат на spa-свидание в «SPA LA FORET» – отличная идея для подарка молодым.

*Подарите любимым волшебство преображения при качественном отдыхе!*



С Заботой о вас,  
SPA LA FORET



Крестинского, 35  
+7 343 312-35-15  
+7 909 003-78-74  
spalaforet.ru spa\_laforet



ул. Денежская, 33  
+7 982 60-70-199  
mecastle.ru



**ЗАГОРОДНЫЙ ЗАМОК**  
*с особой атмосферой*  
**ДЛЯ ВАШЕГО ТОРЖЕСТВА!**



- » банкетный зал до 60 человек
- » изысканный интерьер с эксклюзивной мебелью, декором и освещением
- » банкетное меню на любой вкус
- » роскошные номера для новобрачных и гостей
- » SPA-комплекс (большой бассейн с подогревом, хамам, финская сауна)
- » бильярдная
- » собственная парковка
- » закрытая охраняемая территория

# Позвольте себе

## ПУТЕШЕСТВИЕ В РАЙ

КАК ПРОДЛИТЬ ВОЛШЕБНОЕ ЧУВСТВО ПОЛНОГО СЧАСТЬЯ, КОТОРОЕ ИСПЫТЫВАЮТ МОЛОДЫЕ ВО ВРЕМЯ СВАДЬБЫ? КОНЕЧНО ЖЕ, ОТПРАВИТЬСЯ В СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. ПРОВЕСТИ МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ ВДАЛИ ОТ ОБЫДЕННОСТИ, СПОЛНА НАСЛАДИТЬСЯ ДРУГ ДРУГОМ – ЭТО КАК ПОБЫВАТЬ В РАЮ.

*Список стран, разрешенных к посещению россиянами расширился, тем более практически все страны отменили ковидные ограничения. Без тестов, без прививок и прочих регистраций можно свободно путешествовать по всему миру. Несколько вариантов путешествий представим вашему вниманию:*

### Россия, Сочи

Грейс Кипарис отель 3\*  
с подогреваемым бассейном  
7 января на 7 ночей с завтраками  
49 989 руб. за двоих

### Египет, Хургада

Hotelux Marina Beach 4\*  
10 января на 7 ночей на все включено  
86 541 руб. за двоих

### Египет, Шарм-Эль-Шейх

Old Vic Sharm 4\*  
12 января на 7 ночей на все включено  
95 618 руб. за двоих

### Турция, Сиде

Dream World Resort & Spa 5\*  
13 января на 6 ночей на все включено  
43 022 руб. за двоих

### ОАЭ, Фуджейра

Fairmont Fujairah Beach Resort 5\*  
13 января на 6 ночей завтрак и ужин  
120 266 руб. за двоих

### Тайланд, Пхукет

Andakira Hotel 4\*  
13 января на 10 ночей на завтраках  
193 471 руб. за двоих

### Индия, ГОА

Ocean Palms 4\*  
13 января на 7 ночей на завтраках  
131 801 р. за двоих

### Мальдивы (через Москву)

Ellaidhoo Maldives By Cinnamon 4\*  
10 января на 7 ночей на трехразовом питании  
338 267 руб. за двоих

### Сейшелы (через Москву)

Casadani Guest House 3\*  
9 января на 7 ночей завтрак и ужин  
264 034 руб. за двоих

*И это еще не весь список возможностей. Даты, продолжительность и все нюансы поездки можно подобрать под ваш запрос.*

*Все указанные варианты либо с прямым вылетом из Екатеринбурга, либо с вылетом из Екатеринбурга со стыковкой в Москве. Все риски со стыковкой в Москве авиакомпания берет на себя, вам только нужно будет пересечь на следующий рейс.*

*В пакет представленных туров входит проживание, трансфер, страховки медицинская и от невыезда и проживание на указанном типе питания.*



**PRO отдых**  
Туристическое агентство

Путешествия по России и за рубеж.  
Индивидуальные туры.  
Визы. Страховки.



+7 922 21-58-774  
pro.otdyh.ekb@yandex.ru



*Единственный в городе –  
Матер-купол  
15 минут от центра города*

*Уюсему*  
БАНКЕТ  
КОРПОРАТИВ  
СВАДЬБА



- Купольный шатер до 100 человек с видом на озеро •
- Любой формат мероприятий • Команда профессионалов • Собственный пирс •
- Средний чек 3000 рублей • Индивидуальный подход •



оз. Шарташ, ул. Отдыха, 1/1 +7 982 364-26-56 [www.yajenu.ru](http://www.yajenu.ru)





## В ЦЕНТРЕ «ЦАРСКИЙ» ХРАМА-ПАМЯТНИКА НА КРОВИ ОТКРЫЛСЯ КАБИНЕТ ОТДЕЛА ЗАГС

10 ИЮНЯ 2022 ГОДА В ПОМЕЩЕНИИ КУЛЬТУРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОГО ЦЕНТРА «ЦАРСКИЙ» ОТКРЫТ УДАЛЕННЫЙ КАБИНЕТ ОТДЕЛА ЗАГС ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО РАЙОНА ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА УПРАВЛЕНИЯ ЗАПИСИ АКТОВ ГРАЖДАНСКОГО СОСТОЯНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ. ЦЕЛЬ НОВОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ЗАГС – ПРОВЕДЕНИЕ ТОРЖЕСТВЕННЫХ ЦЕРЕМОНИЙ БРАКОСОЧЕТАНИЯ В ОДИН ДЕНЬ С ВЕНЧАНИЕМ ДЛЯ ПРАВОСЛАВНЫХ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА И ОБЛАСТИ.



По словам заместителя начальника Управления ЗАГС Свердловской области Натальи Храмовой: «Несмотря на старинность обряда, сегодня церковный брак заключает около 20% молодоженов. В связи с тем, что проведение обряда венчания в православной церкви невозможно без предшествующей этому государственной регистрации брака, многим жителям города и области не удается осуществить оба этих действия в один день, соотнеся их друг с другом по времени. Теперь такая возможность у желающих венчаться появилась».

Управление ЗАГС Свердловской области и администрация Центра «Царский» Храма-памятника на Крови предлагает православным жителям региона возможность зарегистрировать свой брак в торжественной обстановке в одном из трех залов-музеев Центра «Царский» со всеми присущими светской церемонии атрибутами: государственная регистрация брака производится специалистом отдела ЗАГС, во время церемонии жених и невеста дают согласие на заключение брака, ставят подписи в записи акта о заключении брака и обмениваются

обручальными кольцами. После завершения торжественной регистрации бракосочетания молодожены и их гости проходят в помещение Верхнего Храма для проведения непосредственно обряда венчания, которое соответствует определенным для этого таинства правилам и канонам. Цель такого супружества, помимо благословения – рождение и воспитание детей в духе православного христианства.

Первыми молодоженами, которые зарегистрировали брак и обвенчались в один день, стали Алексей и Марина Коптяевы. Молодую семью поздравили Заместитель Губернатора Свердловской области Валерий Аркадиевич Чайников, Заместитель начальника Управления ЗАГС Свердловской области Наталья Николаевна Храмова, начальник отдела ЗАГС Железнодорожного района города Екатеринбурга Олеся Владимировна Климова.





Средний чек  
на человека –  
от 2000 руб.



  
**Планетарий**  
кафе  
здорового питания



### 3 площадки:

- купольный зал на 190 человек
- летняя веранда на 100 человек
- открытая терраса с видом на город до 500 человек

Потрясающие виды для фотографий в зале и на крыше.  
Сцена и музыкальная аппаратура для выступления групп.  
Средний чек – от 2000 рублей на персону.  
Алкоголь заказчика, без пробкового сбора.

### В подарок для молодоженов:

- украшение зала
- каравай
- ужин на двоих
- огненное шоу
- шоколадный фонтан
- танец живота



Радищева, 55, 6-й этаж  
Летняя веранда на крыше  
+7 912 284-84-43, +7 343 345-54-05  
Банкет-менеджер Тадевос  
[safeplanetariy.kuh-center.ru](http://safeplanetariy.kuh-center.ru)  
☎ safeplanetariy

# Романтика – ВЕЩЬ НЕУЛОВИМАЯ

НО ОКЕАНАРИУМУ  
ЕКАТЕРИНБУРГА УДАЛОСЬ  
НАЙТИ КЛЮЧ К ЕЕ СЕКРЕТУ!  
ДЕЛЬФИНЫ!  
ЭТИ ВОЛШЕБНЫЕ  
СОЗДАНИЯ НАПОЛНЯТ  
ВАШИ СЕРДЦА ЭМОЦИЯМИ  
И СДЕЛАЮТ ВАЖНЕЙШИЙ  
МОМЕНТ В ЖИЗНИ  
НЕЗАБЫВАЕМЫМ!



**Свадьба в океанариуме – это чудо, которое мы превратим в реальность специально для вас.**

Большой зал, бассейн, профессиональный свет, музыка, фильм из ваших совместных фото на всю сцену – все это создаст праздничную атмосферу! Дельфины не только выступят для вас, но и поразят своей заботой: кольца и букет передадут вам именно они! И закружатся с вами в первом танце молодых.

Вы окунетесь в волшебный мир океана, не выезжая из города. Ваша свадьба будет продумана до мелочей. Мы учтем все ваши пожелания и даже самые смелые мечты осуществятся.



*Сергей и Евгения Коростелевы: Наша свадьба была яркой и романтической. Гости в восторге, а мы испытали безумное море чувств. Нежность и трепет, восхищение и умиление. И дельфины – это что-то неопишное... Мы были просто очарованы ими. СПАСИБО всем, кто участвовал в организации нашего торжества, особенно нашим новым друзьям – дельфинам!*

ОКЕАНАРИУМ –  
ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ПРАЗДНИК,  
КОТОРЫЙ ЗАПОМНИТСЯ ВАМ  
НА ВСЮ ЖИЗНЬ.



Щербакова, 2Б  
+7 800 201-00-10  
oceanarium-ekb.ru  
oceanariumekb

# Violet<sup>TM</sup>

кондитерская

Свадебный торт вашей мечты!

При заказе  
свадебного торта -  
подарки гостям  
(бонбоньерки)  
сделаем бесплатно!

Свадебный торт  
от 2000 руб/кг

- Консультация со специалистом по свадебным тортам
- Дегустация начинок
- Бесплатная доставка по городу

 @violet\_ekb  
 8 999 342 10 33  
 Малышева 98  
 Радищева 24  
 8 марта 190



# ОКСАНА ШЕСТОПЕРОВА

профессиональная ведущая

от 30 000 ₽



Когда я готовлю то или иное мероприятие, я НЕ думаю, сколько заработаю.

У меня только одна мысль: чтоб этот праздник был лучшим. Пусть ваше торжество будет запоминающимся не только рестораном, вкусной едой, красивыми нарядами, но и лучшим ведущим именно для вас и ваших дорогих гостей.



+7 903 082-72-61  
@oxanashestoperova  
o.shestoperova

## Считаем бюджет свадьбы



У свадьбы нет обязательного бюджета – каждая пара сама решает, какая статья расходов обязательная, а на чем можно сэкономить.

Таблица – это свадебный помощник, который формирует ваш свадебный бюджет.

Скачать полную таблицу бюджета, а также ПЛАН ПОДГОТОВКИ К СВАДЬБЕ можно по QR-коду. И помните, правильно спланированный бюджет – это первый шаг к успешной свадьбе!

№	Статья расходов
<b>СПЕЦИАЛИСТЫ</b>	
1	Организатор свадьбы
2	Координатор свадьбы
3	Ведущий + диджей
4	Декор: декор площадки/фотозона/подиум молодых/фуршетная зона/букет невесты
5	Вокалисты/кавер-группы/ВИА
6	Танцевальный коллектив
7	Артисты/певцы/танцоры
8	Пиротехники
<b>ОБРАЗ НЕВЕСТЫ</b>	
1	Платье, второе свадебное платье
2	Стилист-визажист
3	Фата
4	Корона/диадема/заколка
5	Украшения/колье/серьги/браслет
6	Туфли
7	Сменная обувь
8	Сумочка
9	Пеньюар/белье
10	Чулки/колготки
11	Букет невесты/бутоньерка жениха
12	Маникюр/педикюр
13	Депиляция
14	Услуги косметолога: маски/чистки/программы ухода
15	Услуги парикмахера: стрижка/окрашивание/уходы
16	Свадебная косметичка: матирующие салфетки/пудра/тушь/помада
<b>ОБРАЗ ЖЕНИХА</b>	
1	Костюм
2	Рубашка
3	Галстук/бабочка
4	Туфли/ботинки
5	Запонки/зажим на галстук
6	Шляпа/трость/очки
7	Белье
8	Носки

№	Статья расходов
9	Услуги барбера
10	Маникюр
11	Матирующий макияж для фото
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНО</b>	
1	Кольца обручальные
2	Свадебное путешествие
3	Памятные подарки родителям
4	Подарки гостям
5	Девичник. Мальчишник
6	Постановка танца
<b>АКСЕССУАРЫ</b>	
1	Свадебная полиграфия. Приглашения/план рассадки/меню/таблички на столы
2	Сундук для денег
3	Бокалы для жениха и невесты
4	Фейерверк / бенгальские огни / фонарики
5	Свечи «Семейный очаг»/свечи для гостей
6	Подушечка для колец
7	Сосуды для песочной церемонии и цветной песок
<b>ПРОГУЛКА И ТРАНСФЕР</b>	
1	Транспорт для гостей
2	Транспорт для молодоженов
3	Украшение авто/таблички/надписи
4	Шампанское/вода/бокалы/перекус
<b>ФОТО И ВИДЕО</b>	
1	Фотограф
2	Видеограф
3	Аренда фотостудии
4	Свадебный альбом
5	Съемка love story
<b>БАНКЕТ</b>	
1	Аренда банкетной площадки/веранды
2	Банкет/средний чек на человека
3	Пробковый сбор
4	Алкоголь/напитки
5	Автостоянка
6	Торт/каравай/рушник

**НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРО РАСХОДЫ ВТОРОГО ДНЯ**

Ведущий

30 000 ₹



## ДМИТРИЙ ОСТРОВСКИЙ

Создаю восхитительные торжества, легко, ненавязчиво и интеллигентно. Опыт – 13 лет. Если для вас в приоритете праздника семейные ценности, атмосфера уюта и душевности, интеллигентный юмор и созданная под вас развлекательная программа, приглашаю вас познакомиться лично. Создадим незабываемое торжество вместе.  
**Трогательно, весело, зажигательно!**

+7 922 14-90-900  
@d.ostrovsky



Ведущий

от 40 000 ₹



## ПАВЕЛ КОНДРАТЬЕВ

Непринужденная атмосфера, мастерская импровизация, позитивный юмор, счастливые гости, индивидуальная программа!

Если вы хотите именно так провести ваш особенный вечер – давайте знакомиться!

+7 912 246-00-17  
@kondrat\_event



Больше, чем просто ведущий

от 60 000 ₹



## НИКОЛАЙ ДОЛЬ

Ненавязчивый  
Интеллигентный  
Креативный  
Обаятельный  
Лучший  
Артистичный  
Йена-принимающий

Динамичный  
Открытый  
Лиричный  
В мягкий  
Exclusive  
showman  
for VIP

+7 912 612-73-91 dol-nik@mail.ru



Ведущий

от 40 000 ₹



## ЕВГЕНИЙ МОШКОВ

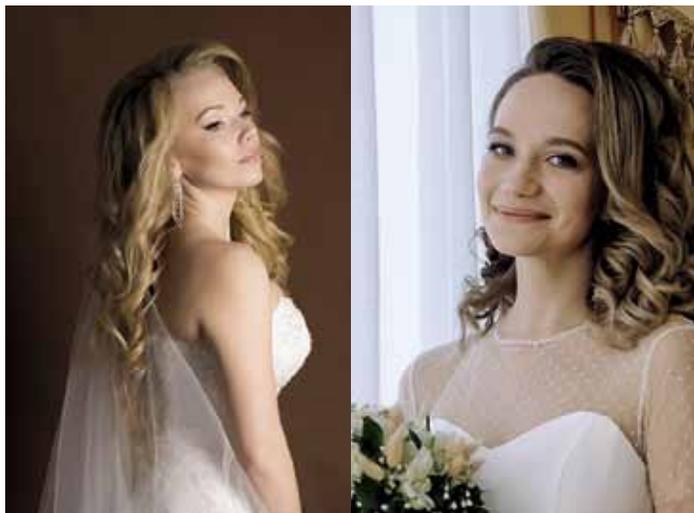
Ваше свадебное торжество станет незабываемым!  
С первых минут объединяю всех, невзирая на возраст и статус, заряжаю юмором, создаю яркую атмосферу!  
Профессионально пою.  
Отзывы, видео по ссылке.

+7 912 64-38-000  
moshkoff@mail.ru  moshkovevent



Свадебный образ

от 3500₽



## КСЕНИЯ БИКМИТОВА

Мастер по прическам, по оформлению бровей, визажист.  
Вечерний образ для гостей от 2200 руб.  
Выезд по Екатеринбургу 1000 руб.

+7 922 145-64-02 [vk.com/byuti\\_bikit](https://vk.com/byuti_bikit)

Возможна работа в паре с фотографом  
Екатериной Перваковой

+7 953 006-50-57 [vk.com/id73852300](https://vk.com/id73852300)



Поющий ведущий

от 30 000₽



## ЭДУАРД ШАКУРОВ

- Живое исполнение под гитару
- Согласованный заранее репертуар
- Уникальный сценарий для каждого мероприятия
- Яркие авторские наработки
- Современная программа для людей разных возрастов
- ПЕСНЯ, НАПИСАННАЯ ЛИЧНО ДЛЯ ВАС И ВАШИХ ГОСТЕЙ!

+7 912 635-06-35  
[www.shakurovevent.ru](http://www.shakurovevent.ru)



Ведущая ваших Ярких событий от 15 000 ₽



## ОКСАНА ЛАДЫГИНА

Легкий юмор, семейные ценности, атмосфера уюта и душевности. Современные интерактивные развлекательные программы, живой вокал. Помощь в поиске специалистов.

Давайте познакомимся и вместе создадим ваше яркое событие.

• Свадьбы • Выпускные • Корпоративы

[vk.com/weding\\_lad](https://vk.com/weding_lad)

+7 922 112-48-24 WhatsApp, Telegram



Ведущая + диджей

от 18 000 ₽



## ТАТЬЯНА ЩИПАЧЕВА

Более 10 лет опыта в данной сфере!  
Живой вокал!  
Свадьба, юбилеи, корпоративные праздники!  
Работаем по Екатеринбургу и области!

+7 908 909-37-43  
[vk.com/id177406339](https://vk.com/id177406339)



Ведущая «вкусных» мероприятий **30 000** ₹



## ЕКАТЕРИНА ФОМИНЫХ

Ведущая + DJ + выездная регистрация – 30 000 руб.

Любое торжество, как вкусное блюдо, должно вызывать гастрономический восторг и оставлять приятное послевкусие. Сопровождаю пары и нахожусь на связи 24 часа до дня торжества.



+7 965 521-98-78, 📞 fominykh\_provans

Ведущая + диджей **от 25 000** ₹



## ЛЮДМИЛА ТРЕГУБОВА

Ведущая мероприятий любого уровня и тематики. Индивидуальный подход, внимательна к каждой детали вашего праздника. Готова реализовать любые оригинальные, смелые и фантастические идеи.

Жителям г. Ревда, г. Дегтярск,  
г. Первоуральск – приятный бонус!



+7 904 980-30-15  
tregubovawed.tilda.ws 📞 clubbalagur

Ростовые куклы **от 2500** ₹



## TEDBIG

- Встреча гостей на wellcome zone
- Экспресс-поздравление на банкете
- Зажигательное ТедШоу

**Необычный подарок, яркие впечатления,  
незабываемые эмоции, крутые фотографии!**

Приезжаем на любой праздник!  
Также есть белый мишка и панда 2,6 метра

+7 908 631-631-2

📞 teddbig @tedbig\_ www.tedbig.com



Ведущая + диджей **от 30000** ₹



## КСЕНИЯ СВЯЖИНА

Заряжаю всех людей на ПОЗИТИВ!!!  
Кайфую от своих ПРАЗДНИКОВ!!!  
Люблю людей и верю в ДОБРО!!!  
Энергичная, современная, креативная,  
зажигательная ВЕДУЩАЯ!!!  
Для знакомства приглашаю в мои соцсети,  
а лучше звоните, обожаю общаться в живую!!!

+7 932 114-24-28  
vk.com/ksusha\_prazdnik



Ведущая + диджей

от 20 000 ₽



## АНЖЕЛА НИЗАМОВА

**Яркая ведущая для яркого торжества**

- Свадьбы • Юбилеи • Корпоративы
- Выпускные для 9-х – 11-х классов

+7 904 812-30-30  
+7 912 478-52-78  
[vk.com/tamada\\_angelika](https://vk.com/tamada_angelika)



Ведущая, певица

от 30 000 ₽



## ЮЛИЯ СОКРУТ

- 10 лет в ивент-сфере • Современный стиль
- Легкая атмосфера • Уместный юмор
- Исполнение самых популярных музыкальных хитов

**Ваше торжество пройдет  
на высшем уровне!**

+7 912 291-37-77  
[vk.com/yu\\_so\\_krut](https://vk.com/yu_so_krut)



Поющий-Ведущий

от 20 000 ₽



## ВЯЧЕСЛАВ-МЕДВЕДЕВ

**Ведение свадьбы – большая честь для ведущего!**

Я официально заявляю, что с радостью проведу (поучаствую, организую) Ваш праздник! Люблю петь, и, по Вашему желанию, вечер будет украшен живым вокалом. Живой вокал – изюминка моих выступлений!!! Стиль, продолжительность и детали Вашего события мы обязательно обсудим на личной встрече.

**В жизни должно быть место празднику!**

[vk.com/vremyaslavy](https://vk.com/vremyaslavy) +7 904 544-99-64



Ведущая Екатеринбург

30 000 ₽



## ЕКАТЕРИНА МАКСИМОВА

**Создаю уникальные события, а не просто говорю в микрофон**

- Взрываю зал своей энергетикой
- Обожаю выводить на крутые эмоции
- Работаю с гостями,  
а не с планшетом и экраном

+7 908 906-06-64  
[vk.com/maximova\\_event](https://vk.com/maximova_event)



Организатор, ведущая

от 30 000 ₺



## ЕЛЕНА КОКАРЕВА

Организация свадьбы под ключ

• Креативно • Индивидуально • Душевно

Работаю с командой профессионалов:  
диджей, фотограф, дизайнер и т.д.

+7 982 696-20-18  
vk.com/kokarevaelena8



Банкетное меню от 1400 ₺ / чел.



## КАФЕ «ФЛАГМАН»

- Зал до 80 посадочных мест
- Оформление зала
- Европейская и узбекская кухни
- Без пробкового сбора и арендной платы
- Парковка, площадка под фейерверк
- Проведение корпоративных и новогодних праздников

Чайный  
стол  
в подарок!

Фрунзе, 50 +7 343 257-29-51  
kafetg@bk.ru cafe-flagman.ru



Ведущая + диджей

от 20 000 ₺



## ЕКАТЕРИНА КРУГЛОВА

Поющая ведущая и замечательный диджей проведут ваш праздник ярко, оригинально и весело!

Насыщенная, яркая программа. Живой вокал разных стилей исполнения. Индивидуальная подборка танцевальной музыки.

Учтем все ваши пожелания.

+7 912 614-27-35  
vk.com/ekaterinakruglova



Поющая ведущая

от 25 000 ₺



## АЛЁНА ЧЕХОВА

Поющая ведущая, автор и исполнитель песен, автор проектов и программ.

Каждый праздник для меня – это часть жизни. Более чем за 15 лет работы у меня только положительные отзывы.

Если вы хотите почувствовать драйв, огонь, позитив и мощный заряд эмоций, то звоните по телефону:

+7 912 240-43-46  
vk.com/id231699604



# EVA&SMAK

Интервью: Ульяна Буркова

## – БРЕНД ОДЕЖДЫ ДЛЯ КРАСИВЫХ И УВЕРЕННЫХ

КАЖДОЙ ДЕВУШКЕ ХОЧЕТСЯ БЫТЬ КРАСИВОЙ И ПРИВЛЕКАТЬ ВНИМАНИЕ СВОИМ ВНЕШНИМ ВИДОМ. ПОМОГУТ СОЗДАТЬ УНИКАЛЬНЫЙ СТИЛЬНЫЙ ОБРАЗ ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ ОТ УРАЛЬСКОГО БРЕНДА «EVA&SMAK». ОБЩАЕМСЯ С ОСНОВАТЕЛЬНИЦАМИ БРЕНДА – ПСИХОЛОГОМ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕМ ЕВГЕНИЕЙ ДОРОФЕЕВОЙ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕМ-СТИЛИСТОМ ЮЛИЕЙ СМАК – И УЗНАЕМ, В ЧЕМ ОСОБЕННОСТЬ ОДЕЖДЫ, КОТОРУЮ ОНИ СОЗДАЮТ.

**– Как появился ваш бренд? Какая у него философия?**

– Однажды нам для создания образа понадобился пиджак. Найти подходящий никак не получалось – оказалось, что подобрать подходящую вещь в магазине очень сложно. И с этим регулярно сталкиваются многие девушки. Именно тогда мы решили создать собственную модель – как раз этот порыв и привел нас к созданию собственного бренда. Название «EVA&SMAK», кстати, образовано от наших фамилий. Философия бренда заключается в создании таких коллекций одежды, которые будут помогать внутренне свободным и целеустремленным девушкам создавать самые притягательные женственные образы. Мы хотим, чтобы в нашей одежде девушки чувствовали себя максимально уверенными и красивыми!

**– Какие планы на будущее у бренда?**

– Наш бренд сейчас только в начале своего пути, поэтому мы планируем активно развиваться, удивлять своих клиентов в будущих сезонах и одевать девушек в самую красивую и самую удобную одежду как можно дольше! Наша цель – помогать создавать универсальный гардероб, в котором каждая девушка будет чувствовать себя комфортно, и при этом на такую одежду не нужно будет тратить безумное количество денег. Мы стараемся через коллекцию передать свое состояние и видение относительно одежды – то есть уверенность, свободу, роскошь и комфорт.

**– Недавно прошел показ вашей новой коллекции. Когда теперь мы увидим новые образы от «EVA&SMAK»?**

– Да, действительно, 29 ноября у нас прошел громкий и масштабный показ. Он заметно отличался от всего того, что обычно представляют дизайнеры нашего города на местных площадках своей концептуальностью и оригинальной идеей. Сейчас мы планируем разработку новой коллекции, которую представим на нашем новом шоу уже в марте. А еще в ближайшие месяцы мы планируем выход на маркетплейсы, поэтому носить нашу одежду смогут не только девушки из Екатеринбурга, но и во всей стране!

**– Как девушки из Екатеринбурга могут узнать о вас подробнее?**

– Мы представляем наш бренд в социальных сетях, делая упор на Телеграм, но и в остальных соцсетях тоже можно найти наши профили. Также о нас можно узнать из городских СМИ и увидеть нас на различных мероприятиях. Наша ключевая особенность заключается в том, что наш продукт – одежда, которую мы разрабатываем и производим – под-

ходит для самых разных жизненных случаев. Кроме того, мы стараемся быть доступными для всех, поэтому у нас будет и линейка эконом-сегмента – для продажи на маркетплейсах, и линейка мидл-сегмента – для презентации на показах и других ивентах.

**– Почему девушки сейчас все чаще обращаются к местным дизайнерам и ищут одежду в шоу-румах?**

– Сейчас из страны уходят многие популярные бренды масс-маркета, поэтому люди активно ищут альтернативу ушедшим брендам и, соответственно, могут прийти к местным дизайнерам. Одежда, которая производится дизайнерами, обычно более качественная, чем та, которую мы можем купить в магазине. К преимуществам также можно отнести и ограниченность количества вещей, которые можно приобрести у дизайнеров или в шоу-румах.

**– Почему лучше пойти к вам, а не в условный масс-маркет?**

– В скором времени мы запустим линейку с лояльной ценовой политикой, и к нам можно будет пойти так же, как и в масс-маркет. То есть, это будет одежда в уже привычной ценовой категории. Также к нам смогут прийти и те, кто ценит лимитированность, качество и уникальность вещей – это будет коллекция мидл-сегмента, которую мы представляли на показе в конце ноября.

**– Что можно сказать о качестве вещей, которые вы производите?**

– Мы создаем по-настоящему качественную одежду. Модели мы разрабатываем совместно, а отшиваются наши вещи прямо в Екатеринбурге. Украшения мы не производим самостоятельно, и в будущем планируем полностью перейти с бижутерии на полудрагоценные металлы. В ближайшее время мы запустим офлайн-магазин в Екатеринбурге, и всю одежду перед покупкой можно будет примерить и потрогать.



**EVA&SMAK**

одежда  
и украшения

t.me/eva\_smak

Фото: Екатерина Архангельская



**EVA&SMAK**

одежда  
и украшения

[t.me/eva\\_smak](https://t.me/eva_smak)

Интервью: Ульяна Буркова

# Одна процедура

## – И ВАШИ ВОЛОСЫ ВЫГЛЯДЯТ ИДЕАЛЬНО!

ОКРАШИВАЯ, ОСВЕТЛЯЯ И ПОСТОЯННО НАГРЕВАЯ ВОЛОСЫ, МНОГИЕ ДЕВУШКИ ЧЕРЕЗ НЕКОТОРОЕ ВРЕМЯ СТАЛКИВАЮТСЯ С ИХ ЛОМКОСТЬЮ И СУХОСТЬЮ. ИНОГДА ЭТО ПРИВОДИТ К ТОМУ, ЧТО СДЕЛАТЬ КРАСИВУЮ УКЛАДКУ ИЛИ ПРИЧЕСКУ ПРОСТО НЕВОЗМОЖНО – ВОЛОСЫ СТАНОВЯТСЯ НЕПОСЛУШНЫМИ И ТОНКИМИ. НО ЭТО МОЖНО ИСПРАВИТЬ! РЕКОНСТРУКЦИЯ ВОЛОС – ТОТ САМЫЙ СПОСОБ, КОТОРЫЙ ВАМ НЕОБХОДИМ. ЗНАКОМИМСЯ С АЛЕКСАНДРОЙ НОВИКОВОЙ, И УЗНАЕМ, КАК МАСТЕР ВОССТАНАВЛИВАЕТ ВОЛОСЫ.

**– Александра, расскажите о своем профессиональном пути.**

– Свое знакомство с миром красоты я начала в 2017 году, когда решила обучиться на мастера по прическам. Отучившись месяц в Высшей школе имиджа и стиля, я получила сертификат по специальности «Мастер по прическам». Уже работая, делая девушкам прически, в социальной сети я увидела рекламу процедур по реконструкции волос. Каким же было мое удивление, когда я узнала, каким может быть результат после таких процедур! Оказывается, волосы действительно могут быть такими же красивыми, как в рекламе шампуня. Тогда я решила обучиться еще и на мастера по реконструкции волос, и влюбилась в процесс работы!

Результаты, которые я получаю после процедур, каждый день вдохновляют меня. Получается, что в сфере красоты я уже пять лет. За это время я прошла более двадцати обучений, дважды вошла в топ лучших мастеров России «Keratin Awards» – в 2021 и 2022 годах.

**– Что такое реконструкция волос? Как проходит процедура?**

– Реконструкция волос – это модификация волос с помощью специальных профессиональных средств, производящихся в Бразилии. Составы, которые мы наносим, как бы запечатывают волос в полимерную пленку, которая защищает его от влажности, сухости, ультрафиолетовых лучей и механических повреждений, а еще придает волосам



невероятный блеск, мягкость и ухоженный вид. Кроме того, процедуры бывают разными – каждая выполняет свои задачи и приносит определенный результат. Например, кератиновое выпрямление поможет справиться с излишне вьющимися волосами путем выпрямления их на срок от четырех до шести месяцев. Процедура проходит в несколько этапов: сначала мы моем голову специальным профессиональным шампунем глубокой очистки, затем сушим волосы феном, наносим состав и выдерживаем его двадцать минут, снова сушим волосы, обрабатываем их утюжком, моем голову бытовым шампунем, наносим маску, и еще раз сушим. Очень важно, чтобы мастер полностью просушивал всю длину волос, не оставляя в них лишней влаги – иначе результата от процедуры не будет.





кончиков волос – как правило, делать это необходимо.

**– Достаточно ли одной процедуры? Нужно ли после нее использовать специальные средства?**

– Все зависит от типа процедуры, которая выполняется. Например, кератиновое выпрямление и ботокс для волос имеют накопительный эффект, поэтому после первой процедуры для хорошего результата необходимо вернуться на повторную через один-два месяца. Количество времени между процедурами зависит от того, что именно было сделано. Далее клиентке стоит приходить один раз в три или шесть месяцев – так же исходя из того, какая процедура была выполнена. Срок носки ботокса для волос – три-четыре месяца, кератинового выпрямления – от четырех до шести месяцев. После процедур, для поддержания результата я рекомендую использовать профессиональные шампуни и маски для волос – приобрести их можно в профессиональных парикмахерских магазинах.

**– Как отрастить волосы? Что нужно и чего не нужно делать?**

– Процедуры, о которых я говорила выше, позволяют отрастить длину за счет того, что волос не ломается под полимерной пленкой, и, соответственно, он может расти. Также после процедур важно не забывать об использовании кондиционера и маски для волос. Чтобы сохранить длину, я не рекомендую использовать утюжок – он выпаривает из волоса ту драгоценную влагу, без которой волос сохнет изнутри, соответственно, истончается и ломается.

**– Почему невестам стоит прийти на эти процедуры?**

– Свадьба – это тот торжественный день, когда каждая невеста хочет быть самой красивой. Хочется выглядеть идеально – от кончиков ногтей до кончиков волос. Но для этого нужна качественная подготовка – те процедуры, которые я предлагаю, должны стать частью этой подготовки, ведь они могут помочь сделать ваши волосы красивыми, блестящими и мягкими!



**АЛЕКСАНДРА  
НОВИКОВА**

мастер по реконструкции  
волос

**+7 900 201-54-17 (WhatsApp)**

**– Кому и когда необходима реконструкция волос?**

– Процедура необходима девушкам, которые регулярно пользуются утюжком, осветляют и красят волосы. Процедуры по реконструкции волос дают возможность полностью исключить использование утюжка, так как после них волос достаточно хорошо просушить феном – и они уже будут выглядеть как после салона красоты! Девушкам, которые часто осветляют, либо окрашивают волосы, такие процедуры помогут напитать волос, чтобы исключить ломкость и сечение. Также после реконструкции волосы становятся более плотными и увлажненными – поэтому и выглядят, как в рекламе!

**– Расскажите о вашей студии. Кто у вас работает? Какие есть услуги?**

– Моя уютная студия находится недалеко от центра города, поэтому добираться сюда очень удобно. Пока еще я работаю одна, но планирую обязательно расширять свои горизонты. В моей студии есть удобное кресло и мойка, чтобы проводить процедуры с максимальным комфортом, а любимым клиентам я всегда предложу вкусный и ароматный кофе! Я провожу множество полезных процедур – например, пилинг кожи головы вместе с питательной маской для волос, кератиновое выпрямление, ботокс для волос, наноластика волос и холодное восстановление. В подарок к каждой процедуре я предлагаю стрижку

# Аромат ТВОЕЙ СВАДЬБЫ

Интервью: Ульяна Буркова

ПРАКТИЧЕСКИ КАЖДЫЙ ИЗ НАС, ОКАЗАВШИСЬ ОДНАЖДЫ В ПАРФЮМЕРНОМ МАГАЗИНЕ, ВСТАВАЛ ПЕРЕД КРАЙНЕ СЛОЖНЫМ ВЫБОРОМ: КАКОЙ АРОМАТ КУПИТЬ? КАК ЕГО ПОДОБРАТЬ? МОЖНО ЛИ ВООБЩЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПОНЯТЬ, КАКИЕ ДУХИ ТЕБЕ ПОДХОДЯТ, А КАКИЕ, ХОТЬ И ПРИЯТНО ПАХНУТ, НО НЕ КАЖУТСЯ ОРГАНИЧНЫМИ СО ВСЕМ ОБРАЗОМ?

– Арома-стилист – это эксперт, глубоко погруженный в сферу парфюмерии. Он помогает подобрать парфюм, подходящий образу человека, занимается ароматизацией коммерческих помещений, что способствует узнаваемости компании. Ароматизировать можно не только сами помещения, но и любую брендованную продукцию. Конечно, арома-стилист должен знать все группы ароматов, ориентироваться в их тонах – например, отличать мускус от амбры, разбираться в видах парфюмерной продукции. Такой специалист при правильном подходе способен помочь клиенту раскрыть его индивидуальность и показать характер. Я, как профессиональный арома-стилист, на протяжении семнадцати лет постоянно держу руку на пульсе, поэтому знаю обо всем, что происходит в мире парфюмерии.

– Как вы работаете с клиентом?

– В первую очередь, я задаю вопрос о том, зачем человеку нужен парфюм. Затем я провожу анализ: мне важно понимать, какую социальную роль играет человек, ведь иногда их может быть несколько – например, женщина может быть и мамой, и женой, и руководителем фирмы одновременно. Я всегда узнаю, какие человек хочет испытывать эмоции, и исходя из всего этого подбираю для него ароматы для разных ситуаций. В обычной жизни мы не ходим в одной и той же одежде и в ресторан, и на встречу с подругами, и в офис, и на прогулку с собакой – так же и ароматы для каждого случая должны быть разными.

– Как понять, какой аромат – твой, а какой совсем тебе не подходит?

– Это зависит от внутреннего состояния. Влияние оказывает вообще все:



Фотограф Ирина Мальта. Платье: Свадебный салон Only You

## Платье снимется, аромат останется

Обычно нам предлагают помощь консультанты магазина, но зачастую они ориентируются либо на свой вкус, либо на парфюм, которым вы пользовались раньше. Иногда им достаточно узнать, сладкий или терпкий аромат вам нравится больше. Однако, все это не всегда помогает найти тот самый парфюм, в

который вы влюбитесь. Почему важно правильно подобрать аромат и как это сделать – разбираемся вместе с профессиональным арома-стилистом Юлианной Карауловой.

– Юлианна, кто такой арома-стилист? Чем он занимается?

и общее настроение, и эмоции, и даже гормональный фон. Например, сегодня у человека легкое и воздушное настроение, когда хочется пахнуть сладкой ванилью, а завтра – брутальное и серьезное, когда хочется дымного или табачного звучания, с которым каждый будет пахнуть и выглядеть наиболее уверенно.

**– На что влияют ароматы? Почему важно подбирать их правильно?**

– Ароматы влияют на наше настроение и на то, как нас воспринимают окружающие. Каждый парфюм – это наше послание миру, поэтому важно подбирать их правильно.

**– Нужно ли, подбирая аромат для себя, сочетать его с ароматом партнера? Как это сделать?**

– Сейчас большинство премиальных ароматов не имеют никакой гендерной привязки. Благодаря натуральным составам, они на каждом человеке раскрываются по-своему, поэтому беспокоиться здесь не о чем. Но посоветоваться со своей второй половинкой все равно стоит – ведь ему эти духи оплачивать! (смеется).

**– Важен ли парфюм для свадьбы? Нужно ли для торжества подбирать отдельный парфюм или можно воспользоваться тем же, что и всегда?**

– Сейчас практически каждая свадьба имеет определенную концепцию, которая может включать не только свой стиль, конкретные цвета, но и аромат. Помните о том, что в первую брачную ночь вы снимете свадебное платье, но парфюм все равно останется на вас! Вообще ароматы – это самая сильная форма наших воспоминаний. И подбрав его специально для торжества, уже спустя полгода после свадьбы, когда муж придет домой с работы, вы сможете погрузить его в приятные воспоминания об этом важном дне именно с помощью того самого аромата.

**– Какие еще преимущества есть у правильно выбранного аромата?**

– Ароматы могут погрузить нас в другую реальность. Они могут переносить нас куда угодно – за это отвечает наш мозг и вся лимбическая система. Любой аромат сильно закрепляется в нашей голове, поэтому, когда мы слышим его, мы можем перенестись в тот самый день или час.



**– Что делать, если твой любимый аромат кажется партнеру или окружающим слишком резким?**

– Чтобы такого не происходило, нужно уметь грамотно обращаться с парфюмом. Можно по-разному «играть» с ароматом: например, распылить парфюмерное облако, благодаря которому аромат ляжет мелкой дисперсией, и поэтому точно будет звучать более мягко и спокойно. Есть еще один способ: например, я люблю наносить парфюмы на разные части тела, не боясь, что ароматы не будут сочетаться между собой или



перемешаются. В парфюмерии не бывает однозначно правильно или неправильно, поэтому здесь не стоит чего-то бояться. Вы сами становитесь создателем своего индивидуального аромата – это только ваш творческий процесс, почерк, и именно ваше сочетание. Кстати, в одном из своих интервью Рената Литвинова рассказывала, что она тоже наносит разные ароматы на разные части тела – это действительно интересно, когда у человека, находящегося рядом с вами, начинаются игры разума, и он старается разгадать, чем вы пахнете. Одинаковых ароматов сейчас очень много, но уникальный и только ваш – один!

**– Нужно ли подбирать аромат для свадьбы гостям?**

– Аромат – это, прежде всего, наше настроение. Необязательно садиться на шпагат во время танца, чтобы тебя запомнили – достаточно просто подчеркнуть свою индивидуальность правильно подобранным ароматом. Главное – помнить, что какой бы ни была свадьба, она должна пахнуть любовью.

**– Почему лучше обращаться к арома-стилисту, а не выбирать парфюм самостоятельно?**

– Дайте нам, парфюмерным стилистам, командовать парадом! Просто расслабьтесь и получайте удовольствие. Вы же не кастрируете кошку самостоятельно, а доверяете это профессиональным ветеринарам – так же лучше поступать и здесь. Согласитесь: нет никакого смысла в том, чтобы носиться как курица с отрубленной головой между полок в магазине и путаться во множестве ароматов, если можно довериться профессионалу. Кроме того, работа с арома-стилистом поможет вам сэкономить время и деньги в семейном бюджете. Представьте: каждый год появляется несколько тысяч новых ароматов. Самостоятельно уследить за всем невозможно, поэтому держать руку на пульсе и быть в курсе всех новинок – это работа профессиональных парфюмерных стилистов.



**ЮЛИАННА  
КАРАУЛОВА**  
арома-стилист  
с опытом 17 лет,  
модель  
и телерадиоведущая  
**+7 953 602-19-72**

# Эстетик

## – ЭСТЕТИКА ВАШЕЙ ЖИЗНИ

МЫ – ОКСАНА ПОПОВА И ОЛЬГА БРОВЧАК, УЧРЕДИТЕЛИ КОМПАНИИ ЭСТЭТМОК, РАССКАЖЕМ ОБ ЭКСКЛЮЗИВНОМ ПРЕДЛОЖЕНИИ В БЬЮТИ-ИНДУСТРИИ УРАЛА.

Эликсир вечной молодости! Сколько женщин мечтают о нем! Время нельзя остановить, но можно замедлить последствия его течения. Нас увлекает красота, а вдохновляет природа.

ЭСТЭТМОК владеет эксклюзивным правом поставки профессиональной косметики: INIT PROF – (Израиль), Vtech Derma (Азия,) и Apis Natural Cosmetics (ЕС,) в Екатеринбурге и УРФО для салонов, клиник и косметологов.

Стремясь к совершенству в области красоты и ухода, мы ищем новые достижения в биотехнологии. Это эффективные безинъекционные методики. Интересные рецептуры вносят много инноваций, используя последние достижения науки в косметологии.

Нашу косметику вы не найдете на маркетплейсах и в магазинах.

- \* INIT PROF (Израиль) – МУЛЬТИ-ПЕПТИДНАЯ косметика (салонный и домашний уход), женская и мужская линейка.
- \* VTech DERMA (Азия) – БЕЗИНЪЕКЦИОННАЯ МЕЗОТЕРАПИЯ (мезококтейли: против акне, кругов и отеков; для омоложения, моделирования овала, осветления и выравнивания тона кожи).
- \* APIS NATURAL COSMETICS (Европа) – для кожи с акне, пигментацией, розацеей, антивозрастная и МУЖСКАЯ линейки, СПА уход для тела, салонный и домашний уход.

Наша команда высококвалифицированных специалистов трудится во имя красоты, чтобы вы и ваши клиенты наслаждались процедурами и результатами продуктов с доказанной эффек-



тивностью. Миссия компании – открыть новые возможности использования современной продукции в косметологии и донести важность правильного и регулярного ухода за кожей для сохранения молодости безинъекционными методами.

Эстетическая косметология – долгосрочная перспектива красоты вашей кожи. Мы хотим, чтобы каждая женщина чувствовала себя уверенно и наслаждалась своей красотой.

Индустрия красоты насыщена профессиональной косметикой разного ценового сегмента и разного функционала, разобраться во всей этой продукции и сделать выбор в пользу той или иной косметики поначалу непросто.



У всех наших брендов собственное производство, микробиологические, технологические и физико-химические лаборатории. Производители косметики сертифицированы по международному стандарту ISO 22716 GMP – самой проверенной и надежной системе обеспечения качества косметических средств. Бренды INIT PROF, Vtech и Apis владеют запатентованными технологиями, их эффективность научно доказана на испытуемых, как invitro, так и invivo.

Требования современных женщин растут. Ученые исследуют свойства ингредиентов, синтезируют новые молекулы для решения кожных проблем, ищут способы сделать уход более эффективным. Результаты заметны уже после первого применения, что привлекает клиентов для посещения процедур с применением данных средств. Современный мужчина тоже стремится выглядеть идеально – ему необходимо тщательно следить за собой. Уходовая косметика для лица позволит сильной половине человечества избавиться от первых признаков старения, подтянуть кожу и придать ей сияющий вид.

АССОРТИМЕНТ компании:

- \* премиальная пептидная косметика
- \* для кожи с акне, куперозом, розацеей и пигментацией
- \* антивозрастные линии
- \* безинъекционная мезотерапия
- \* профессиональная косметика для SPA
- \* косметологические аппараты: Дермапен, Rf лифтинг и LED маски
- \* салонный и домашний уход.

ЭСТЭТМОК – надежный поставщик для профессионалов, которым важны качественные и рабочие составы по доступным ценам. Приглашаем к сотрудничеству салоны красоты, клиники, косметологов, визажистов и стилистов.

**БЦ Суворов, Радищева, 6А,  
2 подъезд, офис 2702**

парковка в Гринвиче, заезд с ул. Радищева,  
5 часов – бесплатно



**+7 922 219-89-10**  
**vk.com/estet\_official**  
**estet-official.ru**  
**t.me/Estet\_official**



ул. 8 Марта, 46  
ТРЦ «Гринвич»  
0-й уровень, 4 очередь,  
бутик островного типа

WA, Viber, Telegram  
+7 922 120-12-22  
+7 912 614-23-73

[vk.com/kudesnitsaekb](https://vk.com/kudesnitsaekb)

Интернет-магазин:  
[livemaster.ru/kudesnitsaekb](https://livemaster.ru/kudesnitsaekb)



*Designer Accessories*  
**Kudesnitsa**

СКИДКА 10%  
по промокоду  
«Свадебный вальс»



Дизайнерские короны,  
ободки, украшения на волосы,  
авторское стекло ручной работы  
(фьюзинг, Lampwork), изделия из  
полимерной глины, натуральных  
камней и многие другие  
украшения. А также галстук-  
бабочки и головные уборы.

Качественные изделия  
по приемлемым ценам!

**KUDESNITSA**  
Designer Accessories

КРАСОТА В ДЕТАЛЯХ!



# ПРОДЛИ СВОЮ *молодость!*

МАССАЖ ЛИЦА И ТЕЛА – ЭТО ОДНА ИЗ САМЫХ ПРИЯТНЫХ ПРОЦЕДУР, СПОСОБСТВУЮЩИХ ПОДДЕРЖАНИЮ ТОНУСА МЫШЦ. НО О ТОМ, ЧТО ДЕЛАТЬ ЕГО НУЖНО РЕГУЛЯРНО, ЗАДУМЫВАЮТСЯ НЕ ВСЕ. А ВЕДЬ МАССАЖ НЕСЕТ БОЛЬШЕ ПОЛЬЗЫ, ЧЕМ МОЖЕТ ПОКАЗАТЬСЯ НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД. РАССКАЗЫВАЕТ МАСТЕР МАССАЖА НАТАЛЬЯ СИТНИКОВА.

Интервью:  
Ульяна Буркова

## – Как давно вы занимаетесь массажем? Почему выбрали это направление?

– Профессионально занимаюсь массажем 5 лет, а интересуюсь этим направлением еще со студенчества. Изначально я делала массажи себе и близким людям, читала, узнавала информацию, потом прошла профессиональное обучение. Сейчас моя специализация – это массаж лица. Я выбрала это направление, потому что интересуюсь вопросами красоты, стараюсь хорошо выглядеть и поддерживать свою молодость. И мне хочется помогать в этом другим девушкам, причем без хирургических и врачебных вмешательств. Я за естественные методики, при которых вторжение инородных объектов в тело человека минимальное.

## – Что может дать массаж лица?

– У каждого клиента результат может быть разным. Например, можно получить здоровый цвет лица, потому что при помощи массажа мы усиливаем кровотоки и запускаем лимфатическую систему, или привести лицо в тонус, потому что мы работаем с мышцами, тренируя их на процедурах. Если говорить о морщинах, то полностью от них избавиться нельзя – это особенности строения лица, но можно предотвратить возрастные изменения. Массаж лица запускает множество процессов, снимает напряжение, очищает организм и поддерживает мышцы в здоровом тонусе.

## – Что еще нужно делать для идеального состояния кожи лица?

– Мне нравится системный подход. Рекомендую уходовые процедуры, поскольку кожа постоянно нагружена различными средствами, и ей необходим качественный уход. Еще коже важно дышать, поэтому на ночь нельзя наносить на лицо никакие кремы. Водный баланс тоже влияет на качество кожи, поэтому нужно соблюдать питьевые нормы, придерживаться правильного питания. Конечно, спорт и физическая активность также напрямую связаны с состоянием кожи – когда люди тренируются, их мышцы приходят в нужный тонус, а кровь, вбирая в себя питательные вещества, обновляет в том числе и клетки кожи.

## – Расскажите про вашу студию.

– Мы работаем уже четыре с половиной года. Как и все, я начинала с частного приема – ходила по домам, искала клиентов среди знакомых, набиралась опыта и получала обратную связь. Когда меня стали рекомендовать в более широких кругах, я поняла, что по домам я больше ходить не смогу, и решила открыть свой салон. Сняла помещение и начала оказывать массажные услуги. Переключившись на массаж лица, я решила, что мне нужен специалист по работе с телом – сейчас мы работаем вдвоем. В списке процедур у нас есть микс-массаж из разных техник, массаж кобидо, SPA-массаж лица горячими камнями, нейромышечный массаж, остеопейс (остеопатическая техника работы с лицом), массаж тела и спины, антицеллюлитный массаж.

## – Почему можно порекомендовать невестам массаж лица перед свадьбой?



– Подготовка к свадьбе – волнительный период. Я рекомендую и невестам, и женихам курс массажей – 2-3 сеанса, чтобы снять напряжение с тела. Но не за день до свадьбы, поскольку после процедур возможны небольшие следы на коже, а это точно не будет украшать девушку в открытом платье. Предусмотрите массаж заранее, чтобы на свадьбе выглядеть идеально и хорошо себя чувствовать! Кстати, когда ко мне приходят девушки и говорят, что у них скоро свадьба, я всегда бонусом прорабатываю им тело с помощью тайских методик и тем самым привожу мышцы в здоровый тонус. У мужчин, как правило, в этот период напряжение еще более колоссальное, поэтому для них есть специальные массажи лица и плечевого пояса с проработкой конкретных зон. Вам стоит расслабиться и расправить свое тело, дать ему задышать по-новому, подтянуть свое лицо и проработать эмоции – и со всем этим хорошо справляется массаж.

НОВЫМ КЛИЕНТАМ – СКИДКА 30% НА ПЕРВЫЙ СЕАНС.

ПО ПРОМОКОДУ «СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС» – ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА 5%.



@MESSAGEPRO\_EKB

**НАТАЛЬЯ  
СИТНИКОВА**

мастер массажа лица

+7 912 226-44-61

t.me/MassagePro\_ekb



Стрижки\Укладки | Окрашивание | Маникюр\Педикюр | Косметология  
Эстетика лица и тела | Оформление бровей и ламинирование ресниц

Студия красоты SHADE поможет Вам оставаться красивыми 24/7, 365 дней в году.

Азина, 22/2  
+7 982 717-01-11  
vk.com/shade\_bs  
shade-bs.ru

Мы создали уникальное место наслаждения, расслабления и красоты

#### SHADE TIME

С понедельника по среду с 10:00 до 14:00 вы можете сделать абсолютно любую процедуру в SHADE со скидкой 30%

Посвяти время себе любимой(му) и насладись уютной атмосферой стильного пространства.  
У нас работают топовые колористы-парикмахеры.

- Ваши пальчики в надежных руках профессионалов ногтевого сервиса.
- Косметология и эстетика тела от профессионалов с медицинским образованием.
- Бровки и реснички, от которых невозможно отвести взгляд
- Уютная инстаграмная зона ожидания.
- Кофе, чай и сладости для комфортного ожидания



# Уже восемь лет Я ДЕЛАЮ ЛЮДЯМ БОЛЬНО, А ОНИ ПЛАТЯТ ЗА ЭТО ДЕНЬГИ И БЛАГОДАРЯТ

МЕНЯ ЗОВУТ ДАРЬЯ ТУЛЯКОВА, Я – ПРАКТИКУЮЩИЙ МАСТЕР ПО ДЕПИЛЯЦИИ, ОСНОВАТЕЛЬ СЕТИ ШКОЛ-СТУДИЙ SUGAR BABY В НИЖНЕВАРТОВСКЕ, СУРГУТЕ И ЕКАТЕРИНБУРГЕ.

Свой профессиональный путь начала еще 8 лет назад, с мастера по депиляции. Находясь в декретном отпуске с третьим ребенком, рассматривала услугу как дополнительный доход. Получилось все гораздо масштабнее и серьезнее – начала с маленькой студии в Нижневартовске и «доросла» до трех филиалов в разных городах. Процедура депиляции считается самой деликатной услугой по удалению волос, мы успешно работаем с женщинами, мужчинами и даже с подростками.

Наша школа является аккредитованной и имеет высокий рейтинг на рынке профессионального обучения. Как руководитель, я стараюсь держать вы-

сокую планку в обеспечении качества и максимального комфорта клиента. В наших студиях вам проведут не только безболезненную депиляцию, но и подберут правильный домашний уход для гладкой и здоровой кожи.

Когда люди слышат о наличии троих детей и сопоставляют с внешностью, задаются вопросом – как я все успеваю? Многодетная мама, бизнес и выглядит отлично! На мой взгляд, женщина должна себя реализовывать, иметь возможность работать и развиваться, и количество детей абсолютно не имеет значения, в жизни бывает по-разному и, как правило, дети остаются с мамой, которой их и поднимать.



Текст: Татьяна Корус



**УМЕНИЕ ЧЕТКО РАСПРЕДЕЛЯТЬ ВРЕМЯ ПОЗВОЛЯЕТ ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ И С МУЖЕМ, И С ДЕТЬМИ, И ЗАНИМАТЬСЯ БИЗНЕСОМ.**

Участие в конкурсе «Миссис бизнес Екатеринбург 2022» для меня было спонтанным. Мы ехали с мужем на работу, слушая Love Radio, где говорили о конкурсе. А почему бы мне не участвовать? Похихикали с мужем, но я заполнила анкету и стала последней участницей и обладательницей главной короны и титула «Миссис бизнес Екатеринбург 2022»! Теперь готовимся к «Миссис бизнес Россия»!

Хотите получить деликатную депиляцию или приобрести востребованную профессию? Приходите в школу-студию Sugar Baby.

Школа-студия  
**SUGAR BABY**

8 Марта, 12А, оф. 223  
+7 932 111-12-16

Sugar-baby.ru vk.com/dariy\_suga



# Красота И ЗДОРОВЬЕ БЕЗ БОЛИ



ПОСВЯЩАТЬ ВРЕМЯ СЕБЕ, ЧТОБЫ ДОЛГИЕ ГОДЫ ОСТАВАТЬСЯ МОЛОДОЙ, КРАСИВОЙ И ЗДОРОВОЙ, НУЖНО КАЖДОЙ ДЕВУШКЕ. КУДА ПОЙТИ, КАКИЕ ПРОЦЕДУРЫ СДЕЛАТЬ И КАКИМ МАСТЕРАМ ДОВЕРИТЬСЯ – ЧИТАЙТЕ В ИНТЕРВЬЮ С КОСМЕТОЛОГОМ-ЭСТЕТИСТОМ И ВЛАДЕЛИЦЕЙ СТУДИИ КРАСОТЫ JULIA BEAUTYLAB ЮЛИЕЙ КОЧУРОВОЙ.

Интервью: Ульяна Буркова



Кочурова Юлия, основатель студии, косметолог-эстетист



Федорова Татьяна, массажист-косметолог. Лимфодренажный массаж

## – Юлия, как давно вы занимаетесь красотой? Как пришли в эту сферу?

– Я занимаюсь эстетической косметологией и делаю массаж лица. Красотой я начала заниматься в 2017 году. Тогда я сама боролась с акне, прошла лечение с дерматологом и косметологом, и параллельно познакомилась с косметологической компанией, где стала консультантом. Я проводила мастер-классы и много училась: слушала семинары и вебинары, быстро разобралась в строении и типах кожи. Тогда у меня возникло желание стать косметологом. Поступив в Академию красоты в Екатеринбурге, я отучилась на косметолога-эстетиста, а потом узнала, что беременна, но продолжила идти к цели. До самых родов я работала в маленьком съемном кабинете и мечтала о собственной студии красоты!

## – Расскажите о вашей специализации.

– Я провожу эстетические процедуры для лица без боли и реабилитации на аппаратах и профессиональной косметике GIGI и NANOASIA. В моем списке процедур – различные по сложности чистки лица, терапии акне и постакне, пилинги,

безинъекционная мезотерапия и биоревитализация лица и волосистой части головы, процедуры по омоложению и улучшению качества кожи, массаж лица и коррекция домашнего ухода.

## – С кем работаете в вашей студии красоты? Какие услуги предоставляете?

– Сейчас в студии работаю я – косметолог-эстетист и Татьяна – массажист-косметолог с медсестринским образованием. У нас открыты 2 кабинета: косметологический и для SPA-процедур. Проводим процедуры по уходу за телом – например, аппаратный массаж и различные обертывания. Есть и косметологические услуги – это и чистки, и безоперационная подтяжка лица. Конечно, это далеко не все – с полным списком процедур можно ознакомиться в наших соцсетях. Важно отметить, что из всех процедур мы делаем комплекс – например, некоторые процедуры проводим в 4 руки, и делаем одновременно уход за лицом и телом, тем самым экономя время наших гостей.

## – Какие из ваших услуг наиболее актуальны для молодых девушек?

– Однозначно ответить на этот вопрос нельзя, потому что каждая девушка приходит со своим запросом. Нужно понять, что именно требуется – это может быть чистка лица или уходовая процедура по восстановлению защитной функции кожи. Молодая кожа может быть обезвожена – тут поможет безинъекционная биоревитализация от NANOASIA. Для молодых девушек также может быть актуален общий массаж тела или шейно-воротниковой зоны.

## – Какие процедуры вы рекомендуете сделать невестам?

– «И пусть весь мир подождет» – это SPA-день для тебя единственной. Атмосфера блаженства вдохнет в тело новую энергию, снимет стресс, упорядочит мысли и чувства, укрепит иммунитет. Кожа приобретет неповторимое сияние, тонус и эластичность! «Шоколадное наслаждение» – это SPA-процедура, включающая в себя расслабляющий массаж всего тела, массаж бамбуковыми вениками, уход за телом. Все это сопровождается уютной и теплой атмосферой, ароматерапией, свечками, зеленым чаем с полезными сладостями.

## – Есть ли какие-то услуги для мужчин? В чем польза для них?

– Да, конечно. Мужчины любят к нам ходить. Большой популярностью у них пользуются общий массаж тела, спины и шейно-воротниковой зоны, а также омолаживающие процедуры для лица. Вообще, мужчинам можно делать чистку лица, пилинги, различные массажи. Они приходят, чтобы расслабиться, отдохнуть, снять стресс, поправить здоровье, улучшить физическое состояние и внешний вид – мужчины ведь тоже хотят выглядеть эстетично и свежо!



## СТУДИЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КОСМЕТОЛОГИИ И УХОДА ЗА ТЕЛОМ

Белинского, 83, офис 1633  
+7 922 601-69-01 (WA)  
vk.ru/julia\_beautylab dikidi.net/750153

По промокоду «Свадебный вальс»  
SPA процедура 5000₽ вместо 6500₽  
И пусть весь мир подождет!  
Скидка 20% на первую процедуру



# Химия любви

ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ? ХУДОЖНИКИ И ПОЭТЫ, МУЗЫКАНТЫ И ФИЛОСОФЫ ПЫТАЛИСЬ НАЙТИ ОБЪЯСНЕНИЕ ЭТОМУ ВЫСОКОМУ ЧУВСТВУ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА СОВРЕМЕННЫЕ УЧЁНЫЕ ПРОЗАИЧНО НЕ РАЗЛОЖИЛИ ЭТОТ ПРОЦЕСС «ПО ПОЛОЧКАМ» ХИМИИ И БИОЛОГИИ...

Психологи утверждают: мы встречаем того или ту единственную именно тогда, когда наши требования снижены или выключены вовсе. И если в этот момент появляется объект, хотя бы по 1-2 пунктам соответствующий идеалу, то остальное сознание дорисовывает под действием химических веществ, вырабатываемых в головном мозге.

Специалист из США М. Лейбович считает, что регулятором состояния любви является конкретное вещество. Этот любовный эликсир – **фенилэтиламин**, который относится к амфетамину.

На начальной стадии романа фенилэтиламин вырабатывается в бешеном количестве и поддерживает влюбленных в состоянии эйфории. Эффект заключается в повышенной активности и бодрости, снижении утомляемости, приподнятом настроении, снижении аппетита и потребности во сне. Недаром этот препарат давали американским летчикам и морякам как средство от усталости, борьбы со сном во время несения службы, повышения бдительности.

Среди прочих свойств амфетамины обладают способностью выделять **адреналин** – вещество, которое позволяет свер-

нуть горы на пути к своей мечте. При нормальном течении романа адреналин дает неутомимость и способность на экстраординарные поступки, свойственные всем влюбленным.

Но никакой организм не может долго работать «на повышенных оборотах», и в результате формируется устойчивость к амфетамину, поэтому для эйфории требуются все новые дозы. Для этого влюбленные ссорятся и мирятся, а амфетамин влечет за собой выработку **серотонина**. Серотонин часто называют «гормоном счастья», он вырабатывается в организме в моменты экстаза, его уровень повышается во время эйфории и понижается во время депрессии. То есть, когда проходят безумства любви, и мы начинаем чувствовать осознанно и всерьез – серотонин падает.

По окончании безумной любви люди либо расстаются, либо продолжают жить вместе, испытывая близость душ и нежность. За эти чувства отвечают эндорфины – успокаивающие вещества. Они дают ощущения покоя, рая в шалаше. Рожать детей лучше в эндорфиновый период. Нет ничего хуже для плода и матери, чем амфетаминовая истерика: «он не любит меня», «нет, любит», «нет,

я его не люблю» и так далее. Решив забеременеть в романтический период любви, вы обкрадываете сами себя. Подождите, пока чувства улягутся.

В комплексе с эндорфином часто работает **окситоцин** – гормон тактильных ощущений, сексуальной привязанности. Он повышает чувствительность нервных окончаний и зовет влюбленных в объятия друг друга.

---

**ОКСИТОЦИН – «ГОРМОНОМ ВЕРНОСТИ». ОН ИГРАЕТ ВАЖНУЮ РОЛЬ В ПОДДЕРЖАНИИ ПОСТОЯННЫХ СВЯЗЕЙ СО СПУТНИКАМИ ЖИЗНИ.**

---

За создание же семьи и брака отвечает гормон **прогестерон**. Под его воздействием женщина начинает относиться к мужчине как к ребенку. Именно материнским инстинктом психологи объясняют тягу некоторых женщин к полным мужчинам маленького роста. Ученые на полном серьезе считают, что красавицы влекут не деньги «карапузов», не яхты, не острова, а детские пропорции их тел.

Что ж, выходит, любовь – одна сплошная химия?

Для большинства любовь всегда будет чем-то большим, чем сумма химических веществ и подсознательных реакций. В глубине души каждый все-таки надеется, что любовь никогда не откроет всех своих тайн и извечный спор о ее природе будет продолжаться.

# Женская загадка – БЫТЬ ЗДОРОВОЙ



Людмила  
Алексеева

Женское здоровье начинается с корневой чакры – в тазовом сплетении, где железа. Кожа контролирует половые функции, а мышцы поддерживают половые органы. Со временем мышцы тазового дна теряют тонус и это приводит к низкой чувствительности во время секса или полному ее отсутствию, а часто и к серьезным женским заболеваниям. Если ты сейчас не занимаешься интимными мышцами, то будь готова, что к менопаузе (или раньше) ты лишишься наслаждения в близости с мужчиной.

**«СКОРАЯ ПОМОЩЬ» ДЛЯ ТВОЕГО ИНТИМНОГО ЗДОРОВЬЯ УЖЕ ТУТ. ЭТО ИНТИМНАЯ ГИМНАСТИКА – ВУМФИТ. ЧТО ОНА ТЕБЕ ДАСТ?**

**Натренированные мышцы тазового дна удерживают внутренние органы в правильном положении.**

**Засчет улучшения кровообращения нормализуется функция твоей половой системы.**

**Усиливается выработка половых гормонов, особенно эстроген, который отвечает за красоту и молодость. Ты будешь светиться изнутри! Станешь более уверенной и раскрепощенной.**

**Улучшится работа половой системы. От тебя будут исходить феромоны. Мужчины чувствуют изменения, потому что меняется твое состояние.**

**Ты начнешь чувствовать себя и своего мужчину.**

Живот и половые органы женщины – место, где зарождается новая жизнь. Это важнейшая система, где сосредоточена огромная женская энергия и сила. Когда ты постоянно наполняешься – ты излучаешь эту вкусную сексуальную энергию в мир, и притягиваешь к себе лучших людей, лучшие возможности, лучшие события и мощный финансовый поток.

БЕЗ ЗДОРОВЬЯ – НЕТ ЖЕЛАНИЯ ЖИТЬ, НЕТ СИЛ И ЭНЕРГИИ. ТЫ НЕ СМОЖЕШЬ МЕЧТАТЬ, ТВОРИТЬ И СОЗДАВАТЬ. У ТЕБЯ НЕ БУДЕТ СЧАСТЛИВЫХ ОТНОШЕНИЙ, СЕМЬИ, РЕАЛИЗАЦИИ, ДЕНЕГ. ВЕДЬ ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ – ФУНДАМЕНТ ВСЕГО.



Приглашаю тебя к себе в студию на занятия по программе «ВУМФИТ» и добро пожаловать в мир здоровых и кайфовых женщин!

На данный момент это ЕДИНСТВЕННЫЙ метод, позволяющий естественным путем, БЕЗ операций и медикаментов развить и восстановить женское здоровье. Мы проработаем ваше либидо, гормональный фон и интимные мышцы на специальном тренажере.

**ПРОГРАММА «ВУМФИТ» НАУЧИТ:**

**Правильно управлять своим возбуждением. Вы научитесь переключаться с будничных забот на себя, научитесь расслабляться и доставлять истинное удовольствие себе и своему партнеру.**

**«ВУМФИТ» поможет вам стать более чувствительной и оргазмичной. Когда сексуальная энергия поднимается выше, то ваши мечты, намерения и цели вырастают в разы.**

**«ВУМФИТ» – это источник не только сексуальной энергии, но и физического здоровья. Упражнения на тренажере направлены на укрепление интимных мышц, восстановление гормонального фона и продления молодости женского организма.**

**Занятия по программе «ВУМФИТ» позволят вам забыть о болезненных критических днях и дискомфорте во время секса, подготовят к беременности и помогут легко восстановиться после родов.**



**ЛЮДМИЛА  
АЛЕКСЕЕВА**

инструктор Федерации  
ВУМБИЛДИНГА  
им. Мурановского

[wa.me/7 912 666-61-72](http://wa.me/7912666-61-72)  
[vk.com/impulsmila](http://vk.com/impulsmila)

В НАШЕМ ОРГАНИЗМЕ МНОЖЕСТВО ЗАЖИМОВ – ОНИ НАХОДЯТСЯ В РАЗНЫХ ЧАСТЯХ ТЕЛА И МЕШАЮТ НАМ ПРОЯВЛЯТЬ ЭМОЦИИ, ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В СОБСТВЕННЫХ ЧУВСТВАХ И ДЫШАТЬ ПОЛНОЙ ГРУДЬЮ. ИЗБАВЛЯТЬСЯ ОТ НИХ МОЖНО ПО-РАЗНОМУ, НО САМЫМ МЯГКИМ И ПРИЯТНЫМ СПОСОБОМ ЯВЛЯЕТСЯ МАССАЖ ЛИЦА. КАК ЭТО РАБОТАЕТ – РАЗБИРАЕМСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ПО МАССАЖУ ЛИЦА ЕКАТЕРИНОЙ ДЕМИНОЙ.

Екатерина говорит, что профессия сама ее выбрала. Жизнь складывалась в определенные события, приведшие к тому, что есть сейчас. Повлиял и интерес, идущий из детства – книги по строению тела, и личностные качества – эмпатия, наблюдательность, чувствительность, стремление к новому и интересному. «Я выбираю жить со своей настоящей и натуральной красотой – без инъекций, и быть здоровой долгие годы!», – делится своей позицией мастер массажа.

Сейчас в арсенале Екатерины два вида массажа лица: уходовый, с помощью которого можно поддержать молодость и красоту, и терапевтический, направленный на снятие зажимов и восстановление здорового состояния челюсти. В терапевтическом массаже применяются методы работы с внутренним состоянием человека – так решаются запросы, касающиеся здоровья или каких-либо особенностей организма. «В работе я выбираю комплексный индивидуальный подход к клиенту, стараюсь смотреть на его состояние с разных сторон. Все зависит от запроса клиента. Например, если единственное желание – посвятить себе время и напитать кожу, то я приглашу на сон-релакс с маской для лица», – говорит специалист.

Массаж лица – это и лифтинг-эффект, и улучшение состояния здоровья, и выравнивание эмоционального фона. Иногда, когда запускается процесс работы с организмом, эмоции выходят из-под нашего контроля – это могут быть и слезы, и смех, и любые другие защитные реакции. Но в процессе расслабления человек перестает активно себя контролировать и защищать, и на смену негативным эмоциям и мыслям приходят новые – светлые и положительные. Кто-то вспоминает приятные моменты из прошлого, кто-то генерирует идеи, а кто-то формулирует новые желания.

# Мягкая ТЕРАПИЯ



Текст: Ульяна Буркова  
Фото: Евгения Егорова egorova-photo.com

«Здоровое состояние лица – это хорошее настроение, желание смотреть на себя и радоваться, заражать своим примером, сиять на важных встречах, притягивать взгляды, просто гордиться собой и своей красотой», – утверждает Екатерина.

Особенно массаж лица полезен тем, у кого есть проблемы с состоянием челюстных мышц. После нескольких процедур у клиента уходят боли, щелчки, исчезает дискомфорт при жевании и откусывании твердой пищи, при широком открывании рта и лечении у стоматолога уходит бруксизм. Здесь применяются техники буккального массажа, при котором происходит воздействие на ткани лица снаружи и изнутри через ротовую полость. «Я люблю в этот комплексный процесс добавлять проработку плечевого пояса, расслабление спины, зоны поясницы, снятие напряжения с шеи и головы. Все делаю своими руками, иногда добавляя натуральные эфирные масла», – рассказывает о методах работы специалист. Зачастую у клиентов наблюдаются улучшения зрения и слуха, проходят головные боли.



Запрос, с которым можно прийти на массаж лица, может быть любым: избавиться от морщин, асимметрии или отеков, или же отдохнуть, провести время с собой, приятно пообщаться с мастером. Запрос может касаться и здоровья. А еще можно прийти просто потому, что чувствуете, что вам это нужно. «Перед событием, будь то важная встреча, деловые переговоры, свидание, фотосессия, свадьба или день рождения, можно прийти ко мне. Если ваше лицо свежее, отдохнувшее и подтянутое, светится здоровьем, то вы чувствуете себя гораздо увереннее. Вариантов множество, я открыта к знакомству!», – говорит Екатерина.

**МАССАЖ ЛИЦА ПОДХОДИТ КАК ЖЕНЩИНАМ, ТАК И МУЖЧИНАМ. СПЕЦИАЛИСТ РЕКОМЕНДУЕТ ВКЛЮЧИТЬ ЭТУ ПРОЦЕДУРУ В СПИСОК ЕЖЕМЕСЯЧНЫХ – КАК ПОХОД НА МАНИКЮР ИЛИ В ПАРИКМАХЕРСКУЮ.**

Вот какие рекомендации Екатерина дает своим клиентам: «У мужчин и женщин есть боли в теле, зажаты челюсть и плечи, они поверхностно дышат, а глаза постоянно перенапряжены. Я рекомендую во избежание инъекций и операций красоты профилактику уже с 20 лет. Делать массаж лица можно один раз в три недели на регулярной основе, и тогда после 30-40 лет у вас не возникнет глубоких морщин и нарушений, которые исправить будет труднее. Я за профилактику. Начать можно и позже – регулярные процедуры всегда лучше медикаментов и инъекций. Конечно, каждый выбирает свое. Я хочу, чтобы люди искренне выбирали самостоятельно, какими они хотят быть сегодня и завтра. А я всегда готова помочь!»



## ЕКАТЕРИНА ДЕМИНА

мастер массажа лица

+7 922 223-53-18 (WhatsApp)

[vk.com/demina\\_psy\\_face](https://vk.com/demina_psy_face)

[t.me/demina\\_ekaterina\\_s](https://t.me/demina_ekaterina_s)

# Как придумали «ГОЛЛИВУДСКУЮ УЛЫБКУ»

ВИНИРЫ В РОССИИ ПОСЛЕДНИЕ 20 ЛЕТ ПОПУЛЯРНЫ В СРЕДЕ МЕДИЙНЫХ ЛИЧНОСТЕЙ, АКТЕРОВ, ПОЛИТИКОВ, ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ. СЕГОДНЯ ОНИ ОБРЕТАЮТ ВСЕ БОЛЬШУЮ ПОПУЛЯРНОСТЬ СРЕДИ ШИРОКИХ МАСС НАСЕЛЕНИЯ.

Интересна история появления: в далеком 1928 году, калифорнийский стоматолог Чарльз Пинкус придумал способ сделать актеров красивее для съемок крупным планом. Напомню, что кино, как и фотография, были черно-белыми, и серые зубы очень сильно портили эффект. Это было непозволительно для звезд голливуда того времени. И изобретение пришлось очень кстати. С тех пор виниры в США – это не просто модный аксессуар, это привычный и практически обязательный способ восстановления зубов. Наверное, многие слышали, что подарить ребенку виниры на 18-ти летие – это уже традиция.



Нужно помнить: это исключительно эстетическая стоматология. В них нет жизненной важности. Виниры нужны лишь тогда, когда вам не нравятся ваши зубы, когда уверенность в себе и улыбка – это необходимость для работы и карьерного роста. Конечно, показаний для виниров достаточно много: это и сколы, стертые зубы, промежутки между зубами, флюорозные пятна, неудовлетворительный цвет эмали, выраженные трещины. Но есть и противопоказания: не пролеченный кариес, бруксизм, пародонтит.

**ЕСЛИ ВЫ БОИТЕСЬ, ЧТО ЗУБЫ СИЛЬНО ОБТОЧАТ**

Как устанавливаются виниры? Если обобщать, существует три варианта: первый и самый идеальный – это если у

вас ровные от природы зубы или вы выправили их брекетами, вы лишь хотите поправить эстетику. В таком случае, по показаниям врача вам могут предложить ультратонкие виниры вообще без препарирования зубов! Второй вариант – у вас достаточно ровно расположены зубы, тогда вы можете установить виниры, и зубы обточат от 0.2 до 0.7 мм только с лицевой стороны, в зависимости от положения зуба, и вуаля – вы прекрасны, как голливудская звезда. Третий вариант – это когда вам могут предложить установить на некоторые зубы коронки, тоже вполне распространенный случай. Коронки сейчас у каждого второго.

**АКЦИЯ**  
**Керамика еmax**  
~~25000~~ руб.  
**20000 руб.**



ул. Горького, 31 ул. Юмашева, 11  
+7 343 371-33-77, 253-72-62  
+7 343 219-22-11, 202-00-86  
zub96.ru

Тип винира	Эстетика	Прочность	Совместимость	Износостойкость	Долговечность	Цена за винир
Композитные виниры	Хорошо	Хорошо	Отлично	Хорошо	Хорошо	8000
Керамика еmax	Отлично	Отлично	Отлично	Отлично	Отлично	<del>25000</del> 20000
Полевошпатные	Отлично	Хорошо	Хорошо	Хорошо	Хорошо	25000
Ультратонкие виниры	Плохо	Хорошо	Плохо	Неплохо	Плохо	25000



- ✓ Декорирование места проведения свадьбы (свадебные арки, декор столов, фотозона, Candy bar и др.) и транспорта
- ✓ Свадебные аксессуары (декор посуды, подсвечники, бокалы)
- ✓ Лепестки и бутоньерка для жениха в ПОДАРОК!
- ✓ Букеты-комплименты для подружек невесты
- ✓ Букет невесты, поздравительные букеты

САЛОН ЦВЕТОВ

# ЭЛИТ БУКЕТ

В ГАРМОНИИ

С ПРЕКРАСНЫМ

ELITBUK.RU

25 лет  
успешной работы

При предъявлении рекламы  
БОНУСНАЯ КАРТА 10% в ПОДАРОК

## Екатеринбург

ул. Победы, 36  
пр. Космонавтов, 80  
пр. Космонавтов, 40  
ул. Родонитовая, 23  
ул. Победы, 59  
ул. Ст.Большевиков, 82/1  
ул. Уральских рабочих, 31  
ул. Таганская, 48  
ул. Луначарского, 132  
ул. Сулимова, 53  
ул. С.Ковалевской, 1  
ул. Опалихинская, 40

т. 269-21-22  
т. 222-08-02  
т. 222-08-03  
т. 222-08-05  
т. 222-09-02  
т. 222-09-04  
т. 222-09-01  
т. 201-44-66  
т. 201-28-29  
т. 202-07-7С  
т. 202-40-04  
т. 200-38-55

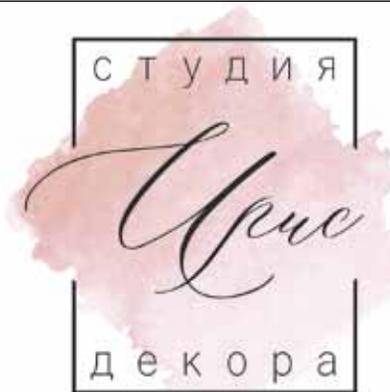
## Верхняя Пышма

пр. Успенский, 44  
ул. Кривоусова, 34

т. 222-08-04  
т. 222-09-05



Свадьба  
«под ключ»



+7 952 74-10-618

@pvkartiris17

@iris\_dekor.pvk

### Творческий подход к каждому мероприятию

- Эксклюзивный декор зала на свадьбу и любое мероприятие
- Выездная регистрация
- Свадебные аксессуары
- Ведущие и DJ
- Шоу-программы
- Фото & Видео
- Фотозоны на любой праздник



Оформление мероприятий от 14 000 руб.



+7 912 257-39-63

@happy\_moment\_ekb

vk.com/rentdecor196

Оформление свадеб и торжественных мероприятий

Индивидуальная концепция

Пакетные готовые решения

Сотрудничество

Аренда оформления и декора: от пайетки до номерка

Прокат украшения зала и выездной регистрации: от чехлов до салфеток

Атрибутика: от вазы до свечей

Изготовление элементов декора

Аренда оформления и декора | Декорирование свадьбы любой сложности





Milo – цветочная мастерская, заряженная творческой энергией наших флористов. Цветы для нас – искусство природы, а работа и создание композиций – медитация.

У нас вы сможете подобрать цветочный подарок; комплимент для ваших близких и любимых; идеальную композицию для вашего уюта и интерьера.

#### ОТ НАС:

- ИНТЕРЬЕРНАЯ ФЛОРИСТИКА
- СВАДЕБНАЯ ФЛОРИСТИКА
- СОЗДАНИЕ КОМПОЗИЦИЙ ДЛЯ ЛЮБОГО ВАШЕГО ПРАЗДНИКА

#### НАШИ УСЛУГИ ПО ДЕКОРИРОВАНИЮ СВАДЬБЫ:

- оформление зала (улицы)
- букет невесты (фальшбукет и бутоньерка в подарок)
- букеты для подружек невесты
- свадебный венок для невесты
- цветочная атрибутика для девичника



При заказе букета невесты  
в подарок – дублер и бутоньерка



Кузнечная, 82  
Вк: miloflowers\_ekb  
+7 992 028-55-60  
+7 982 756-78-27

Фото: Удачина Оксана



### Приз зрительских симпатий

Андрей и Анна познакомились еще в детстве, учились в одной школе, гуляли в общей компании. Андрей всегда проявлял интерес и внимание к Анечке, но тогда она решила просто остаться друзьями. Их жизненные пути на протяжении 15 лет то пересекались, то расходи-

## ВОРОНКОВЫ АНДРЕЙ И АННА

лись. Однажды, на общем мероприятии в 2021 году, они взглянули друг на друга совсем по-другому. Забыли, что было «до», всегда смеялись вместе, проводили дни и ночи напролет, много общались, будто 1000 лет уже вместе!

Андрей и Анна – это два активных человека, они частенько друг друга чем-то удивляют. Так Андрей и сделал предложение. В теплый летний день попросил Аню съездить по делам, но, как оказалось, они едут в Логиново на аэродром. По прибытию к ним подошел инструктор и сообщил, что скоро вылет и нужно готовиться. Удивлению не было предела: и радостно, и страшно. Оба прыгнули с парашютом, Андрей прыгает впервые (что только не сделаешь ради любимой), Аня прыгает за ним следом (она с опытом – это ее третий прыжок). Когда Аня подлетала к земле, то увидела большую надпись: «Анечка, выходи за меня!». До слез приятно, невероятно красиво! Еще пара в небе, она кричала: «Конечно, я согласна!».

«Андрей встретил меня с шикарным кольцом и нежным букетом, весь аэродром нам аплодировал! Долго ждать не стали и обоюдно решили подать заявления на участие в Городской свадьбе.

О журнале узнали в интернете, и он очень помог нам в выборе образа для свадьбы!».

Это было незабываемо, красиво и очень эмоционально! Семейная пара счастлива, что они есть друг у друга, и старается беречь свою любовь!



Фото: Владислав Яковлев



Катя и Никита Татариновы впервые встретились весной 2017 года в кругу общих друзей. Она готовилась к выпускным экзаменам в школе, а он собирался в армию. Сегодня молодожены ведут

## ЕКАТЕРИНА И НИКИТА ТАТАРИНОВЫ

популярный YouTube-канал «Заимка на Урале». Когда Никита вернулся из армии, Катя продолжала учиться в Екатеринбурге. Ребята виделись только по выходным и на каникулах. После окончания учебы Катя и Никита начали жить вместе и вести деревенское хозяйство. Никита: Прошлым летом была суматоха, огородные дела – совсем не до свадьбы. А нам хотелось именно торжество, а не просто расписаться. Для этого нужно было и денег подкопить. В этом году я прикинул, что работы много будет всегда, а в будущем, наверное, даже больше, поэтому все просчитал и решил поехать за кольцом. Катя ничего не знала, никаких намеков о своем намерении я не делал. Вечером мы пошли в лес, недалеко от реки развели костер, пили чай с пирогами, которые Катя испекла, и я сделал предложение.

В YouTube мы начинали развиваться с канала «HomeForest». В его рамках снимали наше с Катей общее хобби – отдых на природе, как альтернативу городским походам по барам, ресторанам и в кино. Нам было важно показывать людям красоту нашей уральской природы. В «Заимке на Урале» это тоже есть, но там мы стали показывать еще и свою быто-

вую жизнь, начиная с рецептов хлеба и пирогов в русской печи и заканчивая ведением деревенского хозяйства.

На вопрос, как сохранить семью, ребята ответили вместе: «Нужно понимать и доверять друг другу. Безвыходных ситуаций не бывает, если случается разлад, ссора – нужно лишь уметь уступать и находить компромисс. Тогда в семье все будет хорошо!»





## НАТАЛЬЯ ПОМАЗКИНА

Свадебный фотограф

+7 950 559-20-14  
www.pomazkina.ru



- Рекомендации по подготовке к свадьбе
- Вертикальное видео – в подарок
- Готовность свадьбы – 3 недели
- Возможен выезд по России
- Есть публикации за рубежом

Скажите: «ВАЛЬС» – ПОДАРОЮ СЕРТИФИКАТ!

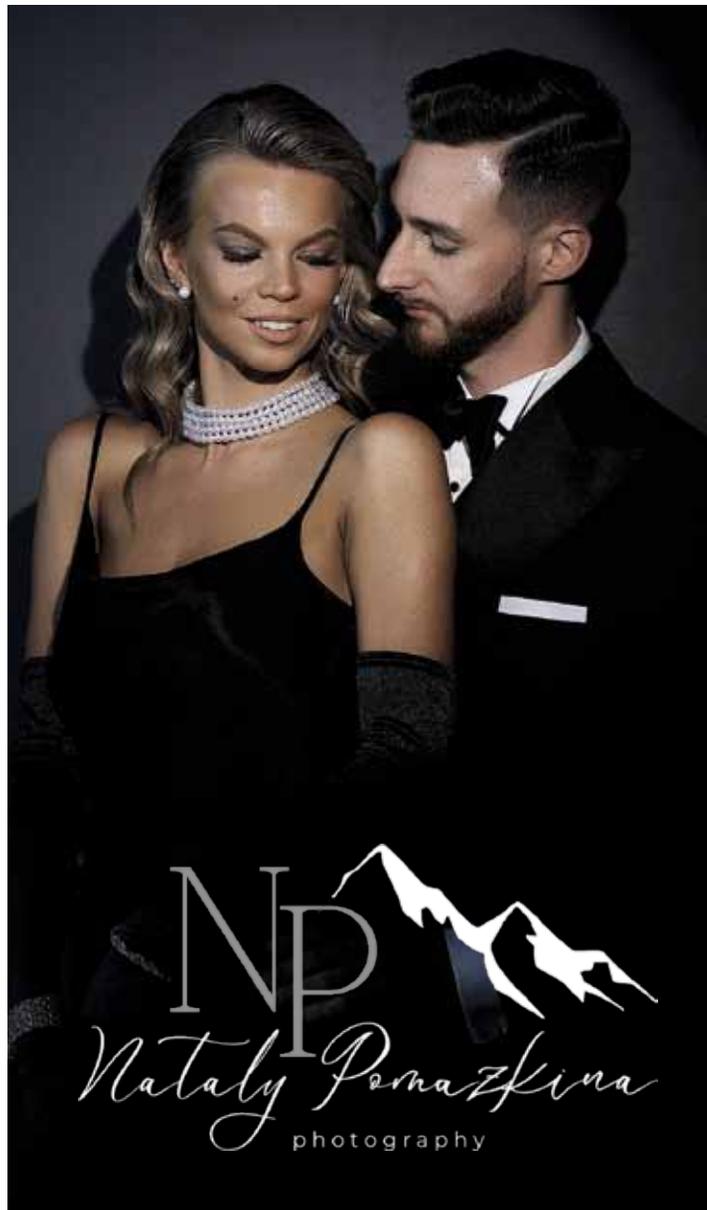




Фото: Алексей Чизин

### ЩИГОЛЕВЫ МИХАИЛ И ЛАРИСА

Впервые мы увиделись перед ЗАГСом, в ожидании молодоженов, в нашем родном Краснотурьинске. Мы стояли втроем: мой брат Геннадий, я и Миша. Мы немного пообщались до прибытия остальных участников свадьбы. После ЗАГСа нас рассаживали по машинам, и Гена позвал Мишу поехать с нами. Когда мы приехали на банкет, мы с Геной пересели, и я оказалась напротив Миши. Во время свадьбы мы начали общаться. Были конкурсы, которые нас немного сблизили. К концу вечера Миша пригласил меня на танец, а после

предложил встретиться. Так и началась наша история.

О «Свадебном Вальсе» мы узнали на открытии банкетной площадки «Яжению», где нам представили журнал. После этого я часто встречала его в магазинах с мужскими костюмами. К сожалению, когда мы узнали о журнале, у нас уже все было готово к свадьбе, но нам все равно было интересно почитать, потому что в нем очень много полезной информации. Поэтому мы рекомендовали его своим друзьям для их будущих торжеств!

### ГАВРИКОВЫ МАКСИМ И ВИКТОРИЯ

Познакомились мы с мужем, когда учились в одном институте. На нашей первой встрече я почувствовала теплоту и родство душ. Мы все чаще встречались и быстро поняли, что легко находим понимание, как в быту, так и по жизни в целом. И вот однажды, в день моего рождения, мой мужчина приносит торт, украшенный большими шариками. Я разрезаю один из шаров, а внутри находится колечко! Он встает на колени и делает мне предложение. Я была самым счастливым человеком в тот момент! Наша свадьба состоялась 20 августа 2021

года. О журнале «Свадебный Вальс» мы узнали из интернета, и благодаря нему нашли организацию «Мегашоу», которая полностью помогла нам с подготовкой. Мы выбрали одну из красивых дат 2021 года. Свадьба прошла в благоприятной атмосфере с самыми близкими людьми. Этот день останется с нами на всю жизнь. С момента знакомства до свадьбы прошло 2,5 года, но у нас до сих пор остается такое чувство, что мы знаем друг друга всю жизнь!

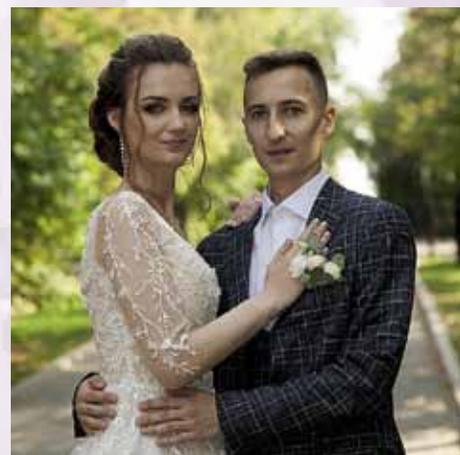


Фото: Комания «Мегашоу»

### ФИЛИППОВЫ РОМАН И КСЕНИЯ

Если кратко, то история нашей любви началась тридцать первого августа две тысячи тринадцатого года. Я тогда работала моделью и приехала на авто-соревнования, где он был как участник. Заметили друг друга совершенно случайно, я ему понравилась, но номер мобильного я давать не люблю, так что будущий муж остался без моих контактов, однако уже через день он нашел меня в социальной сети Вконтакте. И вот, всего спустя неделю уговоров, я всё-таки согласилась пойти с ним на свидание. И не ошиблась, ведь после этого мы больше и не

расставались ни на минуту, всегда были вместе!

Спустя несколько лет, в июле две тысячи семнадцатого года, мы поженились, обручальные кольца выбрать нам помог журнал «Свадебный Вальс».

А уже в январе две тысячи двадцать первого года мы стали счастливыми и гордыми родителями сынишки.



Фото: Антон Михайлов

### ДРОНОВЫ АЛЕКСАНДР И СВЕТЛАНА

Мой будущий муж сделал мне предложение 2 января, а дату свадьбы выбрали 25 сентября. Организатора нашли в журнале «Свадебный Вальс», как и костюм для жениха. По плану мы хотели организовать торжественную регистрацию на территории загородного клуба «Glissando», но нам нужна была арка. В интернете наткнулась на фотографию арки в виде открывающихся дверей, и на Юле нашла подходящие двери. Пишу мужу: «Я тут двери нашла для нас», он, не раздумывая: «Буду на работе до 7,

смогу забрать». Если бы я написала, что нашла слона, то он бы, не задумываясь, сказал то же самое! Так как у нас свадьба в пастельных тонах, то я хотела сделать фонарики из бумаги, такие же воздушные и легкие, и вот мы вечерами после работы занимались оригами из бумаги. В качестве подарка для гостей решили сделать магнитики с нашими свадебными фотографиями, которые мы вручили в конце вечера, поименно всех поблагодарив. Торжество прошло на ура, чему мы очень рады!



Фото: Матвеев Илья

Каждая съемка, особенно свадебная, для меня важна и ответственна.

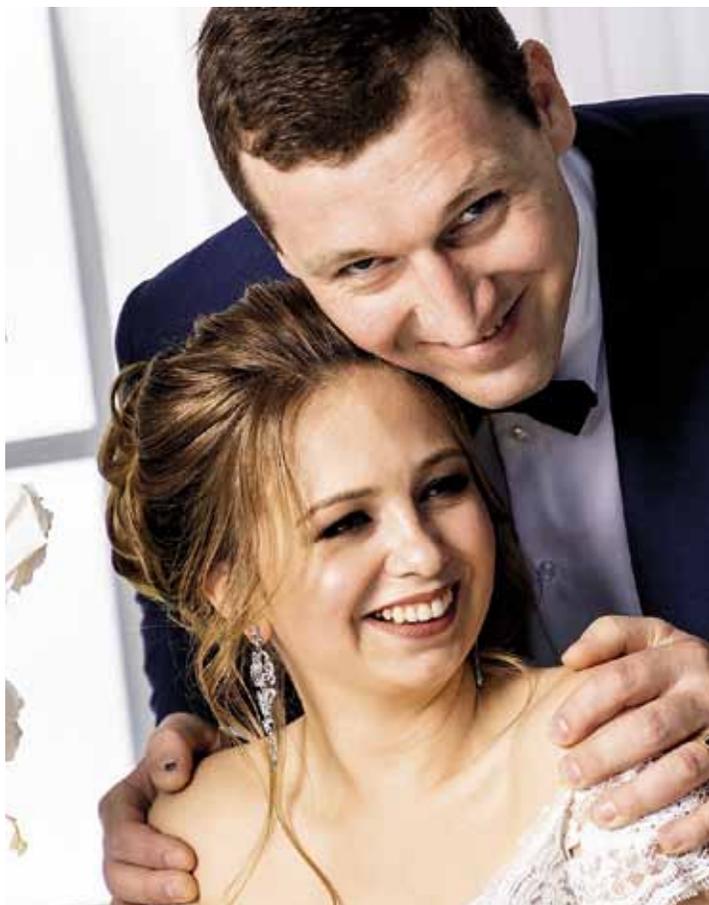
Для того, чтобы красиво и качественно снять историю, нужно быть с молодоженами на одной волне, чувствовать то же, что чувствуют они.

## КИРИЛЛ ФИЛИНКОВ

Фотограф, фотостудия



+7 922 202-73-00  
vk.com/picslifefoto  
pics-life.ru



Фотограф: Ольга Куликова



## ШЕСТОПАЛОВЫ АЛЕКСЕЙ И ВИКТОРИЯ

Я работала в автосалоне, мой будущий муж Алексей и его знакомые пришли к нам как покупатели, и я сразу же поняла - он тот самый.

Когда у машины по пути сломалась коробка передач, Алексей вернулся в салон, увидел вновь мои глаза, и понял - я его любимый человек. Обменялись телефонами, он начал за мной ухаживать. Дарил красные розы, на работу привозил покушать, привозил игрушки, встречал с работы - это было всегда сюрпризом. Сделал предложение стать его девушкой, на Воробьевых

горах в Москве, с красным букетом роз. Когда я согласилась, он меня кружил на руках и был счастлив. Предложение руки и сердца через 7 лет сделал на берегу Персидского залива, с романтическим ужином, лепестками роз и свечами. Всё было как в сказке! Конечно, моя подготовка к свадьбе не обошлась без замечательного журнала «Свадебный Вальс». Очень много советов помогли, ведь чем ближе свадьба, тем выше волосы на голове поднимаются. К счастью, всё прошло как по маслу!

## ЧИСТЯКОВЫ АНАСТАСИЯ И АЛЕКСАНДР

Мы познакомились на репетиции исторических танцев XIX века. Женщин было больше, чем мужчин, а свободных мужчин было всего трое. Нужно было выбрать пару для танца, и душа сразу подсказала мне подойти к Саше. После первого же занятия он предложил проводить меня до остановки. Нам тогда было совсем не по пути, но начало было положено. Завязалось общение, мы встречались на выходных, танцевали на занятиях, ходили в гости друг к другу и даже пели вместе в православном хоре! Не прошло и двух месяцев, как я позна-

комилась с его родителями. О журнале для молодоженов «Свадебный вальс» мне рассказала организатор Александра, которая принимала заказ, оформляла и украшала зал, вывозила торт, накрывала на столы. Журнал помог более глубоко погрузиться в праздничную атмосферу, понять, как и что делать правильно. Так как я только один раз была на свадьбе, я была полным чайником, но познакомившись с вашим замечательным журналом, стала чувствовать себя как рыба в воде.



Фото: Максим Сенцов

## ТЕПЛЯШИНЫ ЕВГЕНИЙ И ДАРЬЯ

История началась с дружбы восемь лет назад. У нас были общая компания, общие интересы, дружеское общение... Но с каждым годом дружбы становилось всё меньше, а чувств и притяжения друг к другу всё больше и больше. Чтобы не портить хорошую дружбу, решили вообще перестать общаться, но из этой затеи ничего не вышло. Поняли, что совсем разойтись мы не можем, но и просто друзьями оставаться невыносимо, поэтому в две тысячи девятнадцатом году у нас наконец-то завязались отношения. В истории нашей любви было

много всего: и взлеты, и падения, горе и радость, согласие и споры, но несмотря на все трудности, мы смогли сохранить любовь и построить крепкую и дружную семью.

О вашем журнале нам рассказала мама мужа уже после нашей свадьбы, и мы решили поучаствовать в конкурсе «Ваша свадьба на обложку».

Фото: Сухомлинова Ольга



**ЖДЕМ  
ВАШИ ФОТОГРАФИИ  
весом не менее 1 Мб**

Указывайте в своих письмах имена, фамилии, контактные телефоны и ФИО фотографа

**konkurs@svadba-vals.ru**  
Екатеринбург, Маршала Жукова, 10  
+7 343 377-00-50 (56)



**SVADBA-VALS.RU**  
скачать бланк разрешения  
на публикацию



Фото: Пинчук Ольга



## ФОТО- И ВИДЕОСЪЕМКА

Профессионально  
и недорого!

+7 902 877-61-56

Павел и Олег

☎ [fotovideoekaterinburg](https://www.instagram.com/fotovideoekaterinburg)



- Уникальный маршрут прогулки
- Love story, клипы, слайд-шоу, свадебные книги, коллажи
- Аэросъемка с квадрокоптера
- Монтаж фильма, обработка фотографий!
- Оформление договора!
- Высокое качество!
- Опыт работы более 12 лет!





## А НУЖЕН ЛИ НАМ ПРАЗДНИК?

*Здравствуйте, друзья!  
Мое имя – Максим Ложкин.*

По образованию я режиссер праздников и театрализованных представлений. По характеру – жизнелюб и оптимист. А еще я шоу-ведущий, или как раньше говорили «тамада». В наше сумбурное время, мы все чаще задаемся вопросом: «А нужно ли вообще что-то праздновать?».

Особенности современного мира заключаются в том, что события в нем происходят бурно, постоянно меня друг друга. И не всегда это положительные изменения.

Мир очень занят сегодня. некогда остановиться и оглянуться на прошлое. некогда проанализировать настоящее. Можно еще долго перечислять различные ситуации. Но, попробуйте представить или вспомнить вашу свадьбу, юбилей, рождение детей и внуков. И на сердце становится светлей, легче, жизнерадостней. А это всего лишь миг, который вы пережили в жизни. Это ощущение счастья и беззаботности. Волнение подготовки и яркие, насыщенные эмоции. Все, чего мы лишены в нашей обыденности.

Мне 53 года, ровно половину из них я организую и веду праздничные мероприятия. И до сих пор учусь. Форумы в Москве и Казани, Сочи и Челябинске. Сколько нового появляется каждый год в современной праздничной режиссуре и ведении.

Я до сих пор сотрудничаю с нынешними молодоженами. Но, при этом, увеличилось количество событий, связанных с празднованием свадебных юбилеев. От «серебряной» до «бриллиантовой» свадеб. «Мальчишники с сединою на висках» и «Вечера для приятных дам». Все это востребовано, и люди, уставшие от забот, получают необыкновенный заряд позитива и эмоций. И бережно хранят чувства и воспоминания.

### МАКСИМ ЛОЖКИН

шоу-ведущий



+7 902 409-24-01

+7 912 210-00-01

Вк: tamada\_lozkin\_ekb

Вк: id4532282





# Певица Dolores (Долорес)

- Профессиональная певица, солистка музыкального театра!
- Сильный вокал и роковые образы никого не оставят равнодушными!
- Репертуар от классики до современной российской и зарубежной эстрады!
- Участница проекта А.Пугачевой «Х-Фактор»
- Победитель конкурса Бедроса Киркорова в Таллине
- Обладательница множества почетных дипломов и премий

**Dolores выступает на мероприятиях любого масштаба: от небольших торжеств до сольных концертов и дней городов!**

- возможно выступление совместно с шоу-балетом
  - есть возможность записать песню для вашего мероприятия, под запрос!
- Гимн компании, персональное поздравление с праздником и т.д.

*Dolores – музыкальная атмосфера роскоши на вашем мероприятии (событии, торжестве!)*



+7 965 528-37-85



**ДОПОЛНЕННАЯ РЕАЛЬНОСТЬ.**  
Наведите камеру смартфона на QR-код и перейдите по ссылке в сервис дополненной реальности MEMORIS. Приложение можно не устанавливать. Наведите камеру на фото и наслаждайтесь видеопросмотром!

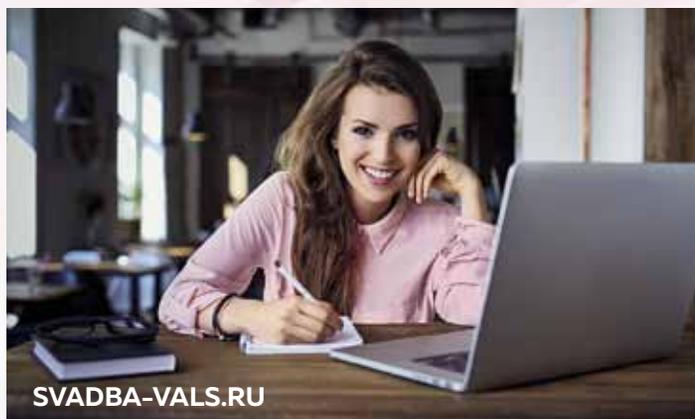
# Свадьба с КОМФОРТОМ

СВАДЬБА – ДЕЛО НЕПРОСТОЕ. НЕОБХОДИМО УЧЕСТЬ СОТНЮ МЕЛОЧЕЙ, ВЕДЬ ВАША СВАДЬБА ОБЯЗАНА БЫТЬ ИДЕАЛЬНОЙ. ТАК ДУМАЕТ БОЛЬШИНСТВО НЕВЕСТ, ЗАГОНЯЯ СЕБЯ В ЛОВУШКУ ПЕРФЕКЦИОНИЗМА. В ПОГОНЕ ЗА СОВЕРШЕНСТВОМ ВЫ РИСКУЕТЕ НЕ ПОЛУЧИТЬ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ЭМОЦИЙ ОТ СОБСТВЕННОЙ СВАДЬБЫ, А ТО И ВО ВСЕ ЗАРАБОТАТЬ НЕРВНЫЙ СРЫВ. МНОГО ЛИ БУДЕТ ТОЛКУ ОТ ИДЕАЛЬНО СОЧЕТАЮЩИХСЯ САЛФЕТОК И СКАТЕРТЕЙ, ЕСЛИ ВИНОВНИЦА ТОРЖЕСТВА ВЕСЬ ПРАЗДНИК БУДЕТ КАК НА ИГОЛКАХ ИЛИ ВАЛИТЬСЯ С НОГ ОТ НЕДОСЫПА? ВЫДОХНИТЕ И РАССЛАБЬТЕСЬ – ВЫ НЕ НА ЭКЗАМЕНЕ. ГОСТИ ЗАПОМНЯТ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ СЧАСТЛИВУЮ ПАРУ (И, МОЖЕТ БЫТЬ, ВКУСНУЮ ЕДУ), А НЕ ЦВЕТЫ, ПОДОБРАННЫЕ ПО ГОРОСКОПУ. ПОЭТОМУ, ЧТОБЫ СВАДЬБА ЗАПОМНИЛАСЬ ВАМ ЧУДЕСНЫМ СОБЫТИЕМ, А НЕ ОРГАНИЗАТОРСКИМ АДМ, МЫ СОБРАЛИ ДЛЯ ВАС НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, КАК СПРАВИТЬСЯ СО СТРЕССОМ:

## 1. НАЧНИТЕ ЗАРАНЕЕ!

Пожалуй, самый главный совет. Чем меньше времени на подготовку – тем больше стресса. Подготовку к свадьбе советуют начинать не позже чем за полгода до даты торжества. Так и вы будете чувствовать себя спокойнее, и найти все необходимые элементы праздника будет проще, ведь ведущие, фотографы, артисты и прочие бронируют даты заранее.

**Наш сайт SVADBA-VALS.RU поможет вам не только определиться с командой, но и сэкономит бюджет.**



SVADBA-VALS.RU



## 2. НЕ ВЗВАЛИВАЙТЕ ВСЕ НА СЕБЯ ОДНУ

Одному человеку очень сложно держать все в голове, особенно, когда человек этот не профессионал, ОСОБЕННО, когда помимо свадьбы нужно беспокоиться еще и о работе и других повседневных вещах. Любой сойдет с ума в таких условиях. Родственники, друзья, вторая половинка могут прийти на помощь в таком случае. Но лучше всего воспользоваться услугами организатора, ведь он может помочь сэкономить не только нервы, но и деньги.

**Юлия Сокрут поможет с организацией свадьбы и проведет ее ярко и весело!**  
[vk.com/yu\\_so\\_krut](https://vk.com/yu_so_krut)

## 3. ГАРМОНИЗИРУЙТЕ ТЕЛО И ДУШУ

Посетите бьюти-психолога, сделайте энергетический массаж лица, головы и шеи, под медитативную музыку и положительные установки. За сеанс вы получите максимум пользы, свежесть и тонус лица, легкость ума, расслабитесь, разгрузите свою нервную систему, наполните себя эндорфинами.

**Виктория Наполова**  
 ул. Хохрякова, 74  
 WhatsApp, Telegram: +7 912 573-43-31



Шоу-ведущая  
ЕЛЕНА  
ЖУРАВЛЕВА

Предлагаем вам  
на праздник  
шоу-программы:

Шоу мыльных  
пузырей

Электрическое шоу

Бумажное шоу

Проведет свадьбу  
или корпоратив  
ОШОУмительно!



+7 904 987-55-83  
[vk.com/prazdnikjur](https://vk.com/prazdnikjur)



# Свадьба С КОМФОРТОМ



## 4. РАЗБЕРИТЕСЬ В СЕБЕ!

Мы так часто не можем понять, чего хотим, какого человека хотим видеть рядом. Поэтому перед свадьбой тревожность нарастает как ком. А правильно ли я выбрала партнера? Что я хочу на самом деле, что могу? Дизайн Человека – инструмент, который раскроет ваши дары и таланты. Зная себя, зная уникальные настройки человека рядом, вы перестанете его переделывать, перекраивать под себя. Вы будете просто наслаждаться тем, какой удивительный человек рядом! Узнать секреты взаимоотношений и особенности личности можно на индивидуальной или семейной консультации.

**Ольга Анчугова – эксперт по Дизайну Человека**  
+7 922 033-30-68

## 5. ДВИЖЕНИЕ – ЭТО ЖИЗНЬ

Займитесь спортом! Это полезно не только для фигуры, что перед свадьбой волнует многих, но и для душевного состояния. Физическая активность расслабляет мышцы и дает заряд эндорфинов. Главное – не переусердствовать и подобрать подходящую нагрузку. Это может быть прогулка, фитнес. Лучший вариант – совместные танцы. Можно и активно вместе отдохнуть, и разучить свадебный вальс со специалистом.

**Хореограф Оксана Кудрявцева**  
+7 952 728-94-44  
[vk.com/oksana.shakti](http://vk.com/oksana.shakti)



## 6. ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО

И под «правильно» имеются в виду вовсе не изнуряющие диеты, на которые любят подсаживаться невесты в погоне за идеальной фигурой, а полноценное сбалансированное питание. Важно добавить в рацион хорошее содержание витаминов и макро- и микроэлементов, которыми богаты, например, лечебно-профилактическое водорослевое питание. Органический йод, альгинаты и фукоиданы в составе дадут приток энергии и столь желанную здоровую стройность!

**Нутрициолог Алина Шестакова**  
+7 912 688-96-60  
[shestakova82@yandex.ru](mailto:shestakova82@yandex.ru) [vk.com/id730334428](http://vk.com/id730334428)

## 7. НЕ ЖИВИТЕ СВАДЬБОЙ 24/7

В преддверии важнейшего события, очень важно быть спокойным, уверенным и полным сил. ВНУТРИ\_ВОЛНОВАЯ РЕЛАКСАЦИЯ – это то, что поможет быстро (буквально за 30 минут) очень глубоко расслабиться и снять стресс, результат чувствуется сразу после первого же сеанса. Суть заключается в том, что вы слушаете музыкотерапевтический сеанс не ушами, а телом на специальном аппарате, что помогает расслабиться и телу, и голове одновременно, при этом вы ловите очень приятные и необычные ощущения.

+7 995 562-89-03 [www.threev.ru](http://www.threev.ru)





# БАРМЕН-ШОУ

*Александра Овчинкина*

За стандартным названием скрывается яркая интерактивная феерия. Александр виртуозно подкидывает 😊 и иногда даже ловит 😊 барные предметы, подключая к этому гостей, которые являются частью шоу. В восторге и те, кто наблюдает, и те, кто участвует!

## ВЗРЫВ ЭМОЦИЙ



+7 953 385-25-41  
[vk.com/barmen196](https://vk.com/barmen196)

## НА ВАШЕМ ТОРЖЕСТВЕ!



# Свадьба С КОМФОРТОМ

## 8. НЕ ЗАБЫВАЙТЕ

В свадебной суматохе легко забыть, зачем это все вообще затевалось. Помните, что не вы для свадьбы, а свадьба для вас. Найдите время, чтобы побыть наедине со своей второй половинкой – отправьтесь на свидание (свидание в темноте, свидание в СПА, киносвидание) или проведите время дома. Главное – будьте рядом друг с другом!

**rom-svidanie.online**  
**+7 922 122-18-19, +7 343 382-61-61**



## 9. ПОПРОБУЙТЕ АРОМАТЕРАПИЮ

Эфирные масла, волшебные ароматы, которые способны на многое: снять стресс перед свадьбой и на время придать уверенность человеку, восстановить уровень здоровья. На встрече с ароматерапевтом создайте свой индивидуальный Арома-Код (эфирные духи) или семейный, который останется с вами на долгие годы в виде заякоренного воспоминания на определенном аромате.

**Светлана Подзигунова**  
 ароматерапевт, аромасихолог,  
 специалист по методу Арома-Код  
**+7 963 055-92-02 (WA, Tg), vk.com/sveta\_ aromapro**

## 10. НЕ ПРЕРЫВАЙТЕ НАЧАТОЕ

Если вы вдруг начали корректировать свои зубки и не успеваете закончить к свадьбе – не расстраивайтесь. Переносить свадьбу или прерывать лечение не придется. Все можно будет спокойно продолжить после радостного события. Белоснежная улыбка необходима невесте на торжестве. И получить ее можно очень легко и быстро, сделав чистку и отбелив зубки. Есть и второй вариант, надеть съемные капы – футляры. Это ноу-хау (тренд) молодых людей в современном мире. Ваша улыбка будет ослепительной на фото. И вы не испытаете дискомфорта.

**Клиника Дентал практика: ул. Мичурина, 37**  
**Центр прозрачной ортодонтии: ул. Радищева, 31**  
**+7 965 510-70-00**



## 11. ЭКОНОМЬТЕ ВРЕМЯ. ДАЖЕ В ДЕНЬ ТОРЖЕСТВА!

Идеальные сборы невесты – это когда над образом работают два мастера, создавая макияж и прическу в 4 руки! Это позволяет значительно сэкономить ваше время. Также без внимания не останутся гости вашего торжества, для них будет действовать специальная цена.

**Визажист +7 982 737-52-66 (Любовь)**  
**vk.com/makeup\_from\_love**  
**Стилист по прическам +7 900 198-58-10 (Лари)**  
**vk.com/lari\_mereznik**

# Фаер Феникс

пиротехническая компания

Лицензия №14469-ПИ



## ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ФЕЙЕРВЕРКИ И ОГНЕННОЕ ШОУ

*С компанией «Фаер Феникс» любые ваши фантазии воплотятся в жизнь.*

- Салюты, фейерверки
- Спецэффекты
- Наземные фейерверки
- Огненные цифры, буквы, сердца, надписи
- Музыкально-пиротехнические шоу
- Огненное шоу
- Световое шоу
- Шоу-балет

*Незабываемый финал Вашего торжества!*



+7 343 219-59-59  
+7 953 047-67-67  
f1re\_phoenix  
2195959@fire-phoenix.ru  
fire-phoenix.ru



# GOLDEN HORSE

## Golden horse

ХОТИТЕ СДЕЛАТЬ НЕОБЫЧНЫЙ  
И ЗАПОМИНАЮЩИЙСЯ  
ПОДАРОК СВОИМ БЛИЗКИМ  
И СЕБЕ, А МОЖЕТ БЫТЬ –  
ПРЕВОСХОДНЫЙ ПРАЗДНИК?

Для вас **подарочные сертификаты** на услуги клуба. Любителям активного отдыха понравится часовая верховая прогулка на лошадях по лесу.

Для влюбленных пар красивые фотосессии с лошадьми на фоне осеннее-зимнего леса. Это чудесные эмоции, которые вы сохраните на всю жизнь.

На торжество можно заказать карету, запряженную белоснежными лошадьми, что сделает ваш приезд особенно запоминающимся.

Приглашаем в наш клуб  
**GOLDEN HORSE**



Подробности по телефону: +7 953 048-65-15  
☎ club74087514

## Helga Weaver

ПЕВИЦА



Helga Weaver – красивое по тембру, сильное сопрано полного диапазона, эмоциональна, артистична и душевна.

Композиции исполняются на английском, французском, русском языках, кстати, английским Ольга владеет в совершенстве.

Ее выступление украсит самое изысканное торжество, Helga выступает также в сопровождении живых инструментов (саксофон, фортепиано, гитара, скрипка) и с джазовым бэндом.

Выпускница УГК им. Мусоргского.

+7 912 226-24-66 helgaweaver.com  
ekaterinburg.artist.ru/Olga\_Busorgina



**ЮРИЙ ЧЕТВЕРИКОВ**

+7 902 874-82-29  
 +7 922 600-16-27  
 artist.ru/Yuriy\_Chetverikov

**Свадьба, юбилей,  
 день рождения, корпоратив?**

**Ваш праздник пройдет НА УРА!**

Закончил театральный институт,  
 опыт работы – более 10 лет.

Мой стиль – легкое общение  
 с разными гостями: активистами,  
 тихонями, «звездами» и пр.,  
 организация незаурядных  
 конкурсов.

Приятные шутки легко вписываются  
 в ненавязчивый конферанс.

Никто из гостей не почувствует  
 себя обделенным вниманием или  
 уставшим.

Работаю в разных образах!



Ведущий / Стоп-тамада на свадьбу



**Ведущая мероприятий, которые хочется  
 повторить вновь!**



**Стенина Наталия**  
 8 950 209-7777

[taplink.cc/stenina\\_prazdnik](http://taplink.cc/stenina_prazdnik)

 [stenina\\_prazdnik](https://vk.com/stenina_prazdnik)

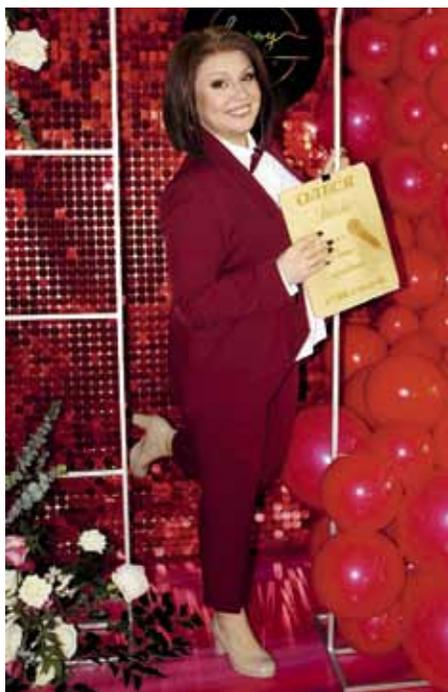


## ОЛЕСЯ ПАВЛОВА

Ведущая



+7 900 216-02-50  
vk.com/olesia.tamada



**Ведущая ярких событий. Передаю послание миру через семь нот! Организирую вашу свадьбу мечты «под ключ». Интеллигентно зажгу ваше торжество!**

Дарю незабываемую волшебную выездную регистрацию!

Балую молодоженов подарками и приятными сюрпризами!

Ведущая + DJ + Проектор + Экран = 35 000 руб.

## ПОЛЬ ГРИЦУК

Ведущий мероприятий



@pol4uk  
+7 963 275-35-45



Привет, меня зовут Поль!

Имя настоящее, не пошлый ведущий, не поющий, чувство юмора присутствует, без вредных привычек, абсолютно русский (кроме имени)!

Для меня важно создать на вашем вечере атмосферу добра, тепла и отличного настроения!

**Веду свадьбы, юбилеи, выпускные, корпоративы!**

## ЕЛЕНА БАРАТОВА

Ведущая вашей свадьбы



+7 906 810-15-87  
vk.com/yarkiesobitiya



**Проведу свадьбу и выездную регистрацию – стильно, душевно и энергично!** Моя задача – окружить Вас и Ваших гостей заботой и комфортом! Современные, крутые интерактивы с видеозэкраном и без. Ди-джей с мультимедийным оборудованием, а также ЖИВОЙ ВОКАЛ. Давайте ЗАЖЖЕМ на Вашем торжестве ВМЕСТЕ и сделаем его незабываемым!

**ЖАРКО! ЯРКО! ФЕЕРИЧНО!**

Звоните 24/7, получите СКИДКУ по промокоду «СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС» и узнайте еще больше интересного из уст в уста!

## ЕКАТЕРИНА ТЯГОВЦЕВА

Ведущая



+ 7 922 222-06-61  
vk.com/ekaterina\_tigovtseva



Свадьбы, юбилеи, корпоративы и любые праздники, которые мы придумаем вместе.

- Стильно и необычно
- Искренне и с юмором
- От классики до экстрима!

Я гарантирую, что:

- сохраню ваше время и бюджет;
- буду с вами от первого звонка до салюта;
- договор «без сюрпризов».

О себе:

Ведущая более 20 лет, режиссер театра, сценарист, диджей, актриса.

## MILONGA

Инструментальный шоу-дуэт



+7 912 031-90-10 Виктор  
vk.com/vmilonga



**Виртуозы «Большого Урала» – это в первую очередь сама музыка и исполнительская харизма.**

- Встреча гостей
- Выступление в программе
- Возможны дуэт и соло

## НАТАЛЬЯ ГЛАЗУНОВА

Ведущая, организатор



+7 950 653-4987, +7 922 163-1973  
vk.com/id197327436



Работаю в сфере праздников с 2008 г.

Универсальная ведущая – от свадеб до выпускных.

Соблюдаю традиции, но и стираю штампы.

Креативлю по полной! Юмор, стиль, движение – мое кредо.

**Люблю, чтоб все гости активничали и запомнили Ваш праздник на всю жизнь.**

# Тюсы СОВРЕМЕННОГО КЕЙТЕРИНГА



ПЛАНИРУЕТЕ СВАДЬБУ, А ЛЮБИМЫЙ РЕСТОРАН УЖЕ ЗАНЯТ? НЕ РАССТРАИВАЙТЕСЬ, ВАМ В ЭТОМ ПОМОЖЕТ КЕЙТЕРИНГ! КАКИЕ ТРЕНДЫ КЕЙТЕРИНГА НА СВАДЬБУ СУЩЕСТВУЮТ В МИРЕ СЕГОДНЯ, ЧЕМ УДИВЛЯТЬ ГОСТЕЙ И КАК СДЕЛАТЬ БЛЮДА ДЛЯ ФУРШЕТА ИЛИ БАНКЕТА СТИЛЬНЫМИ, КРАСИВЫМИ И ВКУСНЫМИ, НАМ РАССКАЗАЛА ОЛЬГА КРУГЛЯШОВА – СОБСТВЕННИК БИЗНЕСА **КРУГЛЯШОВА-КЕЙТЕРИНГ**.



Еда на свадьбе – это не просто средство, помогающее утолить голод. Это искусство приготовления и подачи. Если вы мечтаете удивить гостей угощениями, на помощь придет культура кейтеринга. Хотите необычное свадебное торжество с необыкновенно красивыми фотографиями, в музее, в парке, на природе или же у себя в коттедже? Вам опять поможет кейтеринг!



Любое мероприятие, где предполагается угощение гостей едой и напитками, если оно не в ресторане или другом специализированном заведении, потребует много сил, времени на приготовление и организацию. К счастью, сейчас не обязательно все это делать самому. Можно обратиться в кейтеринговую службу. Любое крупное событие – будь то корпоратив, свадебный банкет, светский прием, конференция, презентация – редко обходится без участия таких служб.

Преимущества кейтеринга – исключительная мобильность. Торжество можно провести в любом месте: банкетный зал, палуба теплохода, теннисная лужайка, фойе театра, на площади и сквере. С учетом пожеланий и возможностей заказчика составляют индивидуальное меню, разрабатывают сценарий, оформляют интерьер помещения. При этом организация мероприятия практически ничем не будет уступать стационарной площадке обслуживания. Если выделять, что именно сейчас модно – упрощение содержания при одновременном усложнении формы. Это очень выигрышное направление.



Один из способов оригинальной подачи блюда – использование нестандартной посуды. Например, в глубокой тарелке подают десерты или горячие закуски. Вместо привычного фарфора появляются изделия из камня, дерева или других материалов; закуски выносят не на тарелках, а на подставках из дерева, в оригинальных светокубах и стеклянных конструкциях.

Все большую популярность набирает цветочное решение стола. Формируя меню для свадебного банкета, учтите цвет продуктов. Не только декор и флористика могут отражать стиль вашего праздника, но и наполнение кенди-бара и фуршетного стола. Конечно, это не значит, что все блюда должны быть одного цвета: реализовать цветовую концепцию можно в 2-3 закусках для фуршета и десертах, но уже этого будет достаточно, чтобы вышло стильно и необычно.

Актуальный тренд в питании – вегетарианство и веганство. Такой кейтеринг на свадьбе станет оригинальным вкусовым сюрпризом для приглашенных.

Думаете, что развлечь гостей можно только музыкой, фокусами или театром огня? Это не так! Еда и ее приготовление может сыграть роль крутого шоу на свадьбе. Для реализации идеи на торжестве присутствует повар, который на глазах у всех будет создавать новые и креативные блюда согласно пожеланиям гостей.

**НА РЫНКЕ КЕЙТЕРИНГА СЕЙЧАС ВСЕ БОЛЬШУЮ ПОПУЛЯРНОСТЬ ПРИОБРЕТАЮТ АБСОЛЮТНО ПРОСТЫЕ И ПОНЯТНЫЕ ПРОДУКТОВЫЕ РЕШЕНИЯ, ПРЕДСТАВЛЕННЫЕ В МАКСИМАЛЬНО НЕОБЫЧНОЙ ПОДАЧЕ. КРУГЛЯШОВА-КЕЙТЕРИНГ СУЩЕСТВУЕТ БОЛЕЕ 20 ЛЕТ, НАША ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА – БЫТЬ ОРИГИНАЛЬНЫМИ В ФОРМЕ И СОДЕРЖАНИИ, А ТАКЖЕ В ИЗЫСКАННОЙ ПОДАЧЕ И ОФОРМЛЕНИИ МЕРОПРИЯТИЙ.**



Площадь  
Субботников, 1  
+7 922 607-37-46  
lafurshet@yandex.ru

# ЧУСОВАЯ ТУРБАВА

*Это богатая история, красивые пейзажи для фотосессий, экотерритория вдали от городов, на живописном скалистом берегу Чусовой с видом на храм.*

При заказе свадебного банкета для молодоженов номер на выбор – от комфорта до люкса – в подарок.

Белоснежная ротонда с ангелами сохранит ваш брак надолго, а фотографии на ее фоне будут просто волшебными!

- Кафе «Барка»
- Универсальный зал «Караван»
- Беседки с мангальными зонами
- Открытый подогреваемый бассейн с комплексом саун
- Русские бани
- Конный клуб «Консул»
- Зоопарк домашних животных
- Живописный пруд с мостиком и лавочкой для влюбленных
- Сплавы на катамаранах, плотках
- Экстремальные развлечения: сап-доски, акваскипер, тарзанка, квадроциклы, снегоходы

**г. Первоуральск, село Слобода,  
Турбаза Чусовая, 65, стр. 1  
+7 922 123-99-40 chusovaya.ru**

**ОТ ВЫЕЗДНОЙ  
РЕГИСТРАЦИИ И БАНКЕТА  
(ДО ТРЕХСОТ ЧЕЛОВЕК) –  
ДО ГУЛЯНИЙ НА ВТОРОЙ  
СВАДЕБНЫЙ ДЕНЬ**



**ТУРБАЗА «ЧУСОВАЯ» – УНИКАЛЬНОЕ МЕСТО,  
ГДЕ СТОИТ ПОБЫВАТЬ, КУДА ЗАХОЧЕТСЯ ВЕРНУТЬСЯ!**



*Комфортабельные коттеджи, домики, максимально близко к озеру, каждый с зоной отдыха: терраса на озере, лежаки, мангал. Беседки с зонами барбекю. Русская баня с беседкой и зоной барбекю. Кафе «Веселухин ложок» организует торжественное мероприятие. Охраняемая автостоянка.*

[www.tersutskaya.ru](http://www.tersutskaya.ru)



Тематический ПАРК-ОТЕЛЬ по сказам Павла Бажова расположен в красивом месте Урала вокруг озера Терсутское. Здесь органично вписаны в природный уральский ландшафт сказочные мистические персонажи знаменитого уральского писателя.

Большое внимание уделено пляжному сервису: большие пляжные террасы с лежаками, кабинки для переодевания, площадка для пляжного волейбола, трамплин, горка. В ближайшей перспективе – Спа-комплекс с банями и открытым подогреваемым бассейном.

Индивидуальные экскурсии для 2–9 человек.

**г. Сысерть, Территория базы отдыха «Терсутская», здание 1/5  
+7 922 120-80-38 (бронирование, через Telegram отвечаем оперативно!)**

# Гостиница **Евротель**

## МОЛОДОЖЕНАМ:

- Декорирование номера
- Завтрак в номер
- Фрукты и шампанское
- Поздний выезд (до 15:00)



«ЕВРотель  
Центральный»  
Радищева, 33  
+7 343 379-79-03

«ЕВРотель Южный»  
Луначарского, 240, корпус 12  
+7 343 220-75-75  
eurohotel-ural.ru

[eurohotel-ural.ru](http://eurohotel-ural.ru)



Гостиный дом  
«Монетный»



При аренде гостиницы, банкетного меню и оформления – 5 часов русской бани в подарок

- Большой зал – до 90 человек
- Маленький зал – до 35 человек
- Средний чек – 1500 руб. на персону (входит обслуживание официантом)

- Для вас:**
- Сауна с бассейном
  - Русская баня
  - Бильярд
  - 6 спальных номеров
  - 2 беседки на 20 человек
  - 2 корта (теннис, футбол)
  - Бесплатная парковка на 15-20 машин
  - Видеонаблюдение круглосуточно



ГОСТИНЫЙ ДОМ  
«МОНЕТНЫЙ»



п. Монетный, ул. Березовская, 127  
32-й км Режевского тракта, 15 минут езды от Екатеринбурга  
+7 952 736-26-14 monetniy-dom.ru  
vk.com/club133625078

## ЗАГОРОДНЫЙ КОМПЛЕКС «ОГОНЬ ПЛЯЖ»



г. Верхняя Пышма, пос. Санаторный  
ул. Набережная, 2Д  
+7 912 637-93-19  
Fireresort.ru Hello@fireresort.ru

- Белоснежный шатер 100 кв.м вместимостью до 50 гостей
- Белая веранда на песчаном пляже 140 кв.м
- Несколько вариантов мебели для рассадки гостей (регистрация, фуршет, традиционная свадьба с квадратными или круглыми столами)
- Плотные прозрачные шторы и тепловые пушки на случай капризов природы
- Пирс и песчаный пляж для неповторимой выездной церемонии и фотосессии



**Загородный КОМПЛЕКС «ДУБРАВА»**  
**Идеальное место для свадебного торжества!**  
**Всего в 20 минутах езды от Екатеринбурга.**

Большая закрытая территория. Эксклюзивный шатер до 200 человек идеален под любое оформление и цветовую гамму, а пространство позволит удобно рассадить гостей.

Рядом с шатром – отличные локации для проведения выездной церемонии, фотосессии и фуршета.

Ресторан европейской кухни, уютная летняя веранда и даже храм, в котором можно провести венчание.

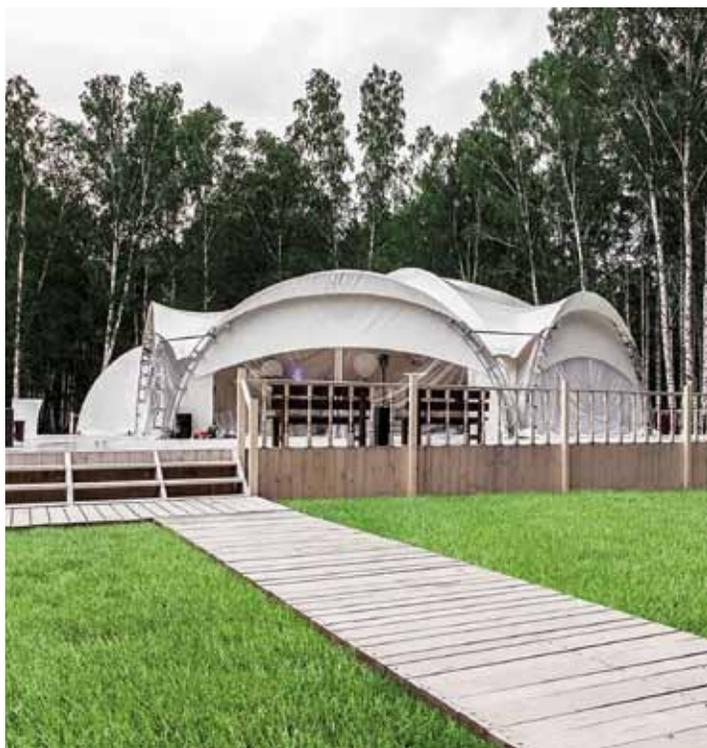
Помощь в организации мероприятий

Гостиница и гостевые домики для размещения гостей

Для МОЛОДОЖЕНОВ  
 ОРГАНИЗУЕМ РОМАНТИЧЕСКУЮ  
 КОННУЮ ПРОГУЛКУ



п. Верхнее Дуброво, ул. Манежная, 1  
 +7 909 700-11-12, +7 343 201-20-30  
 кск-дубрава.рф  kskdubrava



ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ

# Лесная поляна



Деревня для избалованных горожан  
 +7 343 219-29-92, +7 950 644-00-43  
[hotelLP@mail.ru](mailto:hotelLP@mail.ru)  
[lesnayaolyana.ru](http://lesnayaolyana.ru)

- Романтический завтрак для молодоженов
- Банкетные залы – от 30 до 200 персон
- Комфортабельный отель
- Каминный зал с караоке
- Коттеджи с банями – до 17 человек
- Летние веранды – от 30 до 100 персон
- Деревенский бассейн и паровая баня
- Детская игровая площадка, мини-зоопарк
- Футбольное и волейбольное поля
- 5 русских бань с купелью и ушатом
- Озеро, река, сосновый бор
- Охраняемая парковка



- Ресторан европейской кухни, зал на 100 человек
- Средний чек – 2 800 рублей на человека
- Летняя площадка с шатрами – до 100 человек
- Номерной фонд от 80 человек (современные комфортные номера, VIP-коттеджи)
- Прокат лошадей для проведения романтической свадебной фотосессии
- Русская баня, японская купель, финская сауна с бассейном, SPA, бильярд, теннис, детская игровая комната, беседки с мангальными зонами



Свердловская обл., Сысертский район,  
 п. Верхняя Сысерть, территория  
 загородного комплекса «Салют»  
 +7 922 188-68-88, +7 922 038-00-16  
 bazasalut.ru zcomplexsalut



В подарок  
 молодоженам –  
 свадебный  
 номер  
 и завтрак





## БАЗА ОТДЫХА «СВЕТОФОР»

Первоуральск,  
поселок Билимбай  
+7 922 10-20-150  
+7 343 251-99-33  
svetofor-base.ru

- Три банкетных зала на 45, 60 и 100 человек
- Средний чек 2000 Р/чел.
- Беседка «Свадебная Мелодия» до 60 человек
- Беседка на воде «Муза» для свадебных регистраций
- Номера от 2 500 Р/сут.
- Спортивная площадка, прокат спортивного инвентаря
- Баня на дровах с мангальной зоной
- Бесплатная парковка
- Бесплатный Wi-Fi
- Конные прогулки



Подарок  
молодоженам –  
НОМЕР  
и КАРАВАЙ



## КАФЕ «ПРОВИНЦИЯ»



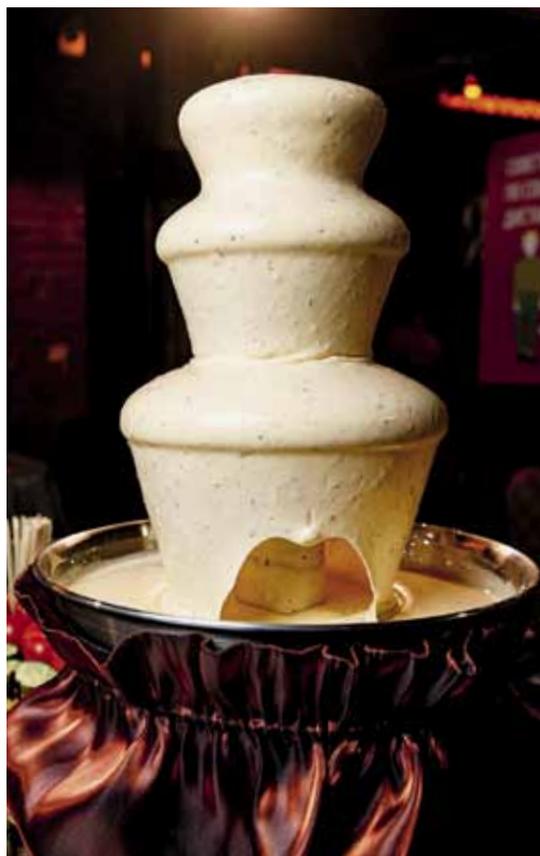
Первоуральск,  
Космонавтов, 5А  
+7 3439 66-95-95  
+7 922 024-79-79  
kafe-provintziy.ru



- Три красивых банкетных зала – на 35, 40, 120 человек
- Зал «Бизнес-ланч»
- Средний чек – 2000 руб./чел.
- Бесплатный Wi-Fi
- Каравай в подарок



## КЕЙТЕРИНГ «ШОКОЛАДНАЯ МЕЧТА»

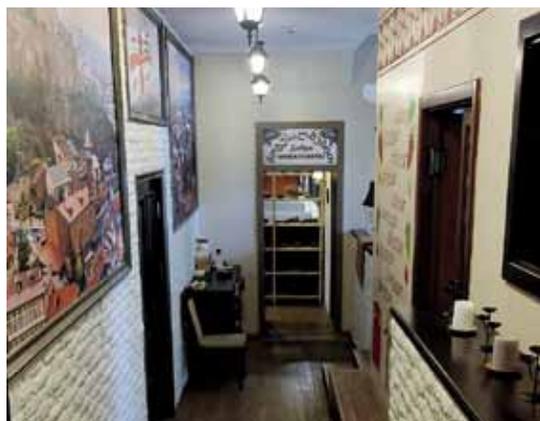


+7 952 131-05-10  
 +7 912 630-93-32  
 @chokodreamekb  
 @choko.ekb  
 choko-ekb.ru



Вкусные чудеса – это наши сырные и шоколадные фонтаны! Как по волшебству, фонтан крутится, расплавленный сыр и шоколад стекают по ярусам и дарят гастрономический восторг всем гостям!

### Грузинские традиции



## КАФЕ «ХИНКАЛИ»

8 марта, 66  
 +7 343 357-31-71



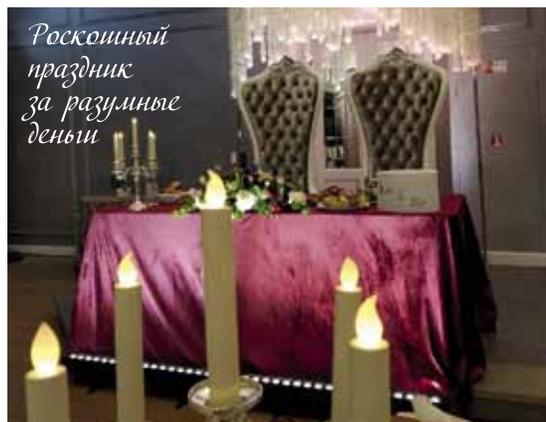
- VIP зал от 6 до 12 чел. для камерных свадеб, романтических встреч, уютных вечеринок
- Основной зал до 55 чел. для свадеб с друзьями, мальчишников и девичников
- Можно заказать банкетное меню на вывоз
- Живая музыка
- Удобное расположение в центре Екатеринбурга
- Дегустация домашнего грузинского вина

## ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС «ИЗУМРУД-ОТЕЛЬ»

Московский тракт 8 км, 3  
+7 343 205-45-86  
+7 953 054-25-20  
izumrud-hotel.ru



- Банкеты, свадьбы, тематические вечера
- Банкетные залы вместимостью 20 и 70 человек
- Охраняемая частная территория с зонами отдыха и парковкой
- Бильярд, бесплатный Wi-Fi
- Площадка для выездной регистрации
- Средний чек от 1200 руб.
- Сервисный сбор – 150 руб./чел.
- Ваши алкоголь и торт
- В подарок – номер для молодоженов, каравай



## КАФЕ НА ПЕРВОМАЙСКОЙ

Первомайская, 75  
+7 922 139-17-77



- Русская, европейская кухни
- Напитки и фрукты ваши, без сборов
- Каравай в подарок
- Торты на заказ, фуршетные блюда, выпечка
- Шоколадный фонтан, фонтан для напитков
- Экран для фото и видео
- Шары, флористика, декор
- Охраняемая парковка



«ЛЕСМАШ»



**Елизаветинское шоссе, 27**  
**+7 932 117-43-23**  
**+7 343 227-97-77**

- Банкетный зал до 65 человек
- Алкоголь заказчика
- Средний чек 1600 рублей на человека
- Бесплатная парковка
- Гибкое банкетное и фуршетное меню
- Возможность заказа свадебного торта и пирогов
- При заказе банкета молодоженам ПОДАРОК!

СВАДЬБЫ / БАНКЕТЫ / ЮБИЛЕИ

КАФЕ-БАР «ШОКОЛАД»



**Бажова, 75А**  
**кафешоколад.рф**  
**+7 343 287-02-09**  
**+7 912 284-84-43**



- Авторский торт
- Ваши напитки и фрукты
- Без пробкового сбора и арендной платы
- Детям – услуги няни
- От 1500 руб./чел.

**В подарок:**  
 украшение зала  
 ужин на двоих  
 каравай  
 шоколадный фонтан  
 огненное шоу  
 танец живота

# Знак доверия КОНДИТЕРУ



Редакция журнала проводит конкурс среди свадебных кондитеров с вручением номинации «Знак доверия».

Работы специалистов представлены в журнале.

Чтобы кондитер стал победителем в номинации премии «Знак доверия» и получил главный приз – рекламу в журнале «Свадебный вальс» стоимостью 15000 руб. – ГОЛОСУЙТЕ за его работы на портале [svadba-vals.ru/photocontest](http://svadba-vals.ru/photocontest).

Голосование проходит с 15 декабря 2022 по 15 февраля 2023 года! Ваш голос очень важен для нас и всех номинантов.

Благодаря вам приз достанется самому востребованному и популярному у молодоженов **КОНДИТЕРУ!**

## JULI BAKERY

Кондитер Голубцова Юлия



+7 913 654-55-55  
Вк: [julibakerysweet](https://vk.com/julibakerysweet)



**Торты, от которых все гости в восторге!**

Свадебный торт – кульминация вечера! Торт должен быть незабываемым, ярким и вкусным! Тогда каждый гость скажет: «Это лучшая свадьба!»

**Обращайтесь, и мы вместе создадим торт Вашей мечты!**

От 2000 руб./кг. При предъявлении журнала «Свадебный вальс» – скидка 5%.



## ЮЛИЯ НИКОЛАЕВА

Свадебный кондитер,  
победитель в конкурсе  
«Лучший кондитер»,  
осень 2022



+7 950 205-65-09  
[vk.com/tortotyulia](https://vk.com/tortotyulia)

**ВЫПЕЧКА – МОЯ ЖИЗНЬ,  
МОИ КРЫЛЬЯ, МОЯ ОТДУШИНА!**

Уже 6 лет радую заказчиков своими десертами.

Ко мне возвращаются молодожены за тортом для гендерных вечеринок, на дни рождения детей, для родных и близких!

**Сделаю для вас торт, учитывая ваши предпочтения.**

## КРИСТИНА ПИЛЬНИКОВА

Свадебный кондитер



+7 909 70-43-317  
соцсети:  
@kris\_glazur



Свадебные торты любой сложности с индивидуальным 3D-эскизом под вашу свадьбу. Дегустация. Доставка за час до подачи торта. Разнообразие начинок. Индивидуальный подход без копий других кондитеров.

По промокоду «Свадебный вальс» – скидка 5%.

## ВКУСНЫЕ ИСТОРИИ

Кондитерская



+7 953 388-46-07  
(кондитер Наталья)  
vk.com/id35751923



Торты для любого праздника: бисквитные, муссовые.

Индивидуальный дизайн, большой выбор начинок.

Праздничные десерты, пряничные букеты, цветы съедобные из шоколада и многое другое.

Пусть твоя история станет вкусной.

## ДАРЬЯ КОЛЕСНИКОВА

Свадебный кондитер



dasha\_cake96  
+7 950 655-06-16



Создам яркую кульминацию Вашего вечера! Опыт более 3-х лет.

- Индивидуальный подход
- Вкусные начинки
- Личная доставка

Спецпредложение по промокоду «Свадебный вальс»

Торты: 1600 Р/кг  
Капкейки: от 160 Р/шт.  
Трайфлы: 250 Р/шт.

## МОН ШУ

Студия десерта



Красноармейская, 41  
+7 952 148-06-25  
mon\_chou\_ekb



Каждый торт индивидуален и создается только для Вас. Торты в зеркальной глазури, в шоколадном велюре Муссовые пирожные Классические бисквитно-кремовые торты Капкейки, эклеры, макаронс Эксклюзивный декор ручной работы

# Мягкий терапевт



ЧТОБЫ ПРОЙТИ ПУТЬ ТРАНСФОРМАЦИИ, ИЗМЕНИТЬ И ПОЛЮБИТЬ СЕБЯ, ЛУЧШЕ ЗАРУЧИТЬСЯ ПОДДЕРЖКОЙ СПЕЦИАЛИСТА, ИМЕЮЩЕГО ПОХОЖИЙ ОПЫТ. ПОМОЧЬ ДЕВУШКАМ, ЖЕЛАЮЩИМ ПРИНЯТЬ СЕБЯ, МОЖЕТ ЕКАТЕРИНА КРАУБЕРГ – ОНА ТОЖЕ ТРАНСФОРМИРОВАЛА СОБСТВЕННУЮ ЖИЗНЬ, И ПО СЕЙ ДЕНЬ НЕ ОСТАНАВЛИВАЕТСЯ В РАЗВИТИИ. ЕКАТЕРИНА РАССКАЗЫВАЕТ О СЕБЕ И СВОЕМ ОПЫТЕ, ОБРАЗОВАНИИ И РАБОТЕ.

«Я прошла большой путь трансформации в поисках себя. В детстве хотела стать юристом – эта мечта юности возникла после просмотра сериала «Комиссар Катани». Я представляла, как в деловом костюме на высоких шпильках с документами в руках я гордо вышагиваю по зданию суда, но... не срослось и не сложилось.

Все детство я провела у мамы на работе – она работала зубным техником в государственной поликлинике. Я наблюдала, как работают специалисты. Мне выдавали искусственные зубы из пластмассы и планку воска, и я делала из этого зубы папе. А когда пришла пора после школы определяться с направлением обучения, моя мама открыла свой бизнес – зубной кабинет, и тогда бабушка убедила меня пойти учиться на зубного техника. Закончив медицинский колледж с красным дипломом, я пришла трудиться на благо пациентов своего города в семейный бизнес. Через 5 лет я возглавила зуботехническую лабораторию, решая вопросы и недопонимания между врачами и техниками. Закончив университет, я разнообразила трудовую деятельность и стала преподавателем в колледже. Практику работы с людьми и использование психологических навыков я начала приобретать в далеком 2004 году, обучив более 500 специалистов в ортопедической стоматологии. Пришло время, и я сменила свою маму на руководящей должности, приняв на себя ответственность за весь коллектив большой стоматологической клиники.



Наведите камеру смартфона на QR-код и перейдите по ссылке в сервис дополненной реальности MEMORIS. Приложение можно не устанавливать. Наведите камеру на фото и наслаждайтесь видеопросмотром!

# С БОГАТЫМ ОПЫТОМ

В тот момент я не понимала, что и как нужно делать, поэтому прошла дополнительные обучения – от должностных обязанностей руководителя до юридической документации. Я изменила подход в организации деятельности клиники: ввела автоматизацию и CRM-систему, научилась делегировать, ставить задачи и требовать результат, не рубить с плеча, а всесторонне рассматривать ситуацию и только потом принимать решение.

А потом пришла пандемия – ужас для любого бизнеса. Каждый руководитель в тот период принимал важные решения для себя и своего коллектива. Я решила выходить в социальные сети, хоть это и было страшно и неудобно. Я не умела говорить на камеру, а как что-то требовать от сотрудников, если сама не можешь? Здесь у меня начался еще один виток личностного роста – я решила вопрос страха перед камерой, полюбила свое отражение и свой голос. Я очень много работала над собой и над своей уверенностью. Параллельно я училась мобильной видеографии – нужно было минимизировать затраты, но в то же время снимать ролики, выходить в прямые эфиры. Так я обнаружила у себя талант к съемкам и огромное желание показывать миру красоту, поддерживая своих пациентов в это нелегкое время.

Мы успешно прошли эти трудные времена, а творчество меня очень затянуло. Я начала изучать правила фотографии и приобрела свой фотоаппарат. На телефон я снимала свадьбы, лавстори, рекламные ролики, интервью, а на фотоаппарат я начала снимать прекрасных девушек, женщин, семейные прогулки и пикники. Затем я решила, что съемка на фотоаппарат дает более хорошее качество, в отличие от съемки на телефон. Но я до сих пор считаю, что неважно, на что снимать, главное – как ты это делаешь.

Я начала работать только с девушками и поняла, что обычная фотография меня не возбуждает. Я буду употреблять именно это слово, потому что, когда ты горюшь и чувствуешь энергию азарта, ты готов свернуть горы. У тебя всегда все получается, потому что ты делаешь, не потому что надо, а потому что хочешь. Тогда же я получила подтверждение от девушек: побывав на моих фотосессиях, они получили мягкую терапию. Это смесь коучинга и психологии, про-

КО МНЕ ПРИХОДЯТ  
ЗА УВЕРЕННОСТЬЮ,  
ПРОРАБОТКОЙ  
МЕШАЮЩИХ  
ЛИЧНОСТНОМУ  
РАЗВИТИЮ УСТАНОВОК



Текст: Ульяна Буркова

шедшее через действие – фотосессию. Девушки расцветали, начинали верить в себя и в свои возможности, меняли свои жизни, уверенно смотрели в будущее и не боялись трудностей, меняли работу, находили мужчин, становились счастливыми, свободными от мнения окружающих и успешными. Я, как и клиентки, получала удовольствие от результата.

Но мое развитие не остановить – мне стало мало того, что я даю своим красавицам. Я начала искать дополнительные инструменты для трансформаций – а кто ищет, тот всегда находит. Я пошла учиться на психосоматолога, гипнолога и энергопрактика. Сейчас эзотерика стремительно входит в мою жизнь, и я уже не зову себя фото/видеотерапевтом, потому что я намного шире, выше и мощнее.

Ко мне приходят за уверенностью, проработкой мешающих личностному развитию установок, расширением денежной энергии. Я помогаю решить детские конфликты, которые не дают посмотреть на ситуацию иначе и увидеть выход. Клиенты принимают и прощают своих родителей, у них открывается большой поток возможностей, они становятся свободными от ограничений и избавляются от иллюзий. Многие

стройнееют, понимая, что мир безопасен и им не от кого защищаться.

Я ИСПОЛЗУЮ БОЛЬШОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ОПЫТ ОБЩЕНИЯ, ЗНАЮ, КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В КРИТИЧЕСКИХ СИТУАЦИЯХ, ПРИМЕНЯЮ МЕТОДИКУ ПСИХОСОМАТИКИ PSY-2.0, ГИПНОЗ ДЛЯ РЕГРЕССА И ПРОГРЕССА, ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ПРАКТИКИ, ЛИЧНЫЕ МЕДИТАЦИИ.

И это – только начало моего развития. Я знаю, что не остановлюсь на достигнутом и буду продолжать совершенствовать свои навыки и знания для помощи людям!»



**ЕКАТЕРИНА  
КРАУБЕРГ**

психосоматолог,  
энерготерапевт,  
гипнолог

**+7 950 206-20-05**

# Получник НА ПУТИ К ИДЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ

Интервью: Ульяна Буркова

В ПОПЫТКАХ НАЙТИ СЕБЯ, ОПРЕДЕЛИТЬ СВОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ И УЛУЧШИТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ МЫ ЧАСТО ОБРАЩАЕМСЯ К ЭКСПЕРТАМ В САМЫХ РАЗНЫХ ОБЛАСТЯХ. ПСИХОЛОГИ, РАЗЛИЧНЫЕ ТЕРАПЕВТЫ, АСТРОЛОГИ – ВСЕ ОНИ СПОСОБНЫ ПОМОЧЬ РАЗОБРАТЬСЯ С ПРОБЛЕМОЙ ИЛИ НАЙТИ ЕЕ КОРНИ. А ВОТ ПОДСКАЗАТЬ, ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ УЛУЧШИТЬ ТО, ЧТО ВЫ УЖЕ ИМЕЕТЕ, МОЖЕТ НУМЕРОЛОГ. ОБЩАЕМСЯ С ТАКИМ СПЕЦИАЛИСТОМ – МЕДЕЕЙ ГЕВОРГЯН.

## – Медея, как вы стали нумерологом?

– Эзотерикой, а именно картами Таро, я увлеклась еще в подростковом возрасте – делала расклады близким и друзьям, но в итоге забыла об этом увлечении. В 2020 году я вышла в декрет, и для меня, как для социально активного человека, наступил период стагнации. Тогда я поняла: дальше так продолжаться не может. Я задала себе вопрос: «Что я умею? Чего я хочу?» – и вспомнила о своем пристрастии. Обратилась к нумерологу, а после этого решила пройти обучающий курс. Так нумерология практически в одночасье стала моим главным увлечением. Постепенно мое хобби переросло в профессию, и тогда я завела свой блог.



## – Чем нумерология может быть полезна?

– Нумерология может ответить практически на любые вопросы – например, на такие, как: «Почему я не замужем?» или «Почему у меня нет денег?». Дело в том, что в нашей дате рождения уже заложена программа, по которой мы живем. В программе есть определенный алгоритм, поэтому человеку приходится делать выбор: пойти направо или налево. Сложность такого выбора заключается в том, что мы реагируем на ту или иную ситуацию в каждый момент времени по-разному. Поэтому зачастую люди теряют годы на то, чтобы найти себя или смысл своей жизни, перебирают множество разных профессий, чтобы найти свою – ту, которая придется по душе. Нумерология помогает узнать истинное предназначение человека, определить его жизненный путь – и здесь уже речь не только о профессии. Предназначение включает в себя высшую миссию человека в жизни, его проявление в социуме, в профессии, а также родовые задачи, личностное развитие – то есть это очень широкое понятие. А я, как нумеролог, разбираю дату рождения человека и помогаю найти ответы на все интересные вопросы.

## – Какие консультации вы проводите?

– У меня есть разные консультации. Расскажу о самых популярных – «PROДеньги» и «PROОтношения». Людей всегда интересует, как и где можно заработать побольше денег, а также что будет происходить в их отношениях, какие сценарии будут проигрываться –

именно с этим я и помогаю разобраться. Еще у меня есть собственный авторский курс по обучению нумерологии, который позволяет проанализировать все важные аспекты жизни человека. Консультации и курс проводятся онлайн, поэтому я работаю с людьми из разных городов и стран.

## – Как нумерология может помочь в отношениях?

– С помощью нумерологии можно рассмотреть задачи обоих партнеров для построения наиболее гармоничного союза, понять, для чего именно образовалась пара, какие глобальные задачи перед ней стоят, а также узнать, как будут развиваться отношения и что важно для финансового благополучия и счастливых отношений. К тому же, нумерология позволяет рассмотреть не только позитивный сценарий развития отношений, но и отрицательные проявления в паре: какие могут быть проблемы и трудности в отношениях, что получит каждый из партнеров от этих отношений при развитии негативного сценария – в общем, с помощью нумерологии можно заранее узнать, где соломку подстелить и чего делать не стоит, и быть готовым к тем или иным ситуациям.

## – Как человеку понять, что ему нужно обратиться к нумерологу?

– В работе я регулярно сталкиваюсь с клиентами, которые годами пытаются найти свое предназначение в жизни. Они пробуют себя в разных сферах, но большинство этих попыток все равно не увенчивается успехом. В результате





возникает разочарование в любых шагах к улучшению, допустим, финансового положения: люди продолжают ходить на нелюбимую работу с небольшим заработком и сетовать на жизнь. Либо же они не могут построить отношения, бесконечно повторяя одни и те же сценарии отношений, но с разными партнерами. Для того, чтобы узнать, почему так происходит и что с этим делать, я составляю нумерологическую карту клиента и с ее помощью детально анализирую его сильные и слабые стороны, нахожу блоки. Важно понимать, что причины любых проблем скрыты в нас самих. Главное – осознать, что именно мешает нам достигнуть желаемого, и понять, как устранить внутренние препятствия.



Жизненная миссия каждого человека скрыта в дате рождения. Поэтому, когда есть понимание того, что жизнь складывается не совсем так, как хотелось бы, есть и повод обратиться к нумерологу.



**– Как проходят ваши консультации? Что требуется от клиента?**

– Для начала я высылаю клиенту специальную анкету, в которой он отвечает на вопросы по всем сферам Колеса жизненного баланса. Далее мы вместе обозначаем несколько основных запросов, решить которые клиенту важно, и начинаем точно работать в этих направлениях. От клиента для этого требуется только дата его рождения и

полная готовность к работе – как со специалистом, так и над самим собой.

**– Можно ли с помощью нумерологии что-то улучшить в своей жизни?**

– Я давно для себя поняла, что нумерология – это отличный инструмент диагностики жизни. Если в классической терапии уходят недели, а то и месяцы сеансов, на то, чтобы просто понять, где могут скрываться корни проблемы, то нумерология, основываясь на вашей дате рождения, показывает это сразу. А еще нумерология, а именно метод «Матрица Судьбы», на котором работаю я, помогает разобраться в таких аспектах жизни человека, как детско-родительские сценарии, таланты, финансовое положение, отношения, карма.

**В ХОДЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ЧЕЛОВЕК ПОЛУЧАЕТ НЕ ТОЛЬКО ИНФОРМАЦИЮ О СЕБЕ, СВОИХ БЛОКАХ И ПРЕПЯТСТВИЯХ, С КОТОРЫМИ НАДО РАБОТАТЬ, А КОНКРЕТНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ДАЖЕ ШАГИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ УЛУЧШИТЬ ЖИЗНЬ.**



**МЕДЕЯ ГЕВОРГЯН**  
нумеролог

**+7 950 195-52-60 (WhatsApp)**

# Правильное питание — ОСНОВА СЧАСТЛИВОЙ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

БЕСЦЕННЫЙ КАПИТАЛ ЧЕЛОВЕКА – ЗДОРОВЬЕ. ОНО, КАК ИЗВЕСТНО, ЗАВИСИТ ОТ РАЗНЫХ ФАКТОРОВ. ВО МНОГОМ ОТ ПИТАНИЯ. ОТ ПОНИМАНИЯ ТОГО, КАКИМ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПОВСЕДНЕВНЫЙ РАЦИОН И КАК ОН ВЛИЯЕТ НА «РЕСУРСНОЕ СОСТОЯНИЕ» ОРГАНИЗМА. ВЫБРАТЬ ОСОЗНАННУЮ СИСТЕМУ ПИТАНИЯ, А ОНА ИНДИВИДУАЛЬНА ДЛЯ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА, САМОСТОЯТЕЛЬНО ВРЯД ЛИ ПОЛУЧИТСЯ. А ВЫБИРАТЬ НУЖНО! И СДЕЛАТЬ ЭТО СЛЕДУЕТ ДО ТОГО, КАК ПРОЯВЯТСЯ РАЗНЫЕ ГЕНЕТИЧЕСКИЕ И ПРОЧИЕ НЕДУГИ, ПРИЧИНЫ КОТОРЫХ ЧАСТО КРОУТСЯ В НЕДОСТАТКЕ ОДНИХ ИЛИ ИЗЛИШКЕ СОСТАВЛЯЮЩИХ ЭЛЕМЕНТОВ РАЦИОНА. ОБ ЭТОМ СВИДЕТЕЛЬСТВУЮТ ДАННЫЕ НАУКИ – НУТРИЦИОЛОГИИ. КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ-НУТРИЦИОЛОГОВ В РОССИИ И НА УРАЛЕ НЕМНОГО. ТЕМ ЦЕННЕЕ ИНТЕРВЬЮ С ПРАКТИКУЮЩИМ ЭКСПЕРТОМ, КОНСУЛЬТАНТОМ, СПЕЦИАЛИСТОМ В ОБЛАСТИ РЕШЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ ПИТАНИЯ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ ИРИНОЙ ТУКТАРОВОЙ.

– **Ирина, думаю, что читателям «Свадебного вальса» важно понять, чем отличается специалист-нутрициолог от традиционного диетолога...**

– Диетологи работают с людьми, у которых есть какие-то заболевания и есть необходимость в лечебных диетах. Задача нутрициолога в том, чтобы помочь человеку определиться с ежедневным рационом, сохраняющим ресурсное состояние организма. Проблема большинства современных людей – жизнь не в ресурсе. Это из серии, когда утром открыл глаза – уже устал. Пообедал – хочется спать. Вечером пришел домой с работы, и уже ни на что нет сил.

– **В организме этих людей дефицит каких-то элементов?**

– Я провожу диагностику по специальной программе, разработанной специалистами Союза диетологов. Исследования показывают дефицит витаминов, что приводит к нарушению обмена веществ. Я помогаю определить, какому, кто осознанно подходит к своему

здоровью, с индивидуальной сбалансированной системой питания.

– **Но современные продукты уступают по полезности продуктам, которые люди употребляли 20-30 лет назад...**

– Об этом же говорит ученый с мировым именем, крупный специалист в области биохимии и токсикологии питания, академик Виктор Александрович Тутельян.

– **Вы часто употребляете термин «осознанное питание» – что это значит?**

– Это индивидуальная, сбалансированная по микро- и макроэлементам система питания.

**ГЛАВНЫЙ ПЛЮС ОСОЗНАННОГО ПИТАНИЯ – ФОРМИРОВАНИЕ УВАЖИТЕЛЬНОГО ОТНОШЕНИЯ К СЕБЕ И К СВОЕМУ ОРГАНИЗМУ.**

Когда мы начинаем слушать свой организм, понимать истинные потребности, меняется отношение к себе. Как следствие, меняется и качество жизни. Лично я – сторонник осознанного подхода не только в питании, но и во всем. Жизнь многогранна!

– **Поэтому выбрали специальность нутрициолога?**

– Не только! Я пришла в профессию через решение собственных проблем. До 35 лет были проблемы со здоровьем и весом. Пройдя обучение и перейдя на сбалансированное питание, я избавилась от лишних 15 кг, а мои анализы пришли в норму. Моя практика в нутрициологии – более семи лет. Но, призна-

Ирина ТУКТАРОВА



юсь, эта профессия требует совершенствования знаний. Я работаю в команде с практикующими врачами, чтобы у обратившихся ко мне людей была возможность получить консультацию невролога, эндокринолога, кардиолога и других специалистов. Также я являюсь экспертом по питанию Специальной олимпиады Свердловской области для детей с ограниченными возможностями. Это благотворительный проект.

– **А какую диагностическую программу используете сейчас?**

– Спасибо за вопрос! Я работаю с лицензионной программой «Анализ пищевого статуса пациента». Она позволяет провести в онлайн-режиме объемный анализ пищевых привычек и выявить дефициты по витаминам и минералам. Вашим читателям, которые только вступают в брак, хотят завести здоровых детей, а также их родным и близким хочу подарить бонус – прохождение данной диагностики бесплатно.

Для этого нужно отсканировать QR-код, который размещен в интервью и пройти по ссылке «Анализ пищевых привычек». При заполнении личных данных в графе Фамилия, обязательно укажите «Свадебный вальс». Результаты исследования я отправлю по указанному вами электронному адресу и свяжусь с вами для дальнейшего обсуждения. Там же по QR-коду указаны все мои контакты.



**ИРИНА ТУКТАРОВА**  
специалист-нутрициолог

+7 922 029-22-21



Интервью: Наталья Горбачева

# MaryAnn's Mom

Детская одежда про любовь



\* ДЕТСКИЕ КОМБИНЕЗОНЫ  
НА ВЫПИСКУ  
И ДО 3-4 ЛЕТ

\* КОНВЕРТЫ В КОЛЯСКУ  
И РУКАВИЧКИ ДЛЯ МАМ

\* ТРИКОТАЖНЫЕ  
КОМБИНЕЗОНЫ

\* НАТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ

\* ЖИЛЕТКИ, ВЕТРОВКИ,  
ПАРКИ НА ТЕПЛОЕ ВРЕМЯ  
ГОДА ОТ 80 ДО 104  
РАЗМЕРА

\* КРАСИВЫЕ ОДНОТОННЫЕ  
РАСЦВЕТКИ И АВТОРСКИЕ  
ПРИНТЫ



соцсети и Wildberries:  
**@maryannsmom**  
сайт **maryannsmom.ru**

**Декабристов, 16/18-Б**  
(с Красноармейской)



# Как проверить СВОИ ЗНАНИЯ АНГЛИЙСКОГО?

НА ЭТОТ И ДРУГИЕ ВОПРОСЫ НАШЕГО ИЗДАНИЯ ОТВЕЧАЕТ ЭКСПЕРТ ПО ПОДГОТОВКЕ К ОГЭ И КЕМБРИДЖСКИМ МЕЖДУНАРОДНЫМ ЭКЗАМЕНАМ, РУКОВОДИТЕЛЬ ЯЗЫКОВОЙ СТУДИИ С 25-ЛЕТНИМ СТАЖЕМ ТАМАРА ЧЕРЕДНИЧЕНКО.

**– Тамара Владимировна, на что стоит обратить внимание родителям старшеклассников, чтобы те получили гарантированно высокий балл при сдаче ЕГЭ по английскому языку?**

– Продвинутые родители, чтобы подтянуть качество языковой подготовки своих чад, обращаются в языковые центры и к репетиторам. И это оправданно – такие занятия повышают качество подготовки настолько, что старшеклассник уже может выбрать английский для сдачи в рамках ОГЭ или ЕГЭ. Но проблема в том, что оценка знаний со стороны самого ученика, его родителей и даже репетитора иногда бывает далека от реальности! Она не учитывает все критерии и форматы будущего оценивания. И это приводит к неприятным сюрпризам на экзаменах.

Любое тестирование ведется по нескольким основным навыкам: письмо, говорение, аудирование, задание по чтению. Пятый навык – Use of English позволяет понять, насколько правильно используется язык в построении фраз, устойчивых выражений, подбирает слова с точки зрения контекста. Огрехи именно в этом навыке позволяют отличить иностранца от носителя языка.

В этом учебном году я в своей языковой студии перехожу на независимую систему тестирования знаний на основе

SELT, которая позволяет беспристрастно оценить уровень знаний ученика. Оценку проводят независимые эксперты в формате ОГЭ/ЕГЭ. Оценку знания ведут сторонние эксперты по темам ОГЭ или ЕГЭ. Я использую такое тестирование дважды, в конце первого и второго полугодия. Оно помогает выявить слабые места в подготовке и своевременно устранить их. В дальнейшем более жесткие, без поблажек, требования помогают ученику получить более высокий балл при сдаче ОГЭ и ЕГЭ в конце учебного года, а также быстрее адаптироваться к взрослой жизни при учебе в вузе.

**– Насколько востребовано независимое тестирование языка у взрослой аудитории?**

– Очень востребовано. В этом году на рынке труда происходят существенные тектонические сдвиги. Многие российские граждане переезжают на ПМЖ в страны зарубежья, как ближнего, так и дальнего. Но для успешной адаптации к жизни в чужой стране, особенно англоязычной, необходимо сдать IELTS, экзамен по владению навыками языка в соответствии с международными требованиями. Без подтвержденного документом знания языка закрыт путь к работе по своей специальности в престижной компании с достойной оплатой труда. Есть печальные примеры, когда российские интеллектуалы, кандидаты



наук, не могли найти на Западе другой работы, кроме самой низкооплачиваемой, именно по причине слабого владения языком.

**ВЫ МОЖЕТЕ БЫТЬ ТРИЖДЫ КЛАССНЫМ СПЕЦИАЛИСТОМ В СВОЕЙ СФЕРЕ, НО БЕЗ ДОКУМЕНТА О ЗНАНИИ ЯЗЫКА, С ВАМИ НИКТО И РАЗГОВАРИВАТЬ НЕ БУДЕТ. КРОМЕ ТОГО, СТАЛИ ОСВОБОЖДАТЬСЯ ВАКАНСИИ В ОСТАВШИХСЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВАХ ИНОСТРАННЫХ КОМПАНИЙ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ. ПРИ ПРИЕМЕ НА РАБОТУ В ЭТИ КОМПАНИИ ТАКЖЕ ТРЕБУЕТСЯ ЯЗЫКОВОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ.**

В марте 2022 года, в рамках антироссийских санкций, были закрыты лингвистические центры с лицензией на прием Кембриджских экзаменов в Екатеринбурге и других городах России. Но такие центры продолжают действовать в странах СНГ, в частности, в Казахстане. Ближайший центр – в Костанае. С уровнем подготовки, который обеспечивают занятия в моей языковой студии, в этом лингвистическом центре можно пройти тестирование без каких-либо проблем, получить соответствующий документ установленного образца.



**СТУДИЯ  
ТАМАРЫ  
ЧЕРЕДНИЧЕНКО**

Екатеринбург, ул. Хохрякова, 98  
+7 950 543-88-46  
tamara-che@ya.ru

# Иерархия отношений

## – ШАГ К УСПЕХУ

Текст: Ульяна Буркова



ПОСТРОИТЬ ГАРМОНИЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ НЕ ТАК ТРУДНО, КАК МОЖЕТ ПОКАЗАТЬСЯ. ГЛАВНОЕ – ЗНАТЬ ПРАВИЛА ПОСТРОЕНИЯ СЕМЬИ И ВЛАДЕТЬ НЕКОТОРЫМИ ХИТРОСТЯМИ. ОБО ВСЕМ ЭТОМ РАССКАЗЫВАЕТ КВАНТОВЫЙ ПСИХОЛОГ ПОЛИНА МАШЕВСКАЯ, РАБОТАЮЩАЯ С ПАРАМИ И ЛЮДЬМИ, СОСТОЯЩИМИ В ОТНОШЕНИЯХ.

**«Дорогие читатели «Свадебного вальса», если вы держите в руках этот журнал, значит, вы находитесь на пороге одного из самых важных событий в вашей жизни. Я поздравляю вас со вступлением в новый этап, где вас ждет множество интересных и ярких моментов, которые вы разделите с любимым человеком!»**

После свадьбы в отношениях начинается самое интересное: нужно выстроить их так, чтобы всем было комфортно. От того, что происходит у человека в семье, зависит, в том числе, и то, как будет складываться его рабочая деятельность, а соответственно. Каким будет его материальное положение. Именно в выстраивании семейных отношений я и помогаю своим клиентам. Я улучшаю сценарии жизни в отношениях семейных предпринимателей и тех, кто хочет ими стать, с помощью формирования новых нейронных связей. Это мой основной инструмент, благодаря которому происходят квантовые скачки у моих клиентов. Мой опыт работы с людьми составляет 25 лет.

Не многие знают, но для выстраивания гармоничных отношений важно соблюдать иерархию. Это система, определяющая некоторый порядок расположения членов семьи. Так, например, муж – это глава семьи, он стоит наверху. Слева от него находится его супруга, а дальше стоят дети – от самого старшего к самому младшему.

Нарушения в иерархии сейчас встречаются довольно часто. Самой популярной ошибкой можно назвать ситуацию, при которой женщина ставит наверх маленького ребенка, как бы делая его главным в семье. Супруг может начать чувствовать себя лишним и ненужным, а это уже может повлечь за собой даже разрушение брака.

Такие деструкции в иерархии отношений могут повлиять на финансовое положение семьи. Это не очевидно, но дело вот в чем: ситуация в семье и состояние отношений с любимым человеком могут сильно влиять на работоспособность, и, как следствие, на финансовое положение. Если человек в отношениях, в том числе и семейных, не чувствует себя счастливым, то ему не хватает внутреннего ресурса и мотивации много и качественно работать, исполнять большие и дорогостоящие проекты – и поэтому достойно зарабатывать. А когда человек счастлив в семье, его цели, мечты и планы становятся более глобальными, чем у того, кого не устраивают его отношения.

Моя задача – помочь паре так настроить иерархию в их отношениях, чтобы все были счастливы, а мужчина, как глава семьи, мог зарабатывать как можно больше, полностью обеспечивая себя, жену и детей. Конечно, женщина должна иметь возможность реализовать себя – при желании она может и работать, и заниматься тем, что ее интересует. Но все-таки обеспечивать семью должен именно мужчина.



Пока мужчина зарабатывает деньги, женщина в семье должна строить отношения – создавать уют, следить за домом, формировать комфортную и теплую атмосферу. Мне, как психологу, очень хотелось бы, чтобы женщины по максимуму реализовывали себя, но при этом всегда помнили, что главный в семье – мужчина, и именно на нем лежат обязанности по обеспечению.

От женщины зависит, насколько любящим и внимательным будет ее мужчина. Не нужно говорить мужу напрямую, кто и чем будет заниматься в семье, но закрывать его главные потребности – очень важно. Среди основных потребностей мужчин я бы выделила секс, еду, быт, дружбу, эмоции, признание и семью. У каждого мужчины приоритетные потребности свои, и задача его женщины – понять, как она может их удовлетворить, и заняться этим.

Иерархия важна еще и потому, что динамика в отношениях возможна лишь тогда, когда кто-то стоит чуть выше, кто-то – чуть ниже. Тогда отношения, как водопад, двигаются и развиваются.

Для того, чтобы разобраться с иерархией в ваших отношениях, и в случае необходимости ее исправить, я приглашаю вас на свои консультации. За три сессии я помогу вам решить те проблемы и задачи, которые в классической психологии решаются годами терапии!»



**ПОЛИНА МАШЕВСКАЯ**

квантовый психолог

+7 922 210-97-76

Интервью: Ульяна Буркова

# Выбрать свое жилье И НЕ ОШИБИТЬСЯ

ВТОРИЧНОЕ ЖИЛЬЕ, КАК ПРАВИЛО, ПОЛЬЗУЕТСЯ ПОПУЛЯРНОСТЬЮ У СЕМЕЙ СО СТАЖЕМ. МОЛОДОЖЕНЫ ОБЫЧНО ПРЕДПОЧИТАЮТ ПОКУПАТЬ КВАРТИРУ В НОВОСТРОЙКЕ ИЛИ ВОООЩЕ ПЕРЕЕЗЖАЮТ В КОТТЕДЖ, ПОСТРОЕННЫЙ В ПОСЕЛКЕ ЗА ГОРОДОМ. ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИ НОВОСТРОЙКА ЛУЧШЕ И ВЫГОДНЕЕ – РАЗБИРАЕМСЯ ВМЕСТЕ С РИЭЛТОРОМ ТАТЬЯНОЙ КУРМАЧЕВОЙ.

**– Татьяна, растут ли сейчас цены на вторичное жилье? Останется ли оно более дешевым, чем новостройка?**

– Я бы не сказала, что цены на вторичное жилье активно растут – сейчас преимущество сохраняет рынок новостроек. Относительно вторички могу сказать, что цены зависят от того, где дом расположен, сколько квартир в нем продается, какой они конфигурации. Например, в микрорайоне Светлом существует очень высокая конкуренция, поэтому поднимать цены бессмысленно – квартиры просто перестанут покупаться.

**– Где в Екатеринбурге самый удобный для проживания семей старый фонд?**

– Каждый человек привык жить в своем районе, в определенной локации, поэтому нельзя сказать, что где-то жилой фонд более востребован, а где-то – менее. Например, у меня есть клиенты, купившие квартиру в Светлом, а ребенок у них учится в школе в Пионерском – конечно, теперь нужно переезжать туда. Люди, в основном, подбирают район для жизни в зависимости от места расположения работы, школы и других организаций. Поэтому при выборе квартиры я рекомендую отталкиваться, в первую очередь, от желаний и финансовых возможностей.

**– Если говорить о съемном жилье, то что лучше выбрать: новостройку или вторичку?**

– Все зависит от пожеланий клиента. В каждом районе можно найти и новостройку, и вторичку на разный вкус и кошелек. Если говорить о плюсах, то в новостройках, как правило, дешевле обходятся коммунальные услуги, а еще там новые детские площадки, которые

хорошо и безопасно оборудованы. Во вторичном жилье обычно все более старое – и двор, и коммуникации, и сами квартиры. Однако, плюсы есть и у новостройки, и у вторички – при выборе исходить нужно только из запросов каждого конкретного клиента.

**– В Екатеринбурге строится очень много жилья, в том числе и малоэтажного. Это действительно удобнее для молодых семей?**

– Да, жилья действительно строится много. Малоэтажные дома раньше строились, в основном, на Широкой речке и в Академическом, а сейчас малоэтажные строятся комплексами вместе с многоэтажными в разных районах города. Как правило, в малоэтажных домах или секциях квартир на этаже меньше, но все зависит от застройщика: есть варианты, где в малоэтажке на этаже расположено по 6-8 квартир.

**ГОВОРЯ ОБ УДОБСТВЕ, МОГУ ОТМЕТИТЬ, ЧТО ЗАСТРОЙЩИКИ, СОЧЕТАЯ СЕКЦИИ ИЗ 10 И 25 ЭТАЖЕЙ, НАПРИМЕР, ДАЮТ ВЫБОР ПОКУПАТЕЛЯМ. НО ЗДЕСЬ ВАЖНО УЧИТЫВАТЬ, ЧТО ЧЕМ НИЖЕ ДОМ, И ЧЕМ МЕНЬШЕ В НЕМ КВАРТИР, ТЕМ ВЫШЕ ЦЕНА ЗА КВАДРАТНЫЙ МЕТР ЖИЛЬЯ.**

**– Что делать, если уже после покупки квартиры вскрываются какие-то недостатки?**

– На каждый дом дается гарантия. В случае обнаружения каких-то недостатков, нужно обратиться напрямую к



застройщику или в свою управляющую компанию – в зависимости от того, в чем именно заключается проблема. И на основании гарантийного срока вам полностью должны все починить, заменить или исправить. В любом случае, у каждого дома всегда есть свои недочеты, и при покупке все видимые минусы прописываются в Акте приемки-передачи квартиры – в установленные сроки застройщик их исправляет, а скрытые дефекты решаются уже по факту их обнаружения.

**– Многие застройщики сейчас выкупают вторичные квартиры, чтобы продать новые. Какая от этого может быть выгода?**

– Обычно квартиры застройщик выкупает по цене ниже рыночной. Но при этом может быть и так, что на покупку новой он предоставит вам какие-то скидки, благодаря которым выгоднее будет продать ему старую квартиру и купить новую. Это позволит вам быстро продать квартиру, не дожидаясь повышения цен на новое жилье. Однако, нужно понять, сколько за то время, что вы продавали бы квартиру самостоятельно, вы смогли бы сэкономить, и решить, насколько такая сделка будет выгодной для вас.

**ТАТЬЯНА КУРМАЧЕВА**  
риэлтор



**+7 922 109-09-90**

# ЧИСЛО ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ ЕСК «УРАЛОЧКА» ПРЕВЫСИЛО 240 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК И ЧЕТВЕРТЬ ИЗ НИХ – МОЛОДЕЖЬ

ПЕРВАЯ ЕДИНАЯ СОЦИАЛЬНАЯ КАРТА СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ БЫЛА ВЫПУЩЕНА В АВГУСТЕ 2020 ГОДА.

ЕСК «Уралочка» поддерживают не только региональные, но и государственные федеральные структуры: НСПК, Центробанк РФ, министерства цифрового развития социальной политики России.

В 2021 году Аналитический центр при Правительстве РФ подвел итоги в номинации «Лучший проект года», и реализация проекта «Уралочка» была отмечена в категории «Большие и средние проекты». На премии Retail Finance Awards 2021 проект Единой социальной карты отмечен в номинации «Лучший социальный проект». В 2022 году оператор проекта компания «Сапфир» вошла в тройку лидеров ИТ-номинации премии «Номер Один».

Возможности и перспективы ЕСК оценили многие авторитетные эксперты. Так по мнению начальника Уральского ГУ ЦБ РФ Рустэма МАРДАНОВА, Свердловская область выгодно отличается от других регионов по реализации проекта. Как по количеству банков – участников, так и по числу реализованных и прорабатываемых приложений.

ЕСК Свердловской области была создана по инициативе Губернатора Евгения Куйвашева как единый механизм социальной поддержки граждан.

«Уралочка» – это многофункциональный инструмент, с помощью которого жители могут освободиться от многочисленного пластика в кошелке и получать целый комплекс услуг по одной карте. Согласитесь, это удобно» – говорит генеральный директор ООО «Сапфир-Эксперт» – оператора Единой социальной карты «Уралочка» Павел ВЕДЕРНИКОВ.

Изначально функционирует два вида ЕСК: банковская и нефинансовая. Банковская ЕСК представляет собой пластиковую карту с банковским платежным приложением и набором функций, обеспечивающих доступ к программам лояльности партнеров проекта и мерам социальной поддержки. Нефинансовая ЕСК не является платежным инструментом, но все другие сервисы поддерживает в полном объеме. Например, транспортное приложение карты дает возможность пользоваться скидкой на тарифы, действующие на территории Екатеринбурга, Среднеуральска, Верхней Пышмы, Ревды, Сысерти. В рамках бес- срочной акции «Уралочка» несет культуру»

пользователи ЕСК могут посещать со скидкой учреждения культуры Свердловской области.

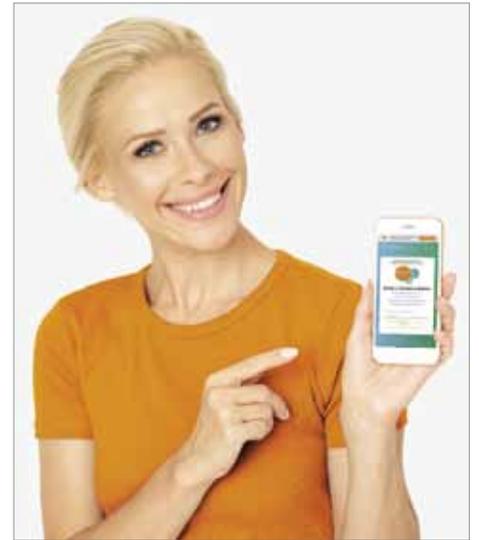
Держатели банковской ЕСК автоматически становятся участниками программы лояльности «Мир» и пользуются дополнительными скидками, бонусами, получают кешбэк до 20% от партнеров платежной системы.

«Важно, что ЕСК с точки зрения банковских механизмов реализуется на базе национальной платежной системы «Мир», а ИТ-платформа – на базе отечественных программных разработок. Это позволяет обеспечить бесперебойную работу и доступность всех сервисов ЕСК» – уточняет П. Ведерников.

Благодаря личному кабинету и мобильному приложению, обладатели карт моментально получают информацию о льготах, актуальных скидках и балансе транспортного счета. Функционал платформы и сервисов постоянно расширяется, охватывая разные сферы. С января этого года на банковскую ЕСК можно получать пособие для семей с детьми. Для жителей Свердловской области ЕСК оформляется бесплатно.

«Отсюда рост интереса и числа держателей ЕСК «Уралочка». Исследования показали, что 40% пользователей карты – это жители Свердловской области в возрасте от 25 до 45 лет, в большей степени женщины, имеющие детей» – подчеркивает генеральный директор. При этом более 25% обладателей ЕСК карт – свердловчане до 32 лет, и такого количества молодых пользователей социальных карт не отмечается ни в одном регионе РФ. Молодоженам, оформившим ЕСК, доступны скидки и бонусы в ателье, в салонах красоты и барбершопах, в фирмах-организаторах свадебных и семейных торжеств. Помимо мер социальной поддержки, многие торгово-сервисные организации Свердловской области предлагают по карте свои дополнительные скидки и бонусные программы.

В программе лояльности участвует более 80 предприятий различных сфер деятельности. В их числе крупные торговые сети и магазины. Такие как КИРОВСКИЙ, СИМА-ЛЕНД, ЛЕНТА, МОЛОЧНЫЙ КИТ, сеть строительных магазинов МегаМастер, магазин для дома и сада МАСТЕР, а также предприятия сферы бытовых услуг в



Текст: Наталья Горбачева

Екатеринбурге, сеть пиццерий Папа Джонс Пицца, кофейня Большая Медведица.

Также в перечень партнеров «Уралочки» входят: сеть государственных аптек ФАРМАЦИЯ, АПТЕКА 24.ру, ПМУП «АПТЕКА №458» в Первоуральске.

Акцептантами ЕСК выступают крупнейший федеральный оператор связи БИЛАЙН, все муниципальные музеи и государственные театры Екатеринбурга, сеть фитнес клубов БРАЙТ ФИТ, физкультурно-оздоровительные комплексы Екатеринбурга, загородный семейный клуб «СОЛОВЬИ», парк семейного отдыха «ПАРК СКАЗОВ», туристическая компания «КОЛЛЕКЦИЯ ПУТЕШЕСТВИЙ» и другие. Весь перечень партнеров ЕСК размещен на сайте.

Многие молодые уральцы занимаются предпринимательством или планируют открыть свое дело, и ЕСК «Уралочка» засчет привлечения новых клиентов через дополнительный и бесплатный канал взаимодействия с населением может стать хорошим помощником в продвижении бизнеса.

Напомним, что стать обладателем ЕСК может каждый житель Свердловской области, достигший 14 лет. Полный список пунктов выдачи «Уралочки» есть на сайте. Для оформления карты достаточно двух документов – паспорта и номер СНИЛС – и визита в МФЦ и отделения банков-партнеров: Банк Синара, Почта Банк, Банк ВТБ.



**Горячая линия ЕСК**  
по вопросам оформления  
и обслуживания карты:

**8 800 6000-670**

**www.eskso.ru**

# Милые на берегу моря

## ДОСТУПНЕЕ, ЧЕМ ВЫ ДУМАЕТЕ

ЛЕГКО ЛИ СЕГОДНЯ ПЕРЕЕХАТЬ НА ПОБЕРЕЖЬЕ? ОТВЕТ ЕСТЬ У БРОКЕРОВ ПО КРЫМСКОЙ И ЗАРУБЕЖНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ. К ПРИМЕРУ, ЖИВЕШЬ В УРАЛЬСКОЙ СТОЛИЦЕ И ХОЧЕШЬ ВЛОЖИТЬ ДЕНЬГИ В НЕДВИЖИМОСТЬ. НО СОВСЕМ НЕОБЯЗАТЕЛЬНО ПОКУПАТЬ ЕЩЕ ОДНУ КВАРТИРУ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ. СЕГОДНЯ КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПРИОБРЕСТИ ЖИЛЬЕ НА БЕРЕГУ МОРЯ – НАПРИМЕР, В ТУРЦИИ, НА КИПРЕ, В КРЫМУ И ДАЖЕ В ОАЭ. КВАРТИРА НА ПОБЕРЕЖЬЕ СТАНЕТ ВАШИМ ЛИЧНЫМ ОТЕЛЕМ НА ВРЕМЯ ОТПУСКА. ХОТЯ, НАВЕРНЯКА, ВАМ ЗАХОЧЕТСЯ ПЕРЕБРАТЬСЯ И ЖИТЬ В КВАРТИРЕ НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ. ВСЕ ТОНКОСТИ И ОСОБЕННОСТИ РЫНКА «ИМПОРТНОЙ» НЕДВИЖИМОСТИ В ИНТЕРВЬЮ ДИРЕКТОРА АГЕНТСТВА «БЕЗ ГРАНИЦ» НАТАЛИИ КУКАРЦЕВОЙ И ЕЕ ЗАМЕСТИТЕЛЯ ЕЛЕНУ УХОВОЙ.

**– Много ли екатеринбуржцев стремятся приобрести жилье на морском побережье?**

**Н.К.:** Очень много! Рынок недвижимости находится в активной фазе роста, и все направления перспективны. Переезд за границу доступен практически всем, а не только состоятельным людям. Важно, что у человека с квартирой у моря меняется качество жизни. Крепкий иммунитет, стабильное психологическое состояние, экологически чистые продукты, безопасность семьи – вот что такое жизнь на побережье. Это, действительно, отличная возможность вырастить счастливое и здоровое поколение. Тем более, сейчас легко жить на две страны, есть условия не только для полноценной счастливой жизни, но и для ведения бизнеса, так как бизнес онлайн позволяет работать в любой точке мира. И в другом государстве всегда можно найти работу.

**– Как еще используют недвижимость за рубежом?**

**Н.К.:** Значительное число инвесторов вкладывает деньги именно в зарубежную недвижимость. На рынках недвижимости Турции и ОАЭ можно отлично заработать, и доходность будет очень высокая. Можно даже сделать X2 или X4. На Кипре доходность меньше – порядка 20%. Там больше покупают недвижимость для себя и для сдачи в аренду. В Екатеринбурге вы никогда не получите такого заработка.

**Е.У.:** В этих странах у нас есть сервис по аренде недвижимости, и мы знаем все плюсы рынка. Доходность от вложенных средств в разы превышает суммы, которые вы получаете на нашем рынке. Например, в Турции вы ежемесячно получаете арендную плату в среднем от 700-1000 евро, в ОАЭ – от 2500 евро, на Кипре – от 1000 евро, в Крыму – от 800 евро. Где вы найдете такую доходность в Екатеринбурге?

Также у нас есть сервис по доверительному управлению недвижимостью. В период, когда вы находитесь за пределами страны, ваши зарубежные апартаменты будут сдавать и обслуживать примерно за 15% от арендной ставки. В эту сумму включен клининг, подбор постояльцев и присмотр за жильем. Таким образом, квартира будет приносить доход круглый год.



Наталья Кукарцева

**– Какова стоимость квартир в Турции, в Дубае и Кипре?**

**Н.К.:** На сегодняшний день в Турции – от 80 тысяч евро, в ОАЭ – от 300 тысяч евро, на Кипре от 150 тысяч евро. В Крыму большим спросом пользуются коттеджи и таунхаусы. Их стоимость – от 10 млн руб. В Крыму действуют программы государственной поддержки молодых семей.

**– Насколько быстро россияне, уральцы адаптируются к зарубежным условиям жизни?**

**Н.К.:** Довольно быстро. Я, например, очень коммуникабельна – я в Турции сразу стала своей. Появилось много приятелей, которые всегда готовы помочь.





**МЫ НЕ ТОЛЬКО ПОМОГАЕМ ПРИОБРЕСТИ КВАРТИРУ, НО И ПОГРУЖАЕМ ВАС В РУССКОЕ КОМЬЮНИТИ, А ВСЕ ВОЗНИКАЮЩИЕ ВОПРОСЫ РЕШАЕМ НА МЕСТЕ. А ВОПРОСОВ ПОНАЧАЛУ БУДЕТ ОЧЕНЬ МНОГО.**

По себе знаю, насколько важна поддержка и помощь. Мы всегда подскажем, где выгоднее купить мебель, добьемся лучшей цены с помощью партнеров, проинформируем о правилах проживания, разъясним законодательство. И еще – в странах, о которых мы говорим, живут очень воспитанные, галантные и интеллигентные люди. И есть еще такая теория: эти страны плохих людей не пугают. Там все очень строго.

**– Туристы из России любят систему «Все включено». А что будет включено в покупку квартиры в Турции и ОАЭ?**

**Н.К.:** Вы даже не представляете, насколько комфортно жить в Турции, где за небольшие деньги вы не просто кусочек бетона получаете – вас ждет сервис уровня пятизвездочного отеля, с открытым и закрытым бассейном, сауной, хаммамом, рестораном, спа-салонам, кинотеатром, теннисным кортом, детской площадкой, зоной барбекю, баскетбольной площадкой. И вы всем этим

пользуетесь! И каждое утро за цветами во дворе будет ухаживать садовник. Содержание такого жилья выйдет примерно в шесть тысяч рублей. Отельные дома там не приняты, зато много других плюсов!

**– Насколько легко проходят сделки? Есть ли ипотека, рассрочка?**

**Н.К.:** Легко: подписываем договор, затем мы помогаем вам перевести деньги из России. Вы оплачиваете квартиру, и все! И все это можно оформить дистанционно.

**– Почему стоит покупать квартиры за границей, в Крыму, а не в том же Сочи?**

**Н.К.:** Это мой любимый вопрос! В Сочи вы купите кусочек бетона или 30 квадратных метров за 16 млн рублей. При этом на этаже будет 18 студий в аренду, а значит никакой тишины и покоя. И никакого сервиса. Цены заоблачные: вода на пляже – 250 руб., день на горнолыжке – 15 000 руб., в ресторан лучше вообще не заходить. Жить в Сочи очень дорого, и позволить себе приличную жизнь в этом регионе могут только богатые люди. К тому же, в Сочи нет такого уровня безопасности, как за границей, и вы постоянно будете переживать за себя и своих детей. Поэтому Турция и Эмираты в сравнении с нашим югом значительно выигрывают. В этих странах отличных вариантов квартир много,

но сегодня их очень быстро разбирают. Поэтому цены на недвижимость в этих странах растут.

**А ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО СТОИТ ЗАДУМАТЬСЯ О ПОКУПКЕ СЕЙЧАС, ЧТОБЫ НЕ ПЕРЕПЛАЧИВАТЬ В БУДУЩЕМ.**

Если же вы хотите вложить деньги в российскую недвижимость, то очень рекомендую обратить внимание на Крым. Цены там доступнее, чем в Сочи, но это ненадолго.



**БЕЗ ГРАНИЦ**  
агентство недвижимости



**Екатеринбург**  
**Ленина, 8, оф. 301**  
**Наталья Кукарцева**  
**+7 952 132-32-97**  
**Елена Ухова**  
**+7 982 628-97-20**

# Квартира, ВЫБРАННАЯ ИМЕННО ДЛЯ ВАС!

Интервью: Ульяна Буркова

НАЧИНАЯ ПОИСК ЖИЛЬЯ, МНОГИЕ ИЗ НАС СТАЛКИВАЮТСЯ С ВЫБОРОМ РИЭЛТОРА, КОТОРЫЙ БУДЕТ СОПРОВОЖДАТЬ СДЕЛКУ И ВСЯЧЕСКИ ПОМОГАТЬ. ОЧЕНЬ ВАЖНО НАЙТИ ДЛЯ СЕБЯ ТАКОГО СПЕЦИАЛИСТА, КОТОРЫЙ БУДЕТ СЛЫШАТЬ И УЧИТЫВАТЬ ВСЕ ВАШИ ПОЖЕЛАНИЯ, И ИНДИВИДУАЛЬНО ПОДОЙДЕТ К ПОИСКУ НЕОБХОДИМОЙ КВАРТИРЫ. ЖАННА ЗАЙЦЕВА – ИМЕННО ТАКОЙ РИЭЛТОР. В ПРОФЕССИИ ОНА УЖЕ 15 ЛЕТ, А ЕЕ КЛИЕНТЫ ЖИВУТ В САМЫХ РАЗНЫХ УГОЛКАХ СТРАНЫ – ОТ СУРГУТА ДО МОСКВЫ. ЗНАКОМИМСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ И УЗНАЕМ, КАК РАБОТАЕТ ПРОФЕССИОНАЛ.

**– Жанна, расскажите, какие предложения сейчас существуют для молодых семей?**

– Таких предложений у банков много – это и специальные ставки по ипотеке для молодых семей, и программы кредитования для IT-специалистов, и доступная росвоенпотекка. По своему опыту могу сказать, что молодым людям купить квартиру куда проще, чем представителям старшего поколения – помимо специальных программ от банков, молодые люди имеют возможность зарабатывать больше. Они находят способы работать на фрилансе, многократно увеличивая свой доход. Многие сейчас покупают сразу две квартиры – одну для жизни, а вторую – в качестве инвестиционного проекта.

**– Зачем страховать квартиру? Как это сделать быстро и надежно?**

– Страховать и квартиру, и жизнь нужно обязательно. Бывают разные ситуации – например, когда людей подводит здоровье, или когда что-то происходит с самой квартирой. На эти случаи нужна страховка, ведь страховая компания может и выплатить остатки кредита банку, и возместить ущерб за пострадавшую квартиру. Своим клиентам я всегда подсказываю, где можно сэкономить и как оформить страховку выгоднее.

**– Стоит ли молодой семье покупать вторичное жилье?**

– Нужно учитывать, что вторичное жилье бывает разным – это могут быть квартиры, которые сдавались буквально

несколько месяцев, а могут быть совсем старые дома, где выросло несколько поколений людей. Здесь все зависит от потребностей каждой конкретной семьи, от их пожеланий и финансовых возможностей. Перед тем, как принимать решение о том, вторичку мы ищем или новостройку, мы с клиентами всегда детально разбираем их запрос.

**– Какие преимущества есть у новостройки перед вторичкой?**

– Главное – это чистая квартира. Покупать жилье напрямую у застройщика всегда намного безопаснее, чем у частного продавца. К тому же, новостройка – это новые квартиры современного формата, максимально комфортные для жилья. Во многих жилых комплексах есть вся необходимая инфраструктура – причем как для взрослых, так и для детей. Это делается для того, чтобы люди могли жить, работать и отдыхать в одном месте.

**– Какие трудности могут возникать при выборе жилья?**

– Сейчас рынок очень интересен, но не всегда понятен. Так же и со специальными предложениями от банков – иногда люди ждут снижения процентных ставок, но получают лишь повышение. Поэтому нужно не ждать, а действовать, обращаясь к специалистам в сфере недвижимости, и тогда, возможно, получится избежать всех трудностей. Тем не менее, нет одного рецепта для решения всех проблем, поэтому к каждому клиенту и к каждой сделке я подхожу индивидуально.



**– Почему при выборе жилья лучше обращаться к вам, а не заниматься всем самостоятельно?**

– Все мои клиенты знают, что могут быть абсолютно уверены во мне: я провожу каждого от момента нашей первой встречи до завершения сделки. Со многими мы продолжаем дружить уже после покупки жилья! У меня есть наработанность, потому что за плечами большой опыт работы, и я видела множество жилых объектов.

**Я ЗНАЮ ВСЬ ПРОЦЕСС ПОИСКА И ПОКУПКИ ЖИЛЬЯ, РАЗБИРАЮСЬ ВО ВСЕХ ТОНКОСТЯХ И ТОЧНО ПОНИМАЮ, НА ЧТО ОСОБЕННО СТОИТ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ ПРИ ВЫБОРЕ КВАРТИРЫ.**

Также я сама занимаюсь одобрением ипотеки, тем самым освобождая своим клиентов. Мне всегда очень интересно работать, ведь каждая сделка – это история, в которой нужно разобраться, и которую нужно довести до конца.



**ЖАННА ЗАЙЦЕВА**  
риэлтор,  
ипотечный брокер

**АН «Ярмарка»**  
+7 950 561-42-24  
jannamk@mail.ru  
vk.com/janna\_ekb

# В ПОИСКЕ СЕМЕЙНОГО ГНЕЗДЫШКА МЫ СОБРАЛИ ДЛЯ ВАС ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ



- Квартиры, комнаты
- Новостройки РФ
- Загородная недвижимость
- Коммерческая недвижимость
- Зарубежная недвижимость



Юлия Кузьмичева,  
директор АН PRO Недвижимость

- Скидки по ИПОТЕКЕ от банков-партнеров
- Дистанционные СДЕЛКИ
- Работа с сертификатами (материнский, жилищный, военный)
- Узаконивание перепланировок
- Юридическое сопровождение СДЕЛКИ

**Выезд нашего специалиста для оценки недвижимости и консультация юриста БЕСПЛАТНО!**

**Скидка на услугу по промокоду  
«Свадебный вальс»**

**Взаимовыгодное Сотрудничество с Вами**



MAX Внимание к каждому Клиенту



Оперативность продажи



Юридическая поддержка



Обмен любой сложности



Ипотека с пониженной процентной ставкой



г. Екатеринбург,  
ул. Крестинского, 44  
☎ +7 996 181-53-40  
✉ [pronedvigimost@bk.ru](mailto:pronedvigimost@bk.ru)  
🌐 [pro-nedvijimost.ru](http://pro-nedvijimost.ru)



# Переживания В СВАДЕБНОМ ВАЛЬСЕ

ПЕРЕЖИВАНИЯ В ПЕРИОД ПОДГОТОВКИ К СВАДЬБЕ – СИТУАЦИЯ НОРМАЛЬНАЯ И ДАЖЕ СТАНДАРТНАЯ. ПРАКТИЧЕСКИ КАЖДАЯ НЕВЕСТА, КАК И БОЛЬШИНСТВО ЖЕНИХОВ, ИСПЫТЫВАЮТ ШИРОКИЙ СПЕКТР САМЫХ РАЗНЫХ ЭМОЦИЙ. ПОЧЕМУ ТАК ПРОИСХОДИТ? КАК СПРАВЛЯТЬСЯ С ТАКИМ СТРЕССОМ? НА ЭТИ ВОПРОСЫ ОТВЕЧАЕТ ПСИХОЛОГ АННА ЧИСТИКИНА.

«Я – профильный практикующий психолог, сертифицированный системный семейный расстановщик, игротерапевт, а еще я являюсь автором психологической игры «проЖИВания триЕДИНства». Со своими клиентами я работаю как оффлайн, так и онлайн. Среди моих услуг – групповые и индивидуальные консультации, интенсивы, специальные программы, помощь в формировании навыка самооценки.

Сегодня я хочу рассказать о стрессе, который большинство людей испытывает во время подготовки к свадьбе. Такое важное событие, как вступление в брак, практически всегда сопровождается переживаниями, причем в независимости от того, первый это брак у человека или нет. Во время подготовки к свадьбе каждый испытывает целую палитру самых разнообразных чувств и эмоций: это различные страхи, радость, даже



сомнения и, конечно, счастье, некая неопределенность, возбуждение и злость – к этому списку каждый может добавить что-то свое.

**И КОГДА ВСЕ ЭТО МНОГООБРАЗИЕ ПЕРЕЖИВАНИЙ СМЕШИВАЕТСЯ, ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ИСПЫТЫВАТЬ АБСОЛЮТНО РАЗНЫЕ СОСТОЯНИЯ – В ЗАВИСИМОСТИ ОТ КОМПЛЕКСА ПЕРЕЖИВАНИЙ И ОПРЕДЕЛЕННЫХ ЭМОЦИЙ.**

Отмечу, что даже самые радостные события могут вызывать стресс, который провоцирует изменение гормонального фона. Так и перед свадьбой: находясь в таком состоянии, полном различных переживаний, мы получаем выброс двух гормонов – адреналина, который может заставить нас убежать, и кортизола, который часто диктует нам: «Замри, если ты будешь сидеть тихо, то тебе удастся выжить». Слишком большой объем кортизола может развить депрессию.

И несмотря на то, что свадьба – это радостное событие, внутри нас все равно запускается особый самостоятельный процесс, который чем-то похож на процесс переживания потери. С этим процессом связаны пять известных всем этапов: отрицание, агрессия, торг, депрессия и принятие. Остановлюсь на каждом подробнее.

Отрицание связано с тем, что часто можно встретить с первой реакцией на тему предстоящей свадьбы, которая проявляется в том, что невесте или





Текст:  
Ульяна Буркова

убивает чувства, но сейчас же есть возможность приглашать человека, который умеет профессионально делать уборку, а еду можно иногда заказывать», или даже «А ведь она (он) так нравится моим родителям, они-то точно не могли ошибиться». И это далеко не полный список тех внутренних противоречий, которые могут мешать сосредоточиться на главном.

Этап депрессии – это когда приходит понимание, что обратного пути не будет, что юность и беззаботность уже никогда не вернуть. И даже если жизнь в браке по каким-то причинам не сложится, то прежнего меня уже все равно не будет, ведь я буду тем, кто имеет этот опыт. Но сдавать назад нельзя – надо проговаривать желания: «Я этого хотела, я хочу быть женой этого мужчины, он для меня важен, я хочу быть с ним и строить нашу семью». И только когда есть возможность все эмоционально прожить, появляется возможность подойти к принятию.

Каждый переживает процесс потери по-своему. У кого-то он протекает со всем широчайшим спектром эмоций и ощущений, а кто-то едва замечает происходящие внутренние и внешние изменения. Интенсивность и временные интервалы проживания этих периодов у всех разные, поэтому иногда будущие молодожены попадают на этап депрессии задолго до назначенной даты свадьбы, а иногда и непосредственно перед самой свадьбой или же после того, как уже получено свидетельство о регистрации брака, торт съеден, шампанское выпито и начинаются семейные будни.

## ГЛАВНОЕ – НЕ ЗАМЫКАТЬСЯ В СЕБЕ И НЕ БЛОКИРОВАТЬ СОБСТВЕННЫЕ ЭМОЦИИ.

Дайте себе возможность их пережить, чтобы полностью принять новую ситуацию, и со спокойной душой вступить в новый этап жизни вместе с любимым человеком. А я всегда готова вам помочь понять, осознать и принять любые ваши состояния!



**АННА ЧИСТИКИНА**

ПСИХОЛОГ

+7 905 800-01-38

жениху не совсем верится в реальность происходящего. Жених может думать: «Девушка вправде и не согласится. А до самой свадьбы еще есть время у нас обоих» и так далее. Невеста думает: «Я себе не так представляла предложение. Думала, эмоций будет больше. Может, не так уж это все и важно. Торжество можно и отменить». В общем, ощущения, что свадьба действительно будет, пока еще на самом деле нет, хотя по факту предложение уже сделано. На данном этапе у невест и женихов может возникнуть огромное количество самых разных страхов. Самыми распространенными из них можно назвать следующие опасения: «А если жених не придет? А если я не найду подходящее платье? А если моим родителям не понравится наша концепция? А если придут не все, кого мы пригласили? А если я забуду какую-то мелочь? А если мы плохо станцуем первый танец молодых? А если получатся плохие фотографии? А если заболю

перед свадьбой?» и другие. Здесь могут возникать самые сильные переживания и даже противоречия.

На этапе агрессии мы начинаем злиться на других или на самих себя. Появляются обвинения в сторону любимого человека или окружающих – это мысли вроде «Все не так. Все раздражает. Не хочу решать, какие шарики будут на машинке. Столько нервов с этой подготовкой. Этот праздник, наверное, больше нужен родителям, чем нам! Еще все лезут со своими советами, как лучше, как будто они знают, как мне лучше». Все это может провоцировать споры и конфликты с близкими людьми.

Когда мы переходим на этап торга, мы изо всех сил взвешиваем все преимущества и недостатки будущего нового положения. Появляются мысли вроде: «Все же как-то живут, а я что, не смогу справиться?», или «Быт, конечно,



## Свадебный гороскоп



ХОЗЯИНОМ 2023 ГОДА БУДЕТ ВОДЯНОЙ КРОЛИК. ИМЕННО ГОД КРОЛИКА В КИТАЙСКОМ ГОРОСКОПЕ СЧИТАЕТСЯ САМЫМ БЛАГОПРИЯТНЫМ ДЛЯ ЗАКЛЮЧЕНИЯ БРАКОВ, НАЧАЛОМ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ И СФЕРЫ ОТНОШЕНИЙ В ЦЕЛОМ. ЭТО ДОМАШНЕЕ ЖИВОТНОЕ, СПОКОЙНОЕ И ЛЮБВЕОБИЛЬНОЕ, ПОМОЖЕТ ОБРЕСТИ СТАБИЛЬНОСТЬ И ГАРМОНИЮ В ОТНОШЕНИЯХ. БРАК, ЗАКЛЮЧЕННЫЙ В ЭТОТ ГОД, ОБЕЩАЕТ БЫТЬ КРЕПКИМ И СЧАСТЛИВЫМ. СВОЮ ЛЕПТУ ВНОСИТ И ВОДЯНАЯ СТИХИЯ, КОТОРАЯ СОЗДАЕТ ВСЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ СЕМЕЙНОЙ ИДИЛЛИИ И ВЗАИМОПОНИМАНИЯ.



### Январь

Если вы решили сыграть свадьбу в январе, то наилучшим временем будет вторая половина месяца. Женитьба в первый месяц года сулит паре крепкий, надежный и счастливый союз.



### Февраль

Считается, что в феврале в брак вступают наиболее романтичные пары. Самая лучшая дата – 14 февраля, день влюбленных. В целом это хороший месяц для создания семьи. Супругам будет сопутствовать удача, а их союз станет крепким и гармоничным.



### Март

Весна – прекрасная пора: природа пробуждается, все вокруг оживает и расцветает. Брак, заключенный весной, обещает быть трепетным, нежным и романтичным. В доме молодых всегда будет радость и веселье.



## Апрель

Сезон солнца, романтики, легкого настроения.

Апрель – символ новой жизни и в природе, и во взаимоотношениях. Молодоженов, соединивших свои судьбы в этот период, весеннее солнце будет сопровождать всю семейную жизнь.



## Май

Встречаются пары, выбирающие этот период для проверки крепости своих отношений, и у них получается надежный союз. Брак будет напоминать стихию ветра. Пара будет часто находиться вместе и разделять взгляды на жизнь. Такой союз сулит частые путешествия и экстрим.



## Июнь

Свадьба в первый месяц лета обещает молодым радостную и благополучную жизнь, их чувства друг к другу всегда будут оставаться теплыми и трепетными.



## Июль

Потрясающее время для создания крепкой счастливой семьи, где будут царить доверие и взаимопонимание.



## Август

Август под покровительством солнца. Это сулит крепкую семейную жизнь, финансовую стабильность, неугасающую любовь.



## Сентябрь

Благоприятное время для создания семьи, если заключить брак в сентябре, то жизнь молодых будет спокойной и в достатке.



## Октябрь

Пары, связавшие себя в октябре, будут не только возлюбленными, но и помощниками друг другу.



## Ноябрь

В ноябрьском браке жена будет верной и любящей. Для женщины выйти замуж в ноябре – обрести настоящее семейное счастье.



## Декабрь

Декабрь символичен. Вы прощаетесь не только с очередным годом, но и с одиночеством. Женившихся в декабре ждет долгая семейная жизнь и крепкие отношения.



Ксения Екатеринбургская (справа) с главным редактором «Свадебного вальса» Александрой Евдокимовой

## КСЕНИЯ ЕКАТЕРИНБУРГСКАЯ

Дипломированный  
специалист – эзотерик

Парапсихолог

Таролог

Рунолог

Нумеролог

Лауреат национальной женской премии  
«Женщина мира, посол добра 2021»

+7 963 048-42-48

@magik\_ksenia\_ekaterinburgskaya



# СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС

SVADBA-VALS.RU

ЯРКИЕ ИДЕИ | СОВЕТЫ | ГОРОСКОПЫ | ПОЗДРАВЛЕНИЯ  
ЛУЧШИЕ АРТИСТЫ | ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВЕДУЩИЕ  
ТОПОВЫЕ ПЛОЩАДКИ | СВАДЕБНАЯ МОДА И ДЕКОР  
ЮВЕЛИРНЫЕ САЛОНЫ | ФОТОГРАФЫ | ВИДЕООПЕРАТОРЫ  
СВАДЕБНЫЙ КОРТЕЖ | КЛУБ МОЛОДОЖЕНОВ  
СКИДКИ | БОНУСЫ | КОНКУРСЫ | ДИСКОНТ | ПОДАРКИ



# № 100



«СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС» ВНОВЬ СОБРАЛ ГОСТЕЙ, ЧТОБЫ ОТМЕТИТЬ СВОЙ 21-й ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ 8 СЕНТЯБРЯ. ГЛАВНЫМИ СОБЫТИЯМИ ВЕЧЕРА СТАЛИ ПРЕЗЕНТАЦИЯ 100-ГО НОМЕРА ЖУРНАЛА И ОГЛАШЕНИЕ ПЕРВОГО СПИСКА «ТОП-100+» ЛУЧШИХ КОМПАНИЙ ИВЕНТ-ИНДУСТРИИ ЕКАТЕРИНБУРГА.



Мероприятие прошло в Rudolph's bar – американском баре с живой музыкой, где гостей угощали различными десертами, закусками и вкуснейшими коктейлями от компаний «Шоколадная мечта», «Violet» и Бармен-шоу Александра Сидницына. Не обошлось и без насыщенной шоу-программы – в такой день артистов, радующих и глаз, и слух, должно быть много. На сцену вышли танцовщики из шоу-программы «Амба», скрипачка Екатерина Вандышева и кавер-группа CrushUp!Band. Фишкой вечера стало фаер-шоу от компании «Ethereal» – мастеров в области огненных и световых шоу, а также пиро-музыкальных представлений.



Нельзя не отметить, что 8 сентября в этом году – это день, действительно полный знаменательных событий: в Екатеринбурге спустя 33 года ожидания торжественно открыли движение по ЕКАД, в Великобритании закончилось 70-летнее правление королевы Елизаветы II, а в России Министерство юстиции отпраздновало 210-летний юбилей. Замечательно, что именно в этот день журнал «Свадебный вальс» отпраздновал свой 21-й год, презентовал 100-й номер и наградил дипломами специалистов ивент-индустрии, вошедших в «Топ-100+» лучших!



# – ЗНАК УСПЕХА!

В списке можно найти и организаторов мероприятий, и ведущих, и психологов, и многих других профессионалов – полный «Топ-100+» вы можете посмотреть по QR-коду. А насладиться юбилейным номером журнала можно на сайте.

Поздравить журнал с днем рождения пришли как друзья и партнеры, так и высокопоставленные лица: главный специалист Управления ЗАГС Свердловской области Юлия Александровна Киселева, депутат городской думы Любовь Павловна Боркова, заместитель председателя Комитета по организации бытового обслуживания населения Администрации города Екатеринбурга Юлия Борисовна Амелина, директор центров «Мои документы» Свердловской области Анастасия Сергеевна Девятых, Президент Клуба общественных инициатив Ольга Олеговна Сметанина.

Поздравления звучали с самого начала и до конца мероприятия, кульминацией которого стал момент разрезания ленты на двух первых партиях юбилейных выпусков журнала: он представлен в двух обложках с разными, но очень красивыми парами. Ищите его в точках распространения и наслаждайтесь! А гости вечера уже получили юбилейный номер: им журнал вручили Дарья и Андрей Калинины – пара, ставшая лицами одной из двух обложек.

**ЖЕЛАЕМ «СВАДЕБНОМУ  
ВАЛЬСУ» ДАЛЬНЕЙШЕГО  
РАЗВИТИЯ, ПРОЦВЕТЕНИЯ,  
ПРОДВИЖЕНИЯ И РОСТА!**

Пусть у редакции будет еще больше верных друзей и партнеров и, конечно, как можно больше влюбленных друг в друга молодоженов, которым так необходим проверенный временем путеводитель в мире свадебных услуг – именно им в Свердловской области уже 21 год и является журнал «Свадебный вальс».



**ТОП 100+ КОМПАНИЙ  
EVENT-ИНДУСТРИИ  
ЕКАТЕРИНБУРГА**  
по версии журнала  
«Свадебный вальс»

Фото:  
Кирилл Филинков, Дмитрий Емельянов,  
Сергей Минин, Natasha Kinel



# ВСЕ ГРАНИ ТВОЕЙ СВАДЬБЫ – ИМЕННО ЗДЕСЬ!

18 сентября в загородном клубе «Пески» прошла 109-я встреча Клуба Молодоженов. Шоу-выставка «Все грани твоей свадьбы» собрала более 50 самых разных специалистов свадебной сферы – от ведущих до турагентов, от фотографов до барменов, от стилистов до представителей банкетных площадок – их, кстати, было очень много, так что каждая пара могла выбрать зал по душе именно для своей свадьбы. Встречу посетили 50 пар будущих молодоженов – именно для них в этот день организаторы подготовили обширную программу.

Шоу-выставку провели яркие ведущие – Елена Кокарева и Павел Кондратьев. Елена разыграла между присутствовавшими парами сертификат на скидку на свои услуги.

На welcome-зоне для гостей пела Наталья Банникова, а всех желающих угощали шампанским представители Бармен-шоу Александра Сеницына. Вкуснейшими закусками угощал кейтеринг «Пале Рояль», а десертами – кондитерская «Violet». Загородный клуб «Пески» тоже подготовил угощения для молодоженов.

Яркую концертную программу наполнили номерами шоу-балет «Амба» и мужское танцевальное шоу «Redkings», певица Наталья Лихота, театр огня и

света «Ethereal» и иллюзионист Игорь Толстобров. Особое восхищение гостей вызвал невероятно красивый танец ведущего и модели. Отдельное место в шоу-программе заняло дефиле свадебных платьев от салона «Only you» и мужских костюмов от салона «Patrikman». Множество подарков было разыграно между присутствовавшими на Встрече парами молодоженов – это и сертификаты на покупку свадебного платья, и на отдых в загородных клубах, и на фотосессии у лучших фотографов города. Среди супер-призов – сертификат в мебельный магазин «Нoff» и ваучеры на путешествие в Турцию, все это вручило агентство недвижимости «Перспектива-24».

Среди гостей Встречи были и семейные пары, воспользовавшиеся Картой привилегий от нашего журнала – специально для них состоялся розыгрыш путешествия в Санкт-Петербург от турагентства «Комфорт Тур», а агентство недвижимости «Перспектива-24» подарило ваучер на поездку в Турцию и сертификат в мебельный магазин. Такой мы запомнили 109-ю встречу Клуба молодоженов. Следующая, 110-я встреча, состоится в феврале. Мы приглашаем всех молодоженов на открытие нового свадебного сезона!



## ВИДЕОПРИГЛАШЕНИЕ В «КЛУБ МОЛОДОЖЕНОВ»

**ФЕВРАЛЬ 2023 – 110 встреча Клуба молодоженов**

Наведите камеру смартфона на QR-код и перейдите по ссылке в сервис дополненной реальности МЕМОРИС. Приложение можно не устанавливать. Наведите камеру на фото и наслаждайтесь видеопросмотром!



Дорогие женихи и невесты! В Клубе молодоженов «Свадебный вальс» для вас проходят встречи с профессионалами wedding-индустрии, которые ответят на волнующие вопросы о подготовке к свадьбе! Для молодоженов – БЕСПЛАТНО!

Регистрация на сайте [svadba-vals.ru](http://svadba-vals.ru) или по тел. +7 343 377-00-50 Для быстрой регистрации пишите Ольге Беляевой [vk.com/id235084240](https://vk.com/id235084240)

## ДЕСЯТЬ СЧАСТЛИВЫХ ЛЕТ

25 августа 2022 года в отделе ЗАГС Чкаловского района города Екатеринбурга Управления записи актов гражданского состояния Свердловской области состоялась торжественная церемония чествования юбилейной супружеской пары, отмечающей «розовую свадьбу» – десятилетие совместной жизни.



Вот уже десять счастливых лет супруги Плехановы живут в любви и согласии, воспитывая двух прекрасных детей. Сегодняшнее событие вернуло их на десять лет назад, в тот самый первый, счастливый день начала их совместной жизни, день бракосочетания. Именно 25 августа 2012 года Денис и Кристина зарегистрировали свой брак в Чкаловском отделе ЗАГС города Екатеринбурга и сегодня отметили свой первый юбилей – 10 лет совместной жизни!



Плехановы Денис и Кристина



## НЕОБЫЧНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ

В октябре во Дворце бракосочетаний г. Верхняя Пышма Свердловской области прошла государственная регистрация брака на двух языках (русском и башкирском) в национальных башкирских традициях. Конечно, это государственная регистрация брака, но благодаря сотрудникам ЗАГСа и настроению гостей, обычное официальное мероприятие стало ярким национальным праздником.



В этот осенний день Устим Ямилович Султанов и Алина Аликовна Бакирова стали мужем и женой.

На входе во Дворец бракосочетания молодых встречали артисты ансамбля татарской и башкирской культуры «Йолдыз». В ярком музыкальном обряде молодым пожелали достатка, гостеприимства и тепла семейного очага. А чак-чаком, поднесенным молодым, угостили всех, кто пришел на праздничное мероприятие. Торжественная церемония шла на двух языках – русском и башкирском. На русском ее вела начальник отдела ЗАГС г. Верхняя Пышма Светлана Чернышова.



Поздравили молодых, пожелав им счастья, руководитель филиала Дома дружбы народов Республики Башкортостан Светлана Кульмурзина и заместитель председателя думы городского округа Верхняя Пышма Сергей Шахмаев. Церемония прошла красиво и от души. Да и что может быть лучше, чем ощущение и ожидание счастья, которое вот оно – витает в небесах и оживает на земле?



## ЯРКИЕ ВСТРЕЧИ В ШКОЛЕ НЕВЕСТ



В ноябре в третий раз организатор блестящих событий Олеся Юзько проводит встречу для красавиц-невест: эмоции, яркие впечатления и новые знакомства – обязательные бонусы от участия в атмосферном вечере.



Здесь девушки знакомятся со свадебными специалистами, решают для себя важные вопросы в подготовке незабываемого торжества и проводят время с наслаждением! На стильной вечеринке невесты встречаются с опытными профессионалами ивент-сферы, участвуют в розыгрыше призов, получают сертификаты от спонсоров и другие бонусы. Каждый раз «Школа невест» – это зажигательное мероприятие, где собираются крутые свадебные специалисты и куда приходят самые прекрасные невесты!



Уже хотите на следующую крутую встречу невест от Олеси Юзько?

Пишите нам: [Telegram @olesya\\_event](https://t.me/olesya_event)  
Свадьбаподключ.рф

## А БУДУТ ЛИ СВАДЬБЫ ?



А поучиться этой осенью было у кого. Свои мастер-классы представили такие разные по харизме, подаче, соотношению лирики, активных и смешных моментов спикеры: Наталья Мегатой, Елена Уралочка и впервые в Екатеринбурге – Анжелика Соло. Организатор мастер-классов – Галина Заец.

Так что свадебные ведущие прокачаны, энергией заряжены, их арсеналы праздничных фишек пополнены, все свежее и актуальное будет на ваших свадьбах.



Этот вопрос все чаще задается в event-среде. Стоит ли вообще готовиться к новому сезону, когда такая обстановка в стране?

Но мы, сообщество ведущих [vk.com/mk\\_ot\\_zaec](https://vk.com/mk_ot_zaec), решили, не смотря ни на что, развиваться, креативить, учиться и готовить свежие развлекательные программы на Новый год и свадебный сезон.



А кто хорошо работает, тот круто и отдыхает! Приглашаем 22 января 2023 всех event-специалистов на «Зеленый корпоратив» – новогоднюю тусовку для своих.

Подробности [vk.com/mk\\_ot\\_zaec](https://vk.com/mk_ot_zaec)

# МЕСТО СИЛЫ ДЛЯ ВЕДУЩИХ

ОСЕНЬ – ПОРА В ШКОЛУ! НЕ ТОЛЬКО ДЕТЯМ, НО И ВЕДУЩИМ ТОЖЕ!

Оксана Ожогина и Дмитрий Федоров провели веселый и очень познавательный мастер-класс «THE BEST OF THE BEST 2».



Фото: Боков Евгений

Как сказала Оксана Ожогина: «Мы – ведущие – не должны поддаваться унынию, должны радоваться жизни, не смотря ни на что... и радовать других». Такое вот у нас ремесло. Поэтому шесть часов мастер-класса провели плодотворно. Вооружены новыми программами, фишками, получили по максимуму заряд энергии, положительных эмоции и, конечно же, подарки от нашего издания.



Если вы не успели на это обучение, не расстраивайтесь!  
Пишите: [vk.com/kukuskinatalya](https://vk.com/kukuskinatalya),  
Наталье Кукушкиной.

# МАСТЕР-КЛАСС С РЕКВИЗИТОМ

Через осенних Мастер-классов для ведущих началась со спикера Елены Черниковой. Ведущая с большим стажем, авторские материалы, яркий реквизит и атмосфера мастер-класса получилась теплой и семейной. На этот раз спикер приехала из Саратова. Организатором данного мастер-класса в Екатеринбурге была Елена Кокарева.



Мастер-класс рекомендован начинающим и профи для разгона креатива и вдохновения.  
3D конкурсно-игровое наполнение любого праздника:

- фишки, форматы, формы, которые не подведут;
- тематические конкурсы (под праздник, под человека и т.д.)

Гостем на МК выступила Александра Евдокимова, главный редактор «Свадебного вальса» и разыграла призы. Украсили Мастер-класс ростовые куклы от Насти Неймышевой из TedBig ([vk.com/teddbig](https://vk.com/teddbig)) – всегда весело и ответственно украсят ваш праздник. Чудные фотографии получились у замечательного фотографа Артемия Кузьмина.

# #ТЫСУПЕРЖЕНЩИНА

11 НОЯБРЯ ПРОШЛО ФИНАЛЬНОЕ ШОУ ТРАНСФОРМАЦИОННОГО ПРОЕКТА ДЛЯ ЖЕНЩИН-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ



Шесть недель 21 участница готовились к финалу и проходили трансформацию! Проект направлен на развитие в трёх направлениях: внутреннее (работа с установками, блоками) – Юлия Морозова, внешнее (походка, осанка, внешний вид) – Надежда Никифорова и проявление в мир (самопрезентация и продвижение) – Екатерина Разумова. А также мастер классы, нетворкинги, фотосессии и отдых на турбазе!



Шоу получилось фееричным – выступление артистов, показ от дизайнеров, участницы презентовали себя и свой бизнес. Блок награждения удивил всех, каждая получила подарки и корону!

«Каждая женщина совершенна и уникальна, мы решили, что каждая из вас – супер женщина» – прокомментировали организаторы.



**Внимание! Третий сезон стартует 3 апреля 2023 года!**



**КАСТИНГ-СОБЕСЕДОВАНИЯ УЖЕ В МАРТЕ!**  
[vk.com/razumovadengina](https://vk.com/razumovadengina)

# МИССИС БИЗНЕС ЕКАТЕРИНБУРГ 2022



Десять финалисток показали на собственном примере, что возможно совмещать бизнес, семью, воспитание детей, заниматься социальными проектами и при этом находить время для себя, своих увлечений и хобби. И, конечно же, реализовать мечту каждой девочки – стать настоящей королевой, только не в сказке, а в современной реальности.

С 18 октября по 07 ноября 2022 года в Екатеринбурге прошел конкурс «Миссис Бизнес Екатеринбург 2022». В течение



трех недель финалисткам предстояло пройти мастер-классы по дефиле и ораторскому искусству, визажу, танцам и многие другие.

Заключительный этап прошел на площадке Синара-Центр. Жюри и зрители определились с выбором.

**Мисс Бизнес Екатеринбург 2022 – ДИАНА ЭЛОЯН**

**Миссис Бизнес Екатеринбург – classic 2022 – АННА БУЗУЕВА**

**Миссис Бизнес Екатеринбург 2022 – ДАРЬЯ ТУЛЯКОВА**

**ЖЕЛАЕМ ДЕВУШКАМ РЕАЛИЗОВАТЬ САМЫЕ СМЕЛЫЕ ПЛАНЫ И ВЕРИТЬ В СВОЮ МЕЧТУ!** Каждая участница абсолютно по-новому взглянула на себя и свою жизнь. Безусловно, прежними они уже не будут, а настоящее, каждой без исключения, нравится и вдохновляет на новые свершения. Впереди у королей бизнеса много проектов, связанных с конкурсом и, конечно же, осознание и принятия себя в новом статусе Королевы Бизнеса.

Организатор конкурса:  
**СОРОКИНА МАРИЯ**  
Вк: sorokina.finance,  
mrs\_business\_ekaterinburg



## ГРАФ КОЛЬЦОВ в Екатеринбурге

В ТЦ ГРИНВИЧ ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ БРЕНДОВЫЙ ЮВЕЛИРНЫЙ САЛОН ГРАФ КОЛЬЦОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИЙСЯ НА ПРОДАЖЕ ОБРУЧАЛЬНЫХ КОЛЕЦ.



ГРАФ КОЛЬЦОВ – сеть ювелирных салонов высокого уровня. Мы представляем флагманские коллекции обручальных колец из серебра и золота. Самый большой ассортимент обручальных ко-

лец в России. Гладкие модели, декоративные, с комбинированным золотом, с карбоном и керамикой. Эксклюзивные, сложные в исполнении модели. В ассортименте украшения для путешествий и актив-

ного образа жизни, печатки и кресты для уверенных в себе мужчин, а также элегантные коллекции с бриллиантами для дам. Имиджевые украшения с карбоном и керамикой на каждый день.

**ДЛЯ ЛЮБИМЫХ МОЛОДОЖЕНОВ ПОСТОЯННЫЕ АКЦИИ И БОНУСНЫЕ ПРОГРАММЫ.**



ПРАКТИЧЕСКИ КАЖДАЯ ДЕВУШКА ХОТЯ БЫ РАЗ СТАЛКИВАЛАСЬ С ПОИСКОМ ВИЗАЖИСТА, СПОСОБНОГО ВОПЛОТИТЬ ЕЕ МЕЧТЫ И ОЖИДАНИЯ В ЖИЗНЬ. В ТАКИЕ МОМЕНТЫ НУЖЕН МАСТЕР, СПОСОБНЫЙ СОЗДАТЬ ИДЕАЛЬНЫЙ ОБРАЗ, КОТОРЫЙ ПОДЧЕРКНЕТ ВСЕ ВАШИ ДОСТОИНСТВА! ИМЕННО ТАКИМ СПЕЦИАЛИСТОМ ЯВЛЯЕТСЯ АНАСТАСИЯ ГУЗОВА. О ЕЕ РАБОТЕ – В НАШЕМ ИНТЕРВЬЮ.

**– Анастасия, как давно вы работаете в сфере красоты?**

– В сфере красоты я уже более 13 лет, и более 10 из них работаю в качестве визажиста-стилиста, а еще у меня за плечами 7 лет активной работы гримером на телевидении города Екатеринбурга.

**– Ваш опыт гримера помогает сейчас в работе с клиентами?**

– Несомненно. Работа гримером на телевидении – это колоссальный опыт, позволяющий мне сейчас уверенно чувствовать себя с людьми из любой сферы, ведь мне доводилось работать и со звездами шоу-бизнеса, и с высокопоставленными чиновниками. Благодаря этому опыту я умею работать быстро и качественно, поэтому клиенты доверяют создание образа для важнейших событий именно мне – так я становлюсь семейным визажистом, сопровождая их при подготовке к фотосессиям и различным мероприятиям долгие годы!

**– Может ли девушка прийти к вам на полный образ, не зная, чего именно она хочет?**

– Да, это частая практика, поэтому перед созданием образа я всегда уточняю, какое впечатление девушка желает произвести. Исходя из этого, мы вместе добиваемся желаемого эффекта. Единственное, что неизменно присутствует в каждом образе – это безупречная кожа и ухоженный внешний вид.

**– Что нужно учитывать, подбирая макияж и прическу на свадьбу?**

– Знать себя: и собственные внешние данные, и внутренний мир. Я уверена, что все уникальны, и транслировать индивидуальные достоинства нужно через внешнее проявление. Безусловно, есть классический образ невесты. Исходя из этого, нужно добавлять штрихи, подчеркивающие ваши лучшие черты. Успех во многом определяется умением мастера воплощать идеи и подчеркивать достоинства личности.

**– Часто девушки обращаются к профессионалам перед фотосессиями. Почему не стоит собираться самостоятельно?**

– Здесь важно знать специфику передачи изображения через камеру. Многие слышали, что камера добавляет несколько килограммов, но мало кто знает, что лицо при этом теряет рельеф и приобретает повышенный блеск от софитов или вспышек, так что для любой камеры важен контуринг лица. Именно поэтому необходимо обратиться к специалисту – он поможет удержать баланс ровной фактурной кожи, чистого макияжа и аккуратной укладки, позволив вам почувствовать себя красивой и уверенной в любых обстоятельствах!

**– На что еще влияет внешняя красота, кроме зрительного восприятия нас людьми?**

– Внешняя красота во многом определяет наш настрой и отношение к себе. Я убеждена, что все люди красивые! Важно помнить о своей исключительности и привлекательности, делая упор на сильные стороны, и тогда нежелатель-

ные особенности станут незаметными. Кстати, мужчинам я тоже делаю макияж и укладку, когда это необходимо. Благодаря телевизионному опыту, я понимаю, что им для хороших фотографий уместно делать легкий макияж и аккуратно укладывать волосы. Главное – соблюдать баланс и использовать легкие текстуры.

**– Какие тренды и антитренды сейчас в свадебных прическах и макияже?**

– Многие в выборе свадебного образа определяют чувство вкуса невесты и мастера. Так, есть любительницы торжественного образа, а есть те, кто предпочитает лаконичный, стильный внешний вид. Я склоняюсь к соблюдению уместности образа и качества его исполнения. Поэтому антитрендом для меня является неаккуратный, диссонирующий с внешностью макияж, а также образ, который к концу вечера станет небрежным и помятым. Чтобы избежать подобных казусов, тщательнее выбирайте мастера! Фея красоты – так многие нас называют – действительно играет значимую роль в этот необыкновенный день. Это и особая атмосфера, и поддержка, и великолепный результат, который прослужит вам до самого утра. А воспоминания о торжестве и вашем потрясающем образе будут радовать еще долгие и счастливые годы!

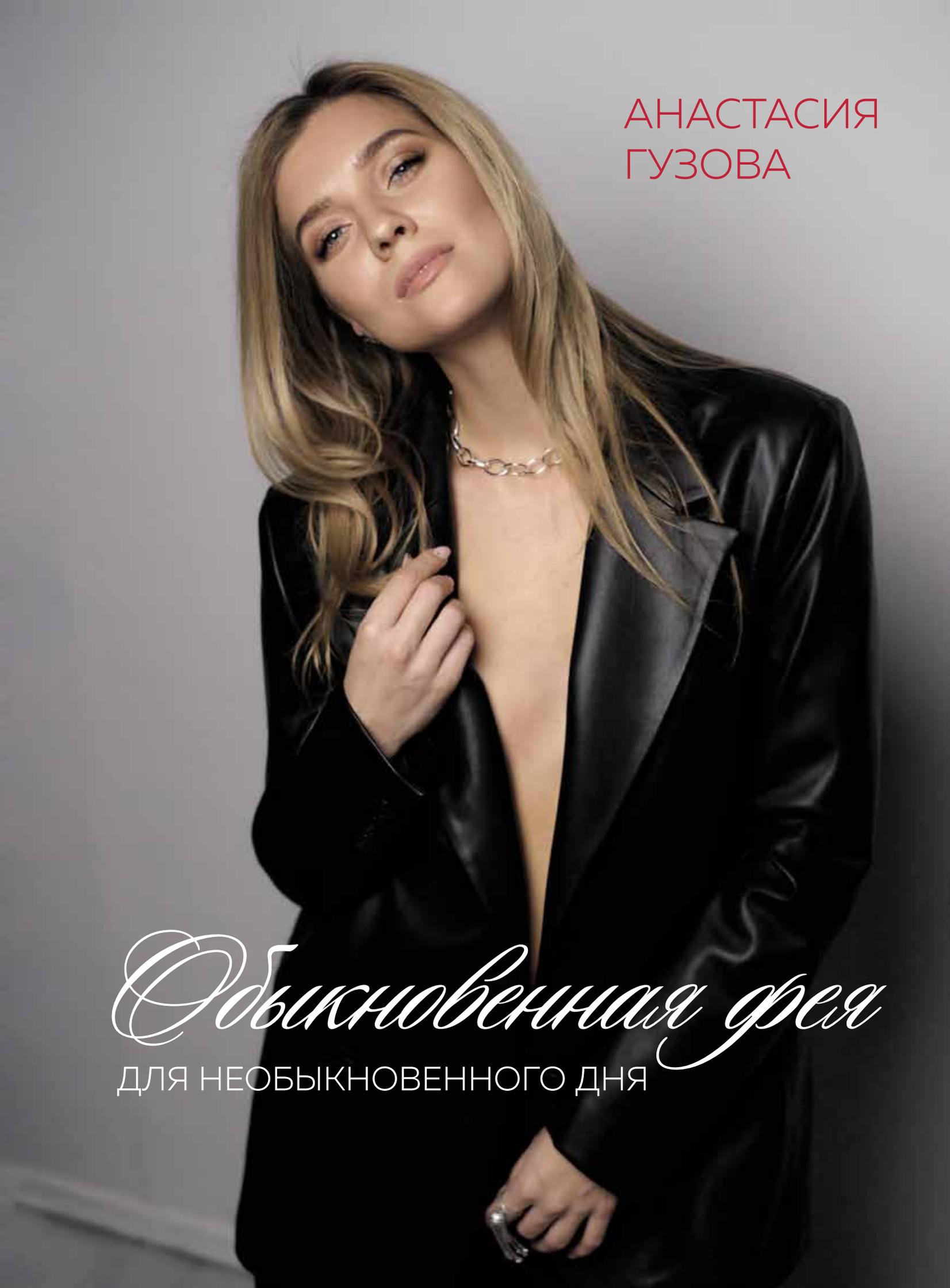


**АНАСТАСИЯ  
ГУЗОВА**

визажист-стилист

+7 965 548-46-64

[www.guzova.pro](http://www.guzova.pro)



АНАСТАСИЯ  
ГУЗОВА

*Обыкновенная дря*  
ДЛЯ НЕОБЫКНОВЕННОГО ДНЯ



г. Екатеринбург | КД «Тихвинь», ул. Сапко и Ванцетти, 99 | ТЦ «Покровский пассаж», ул. Розы Люксембург, 4 | +7 800 234 99 22 | chatovskikh.com | chatovskikh



CHAMOVSKIKH  
JEWELLERY HOUSE