

ЖУРНАЛ · ПОРТАЛ · КЛУБ

СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС

№ 4 (109) 2024

16+

ВЫИГРАЙ
ОТДЫХ
НА ДВОИХ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
МОСКВА, СОЧИ и др.

стр. 18

стр. 30
ГОСТЬ НОМЕРА —
ОЛЬГА
АКИЛОВА

48

СПЕЦИАЛИСТОВ
EVENT-ИНДУСТРИИ

НЮАНСЫ
СВАДЕБНОЙ
МОДЫ — 2025

РЕЦЕПТ ИДЕАЛЬНЫХ
ОТНОШЕНИЙ

ГОРОСКОП: ВАШ
СВАДЕБНЫЙ МЕСЯЦ

СВАДЬБА

со вкусом



КОД
СЧАСТЛИВОЙ
СВАДЬБЫ
ВНУТРИ

наведи смартфон

ВАША СВАДЬБА НА ОБЛОЖКЕ
Подробности: svadba-vals.ru

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ



6 401566 041799 24004



ОБРУЧАЛКА

ТЫСЯЧИ КОЛЕЦ
ОТ КЛАССИКИ ДО АВАНГАРДА

С Новым
годом!

Оформи бонусную карту
и получи скидку

10%



артикул
10060

артикул
10061



артикул
10050

артикул
or400152



артикул
10051

артикул
or250103



артикул
7218

артикул
10102



артикул
10101

артикул
7577



артикул
7552

артикул
or300152



артикул
10106

артикул
10107



артикул
10109

артикул
10104



артикул
7845

артикул
7844



артикул
10122

артикул
10123



артикул
10113

артикул
10112



артикул
10099

артикул
10100



Екатеринбург, Малышева 56
+7 (343) 376-24-53

obruchalkame



ЭПЛА
ДАЙМОНД

коллекция GRACE со скидкой

до **50%**



ЦУ «ПАССАЖ», ул. Вайнера, д. 9а, 0 этаж
тел.: +7 (962) 389-68-02

ТЦ «МЕГА», ул. Metallургов, 87
тел.: +7 (961) 772-83-67

ТРЦ «ГРИНВИЧ», ул. 8 Марта, д. 46, 3 очередь 2 этаж
тел.: +7 (965) 520-30-69



ЭПЛА
ДАЙМОНД

КОЛЛЕКЦИЯ
GRACE

Бриллианты будущего

МОМЕНТЫ СЧАСТЬЯ

- БИСТРО - УКРАШЕНИЯ - ОБРУЧАЛЬНЫЕ КОЛЬЦА -

- Покупка долями
- Пожизненное гарантийное обслуживание
- Подарки молодоженам



Присоединяйся к Моментам Счастья!

Сохраняя ценности поколений...



**УНИКАЛЬНОЕ
РОМАНТИЧНОЕ
ПРОСТРАНСТВО**

**БОЛЕЕ
1000
МОДЕЛЕЙ**

ОБРУЧАЛЬНЫХ КОЛЕЦ

Пространство «Моменты Счастья»
ул. Вайнера, 9а, г. Екатеринбург

+7 900 201-20-96
www.momenty-ch.ru

ЗОЛОТОЙ РАЙ

Екатеринбург, ул. Вайнера, 9А
тел. +7 919 365-60-13



СКИДКА
50%*



+ ИГРИСТОЕ
В ПОДАРОК*



...Она точно скажет «ДА»!





@zolotoy.ray

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ, ЧТОБЫ БЫТЬ
В КУРСЕ САМЫХ ВЫГОДНЫХ АКЦИЙ
И СОВЕРШАТЬ ВЫГОДНЫЕ ПОКУПКИ



* ПРИ ПОКУПКЕ
ОБРУЧАЛЬНЫХ КОЛЕЦ

* ПОДРОБНОСТИ
У КОНСУЛЬТАНТОВ

ДЕС
живые кварталы



г. Екатеринбург,
мкр-н. Широкая Речка,
ул. Удельная 1/1

РЕШЕНИЕ ГОДА — СВОЯ КВАРТИРА

- КВАРТИРА С ТЕРРАСОЙ,
где приятно встречать рассветы
- ЗЕНИТНЫЙ ФОНАРЬ НА КРЫШЕ,
дарящий больше света и простора
- СОБСТВЕННАЯ САУНА —
уголок релакса прямо у вас дома
- ПРОСТОРНАЯ ГАРДЕРОБНАЯ, где
каждый предмет на своем месте

срок сдачи: 1 квартал 2025

ЖЕЛЕЗНО

+7 (343)

343-05-23



Подробности в офисах продаж в г. Екатеринбург:
ул. Сакко и Ванцетти, 47, ул. Удельная 1/1 (мкр-н. Широкая Речка).
Проектная декларация на сайте наш.дом.рф





ОТДЕЛЫ ЗАГС

Редакция выражает благодарность начальникам и сотрудникам отделов ЗАГС Екатеринбурга и Свердловской области за сотрудничество с журналом «Свадебный вальс»

ЕКАТЕРИНБУРГ



Верх-Исетский район
Металлургов, 44
+7 343 242-51-43



Орджоникидзевский район
Кузнецова, 2
+7 343 331-18-40



Чкаловский район
Титова, 26
+7 343 297-13-97



Октябрьский район
Луначарского, 220
+7 343 254-69-88



Кировский район
Лодыгина, 8
+7 343 374-29-73



Ленинский район
Сакко и Ванцетти, 105, корпус 1
+7 343 212-80-08



Железнодорожный район
Братьев Быковых, 7
+7 343 370-36-35



Дворец бракосочетаний г. Верхняя Пышма
ул. Юбилейная, 15а
+7 34368 5-37-13, 5-35-42

СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ



Сысерть
Красноармейская, 44/59
+7 34374 603-99



Арти
Ленина, 100
+7 34391 211-52



Ивдель
60 лет ВЛКСМ, 79
+7 34386 210-34



Реж
Вокзальная, 1А
+7 34364 356-06 (16)



Березовский
Театральная, 28
+7 34369 425-21



Ревда
Карла Либкнехта, 33
+7 34397 580-82



Первоуральск
Трубников, 44В
+7 3439 66-08-83



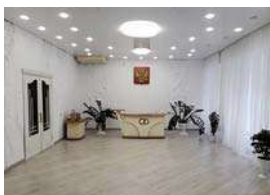
Асбест
Уральская, 61
+7 34365 748-58, 743-87



Североуральск
Ленина, 42
+7 34380 233-03, 243-13



Талица
Ленина, 104
+7 34371 215-52, 214-64



Тавда
9 Мая, 18
+7 34360 533-37, 534-73



Ирбит
Советская, 44
+7 34355 361-45



Байкалово
Революции, 25
+7 34362 205-53



Красноуральск
Карпинского, 12
+7 34384 637-67



Карпинск
Мира, 63
+7 34383 327-92

Golden Park

ювелирный торговый центр



1 500 моделей свадебных и обручальных колец

ул. Щорса, 29

+7 343 270-89-67

голденпарк.рус

ТАТЬЯНА КАЗАНЦЕВА

Ведущая и организатор



Зажигательная ведущая и организатор, профессионал своего дела. Опыт и творческий подход позволят создать фееричную атмосферу. Ваше торжество выйдет за рамки обычного праздника и станет настоящим шоу высочайшего класса. Ваш самый важный день в жизни станет ярким, насыщенным и незабываемым.



Свадьба запомнится Вам и Вашим гостям навсегда!
+7 912 260-91-26
vk.com/vip_prazdnic

СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС

ЖУРНАЛ · ПОРТАЛ · КЛУБ

№ 4 (109) 2024

16+

Дата выхода – 28.12.2024 г. Заказ № 475151

Использованы материалы собственного фотобанка журнала «Свадебный вальс», Fotolia, Shutter и Dreamstime

B svadba_vals **B** club_molodojonov

Интернет-версия журнала: svadba-vals.ru

На обложке: Свадьба в туристическом комплексе «Маринские изы»



На обложке: Мамонтовы Антон и Екатерина



На обложке: Ольга Акилова – основатель и руководитель салона красоты Akiyova Beauty



Главный редактор
А.А. Евдокимова promo@mediakrug.ru

Дизайн, верстка
Дмитрий Терешин

Отдел рекламы
Ольга Князева, Анастасия Глоба,
Анастасия Лом

Логистика
Вячеслав Галеев

Экономика
Элина Панова

Издатель и Учредитель
ООО «Истоки»
620050, г. Екатеринбург,
ул. Шувакишская, д. 2

Продажа издания производится в почтовых отделениях, газетных киосках и торговых центрах города и области. Цена свободная. Периодичность – 5 раз в год. Тираж – 5000 экземпляров.

Отпечатано: ООО «ППК «Профиль»
г. Екатеринбург, Гурзуфская, 48Л +7 343 356-52-16

По вопросам распространения и рекламы обращаться в редакцию:
ИД «Медиа Круг» 620000, Екатеринбург, Антона Валека, 15
+7 912 262-82-82, mediakrug.ru

Журнал зарегистрирован в Уральском окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций, регистрационный номер: ПИ № 11-0692 от 04.06.2001. Полное или частичное воспроизведение или размножение материалов, опубликованных в настоящем издании, допускается только с письменного разрешения ООО «Истоки» с обязательной ссылкой на источник. Мнения, высказанные в материалах журнала, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Ответственность за информацию, содержащуюся в рекламных объявлениях, несет рекламодатель. Внимание! Мета признана экстремистской организацией в России (ст. 13.15 КоАП РФ).



#ТВОЙЛИЧНЫЙЮВЕЛИР



Более 5000 моделей
обручальных колец



#ТВОЙЛИЧНЫЙЮВЕЛИР
г. Екатеринбург, ул. Радищева, 25
Торговая Галерея «Тихвинь»
+7 (343) 204-77-70 / WA: +7 982 672-04-37



НАТАЛЬЯ ГОЛЬДБЕРГ

ВЕДУЩАЯ
И ОРГАНИЗАТОР
СВАДЕБНЫХ ТОРЖЕСТВ



18 РОЗЫГРЫШ РОМАНТИЧЕСКОГО УИК-ЭНДА

20 БАЛ МОЛОДОЖЕНОВ

22 DELUXE

22 Идеальная свадьба,
идеальные украшения, идеальные вы

24 Трендовые свадебные платья – 2025

30 Гость номера – Ольга Акилова

32 Смокинг, тройка, классика...

34 ФОТОПРОЕКТ «Выбор ведущего»

42 СЧИТАЕМ СВАДЕБНЫЙ БЮДЖЕТ

48 МОДА И КРАСОТА

48 Трендовый маникюр для невест

50 Востребованная профессия

52 Рецепт идеальных отношений

54 ФОТО И ВИДЕО

56 ФОТОКОНКУРС «ВАША СВАДЬБА НА ОБЛОЖКЕ»

58 ТОРЖЕСТВО

58 ПРОЕКТ: ИРБИТ СВАДЕБНЫЙ

60 ПРОЕКТ: СРЕДНЕУРАЛЬСК СВАДЕБНЫЙ

- Опыт работы – более 15 лет
- Проведено 800+ свадеб
- Весь спектр праздничных услуг



+7 922 199-98-98

Вк: natali_gold_prazdniki

Полная информация на сайте:
taplink.cc/gold_events_weddings



СВАДЕБНЫЙ БАНКЕТ в «ПАЛЕ РОЯЛЬ»

Для вашего торжества мы подготовили:

- Три банкетных зала: 70 / 50 / 15 человек
- Вежливое и внимательное обслуживание
- Номер в отеле 4* в подарок
- Каравай от нашего кондитера
- Второй день в «Чапаевских банях»
- Средний чек от 3000 руб. на гостя
- Дегустация блюд
- Приятные условия на алкоголь
- Зоны для выездной регистрации и фуршета
- Специальные цены на размещение гостей в отеле



Пале Рояль
www.paleroyal.ru



Екатеринбург,
Сибирский тракт, 9-й км, 90
+7 343 205-80-32
paleroyal_rest



**ИНТЕРЬЕРНАЯ ФЛОРИСТИКА
СВАДЕБНАЯ ФЛОРИСТИКА
СОЗДАНИЕ КОМПОЗИЦИЙ
ДЛЯ ЛЮБОГО ПРАЗДНИКА**

Декорирование свадьбы:

- Оформление зала (улицы)
- Букет невесты
(фальшбукет и бутоньерка в подарок)
- Букеты для подружек невесты
- Свадебный венок для невесты
- Цветочная атрибутика для девичника



**ПРИ ЗАКАЗЕ БУКЕТА
НЕВЕСТЫ –
В ПОДАРОК ДУБЛЕР
и БУТОНЬЕРКА**



MILO
цветочная мастерская
Кузнечная, 82
Вк: miloflowers_ekb
+7 982 756-78-27
+7 992 028-55-60

62 ПРОЕКТ: СЫСЕРТЬ СВАДЕБНАЯ

64 ПРОЕКТ: АЛАПАЕВСК СВАДЕБНЫЙ

80 БАНКЕТНЫЕ ПЛОЩАДКИ

- 80 Номер для двоих
- 84 Комфортная свадьба в красивой локации

100 СВАДЕБНЫЙ ТОРТ

- 100 Сладкий акцент

102 КОНКУРС СВАДЕБНЫХ ТОРТОВ

104 МОЯ СЕМЬЯ

- 104 Возможно все
- 106 Лучшая мама на свете
- 108 Кирпичный дом от SPARTEX – ваш семейный идеал
- 110 Работа со стрессом – ключ к успеху и гармонии
- 112 Взгляд со стороны
- 113 Недвижимость для молодоженов
- 114 Трансформация Жизни – это и есть сама жизнь
- 115 Обучение гипнонейрингу, подходящее всем
- 116 Девиз: Долой рутину
- 117 Нескончаемый разговор мужчины и женщины
- 118 Сейчас самое время
- 120 Игры, которые меняют жизнь

174 ГОРОСКОП: ВАШ СВАДЕБНЫЙ МЕСЯЦ

124 WEDDING NEWS

- 130 Нарисуйте счастливое будущее!

МАРИНА БАУЛОВА

СМЕЛАЯ
СОВРЕМЕННАЯ

• ВЕДУЩАЯ

• ЦЕРЕМОНИЙМЕЙСТЕР

• ОРГАНИЗАТОР



ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СВАДЕБНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И ТОРЖЕСТВЕННЫХ ЦЕРЕМОНИЙ ЛЮБОГО УРОВНЯ

- Неиссякаемая харизма, полное раскрепощение гостей.
- Мужское видение/ведение и юмор с женским шармом.
- Неисчерпаемые сюжетные линии в сценариях.
- Внимание к индивидуальности Вас и Вашего вечера.
- Важно, чтобы праздник прошел идеально, ведь на нем будут присутствовать близкие и дорогие Вам люди.

На моих мероприятиях дети не сидят в гаджетах, молодежь не закатывает глаза, зрелые гости участвуют во всех моих инициативностях. Я много лет прокачивала свои навыки творчества, креатива, юмора, импровизации, чтобы Ваши гости повторяли: «Это лучший праздник, на котором мы были!» Делаю мероприятие настолько комфортным, что Ваши гости впишут его в карту желаний вместо Роллс-Ройса. Я безумно люблю праздники и легко делаю так, чтобы их полюбили все вокруг.



+7 912 283-08-53
tamadaekb.ru
vk.com/id255829004
@marinabaulova



ВЫИГРАЙ!

Романтический уик-энд

Weekend в Санкт-Петербурге
и в других городах

И ДРУГИЕ ПРИЗЫ *



УСЛОВИЯ КОНКУРСА:

1. Приобретите любую услугу или товар по этому журналу!
2. Поставьте печать у компании или подпись специалиста.
3. Впишите номер своего телефона для связи:

+7

фio

место
для печати
или подписи

4. Сделайте фото этой страницы и отправьте:
promo@mediakrug.ru

Ваши
подарки
всего от 1-й
ПЕЧАТИ!

РОЗЫГРЫШ
будет проходить
в феврале 2026 года
на открытии
«Клуба молодоженов 2026»

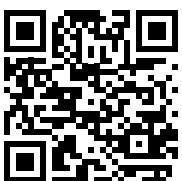
Телефон для справок: +7 912 262-82-82



* СПА НА ДВОИХ



* РОМАНТИЧЕСКАЯ
НОЧЬ В ОТЕЛЕ



СКИДКИ, БОНУСЫ И ПОДАРОКИ СМОТРИТЕ НА ПОРТАЛЕ

SVADBA-VALS.RU В РАЗДЕЛЕ «СКИДКИ»



ЛУЧШИЕ ТУРЫ С ЛЮБОВЬЮ ДЛЯ ВАС И ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ



ДРУЗЬЯ, ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ! Я – **ЕЛЕНА КРАЙНИХ**, ОСНОВАТЕЛЬНИЦА АГЕНТСТВА ПУТЕШЕСТВИЙ «ДЕЛОВЫЕ БЕРЕГА». ЭТО БОЛЬШАЯ КОМАНДА, НАШИ МЕНЕДЖЕРЫ РАБОТАЮТ ПО ВСЕЙ РОССИИ. ХОЧУ РАССКАЗАТЬ, ПОЧЕМУ БРОНИРОВАТЬ ТУРЫ НУЖНО У НАС.

Наши достижения.

Уже 16 лет мы являемся лидирующими партнерами крупнейших туроператоров: Pegas Touristik, Coral Travel, Алеан, Anex Tour, Fun Sun. Лучшие отели Турции приглашают нас на награждения каждый год.

Объем наших броней увеличился на 65% с 2023 года.

Все больше чудесных людей доверяют нам свой отпуск. Мы заботимся о Вас до начала вашего путешествия, в течение тура и, конечно, после отдыха.

Работаем с любыми направлениями и абсолютно любым бюджетом.

Основной фокус наших стран:

- Турция
- Шри-Ланка
- Вьетнам
- Мальдивы
- Маврикий
- ОАЭ
- Таиланд
- Египет
- Сейшелы

На связи в любое время!

Я **@helenatur_travel** лично на связи с каждым нашим туристом и отвечаю за отдел заботы и качества в нашей компании.

ОЧЕНЬ ЗДОРОВО, ЧТО ВЫ ТЕПЕРЬ С НАМИ. ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ВАШИМ ТУРОМ МЕЧТЫ!

Агентство путешествий «Деловые берега»: ул. Шейнкмана, 86. Тел. +7 (922) 608-79-99
Запрос на тур через нашего бота t.me/delberega_bot или в личном сообщении [@helenatur_travel](https://t.me/helenatur_travel)

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ ДЛЯ МОЛОДОЖЕНОВ

СРОКИ ДЕЙСТВИЯ СЕРТИФИКАТА

- 10/01/25 – 15/05/25
- 15/10/25 – 20/12/25

✈ **Проживание в отеле выбранного вами города** (Санкт-Петербург, Казань, Москва, Минеральные Воды, Сочи) **на 2 ночи в уютном номере для двоих.**

✈ **Вкусные завтраки**, чтобы каждое утро начиналось с удовольствия.

✈ **Авиабилеты и трансфер оплачиваются отдельно**, но мы с радостью подберем для вас лучшие варианты по цене и удобству.

Начните вашу семейную историю с ярких эмоций, романтики и новых впечатлений! Этот уик-энд станет вашей личной маленькой сказкой, наполненной заботой друг о друге.



vk.com/delberega



t.me/delberega



Бал молодоженов

СЧАСТЛИВЫЙ ШАНС ОКАЗАТЬСЯ НА НАСТОЯЩЕМ БАЛУ XIX ВЕКА ВЫПАЛ СВЕРДЛОВСКИМ МОЛОДОЖЕНАМ. СВЕТСКОЕ МЕРОПРИЯТИЕ СОСТОЯЛОСЬ В ТОРЖЕСТВЕННОЙ ОБСТАНОВКЕ ВО ДВОРЦЕ БРАКОСОЧЕТАНИЯ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ.

ПОМИМО ИНТЕРЕСНОЙ ИСТОРИЧЕСКОЙ РЕКОНСТРУКЦИИ С БАЛЬНЫМИ ТАНЦАМИ, ДЛЯ ВЛЮБЛЕННЫХ ПАР ОРГАНИЗАТОРАМИ БЫЛО ПОДГОТОВЛЕНО НЕМАЛО И ДРУГИХ ПРИЯТНЫХ СЮРПРИЗОВ.

Открыли бал традиционно дамы в пышных платьях, а кавалеры в строгих фраках под вальс Людовика XV. Именно он считается церемониальным и подчеркивает характер праздника. «Некоторые молодожены возьмут за основу какие-то движения из этого танца для своего свадебного вальса. Но наша задача – познакомить с культурой балов XIX века», – преподаватель клуба исторического танца **Анна Кузнецова**.



Молодожены не только обучились основам исторического танца, но и посмотрели показ современной свадебной моды, создали парфюмы, изготовили стильное украшение, вкусный десерт и собрали бутоньерки из свежих цветов. Широкий ассортимент обручальных колец был представлен лучшими ювелирными салонами города.



«МЫ УСПЕЛИ ПРОВЕСТИ И ДЕНЬ ОТЦА, И ДЕНЬ МАТЕРИ. НАША ЦЕЛЬ – СДЕЛАТЬ ДВОРЕЦ БРАКОСОЧЕТАНИЙ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ И ВЕРХНЕЙ ПЫШМЕ ЦЕНТРАМИ ПРИТЯЖЕНИЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИМЕННО СЕМЕЙНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ», – НАЧАЛЬНИК УПРАВЛЕНИЯ ЗАПИСИ АКТОВ ГРАЖДАНСКОГО СОСТОЯНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ **ТАТЬЯНА АКАЛАЕВА**.



Бал молодоженов прошел во Дворце бракосочетания Екатеринбурга, который был открыт недавно, в сентябре 2024 года, но уже успел стать настоящим центром семейной культуры.

По словам организаторов мероприятия, бал имеет рождественский характер и оставить молодоженов без поздравления Деда Мороза никак нельзя. «Кому-то жилье новое, кому-то здоровья для родных и близких, кому-то совместное счастье, а кому-то дальние путешествия и самые простые чудеса, которые происходят каждый день, каждый год. Просто их надо желать, о них надо думать и мечтать!»



Под обворожительный голос оперной певицы Виктории Долорес в едином танце слились и молодожены, и представители клуба исторического танца. Как будто стерлись грани веков, и в зале в едином танце кружились пары XIX и XXI веков. И, конечно же, яркий фейерверк завершил это предновогоднее торжество.



**ЖУРНАЛ «СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС»
ВЫСТУПИЛ СООРГАНИЗАТОРОМ
МЕРОПРИЯТИЯ И РАЗЫГРАЛ
СРЕДИ МОЛОДОЖЕНОВ ПРИЯТНЫЕ
ПОДАРКИ. БЛАГОДАРИМ НАШИХ
ПАРТНЕРОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГЛИ
СОЗДАТЬ АТМОСФЕРУ ПРАЗДНИКА.**

- Певица *Виктория Долорес*
- Саксофонист *Илья Журавлев*
- DJ *SVAMI*
- Ювелирные салоны «Обручалка» и «Моменты счастья»
- Мастерская «Кот Венеры»
- Ведущие *Елена Кокарева* и *Максим Лачихин*
- Бармен-шоу *Александра Синицына*
- Пиротехническая компания «Фаер Феникс»
- Модельер *Юлия Владыкина*
- Салон мужской моды *Renzo Rinaldi*
- Цветочная мастерская *Milo*
- Модельное агентство *Not Models*
- Режиссер театра студии «Такт» *Сергей Мажаров*
- Парфюмерная компания «Си'Виф»
- Клуб исторических танцев *Pas De Côté*
- Семейная кондитерская *Sweet City*
- Команда стилистов – *Лари Мережникова, Людмила Малова* и *Нина Бухрякова*
- Салон красоты *Akilova Beauty*





ИДЕАЛЬНАЯ СВАДЬБА, ИДЕАЛЬНЫЕ УКРАШЕНИЯ, ИДЕАЛЬНЫЕ ВЫ

*Д*ОЛГОВЕЧНОСТЬ, КРАСОТА И РЕДКОСТЬ – ЭТО КАЧЕСТВА, ПРИСУЩИЕ НЕ ТОЛЬКО НАСТОЯЩЕМУ ДРАГОЦЕННОМУ КАМНЮ, НО И БРАКУ, В КОТОРОМ ЦАРИТ ИСТИННАЯ ЛЮБОВЬ. ПУСТЬ ИСТОРИЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ БУДЕТ ИМЕННО ТАКОЙ, А В ЭТОМ ВАМ ПОМОГУТ ПРЕМИАЛЬНЫЕ УКРАШЕНИЯ ОТ CHAMOVSKIKH.

Ювелирный дом Chamovskikh предлагает аксессуары, которые идеально подойдут для такого важного события, как свадьба. Каждое украшение выполнено с исключительным вниманием к деталям и непревзойденным мастерством. В коллекциях ювелирного дома можно найти великолепные кольца, элегантные серьги и пусеты, изящные браслеты, которые подчеркнут красоту невесты и гармонично дополняют свадебный аутфит.

Если Вы хотите добавить яркость образу, стоит присмотреться к элегантным украшениям с изумрудами и сапфирами. Изысканным акцентом может стать нежное кольцо с изумрудом и композицией из бриллиантов огранок «багет», «маркиз» и «круг», символизирующей, подобно цветку, расцвет любви, начало новой истории.



Сет с изумрудами и бриллиантами,
белое золото

Пусеты с сапфирами и бриллиантами создают ощущение легкости и утонченности. Оригинальная форма позволяет украшению оставаться видимым независимо от стайлинга прически, добавляя образу выразительность. Если вы желаете продемонстрировать чувственность натуры, стоит обратить внимание на браслет с бриллиантами, который станет прекрасным дополнением к праздничному образу. Использование высококачественных материалов и кропотливо отобранных, великолепно ограненных камней делает каждое украшение поистине неповторимым.



Пусеты с сапфирами и бриллиантами,
белое золото



Пусеты с бриллиантами,
белое золото



Теннисное кольцо с бриллиантами,
белое золото

Вы можете отдать предпочтение классике, выбрав кольцо, инкрустированное тройной линией бриллиантов. Драгоценные камни, расположенные по краям аксессуара, закреплены полубодковым методом, исключая риск повреждения деликатных тканей свадебного наряда. С ним прекрасно будут сочетаться пусеты, бриллианты в которых огранены в форме сердца. К вечной классике можно отнести и бриллиантовые пусеты, выполненные каскадом. Они

гармонично сочетаются с теннисным колье, а камни огранки «принцесса» добавляют выразительный штрих в эту эффектную композицию.

ДРАГОЦЕННОСТИ ОТ CHAMOVSKIKH – ЭТО НЕ ПРОСТО ЮВЕЛИРНЫЕ АКСЕССУАРЫ, А ПРОИЗВЕДЕНИЯ ИСКУССТВА, ПО-НАСТОЯЩЕМУ СИЯЮЩИЕ ТОЛЬКО НА ВАС.



ВИДЕТЬ УКРАШЕНИЯ МОЖНО НА САЙТЕ, А ТАКЖЕ В ФИРМЕННЫХ БУТИКАХ ИЛИ НА ПЕРСОНАЛЬНОЙ ВСТРЕЧЕ С ЭКСПЕРТАМИ БРЕНДА.



Москва + Екатеринбург + Санкт-Петербург + Казань

☎ 8 800 234 99 22

🌐 chamovskikh.com

📍 [chamovskikh](#)

Трендовые свадебные платья = 2025

2025 ГОД НЕ ОБЕЩАЕТ НАМ АБСОЛЮТНО НОВЫХ ТЕНДЕНЦИЙ В МИРЕ СВАДЕБНОЙ МОДЫ, ОДНАКО ДИЗАЙНЕРЫ ПРОДОЛЖАЮТ ОБЪЕДИНЯТЬ СОВРЕМЕННУЮ МОДУ И ПРИВЫЧНЫЕ ТРАДИЦИИ, СОЗДАВАЯ НЕОБЫЧНЫЕ НАРЯДЫ ДЛЯ НЕВЕСТ.



МИНИМАЛИСТИЧНО

Один из главных трендов – стильный минимализм. Новый девиз: «Чем проще – тем эффектнее!» Свадебный минимализм 2025 года – это элегантность и сдержанность, но ни в коем случае не скука. Исключить риск превращения стильного наряда в скучный позволяют такие дизайнерские приемы, как современные варианты кроя: драпировка юбки, вырез от бедра, приспущенные плечи. Самая актуальная ткань для таких платьев – это атлас. Даже без рельефа и декора он всегда смотрится дорого, изящно и торжественно.

Свадебный салон «ШОКОЛАД»
Таганский ряд, Техническая, 19
1 этаж, бутик 106, 119
+7 966 706-68-68



СМЕЛЫЙ РАЗРЕЗ

Разрезы уверенно набирают популярность. Глубокий разрез от бедра делает образ сексуальным, интригующим. Оторвать взгляд от слегка приоткрытой ножки невозможно. Смелым разрезом может быть дополнено любое платье, независимо от силуэта – рыбка, пышное, карандаш – станет еще более привлекательным. Разрез бывает практичным – он сделает удобной даже обтягивающую юбку. И как бонус – эффектные фотосессии. Разрез позволяет создавать эффект разных образов и отлично смотрится на снимках и видео.

Свадебный салон
«ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ»
ул. Луначарского, 55
+7 922 022-55-95



МИДИ И МИНИ

Дизайнеры все активнее присматриваются к мини и миди нарядам, делая их трендовыми. Короткое свадебное платье – это всегда необычно. Такой наряд рушит стереотипы о классическом образе невесты, позволяя ей проявить свой истинный характер. Короткое платье предполагает разнообразие. Это может быть приталенный мини-наряд с пышной юбкой, который позволит создать игривый образ. А может быть – силуэт карандаш-миди, который превратит невесту в настоящую леди, подчеркнув ее особенный статус.

Свадебный салон «ЮНОНА»
ул. Луначарского, 50
+7 (343) 388-03-60
+7 912 287-70-10

27 ФЕВРАЛЯ - 1 МАРТА 2025

43-я МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА
С WEDDING FASHION MOSCOW
 СВАДЕБНАЯ, ВЕЧЕРНЯЯ МОДА И АКСЕССУАРЫ

MODATEX EXPO

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ТКАНИ И АКСЕССУАРЫ

МОСКВА **MAIN STAGE**

УЛ. ШАРИКОПОДШИПНИКОВСКАЯ, ДОМ 13, СТР.33

(СТ.М. «ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ»)

- ❖ СВАДЕБНЫЕ ПЛАТЬЯ
- ❖ ВЕЧЕРНИЕ НАРЯДЫ
- ❖ АКСЕССУАРЫ
- ❖ ТКАНИ

И МНОГОЕ ДРУГОЕ

*Не пропустите
главное событие в мире
свадебной моды!*

WEDDING-FASHION.RU

MODATEX-EXPO.COM





ЦВЕТЫ ДЛЯ НАСТРОЕНИЯ

Роскошные цветочные мотивы уже давно украшают платья невест и точно не собираются куда-то исчезать. Эффектное оформление создает игривый и одновременно элегантный образ. Акцент на цветочный декор платья выделяет его среди ряда более традиционных свадебных нарядов. Украшение плеч, рукавов в виде малообъемных цветов может гармонично сочетаться с гладким корсетом с прямым вырезом и с мягко падающей юбкой, придает образу воздушность и невесомость.

Свадебный салон «ПРЕСТИЖ»
ул. Рябинына, 19
+7 906 802-98-83
+7 922 297-14-40



ЭФФЕКТНЫЙ КОРСЕТ

Любительницам открытых нарядов подойдут корсеты с прозрачными деталями. Корсет – вещь достаточно соблазнительная, что не всегда уместно в свадебном образе. Но в 2025 году это актуально – в новых коллекциях дизайнеры стали дополнять данный элемент одежды полупрозрачными вставками. Благодаря сочетанию тканей, такой корсет эффектно подчеркнет фигуру, создаст идеальный силуэт и сделает образ страстным и женственным.

**Свадебный салон
NORA NAVIANO**
ул. Луначарского, 51
+7 (343) 370-56-95
+7 912 219-71-93



ПЛАТЬЯ НА БРЕТЕЛЯХ

Для свадеб предстоящего летнего сезона 2025 года дизайнеры предусмотрели новый вариант платьев с открытым верхом – модели на бретелях. Платья могут быть как узкими, так и широкими. С дополнительными приспущенными рукавами или без них. С глубоким и закрытым декольте. Платья на бретелях смотрятся романтично и нежно, независимо от общего силуэта. Особенно актуальными они окажутся для хрупких невест. Открытый верх подчеркнет красоту и элегантность ключиц, области декольте.

Свадебный салон «8 НЕВЕСТ»
ул. Карла Маркса, 36
+7 922 127-28-02



БОЛЬШЕ
СОВРЕМЕННЫХ
МОДЕЛЕЙ
НА ПОРТАЛЕ
SVADBA-VALS.RU

Субlime и восхищать

WEDDING

Awards

УРАЛ

ГЛАВНАЯ СВАДЕБНАЯ ПРЕМИЯ УРАЛЬСКОГО ФО

Прием заявок и материалов
до 20 января 2025

Церемония награждения
5 марта 2025, Тюмень

Билеты на сайте
www.wedding-awards-ural.ru

2024



НЕОБЫЧНЫЙ ДЕКОР

Для тех, кто не довольствуется минимализмом, предлагается декор – вышивки, 3D-цветы, перья, крупные кружевные рисунки, объемные детали и другие элементы. У оригинального декора есть свои преимущества: такой наряд запомнится всем, к тому же, объемный декор – это отличная возможность визуальной коррекции фигуры. Так, массивные воланы на юбке скроют небольшой животик, а объемные перья в области декольте помогут гармонизировать силуэт.

Салон «СВАДЬБА»
ул. Техническая, 19
ТЦ Таганский ряд, вход 1
1 этаж, бутик 107
+7 908 918-44-84



КЕЙПЫ И БОЛЕРО

А вы помните моду на свадебные болеро в начале нулевых годов? С тех пор прошло уже немало времени и теперь к ним снова возвращается интерес, но в современной интерпретации. Теперь это совершенно новый аксессуар, способный сделать ваш образ более элегантным, грациозным, изящным. А тем невестам, которые желают выглядеть только по-королевски, дизайнеры рекомендуют обратить внимание на удлиненные кейпы. Они же станут отличной альтернативой привычной традиционной фате.

Салон свадебной моды «ЕВА»
ул. Луначарского, 57
+7 992 008-65-69



ТРЕНДОВЫЕ АКСЕССУАРЫ

Стразы, объемные вышивки, блеск и перья – популярные украшения в предстоящем свадебном сезоне. Такие наряды именно для тех, кто считает минимализм скучным и не праздничным. Мерцающая фурнитура, расшитое кружево и блеск помогут сделать ваш образ ярче, эффектнее и точно способны вызвать эффект «Вау» абсолютно у каждого. А декоративная отделка свадебного платья невесомыми перышками добавит в ваш образ нежности, утонченности и легкости.

**Дизайнерские свадебные платья
JULIA VLADYKINA**
ул. Луначарского, 31, офис 802
+7 904 381-43-42 Вк: safina292

БОЛЬШЕ
СВАДЕБНЫХ МОДЕЛЕЙ
МОЖНО УВИДЕТЬ
НА ПОКАЗАХ
В «КЛУБЕ
МОЛОДОЖЕНОВ»



Фото: Михаил Ильиных

Регистрация на встречу
Клуба молодоженов



event-ural.ru
svadba-vals.ru/clubs/15

Свадьба и венчание



ATELIER MARCONI

Авторское ателье Marconi

ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА В НАЛИЧИИ И ПОД ЗАКАЗ



ИСКУССТВО И СТИЛЬ

Marconi – это место, где традиции и современность сливаются в гармоничном объятии. Ключевой акцент здесь делается на высококачественные материалы и мастерство вручную. Каждый стежок, проделанный искусным портным, пронизан страстью к своему делу.



ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

В ателье каждый клиент становится частью волшебного процесса создания шедевра. Участие в выборе тканей, фасонов и деталей помогает формировать уникальный образ, отражающий личность. Тут не просто шьют одежду – тут создают искусство.



ЭЛЕГАНТНОСТЬ И УДОБСТВО

Авторское ателье предлагает не только стильные силуэты, но прежде всего комфорт. Ваша одежда создается с любовью. Учитываются все особенности, что позволяет чувствовать себя увереннее и привлекательнее в любой ситуации. Marconi – это бренд вашей изящной индивидуальности. Элегантность – единственная мода, которая не проходит.



Привлекай внимание с брендом
MARCONI

Новгородцевой, 35
t.me/ateliermarconi
8-922-169-25-69, 8-912-639-40-23



ОЛЬГА АКИЛОВА: королева бьюти-бизнеса



Интервью: Ульяна Буркова Фото: Евгений Карась

Akilova
BEAUTY STUDIO

«АКИЛОВА BEAUTY – ЛУЧШИЙ САЛОН КРАСОТЫ!», «ПРЕКРАСНЫЙ САЛОН, СТИЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ, ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СОТРУДНИКИ», «АКИЛОВА BEAUTY – САЛОН С ОТЛИЧНЫМ ОБСЛУЖИВАНИЕМ», – ИМЕННО ТАКИЕ ОТЗЫВЫ МЫ НАШЛИ В ИНТЕРНЕТЕ О САЛОНЕ КРАСОТЫ АКИЛОВА BEAUTY. ВСЕ ЭТО ВЕЛИКОЛЕПИЕ СОЗДАНО РУКАМИ ОДНОЙ ЖЕНЩИНЫ – ПРОФЕССИОНАЛА СВОЕГО ДЕЛА **ОЛЬГИ АКИЛОВОЙ**. ЕЕ ПОДХОД К ОКАЗАНИЮ БЬЮТИ-УСЛУГ И ПОДБОРУ МАСТЕРОВ ПОЗВОЛИЛ СОЗДАТЬ УНИКАЛЬНОЕ МЕСТО, КУДА КЛИЕНТКАМ ХОЧЕТСЯ ВОЗВРАЩАТЬСЯ С НОВА И С НОВА.

– Ольга, почему вы выбрали сферу красоты?

– С детства я любила краситься, делать маникюр, красиво одеваться. Старалась выбирать элегантную одежду, подчеркивающую достоинства фигуры. Неудивительно, что я оказалась в этой сфере. Когда я открыла собственный салон, то поняла, что в нем должен быть полный комплекс услуг, чтобы, просыпаясь утром, женщина видела в зеркале самую прекрасную версию себя. Я уверена, что каждая женщина от природы красива. Меня привлекла сама возможность показывать им, насколько они неповторимы и уникальны.

– Каково быть женщиной в мире бизнеса?

– Сейчас с этим нет никаких проблем, поэтому быть женщиной в мире бизнеса легко и удобно – особенно, если речь идет о бьюти-сфере. Открывать салоны, пробиваться, становиться значимыми фигурами женщинам гораздо проще, ведь благодаря своему гибкому подходу они, как правило, быстро становятся успешными.

– Как вы пришли к тому, что имеете сейчас?

– Изначально я не ставила перед собой

цели, связанной с созданием большого салона красоты. Я просто качественно делала работу, которую люблю, и проявляла себя в ней лучше, чем все остальные. Но для успеха в нашей сфере необходим еще и индивидуальный подход к каждому клиенту. Сейчас в моем салоне красоты для каждого клиента подбирается свой мастер – мы делаем так, чтобы они сходились по темпераменту и характеру, чтобы мастер устраивал клиента набором своих навыков. Также подбираем подходящую клиенту косметику, выбираем технику так, чтобы получать конкретный результат – лучший из всех возможных. Именно этим мы отличаемся от других салонов – у нас

нет единого шаблона для всех, и мы работаем не на поток, а на результат. Наши визажисты работают на конкурсах красоты, модных показах, соревнованиях фитнес-бикини, а также на других крупных мероприятиях.

– Поделитесь вашим главным секретом успеха.

– Главный секрет – это профессиональная команда. Невозможно построить ни один бизнес без грамотно подобранных специалистов. Руководитель и его сотрудники должны смотреть в одном направлении и работать на достижение общей цели – тогда и успех не заставит себя ждать. Моя команда – это мой тыл. Я точно знаю, что лучше этих людей никого нет, и уверена, что мои сотрудники подобраны идеально. Именно поэтому мы достаточно быстро растем и развиваемся, несмотря ни на что – абсолютно никакие внешние обстоятельства не могут помешать нам достигать новых высот.

– Почему ваш салон можно считать лучшим в Екатеринбурге?

– Во-первых, это самый крупный салон в Кировском районе, а во-вторых, у нас лучшие мастера в городе, которые работают на самых качественных материалах и знают свое дело на 100 процентов. Во-вторых, мы применяем индивидуальный подход, благодаря чему все наши клиенты уходят с идеальным результатом. Среди всех салонов города у нас самый низкий процент оттока посетителей.

– Как вы работаете с невестами? Какие услуги особенно актуальны для них?

– Бытует мнение, что работа с невестой – это исключительно создание прически



под фату и подходящего макияжа. Но на самом деле, здесь необходим комплексный подход, который позволит создать такой образ, с которым невеста будет чувствовать себя идеальной и неповторимой. Как правило, мы с невестами начинаем готовиться заранее – кому-то выводим цвет волос в нужный оттенок, кому-то меняем стрижку, обязательно делаем маникюр и педикюр, подходящие под весь образ. То есть делаем все, чтобы довести образ до совершенства. Актуальны и расслабляющие массажи, помогающие подготовиться к торжеству, чтобы в самый важный день девушка чувствовала себя легкой, красивой и элегантной. Конечно же, мы делаем пробные прически и макияж, обсуждаем с невестой все детали, и при необходимости что-то меняем.

Немаловажно, что абсолютно все наши мастера являются визажистами, поэтому каждый из них может собрать полный образ. Каждый мастер – профессионал с многолетним опытом, поэтому наши клиентки всегда получают результат лучше, чем где-либо!



**ОЛЬГА
АКИЛОВА**

основатель
и руководитель салона
красоты «Akilova Beauty»

+7 993 503-12-44
г. Екатеринбург
Студенческая, 11, оф. 470

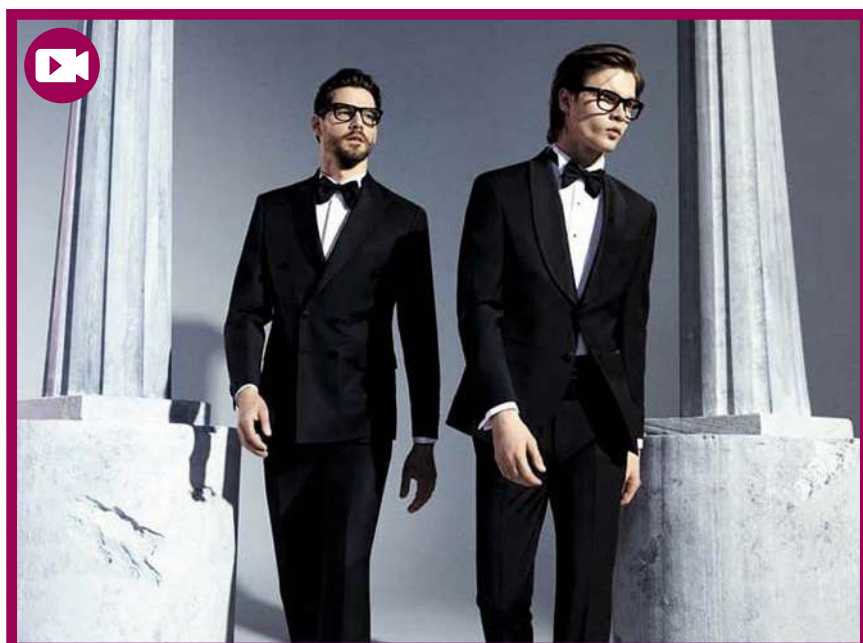
Смокинг

ТРОЙКА, КЛАССИКА...

ЖЕНИХ И ЕГО КОСТЮМ – ГВОЗДЬ ЛЮБОЙ СВАДЬБЫ. ДА-ДА! ЖЕНИХ – ЭТО НЕ ТЕНЬ НЕВЕСТЫ, А ПОЛНОПРАВНЫЙ УЧАСТНИК ТОРЖЕСТВА! ОН ПЕРВЫМ ПОЯВЛЯЕТСЯ НА ЦЕРЕМОНИИ И ВСЕ ВЗГЛЯДЫ ПРИКОВАНЫ ИМЕННО К НЕМУ, А С ВЫХОДОМ НЕВЕСТЫ КОСТЮМ ДОЛЖЕН ВЫГЛЯДЕТЬ ДОСТОЙНО РЯДОМ С РОСКОШНЫМ ПЛАТЬЕМ.



Наведите камеру смартфона на QR-код и перейдите по ссылке в сервис дополненной реальности МЕМОРИС. Приложение можно не устанавливать. Наведите камеру на фото и наслаждайтесь видеопросмотром!



В тренде мужской свадебной моды закрепился минимализм и сдержанность. Классический черный смокинг на пике своей популярности в этом сезоне. Но не стоит слепо идти на поводу у тенденций сегодняшнего дня, вам никто не мешает выбрать смокинг в нестандартном цвете. Он может быть любым, какой только сможете найти в салонах нашего города.

Легкий эпатаж всегда приветствуется! Классическая костюмная тройка не осталась в стороне и радуется своим преобразованиям.

Лацкан пиджака расширился и заострился, жилет стал однобортным, крой пиджака укороченным, а цветовая палитра изумляет воображение. На смену агрессивной клетке пришли еле заметные принты и гладкие фактуры с сочными цветами лета – зеленый, бирюзовый, сиреневый, голубой, бежевый, светло-серый. Для придания мужественности стоит выбирать модели с расширенными плечами и приталенным силуэтом.

Ярким штрихом в образе жениха может быть и обувь. Белые кеды или кроссовки добавляют нотки спортивного шика, смягчив тем самым классический костюм. И не забудьте примерить лоферы. Удачно совмещая в себе лучшие качества классических туфель и неформальных мокасин, они для многих стали образцом стиля и абсолютного комфорта. Удобная обувь – немаловажный фактор для счастливого дня.

Не стесняйтесь своих желаний выглядеть ярко и торжественно в свой незабываемый свадебный день. Будьте с невестой единой гармоничной парой на радость вашим гостям.

Информацию предоставил салон мужского свадебного костюма Renzo Rinaldi.



RENZO RINALDI
milano

САЛОН МУЖСКОЙ ОДЕЖДЫ

**Больше информации об образе жениха
читайте на портале svadba-vals.ru**



RENZO RINALDI
milano

САЛОН МУЖСКОЙ ОДЕЖДЫ

НОВЕЙШИЕ
ТЕНДЕНЦИИ
В СВАДЕБНОЙ
И ПОВСЕДНЕВНОЙ
МОДЕ

в наших салонах

ТРЦ «Мегаполис»

8 Марта, 149, бутик с-305
+7 912 2-311-311

Луначарского, 53
+7 982 630-640-8

vk.com/renzorinaldiekb
[@renzorinaldiekb](https://www.instagram.com/renzorinaldiekb)



В ПОДАРОК –
свадебный
аксессуар
и подгонка костюма
по фигуре



Как сделать свадьбу самым ярким событием года?
С Антоном Прохоровым каждый гость почувствует себя звездой вечера. Искрометный юмор, легкость и персональный подход создадут настоящий фейерверк эмоций. И главное – никто не останется равнодушным!



+7 912 610-71-37
vk.com/antonekb

ВЕДУЩИЙ АНТОН ПРОХОРОВ

Фото: Евгений Карась +7 922 111-77-27 vk.com/evgenuekphoto

ФОТОПРОЕКТ «ВЫБОР ВЕДУЩЕГО»



MAZALTOVMAN

магазин мужской одежды

АКТУАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ



ул. Луначарского, 51
+7 912 216-88-74

- Живое исполнение под гитару
- Согласованный заранее репертуар
- Уникальный сценарий для каждого мероприятия
- Яркие авторские наработки
- Современная программа для людей разных возрастов
- ПЕСНЯ, НАПИСАННАЯ ЛИЧНО ДЛЯ ВАС И ВАШИХ ГОСТЕЙ!



+7 912 635-06-35
shakurovevent.ru

ВЕДУЩИЙ ЭДУАРД ШАКУРОВ

Площадка: DORIAN GRAY kitchen & bar Анто-на Валека, 15 +7 343 328-75-28 doriangrayekb.ru

ФОТОПРОЕКТ «ВЫБОР ВЕДУЩЕГО»



MAZALTOVMAN

магазин мужской одежды

АКТУАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ



ул. Луначарского, 51
+7 912 216-88-74

Ведущий развлекательных мероприятий.

Успешно провел более 100 мероприятий.

Превращаю ваш праздник в сказку!

Вайб Свадебного дня –
Быть собой!

Свадьба воплощает желания и эмоции невесты с женихом, которые отражают их характер.



+7 901 431-13-00
vk.com/vlad.showman
vlad.showman@gmail.com

ВЕДУЩИЙ
ВЛАД
БЕКЕТОВ

Фото: Евгений Карась +7 922 111-77-27 vk.com/evgenyefphoto

ФОТОПРОЕКТ «ВЫБОР ВЕДУЩЕГО»



MAZALTOVMAN

магазин мужской одежды

АКТУАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ



ул. Луначарского, 51
+7 912 216-88-74

Что заставляет вас
улыбаться?
Меня – возможность делать
людей счастливее!
А ведь и правда, всю
осознанную жизнь я обожаю
дарить людям праздник
и незабываемые эмоции,
как бы высокопарно это
не звучало :)
Не важно, провожу ли
городское мероприятие
на 10 000 человек, рок-
фестиваль, КВИЗ,
корпоратив, юбилей или
свадьбу на 10 человек
– в каждое событие
погружаюсь полностью,
чтобы сделать ВАААУ-
праздник. Не боюсь
быть смешным, ценю
индивидуальность.
Люди, в первую очередь,
запоминают эмоции!



+7 902 442-62-28
vedu-site.ru/
egor-stepanov

ВЕДУЩИЙ ЕГОР СТЕПАНОВ

Фото: Алексей Гурьянов +7 922 183-51-13 vk.com/foto_graf_ekb
Площадка: DORIAN GRAY kitchen & bar Антона Валека, 15 +7 343 328-75-28 doriangrayekb.ru

ФОТОПРОЕКТ «ВЫБОР ВЕДУЩЕГО»



MAZALTOVMAN

магазин мужской одежды

АКТУАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ



ул. Луначарского, 51
+7 912 216-88-74



Средний чек
на человека –
от 2000 руб.




Планетарий
кафе
здорового питания



Радищева, 55, 6-й этаж
Летняя веранда на крыше
+7 912 284-84-43, +7 343 345-54-05
Банкет-менеджер: Тадевос Норикович
cafeplanetariy.kuh-center.ru
vk.com/cafeplanetariy

Три площадки:

- купольный зал на 190 человек
- летняя веранда на 100 человек
- открытая терраса с видом на город до 500 человек

Потрясающие виды для фотосессий в зале и на крыше. Сцена и музыкальная аппаратура для выступления групп. Алкоголь заказчика, без пробкового сбора.

В подарок для молодоженов:

- украшение зала
- ужин на двоих
- шоколадный фонтан
- каравай
- огненное шоу
- танец живота





VAN
CLIFF



VAN
CLIFF

Le Roi

МУЖСКАЯ ОДЕЖДА

Мужской магазин одежды Ле Рой

**Ваш индивидуальный
и комфортный стиль**

Новое поступление весенней
коллекции VanCliff и KEZZ,
Ле Рой точно вас удивит.

Большой выбор пальто, плащей,
костюмов, пиджаков, брюк,
рубашек и футболок на любой вкус.

Мы учтем ваши пожелания
и создадим уникальный образ
для любого случая.

Приятный бонус по промокоду
«**ВЕЧНА 2025**»



+7 982 717-95-55

ТРЦ «ГРИНВИЧ»
5 очередь 0 этаж
(около «Гиперболы»)



VAN
CLIFF



VAN
CLIFF



САЛОН ЦВЕТОВ

«ЭЛИТ БУКЕТ»

В ГАРМОНИИ



С ПРЕКРАСНЫМ

Свадьба «под ключ» всего за 9700 рублей!

В Элит-Букет свадьбу оформят «под ключ» в любом, даже самом необычном, цвете. Профессионалы украсят цветами президиум, столы для гостей и бокалы новобрачных, соберут для невесты букет мечты, а для жениха – бутоньерку. Эффектным завершающим штрихом станут лепестки роз.

И все это за 9700 рублей с бесплатной доставкой.



При предъявлении рекламы БОНУСНАЯ КАРТА 5% в ПОДАРОК

Сеть салонов Элит-Букет

тел. +7 (343) 243 55 98 elitbuk.ru

ENRICO MARINELLI

В наших магазинах вы можете подобрать костюмы для жениха, а также для друзей и свидетелей

ТЦ «Универбыт»	Посадская, 28а	1-й этаж	+7 912 236-44-10
ТРЦ «Алатырь»	Малышева, 5	2-й этаж	+7 343 216-56-40
Молл «Парк Хаус»	Сулимова, 50	2-й этаж	+7 343 216-56-30
ТЦ «Дирижабль»	Ак. Щварца, 17	2-й этаж	+7 343 218-84-43
Outlet Brends stories Bottega Outlet	Нескучная, 3		+7 343 287-95-37



Сеть магазинов Enrico Marinelli, Bottega, Bagozza

Создать безупречный образ вам помогут элегантные итальянские свадебные костюмы. Огромный выбор моделей, способных подчеркнуть все преимущества фигуры.

Богатая цветовая палитра.
Ассортимент обновляется каждую неделю.

Качественные натуральные материалы,
позволяющие чувствовать себя великолепно.

В ПОДАРОК – подгонка костюма по фигуре.

Будьте уверены – ваш свадебный костюм будет уникален!



НАТАЛЬЯ ЗЫРЯНОВА

Чудеса там, где в них верят...



Меня зовут Наталья, и я создаю красоту.

У меня много идей, и я их воплощаю с большим удовольствием. Я создаю текстиль и интерьерные куклы своими руками. Ваши близкие будут очарованы таким подарком, он легко впишется в любой интерьер. Вам придется по душе мое творение, ведь в него вложены любовь и тепло.



Добро пожаловать в мир
моего творчества!
+7 912 250-83-73
vk.com/club213617484

Считаем бюджет свадьбы



У свадьбы нет обязательного бюджета – каждая пара сама решает, какая статья расходов обязательная, а на чем можно сэкономить.

Таблица – это свадебный помощник, который формирует ваш свадебный бюджет.

Скачать полную таблицу бюджета, а также ПЛАН ПОДГОТОВКИ К СВАДЬБЕ можно по QR-коду. И помните, правильно спланированный бюджет – это первый шаг к успешной свадьбе!

№	Статья расходов	№	Статья расходов
СПЕЦИАЛИСТЫ		10	Маникюр
1	Организатор свадьбы	11	Матирующий макияж для фото
2	Координатор свадьбы	ОБЯЗАТЕЛЬНО	
3	Ведущий + диджей	1	Кольца обручальные
4	Декор: декор площадки / фотозона / подиум молодых/фуршетная зона / букет невесты	2	Свадебное путешествие
5	Вокалисты / кавер-группы/ВИА	3	Памятные подарки родителям
6	Танцевальный коллектив	4	Подарки гостям
7	Артисты / певцы / танцоры	5	Девичник. Мальчишник
8	Пиротехники	6	Постановка танца
ОБРАЗ НЕВЕСТЫ		АКСЕССУАРЫ	
1	Платье, второе свадебное платье	1	Свадебная полиграфия: приглашения / план рассадки / меню / таблички на столы
2	Стилист-визажист	2	Сундук для денег
3	Фата	3	Бокалы для жениха и невесты
4	Корона / диадема / заколка	4	Фейерверк / бенгальские огни / фонарики
5	Украшения / кольцо / серьги / браслет	5	Свечи «Семейный очаг» / свечи для гостей
6	Туфли	6	Подушечка для колец
7	Сменная обувь	7	Сосуды для песочной церемонии и цветной песок
8	Сумочка	ПРОГУЛКА И ТРАНСФЕР	
9	Пеньюар / белье	1	Транспорт для гостей
10	Чулки / колготки	2	Транспорт для молодоженов
11	Букет невесты/бутоньерка жениха	3	Украшение авто / таблички / надписи
12	Маникюр/педикюр	4	Шампанское / вода / бокалы / перекус
13	Депиляция	ФОТО И ВИДЕО	
14	Услуги косметолога: маски / чистки / программы ухода	1	Фотограф
15	Услуги парикмахера: стрижка / окрашивание / уходы	2	Видеограф
16	Свадебная косметичка: матирующие салфетки / пудра / тушь / помада	3	Аренда фотостудии
ОБРАЗ ЖЕНИХА		4	Свадебный альбом
1	Костюм	5	Съемка love story
2	Рубашка	БАНКЕТ	
3	Галстук / бабочка	1	Аренда банкетной площадки / веранды
4	Туфли / ботинки	2	Банкет / средний чек на человека
5	Запонки / зажим на галстук	3	Пробковый сбор
6	Шляпа / трость / очки	4	Алкоголь / напитки
7	Белье	5	Автостоянка
8	Носки	6	Торт / каравай / рушник
9	Услуги барбера		

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРО РАСХОДЫ ВТОРОГО ДНЯ

Иллюзионист

от 18000 ₺



ЕВГЕНИЙ КУЗЕВАНОВ

Иллюзия и магия на вашем празднике!

Закажите иллюзионное шоу и получите в подарок шоу микромагии для Welcome-зоны.

Оцените впечатления гостей на моей странице VK.

Сделайте свой праздник волшебным!

+7 922 022-88-00
vk.com/evgeniy_magic



Ведущий

от 50000 ₺



ОЛЕГ КОВРОВ

Безбашенно скучные праздники, невеселые свадьбы, тоскливые юбилеи, печальные корпоративы! На моих свадьбах плачут даже суровые пацаны, разумеется от смеха! Невеста вместо букета кидает подружкам визитку!

#самыйгрустныйведущий сделает ваш праздник ЗАПОМИНАЮЩИМСЯ!
Приятный бонус – живая музыка на свадьбу!

+7 961 777-666-4 vk.com/olegkovrov
ekaterinburg.artist.ru/Oleg_Kovrov



Больше, чем просто ведущий

от 60000 ₺



НИКОЛАЙ ДОЛЬ

Ненавязчивый
Интеллигентный
Креативный
Обаятельный
Лучший
Артистичный
Йена-принимающий

Динамичный
Открытый
Лиричный
в мягкий
Exclusive
showman
for VIP

+7 912 612-73-91 dol-nik@mail.ru



Саксофонист

от 8000 ₺



ИЛЬЯ ЖУРАВЛЕВ

Концертный исполнитель (саксофон, кларнет), 20 лет в шоу-бизнесе. В моем репертуаре: нежная, романтическая, танцевальная музыка, мировые хиты, зажигательный свинг, джаз и буги-вуги – на все случаи, на любой вкус.

Являюсь лауреатом всероссийских и международных профессиональных конкурсов исполнительского мастерства.

+7 905 805-64-15
Tг: @IlyaHeaven Вк: saxophone_ekb



Ведущая + Диджей

от 25000 ₺



ГАЛИНА СИМОНОВА

Энергичная, современная, зажигательная ведущая!

Современные интерактивные развлекательные программы, живой вокал от диджея, семейные ценности, атмосфера уюта и душевности, интеллигентный юмор.

Жителям Михайловска, Нижних Серг, Атига – приятный бонус!

+7 904 986-46-02 Вк: id235000488
simonova.galina@bk.ru



Ведущая

от 30000 ₺



АННА ТЮТРИНА

Фееричные и зажигательные свадьбы.

К каждому заказчику отношусь с любовью. Уникальный подход и сценарий. В программе использую только свежие интерактивы и конкурсы, без пошлости и напряжения! Работаю в паре с профессиональным диджеем.

На связи с заказчиком – 24/7.

Для вашего спокойствия составляю договор!

+7 904 168-47-15
vk.com/anyuta.tyutrina



Ведущая

от 30000 ₺



ВАЛЕРИЯ СОФЬИНА

ВЕДУЩАЯ ПРАЗДНИЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ.

ОТВЕТСТВЕННАЯ и ЭНЕРГИЧНАЯ.

Со мной ЛЕГКО и КОМФОРТНО! Гарантирую:

Современный подход и ответственное отношение к работе

Без пошлых и неприемлемых конкурсов

Яркие эмоции и лирические моменты

Помощь в период подготовки к мероприятию

В ПОДАРОК – ЖИВОЙ ВОКАЛ.

+7 952 737-28-84 vk.com/valerysofina



Ведущая

от 40000 ₺



ЕКАТЕРИНА ТЯГОВЦЕВА

Свадьбы, юбилеи и корпоративы!

Ваш праздник будет стильным и с юмором!

Мои Молодожены не разведутся!

Сохраняю время и бюджет.

Договор «без сюрпризов».

Режиссер, игропрактик.

+7 922 222-06-61
vk.com/ekaterina_tigovtseva



Ведущая и Организатор

от 40 000 ₹



ЕКАТЕРИНА ФОМИНЫХ

Ведущая и организатор
ваших шикарных мероприятий

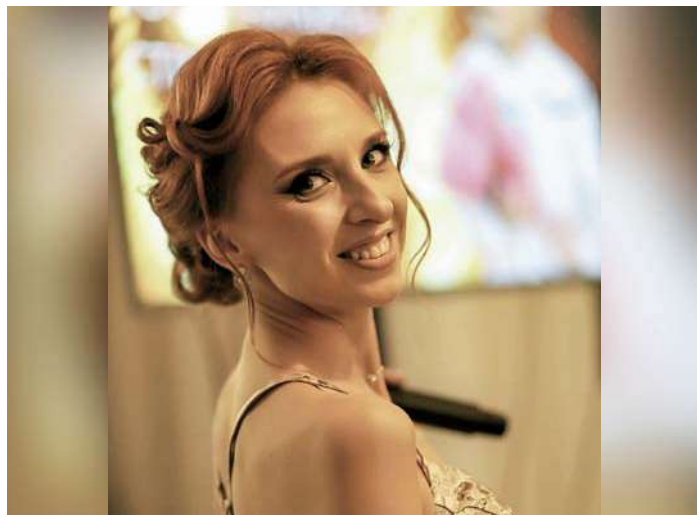
- Работаю в паре с диджеем
- Сопровождаю 24 часа
- Выездная церемония – в подарок

+7 965 521-98-78
vk.com/fominykh_provans



Ведущая

от 30 000 ₹



МАРИЯ БУБНОВА

Хотите незабываемый праздник? Я – ваш проводник к ярким эмоциям! Меня зовут Мария Бубнова, и я – ведущая, которая превращает любое мероприятие в настоящее шоу. Мой опыт ведения корпоративов, свадеб и вечеринок гарантирует, что ваше событие наполнится радостью и теплотой. Свяжитесь со мной – и мы создадим ваш идеальный праздник!

+7 950 652-51-53 WhatsApp
vk.com/foxmary_event



Профессиональная ведущая

от 30 000 ₹



ИРИНА АЙСИНА

- Организирую и проведу праздничное событие с учетом ваших пожеланий
- Адекватное соотношение цены и качества
- Повышаю профессионализм через обучение
- Никто не останется без внимания – запоминаю гостей по именам еще на welcome-зоне.

Моя работа начинается от знакомства с вами. Давайте зажигать вместе!

+7 950 203-19-23
vk.com/irina_iprazdник



Саксофонист

от 3500 ₹



АЛЕКСАНДР ДРУГОВ

Украшение трогательных и нежных моментов.

Семь лет безупречной репутации и восторженных отзывов.

+7 903 711-66-21
vk.com/drugovalexandr
Золотой-саксофон.рф



Саксофонист

от 4000 ₽ / час



АНДРЕЙ ЗАОСТРОВНЫХ

Встреча гостей на welcome-зоне под чарующие звуки саксофона произведет неизгладимое впечатление.

Будь то классика, популярная песня или импровизация – вы можете рассчитывать на хорошо сделанную работу: тактичность, вежливость, пунктуальность, СТИЛЬ и приятное послевкусие. Благодарные слушатели вам подтвердят: **я люблю музыку, а она любит меня.**

+7 962 341-83-01 vk.com/kudesnik94



Ведущая, вокалист

от 7000 ₽ / час



ЕКАТЕРИНА ЛАНГ

Ведущая, вокалист (многократный лауреат и гран-призер вокальных конкурсов) и организатор. Проведение любых мероприятий + event DJ, свет, дым, звук и живой вокал. Работаю в паре с профессиональным диджеем. Знаю, как сделать вас счастливыми во время праздника.

Искренне люблю то, что делаю. Со мной легко, весело и по-домашнему комфортно.

+7 909 017-55-64

vk.com/ekaterina_lang



Авторские аксессуары ручной работы

от 1200 ₽



KarnaVal
КАРНАУХОВА ВАЛЕНТИНА
Авторские аксессуары



Сибирские венцы от «KarnaVal» – почувствуй себя царицей!

KarnaVal – тюменский бренд авторских аксессуаров ручной работы, вдохновленный традициями и женственностью.

Новый модный тренд с ноткой традиционности воплощается в коллекции современных кокошников. Этот необыкновенный, стильный аксессуар способен преображать, удивлять и дополнять любой образ его обладательницы, придавать изысканность и неповторимость. В дизайне используются традиционные старинные технологии ручной вышивки –

золотое и жемчужное шитье, восхищающие своим богатством и блеском.

г. Тюмень, ул. Володарского, 33, «Лавка №1» – магазин креативных подарков ручной работы

WA, Telegram +7 922 075-09-96

Доставка в любую точку России

Интернет-магазин:

https://vk.com/karnaval_72



Ведущая

от 18000 ₺



ЛЮБОВЬ ПЕРВУШИНА

Слышу все пожелания и интуитивно воплощаю их в реальность на Вашем празднике.

САМОЕ ЦЕННОЕ, что есть в жизни – это неподдельные эмоции людей, которые раскрываются в моем присутствии. Вместе мы сделаем Ваш день фееричным, грандиозным, лучшим!!! Жду Ваших звонков.

+7 908 637-28-25 vk.com/id207534887



Ведущая

от 25000 ₺



ЕЛЕНА ЖУРАВЛЕВА

Сдается в аренду ведущая праздничных мероприятий! Заводится с пол-оборота.

Позвоните прямо сейчас – и машина с мыльными пузырями достанется в подарок!

Море сюрпризов и ярких эмоций гарантировано!

+7 904 987-55-83
vk.com/prazdnikjur



Банкетное меню от 1600 ₺ / чел.



КАФЕ «ФЛАГМАН»

- Зал до 80 посадочных мест
- Оформление зала
- Европейская и узбекская кухни
- Без пробкового сбора и арендной платы
- Парковка, площадка под фейерверк
- Проведение корпоративных и новогодних праздников

Чайный стол
в подарок!

Фрунзе, 50 +7 343 257-29-51
kafetg@bk.ru cafe-flagman.ru



от 3500 ₺ / чел., без пробкового сбора



Я ЖЕНЮ

Единственный в городе – Шатер-купол с видом на озеро. В 15 минутах от центра города.

- Купольный шатер до 100 человек
- Любой формат мероприятий
- Команда профессионалов
- Собственный пирс
- Индивидуальный подход

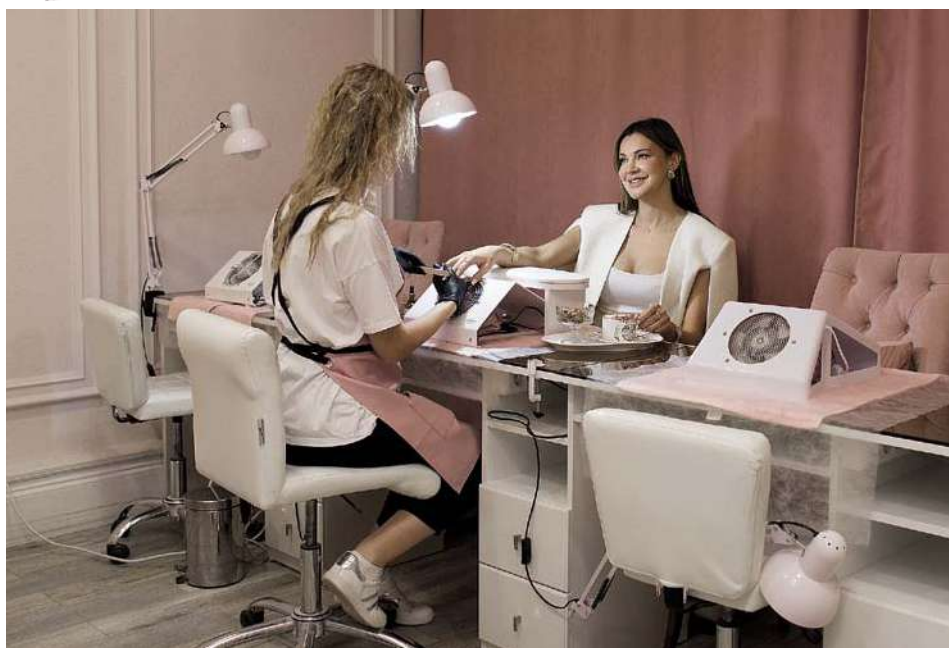
+7 982 364-26-56 www.yajenu.ru





ТРЕНДОВЫЙ МАНИКЮР ДЛЯ НЕВЕСТ

ЕЛЕНА МАКСИМОВА – ЛИЦО С ОБЛОЖКИ «СВАДЕБНОГО ВАЛЬСА» 2011 ГОДА И НАШ ВНЕШТАТНЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ. СЕГОДНЯ ОНА – ОСНОВАТЕЛЬ САЛОНА МАНИКЮРА И ПЕДИКЮРА №1 ПО УРОВНЮ НАГРАД В ЕКАТЕРИНБУРГЕ И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ОДНОРАЗОВОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ МАНИКЮРА. В ЭТОМ МАТЕРИАЛЕ ЕЛЕНА ДЕЛИТСЯ ТРЕНДАМИ В МАНИКЮРЕ СВАДЕБНОГО СЕЗОНА.



«Когда я выходила замуж в 2013 году, в моде были тематические свадьбы – у нас была «улетная», связанная с темой самолетов. Основным цветом был цвет неба – бирюзовый. Тогда было модно делать ногти невесты в тон основной тематической гаммы. Но вместе с тем, вся свадебная мода обычно состоит практически полностью из светлых пастельных оттенков и французского маникюра.

Сейчас уже показана свадебная коллекция средств для маникюра 2025 г. – это набор нежных воздушных оттенков полюбившегося всем покрытия «Luxio».



Десять лет назад френч отличался толстой широкой полосой свободного края и, в основном, акриловыми ногтями, то сейчас на пике популярности мы увидим французский маникюр в ювелирно-тонком исполнении, так называемый микро-френч. Что касается материалов, то лидерство сохраняет гель-лак. Снова набирает обороты и акриловое наращивание, появляется все больше курсов по данной технике.

Так называемые ногти «Беби-бумера» в свадебной моде сейчас на пике популярности. Иначе говоря, это градиент из розового в белый – универсальный вариант, который подойдет к любому свадебному образу и будет органично смотреться даже после торжества.

Жемчужная втирка также сохраняет свои позиции, и особенно она актуальна в сочетании с французским маникюром. Еще один тренд в маникюре – белый цвет лака с матовым покрытием. Этот вариант тоже универсален, подходит практически всем, и сделать его могут не только невесты, но и гости, которые хотят отлично выглядеть как на свадьбе, так и после нее.

Покрытие «Кошачий глаз» пастельных оттенков в свадебной моде – тоже популярный вариант маникюра. Необычный умопомрачительный эффект, по-разному раскрывающийся при дневном и искусственном освещении».



Елена Максимова

LEONA&MACNAIL
маникюр/педикюр/брови/макияж



Мамина-Сибиряка, 177
+7 982 715-87-77
(343) 319-50-07
@macnail



СОВРЕМЕННАЯ ДЕВУШКА ЗНАЕТ, ЧТО ПРОБЛЕМУ ЦЕЙТНОТА РЕШАЮТ ЭКОЛОГИЧНЫЙ ПОДХОД К РАССТАНОВКЕ СВОИХ СИЛ И ИХ ВОСПОЛНЕНИЕ.



Здоровая и ухоженная кожа – залог успеха. Методов улучшения состояния кожи множество, однако до сих пор бытует стереотип, что лекарства должны быть горькими, а красота требует жертв. Философия салона FaceRoom говорит об обратном: красота и здоровье должны быть в удовольствии.

В салоне Вас ждут сертифицированные мастера фейс-практик с опытом работы от двух лет. В начале сеанса вы получите от них консультацию о типе Вашей кожи, а также персональный подбор фейс-практик и уходовых средств. Мастера FaceRoom используют для процедур только лучшие препараты: Hydro Peptid (США), Eclado (Корея), Holly Land (Израиль).

В программу фейс-практик входит не только проработка лица, но и шейно-воротниковой зоны – отличный вариант релаксации после тяжелого дня.

FaceRoom – это место, где забота о естественной красоте лица и гармоничная обстановка помогут вам отвлечься от роя текущих дел, расслабиться и обрести уверенность в себе.

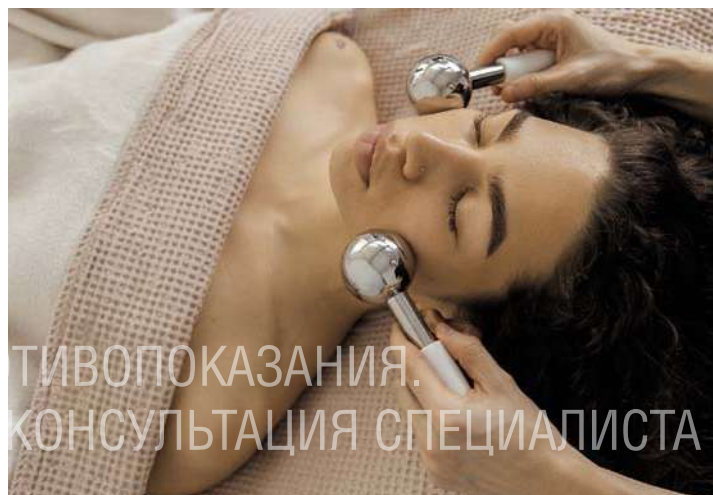
МАССАЖ ЛИЦА · КОСМЕТОЛОГИЯ



МЕСТО,
ГДЕ ВЫ МОЖЕТЕ
БЫТЬ СОБОЙ

ул. Энгельса, 21
+7 932 110-27-10
ekb.face-room.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА





ВОСТРЕБОВАННАЯ ПРОФЕССИЯ

Интервью:
Ульяна Буркова

БЫТЬ БЬЮТИ-МАСТЕРОМ СЕЙЧАС ВЫГОДНО. ВСПОМНИТЕ, КАК ДАВНО ВЫ ВИДЕЛИ ДЕВУШЕК БЕЗ МАНИКЮРА ИЛИ НАРАЩЕННЫХ РЕСНИЦ. ВОСТРЕБОВАННОСТЬ ЭТИХ ПРОФЕССИЙ НЕ ВЫЗЫВАЕТ ВОПРОСОВ. НО ГДЕ НАУЧИТЬСЯ ТАК, ЧТОБЫ БУДУЩИЕ КЛИЕНТЫ ПОЛУЧАЛИ КАЧЕСТВЕННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ? МАСТЕР НОГТЕВОГО СЕРВИСА И ПРЕПОДАВАТЕЛЬ **КСЕНИЯ ФЕДОРОВА** РЕШИЛА ПЕРЕДАВАТЬ ОПЫТ НАЧИНАЮЩИМ КОЛЛЕГАМ.



– **Ксения, расскажите о своем опыте. Как пришло решение открыть студию?**

– Я работаю в этой сфере уже более 7 лет. Когда я только начинала, это ощущалось как любимое хобби, перерастающее в работу и приносящее хороший доход. Изначально работала на дому, но однажды решила, что хочу обучать начинающих мастеров, передавать им свой опыт. Тогда и появилась моя студия, где вместе с несколькими мастерами мы делаем маникюр и педикюр, а также я провожу обучение.

– **Как давно вы обучаете начинающих мастеров? Как строятся ваши курсы?**

– Третий год я учу начинающих мастеров делать маникюр и педикюр. Для меня ключевое значение имеет качество оказываемой услуги, поэтому я провожу курсы для малых групп, чтобы была возможность объяснить нюансы каждому ученику, ответить на вопросы и научить делать работу правильно. Хочется передать свой опыт

так, чтобы ученик вышел с курса с хорошо усвоенными знаниями и отточенными навыками. Мы занимаемся несколько дней, чтобы у учеников было время на принятие информации и применение ее в работе.

– **Почему учиться бьюти-профессиям сейчас актуально?**

– Сейчас практически все женщины хотят выглядеть ухоженно, поэтому бьюти-мастера очень востребованы. Такие профессии требуют постоянного развития, и если ты к этому готов, то ты точно станешь успешным и сможешь зарабатывать. Конечно, одного базового курса не хватит, но, если постоянно обучаться, вкладываться в свое развитие, брать в оборот все доступные техники, то и клиентская база будет постоянно расширяться. Также хочется сказать и о большом плюсе: имея такую профессию, ты предоставлен сам себе; можешь сам строить свой график и регулировать заработок.

NAILS & BROWS

КСЕНИЯ ФЕДОРОВА



мастер ногтевого
сервиса, преподаватель



онлайн-запись в студию

+7 982 719-44-69

Алтайская Здравница

Таёжный СПА

- СПА ДЛЯ ДВОИХ
- РЕЛАКС ТЕЛА С ГОРЯЧИМИ МАСЛАМИ
- СПА-ПРОГРАММЫ С СОГРЕВАЮЩЕЙ ВАННОЙ

«Алтайская здравница» - таёжный СПА в Екатеринбурге. Это уголок чистой, заповедной природы. Здесь вас ждут авторские СПА-программы со свежими травами и ягодами из самого сердца Алтая, основанные на знаниях сибирских знахарей и травников.

СПА-программа для двоих - это отличная возможность побыть наедине с любимым человеком, вместе оказаться вне времени, когда важно только то, что происходит здесь и сейчас. Уникальные СПА-ритуалы перенесут вас в мир безмятежности и полной релаксации.

Подарите себе мини-путешествие на Алтай: окунитесь в мир заповедной природы, не выезжая за пределы города.



СКИДКА 10%

НА ПАРНЫЕ СПА-ПРОГРАММЫ
ПО ПРОМОКОДУ: СВАДЬБА

Тел.: +7 (343) 271-44-04

ул. Красноармейская, 41

ул. Чкалова, 248

ул. Ясная, 20д (СКОРО ОТКРЫТИЕ!)

* Скидка по промокоду не суммируется с другими скидками. Акция действует исключительно на парные программы: «Иван да Марья», «Легенды Алтая», «Спокойствие гор», «Наслаждение природой». Сертификаты можно приобрести на сайте: altayspa.ru. Акция действует до её отмены.





РЕЦЕПТ ИДЕАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ

КАК НАУЧИТЬСЯ СЛУШАТЬ И ПОНИМАТЬ ДРУГ ДРУГА? МОЖЕТ ПОКАЗАТЬСЯ, ЧТО УНИВЕРСАЛЬНОГО СРЕДСТВА НЕ СУЩЕСТВУЕТ, НО **КСЕНИЯ СЕРГЕЕВА** ПРЕДЛАГАЕТ ОТЛИЧНЫЙ ВАРИАНТ – ПРАКТИКА ЙОГИ. КСЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ВЛАДЕЛЬЦЕМ СТУДИИ ЙОГИ «АШТАНГА ЙОГА ШКОЛА» И ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ МЕТОДА АШТАНГА-ЙОГИ. РАССПРОСИЛИ ЕЕ О ТОМ, КАК СОВМЕСТНЫЕ ЗАНЯТИЯ МОГУТ ПОВЛИЯТЬ НА ОТНОШЕНИЯ.

Интервью: Анастасия Павлова

– Как практика йоги способствует лучшему пониманию себя?

– Нас воспитывали через логику и ограничения. Я думаю, что многие в детстве слышали фразы «Ну-ка, замолчи!», «Хватит ныть!», «Ты должен/должна», «Потому, что мама так сказала», «Доедай!». Мы научились жить через рациональные принципы и подавлять эмоциональные – именно это называется отсутствием связи со своим телом. Это приводит к тому, что человек не может почувствовать меру: много работает и выгорает, часто переедает и борется с лишним весом, усердно занимается спортом и травмируется, перебирает с алкоголем и т.д. Практика йоги направлена на то, чтобы начать чувствовать свое тело через дыхание и движение. Все, что у нас есть, и в особенности качество и удовлетворенность жизнью, зависит от состояния нашего тела. Согласитесь, когда вы болеете, вас ничего не интересует, в голове только одна мысль: поскорее бы выздороветь. Так вот, чтобы понимать себя, нужно научиться переключаться с рационально-мыслящей нашей части на эмоциональную и «подружить» их между собой. Я не знаю более эффективного способа, чем практика йоги.

– Какие проблемы в паре можно решить с помощью практики йоги?

– Для начала давайте подумаем, что является источником проблем. Это ожидания или свои представления о предмете договоренности. Например, когда жена считает, что они договорились поужинать вместе, а муж думает, что заранее предупредил, что задерживается на работе. Обе стороны уверены в своей правоте. Наш мозг очень интересно устроен: он фокусируется на том, что привычно ему, и отмечает все остальное. Поэтому у двух разных людей будет разное представление об одном и том же событии. И мы можем это даже знать, но в отношениях с любимыми все равно вскипаем от того, что не были услышанными и понятыми. Йога учит



разбираться в своих эмоциональных состояниях и их причинах. В результате отношения в паре становятся более теплыми – без нервных претензий и ссор.

– Как проходят ваши занятия, когда к вам приходит пара?

– Я всегда интересуюсь целью, которую преследует человек, придя на занятие. Соответственно, если приходит пара, то мы обсуждаем их общую цель и личную цель занятий для каждого. Далее составляем график занятий, определяем их интенсивность и то, что мы будем считать положительным результатом, так как кому-то важно поработать над эмоциональным состоянием, а кому-то над физическим.

– Есть ли преимущества групповых занятий йогой над индивидуальными?

– Есть разные подходы к ведению занятий. В большинстве студий йоги на групповых занятиях нет возможности уделить внимание каждому человеку; в моей студии все занятия построены таким образом, что каждый пришедший получает личное внимание преподавателя. Я считаю, что иначе практика не имеет особого смысла. На индивидуальных занятиях 100% внимания преподавателя сконцентрировано на вас: есть больше возможностей задать вопросы, которые не хочется задавать в группе, и стоимость таких занятий гораздо выше.



КСЕНИЯ СЕРГЕЕВА

- Владелец студии йоги «Аштанга Йога Школа», преподаватель метода Аштанга-йоги
- Топ-100 экспертов Екатеринбурга 2024

**Вайнера, 21, офис 302
+7 904 383-49-67**



Запись на консультацию



Канал с бесплатными тренировками



Место силы и красоты

Все виды маникюра и педикюра

•
Наращивание ногтей

•
Дизайн любой сложности

•
Услуги подолога



saharinka-ekb.ru

А. Сахарова, 93

8 912 23 77 566





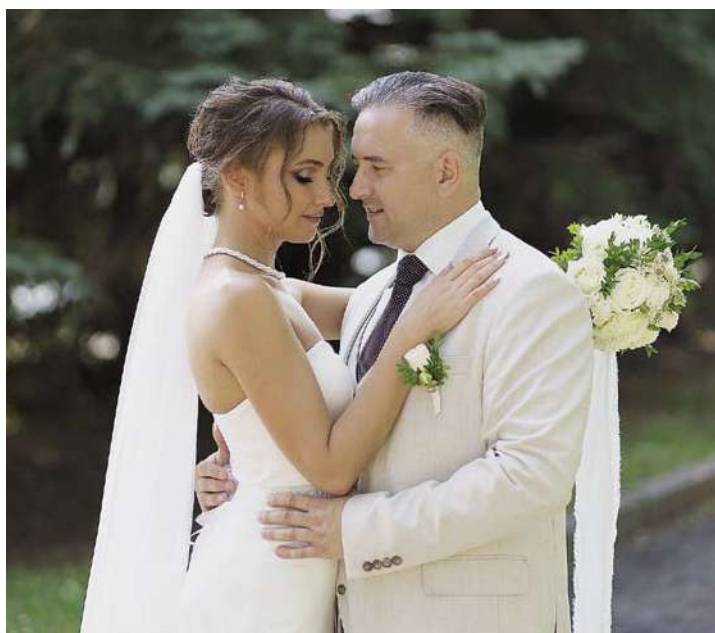
ЕВГЕНИЙ КАРАСЬ

Свадебный фотограф

+7 922 111-77-27
vk.com/evgenyekphoto
ekphoto.ru



В чем секрет красивой свадебной фотосессии? Именно такой, какой хочется поделиться со всем миром? Шикарное платье, чтобы блистать весь вечер. Эффектная укладка и цветы, чтобы дополнить образ прекрасной невесты! И самое важное – прекрасное настроение! Именно Вы и Ваш жених – главные герои! Остальное доверьте фотографу.





АЛЕКСЕЙ ГУРЬЯНОВ

Фотограф | Екатеринбург

+7 922 183-51-13
vk.com/foto_graf_ekb
t.me/foto_graf_ekb



- Съемка сбора невесты и жениха 2000 Р
- Love Story 3000 Р
- Детская и семейная фотосъемка 2500 Р
- Индивидуальные фотосессии 1500–2000 Р
- Репортажная съемка 1500 Р/час
- Фотосъемка свадьбы 10000 Р

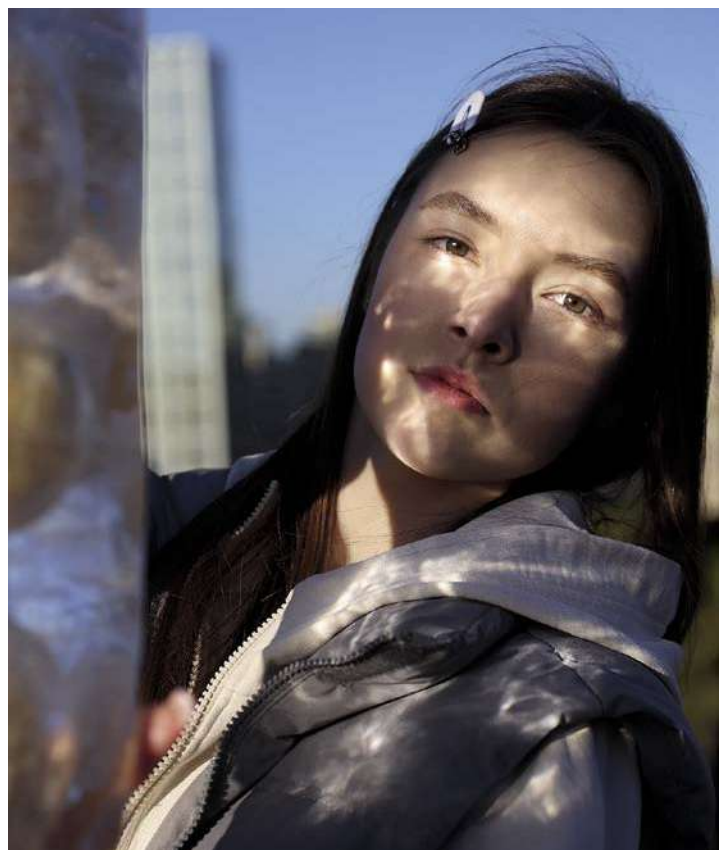


Фото: Балчугова Мария



Пара с обложки – выбор редакции: МАМОНТОВЫ АНТОН и ЕКАТЕРИНА

Мы вместе с Антоном жили в небольшом поселке в Пермском крае и учились в одной школе. Знали друг друга с самого детства, но только ближе к старшим классам стали дружить. В скором времени Антон закончил 9 классов и переехал в Екатеринбург учиться. А еще через год – по чистой случайности – я поступила в тот же колледж, что и Антон. Мы возобновили наше общение, и уже под конец первого курса у нас завязались отношения. Предложение было сделано на шестой год отношений,

дома, без лишних глаз, как я и просила. Я тогда потеряла золотой браслет и долго со слезами на глазах пыталась его найти по всему дому. Когда у меня совсем опустились руки, и я ревели от обиды, Антон из спальни крикнул: «Нашел!». Вся заплаканная, я побежала к нему, а он, стоя на одном колене, подарил мне кольцо со словами: «Вот тебе браслетик на пальчик». Уже спустя год мы сыграли свадьбу.

P.S. А тот браслет так и не нашелся.

КОНОПАЦКИЕ КОНСТАНТИН и ВИКТОРИЯ

Наша история началась в октябре 2021 года, когда я отправилась работать в Крым официантом. С моим будущим мужем мы познакомились на работе, на тот момент я работала в другом ресторане, но однажды мне предложили выйти на подработку к ним в ресторан. Потом завязалось общение, совместные прогулки и поездки. Поняв, что интересны друг другу, мы приняли решение начать более серьезные отношения. Когда пришло оповещение, что мы выходим с дистанционного обучения на очное, наши с Костей чувства прошли испытание расстоянием.

За эти девять месяцев наши отношения стали еще крепче. Мы решили, что Костя переедет ко мне, потому что я не могу бросить учебу. После года совместной жизни, по стечению обстоятельств мы поехали в Крым, где Константин произнес те самые, заветные слова: «Ты выйдешь за меня?». В сентябре 2024 года в кругу близких людей мы съездили в Крым, чтобы там отметить важный для нас день.



ПРИЗ ЗРИТЕЛЬСКИХ СИМПАТИЙ



Фото: Решетнёвы Вадим и Анна

Фото: Елена Граф



ВЛАДИМИР ПУСТОСЕЛОВ и ПОЛИНА КОНОПЛЕВА

Наше общение началось в Рождество, но в тот день отношения не завязались, и мы не общались полгода. Летом я приехала в гости к подруге. Тут-то Вова и увидел меня снова. Начали общаться, гулять, ездить друг к другу в гости. Спустя год начали жить вместе. И понеслось: работа, учеба, совместный быт и увлечения. Спустя пять лет я решила принять участие в конкурсе красоты «Королева Урала», и тогда Вова решил, что это идеальный момент, чтобы сделать предложение. Сцена, финал конкурса, я вы-

игрываю главный титул, стою в короне. Вова идет меня поздравлять и в этот же момент делает мне предложение! Мои эмоции в тот момент невозможно передать никакими словами. Было ощущение, что я выиграла жизнь! Свадьбу мы решили играть летом и долго к ней готовились. Ходили на встречу Клуба молодоженов, выбирали специалистов на торжество. В итоге – получили незабываемую свадьбу и самый теплый день! Свадьба стала лучшим нашим решением!

ШАГИАХМЕТОВЫ ДАМИР и ЕЛЕНА

Как-то раз, сидя на работе, захотелось мне навестить любимую тетю в небольшом городе Артемовский, в котором я много раз бывала еще ребенком. Но именно эта поездка не обошлась без приключений. Вечером этого же дня я села в автобус, не зная, что у них в городе ведется ремонт дорог и выходить нужно на другой остановке. На улице уже темно, я заболталась по телефону и доехала до конечной, где, как оказалось, живет мой будущий муж. Мы познакомились на следующий вечер в общей

компании. Дамир понравился мне с первой минуты: красивый, высокий, с бархатным голосом. И хотя выходные закончились, и я поехала домой, со дня нашего знакомства мы постоянно были на связи и при любой возможности ездили друг к другу. Спустя семь месяцев Дамир сделал мне предложение. Прошло восемь лет с тех пор, как я случайно вышла не на той остановке, переехала из большого шумного Екатеринбурга в маленький поселок и обрела счастливую семью с четырьмя детишками.

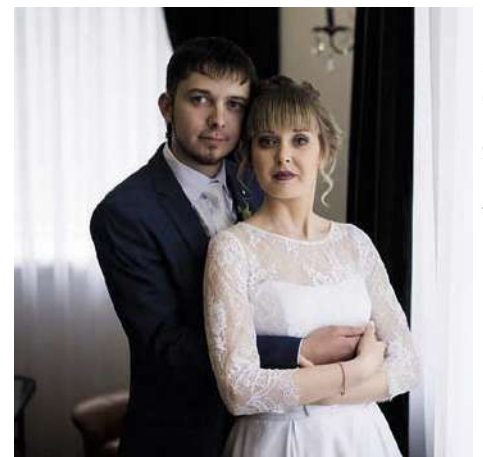


Фото: Юрий Рябиничев

Фото: Екатерина Ридняк



ЧИСТЫХ АЛЕКСАНДР и МАРИНА

Мы с мужем познакомились на моем Дне рождения в 2021 году. Так получилось, что мой двоюродный брат и Саша в тот период времени начали дружить. И брат позвал на мой День рождения Сашу, чтобы ему не было скучно. С Сашей мы друга уже знали через общих друзей, но пока не общались. Он мне был симпатичен, и, как оказалось – я ему тоже. Зная это, друзья на празднике заставили Сашу пригласить меня на медленный танец, включили песню, поставили меня рядом с ним. И так мы танцевали, прижавшись друг к другу, не сказав ни слова. На сле-

дующий день, он мне написал: «Как ты?» и с того момента мы начали общаться постоянно.

Предложение он сделал через три с половиной года. Мы с мамой были на кухне и ни о чем не подозревали. Саша зашел с букетом цветов и кольцом. Было видно, что он очень переживал, когда произнес: «Выходи за меня». Я согласилась. Готовились к свадьбе три месяца. Свадьбу сыграли 20 сентября, в кругу самых близких. Костюм жениху покупали по рекомендации журнала «Свадебный вальс» в салоне **Renzo Rinaldi**.

ЯРЧИХИНЫ ДМИТРИЙ и ОЛЬГА

В 2016 году мы познакомились в компании общих друзей, вскоре я нашла Диму в социальных сетях и первая написала ему. Та переписка была недолгой, почти сразу же Дима пригласил меня на свидание, но я отказалась. Со временем мы и вовсе прекратили общение на четыре года, так и не встретившись тогда лично. В 2020 году наш общий друг опубликовал фотографии, где было запечатлено, как они с компанией катались на сноубордах, на которой я увидела Диму. Я снова написала ему сообщение. Он сразу же прочитал и ответил мне. Переписывались мы недол-

го, Дима не решался меня пригласить на встречу, поэтому я решила проявить инициативу и в этот раз сама пригласила его на свидание. Через месяц мы стали жить вместе, а еще через полгода он сделал мне предложение на свадьбе нашего друга. Свадьбу мы сыграли в июле 2024 года. Подготовку к свадьбе начали заранее, поэтому все проходило спокойно, мы нашли хорошего организатора, которая собрала для события команду профессионалов и сделала наш день лучшим из лучших. Она нам и посоветовала принять участие в конкурсе «Ваша свадьба на обложке».

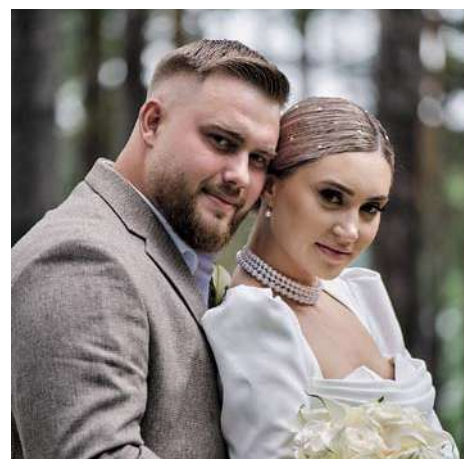


Фото: Евгений Соседков

КУДРЯВЦЕВЫ РОДИОН и АНАСТАСИЯ

Нас свело вместе общее хобби – тренировки в зале, где он и увидел меня. Уже через два дня мы встретились, а еще через пару месяцев он признался в любви – я была «на седьмом небе» от счастья. Но когда лето закончилось, нам пришлось испытать наши чувства расстоянием. Было сложно, но мы справились. Мы учились, работали, развивались, продолжали заниматься спортом и поддерживали наши отношения, которые стали только крепче. Однажды, когда мы проводили выходной день вместе и

собрались посетить ресторан, я заметила, что он переживает, суетится. И вот в разгар чудесного вечера Родион произнес эти заветные слова: «Ты выйдешь за меня?» Датой была выбрано красивое число – 06.09. День пролетел незаметно, все родные и близкие были рядом. Мы улыбались гостям, плакали, радовались и просто были счастливы, что перешли на очередной новый этап нашей жизни вдвоем. И сейчас мы в предвкушении, что же нас ждет дальше, ведь планы у нас грандиозные!

Фото: Вита Вежбинская



ЖДЕМ ВАШИ ФОТОГРАФИИ

весом не менее 1 Мб, а также историю вашей любви – встреча, предложение, свадьба – и чем вам помог журнал «Свадебный вальс».

Указывайте в письмах свои имена, фамилии, контактные телефоны и ФИО фотографа

konkurs@svadba-vals.ru

Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 603
+7 912 262-82-82



SVADBA-VALS.RU

скачать бланк разрешения
на публикацию



АЛЕНА ШИЛИНА

Ведущая



г. Ирбит, +7 908 905-80-48
vk.com/alenashilina.vedu



Ведущая свадебных, юбилейных, корпоративных и других ярких, незабываемых праздников!

- Опыт в проведении мероприятий – более 15 лет.
- Всегда интересная, весёлая, задорная программа!
- Современные, запоминающиеся конкурсы и интерактивы, трогательные традиционные моменты!

Атмосфера общего единения, торжественности момента и душевной теплоты.

КСЕНИЯ РОДИОНОВА

Семейный фотограф



+7 912 635-27-87 WhatsApp
Вк: rodionovafoto @rodionova_foto



Запечатлите романтический день своей свадьбы в великолепных фотографиях и видео с Ксенией Родионовой – семейным фотографом с 12-летним опытом.

Наша собственная студия в Ирбите и индивидуальный подход гарантируют идеальные кадры и незабываемые воспоминания.

Свяжитесь с нами, чтобы забронировать дату и сохранить драгоценные моменты вашей свадебной сказки!

НАТАЛЬЯ ГЛАЗУНОВА

Координатор, организатор



+7 922 163-19-73
vk.com/n.glazunova2024



Я – профессиональный свадебный координатор и организатор!

Возьму на себя все хлопоты по организации вашей незабываемой свадьбы, от выбора площадки до последнего танца. Моя энергия и опыт позволят воплотить в реальность даже самые смелые идеи и подарить вам поистине шокирующее торжество! Свадьбы – Алапаевск, Среднеуральск, Екатеринбург, Первоуральск.

Доверьте свою свадьбу профессионалу и наслаждайтесь каждым моментом вашего счастливого дня!



Банкетный зал
МАЛИНА

г. Ирбит, ул. Советская, 39А
+7 912 660-5081, +7 912 047-1888



Самое оптимальное место для проведения любых мероприятий.

Светлый и просторный зал на 120 гостей в самом центре города с удобной парковкой.

Большой опыт проведения торжеств – свадьбы, юбилеи, дни рождения, корпоративные мероприятия, детские праздники, выпускные, кейтеринг и выездное обслуживание. Изысканное банкетное меню, великолепный декор, вежливое и внимательное обслуживание сделают ваш праздник незабываемым. Ждем Вас.

МАРИНА ЛОБАНОВА

Декоратор



+7 922 133-64-91
@svadebnoe_kruzhevo



Я декоратор мероприятий, о которых вы мечтаете.

Наш путь начался в 2019 году, и с тех пор мы постоянно совершенствуемся. Не имеет значения масштаб мероприятия, я и наша команда реализуем ваши мечты в реальность. Мы относимся к нашему делу с душой и особым трепетом. Поэтому всегда стараемся делать больше и лучше, чем от нас ожидают. Мы гордимся, что нам доверяют главное торжество. Всегда готовы вас удивлять своими смелыми решениями.

ЛЮБОВЬ ХЛЮПИНА

Профессиональный кондитер



г. Ирбит, +7 902 268-49-24
vk.com/id137588536



Свадебный торт – без преувеличений – главный и самый вкусный символ торжественной церемонии бракосочетания. По крайней мере, многие гости ждут его появления с особым предвкушением.

Индивидуальный подход к каждому клиенту, в котором сочетаются Ваши пожелания и предпочтения, а также мои знания и опыт.



ДОРОГИЕ МОЛОДОЖЕНЫ СРЕДНЕУРАЛЬСКА!

Примите искреннее поздравления от Администрации города и от меня лично. Это важный шаг в вашей жизни и достойный выбор будущего. Среднеуральск – небольшой, но невероятно уютный город, который предлагает как спокойствие загородной жизни, так и все преимущества развитой инфраструктуры. Здесь прекрасно сочетаются традиции и новые направления, которые делают ваш праздник ярким и уникальными. Уже несколько лет на смотровой площадке молодожены вешают замок в знак своей крепкой семейной жизни. А в скором времени мы построим уникальный пирс для бракосочетаний. С этого года всем новорождённым Среднеуральска от Администрации мы дарим базовые и нужные на первое время вещи для ребенка. Мы гордимся нашими жителями и всегда будем поддерживать молодые семьи Среднеуральска.

**Алексей Викторович
Стасёнок,**

Глава городского округа
Среднеуральск

МАУК ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ



ул. Набережная, 8а
+7 343 687-46-97
vk.com/dksredneuralsk



Дворец культуры предоставит зал для выездной регистрации, банкетный зал вместимостью до 120 человек.

Архитектура дворца, его колонны, лестницы и балконы будут прекрасной фотозоной.

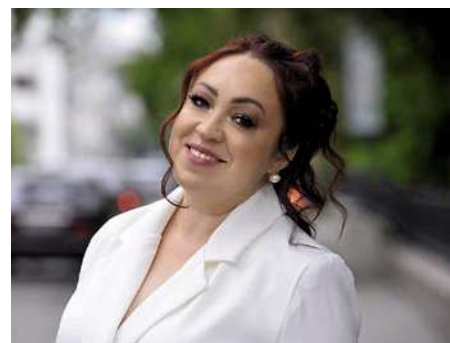
Дворец культуры расположен в живописном месте города Среднеуральск – на берегу озера Исеть. Ваш свадебный фотоальбом украсят фотографии с видом на озеро, острова, благоустроенную набережную.

ЮЛИЯ ВЛАСОВА

Организатор свадеб под ключ,
ведущая



+7 966 700-55-25
vk.com/vlasovaevent66




Организатор мероприятий любого уровня, резидент Show Woman Russia.

Я – современная организатор и ведущая со вкусом и новым творческим подходом!

Ломаю стереотипы, создаю индивидуальные сценарии и праздники!

У моих невест «горят глаза». Креативные идеи сочетаю с интеллигентностью и искрометным юмором!

Свадьбы – Среднеуральск, Екатеринбург, Первоуральск. Стоимость услуг – от 35 000 ₽.



**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ,
ОБАЯТЕЛЬНАЯ
И ХАРИЗМАТИЧНАЯ
ВЕДУЩАЯ ВАШЕГО
ПРАЗДНИКА**

Веду ЛЕГКО, ненавязчиво
Провожу ИНТЕРАКТИВЫ,
наполненные самыми
современными трендами
и персонализацией

Создаю ЯРКУЮ
ПРОГРАММУ,
оставляющую приятное
послевкусие
ВЕСЕЛЬЕ И РОМАНТИКА
до мурашек –
в одном фужере

- Свадьбы
- Выездные
регистрации
- Тематические
вечеринки
- Юбилеи
- Корпоративы

**СВЕТА
ШПАКОВА**



+7 912 678-90-95
vk.com/svshprazdnik

ОЛЬГА ШИНКАРЕНКО

Оформитель мероприятий



+7 912 281-71-04 t.me/Olsh67
vk.com/olechka67needlewoman



Каждый праздник – это особенный момент, который хочется запомнить на всю жизнь. Правильное оформление может создать нужную атмосферу и сделать ваш праздник по-настоящему незабываемым. Я предлагаю вам услуги по оформлению мероприятий, которые превратят любое событие в настоящий праздник.

Я помогу вам создать незабываемые подарки-комплименты для ваших гостей, которые станут настоящим проявлением заботы и внимания к каждому.

«СМИРНОВЪ»

Ресторанно-гостиничный комплекс



ул. Красноармейская, 4
vk.com/smironov_sysert
@ smironovsysert
(34374) 7-49-79, 8 912 225-05-20



Как полезно бывает отключиться от суеты города, и насладиться тишиной русской провинции. Остановить бег времени, пусть даже на один Уик-энд!

- Два банкетных зала на 64/64 чел.
- VIP зал / Зал переговоров
- Фуршетные зоны (холл, придворовая территория)
- 10 гостиничных номеров категории «Стандарт» на 20 чел.
- 1 гостиничный номер категории «Джуниор сьют» 2-5 чел.
- Хостел на 26 чел.

НИНА ДЕГТЯРЕВА

Ведущая



+7 908 920-11-88
vk.com/ninadegtiareva1



Ведущая мероприятий с огоньком!

Ищете идеального ведущего для вашего праздника?

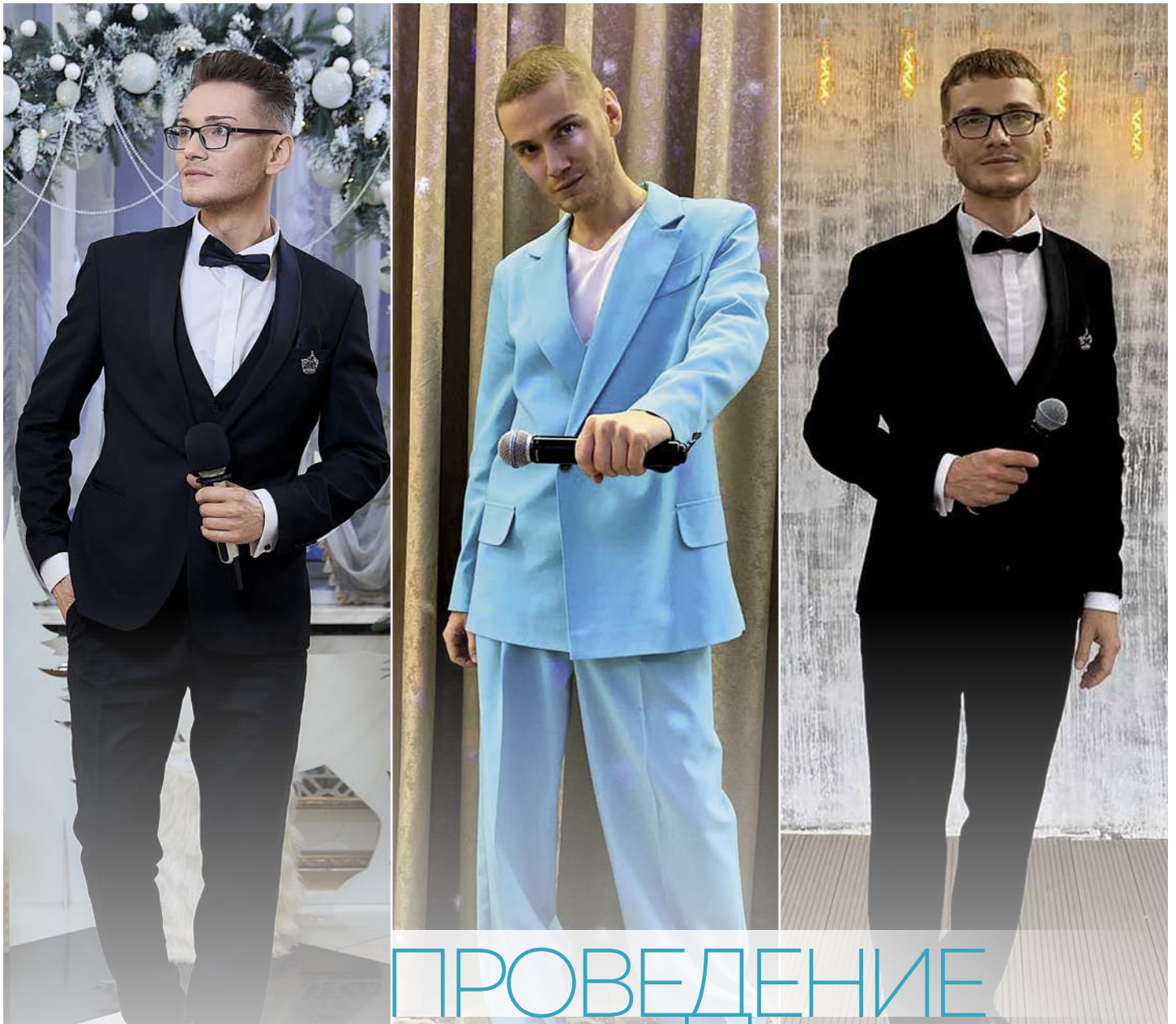
Я – ваш выбор!

С драйвом и позитивом сделаю ваше событие незабываемым!

С любовью к каждому моменту, я превращаю обычные дни в яркие воспоминания!

Давайте зажжем вместе!

ЗВОНИТЕ И ЗАКАЗЫВАЙТЕ – ВАШ ПРАЗДНИК ЖДЕТ!



ПРОВЕДЕНИЕ
ГЛАВНЫХ СОБЫТИЙ
В ВАШЕЙ ЖИЗНИ

МАКСИМ ТИХОНОВ

ведущий

+7 950 564-76-64



vk.com/maksimtihonov

МАРИЯ ЯЧМЕНЕВА

— ведущая торжеств —

ВАШ НАДЕЖНЫЙ EVENT АГЕНТ — БОЛЕЕ 17 ЛЕТ ПРОВОЖУ МЕРОПРИЯТИЯ.
ПРАЗДНИКИ «ПОД КЛЮЧ» ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.



Бесценные воспоминания — залог нашей работы!

«Праздник – это когда на расслабоне. Я люблю эту работу. Я люблю создавать настроение, вести за собой весь праздник, привлекать внимание к виновникам торжества, сыпать комплиментами, видеть как люди смеются. Помогать отдыхать и покуралесить коллегам на корпоратах.»

«Когда я веду праздник – я не помню своих проблем и забот, я сама веселюсь и смеюсь. Мою работу отметили не только в Алапаевске, но и в других городах. Ради искренних эмоций гостей и заказчиков хочется развиваться.»



+7 912 265-19-37

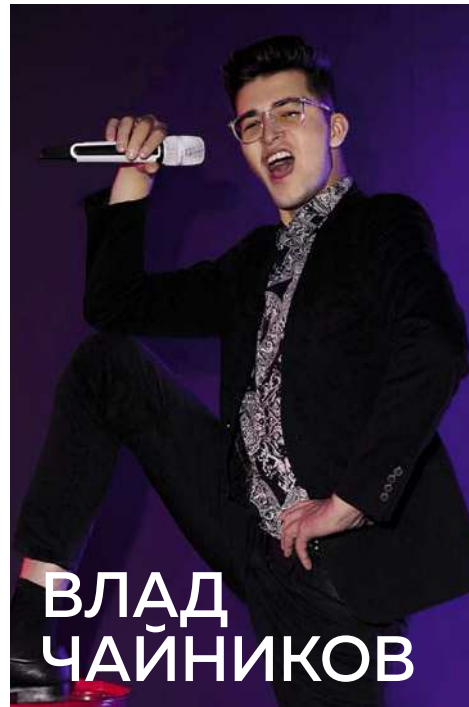
vk.com/id240122734

ok.ru/profile/557674666082



ULYANA SHIK

Обворожительная, загадочная, сногшибательная богиня музыки и перформанса. Восхитительные вокальные номера, гармонично приправленные игрой на саксофоне.



ВЛАД ЧАЙНИКОВ

Победитель «Битвы хоров», финалист проекта «Ярче звезд», солист группы «Radio Queen». Человек с филигранным талантом, способный исполнять партии великого Freddie Mercury.



YURA VALEEV

Скрипач-виртуоз, выпускник Уральской Консерватории, профессиональный скрипач с богатым опытом, с более чем 15-летним стажем выступлений в России, ОАЭ, Китае, Японии и Турции.



PROGYM SHOW

Гимнастический дуэт, погружающий в мир грации. В составе: Мастера спорта России по художественной и эстетической гимнастике, члены сборной команды России, победители и призеры Всероссийских и международных соревнований.



ЭТНО CLUB

MUZпроект «ЭТНОclub» – клубные хиты в сочетании с горловым пением и этническими инструментами. В составе: Олеся Рублёва (LESYA) – вокал, Алекс Рычков – этника, горловое пение, варганы, DJ YARA – саунд, микс.

ПРОДЮСЕРСКИЙ ЦЕНТР
IMPERIALITY

ПРЕМИУМ ШОУ
ДЛЯ ВАШИХ
ТОРЖЕСТВ

+7 912 674-33-67, +7 902 501-58-82 imperiality.ru



НАДЕЖДА ШИШКИНА

Ведущая



+7 912 638-10-35
vk.com/prazdnikins



Превращу ваше торжество в волшебную историю!

Работаю с диджеем, создающим идеальную музыкальную атмосферу. Свадьбы – от романтической классики до зажигательной вечеринки, от трогательной церемонии до драйвового танцпола. Юбилеи – яркие, наполненные смехом и приятными воспоминаниями! Корпоративы – зарядим вашу команду энергией, сплотим коллектив и оставим незабываемые впечатления! Зажигательная музыка, нескончаемый смех и море позитива – гарантируем!

ЕЛЕНА СОЛНЦЕВА

Ведущая



+7 965 506-30-02
vk.com/solnseva.elena



Хотите, чтобы ваше мероприятие стало незабываемым? Я – ведущая самых ярких и драйвовых событий!

Уникальные сценарии, заряжающая энергетика, интерактивные игры и конкурсы, профессиональный подход и внимание к каждой детали, позитивный настрой и умение создать атмосферу праздника.

Не упустите возможность сделать ваше событие по-настоящему особенным! Свяжитесь со мной – давайте создадим праздник, который запомнится надолго!

АЛЕКС ЛЕСНОВСКИЙ

Профессиональный ведущий



+7 909 007-17-45
vk.com/alexlesnovski



Сделаю настроение отличным, а ваши гости будут всегда напоминать вам, как же было круто!

- Четкое понимание ваших пожеланий
- Индивидуальный сценарий
- Живой вокал
- Свой диджей с профессиональной аппаратурой, дымовая машина
- Для вашей безопасности оформляем договор

Смех, юмор, слезы счастья и трогательность момента вам обеспечены!

География мероприятий:
Россия, Италия, Германия,
Турция, Тайланд,
Казахстан

МИХАИЛ

ВИНОГРАДОВ



vk.com/mikhailvinogradoff
[Ok.ru/vinoCAD](https://ok.ru/vinoCAD)
t.me/vinogad

#ВедущийМихаилВиноградов
#ЛегкоЛетающийВедущий
#СамыйКрасивыйДедМорозРоссии

+7 922 22-22-735





КАВЕР-БЭНД НА ВАШУ СВАДЬБУ

МУЗЫКАЛЬНАЯ
КАВЕР-ГРУППА
СКАЗКИ BAND
– ЭТО ЯРКИЕ
ВЫСТУПЛЕНИЯ,
НЕВЕРОЯТНАЯ
АТМОСФЕРА И МОРЕ
ПОЗИТИВА!

100+ хитов: авторские рок-поп
аранжировки, интерактив с залом.

Драйвовая музыкальная
кавер-программа, живой звук!
Харизматичные профессиональные
артисты!

Гарантируем ответственный подход
к вашему мероприятию, соблюдение
таймингов и всех договоренностей
с нашей стороны, а также гибкость
на самом мероприятии, если что-то
пойдет не так.

СВАДЬБА С ИЗЮМИНКОЙ

Возможность выступить вместе с
группой в качестве вокалиста или
гитариста!

Подготовим к выступлению и
выступим вместе с вами!

РАБОТАТЬ С НАМИ
ЛЕГКО И ПРИЯТНО!



ПО ВОПРОСАМ
СОТРУДНИЧЕСТВА
+7 912 630-02-38

Ксения



vk.com/skazkiband
[@skazkiband](https://t.me/Skazki_Band)
t.me/Skazki_Band
ekaterinburg.artist.ru/
Kaver-gruppa_SKAZKI_Band



CARAT

шоу-балет «Карат»

НАШ БАЛЕТ – ЭТО НАСТОЯЩАЯ ПОЭЗИЯ ТЕЛА,
КОТОРАЯ СПОСОБНА ПЕРЕДАТЬ ТЕ ЭМОЦИИ,
ЧТО НЕВОЗМОЖНО ВЫРАЗИТЬ СЛОВАМИ.
БУДЕМ РАДЫ НАПОЛНИТЬ ВАШ ПРАЗДНИК
АТМОСФЕРОЙ КРАСОТЫ И ГРАЦИИ, СДЕЛАВ ЕГО
НЕЗАБЫВАЕМЫМ СОБЫТИЕМ!



Telegram: @MerKlin @lenivka

Inst: @carat_show

Мария +7 922 196 34 03

Софья +7 982 634 21 35

Funny Guys

ВЫЕЗДНОЙ БАР И КОКТЕЙЛЬНОЕ КАЗИНО

ГЛАВНЫЙ ТРЕНД СОВРЕМЕННЫХ СВАДЕБ И ЛЮБЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Это возможность учесть потребности большинства, обеспечить эффектную подачу и многообразие вкусов.

Заказчики вправе рассчитывать на креативное оформление барной стойки, авторское меню коктейлей и доступ к самым эксклюзивным напиткам.



FUNNY GUYS

ХИТЫ ОТ КОМАНДЫ FUNNY GUYS

Уникальная активность для Ваших гостей – интерактив с дегустацией настоек и мастер-классом по их приготовлению – самая вкусная и занимательная из всех Welcome Zone. Каждый год уходит с приятными эмоциями от праздничного вечера и с бутылочкой наивкуснейшей настойки, приготовленной собственноручно.

КОКТЕЙЛЬНОЕ КАЗИНО

Это интересный и оригинальный способ развлечения гостей на мероприятии. Игра заставляет их ощутить азарт и весело провести время в приятной компании.

ПИРАМИДЫ ИЗ БОКАЛОВ

Если вы желаете изящно и эффектно встретить гостей на праздничном событии, то горка из шампанского будет как никогда кстати. Она создаст ВАУ-эффект для ваших гостей!



WELCOME BAR ПОД
КЛЮЧ 50 КОКТЕЙЛЕЙ
ВСЕГО ЗА 28 т.р.

НАШИ УСЛУГИ УКРАСЯТ ВАШЕ МЕРОПРИЯТИЕ:

- Welcome бар
- Увлекательное коктейльное казино
- Fresh, detox бар
- Пивной бар
- Профессиональные бармены на выезд
- Фееричные бармен-шоу
- Красивейшие пирамиды из бокалов
- Эксклюзивный кофе бар



+7 904 165-20-64 Сергей
+7 982 653-38-94 Константин



vk.com/
funnyguys196



@adeev5281



EVGENIY  MATVEEV
ФОКУСНИК-ИЛЛЮЗИОНИСТ



ЕВГЕНИЙ МАТВЕЕВ

Хочу попросить Вас вспомнить, когда вы последний раз с восторженным взглядом произносили «Ваааааууу»? За годы работы я на каждом шоу слышу это «спасибо Вам», и хочу так же услышать это от Вас.

Предлагаю насладиться шоу, которое доставит бурю эмоций и впечатлений Вам и вашим гостям на мероприятиях любого формата и уровня!

За моей спиной огромное количество свадеб, корпоративов и других мероприятий.

Мое выступление в телевизионном шоу на канале ТВ-3 «Всё кроме обычного» стало самым просматриваемым по итогам сезона!



**БУДУ РАД ПОДАРИТЬ ВАМ
ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ
И ИСКРЕННЮЮ ВЕРУ В ЧУДО!**

+7 953 602-87-62 vk.com/matveev_magic





REDKINGS

Мужское
танцевальное шоу

8 909 010-45-48 Андрей
vk.com/redshow96

- Интерактив со зрителем блоком на 20 минут, который не оставит равнодушным ни одного гостя вашего праздника
- Разножанровые постановочные номера
- Акробатические и танцевальные трюки в каждом номере
- Поставим номер индивидуально под ваше мероприятие – г. Екатеринбург



СТИЛЬНО,

БРУТАЛЬНО,

ВЕЗДЕ

АКТУАЛЬНО



Victory band – это вокальный кавер-ансамбль из города Екатеринбург!

- Живой вокал
- Искренние эмоции
- Общение с публикой
- Интерактивы
- Репертуар, который будет интересен аудитории всех возрастов

Участники коллектива – победители телепроекта «Битва Хоров» на канале Россия-1, под руководством Дениса Майданова!

Ансамбль станет украшением на мероприятии любого формата: официальные приемы, дни городов, городские праздники, корпоративы, торжественные мероприятия, профессиональные праздники, свадьбы/юбилеи!

Состав ансамбля от одного вокалиста до шести человек!

Участники ансамбля:

- Евгений Кудряшов
- Геннадий Бессолов
- Артур Овеян
- Сергей Коноплев
- Владислав Чайников
- Сергей Бирюков



+7 904 162-22-94 Геннадий
+7 950 647-86-05 Евгений
vk.com/victory_band



КАВЕР -ДУЭТ

ОДНОКЛАССНИЦЫ

СОВРЕМЕННЫЕ
ТАНЦЕВАЛИНЫЕ
ХИТЫ И ВСЕМ
ЛЮБИМАЯ
ПОП-КЛАССИКА
90X И 00X!



ПЕСНИ, ПОД КОТОРЫЕ
ХОЧЕТСЯ ДВИГАТЬСЯ!

8 904 548-69-05

@ODNOKLASSNIZIC



Фаер Феникс

пиротехническая компания

Лицензия №14469-ПИ



ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ФЕЙЕРВЕРКИ И ОГНЕННОЕ ШОУ

С компанией «Фаер Феникс» любые ваши фантазии воплотятся в жизнь.

- Салюты, фейерверки
- Спецэффекты
- Наземные фейерверки
- Огненные цифры, буквы, сердца, надписи
- Музыкально-пиротехнические шоу
- Огненное шоу
- Световое шоу
- Шоу-балет

Незабываемый финал Вашего торжества!



+7 343 219-59-59
+7 953 047-67-67
f1re_phoenix
2195959@fire-phoenix.ru
fire-phoenix.ru





HAPPY TIME
Счастливы сами - дарим счастье вам!

СЕМЕЙНЫЙ ДУЭТ

HAPPY TIME

Наш дуэт основан на взаимной любви не только к друг другу, но и к нашему проекту, которому мы подарили символичное название «HAPPY TIME», что в переводе означает Счастливое время!

Мы дарим вам полный симбиоз ощущений на ваших праздниках – драйв, позитив, слезы счастья, теплоту, атмосферу душевности и ощущение, что вы Дома – это главные моменты, которые делают ваш день исключительным и запоминающимся.

«Счастливы сами – дарим счастье вам!» – с этим лозунгом мы готовимся к вашим самым значимым событиям и мероприятиям любого формата и масштаба.

Ведущая и диджей – современная программа и разнообразная музыка в креативном ансамбле.

**У ВАС СКОРО ПРАЗДНИК?
ТОГДА ВЫ ЗНАЕТЕ, КАК
СДЕЛАТЬ ЕГО ОСОБЕННЫМ!**

Ведущая **Постовалова Татьяна**
Звукооператор **Постовалов Максим**



vk.com/tanyapostovalova
8 906 812 48 69



YULIA SOKRUT

— это бренд!



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ
ЗНАКОМИМ ВАС
С ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЙ
ВЕДУЩЕЙ И ПЕВИЦЕЙ
ЮЛИЕЙ СОКРУТ

Юлия – профессиональная ведущая, певица, организатор свадеб – уже давно завоевала признание молодоженов, ведь они не понаслышке знают о ведущей, которая творит настоящую гармонию на празднике!

- Профильное образование
- В event-сфере более 10 лет.
- Огромное количество проведенных мероприятий.
- Тысячи довольных клиентов.

**ВАШЕ ТОРЖЕСТВО
ПРОЙДЕТ НА
ВЫСШЕМ УРОВНЕ!**

- Мероприятия любого формата и масштаба – свадьбы, выездные

регистрации, дни рождения, юбилеи, корпоративы, концерты, шоу-программы.

- *Непринужденная атмосфера, наполненная юмором и яркими эмоциями.*
- *Внимание и подход к каждому гостю, с учетом Ваших пожеланий.*
- *Современный стиль, свежая интересная программа.*
- *Опытный диджей с профессиональной аппаратурой.*
- *Помощь и поддержка в организации торжества.*

**ПРИЯТНЫЙ БОНУС
– ЖИВОЙ ВОКАЛ ОТ
ЮЛИИ НА ВАШЕЙ
СВАДЬБЕ!**



ЮЛИЯ СОКРУТ



ведущая, эстрадная певица

+7 912 291-37-77

vk.com/you_so_krut

youtube.com/@sokrut

ЮРИЙ ЧЕТВЕРИКОВ

Ведущий / Стоп-тамада на свадьбу



+7 902 874-82-29
+7 922 600-16-27
artist.ru/Yuriy_Chetverikov

**Свадьба, юбилей,
день рождения, корпоратив?**

Ваш праздник пройдет НА УРА!

Закончил театральный институт,
опыт работы – более 10 лет.

Мой стиль – легкое общение
с разными гостями: активистами,
тихонями, «звездами» и пр.,
организация незаурядных
конкурсов.

Приятные шутки легко вписываются
в ненавязчивый конферанс.

Никто из гостей не почувствует
себя обделенным вниманием или
уставшим.

Работаю в разных образах!



АНАСТАСИЯ КУЗНЕЦОВА

Ведущая на Свадьбу, Юбилей, Корпоратив, Тимбилдинг



+7 912 295-53-24
vk.com/id267722505

**Добро пожаловать в
мир, где каждый момент становится
неповторимым, а каждый праздник
запоминается на всю жизнь!**

Меня зовут Анастасия, и вот уже более
10 лет я занимаюсь тем, что умею
лучше всего – создаю атмосферу
радости и гармонии на мероприятиях
любой сложности.

Я предлагаю Вам провести:

- Свадьба • Юбилей • Корпоратив
- Выездная церемония • Тимбилдинг

Я чувствую своих гостей, понимаю
их настроение и стремлюсь сделать
выступление уникальным. Сплочение
коллектива – моя особая страсть!
Помогу вашему мероприятию стать не
просто еще одной датой в календаре,
а настоящим событием, о котором еще
долго будут вспоминать с улыбкой.

Ваше мероприятие будет на Высоте!





+7 904 38-33-530
 vk.com/imp66
 imp66.ru
 @impressions.decor

Декор для праздников любого масштаба!

Мы проходим путь с клиентом – от первого эскиза до конечной реализации.

Разрабатываем концепцию мероприятия, подстраиваясь под бюджет и с учетом всех возможных пожеланий.

Наслаждайтесь праздником и красочными фото на ярком фоне, ловите восторженные взгляды своих гостей, а мы сделаем всю остальную работу!

Студия праздничного декора. Воздушные шары и фотозоны.



HELGA WEAVER



ПЕВИЦА С КРАСИВЫМ ПО ТЕМБРУ, СИЛЬНЫМ СОПРАНО ПОЛНОГО ДИАПАЗОНА, ЭМОЦИОНАЛЬНА, АРТИСТИЧНА И ДУШЕВНА. В РЕПЕРТУАРЕ – ДЖАЗОВЫЕ ПРОИЗВЕДЕНИЯ, А ТАКЖЕ ОРИГИНАЛЬНЫЕ ОБРАБОТКИ ПОП-, ДИСКО- И СОУЛ-ХИТОВ.



Композиции исполняются на английском, французском, русском языках. Кстати, английским Ольга владеет в совершенстве. Ее выступление украсит самое изысканное торжество, Helga выступает сольно и в сопровождении живых инструментов, с джазовым бэндом и в клубном формате.

Лауреат международных конкурсов и фестивалей, выпускница УГК им. Мусоргского. В «копилке» певицы – сотрудничество с лучшими площадками и первыми брендами, выступления в Екатеринбурге, Москве, Сочи и Вене.

+7 912 226-24-66

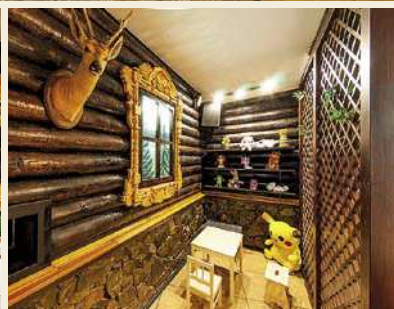


• helgaweaver.com
 • [@helga_weaver](https://www.instagram.com/helga_weaver)
 • ekaterinburg.artist.ru/Olga_Busorgina



ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС СИБИРЬ

Верх-Исетский район Екатеринбурга, Соболева, 23
+7 922 109-12-02, +7 343 223-26-44 sibhotel.ru



- Залы от 20 до 70 персон
- Банкетный чек от 2500 руб. на гостя
- Без пробкового сбора, платы за обслуживание и аренду
- Возможны свои торт, алкоголь, фрукты
- Номер в подарок
- Каждую Пятницу и Субботу – живая музыка



При
заказе банкета –
гостиничный
номер
В ПОДАРОК



Номер ДЛЯ ДВОИХ

С НЕДАВНИХ ПОР НА РЫНКЕ ГОСТИНИЧНЫХ УСЛУГ СЛОЖИЛОСЬ СТАНДАРТНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ МОЛОДОЖЕНОВ «СВАДЕБНЫЙ НОМЕР».

В него, как правило, входит:

- бронирование номера на сутки (чаще всего класса «Люкс»);
- подарок от отеля – шампанское, фруктовая тарелка / десерт;
- украшение номера, каждый отель делает это по-своему;
- завтрак подается прямо в номер;
- поздний выезд до 16:00

Как выбрать подходящий номер и отель? Можно ориентироваться на расстояние от банкетной площадки, чтобы было удобно добираться после банкета, или просто подняться в номер, если свадьба проходит в отеле, на стоимость номера в зависимости от бюджета свадьбы. А можно соединить несколько дополнительных задач и потребностей молодоженов в одном месте!

УТРО НЕВЕСТЫ. В своем номере рано утром невеста может провести сборы и запечатлеть этот прекрасный момент в отличном интерьере, особенно в холодное время года. Используйте свой свадебный номер как одно из мест для фотосессии.
ВЫКУП НЕВЕСТЫ.

Также можно заснять и приезд жениха за невестой.

**РОМАНТИЧЕСКАЯ НОЧЬ В ОТЕЛЕ.
УТРО, НОЧЬ И ВТОРОЙ ДЕНЬ СВАДЬБЫ
МОЛОДОЖЕНЫ МОГУТ ПРОВЕСТИ В ОТЕЛЕ.**

ВМЕСТО ОТПУСКА.

Если при отеле есть спа и бассейн или отель находится за городом – это просто прекрасная замена романтическому отдыху. Тогда можно остаться и не только на сутки.

Прекрасное начало МЕДОВОГО МЕСЯЦА.

Многие пары привозят в отель уже собранные чемоданы и оставляют в номере. А утром из отеля улетают сразу в отпуск, без суеты. За платьем и костюмом в отель заезжают родственники. Согласитесь, это прекрасное начало семейной жизни.

Какими бы ни были апартаменты, сколько бы ни стоили, важно, чтобы эта ночь была достойным подарком двум любящим друг друга людям, начинающим новую совместную жизнь.



С уважением, директор ООО «Сибирь»
Звиницев Евгений Евгеньевич



Гостиница **ЕврОТЕЛЬ**

МОЛОДОЖЕНАМ:

- Декорирование номера
- Завтрак в номер
- Фрукты и шампанское
- Поздний выезд (до 15:00)



«ЕВРотель
Центральный»
Радищева, 33
+7 343 379-79-03

«ЕВРотель Южный»
Луначарского, 240, корпус 12
+7 343 220-75-75
eurohotel-ural.ru

eurohotel-ural.ru



TESSA & BIGLY

Два прекрасных зала в тихом центре города:

Tessa hall – классический зал с камином, террасой (до 60 чел.)

Bigly – уютный мягкий зал с ярким интерьером (до 30 чел.)

Европейская кухня, банкетное и фуршетное меню.

Мультимедиа-оборудование, кондиционер, парковка.

Номер в подарок для молодоженов.



ул. Академическая, 28а
(район УРФУ-УПИ)

+7 (343) 328-09-88, +7 912 665-94-65
hoteltessa@gmail.com tessa-hotel.ru



ОНЛАЙН-РЕСТОРАН **ANTI-PASTO**

Доставка готовых блюд
и фуршетных сетов за 2 часа

**ПОПРОБУЙ
КРАСОТУ НА ВКУС!**

**Организуем разнообразные,
изысканные и красивые закуски на:**

- выкуп невесты
- прогулку молодоженов
- свадебный фуршет



**Отсканируй QR-код,
чтобы посмотреть меню**

8 800 350 08 60



TESSA HOTEL

- Роскошные номера для молодоженов.
 - Праздничное украшение цветами и фруктами.
 - Вкусный завтрак в номер и обед в ресторане – в подарок!
 - Бесплатный поздний выезд, интерьеры для фотосессии.
- Скидка на номера при организации банкета.**

ул. Академическая, 28а
(район УРФУ-УПИ)

+7 (343) 328-09-88, +7 912 665-94-65
hoteltessa@gmail.com tessa-hotel.ru





ВИЗ'АВИ

РЕСТОРАН

Татищева, 86
 +7 343 381-50-27
 +7 912 229-10-01
vizavi-hotel.ru
 @vizavihotel
 vizavivizavi



Приглашаем отметить красивый и романтичный праздник в элегантной атмосфере. К нам приходят пары, мечтающие придать своему торжеству европейскую изысканность.

- Новое банкетное меню – европейская и русская кухни
- Три банкетных зала – на 20, 50 персон. Обновленный зал «Эверест» под куполом – до 80 персон
- При заказе свадебного банкета от 50000 рублей – номер для романтической ночи в подарок. В проживание включены: завтрак в номер, игристый напиток и фрукты, один час в бассейне, поздний выезд до 18:00
- Организация выездной регистрации. Индивидуальный подход к каждому гостю



Средний чек
 от 2700
 руб./чел.



КОМФОРТНАЯ СВАДЬБА В КРАСИВОЙ ЛОКАЦИИ



ПОДГОТОВКА К СВАДЬБЕ – ЭТО РЕШЕНИЕ МНОЖЕСТВА ВОПРОСОВ: ПО ПОИСКУ ПОДРЯДЧИКОВ И ПЛОЩАДКИ, РАССАДКЕ ГОСТЕЙ. ОБ ЭТОМ И МНОГОМ ДРУГОМ ПОЗАБОТИТСЯ ОРГАНИЗАТОР, А ВОТ ЛОКАЦИЮ ЛУЧШЕ ВЫБРАТЬ КРАСИВУЮ, БОЛЬШУЮ И КОМФОРТНУЮ – КАК ЛОФТ «ЗАБАВА». О НЮАНСАХ СВАДЕБНОГО ТОРЖЕСТВА РАССКАЗЫВАЕТ **ЕКАТЕРИНА БУРЛАКОВА** – ОРГАНИЗАТОР МЕРОПРИЯТИЙ И ВЛАДЕЛИЦА ЛОФТА «ЗАБАВА».

– **Кто должен организовывать свадьбу – молодожены или специалисты?**

– Порой будущим молодоженам кажется, что затраты на работу организатора высоки, и ничего сложного в том, чтобы организовать самим свадебное торжество. Но, на мой взгляд, такое мнение ошибочно, ведь в ворохе забот легко пропустить что-то значимое и важное, без чего в процессе празднования могут возникнуть заминки и непредвиденные ситуации. Организатор – это, в первую очередь, профессионал в организации свадебного торжества, а также ваш главный помощник. Все вопросы с подрядчиками решает он, а не вы. Вы держите связь только с одним человеком, а он контролирует всю команду. Таким образом, если молодожены решают сами заняться организацией своего торжества, то им на протяжении всего периода подготовки необходимо решать достаточно много вопросов, а также включаться во множество моментов в сам свадебный день.



– **Допустимы ли дети на свадьбе? Что должно быть предусмотрено для них?**

– Это извечный вопрос. Решение о присутствии детей на свадьбе стоит принимать с учетом индивидуальных предпочтений и возможностей. Для того, чтобы было комфортно и детям, и всем присутствующим, необходимо учесть и создать для маленьких гостей определенные условия – рассадку и меню.

Комфортнее, если для детей будет организован отдельный стол с меню, подхо-



Интервью: Ульяна Буркова

дящим для них. Предварительно следует узнать у родителей, присутствует ли аллергия у детей на какой-то продукт. При планировании рассадки не следует сажать детей близко к музыкальному оборудованию – от громкой музыки они очень быстро устанут. На нашей площадке для маленьких гостей имеется стульчик для кормления.

Рекомендуем забронировать для детей аниматора или няню, которые их увлекут и не дадут скучать и грустить, а также организовать небольшую игровую зону, где дети смогут занять себя самостоятельно. Для этого прекрасно подходит наш просторный двор, где с комфортом также можно разместить надувной багунт.

Будет здорово, если вечером ребенка заберет няня. Во-первых, к этому времени дети порядком утомятся и захотят спать, а во-вторых, свадьба перейдет в режим танцевальной вечеринки со взрослыми песнями.

– **Как рассадить гостей так, чтобы не возникло конфликтов, и всем было интересно?**

– Прежде всего, учитываем количество приглашенных, формат мероприятия и особенности зала, наличие развлекательной программы. Следующий важный фактор – это расстановка и вместимость столов. На нашей площадке гостевые столы круглые диаметром 150 см. За ними комфортно размещаются 8-10 человек. Если вы хотите, чтобы все гости сидели лицом к залу и ведущему, то посадка будет по 6 человек полукругом за каждый стол.

Иногда случается так, что в последний момент что-то меняется, и гости не приходят или, наоборот, решают явиться с парой. На этот случай за несколько дней торжества необходимо еще раз уточнить список приглашенных и отправить организатору финальный вариант.

Родителей, бабушек и дедушек сажат, как правило, за ближайшие столы к президиуму молодоженов. Для них это тоже очень важное событие, и так они смогут видеть и наслаждаться торжеством в полной мере.



 **ЗАБАВА**
БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ ■ ЛОФТ



пер. Шоферов, 4а, стр. 55
+7 996 178-33-87
zabavaloft.ru
@zabava_loft

У нас вы можете провести любое мероприятие: свадьбу, день рождения, корпоратив, банкет или просто устроить романтический ужин для двоих. Мы предлагаем фееричную шоу-программу и яркие развлечения, которые сделают ваше мероприятие незабываемым. В нашем ресторане царит уютная камерная атмосфера, которая сочетается с изысканным дизайнерским интерьером и открытой террасой, откуда открывается прекрасный вид на город. Здесь вас ждет не только вежливое и внимательное обслуживание, но и возможность попробовать уникальные блюда от нашего шефа и насладиться дегустацией уникальных вин.

АВТОРСКАЯ КУХНЯ

**ЭКСКЛЮЗИВНАЯ
ВИННАЯ КАРТА**

ОТКРЫТАЯ ТЕРРАСА

ул. Вайнера, 9
ТРЦ «ПАССАЖ», 5 этаж
тел.: +7 (992) 021-88-26

SAGA
wine stories

МАРИНСКИЕ ИЗБЫ

ТУРИСТИЧЕСКИЙ
КОМПЛЕКС



СТИЛЬНОЕ АРТ-ПРОСТРАНСТВО, ТРАНСФОРМИРОВАННОЕ ИЗ БЫВШЕГО КОРОВНИКА В БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ ВМЕСТИМОСТЬЮ ДО 200 ЧЕЛОВЕК, ОБЩЕЙ ПЛОЩАДЬЮ 840 КВ. М С ИНТЕРАКТИВНОЙ ФОТОЗОНОЙ СО СТАРИННЫМИ ПРЕДМЕТАМИ БЫТА, ПОДХОДИТ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ТОРЖЕСТВ В ЭКО-СТИЛЕ, «А ЛЯ РУС» И «ПРОВАНС».



“
ВОЗМОЖНА
ОРГАНИЗАЦИЯ
ВЬЕЗДНОЙ
РЕГИСТРАЦИИ



Для создания настроения и красивой, аутентичной картинки предоставляем посуду, текстиль, предметы декора. Мы сотрудничаем с флористами и декораторами, которые создадут уникальную атмосферу специально для вашего праздника.

Возможна организация выездной регистрации, например, в уютной ротонде или на фоне живописного пруда, куда невеста может эффектно подъехать верхом на коне летом, в санной

повозке зимой. В селе есть храм, где можно договориться о венчании.

Свадебный банкет может «под ключ» организовать Трактир по меню русской или европейской кухни, в соответствии с современными трендами и с учетом пожеланий заказчиков. Стоимость банкета от 2900 Р на человека. Можно со своими напитками, есть пробковый сбор. При заказе банкета на 40+ человек – номер для новобранцев в подарок.

Наша гордость – фольклорный ансамбль, который встретит гостей хлебом с солью и обучит стариной кадрили и пригласит в хоровод.

Яркие впечатления гостей обеспечат необычные развлечения: ловля куриц, складывание поленицы на время, распил дров, сельский боулинг, фотосессии с домашними животными: козами, кроликами, гусями, лошадьми, коровами.

На второй день вашего мероприятия возможна организация подвижных развлечений – лапты и городков, катания на лодках летом, а зимой можем предложить нашим гостям катание на снях и творческие мастер-классы.

Для вашего удобства – большая охраняемая парковка на 100+ автомобилей.

Есть возможность размещения до 115 гостей.

«МАРИИНСКИЕ ИЗБЫ» – ОДИН ИЗ САМЫХ НЕОБЫЧНЫХ ТУРИСТИЧЕСКИХ КОМПЛЕКСОВ РОССИИ

**МАРИИНСКИЕ
ИЗБЫ**
ТУРИСТИЧЕСКИЙ
КОМПЛЕКС



с. Мариинск, ул. Мичурина, д. 8
Бронирование по телефонам:
+7 912 043-50-50, +7 912 214-50-50
mariinskiesizbi@yandex.ru
mariinskies-izbi.com

ЗАГОРОДНЫЙ ДОМ «СЕДОЙ УРАЛ»

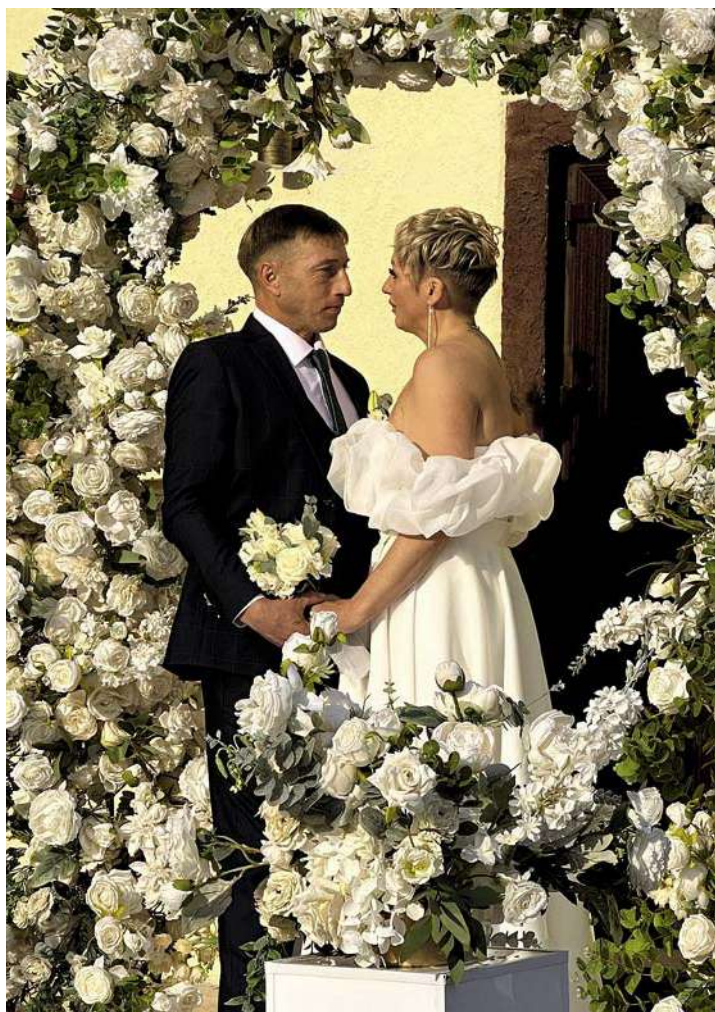


Верхняя Пышма,
СНТ 94 «Ясная Поляна»
+7 912 246-52-95 arenda-house66.ru

Вдали от шума большого города уютный и атмосферный загородный дом «Седой Урал» распахнул свои двери для проведения Вашего торжества.

В нашем коттедже есть все, что сделает Ваш отдых достойным и незабываемым.

Свежий воздух, сказочный лес и живописные пейзажи сделают Ваше свадебное торжество атмосферным и запоминающимся!



СВАДЕБНОЕ ТОРЖЕСТВО В ЗАДУБРАВЬЕ!



А ТАКЖЕ МАЛЬЧИШНИКИ ИЛИ ДЕВИЧНИКИ,
ПЕРВАЯ БРАЧНАЯ НОЧЬ ИЛИ МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ



ДОМИКИ В АРЕНДУ В ХВОЙНОМ ЛЕСУ

УЮТНАЯ ГОСТИНИЦА

БАНИ И БАННЫЕ ЧАНЫ

РЕСТОРАН С ДОСТАВКОЙ ЕДЫ

БЕСЕДКИ

МАНГАЛЫ

ТЮБИНГ-ПАРК

СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ

ЛЕТНИЙ БАССЕЙН

СЕМЕЙНЫЕ ПРАЗДНИКИ

КОННЫЙ СПОРТ

И МНОГОЕ ДРУГОЕ

ПОСЁЛОК ВЕРХНЕЕ ДУБРОВО — ВСЕГО 20 МИНУТ ОТ ЕКАТЕРИНБУРГА ПО ТЮМЕНСКОМУ ТРАКТУ

+7 (950) 201-02-71



ЗАДУБРАВЬЕ.РФ

+7 (912) 241-25-37

ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ
Лесная поляна



Деревня для избалованных горожан
+7 343 219-29-92, +7 950 644-00-43
hotelLP@mail.ru
lesnayaolyana.ru

- Романтический завтрак для молодоженов
- Банкетные залы – от 30 до 200 персон
- Комфортабельный отель
- Каминный зал с караоке
- Коттеджи с банями – до 17 человек
- Летние веранды – от 30 до 100 персон
- Деревенский бассейн и паровая баня
- Детская игровая площадка, мини-зоопарк
- Футбольное и волейбольное поля
- 5 русских бань с купелью и ушатом
- Озеро, река, сосновый бор
- Охраняемая парковка
- Обработано от клещей



ЗАГОРОДНЫЙ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОТТЕДЖНЫЙ КОМПЛЕКС «ЭДЕЛЬВЕЙС»

Эдельвейс
КОТТЕДЖНЫЙ КОМПЛЕКС

«Эдельвейс» – это место, где природа и атмосфера располагают к приятному отдыху и помогут вам восстановить силы и здоровье. Чистый воздух, наполненный ароматом сосен, делает месторасположение комплекса идеальным для отдыха. К вашим услугам: баня, бассейн, сауна, банкетный зал, во дворе – беседка с мангалом.



Банкетный Зал от 20 до 50 чел.
Банкетный чек от 2500р.
Без аренды и провального сбора.
Возможны свои алкоголь, торт, фрукты.

Большая территория.
Два коттеджа на 30 спальных мест.
Два бассейна. Сауна из липы. 2 беседки.
2 мангальные зоны.
Детская игровая площадка.
Охраняемая парковка на 12 авто.



Сысертский район
п. Бобровский, ул. Дёмина 21
vk.com/kompleksedelveys
+7 982 609-09-68





РЕСТОРАН «ГУСИ-ЛЕБЕДИ»

В славном Парке сказов, в сказочном ресторане «Гуси лебеди» можно провести свадебное торжество:

- Четыре комфортных зала, вместимостью от 20 до 120 человек

- Шатер на берегу реки, вместимостью до 140 человек
- Уникальные гостевые домики
- Амфитеатр
- Термальный подогреваемый бассейн
- Уральская и Европейская кухни
- Множество мест для фотосессии
- Площадки для салютов, фейерверков и фаер-шоу

- Подарки для каждого гостя при заказе банкета
- Самое большое на Урале поле для событийных мероприятий, игр и выступления артистов



п. Арамиль, ул. Парк Сказов, 1 +7 922 141-71-18 www.gusilebedi66.ru @restoran_gusilebedi





ПРИГЛАШАЕМ ПРОВЕСТИ НЕЗАБЫВАЕМУЮ СВАДЬБУ В УРАЛЬСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ, ГДЕ СКАЗОЧНЫЙ ЛЕС, ПРОСТОР И УДАЛЕННОСТЬ ОТ СУЕТЫ МЕГАПОЛИСА СОЧЕТАЮТСЯ С ГОРОДСКИМ КОМФОРТОМ И ИЗЫСКАННОСТЬЮ.

ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ, БАНКЕТ В РЕСТОРАНЕ, ФОТОСЕССИЯ НА ФОНЕ УНИКАЛЬНОЙ ПРИРОДЫ И ЯРКИЙ ФЕЙЕРВЕРК – ВОТ ИДЕАЛЬНЫЙ СЦЕНАРИЙ ЛУЧШЕГО ДНЯ!

ДЛЯ ВАС:

- Банкетный зал с высокими потолками, панорамными окнами и террасой с выходом в лес – до 100 гостей
- Круглые столы, мягкие стулья, белоснежный текстиль
- Отличная кухня и высокий уровень обслуживания
- Современный отель 2* вместимостью до 60 гостей
- Три коттеджа вместимостью до 11 гостей каждый
- Большая охраняемая бесплатная парковка
- Прогулки на лошадях по лесу и фотосессии
- Русские бани и беседки с мангалами



Нижнесергинский район, п. Новая Ельня, ул. Полевая, 5

+7 904 541-30-13 управляющая | +7 900 198-32-47 гостиница | ne-koni@yandex.ru

Отель круглосуточно

ЧУСОВАЯ ТУРБАЗА

Это богатая история, красивые пейзажи для фотосессий, экотерритория вдали от городов, на живописном скалистом берегу Чусовой с видом на храм.

При заказе свадебного банкета для молодоженов номер на выбор – от комфорта до люкса – в подарок.

Белоснежная ротонда с ангелами сохранит ваш брак надолго, а фотографии на ее фоне будут просто волшебными!

- Кафе «Барка»
- Универсальный зал «Караван»
- Беседки с мангальными зонами
- Открытый подогреваемый бассейн с комплексом саун
- Русские бани
- Конный клуб «Консул»
- Зоопарк домашних животных
- Живописный пруд с мостиком и лавочкой для влюбленных
- Сплывы на катамаранах, плотях
- Экстремальные развлечения: сап-доски, акваскипер, тарзанка, квадроциклы, снегоходы

г. Первоуральск, село Слобода,
Турбаза Чусовая, 65, стр. 1
+7 922 123-99-40 chusovaya.ru

ОТ ВЫЕЗДНОЙ РЕГИСТРАЦИИ И БАНКЕТА (ДО ТРЕХСОТ ЧЕЛОВЕК) – ДО ГУЛЯНИЙ НА ВТОРОЙ СВАДЕБНЫЙ ДЕНЬ



ТУРБАЗА «ЧУСОВАЯ» – УНИКАЛЬНОЕ МЕСТО, ГДЕ СТОИТ ПОБЫВАТЬ, КУДА ЗАХОЧЕТСЯ ВЕРНУТЬСЯ!

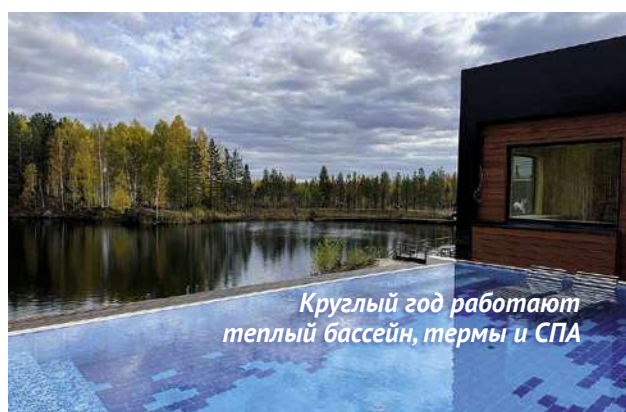



ТЕРСУТСКАЯ
БАЗА ОТДЫХА

Комфортабельные коттеджи, домики, максимально близко к озеру, каждый с зоной отдыха: терраса на озере, лежаки, мангал. Беседки с зонами барбекю. Русская баня с беседкой и зоной барбекю. Кафе «Веселухин ложок» организует торжественное мероприятие. Охраняемая автостоянка.

www.tersutskaya.ru





Тематический ПАРК-ОТЕЛЬ по сказам Павла Бажова расположен в красивом месте Урала вокруг озера Терсутское. Здесь органично вписаны в природный уральский ландшафт сказочные мистические персонажи знаменитого уральского писателя.

Большое внимание уделено пляжному сервису: большие пляжные террасы с лежаками, кабинки для переодевания, площадка для пляжного волейбола, трамплин, горка. Работает Спа-комплекс с банями и открытым подогреваемым бассейном.

Индивидуальные экскурсии для 2-9 человек.

г. Сысерть, терр. Базы отдыха «Терсутская», здание 1/5
+7 922 120-80-38 (бронирование, в Telegram – оперативно!)

Гостиный дом
«Монетный»



При аренде гостиницы, банкетного меню и оформления – 5 часов русской бани в подарок

- Большой зал – до 90 человек
- Маленький зал – до 35 человек
- Средний чек – 1500 руб. на персону (входит обслуживание официантом)

- Для вас:**
- Сауна с бассейном
 - Русская баня
 - Бильярд
 - 6 спальных номеров
 - 2 беседки на 20 человек
 - 2 корта (теннис, футбол)
 - Бесплатная парковка на 15-20 машин
 - Видеонаблюдение круглосуточно



ГОСТИНЫЙ ДОМ
«МОНЕТНЫЙ»



п. Монетный, ул. Березовская, 127
32-й км Режевского тракта, 15 минут езды от Екатеринбурга
+7 952 736-26-14 monetniy-dom.ru
vk.com/club133625078



ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ «СОЛОВЬИ»

Отличное место для проведения шикарной свадьбы, а также дружеских посиделок, банкета или фуршета по любому поводу.

Круглогодичный банкетный зал на 60 человек, летняя веранда на 100 человек с кондиционерами, в которой уютно в любую погоду. Ротонда для выездной свадебной церемонии.

Собственная кухня, штат поваров и официантов – устроим праздник по высшему уровню! Обустроенные дорожки для высоких каблуков, теплые санузлы с горячей и холодной водой, фото и лаунж зоны. После праздника можно пойти в сауну или остаться ночевать в номере. Для небольших компаний – 5 отапливаемых гриль-домиков с ТВ, холодильником и летней кухней.



15 км от Екатеринбурга – Берёзовский, Рассветная, 1 +7 922 178-90-59 www.soloviy66.ru



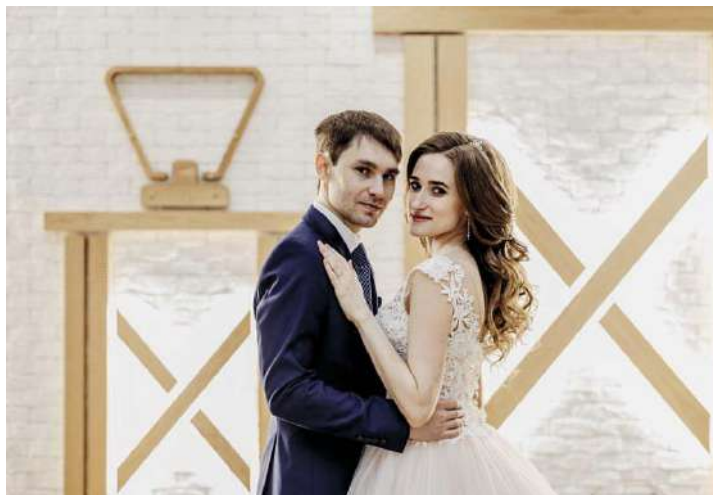
- Ресторан европейской кухни, зал вместимостью 80 человек
- Средний чек – 2800 рублей на человека
- Летняя площадка с шатрами на 100 человек
- Номерной фонд от 80 человек (современные комфортные номера, уютные коттеджи)
- Предоставление лошадей для романтической фотосессии
- Русская баня, японская купель, финская сауна с бассейном, SPA, бильярд, теннис, детский клуб с воспитателем, беседки с мангальными зонами



Свердловская обл., Сысертский район,
п. Верхняя Сысерть, территория
загородного комплекса «Салют»
+7 922 188-68-88, +7 922 038-00-16
bazasalut.ru zcomplexsalut



Для
молодоженов
СВАДЕБНЫЙ
НОМЕР
В ПОДАРОК





Сысертский район,
деревня Кадниково
+7 343 287-77-47
whorse.ru
@whorse66

Свадьба – самый важный и романтичный день. День, который станет невероятно красивым и запоминающимся, если вы проведете его в загородном клубе «Белая лошадь».

Здесь поистине изумительная и неповторимая обстановка для праздничного торжества. Она очаровывает своей романтической и немного таинственной атмосферой. Вековой лес, потрясающая березовая роща или бескрайние поля станут идеальной площадкой для вашей выездной регистрации. Многообразие площадок клуба позволит организовать как камерную свадьбу, так и большое празднество.

Приятным дополнением станут бонусы для молодоженов. Свадебный координатор, домик в подарок, фотосессия с лошадьми, скидки на домики для гостей.



ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС «ИЗУМРУД-ОТЕЛЬ»



*Роскошный
праздник
за разумные
деньги*

Московский тракт 8 км, 3
+7 343 205-45-86
+7 953 054-25-20
izumrud-hotel.ru



- Банкеты, свадьбы, тематические вечера
- Банкетные залы вместимостью 20 и 70 человек
- Охраняемая частная территория с зонами отдыха и парковкой
- Бильярд, бесплатный Wi-Fi
- Площадка для выездной регистрации
- Средний чек от 1200 руб.
- Сервисный сбор – 150 руб./чел.
- Ваши алкоголь и торт
- В подарок – номер для молодоженов, каравай



СВАДЬБЫ / БАНКЕТЫ / ЮБИЛЕИ

КАФЕ-БАР «ШОКОЛАД»



Бажова, 75А
кафешоколад.рф
+7 343 287-02-09
+7 912 284-84-43



- Авторский торт
- Ваши напитки и фрукты
- Без пробкового сбора и арендной платы
- Детям – услуги няни
- От 1500 руб./чел.

В подарок:
украшение зала
ужин на двоих
каравай
шоколадный фонтан
огненное шоу
танец живота





Сладкий АКЦЕНТ

ТОРТ – ОДИН ИЗ ГЛАВНЫХ СИМВОЛОВ СВАДЕБНОГО ТОРЖЕСТВА. СРЕДИ ОСТАЛЬНЫХ УГОЩЕНИЙ ОН ЗАПОМИНАЕТСЯ В САМУЮ ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, ЯВЛЯЯСЬ ЧУТЬ ЛИ НЕ ЛИЦОМ ПРАЗДНИЧНОГО БАНКЕТА, ДАЖЕ ЕСЛИ ЕГО ВЫНОСЯТ В КОНЦЕ ТОРЖЕСТВА.

Самые главные критерии при выборе торта – это его внешний вид и вкусовые качества. Здесь невозможно обойтись без советов опытного кондитера, поэтому мы обратились к Людмиле Сибиряковой – директору кулинарного магазина «Люкс»:

– Сейчас особой популярностью пользуются торты с лаконичным оформлением в стиле минимализм. Популярно украшение тортов свежими ягодами и живыми цветами, особенно зимой. В декоре актуально использование природных материалов, например, подложки из спила дерева.

Если говорить о вкусовых качествах, то бисквит в основе – один из самых популярных вариантов. Можно и отойти от этого стандарта, ведь существуют песочные, меренговые и муссовые торты, очень популярные в последнее время. Начинка может быть любой: от фруктово-ягодной до шоколадной, опять же в зависимости от вкусов заказчика. Знание «сладких» трендов поможет проще ориентироваться среди большого количества предложений и возможностей.

Римма Смакова

Предъявителю
журнала
«Свадебный вальс» –
каравай
в подарок!



КАК РАССЧИТАТЬ
КОЛИЧЕСТВО ТОРТА ДЛЯ
СВАДЕБНОГО БАНКЕТА?
ОРИЕНТИР – 100-150
ГРАММ НА КАЖДОГО ГОСТЯ.

В этом свадебном сезоне трендом является некая приверженность природе, натуральности, а также уход от привычного «всего, да побольше». Что касается цвета, то здесь тоже ценится сдержанность – актуальны пастельные оттенки.

Немаловажную роль также играет форма торта. Круглый торт подойдет для любителей классики, а если говорить о моде, то здесь формам присуща доля оригинальности. Торт может быть в форме сердца – символа любви для более романтичных натур. Есть и более смелые варианты – например, шестиугольный торт. Если цель жениха и невесты – привлечь внимание гостей необычностью угощения, то можно остановить свой выбор на асимметричном торте. Его главная примета – некоторая несуразность, каждый его ярус – новая геометрическая фигура, а некоторые и вовсе расположены не по центру коржа, а где-то сбоку. В этом вопросе все зависит от формата свадьбы и пожеланий молодоженов. Помимо экспериментов с геометричностью в моду входит переосмысление привычного – к примеру, популярность набирает своеобразный торт-этажерка из капкейков.

Кулинария Люкс

+7 343 379-25-50
пер. Центральный рынок, 6
+7 343 286-29-72
Гоголя, 57
www.kulinarialux.ru
lux888lux@yandex.ru



Доставка по городу – бесплатно!



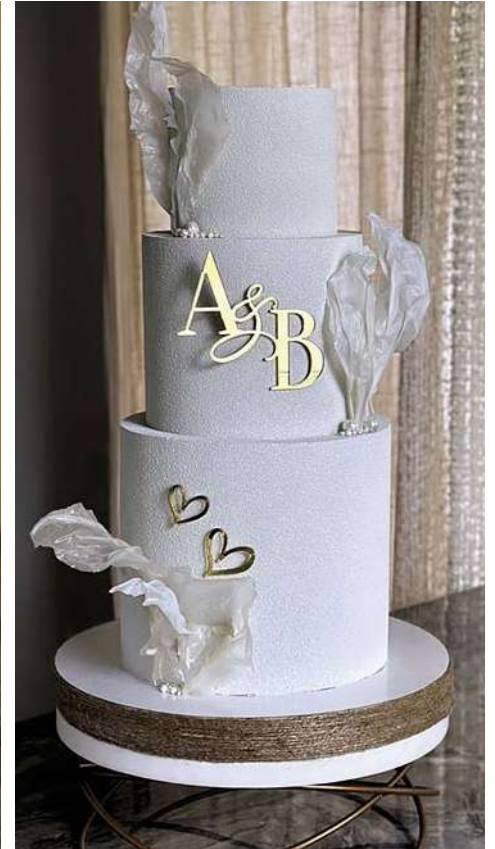
КРИСТИНА ПИЛЬНИКОВА

Свадебный кондитер

+7 909 704-33-17 WA
vk.com/kris_glazur
[@kris_glazur](https://t.me/kris_glazur)

Финалист Wedding Awards
 Урал в номинации «Лучший
 свадебный кондитер».
 Победитель конкурса
 «Лучший кондитер 2022».

Свадебные торты с индивидуальным
 3D-эскизом.
 Подбор начинки, встреча
 с молодоженами, дегустация от 8 кг
 торта, заключение договоров.
 Торт «под ключ» – от эскиза до нарезки.
 Без копий других кондитеров.



Знак доверия КОНДИТЕРУ



Редакция журнала проводит конкурс среди свадебных кондитеров с вручением номинации «Знак доверия».

Работы специалистов представлены в журнале.

Чтобы кондитер стал победителем в номинации премии «Знак доверия» и получил главный приз – рекламу в журнале «Свадебный вальс» стоимостью 16000 руб. – ГОЛОСУЙТЕ за его работы на портале: svadba-vals.ru/photocontest.

Голосование проходит с **15 января по 15 марта** 2025 года! Ваш голос очень важен для нас и всех номинантов.

Благодаря вам приз достанется самому востребованному и популярному у молодоженов **КОНДИТЕРУ!**

АННА ОТСТАВНОВА

Свадебный кондитер



+7 922 297-29-19
@Anna.s.b.a.k.e.r.y



Делаю жизнь ярче и вкуснее!
Идеальный свадебный торт!
А также бисквитные и муссовые тортики, пирожные для любого значимого события.
Предварительная дегустация тортов перед заказом.

КРИСТИНА ПИЛЬНИКОВА



Свадебный кондитер

+7 909 704-33-17 WA
соцсети: @kris_glazur



Финалист Wedding Awards Урал в номинации «Лучший свадебный кондитер». Победитель конкурса «Лучший кондитер 2022». Свадебные торты с индивидуальным 3D-эскизом. Подбор начинки, встреча с молодоженами, дегустация от 8 кг торта, заключенные договоры. Торт «под ключ» – от эскиза до нарезки. Без копий других кондитеров.

АРТЁМ ПАСТУХОВ

Современные торты



+7 922 111-49-19
@strong_cakes
strong-cakes.ru



Современные свадебные торты любой сложности и размера. Более 2000 довольных клиентов и 6 лет опыта. Я точно знаю, как сделать так, чтобы торт был не только вкусным, но и послужил украшением вашего праздника.
Дегустация начинок для всех молодоженов.

JULI BAKERY

Кондитер Голубцова Юлия



+7 913 654-55-55
Вк: julibakerysweet



Торты, от которых все гости в восторге!

Свадебный торт – кульминация вечера!

Торт должен быть незабываемым, ярким и вкусным! Тогда каждый гость скажет: «Это лучшая свадьба!»

Обращайтесь, и мы вместе создадим торт Вашей мечты!

ДАРЬЯ КОЛЕСНИКОВА

Свадебный кондитер



+7 950 655-06-16
@dasha_mycake
ВК: dasha_mycake



Яркая кульминация Вашего вечера!

Консультация по выбору начинки и оформления. Личная доставка торта до места торжества.

Впервые в Екатеринбурге – шоу с тортом «Волшебный лотос»!

Торты: от 1900 Р/кг
Капкейки: от 250 Р/шт.
Трайфлы: от 270 Р/шт.

ЮЛИЯ НИКОЛАЕВА

Свадебный кондитер



+7 950 205-65-09
vk.com/tortotyulia



Помогу вам красиво и вкусно завершить ваше мероприятие

СВАДЕБНЫЙ ТОРТ – КОРОЛЬ СТОЛА!

Более 8 лет радую заказчиков вкусными работами на главных событиях их жизни.

100% – заказчики возвращаются ко мне за кондитерскими шедеврами для гендерных вечеринок, дней рождений. Более тысячи довольных отзывов.

Всегда рада выслушать ваши пожелания и воплотить ваши идеи.

ТАТЬЯНА НИКОНЕНКО

Свадебный кондитер



+7 908 638-64-71
Соцсети:
@tatnikonenko



Стаж 6 лет.

Только натуральные ингредиенты!

Обожаю каждый свой торт, десерт, вкладываю в них частичку души.

Красивые свадебные торты любой формы и веса, а также вкуснейшие десерты на любой повод.



ВСЕ ВОЗМОЖНО

В ЖИЗНИ МЫ СТАЛКИВАЕМСЯ С ВЫЗОВАМИ, КОТОРЫЕ ЗАСТАВЛЯЮТ ПЕРЕОСМЫСЛИТЬ ВСЕ. МОЯ ИСТОРИЯ НАЧАЛАСЬ НЕ ТОЛЬКО С БЕЗГРАНИЧНОЙ ЛЮБВИ К МОЕМУ СЫНУ, НО И С НЕПРОСТОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ, КОТОРАЯ, КАК НИ СТРАННО, СТАЛА ТОЧКОЙ РОСТА. РОДИТЕЛЯМ ДЕТЕЙ С ОСОБЕННОСТЯМИ ЧАСТО ПРИХОДИТСЯ ТЯЖЕЛО – ЛЕГКО ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЖЕРТВОЙ, НО ЭТО ПУТЬ В НИКУДА. Я ВЕРЮ, ЧТО ДАЖЕ В САМЫХ СЛОЖНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ МОЖНО НАЙТИ СИЛЫ ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ К ЛУЧШЕМУ.

Текст: Елена Максимова

Путь матери, которая создала пространство для счастья

Когда Вове был всего год, я начала замечать, что он развивается не так, как его сверстники. К двум годам врачи заподозрили расстройство аутистического спектра (РАС), а в три нам поставили диагноз: задержка психического развития (ЗПР). Это было непросто, но вместо того, чтобы опустить руки, я решила бороться за будущее своего сына.

Мы прошли через множество испытаний: муниципальный детский сад, где нас попросили уйти, частные садики, где воспитатели не справлялись, и даже одно место, где нас приняли, но вскоре попросили покинуть из-за недовольства других родителей. Эти события заставили меня задуматься: почему в нашем обществе так мало возможностей для детей с особенностями? Почему нет мест, где такие дети могли бы развиваться ежедневно, а не только во время редких визитов к специалистам?

Так родилась идея создать частный коррекционный детский сад. Проект получил название «Кристофер Робин» – пространство, где дети с особенностями развития могут не просто находиться в комфортной среде, но и социализироваться, осваивать жизненно важные навыки через специализированные программы и чувствовать себя счастливыми.



Создавать это место было непросто. Но, к счастью, общество оказалось неравнодушным: уже на этапе идеи я встретила много единомышленников, которые поддерживали меня. Именно вера этих людей и любовь к моему сыну давали мне силы двигаться дальше.

СЕГОДНЯ «КРИСТОФЕР РОБИН» СТАЛ НАСТОЯЩИМ ДОМОМ ДЛЯ МНОГИХ ДЕТЕЙ. ЗДЕСЬ НЕТ РАЗДЕЛЕНИЯ НА «НОРМАЛЬНЫХ» И «НЕНОРМАЛЬНЫХ» – КАЖДЫЙ РЕБЕНОК УНИКАЛЕН, КАЖДЫЙ ДОСТОИН ЛЮБВИ, ВНИМАНИЯ И ШАНСА ПОСТРОИТЬ СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ.

Эта история – не только о любви, но и о необходимости менять среду вокруг нас. В современном мире нейроразличным людям все еще трудно найти свое место, но я верю, что такие проекты, как наш, помогают обществу становиться более открытым и принимающим.

ХОЧУ СКАЗАТЬ КАЖДОМУ РОДИТЕЛЮ: ВЫ НЕ ОДНИ. ДАЖЕ ЕСЛИ ПУТЬ КАЖЕТСЯ НЕВОЗМОЖНЫМ, ОН ВСЕ РАВНО ВЕДЕТ К СВЕТУ. ЛЮБОВЬ И УПОРСТВО СПОСОБНЫ ИЗМЕНИТЬ ВСЕ: СЕМЬЮ, ОБЩЕСТВО, МИР ВОКРУГ НАС.



ОКСАНА БАЛЕЗИНА

Профессиональный фотограф
новорожденных (Екатеринбург)

+7 922 127-74-36

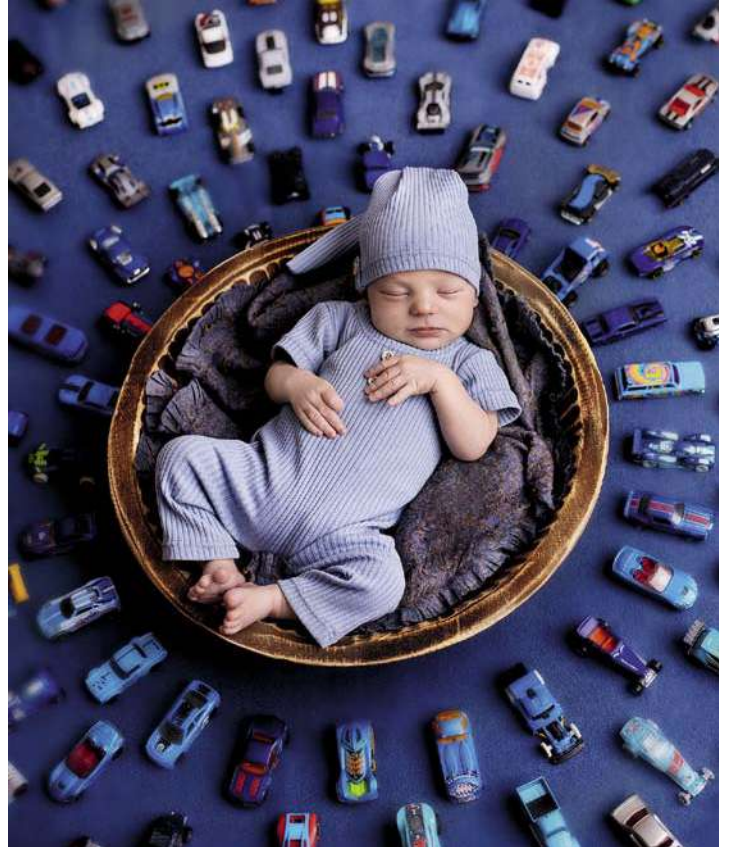
vk.com/id3151903 babyfoto.me



Фотосессия проходит в уютной и безопасной студии. Соблюдены все нормы и правила (обработка и кварцевание помещения). Экологически чистый реквизит перед съемкой дополнительно обрабатывается. Работаю в чистой одежде. Фотографирую только в естественных для малышек позах.

Всегда можно приобрести подарочные сертификаты на фотосессию новорожденного и деток до 1 года.

*ПОМОГАЮ СОХРАНИТЬ СЕМЕЙНУЮ ИСТОРИЮ
С ПЕРВЫХ ДНЕЙ ЖИЗНИ*



Фотограф Балезина Оксана
Instagram newborn_photos



фотограф Оксана Балезина



Оксана Айсина

ЛУЧШАЯ МАМА НА СВЕТЕ!

8 ДЕКАБРЯ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ СОСТОЯЛСЯ КОНКУРС КРАСОТЫ СРЕДИ МНОГОДЕТНЫХ МАМ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ «ЛУЧШАЯ МАМА НА СВЕТЕ», НА КОТОРОМ МАМЫ ИЗ ЕКАТЕРИНБУРГА, ПЕРВОУРАЛЬСКА, РЕЖА, СЫСЕРТИ, ВЕРНЕЙ ПЫШМЫ И НОВОУРАЛЬСКА ПРЕДСТАВИЛИ ЗРИТЕЛЯМ СВОИ ЯРКИЕ ТАЛАНТЫ.

Конкурс реализуется АНО «Семейное тепло» совместно со Свердловским региональным отделением общероссийской общественно-государственной организации «Союз женщин России» при поддержке Департамента внутренней политики Свердловской области в рамках проекта «Многодетная семья – сила России». Данный конкурс направлен на формирование гармоничной личности многодетной мамы на основе идеалов духовно-нравственных ценностей, а также на формирование положительного образа многодетной мамы и многодетной семьи в обществе.

Торжественно открыли конкурс Председатель АНО «Семейное тепло», депутат Арамильской городской думы Сергей Викторович Гордеев и член Правления Свердловского регионального отделения Союза женщин России, координатор конкурса, член Общественной палаты Свердловской области, член Общественной палаты города Екатеринбурга, сопредседатель регионального объединения «Деловая Россия», член Консультативного совета по делам национальностей при Главе города Екатеринбурга и председатель Курултая башкир города Екатеринбурга Тюменцева Валерия Валерьевна. С приветственным словом выступила заместитель Министра социальной политики Свердловской области Оксана Борисовна Федосеева.

В ходе проведения финала организаторами также был объявлен старт следующего проекта – фотоконкурса для многодетных мам «Многодетная мама Урала». Также в рамках мероприятия прошла благотворительная акция «Ярмарка добрых дел», вырученные средства от которой были переданы в Екатеринбургский детский реабилитационный центр.

Оксана Айсина получила зрительское признание, завоевав титул «Миссис



Свадебный вальс». Она занимается проведением свадеб, корпоративов, конференций на русском и татарском языках, организывает эко-отдых для женщин, является пробуждающим коучем, тета-практиком, цифровым психологом.

Оксана рассказала нам о своей крепкой семье и поделилась впечатлениями от участия в мероприятии: «Я – мама четырех детей, счастливая женщина, жена предпринимателя. У меня налажен баланс между семьей и самореализацией. На конкурс меня пригласила Валерия, и я с удовольствием согласилась участвовать. Было интересно познакомиться с другими многодетными мамочками, перенять их опыт, вдохновиться достижениями. Мы встречались на репетициях, учились красиво ходить, работали с психологом, занимались вокалом, готовили резюме... И все это привело к результату! Для меня очень ценно это признание – значит, что я двигаюсь в правильном направлении. Я получила колоссальную поддержку, почувствовала вселенскую любовь. Я очень благодарна всем, кто голосовал за меня и делился своей частичкой тепла и любви. Для меня это очень дорого!»





MaryAnn's Mom



Детская одежда про любовь

• РАДЫ ПОЗНАКОМИТЬСЯ С ВАМИ! •



Фото: Алена Макаренко
@aljonamakarenko.ph

МЫ – УРАЛЬСКИЙ БРЕНД ОДЕЖДЫ ДЛЯ НОВОРОЖДЕННЫХ И МАЛЫШЕЙ ДО 5-6 ЛЕТ. ПОЧТИ СЕМЬ ЛЕТ МЫ СОЗДАЕМ КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЛАКОНИЧНЫЕ И СТИЛЬНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ.

В нашей палитре есть как базовые и любимые всеми цвета – серый, капучино, графит, так и модные сейчас пудровый, олива, горчица. Мы работаем на терморегулирующем утеплителе с содержанием натурального волоса мериноса (овечий, 100% гипоаллергенный) – ALPOLUX, аналогов которому нет на российском рынке.

Мы помогли более 25000 мам подобрать одежду на выписки и прогулки с учетом климатического пояса, в том числе для непростой погоды на Урале. Вы можете написать нам в любой соцсети, и мы с радостью подскажем, как собрать «грамотный» гардероб вашему малышу. А если вы из Екатеринбурга, ждем вас в гости в наш магазин.

В нашем ассортименте:

- КОМБИНЕЗОНЫ 56–104 р.р.
- КОВЕРТЫ НА ВЫПИСКУ
- ОДЕЯЛА-ПЛЕДЫ
- НАТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ (слипы, боди)
- КОМБИНЕЗОНЫ из футера с начесом
- КУРТКИ И ШТАНЫ 80–116 р.р.
- ЖИЛЕТЫ, ВЕТРОВКИ и мн. другое.



НА БАЗЕ МАГАЗИНА ПРОХОДЯТ
БЕСПЛАТНЫЕ ВСТРЕЧИ
ПО ПОДГОТОВКЕ
К РОДАМ ДЛЯ МАМ.



Запись на главной
странице нашего сайта.

адрес магазина:
ул. Декабристов 16/18Б
(вход с ул. Красноармейской)

все соцсети и WILDBERRIES –
@maryannsmom
сайт: maryannsmom.ru



КИРПИЧНЫЙ ДОМ ОТ SPARTEX



“ ВТОРОЙ ЭТАЖ В ДОМЕ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ НЕОБХОДИМОСТЬЮ, ПОСКОЛЬКУ БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ ЖИЗНИ СОСРЕДОТОЧЕНА НА ПЕРВОМ



КОМПАНИЯ SPARTEX – ЭТО ЗАСТРОЙЩИК С СОБСТВЕННОЙ ЛИНЕЙКОЙ ДОМОВ, АРХИТЕКТУРНЫМ, ДИЗАЙНЕРСКИМ И ИНЖЕНЕРНЫМ ОТДЕЛАМИ И РЕАЛИЗОВАННЫМИ ПРОЕКТАМИ В ПРИГОРОДЕ ЕКАТЕРИНБУРГА. ИМЕННО SPARTEX СТРОИТ ИДЕАЛЬНЫЕ ПО ВСЕМ КРИТЕРИЯМ КИРПИЧНЫЕ ДОМА ДЛЯ КОМФОРТНОЙ ЖИЗНИ. О ТОМ, ПОЧЕМУ ТАКОЙ ДОМ – ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ ДЛЯ СЕМЬИ, РАССКАЗЫВАЕТ РУКОВОДИТЕЛЬ КОМПАНИИ **ЯРОСЛАВ СЕРГЕЕВ**.

– **Ярослав, почему вы рекомендуете выбирать именно одноэтажные дома?**

– Это современная тенденция, на которую сейчас ориентирован практически весь рынок загородной недвижимости. Это практично и удобно. Опираясь на личный опыт наших сотрудников, мы поняли, что второй этаж в доме не является необходимостью, поскольку большая часть жизни сосредоточена на первом – там, как пра-

вило, располагаются гостиная и кухня, где можно собраться с семьей или пригласить гостей.

– **Ваша компания строит дома из кирпича. Какие преимущества есть у этого материала?**

– Из кирпича сейчас не строит ни один застройщик в нашем городе. Дело в том, что кирпич, в отличие от других популярных

материалов, требует основательного и профессионального подхода.

Надежность домов из кирпича гораздо выше: конструкция здесь прочнее и долговечнее. Также монтаж инженерных сетей в кирпичных домах намного качественнее, чем в любых других. Это дом, в котором будет жить ни одно поколение семьи.



– ВАШ СЕМЕЙНЫЙ ИДЕАЛ!

Текст:
Ульяна Буркова

О кирпичном доме мечтают многие люди, но таких предложений на рынке нет. Поэтому мы взяли на себя эту миссию – знакомить людей с материалом и показывать им, какими должны быть настоящие качественные и надежные загородные дома.

– Почему ваши заказчики могут быть абсолютно уверены в качестве итоговой работы?

– Мы не сотрудничаем с наемными бригадами – все специалисты, строители и архитекторы работают в штате компании. Весь персонал мы подбирали, опираясь на их опыт и навыки. Именно этот фактор позволяет и нам, и нашим заказчикам быть уверенными в качестве работы. Кроме того, мы не гонимся за объемами строительства, поэтому у нас нет цели побыстрее скинуть кучу некачественных домов, чтобы подороже их продать. Также, уже после сдачи дома, мы предлагаем услугу технического обслуживания объекта. То есть, на обслуживание к вам будут выезжать люди, которые строили дом и хорошо его знают, отлично понимают все нюансы инженерных сетей и помнят о других нюансах.

– Вы строите дома «под ключ». Что входит в полный комплекс?

– Сейчас мы предлагаем три варианта сдачи объекта: black box, white box и дом «под ключ». Такие форматы выбраны не случайно, ведь мы понимаем, что у всех заказчиков разные бюджеты и запросы. При получении дома в варианте black box клиент получает коробку с черновой от-



“ ЖИЗНЬ В СОБСТВЕННОМ ДОМЕ, БЕЗУСЛОВНО, ИМЕЕТ МНОЖЕСТВО ПРЕИМУЩЕСТВ



софии. Но жизнь в собственном доме, безусловно, имеет множество преимуществ перед квартирой. Вам не будут мешать соседи, у вас всегда будет возможность провести время на свежем воздухе, не выходя с частной, а значит, абсолютно безопасной территории. Кроме того, как показывает наша практика, жизнь в своем доме повышает личную мотивацию к постоянному развитию и открытию чего-то нового для себя и своих близких, членов семьи. Живя в частном доме, вы имеете возможность лучше выспаться и привести в порядок свое здоровье.

– Какие в ваших домах есть преимущества для семей с детьми?

– Главное преимущество состоит в том, что жизнь в загородном доме объединяет семью, в которой есть дети. Дом и территория вокруг него предполагают постоянную работу, в которую, так или иначе, включаются все члены семьи – это может быть уборка участка, чистка снега, посадка растений или сбор урожая, и многое другое. Таким образом, семья приобретает все больше общих интересов, планов и дел, которые ее сплачивают. И, как правило, дети, растущие в загородном доме, с детства привыкают к труду, что положительно сказывается на их дальнейшем развитии.

делкой, входной дверью и окнами, а также с базовыми инженерными сетями. White box – это дом с полностью оборудованными коммуникациями и шпаклеванными стенами, поэтому в нем сразу можно начинать чистовой ремонт. В доме «под ключ» итоговый результат может варьироваться в зависимости от запросов и возможностей заказчика. С каждым клиентом мы прорабатываем индивидуальный план работ.

С 2026 года мы планируем развивать новый формат сдачи домов – это комплексная застройка всего участка с учетом благоустройства и сопутствующих строений.

– Почему дом от SPARTEX лучше, чем квартира в новостройке?

– Трудно сравнивать жизнь в городе и за городом – это совершенно разные фило-

SPARTEX

строительная компания полного цикла



+7 912 2-300-300
spartex.pro
vk.com/spartex_pro
t.me/spartex_pro



РАБОТА СО СТРЕССОМ – ключ к успеху и гармонии

МНОГИЕ ИЗ ТЕХ, КТО ОТВАЖИЛСЯ НАЧАТЬ СВОЙ БИЗНЕС, ОКАЗЫВАЮТСЯ В ЛОВУШКЕ: ВМЕСТО СВОБОДЫ – БЕСКОНЕЧНАЯ ОПЕРАЦИОНКА, СТРЕСС И ВЫГОРАНИЕ. РАБОТА СТАНОВИТСЯ ЕДИНСТВЕННЫМ СМЫСЛОМ, А ЖИЗНЬ ЗА ЕЕ ПРЕДЕЛАМИ БУДТО ИСЧЕЗАЕТ. НО ЭТО НЕ ПРИГОВОР. ЭТО СИГНАЛ. И ЕГО МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ПРОСТО СПРАВИТЬСЯ СО СТРЕССОМ, НО И ВЫВЕСТИ СВОЮ ЖИЗНЬ И БИЗНЕС НА КАЧЕСТВЕННО НОВЫЙ УРОВЕНЬ.

В своем фильме о распаковке гениальности я рассказываю о предпринимателях, столкнувшихся с этой проблемой и преодолевших ее, работая над своей структурой личности. Один из героев – собственник бизнеса, который на пике стресса понял, что привычные методы действий больше не работают. Через осознание своих истинных потребностей и ресурсов он смог выстроить систему, которая освободила его время и вернула радость жизни.

Почему важно работать над своей структурой личности?

НАША ЛИЧНОСТЬ – ЭТО СЛОЖНАЯ СИСТЕМА, ГДЕ КАЖДОЕ РЕШЕНИЕ И ЭМОЦИЯ УПРАВЛЯЮТСЯ ВНУТРЕННИМИ СТРУКТУРАМИ. ЕСЛИ ЭТИ МЕХАНИЗМЫ ОСТАЮТСЯ НЕОСОЗНАННЫМИ, МЫ ДЕЙСТВУЕМ ПО СТАРЫМ СЦЕНАРИЯМ, КОТОРЫЕ ПРИВОДЯТ К ВЫГОРАНИЮ. А СТРЕСС СТАНОВИТСЯ ХРОНИЧЕСКИМ СПУТНИКОМ.

Работая над собой, вы поймете, что истинные цели могут быть потеряны за ежедневной рутинной, найдете способы превратить давление в источник энергии, высвободаете ресурсы для личной и профессиональной жизни.

Один из участников моих мастер-классов впервые за годы бизнеса признался себе, что работа стала камнем преткновения в его жизни. Вместо радости он чувствовал только груз ответственности. Осознание своих внутренних ограничений дало ему возможность делегировать задачи, и за



Текст: Лара Скрипина

короткий срок его компания выросла, а он смог вернуть себе время для семьи и хобби.

Как это влияет на качество жизни?

Работа со стрессом и внутренними структурами личности приносит реальные изменения: вы обретаете баланс между работой и личной жизнью, начинаете видеть в бизнесе не только задачи, но и возможности для роста, избавляетесь от выгорания, возвращая себе ресурсное состояние.

Один из самых вдохновляющих примеров из моей практики – предпринимательница, которая, проработав свои страхи и стресс, не только спасла бизнес, но и укрепила отношения в семье. Вместо развода они с мужем создали общее дело, которое дало им новый импульс и радость совместной работы.

Стресс – это не враг, а возможность.

Важно понять, что стресс – это не конец

пути, а начало перемен. Осознание своих истинных потребностей и ресурсов – это ключ, который открывает дверь к не только успешному бизнесу, но и гармоничной, счастливой жизни.

КАЖДЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ НАЧИНАЛ СВОЙ ПУТЬ, ЧТОБЫ ОБРЕСТИ СВОБОДУ. И ЭТУ МЕЧТУ МОЖНО ВЕРНУТЬ, ЕСЛИ ЗНАТЬ, КАК УПРАВЛЯТЬ СОБОЙ, А НЕ ТОЛЬКО СВОИМ БИЗНЕСОМ.

ЛАРА СКРИПИНА



+7 922 619-93-45
Tr: [treningi_lara_skripina](https://t.me/treningi_lara_skripina)
Bk: [laraskripina](https://www.instagram.com/laraskripina)
[laracoach.tilda.ws](https://www.tilda.ws/laracoach)

LB

«СОПРОВОЖДАЮ ВАШИ ПОКУПКИ
КВАРТИР ОТ ЗАСТРОЙЩИКОВ.
ПОКУПАЯ НАПРЯМУЮ ОТ ЗАСТРОЙЩИКА,
МОИ КЛИЕНТЫ ЭКОНОМЯТ МИЛЛИОНЫ РУБЛЕЙ»

Ли́ка Блю́м

риэлтор, специализирующийся
на новостройках с самыми
выгодными условиями покупки



likablum.ru
+7 922 175-66-00

ПО ПРОМОКОДУ
«СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС» —
БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ





ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ

Интервью:
Анастасия Павлова

ПОРОЙ ОН ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НЕОБХОДИМ. ТОЛЬКО ТАК МОЖНО В ПОЛНОЙ МЕРЕ ОСОЗНАТЬ ПРОБЛЕМЫ, СВЯЗАННЫЕ С НАШИМ ПОВЕДЕНИЕМ, И НАЙТИ ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ. ПСИХОТЕРАПЕВТ И КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ **ОЛЬГА ЧЕРНОВА** ПРОВОДИТ СЕАНСЫ КИНОТЕРАПИИ. ПО СЛОВАМ ОЛЬГИ, ЭТОТ МЕТОД – ОДИН ИЗ САМЫХ ПРОСТЫХ СПОСОБОВ ВЗГЛЯНУТЬ НА СЕБЯ СО СТОРОНЫ.

– Что такое кинотерапия и зачем вообще разбирать и анализировать фильмы?

– Кинотерапия – очень глубокий процесс, позволяющий нам через позицию наблюдателя взглянуть со стороны на ситуации из собственной жизни. Помимо прочего, кинотерапия хорошо подсвечивает причинно-следственные связи. Как правило, когда мы смотрим фильм, мы отождествляем себя с одним из героев и вспоминаем себя в подобных ситуациях. В данном случае психолог помогает сориентироваться, как в такие моменты вести себя не привычным образом, который может быть для нас невыгодным и неэффективным, а реагировать по-другому. Многие мои клиенты, посещающие кинотерапию регулярно, отмечают, что испытывают на себе эффект, соизмеримый с полноценной психотерапией: постепенно и органично их мышление меняется в лучшую сторону. Это, в свою очередь, помогает поднять качество жизни на новый уровень.

– Как совместная кинотерапия может улучшить отношения в паре?

– Все межличностные отношения строятся по одному и тому же принципу. В течение всей жизни мы формируем определенные поведенческие реакции, и у всех нас есть моменты, основанные на наших личных психологических травмах, которые могут провоцировать конфликты. Невротическая составляющая, опирающаяся на психологическую травму, формирует невротические сцепки в отношениях. В результате возникает конфликт. Когда мы разбираем фильмы про отношения, мы очень хорошо видим, как конфликт может возникать буквально на ровном месте. Каждый может посмотреть на себя со стороны и выявить триггеры, которые лично у него вызывают подобные реакции. Осознание проблемы – большой шаг к ее решению.



– Какие сюжетные моменты стоит обсудить парам, когда они вместе смотрят фильм?

– Необходимо обсуждать диалоги. Мы с моим мужем постоянно это делаем и, кстати, частенько наши мнения не совпадают. Очень интересно не разыгрывать эти сценки в быту, а смотреть на них через фильм. Это дает возможность проанализировать, как вы и ваш партнер повели бы себя в этой ситуации, почему герои поступают тем или иным образом. В этот момент выстраивается конструктивный диалог и происходит анализ отношений, позволяющий в дальнейшем улучшить их и сделать ярче.

– Какие фильмы стоит посмотреть недавно сформировавшейся паре? Какие, наоборот, рекомендуете тем, кто уже давно вместе?

– Если вы хотите посмотреть, как развиваются здоровые отношения, основанные на правильных ценностях и способные

пройти проверку временем, то обратите внимание на «Дневник памяти». Сначала герои не выбирают друг друга, но в итоге все-таки сознательно приходят к отношениям. Это великолепный фильм про надежный вид привязанности.

Если вы давно в браке, у вас есть дети и совместный быт, рекомендую вам посмотреть «Сезон измен». В этом фильме показано, как недосказанность между супругами может вырасти в отчуждение и отстраненность. Он учит нас быть открытыми друг с другом и находиться в постоянном диалоге.

ОЛЬГА ЧЕРНОВА

психотерапевт, клинический психолог

t.me/psy_olgachernova



+7 912 627-74-26

запись на кинотерапию

• офлайн: **Горького, 65**

• есть онлайн формат

НЕДВИЖИМОСТЬ ДЛЯ МОЛОДОЖЕНОВ

Интервью:
Елена Максимова

самолет
ПЛЮС

АНАСТАСИЯ ЗЫРЬЯНОВА,
ДИРЕКТОР АГЕНТСТВА
НЕДВИЖИМОСТИ, ДЕЛИТСЯ
ОПЫТОМ, РАССКАЗЫВАЕТ
О ТРЕНДАХ НА РЫНКЕ
ЖИЛЬЯ И ДАЕТ ПОЛЕЗНЫЕ
СОВЕТЫ МОЛОДОЖЕНАМ,
ПЛАНИРУЮЩИМ ПОКУПКУ
КВАРТИРЫ.



Наведите камеру
смартфона на QR-
код и перейдите
по ссылке в сервис
дополненной
реальности
МЕМОРИС.
Приложение можно
не устанавливать.
Наведите камеру
на фото и
наслаждайтесь
видеопросмотром!

– Анастасия, как вы пришли в сферу недвижимости и что вдохновило вас выбрать эту профессию?

– Мой путь в недвижимость начался с непростого жизненного этапа: развода и переезда из небольшого города в мегаполис. В начале было сложно, но со временем я обрела первых клиентов, их благодарности и рекомендации. Это вдохновило меня остаться в профессии. Когда видишь, как семья обретает свой дом и благодарит за помощь, это действительно вдохновляет. Работа в недвижимости – это не только про сделки, но и про умение поддерживать людей в их жизненных переменах.

– Какова сейчас ситуация на рынке недвижимости? Какие тренды вы наблюдаете?

– Ситуация неоднозначная. Повышение процентной ставки сделало вторичное жилье менее доступным, а госпрограммы стали более ограниченными. Тем не менее рынок движется: люди продолжают менять квартиры в зависимости от потребностей семьи. Даже в сложные времена жизнь не останавливается, и это ключевой момент. Среди трендов можно выделить гибкость застройщиков. Многие предлагают беспроцентные рассрочки с минимальными первоначальными взносами. Это позволяет покупателям адаптироваться к экономическим условиям и выгодно приобретать новостройки. Еще одним важным моментом стали усиления банков: в некоторых кредитных договорах теперь есть пункт о снижении ставки при улучшении экономической ситуации.

– Какие ипотечные программы сейчас наиболее выгодны для молодоженов?

– Семейная ипотека – идеальный вариант для семей с ребенком до 7 лет. Ставка составляет 6%, а программа продлена до 2030 года. Она доступна для покупки квартир и домов с земельными участками. Новостройки здесь в приоритете, ведь они предлагают гибкие условия, которые значительно упрощают процесс покупки.

– Что бы вы посоветовали парам, планирующим взять ипотеку? – Подойдите к вопросу ответственно: заранее оцените финансовые возможности, изучите программы банков, включая льготные предложения. Обязательно просчитайте ежемесячные платежи и оставьте финансовый резерв на непредвиденные расходы. Помните, что квартира – это долгосрочная инвестиция, и подходить к выбору нужно с умом. Если есть возможность воспользоваться семейной ипотекой или материнским капиталом, обязательно сделайте это.

– Какие документы собрать заранее, чтобы ускорить покупку жилья?

– Для ипотеки понадобятся паспорт, справка о доходах и трудоустройстве. Если используете семейную ипотеку, предоставьте свидетельство о браке и о рождении детей. Если планируете использовать материнский капитал, нужно заранее подготовить соответствующий сертификат и справку о его остатке. Также рекомендую сразу определиться с объектом покупки, ведь это позволит избежать ненужных задержек при оформлении.

– Какие планы у вашего агентства на ближайшие годы?

– Планируем расширять штат, укреплять сотрудничество с застройщиками, увеличивать число предложений для клиентов. Одна из наших целей – разработка новых консультационных программ для покупателей, которые помогут им разобраться в сложных вопросах. Также хотим сосредоточиться на создании комфортных условий для работы с клиентами, включая новые онлайн-сервисы, делающие процесс выбора жилья проще. Главный приоритет – доверие и благодарность клиентов, которые рекомендуют нас своим близким.

– Спасибо за интересное интервью! Удачи вам и вашему агентству!



АНАСТАСИЯ ЗЫРЬЯНОВА

Директор АН «Самолет Плюс»



Шевченко, 9
+7 950 563-77-33
hasta_80@mail.ru
vk.com/hasta_80

НАТАЛЬЯ ЗИНЧЕНКО:

Трансформация Жизни – это и есть сама жизнь!

ОТ IT ДО НАСТАВНИЧЕСТВА:
ИСТОРИЯ УСПЕШНОЙ
ТРАНСФОРМАЦИИ
ЖЕНЩИНЫ, КОТОРАЯ
ВДОХНОВЛЯЕТ И
ПОДДЕРЖИВАЕТ ДРУГИХ
НА ИХ ПУТИ К УСПЕХУ.

Наталья Зинченко – яркий пример того, как в жизни возможно все. Ее путь начался с успешной карьеры в IT-сфере, где она проработала 22 года. Но в 45 лет Наталья осознала, что ее призвание – помогать другим раскрывать свои внутренние ресурсы и достигать гармонии в жизни. Сегодня Наталья Зинченко – практикующий игропрактик, предприниматель в парфюмерном бизнесе и ментор, помогающий женщинам и мужчинам находить баланс и уверенность в себе. Она основала клуб трансформации женщин «Хозяйка жизни» и международное комьюнити «Код Влияния», где каждый участник может найти поддержку и знания от успешных людей.

Истории Успеха

Наталья помогает людям решать самые сложные жизненные задачи, и ее методы дают результаты. Вот несколько примеров. **Мария**, мама двоих детей, долгое время испытывала чувство вины перед семьей и работой. Ей казалось, что она не справляется ни с одной из своих ролей. Совместная работа с Натальей помогла ей найти баланс. Мария научилась эффективно делегировать обязанности и дома, и на работе. В результате она обрела уверенность и спокойствие. Сейчас у Марии успешный бизнес, и она счастлива в роли матери.

Александр, владелец небольшого бизнеса, столкнулся с серьезными трудностями – его компания оказалась на грани банкротства. Страх потерять семью удерживал его от принятия решительных мер. Вместе с Натальей он разобрался в своих внутренних барьерах и увидел новые возможности для развития бизнеса. В итоге, Александр не только вывел компанию из кризиса, но и нашел новое прибыльное направление, которое укрепило его позиции на рынке.

Три Вопросы для Трансформации

Наталья делится простым, но мощным



ЗИНЧЕНКО
НАТАЛЬЯ НИКОЛАЕВНА

+7 922 457-77-55

инструментом, который может помочь каждому на пути к личным переменам. Задайте себе три вопроса:

1. Что я действительно хочу изменить в своей жизни?
2. Что мешает мне сделать этот шаг прямо сейчас?
3. Какие первые три действия я могу предпринять для достижения этой цели?

Ответы на эти вопросы помогут вам сосредоточиться на главных целях и начать

движение к желаемым изменениям.

История Натальи Зинченко – это не только пример личной трансформации, но и вдохновение для тех, кто готов изменить свою жизнь. Ее методики и поддержка помогают людям находить внутреннюю силу и уверенность, что позволяет им достигать успеха в самых разных сферах жизни. Если вы готовы к изменениям, Наталья всегда рядом, чтобы помочь вам на этом пути.



Подарок для вас тут!



Отзывы и кейсы



Код ВЛИЯНИЯ ❤️





ОБУЧЕНИЕ ГИПНОЕЙРИНГУ, ПОДХОДЯЩЕЕ ВСЕМ

Интервью:
Ульяна Буркова

даже в тех случаях, когда бессильны врачи. Мои ученики называют эту систему «волшебной таблеткой».

– Кому подойдет профессия гипнонейролога?

В нашей Уральской школе гипноза есть разные виды поддержки учеников после курсов: клуб любителей гипноза, гипносу-первизия, клуб гипнонейрологов. Каждый студент может задавать мне любые вопросы и после учебы.

ГИПНОЗ – ЭТО ПОПУЛЯРНАЯ ТЕХНИКА ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ. ОБУЧЕНИЕ ГПИНОЗУ И ГИПНОЕЙРИНГУ СТАНОВИТСЯ ВСЕ БОЛЕЕ ДОСТУПНЫМ. **ОЛЬГА ФЕДОРОВА**, СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ГИПНОТЕРАПЕВТ МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЯ, ПСИХОЛОГ, РЕГРЕССОЛОГ И СОСНОВАТЕЛЬ УРАЛЬСКОЙ ШКОЛЫ ГИПНОЗА ЕВГЕНИЯ БРЕЕВА, ЯВЛЯЕТСЯ АВТОРОМ СОБСТВЕННОЙ СИСТЕМЫ «ГИПНОЕЙРИНГ» И ОБУЧАЕТ ГИПНОЗУ И ГИПНОЕЙРИНГУ.



– Ольга, в чем суть вашей системы «Гипнонейринг»?

– В основе моей системы лежат несколько составляющих, комплексная проработка которых при помощи гипноза помогает клиенту выйти сразу на качественно новый уровень в разных сферах жизни. После 6-8 сеансов по моей методике у человека, во-первых, меняется внутреннее состояние и растет энергия. Во-вторых, прорабатывается мышление. Мы убираем негативные установки.

– Почему учиться гипнозу и гипнонейрингу сейчас актуально?

– Просто потому что гипноз – это та технология в психотерапии, которая напрямую работает с подсознанием – а именно оно управляет нашей жизнью. Мы имеем в этой жизни ровно столько, сколько хочет наше подсознание. Гипнонейринг – это профессия будущего. Мы даем клиенту быстрый результат, который не надо ждать годами. Сейчас многие люди не хотят тратить впустую время, да и болезни быстро развиваются. А гипнонейринг достаточно просто справляется с болезнями

– Тем, кто хочет получить новую перспективную профессию или устал работать в найме; тем, кто находится в декретном отпуске или планирует работать из других городов и стран; тем, кто уже работает с клиентами в психологии и психотерапии. На самом деле, я посоветовала бы освоить эту профессию всем, ведь моя система помогает понять и свои болевые точки, и дает возможность проработать их вместе с другими учениками во время обучения.

– Как проводятся ваши курсы?

– Можно пройти обучение в формате онлайн, оно длится семь дней. Очередной поток стартует 17 февраля. Также вы можете обучиться гипнонейрингу в моей онлайн-школе – там первый запуск стартует 3 февраля.

– Будет ли готов человек уже после первого обучения к самостоятельной работе?

– Однозначно. После обучения я рекомендую сразу брать в практику клиентов. Мои ученики могут решать почти любой запрос клиента за редким исключением.

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛО ЖЕЛАНИЕ УЗНАТЬ, ПОДХОДИТ ЛИ ВАМ ЭТА ПРОФЕССИЯ, ВЫ МОЖЕТЕ НАПИСАТЬ МНЕ В МЕССЕНДЖЕР – Я С РАДОСТЬЮ ПРОВЕДУ КОНСУЛЬТАЦИЮ!

ОЛЬГА ФЕДОРОВА

Сертифицированный гипнотерапевт международного уровня

Сооснователь Уральской школы гипноза Евгения Бреева

Автор собственной уникальной системы «Гипнонейринг»

Обучение гипнозу, гипнотерапия

vk.com/id185563711





ДЕВИЗ: ДОЛОЙ РУТИНУ!

Интервью:
Анастасия Павлова

БРАК – ЭТО СЕРЬЕЗНЫЙ ШАГ ДЛЯ КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЫ, РАЗДЕЛЯЮЩИЙ ЕЕ ЖИЗНЬ НА ДО И ПОСЛЕ. НАШ ГОСТЬ – КОУЧ И ПСИХОЛОГ **АННА ДЕНИСОВА** – РАССКАЗЫВАЕТ О ТОМ, КАК ЖЕНЩИНЕ СОХРАНИТЬ СВОЮ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ И НЕ ПОГРЯЗНУТЬ В РУТИНЕ, КОТОРАЯ ПОДЖИДАЕТ ЕЕ ПОСЛЕ СВАДЬБЫ.

– Какие внутренние изменения происходят с женщиной, когда она вступает в брак?

– С одной стороны, наступает момент расслабления: женщина начинает чувствовать себя в безопасности, ведь ее любимый человек рядом и уже нет необходимости находиться в постоянном в поиске. А с другой, у нее активируются установки, влияющие на семейную жизнь и создающие напряжение: «У хорошей жены всегда прибрано»; «Жена должна встречать мужа горячим ужином»; «Муж и жена должны все делать вместе» и т.д. И вот тут-то начинается конфликт – как внутри человека, так и в паре.

– Как девушке после свадьбы не погрязнуть в рутине?

– Первое, что вы должны сделать как пара – создать свои договоренности. Как вы будете вести быт, делить обязанности, распределять финансы и что будет делать вас парой. К сожалению, у многих эти моменты или не обозначены вовсе, или складываются на интуитивном уровне – у каждого формируется какая-то своя картинка.

Обязательно находите время для себя. Мы меняемся каждый день и, когда мы забываем об этом, не знакомимся с собой новыми, в какой-то момент на нас из зеркала начинает смотреть абсолютно незнакомый человек. Сделайте выходной от дома! Мужчина расслабляется и отдыхает дома, а женщина, наоборот, вне дома.

Еще один момент, про который многие женщины забывают – это хобби и увлечения. Кажется, что на это уже нет времени, что это не так важно, но, на самом деле, именно в творчестве женщина отдыхает и разгружается.

Главное – слушайте себя и реализуйтесь. Не думайте, что успеется когда-нибудь



потом; не думайте, что ваши желания не важны. Сейчас самое прекрасное время!

– Что важно знать, чтобы сохранить те романтику и страсть в отношениях, что были до брака?

– Любовь может уйти лишь из тех отношений, где над ней не работают. Да, отношения – тоже работа, и в них нужно вкладываться. Если вы живете с ощущением «ну все, мы поженились, что еще нужно?», я расстрою вас. Свидания, флирт, игривость – все в ваших руках. Не ждите своего партнера, действуйте сами. Многие говорят: «Где же взять на это силы и время?» Но до брака вы же их находили. Что изменилось?

– Как можно корректно выразить свои недовольства партнеру, чтобы диалог не перерос в конфликт?

– Важно говорить, а не замалчивать и ждать, когда «произойдет взрыв». Второй момент – нужно говорить о СВОИХ чувствах, мыслях и ожиданиях. Когда мы

высказываем свои недовольства, то часто уходим в обвинения или используем манипуляции. Многие сталкиваются с додумываниями и предположениями. Можно больше узнать о своем партнере, просто задав ему несколько вопросов. Ситуации бывают разные, и вы сможете преодолеть их только когда начнете говорить со своим партнером, а не уходить в обиду.



АННА ДЕНИСОВА



коуч, психолог, игропрактик
+7 932 113-75-19 WA
телеграм-канал:
t.me/thoughts_under_coffee



НЕСКОНЧАЕМЫЙ РАЗГОВОР МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ

Интервью:
Ульяна Буркова

БРАК, ПО МЕТКОМУ ВЫРАЖЕНИЮ Ф. НИЦШЕ – ЭТО НЕСКОНЧАЕМЫЙ РАЗГОВОР, БЕСКОНЕЧНЫЙ ДИАЛОГ. ЧТОБЫ ПОНЯТЬ, ПОЧЕМУ ЭТО ТАК, МЫ ОБРАТИЛИСЬ К ПСИХОЛОГУ **ЕКАТЕРИНЕ ВЕРЕТЕННИКОВОЙ**.

«В ПАРЕ, НА МОЙ ВЗГЛЯД, НУЖНО НАУЧИТЬСЯ ИСКРЕННЕ ДЕЛИТЬСЯ ТЕМ, ЧТО ПРИСУТСТВУЕТ В ВАШЕЙ ЖИЗНИ, И ТАК ЖЕ ВНИМАТЕЛЬНО И ОТКРЫТО СЛУШАТЬ, ПОНИМАТЬ ДРУГОГО. В ПАРЕ НУЖНО ЧЕТКО ОЩУЩАТЬ, КАКОВО БЫТЬ СОБОЙ И КАКОВО БЫТЬ ДРУГИМ. ЛЮДИ МОГУТ ЖИТЬ ВМЕСТЕ, РАСТИТЬ ДЕТЕЙ И СОХРАНЯТЬ ЯЧЕЙКУ ОБЩЕСТВА, НО ПРИ ЭТОМ ДАЖЕ НЕ ПЫТАТЬСЯ ПОСТИЧЬ ЛИЧНОСТЬ СВОЕГО ПАРТНЕРА. ИСТИННАЯ БЛИЗОСТЬ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ГОТОВНОСТИ РАЗДЕЛИТЬ НЕУДАЧИ, СТРАХИ И НАДЕЖДЫ, ВЫРАЗИТЬ ПОДДЕРЖКУ И ПОНИМАНИЕ В НУЖНЫЙ МОМЕНТ. ЛЮДЕЙ МОГУТ ОБЪЕДИНЯТЬ СЕКС ИЛИ ДЕТИ, НО ПО-НАСТОЯЩЕМУ ПРОЧНО ЦЕМЕНТИРУЕТ ОТНОШЕНИЯ ТОЛЬКО ГЛУБОКОЕ ПОНИМАНИЕ ЧУВСТВ И ПЕРЕЖИВАНИЙ СВОЕГО ПАРТНЕРА».



Но как найти баланс в паре, не потеряв себя? Вот что говорит психолог:

«Пара – это команда, совместно регулирующая семейные процессы. С другой стороны – это две личности, движущиеся каждая в своем направлении. В этом балансе и есть смысл отношений. Это про то, что нужно учиться вместе проходить испытания жизни, совещаясь, споря, распределяя обязанности и даже проживая сложные эмоции, но самое главное – коллегиально и с большим уважением к партнеру».

Мы часто слышим о нездоровых отношениях, но редко – о том, как правильно. Спросили у Екатерины о критериях хороших отношений:

«Важно давать понимать, что вы слышите своего партнера, уважаете его чувства и не обесцениваете проблемы. Еще один критерий – открытое проявление любви, поддержка, и принятие особенностей партнера. Также важно проводить время вместе в удовольствие».

Должны ли отношения помогать развиваться партнерам?

«В паре существуют две отдельные личности, со своими целями и стремлениями, желаниями и ценностями. Чем раньше каждый из партнеров осознает необходимость индивидуации, как цели отношений, тем выше вероятность того, что эти отношения будут крепкими и долгими. Чтобы выстроить зрелые отношения, человек должен сказать себе: «Никто не в состоянии дать мне то, чего я больше всего хочу. Это могу сделать только я. Но при этом я могу оценить отношения по достоинству и вкладываться в них ради того, что они мне дарят». А дарят они теплоту и близость, взаимное уважение и поддержку. Я хочу написать словами Юрия Никулина: «Счастье – это когда ты просыпался, и тебе очень хочется идти на работу, а после работы очень хочется идти домой. Это значит, что у вас все хорошо и дома и на работе, а это большое счастье!».

Хотите быть счастливыми в здоровых отношениях? Обращайтесь к психологу Екатерине Веретенниковой!



**ЕКАТЕРИНА
ВЕРЕТЕННИКОВА**



психолог

+7 904 541-10-22

@kate_vereteno



СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ

Интервью:
Анастасия Павлова

САМОЕ ВРЕМЯ ВЗГЛЯНУТЬ НА СЕБЯ В ЗЕРКАЛО И КРИТИЧЕСКИ ОЦЕНИТЬ СВОЕ ТЕЛО. ДОВОЛЬНЫ ЛИ ВЫ СОСТОЯНИЕМ СВОЕЙ ФИГУРЫ? ВОЗМОЖНО, ВЫ ХОТЕЛИ БЫ ЧТО-ТО ИЗМЕНИТЬ, НО НЕПРАВИЛЬНЫЕ ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ НЕ ДАЮТ ВАМ ЭТОГО СДЕЛАТЬ? ДИЕТОЛОГ-НУТРИЦИОЛОГ **ТАТЬЯНА СКУНЦЕВА** СЧИТАЕТ, ЧТО ИЗМЕНИТЬ ПИЩЕВОЕ ПОВЕДЕНИЕ НИКОГДА НЕ ПОЗДНО.

– Порой нам кажется, что во взрослом возрасте уже сложно менять пищевые привычки. Так ли это?

– Это возможно в любом возрасте. В моей практике были случаи, когда ко мне приходили женщины 55+, и мы действительно меняли их пищевые привычки. Сейчас проводится очень много различных исследований – диетология и нутрициология не стоят на месте. Даже если человек уже в возрасте, но при этом он осознает, что что-то в его пищевом поведении не так, мы сможем это исправить – улучшить состояние здоровья и, соответственно, снизить вес. Было бы желание.

– Часто случается, что женщина в отношениях расслабляется и начинает чуть меньше следить за собой. Как этого не допустить?

– Первый «звоночек», на который стоит обратить внимание – покупка одежды на размер больше. Это прямо «колокол», который говорит нам: «Дорогая, обрати на себя внимание. Необходимо задуматься и уже с этого момента начать менять пищевые привычки». Не нужно бежать от себя и пытаться закрываться от этой проблемы – необходимо на этом этапе начать работать над собой.

– Если негативные изменения все-таки произошли и побороть их в зачатке не удалось, с чего стоит начать исправляться?

– Когда вы осознали, что что-то не так, нужно четко уяснить один момент – не нужно идти к похудению любой ценой. Нужно подготовиться к очень долгой и кропотливой работе. Нужно понять для себя, действительно ли ваше желание похудеть настолько сильно, чтобы начать делать эти небольшие шаги. Иногда помогает злость. Некоторые мои подопечные говорят: «Я больше не хочу жить в этом



теле, хочу изменить себя». С этой фразы мы и начинаем отсчет, начинаем менять образ жизни.

– В каком формате проходят ваши консультации?

– По времени моя стандартная консультация занимает 40-60 минут, как правило, она проходит в видеоформате. Я провожу подробную расшифровку анализов клиента, разбираю все показатели и на основании этого составляю нутрицифтическую схему, даю рекомендации по питанию, назначаю БАДы. В дальнейшем, в течение трех месяцев, я продолжаю курировать клиента – помогаю в отслеживании динамики анализов и коррекции нутрицифтической схемы.

Есть и более углубленный формат работы – индивидуальное сопровождение. Оно длится минимум три месяца. Как показывает практика, за этот период можно проделать большую работу – сдать анализы, успеть их откорректировать, поработать с

питанием, сном и эмоциональным фоном. Мы общаемся в формате текстовых и аудиосообщений, периодически проводим видеозвонки. Если есть необходимость, можем провести личную встречу. На индивидуальном сопровождении я выдаю информацию в формате методичек. Я провожаю клиента ежедневно, даже в выходные дни, если ему так комфортно.

Еще один формат, в котором я работаю – групповые чаты. Это подходит для тех клиентов, кто постоянно хочет находиться в команде единомышленников. Каждый мой чат приурочен к какой-то теме и идет три недели. Это хороший вариант для того, чтобы стартовать в мир ЗОЖ.

ТАТЬЯНА СКУНЦЕВА

диетолог-нутрициолог



+7 982 641-06-66
t.me/skunceva_00
vk.com/skunceva00

ЗОЛОТУХИНА ЕКАТЕРИНА

Специалист по психосоматике PSY2.0,
Гипнопрактик, энергопрактик, автор
трансформационных медитаций



* Работа с психологом дополняет,
но не исключает другие виды лечения



Я ПРОШЛА ДОЛГИЙ ПУТЬ К ТРАНСФОРМАЦИИ ДЛИНОЙ В ПЯТЬ ЛЕТ.

Каждой девушке нужен наставник, который выслушает, даст вектор направления к счастью, здоровью, любви, деньгам, успеху.

Я создаю для вас безопасное, комфортное и конфиденциальное пространство без осуждений или оценок. Я всегда за вас!

С ЧЕМ Я РАБОТАЮ?

- **Психосоматика***
(хронические и нехронические заболевания)
- **Личностные проблемы**
(низкая самооценка, «ничего не хочу», трудно отказать, недовольство своим телом, проблемы реализации потенциала, сложные жизненные ситуации, колебания настроения и др.)

Мы разбираемся в ваших чувствах и говорим о том, что вас волнует.

Вы можете самостоятельно меняться, познавать себя, а можете сэкономить время и обратиться к профессионалу.

+7 950 206-20-05
taplink.cc/katie_zolotukhina



Екатерина Тяговцева:

ТРАНСФОРМАЦИОННЫЕ ИГРЫ – ЭТО УНИКАЛЬНЫЙ СПОСОБ ОБЪЕДИНИТЬ ПРАЗДНИК, РАЗВИТИЕ И НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ЭМОЦИИ. **ЕКАТЕРИНА ТЯГОВЦЕВА**, ВЕДУЩАЯ ДЕЛОВЫХ И ПРАЗДНИЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СО СТАЖЕМ РАБОТЫ БОЛЕЕ 26 ЛЕТ, КОУЧ-ИГРОПРАКТИК, БИЗНЕС ЭКСПЕРТ И ВДОХНОВИТЕЛЬ, ПРЕДЛАГАЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТИ ИГРЫ НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ЛИЧНОСТНЫХ ОТКРЫТИЙ, НО И ДЛЯ СОЗДАНИЯ НЕЗАБЫВАЕМЫХ СОБЫТИЙ – ОТ СВАДЕБ И ЮБИЛЕЕВ ДО КОРПОРАТИВОВ И ВЫПУСКНЫХ.

Если вы думаете, что трансформационные игры – это исключительно про глубокую психологическую работу, то вы ошибаетесь! Игра возвращает в прошлое помогает комфортно и гармонично встроить опыт игры в реальность, благодаря этому люди достигают состояния открытости и доверия, получают инсайты, разглядывают в себе то, чего раньше не замечали или считали незначительным. Праздники и деловые мероприятия проходят в очень тёплой и открытой атмосфере. Трансформационные игры – это про радость, легкость и ресурсность.

Екатерина Тяговцева совмещает разные направления, объединяя творчество и аналитику, бизнес, обучение и развлечения, чтобы создать уникальные мероприятия. Ее игры – это не только мощный инструмент для личностных изменений, но и идеальное решение для праздников, которые запомнятся навсегда.

ИГРЫ ДЛЯ ОСОБЕННЫХ СОБЫТИЙ

Трансформационные игры стали настоящей находкой для проведения мероприятий любого формата. От девичников и мальчишников до свадеб и юбилеев – игры позволяют не только повеселиться, но и сделать событие по-настоящему глубоким, душевным и уникальным. Для корпоративных клиентов Екатерина разрабатывает тренинги на один и несколько дней исходя из запроса заказчика. Игры

помогают усилить командный дух, сплотить коллектив, решить проблемы межличностного общения и коммуникаций, любое мероприятие превращается в захватывающие приключения с открытиями о себе и других.

«Игры – это больше, чем просто развлечение. Они помогают снять напряжение, наладить контакт между гостями, найти новые решения или взглянуть на привычные вещи иначе. Это идеальный способ объединить праздник и узнать что-то новое о себе» – делится Екатерина.

БИЗНЕС ЧЕРЕЗ ИГРУ

Екатерина помогает предпринимателям использовать бизнес-игры для решения деловых вопросов, которые стоят перед компанией или командой. Чаще всего такие ТИ создают под определенный запрос. К примеру, можно сделать акцент на овладение профессиональными навыками: ведение переговоров, управление временем, продажами, менеджмент или направить игру на поиск лидеров и исполнителей, поставить задачи командообразования, внедрить методики для развития стратегического мышления или умения делегировать, рассмотреть возможности масштабирования и продвижения товаров и услуг. Тренинги и мастер-классы Екатерины помогают коллективам найти общий язык и наработать продуктивные стратегии взаимодействия. В ноябре 2024 года Международная школа

игропрактики открыла своё представительство в Екатеринбурге, а её представителем на Урале стала Екатерина Тяговцева. Екатерина в рамках представительства будет обучает других игропрактиков и предпринимателей внедрять игры в свои бизнес-проекты. Сертифицированные программы дадут участникам не только знания, но и мощный инструмент, который можно использовать для профессионального роста.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ И АВТОРСКИЕ МАСТЕР-КЛАССЫ

Кульминацией года для Екатерины стал организованный Международный фестиваль игр «Расширение Екатеринбург», прошедший 24 ноября. Это событие собрало участников и лучших ведущих игропрактиков из разных уголков мира и страны и стало настоящим праздником игропрактики. Мастер-классы, уникальные игровые форматы и неформальное общение позволили каждому участнику найти для себя что-то ценное.

Авторские программы и мастер-классы Екатерины также ориентированы на широкую аудиторию. Тренинги для женщин «Свободная Я», игры для командного и индивидуального роста, бизнес-тренажёры, которые позволяют улучшить навыки публичных выступлений, продаж и коммуникаций. С 2025 года Екатерина запускает серию мастермайндов по лич-

ИГРЫ, КОТОРЫЕ МЕНЯЮТ ЖИЗНЬ И СОЗДАЮТ НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ПРАЗДНИКИ!

Интервью:
Елена Максимова



ностному развитию, планирует создание своей авторской трансформационной игры, новые программы для женщин, бизнеса и подростков.

ТВОРЧЕСКИЙ ПОДХОД И АНАЛИТИЧЕСКАЯ ТОЧНОСТЬ

У Екатерины два высших образования – экономическое («Финансы и кредит») и режиссерское («Режиссёр театральных постановок»). Такое сочетание позволяет ей создавать уникальные программы, где аналитический подход сочетается с творческим видением. Ее стиль – это тонкое переплетение глубокого смысла, легкости и энергии.

В 2024 году Екатерина провела более 180 трансформационных игр, охвативших свыше 780 участников, представила Екатеринбург на 18 фестивалях в России и за рубежом, стала номинантом премии «Прорыв года» на международном конкурсе игропрактиков «Хрустальный кубик» в Москве. Ее деятельность охватила не только Россию, но и страны ближнего и дальнего зарубежья, включая Баку, Санкт-Петербург и Москву.

Трансформационные игры с Екатериной Тяговцевой – это способ прожить особенные моменты с новым смыслом, укрепить отношения, найти внутреннюю гармонию и сделать любое событие незабываемым.

Пусть ваш следующий праздник станет не просто ярким днем, а настоящим путешествием в мир открытий, радости и нового себя!

ЕКАТЕРИНА ТЯГОВЦЕВА

27 лет в event-сфере.
Ведущая деловых и праздничных мероприятий.

Коуч-игропрактик.
Бизнес-тренер и наставник.



+7 922 222-06-61

Вк: [ekaterina_tigovtseva](#)

ГОРО-
СКОП

«Ваш свадебный месяц»

ПРОТИВОРЕЧИВЫЙ 2024 ПОДОШЕЛ К КОНЦУ, И НАСТАЛО ВРЕМЯ УЗНАТЬ, КАКИЕ ЖЕ ПЕРСПЕКТИВЫ ЖДУТ НАС В СЛЕДУЮЩЕМ ГОДУ.

2025-Й ОБЕЩАЕТ ПЕРЕМЕНЫ К ЛУЧШЕМУ. СОГЛАСНО КИТАЙСКОМУ КАЛЕНДАРЮ, ЭТОТ ГОД ПРОЙДЕТ ПОД ПОКРОВИТЕЛЬСТВОМ ЗМЕИ – СПОКОЙНОЙ И МУДРОЙ. МЫ ПОПРОСИЛИ АСТРОЛОГА КСЕНИЮ ЕКАТЕРИНБУРГСКУЮ РАССКАЗАТЬ, ЧТО ЖДЕТ ВЛЮБЛЕННЫХ, РЕШИВШИХ СВЯЗАТЬ СЕБЯ УЗАМИ БРАКА В НАСТУПАЮЩЕМ 2025 ГОДУ.



**КСЕНИЯ
ЕКАТЕРИНБУРГСКАЯ**



Дипломированный
специалист

- Парapsихолог • Таролог
- Рунолог • Нумеролог

Лауреат национальной премии
«Женщина мира, посол добра 2021»

+7 963 048-42-48

@magik_ksenia_ekaterinburgskaya



Январь

Январь ассоциируется с новыми начинаниями.

Поэтому свадьба в январе – хороший знак для будущего брака. Пару, сыгравшую свадьбу в январе ждет стабильная семейная жизнь. Звезды в январе обещают перспективы духовного роста и крепкие отношения.



Февраль

Свадьба в феврале сулит долгую и счастливую

семейную жизнь. На Руси зимние браки как раз приходились на конец февраля – время Масленицы, ведь это означало, что будущие супруги будут «как сыр в масле кататься»!



Март

Вы собираетесь пожениться в марте? Значит,

вы оба готовы начать новую главу в своей жизни! Торжество, проведенное во время пробуждения природы от зимнего сна, предвосхитит молодым брак, в котором всегда будет жить любовь, и дом, наполненный весельем.



Апрель

Брак, заключенный в апреле, будет походить на

переменчивую весеннюю погоду и его, возможно, ждут испытания. Но настоящие чувства помогут вам преодолеть любые преграды. И чем терпеливее будете вы, тем крепче будет ваша семья!



Май

Приметы и суеверия про майскую свадьбу далеки от реальности, и придерживаться их в современном урбанизированном мире совершенно не имеет смысла. Пару, поженившуюся в мае, ждет долгая семейная жизнь с надежным спутником, а в семье будут царить любовь, взаимное уважение и теплая атмосфера.



Август

Самый популярный месяц среди молодоженов. Здесь сошлись все звезды: и солнечная, но уже не жаркая погода, и обилие цветов и фруктов, и «бархатное» свадебное путешествие. Августовские торжества сулят надежный партнерский союз, долготлетнюю семейную жизнь, стабильность отношений и благополучие.



Июнь

Традиционно большинство свадеб приходится на начало лета. Ведь июнь обещает, что молодожены будут вместе долго и счастливо. Жизнь супругов будет ладной, наполненной гармонией, а отношения в семье – ровными и уважительными. Этот брак станет для окружающих лучшим примером идеального союза.



Сентябрь

По приметам, брак, заключенный в сентябре, обещает спокойствие и достаток в семье. Этому мнению, кстати, придерживаются и астрологи. Также сентябрьская свадьба принесет скорое рождение первенца. Для тех, кто более всего ценит согласие в семье, сентябрь можно считать идеальным месяцем для свадьбы.



Июль

Этот месяц – один из наилучших для того, чтобы выйти замуж или жениться. Он является серединой лета, и в нем символически собрана мощная энергетика животворящего солнца. Пару, сыгравшую свадьбу в июле, ждет сладкая и легкая жизнь. В семье всегда будет достаток и финансовое благополучие.



Октябрь

Жениться в октябре всегда к счастью, ведь это лучший месяц для свадьбы, означающий долгие и стабильные отношения в браке. Октябрьская свадьба сулит начало для большой дружной семьи. «Октябрьские» супруги будут обладать хорошим достатком, а в их доме будет царить атмосфера тепла и веселья.



Ноябрь

Свадьба в ноябре обещает счастливый брак, к тому же он будет весьма прочным. Это месяц, когда рождаются чувственные отношения. Семьи, берущие начало в ноябре, пронесут через всю жизнь любовь и привязанность. Стабильность отношений поможет выстроить и материальное благополучие этого союза.



Декабрь

Свадьба в декабре – это не самая лучшая идея. Если пара проверила не раз свои чувства на прочность, то не страшны никакие прогнозы. Но если есть сомнения – лучше отложить бракосочетание на какое-то время. Свадьба в последний месяц года предвещает беспокойную жизнь, наполненную конфликтными ситуациями.



Ксения
Екатеринбургская

СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС

SVADBA-VALS.RU

ЯРКИЕ ИДЕИ | СОВЕТЫ | ГОРОСКОПЫ | ПОЗДРАВЛЕНИЯ
ЛУЧШИЕ АРТИСТЫ | ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВЕДУЩИЕ
ТОПОВЫЕ ПЛОЩАДКИ | СВАДЕБНАЯ МОДА И ДЕКОР
ЮВЕЛИРНЫЕ САЛОНЫ | ФОТОГРАФЫ | ВИДЕООПЕРАТОРЫ
СВАДЕБНЫЙ КОРТЕЖ | КЛУБ МОЛОДОЖЕНОВ
СКИДКИ | БОНУСЫ | КОНКУРСЫ | ДИСКОНТ | ПОДАРКИ



ЖАРКИЙ ПОЦЕЛУЙ – 2024

По традиции в сентябре состоялось закрытие сезона 2024 года в Клубе Молодоженов. Мероприятие было проведено на площадке загородного клуба «Пески».



Провели эту масштабную, закрывающую сезон встречу Клуба молодоженов наши давние друзья – яркие ведущие Нина Елизарова и Поль Грицук, а также диджей Виктор Елизаров.



В сообществе «Клуба молодоженов» Вконтакте вы можете и сами увидеть, как проходило мероприятие, благодаря работе наших фотографов – Евгения Карася, Ирины Тюленевой, Валентины Кормильцевой, а также видеографа Сергея Виноградова. Гостей Клуба молодоженов встречали саксофонист Александр Другов и симпатичные ростовые куклы от компании Daar Festival. А для всех любителей красочных фотосессий работала фотозона от компании «Impressions».



Для желающих отведать сладкого кондитер Ирина Пендюк провела мастер-класс по созданию имбирных пряников. Пары, интересующиеся эзотерикой, получили консультацию нумеролога Ларисы Скрипиной. Невест порадовала показом дизайнер свадебных платьев Юлия Владыкина.



Не обделили вниманием и женихов – для них были продемонстрированы костюмы от магазина мужской моды «Mazaltovman». В подготовке к проведению показа также приняли участие визажист Людмила Малова, визажист-стилист Татьяна Салтыкова, стилист по прическам Лари Мережников и модельное агентство «Queen's Models Agency».





Порадовала гостей Клуба молодоженов и шоу-выставка. Сказочный ресторан «Гуси-лебеди» не только привез с собой самую настоящую Бабу-Ягу, но и угощал всех окружающих плюшками и глинтвейном. Отведать разнообразных вкусоностей можно было и у кейтеринга «Anti Pasto». Немало ярких впечатлений от встречи молодоженам добавило аромаказино от ароматиста Натальи Королевой.



Свои обширные коллекции современных обручальных колец молодоженам продемонстрировали постоянные участники выставки – ювелирные салоны «Обручалка» и «Моменты счастья».



Для тех гостей Клуба, которые предпочитают близость к природе на выставке свои услуги предлагали круизный эксперт Ирина Берг, а также туристическая база «Чусовая» и база отдыха «Терсутская».



Шоу для молодоженов устроили танцевальная группа «Redkings», вокальный дуэт «Одноклассницы» и кавер-группа «Мультидрайв». Ведущая Мария Ячменева провела мастер-класс. И, конечно, гости получили подарки и призы от наших партнеров.

В феврале состоится открытие Клуба молодоженов – 2025. Регистрируйтесь заранее: vk.com/club_molodojonojov При регистрации – вход для молодоженов бесплатный.



КЛУБ МОЛОДОЖЕНОВ
«Свадебный вальс»

Организатор
Клуба молодоженов:
Елена Кокарева

+7 982 696-20-18
kokarevaelena8@gmail.com

ВИДЕОПРИГЛАШЕНИЕ В «КЛУБ МОЛОДОЖЕНОВ»



Наведите камеру смартфона на QR-код и перейдите по ссылке в сервис дополненной реальности МЕМОРИС. Приложение можно не устанавливать. Наведите камеру на фото и наслаждайтесь видеопросмотром!

**Будем ждать вас
В ФЕВРАЛЕ на встрече
«Клуба Молодоженов».**

Дорогие женихи и невесты! В Клубе молодоженов «Свадебный вальс» для вас проходят встречи с профессионалами wedding-индустрии, которые ответят на все волнующие вопросы о подготовке к свадьбе!



Регистрация на встречи «Клуба молодоженов»
на сайте: svadba-vals.ru
или по телефону +7 343 377-00-50 (56)
Звоните для быстрой регистрации.

**ДЛЯ МОЛОДОЖЕНОВ –
БЕСПЛАТНО**

ТОП100+ ЛУЧШИХ*

ПРЕМИЯ «ЗНАК ДОВЕРИЯ – 2024»

Как это было – смотри видео:



Сентябрь – месяц завершения свадебного сезона, и журнал «Свадебный вальс» подвел итоги уходящего года. На самой центральной площадке «Легенды ЮГА» собрались топовые ивент-компании города и области, а также организации, помогающими в создании молодой семьи. Это риэлторы, психологи, врачи и специалисты детских центров.



Наведите камеру смартфона на QR-код и перейдите по ссылке в сервис дополненной реальности МЕМОРИС. Приложение можно не устанавливать. Наведите камеру смартфона на фото и наслаждайтесь видеопросмотром!

В этот раз вручение статуэток вели четыре пары ведущих: Михаил Виноградов и Юлия Сокрут; Александр Ильиных и Наталья Глазунова; Георгий Седых и Елена Кокарева; Денис Додонов и Светлана Шпакова. Каждый дуэт внес свой колорит и капельку юмора в церемонию.



Кристина Пильникова – самый вкусный кондитер по версии журнала «Свадебный вальс» – создала необычный «горячий» торт.



КОМПАНИЙ event-индустрии

* по мнению
редакции журнала
«Свадебный вальс»

На мероприятии «Свадебный вальс» не только чествовал победителей Премии, но и отмечал свой День рождения – исполнилось 23 года любимому изданию. Много добрых слов мы услышали от VIP-гостей: Заместителя начальника управления ЗАГС Свердловской области Натальи Храмовой, заместителя директора ГБУ СО «МФЦ» Эльвиры Петровой, заместителя главы Дмитрия Боришполя, депутата Ирбитской городской думы Михаила Смердова, члена Правления Свердловского регионального отделения «Союза женщин России» Кристины Якушевой.



В этот день подарки получили не только мы, но и гости праздничного вечера. Был разыгран призовой фонд в 150000 рублей. И, после основного торжества – After Party под зажигательные песни от кавер-ансамбля Viktoriy Band.



Дорогие друзья! Ждем всех через год! Надеемся, что с нами будут наши постоянные партнеры, и присоединятся новые организации растущего и молодого города Екатеринбург!



Благодарим за участие в шоу-программе:
Саксофониста Александра Другова
Световое шоу «Гранат»
Дуэт «Милонга»
Танцевальный коллектив Redkings
Пиротехническую компанию «Фаер Феникс»
Продюсерский центр Руслана Манина
Выездной бар и коктейль-казино Funny Guys
Студию декора Impressio
Ирину Пендюк («Имбирные пряники»).

Фото:
Евгений Карась
Алексей Гурьянов
Ирина Тюленева

Видео:
видеомейкер –
Гульсина Шагаева
видеооператор –
Антон Чупин

СВАДЕБНЫЙ
ВАЛЬС
журнал · портал · клуб

«ЛЕДИ УРАЛА – 2024»

Подведены итоги конкурса «Леди Урала-2024», в котором приняли участие 24 предпринимательницы.

«Во время финала со сцены ДК «Верх-Исетский», женщины рассказали о себе и о своем деле. Заключительный этап – творческий выход «Моя Россия», где каждая участница презентовала свой костюм, посвященный нашей стране», – рассказали организаторы Ирина Конькова, Анна Чучалова и режиссер-соорганизатор конкурса Лариса Викина.

Главный титул завоевала заместитель гендиректора по управлению персоналом **Диана Зайдуллина**, которая занимается производством сыродавленных масел. Также Диана победила в номинации «Миссис Опора Бизнеса». Первой вице-леди стала **Екатерина Белобородова**, второй вице-леди – **Анна Опарина**, третьей вице-леди – **Анна Никонова**. Приз зрительских симпатий у **Ксении Жуковой**. Леди зрительских симпатий ОНЛАЙН – **Анна Белкина** – директор студии красоты.



«Королева Урала - 2024»
Диана Зайдуллина

«Это было невероятно, волшебно, феерично! Полтора месяца подготовки пролетели на одном дыхании. Несмотря на плотную программу, каждый день у нас были интересные мероприятия, мастер-классы, репетиции и онлайн-занятия», – поделилась впечатлениями от финала Екатерина Белобородова.



Напомним, что проект «Леди Урала» – это конкурс-курс, на котором участницы получают новые знания в сферах продаж и маркетинга.



Записаться и стать участницей следующего конкурса «Леди Урала»:
taplink.cc/ledi_urala

ПРЕМИЯ «ЖЕНЩИНА ГОДА»

Вот уже восьмой год подряд «Клуб общественных инициатив» под руководством его президента Ольги Сметаниной проводит масштабный ивент, посвященный Всероссийской премии «Женщина года».



В мероприятии приняли участие 55 женщин из разных регионов нашей необъятной страны. В каждой из номинаций были отмечены самые достойные претендентки, а заветная статуэтка «Золотой ангел» досталась победительницам.



Счастливой обладательницей престижного титула «Женщина года РФ – 2024» стала **Терентьева Евгения** – руководитель фитнес-департамента одного из крупных фитнес-центров. «Вице-Женщины года»: **Кириченко Екатерина**, **Ахмадишина Алена**, **Максутова Светлана**. Приз Зрительских симпатий – **Тобенкова Светлана**.

Запись на участие в премии «Женщина года» по тел. +7 904 984-35-10

или на страничке vk.com/public_club_11



МАСТЕР-КЛАССЫ ДЛЯ ВЕДУЩИХ

Как приятно быть на свадьбе, где ведущий – настоящий профи своего дела. И программа неизбитая, и яркие конкурсы, и диджей четко делает правильные отбивки. На такой свадьбе Вы точно не напьетесь и не заскучаете. Вы долго будете помнить это торжество: яркое, фееричное, непохожее на другие. Ведь его провел высокопрофессиональный ведущий.

В Екатеринбурге прошли обучающие мастер-классы для ведущих: Новогодний отрыв, идеальные свадьбы, бесподобные юбилеи.



Было горячо и интересно! Ведущие получили заряд бодрости и вдохновения от спикеров.

Огромная благодарность профессиональным спикерам: Антону Авдуюевскому, Наталье Шевченко, Татьяне Николаевой, Оксане Ожогойной, Дмитрию Федорову и Юлии Альтергот.



Следи за новостями в группе для ведущих: vk.com/club221571477

МИСС И МИССИС БИЗНЕС Екатеринбург и СО

4 ноября состоялся финал ежегодного конкурса среди женщин-предпринимателей «Мисс и Миссис Бизнес Екатеринбург и Свердловская область 2024».

«Наш проект помогает продвигать успешные кейсы бизнес-леди, чтобы развивать женское предпринимательство, мотивировать окружающих личным примером. Главная цель конкурса – показать обществу, что красивая женщина может быть умной, успешной, яркой, активной и главное – оставаться женщиной, даже в бизнесе!», – поделилась директор конкурса Мария Сорокина.

Конкурс проходил при поддержке Администрации города Екатеринбурга, общественной организации «Деловая Россия» и Межрегиональной Ассоциации Женского Бизнеса. Участницы обменивались опытом, находили партнеров по бизнесу и новые рынки. Программа включала в себя бизнес-интенсивы и коллаборации с проявлением творчества и талантов.



Победные титулы завоевали финалистки в номинациях:
«Миссис Бизнес Екатеринбург» – Альбина Гайфулина;
«Миссис Бизнес Екатеринбург Classic» – Ольга Акилова;
«Миссис Бизнес Екатеринбург Gold» – Ольга Горшкова;
«Миссис Бизнес Свердловская Область» – Наталья Владыкина.

Также на портале Издательского дома «Медиа Круг» проводилось голосование за титул **«Миссис Бизнес Екатеринбург»** – по версии «Медиа Круг», ею стала **Эльвира Яковлева.**



Организаторы выражают благодарность партнерам за предоставленные призы: Ювелирному бренду «Ринго», Официальному дилеру «АМК Чери», Фитнес-клубу «World Class Макаровский».



НАРИСУЙТЕ СЧАСТЛИВОЕ БУДУЩЕЕ!

Интервью: Ульяна Буркова

НЕЙРОГРАФИКА – ТВОРЧЕСКИЙ МЕТОД, ИМЕЮЩИЙ НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ. ОН ПОМОГАЕТ ОСОЗНАТЬ СВОИ ПРОБЛЕМЫ И НАЙТИ ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ ЧЕРЕЗ РИСОВАНИЕ. САМ МЕТОД СТАЛ ПОПУЛЯРНЫМ НЕ ТАК ДАВНО, НО СВОЮ ВОСТРЕБОВАННОСТЬ ОН ЗАСЛУЖИЛ: ИМЕННО БЛАГОДАРЯ РИСУНКУ МЫ МОЖЕМ ЗАПРОГРАММИРОВАТЬ МОЗГ ДЕЛАТЬ ТО, ЧТО НАМ ХОЧЕТСЯ.

В нейрографике с помощью линий мы создаем рисунок, закладывая в него свое желание, поэтому данный метод действительно эффективен. О том, как нейрографика помогает парам и тем, кто только ищет своего человека, узнали у АЛЛЫ ДОБРЯКОВОЙ – коуча и инструктора по данному методу.

– Расскажите, как связаны отношения и нейрографика?

– Напрямую, ведь вопросы из сферы отношений – самые популярные у людей, которые обращаются к астрологам, тарологам и другим специалистам. К нам тоже часто приходят с запросами, касающимися отношений. Зачастую люди приходят с тем, чтобы урегулировать свои конфликты, исправить отношения или вывести их на новый уровень. Также многие обращаются к нейрографике с целью найти вторую половинку.

Я сама прошла этот путь: когда-то, еще живя в Перми, я нарисовала себе отношения, в которые мне хотелось бы вступить, и вскоре встретила мужчину из Екатеринбурга. Спустя полгода наших отношений я переехала к нему – то есть, можно сказать, что нейрографика помогла мне устроить личную жизнь и внести в нее необходимые коррективы.

– Какие запросы в этой сфере можно решить с помощью рисования?

– Любые запросы: от конфликтов и разводов до исправления материального положения семьи.

**ОДНАКО ЗДЕСЬ
ОЧЕНЬ ВАЖНО
НЕ НАДЕЯТЬСЯ НА ЧУДО:
С ПОМОЩЬЮ РИСУНКА
ВЫ НЕ СМОЖЕТЕ
ЗАСТАВИТЬ МУЖА
РАБОТАТЬ БОЛЬШЕ.**

Если женщина рисует себя в здоровых отношениях с мужем, который много зарабатывает, то Вселенная, скорее всего, решит просто дать ей нового мужа. Поэтому, если вам нужно решить вопрос, касающийся пары, лучше делать это вместе. Дело в том, что нейрографика нацелена на то, чтобы сделать счастливым именно рисующего человека.

– Есть ли у вас услуги, касающиеся именно отношений?

– Да, я работаю с парами на специальных коуч-сессиях. Есть один формат, когда каждый участник рисует свой собственный индивидуальный рисунок – про себя и для себя, а есть другой вариант, где пара создает рисунок совместно, взаимодействуя между собой. Сначала пара при-

ходит, и мы вместе формулируем запрос. На этом этапе важно быть откровенными друг с другом, чтобы дальше, с помощью рисунка, выстроить свою модель идеальных отношений, в которых будет комфортно обоим. Так, благодаря совместному процессу, у обоих партнеров в голове выстраивается одна и та же конечная цель.

С помощью парной сессии нейрографикой можно изменить будущее отношений, но для такого результата заинтересованы – и в процессе, и в достижении цели – должны быть оба партнера.



*Алла Добрякова –
инструктор НЕЙРОГРАФИКИ,
эстетический коуч, модельер, дизайнер,
основатель АНО ДО «Школы Дизайна
для детей и взрослых» в г. Пермь.*

*Автор научной статьи
«Нейрографика, как метод коррекции
психоэмоционального состояния
современной женщины».*

*Автор курсов «Нарисуй свою новую
реальность» и «Дневник моей души».*

ПОМОГУ ВАМ СМОДЕЛИРОВАТЬ
ЖИЗНЬ ЧЕРЕЗ РИСУНОК.
УНИКАЛЬНОСТЬ МОЕЙ РАБОТЫ
В ТОМ, ЧТО ВО ВРЕМЯ ЛИЧНОЙ
КОУЧ-СЕССИИ В МОМЕНТЕ
СОЗДАЕТСЯ АВТОРСКИЙ
АЛГОРИТМ ПОД ВАШ ЗАПРОС,
А ТЕОРИИ У-СИН И БАЦЗЫ
ПОМОГАЮТ ТОЧНО ЕГО
СФОРМУЛИРОВАТЬ. БЛАГОДАРЯ
ТАКОМУ ПОДХОДУ ИНОГДА
ДОСТАТОЧНО ОДНОЙ ВСТРЕЧИ!

МОЙ ДЕВИЗ: «ВНУТРЕННЯЯ
КРАСОТА ПОМОГАЕТ ВНЕШНЕЙ
СВЕТИТЬ ЕЩЕ ЯРЧЕ!»

Длительность сессии – 2,5 часа

АЛЛА ДОБРЯКОВА

ул. Малышева, 51, БЦ «Высоцкий», офис 8/14



+7 912 485-80-85
+7 912 237-97-14
vk.com/alla_neurolife
@ALLA_NEUROLIFE

*По промокоду «СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС»
при приобретении индивидуальной
сессии – подарок от @alla_neurolife!*

С Ч А М О V S K I K H

Наши ювелирные украшения с исключительными камнями, выполненные с безупречным мастерством, достойны лучших мировых галерей.
Но для нас истинная ценность — видеть их на вас.



*Ювелирный дом Чамовских



Москва + Екатеринбург + Санкт-Петербург + Казань

☎ 8 800 234 99 22

🌐 chamovskikh.com

📱 [chamovskikh](https://www.instagram.com/chamovskikh)