

СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС

16+

ВЫИГРАЙ
ОТДЫХ
НА ДВОИХ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
МОСКВА, СОЧИ и др.

стр. 20

стр. 120

ГОСТИ НОМЕРА

Екатерина
и Константин
Бурлаковы

СВАДЕБНОЕ
ПЛАТЬЕ,
ЗАДАЮЩЕЕ ТОН

ТОП 100+
ЛУЧШИХ
КОМПАНИЙ

«СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС»
ВМЕСТЕ С ВАМИ 25 ЛЕТ

«СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС»
ВМЕСТЕ С ВАМИ 25 ЛЕТ

БРАЧНЫЙ ДОГОВОР —
ЭТО ПРО ЛЮБОВЬ

РЕЙТИНГ ВЕДУЩИХ

ГОРОСКОП
«ИДЕАЛЬНЫЙ
СВАДЕБНЫЙ ГОД»

НИЖНИЙ ТАГИЛ
СВАДЕБНЫЙ стр. 84

ДРАГОЦЕННАЯ ИСТОРИЯ

КОД
СЧАСТЛИВОЙ
СВАДЬБЫ
ВНУТРИ
наведи смартфон



ОБРУЧАЛКА

ТЫСЯЧИ КОЛЕЦ
ОТ КЛАССИКИ
ДО АВАНГАРДА

С НОВЫМ ГОДОМ!

оформи бунусную карту и получи

скидку от 10%



артикул 10060

артикул 10061



артикул 10050

артикул 400152



артикул 10051

артикул 250103



артикул 7218

артикул 10102



артикул 10101

артикул 7577



артикул 7552

артикул 300152



артикул 10106

артикул 10107



артикул 10109

артикул 10104



артикул 7845

артикул 7844



артикул 10052

артикул 7265



артикул 10112

артикул 10113



артикул 10099

артикул 10100



Екатеринбург, ул. Малышева, 56
+7 (343) 376-24-53

obruchalkame

Наши обручальные кольца созданные с Любовью, не просто знак Союза, а продолжение Вашей истории



Уникальное романтическое пространство

Telegram:



Сайт:



МОМЕНТЫ
СЧАСТЬЯ

ГАСТРО-БИСТРО - УКРАШЕНИЯ - ОБРУЧАЛЬНЫЕ КОЛЬЦА

Пространство «Моменты счастья»
Ул. Вайнера, 9А, г. Екатеринбург

+7 900 201-20-96

moment-ch.ru



Коллекция «Слияние»
с бриллиантами



«Вдохновение» от Bulgari
с черными бриллиантами



«Идеальная пара
в европейском стиле»



Коллекция «В стиле
Boucheron»



Коллекция «Отражение»



«Идеальная пара
в Русском стиле»



Коллекция «Оригами»



Коллекция «Принты»

Более
1000

КОЛЛЕКЦИЙ
ОБРУЧАЛЬНЫХ
КОЛЕЦ

Подарки с любовью
МОЛОДОЖЕНАМ

- Гравировка в подарок - отпечаток пальца, дата, имя
- Пожизненная гарантия • Ящик игристого вина
- Подарочные сертификаты до 5000р
в гастро-бистро «Моменты счастья»

ЗОЛОТОЙ РАЙ

В наличии более 1000 обручальных колец



...Она точно скажет «ДА»!



СКИДКА
50%*

+ ИГРИСТОЕ В ПОДАРОК*



ЗОЛОТОЙ РАЙ

ЮВЕЛИРНЫЙ САЛОН

Екатеринбург, ул. Вайнера, 9А т. +7 919 365-60-13



@zolotoy.ray

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ, ЧТОБЫ БЫТЬ
В КУРСЕ САМЫХ ВЫГОДНЫХ АКЦИЙ
И СОВЕРШАТЬ ВЫГОДНЫЕ ПОКУПКИ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

СОЗДАНИЕ СЕМЬИ – ОДИН ИЗ САМЫХ ЗНАЧИМЫХ ШАГОВ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА, НАЧАЛО НОВОГО ПУТИ, НАПОЛНЕННОГО ОБЩИМИ РАДОСТЯМИ И ТРУДНОСТЯМИ, ВЗАИМНОЙ ПОДДЕРЖКОЙ И СТРЕМЛЕНИЕМ К СОВМЕСТНОМУ БУДУЩЕМУ. В ЭТОТ ОСОБЕННЫЙ ДЕНЬ КАЖДЫЙ МОМЕНТ СТАНОВИТСЯ ЦЕННЫМ, А ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ ПРИОБРЕТАЮТ ОСОБОЕ ЗНАЧЕНИЕ.

ОСОБЕННО ПРИЯТНО, КОГДА МОЛОДОЖЕНЫ ПОЛУЧАЮТ ТЕПЛЫЕ СЛОВА И ПОЖЕЛАНИЯ ОТ ТЕХ, КТО ОЛИЦЕТВОРЯЕТ СОБОЙ ЗАБОТУ И РАЗВИТИЕ ГОРОДА, ОТ ЕГО ПЕРВЫХ ЛИЦ. ТАКОЕ ВНИМАНИЕ ПОДЧЕРКИВАЕТ ВАЖНОСТЬ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ ДЛЯ ОБЩЕСТВА И ДАРИТ ОЩУЩЕНИЕ ПРИЧАСТНОСТИ К ЖИЗНИ ГОРОДА, ЕГО ИСТОРИИ И ЕГО БУДУЩЕМУ.



Алексей Валерьевич Орлов
Глава Екатеринбурга

Дорогие молодожены!

От имени Администрации города Екатеринбурга и от себя лично сердечно поздравляю вас с этим прекрасным и важным событием – началом семейной жизни! День свадьбы – это волшебный момент, когда два сердца объединяются в одно целое и начинается новая, удивительная глава вашей истории.

Особенно приятно, что это поздравление я могу передать вам со страниц журнала «Свадебный вальс», который вот уже 25 лет вдохновляет молодоженов, помогает создавать атмосферу праздника, делится самыми полезными советами. За эти годы журнал стал спутником для многих пар, помогая им сделать самый важный день по-настоящему незабываемым.

В нашем городе уделяется особое внимание поддержке семейных ценностей. Мы стремимся создать все условия для того, чтобы каждая семья чувствовала себя защищенной, чтобы у вас была возможность реализовать свои мечты, воспитывать детей в любви и достатке. Ведь дети – это наше будущее, продолжение рода и источник радости.

Желаю вам крепкой любви, взаимопонимания и счастья на долгие годы. Пусть ваш семейный союз будет наполнен радостью, поддержкой и светлыми моментами, а каждый день совместной жизни приносит открытия и вдохновение!

ЖУРНАЛ · ПОРТАЛ · КЛУБ
**СВАДЕБНЫЙ
ВАЛЬС**

*Вместе
с вами*

ДОРОГИЕ МОЛОДОЖЕНЫ!

ПЕРЕД ВАМИ ЖУРНАЛ,
КОТОРЫЙ, ВОЗМОЖНО,
ДЕРЖАЛИ В РУКАХ
ВАШИ РОДИТЕЛИ, КОГДА
ГОТОВИЛИСЬ К СВОЕМУ
САМОМУ ВАЖНОМУ ДНЮ.
ЦЕЛЫХ 25 ЛЕТ – ЭТО ЦЕЛОЕ
ПОКОЛЕНИЕ, КОТОРОЕ
ВЫРОСЛО ВМЕСТЕ С НАМИ,
ВМЕСТЕ С ЖУРНАЛОМ
«СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС».

МЫ ГОРДИМСЯ ТЕМ, ЧТО
НА ПРОТЯЖЕНИИ ЧЕТВЕРТИ
ВЕКА МЫ ИДЕМ РУКА ОБ
РУКУ С УПРАВЛЕНИЕМ ЗАГС
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ,
ПОМОГАЯ ВАМ СОЗДАВАТЬ
НЕЗАБЫВАЕМЫЕ СВАДЬБЫ.
ИСКРЕННЕ РАДЫ СЛЫШАТЬ
ДОБРЫЕ СЛОВА О НАШЕМ
ТРУДЕ – ЭТО ЛУЧШАЯ НАГРАДА
ДЛЯ НАС. НАМ ПРИЯТНО,
ЧТО НАС ЗНАЮТ И ЛЮБЯТ
В ГОРОДЕ, СТРАНЕ И МИРЕ!



Татьяна Вячеславовна Севрюк
Начальник Управления ЗАГС
Свердловской области

Уважаемые коллеги!

От всего коллектива Управления ЗАГС Свердловской области примите наши самые искренние и сердечные поздравления с 25-летием вашего замечательного журнала! Четверть века – это значимая, красивая дата. Для издания это целая эпоха, наполненная вдохновением, любовью и творчеством. Все эти годы «Свадебный Вальс» был и остается верным другом, мудрым советчиком и источником прекрасных идей для тысяч влюбленных пар, вступающих в брак на Среднем Урале. Вы делаете важное и благородное дело: помогаете создавать самое главное торжество в жизни человека, превращая подготовку к свадьбе в увлекательное путешествие. Ваши страницы дарят вдохновение, знакомят с лучшими традициями и современными тенденциями, открывают таланты уральских свадебных специалистов. Для нас, работников органов ЗАГС, ваш журнал – это надежный союзник в деле укрепления института семьи, популяризации красивых и значимых брачных церемоний. Мы ценим наше многолетнее сотрудничество.

От всей души желаем журналу «Свадебный Вальс» и его творческой команде неиссякаемого вдохновения и ярких творческих идей, процветания, успеха и новых профессиональных высот.

ЖУРНАЛ · ПОРТАЛ · КЛУБ
**СВАДЕБНЫЙ
ВАЛЬС**

*25 лет
с вами*





azimut

АЭРОПОРТ ОТЕЛЬ
ЕКАТЕРИНБУРГ

ВАША АТМОСФЕРНАЯ СВАДЬБА

С ВИДОМ НА ВЗЛЕТАЮЩИЕ САМОЛЕТЫ

- ✔ Залы под любые форматы до 300 человек
- ✔ Панорамные окна и универсальный дизайн
- ✔ Летний шатер и терраса
- ✔ Безупречный сервис
- ✔ Изысканная кухня
- ✔ Персональный менеджер
- ✔ Скидка 20% на дегустацию меню
- ✔ Специальные тарифы для гостей
- ✔ Персональный менеджер
- ✔ Номер в подарок

azimuthotels.com

ПОСМОТРЕТЬ ЗАЛЫ



г. Екатеринбург,
ул. Бахчиванджи, 55а
тел. +7 (343) 272 65 55

ЖУРНАЛ · ПОРТАЛ · КЛУБ

ВЫЙ ПРОЕКТ СВАДЕБНЫЙ Н
ПРОЕКТ НОВЫЙ ПРОЕКТ ВАЛЬС НОВЫЙ П

СКОРО!



СКОРО!

Свадьба. Без сбоев.

ПЛАНИРУЙ. МЕЧТАЙ. ВОПЛОЩАЙ.

НОВОСТИ ЗДЕСЬ





ТОП 100+

* ЛУЧШИХ КОМПАНИЙ

10 СЕНТЯБРЯ В РЕСТОРАНЕ SAGA СОСТОЯЛАСЬ ЕЖЕГОДНАЯ ПРЕМИЯ «ТОП 100+ ЛУЧШИХ КОМПАНИЙ EVENT-ИНДУСТРИИ» ОТ ЖУРНАЛА «СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС», А ТАКЖЕ ПРАЗДНОВАНИЕ 24-ЛЕТИЯ ИЗДАНИЯ

119 компаний получили статуэтки – символ доверия от молодоженов, а 187 участников награждены дипломами. Гостей радовали выступления артистов продюсерского центра IMPERIALITY, потрясающее оформление от студии «Ирис-декор» и яркий фейерверк от компании «Фаер Феникс». Торт в виде раскрытого журнала от кондитера Кристины Пильниковой оказался настоящим произведением искусства, а афтерпати подарило незабываемые эмоции! Вечер запомнился яркими выступлениями, торжественной церемонией награждения и щедрыми розыгрышами ценных призов. Событие объединило культурное изящество и бизнес-динамику города.



Наталья Николаевна ХРАМОВА

заместитель начальника Управления ЗАГС Свердловской области:

«Журнал «Свадебный вальс» – один из самых узнаваемых и авторитетных свадебных глянцевого издания в России. Его основная ценность для будущих молодоженов – это источник вдохновения и идей.

Главная функция журнала – помогать невестам и женихам создавать уникальные образы, наполненные индивидуальностью и изяществом. В журнале представлен обширный визуальный контент: яркие фотосессии реальных свадеб, где молодожены воплощают свои мечты, – в разных стилях и направлениях».

Максим Игоревич ЧАПЛЫГИН

директор Департамента потребительского рынка и услуг:

«Такие мероприятия, безусловно, необходимы. Они подчеркивают высокий профессионализм наших предприятий в сфере event-индустрии, объединяют общество и, конечно же, положительно сказываются на развитии как города, так и самой индустрии. Это способствует увеличению привлекательности Екатеринбурга. Мы все гордимся результатами, которые вы достигаете, и уверены, что впереди вас ждут только новые вершины. В добрый путь к новым победам и достижениям!»





ПОЛНЫЙ СПИСОК
ЛАУРЕАТОВ
ПРЕМИИ «ТОП 100+
ЛУЧШИХ
КОМПАНИЙ EVENT-
ИНДУСТРИИ»
МОЖНО
ПОСМОТРЕТЬ
НА ПОРТАЛЕ
SVADBA-VALS.RU



EVENT-ИНДУСТРИИ

* По мнению
редакции журнала
«Свадебный вальс»

Максим Сергеевич АФАНАСЬЕВ

заместитель директора Департамента
потребительского рынка:

«Мы с вами находимся на IV ежегодной Премии Топ 100+, которая стала традиционным мероприятием в календаре Екатеринбурга и Свердловской области. Эта премия – надежный знак качества, гарант того, что компании, участвующие в ней, заслуженно являются лидерами своего рынка. И очень важно, что она продолжает развиваться, находит новых участников и партнеров. Желаю, чтобы премия двигалась только вперед, привлекая все больше друзей и коллег!»

Илья Викторович ЗАХАРОВ

советник вице-губернатора Свердловской области:

«Такие мероприятия дают возможность представителям бизнеса познакомиться друг с другом в неформальной обстановке, стать не конкурентами, но союзниками. Плюс, привлечение государственных органов помогает наладить конструктивное взаимодействие между бизнесом и властью. Поздравляю журнал с 24-летием и желаю дальнейшего процветания, неиссякаемого вдохновения и ярких страниц. «Свадебный Вальс» – целая культура, которая объединяет людей, идеи и мечты».

Благодарим партнеров за помощь в проведении мероприятия

Ведущих:	Бармен-шоу	Диджея
Максима Лачихина	Funny Guys	Марусю Маковку
Елену Кокареву
Любовь Первушину	Продюсерский	Кондитеров:
Павла Кондратьева	центр	Кристину
Антон Прохорова	IMPERIALITY	Пильникову
Наталью Глазунову	«Sweet city»
Светлану Шпакову	Агентство
Никиту Огонь	детских	Астролога Ксению
.....	праздников	Екатеринбургскую
Ведущего и певца	«Солнечный Я»
Эдуарда Шакурова	Аромастилиста
.....	Фотографов:	Ольгу Шинкаренко
Дизайнера	Ирину Тюленеву
Ольгу Стопычеву	Екатерину	Пиротехническую
.....	Мартазову	компанию
Студию	«Фаер Феникс»
праздничного	Видеографа
декора «Ирис»	Антон Чупина	Ресторан Saga

ВИДЕООТЧЕТ О НАГРАЖДЕНИИ «ТОП 100+ ЛУЧШИХ КОМПАНИЙ EVENT-ИНДУСТРИИ»



Наведите камеру смартфона на QR-код и перейдите по ссылке в сервис дополненной реальности МЕМОРИС. Приложение можно не устанавливать. Наведите камеру на изображение и наслаждайтесь видеопросмотром!





ДЕНДРОПАРК
ЕКАТЕРИНБУРГ

Впервые в Екатеринбурге – АКЦИЯ ДЛЯ МОЛОДОЖЕНОВ

ПОСАДИ СВОЕ ДЕРЕВО в Дендропарке



**ПРОВЕДЕНИЕ
ТОРЖЕСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ**
на территории Дендропарка

Дендропарк Екатеринбург
· ул. 8 марта, 37а
· ул. Первомайская, 87



+7 958 878-45-83
<https://t.me/dendroparkekb>
www.dendroparkekb.ru

27 - 28 МАРТА / MARCH 2026

44 МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА / INTERNATIONAL TRADE FAIR

С WEDDING FASHION MOSCOW СВАДЕБНАЯ, ВЕЧЕРНЯЯ МОДА И АКСЕССУАРЫ

MODATEX EXPO

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ТКАНИ И АКСЕССУАРЫ



МОСКВА MAIN STAGE

- СВАДЕБНЫЕ ПЛАТЬЯ
- ВЕЧЕРНИЕ, ВЫПУСКНЫЕ ПЛАТЬЯ
- МУЖСКИЕ КОСТЮМЫ
- СВАДЕБНЫЕ АКСЕССУАРЫ, ОБУВЬ
- ДЕТСКИЕ НАРЯДНЫЕ ПЛАТЬЯ
- СВАДЕБНЫЕ ТКАНИ
- И МНОГОЕ ДРУГОЕ

WEDDING-FASHION.RU

MODATEX-EXPO.COM

платье от компании



оргкомитет



АЛЕКСАНДР ДРУГОВ

саксофонист



Живая музыка саксофона для украшения трогательных и нежных моментов.

Восемь лет безупречной репутации и восторженных отзывов.

Незабываемые эмоции и чарующая романтическая атмосфера.

Репертуар под любую аудиторию.

СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС

ЖУРНАЛ · ПОРТАЛ · КЛУБ

№ 1 (113) 2026

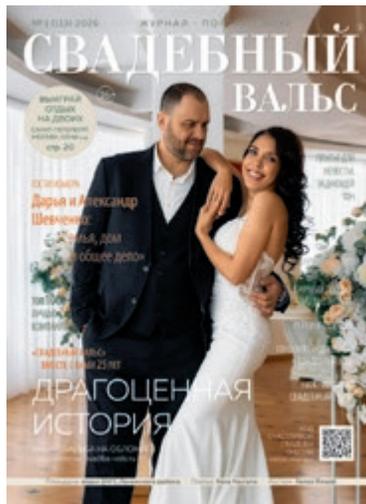
16+

Дата выхода – 15.02.2026 г. Заказ № 4018

На обложке: Екатерина и Константин Бурлаковы
Фото: Светлана Бугакова



На обложке: Дарья и Александр Шевченко Фото: Екатерина Маргазова
Стилист по причёскам: Оксана Плохих Make-up: Екатерина Барышкова



На обложке: Яна Крестьянинова Фото: Анна Карпенко
Make-up: Лиаввета Сивкова

Главный редактор
А.А. Евдокимова promo@mediakrug.ru

Дизайн, верстка
Дмитрий Терешин

Отдел рекламы
**Ольга Князева, Анастасия Глоба,
Анастасия Лом, Наталья Глазунова**

Логистика
Вячеслав Галеев

Экономика
Элина Панова

Издатель и Учредитель
ООО «Истоки»
620050, г. Екатеринбург,
ул. Шувакишская, д. 2

Продажа издания производится в почтовых отделениях, газетных киосках и торговых центрах города и области. Цена свободная. Периодичность – 5 раз в год. Тираж – 5000 экземпляров.

Отпечатано в типографии: **«АльфаЕ»**
г. Екатеринбург, ул. Восточная, 27А. Тел. +7 (343) 227-33-33

По вопросам распространения и рекламы обращаться в редакцию:
ИД «Медиа Круг» 620000, г. Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15
+7 912 262-82-82, сайт: mediakrug.ru

B svadba_vals **B** club_molodojonov

Интернет-версия журнала: svadba-vals.ru

Журнал зарегистрирован в Уральском окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций, регистрационный номер: ПИ № 11-0692 от 04.06.2001. Полное или частичное воспроизведение или размножение материалов, опубликованных в настоящем издании, допускается только с письменного разрешения ООО «Истоки» с обязательной ссылкой на источник. Мнения, высказанные в материалах журнала, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Ответственность за информацию, содержащуюся в рекламных объявлениях, несет рекламодатель. Внимание! Компания Meta признана экстремистской организацией в России (ст. 13.15 КоАП РФ).



+7 903 711-66-21

t.me/AlexanderDrugov
золотой-саксофон.рф

Усадьба Белоярских



ТОРЖЕСТВО
В АТМОСФЕРЕ «БАРОККО» –
В 30 МИНУТАХ
ОТ ЕКАТЕРИНБУРГА!



Обратите внимание на локацию с вау-эффектом – коттедж «Барокко» в Усадьбе Белоярских – идеальную площадку для свадеб, выпускных, юбилеев и любых вечеринок с размахом.

Интерьер усадьбы – настоящий атмосферный Old Money Vibe. Банкетный зал вмещает до 52 человек, для гостей есть 6 уютных спален.

Специалисты собственной кейтеринговой службы предложат обширное меню русской и европейской кухни.

В башне можно сделать эстетичные фото, а вокруг – сказочная природа и чистейший воздух.

Предлагаем гостям посетить наши бассейн и баню, а также – чан под открытым небом.

БАЗА ОТДЫХА «УСАДЬБА БЕЛОЯРСКИХ»

пос. Белоярская Застава, ул. Алая, 53
+7 922 159-15-91
usdba-beloyaskry.ru
vk.com/belyarsky_estate



САЙТ



ВКОНТАКТЕ



Кафе - Бар Шоколад



Средний чек
на человека
от 3000 ₽



Обладатель
премии
«Знак доверия»
2017-2025

- Авторский торт
- Ваши алкогольные и безалкогольные напитки и фрукты
- Без пробкового сбора и арендной платы

В ПОДАРОК:
украшение зала,
ужин на двоих, каравай,
шоколадный фонтан,
выступление артистов

Бажова, 75А
+7 343 287-02-09
+7 912 284-84-43
chocolate-cafe.gorpom.ru



20 РОЗЫГРЫШ РОМАНТИЧЕСКОГО УИК-ЭНДА

- 10 Топ100+ лучших компаний event-индустрии
- 20 Розыгрыш романтического путешествия
- 22 DELUXE**
- 22 Элегантность как наследие вашей любви
- 24 Свадебное платье, задающее тон
- 32 ProЧувства – это про тебя
- 33 Безупречный свадебный образ начинается с белья
- 34 Смокинг, тройка, классика...
- 38 Мир для двоих
- 40 ФОТОПРОЕКТ. Выбор ведущего
- 46 Надень свою мечту
- 48 Семья, дом и общее дело
- 52 Считаю свадебный бюджет

54 МОДА И КРАСОТА

- 56 Корейские технологии для уральских красавиц
- 60 Ароматы любви
- 62 ФОТО И ВИДЕО**
- 64 Ваша свадьба на обложке

66 ТОРЖЕСТВО

66 РЕЙТИНГ ВЕДУЩИХ

- 72 Элегантная классика
- 74 Персональная фея-крестная на вашу свадьбу

84 НИЖНЫЙ ТАГИЛ СВАДЕБНЫЙ

90 ИРБИТ СВАДЕБНЫЙ

92 БАНКЕТНЫЕ ПЛОЩАДКИ

- 92 Номер для двоих
- 110 Сладкий акцент

112 КОНКУРС ТОРТОВ

ЮВЕЛИРНЫЙ
САЛОН



Золотая Рыбка



г. Екатеринбург, Проспект Ленина, 70
+7 343 375-05-05 t.me/Goldfish93_bot



Подарочные сертификаты



СКИДКИ для молодоженов



**ЖИВОЙ ЗВУК.
ЯРКИЕ ЭМОЦИИ.
ВАША ИДЕАЛЬНАЯ
СВАДЬБА!**

Кавер-группа Сказки Band – это шоу, которое влюбляет с первой ноты! Хиты всех времен, зажигательная подача, профессиональный звук и свет – мы сделаем ваш праздник по-настоящему незабываемым. Танцуют все – от молодоженов до бабушки! Ваши гости будут вспоминать это еще долго!

Работаем по Екатеринбургу,
выезд возможен. Бронируйте дату:



+7 912 630-02-38
vk.com/skazkiband
@skazkiband
t.me/Skazki_Band

115 МОЯ СЕМЬЯ

- 116 Брачный договор – это про любовь
- 118 Как вырастить любовь
- 120 От ромашек у подъезда до большой любви
- 122 Бессознательная свадьба
- 124 Стресс крадет вашу силу
- 125 Досрочное погашение ипотеки: все секреты
- 126 Свадьба как переход
- 127 Ваш первый дом – ваша семейная история
- 128 Главные тренды рождаются из ваших эмоций
- 130 Гармоничные отношения начинаются с честности перед собой
- 131 Как продлить медовый месяц

132 ГОРОСКОП

134 WEDDING NEWS

- 136 Общая история – маяк для отношений

43-я МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА
WEDDING FASHION MOSCOW
СВАДЕБНАЯ, ВЕЧЕРНЯЯ МОДА И АКСЕССУАРЫ

27 ФЕВРАЛЯ - 1 МАРТА 2025
МОСКВА MAIN STAGE

ДИПЛОМ / DIPLOMA

За участие в 43-ой выставке
«Свадебная, Вечерняя мода и Аксессуары»
награждается

лучшее региональное издание*
«Свадебный Вальс»

Организатор выставки ООО «Интер Экспо»
Exhibition Organizer: LLC «Inter Expo»



Директор выставки
Нетара Т.В.

*По мнению организаторов выставки
«Свадебная, Вечерняя мода и Аксессуары»



СВАДЕБНЫЙ БАНКЕТ в «ПАЛЕ РОЯЛЬ»

Для вашего торжества мы подготовили:

- Три банкетных зала: 70 / 50 / 15 человек
- Вежливое и внимательное обслуживание
- Номер в отеле 4* в подарок
- Каравай от нашего кондитера
- Второй день в «Чапаевских банях»
- Средний чек от 3000 руб. на гостя
- Дегустация блюд
- Приятные условия на алкоголь
- Зоны для выездной регистрации и фуршета
- Специальные цены на размещение гостей в отеле



Пале Рояль
www.paleroyal.ru



Екатеринбург,
Сибирский тракт, 9-й км, 90
+7 343 205-80-32
paleroyal_rest

ВЫИГРАЙ!

Романтический уик-энд

Weekend в Санкт-Петербурге
и в других городах

И ДРУГИЕ ПРИЗЫ *



УСЛОВИЯ КОНКУРСА:

1. Приобретите любую услугу или товар по этому журналу!
2. Поставьте печать у компании или подпись специалиста.
3. Впишите номер своего телефона для связи:

+7

фio

место
для печати
или подписи

4. Сделайте фото этой страницы и отправьте:
promo@mediakrug.ru

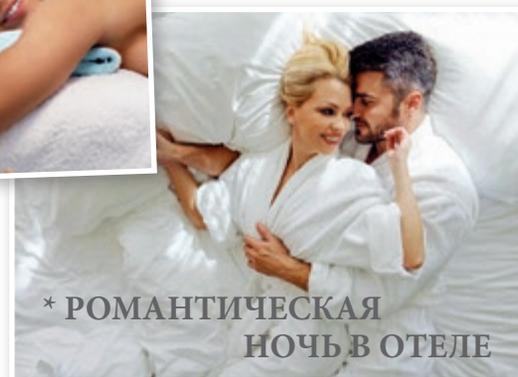
Ваши
подарки
всего от 1-й
ПЕЧАТИ!

РОЗЫГРЫШ
будет проходить
в феврале 2027 года
на открытии
«Клуба молодоженов 2027»

Телефон для справок: +7 912 262-82-82



* СПА НА ДВОИХ



* РОМАНТИЧЕСКАЯ
НОЧЬ В ОТЕЛЕ



СКИДКИ, БОНУСЫ И ПОДАРКИ СМОТРИТЕ НА ПОРТАЛЕ

SVADBA-VALS.RU В РАЗДЕЛЕ «СКИДКИ»



ЛУЧШИЕ ТУРЫ С ЛЮБОВЬЮ ДЛЯ ВАС И ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ



ДРУЗЬЯ, ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ! Я – **ЕЛЕНА КРАЙНИХ**, ОСНОВАТЕЛЬНИЦА АГЕНТСТВА ПУТЕШЕСТВИЙ «ДЕЛОВЫЕ БЕРЕГА». ЭТО БОЛЬШАЯ КОМАНДА, НАШИ МЕНЕДЖЕРЫ РАБОТАЮТ ПО ВСЕЙ РОССИИ. ХОЧУ РАССКАЗАТЬ, ПОЧЕМУ БРОНИРОВАТЬ ТУРЫ НУЖНО У НАС.

Наши достижения.

Уже 16 лет мы являемся лидирующими партнерами крупнейших туроператоров: Pegas Touristik, Coral Travel, Алеан, Anex Tour, Fun Sun. Лучшие отели Турции приглашают нас на награждения каждый год.

Объем наших броней увеличился на 65% с 2023 года.

Все больше чудесных людей доверяют нам свой отпуск. Мы заботимся о Вас до начала вашего путешествия, в течение тура и, конечно, после отдыха.

Работаем с любыми направлениями и абсолютно любым бюджетом.

Основной фокус наших стран:

- Турция
- Шри-Ланка
- Вьетнам
- Мальдивы
- Маврикий
- ОАЭ
- Таиланд
- Египет
- Сейшелы

На связи в любое время!

Я **@helenatur_travel** лично на связи с каждым нашим туристом и отвечаю за отдел заботы и качества в нашей компании.

ОЧЕНЬ ЗДОРОВО, ЧТО ВЫ ТЕПЕРЬ С НАМИ. ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ВАШИМ ТУРОМ МЕЧТЫ!

Агентство путешествий «Деловые берега»: ул. Шейнкмана, 86. Тел. +7 912 628-39-99
Запрос на тур через нашего бота t.me/delberega_bot или в личном сообщении [@helenatur_travel](https://t.me/helenatur_travel)

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ ДЛЯ МОЛОДОЖЕНОВ

СРОКИ ДЕЙСТВИЯ СЕРТИФИКАТА

- 10/01/26 – 01/05/26
- 15/10/26 – 20/12/26

✈ Проживание в отеле выбранного вами города (Санкт-Петербург, Казань, Москва, Минеральные Воды, Сочи) на 2 ночи в уютном номере для двоих.

✈ Вкусные завтраки, чтобы каждое утро начиналось с удовольствия.

✈ Авиабилеты и трансфер оплачиваются отдельно, но мы с радостью подберем для вас лучшие варианты по цене и удобству.

Начните вашу семейную историю с ярких эмоций, романтики и новых впечатлений! Этот уик-энд станет вашей личной маленькой сказкой, наполненной заботой друг о друге.



vk.com/delberega



t.me/delberega

Элегантность как наследие вашей любви



ВЫСОКОЕ ЮВЕЛИРНОЕ ИСКУССТВО — ЭТО ВСЕГДА БОЛЬШЕ, ЧЕМ УТОНЧЕННЫЙ ДИЗАЙН И БЛАГОРОДНОЕ СИЯНИЕ КАМНЕЙ. В НЕМ ЖИВУТ СЕМЕЙНЫЕ ИСТОРИИ, КОТОРЫЕ ЗВУЧАТ ЧЕРЕЗ ИГРУ ИСКР И ХАРАКТЕР КАЖДОГО МИНЕРАЛА. ТАКИЕ УКРАШЕНИЯ ВЫБИРАЮТ ВНИМАТЕЛЬНО — ПО ОТТЕНКУ, ВЕСУ, ТОМУ, КАК ОНИ ЛОЖАТСЯ НА КОЖУ, БУДТО С САМОГО НАЧАЛА БЫЛИ СОЗДАНЫ ИМЕННО ДЛЯ НЕЕ. КАК ПИСАТЕЛЬ НАХОДИТ СВОЕ ПЕРО, А ХУДОЖНИК — КИСТЬ, ТАК И ЖЕНЩИНА ВЫБИРАЕТ ДРАГОЦЕННОСТЬ, КОТОРАЯ ОДНАЖДЫ СТАНОВИТСЯ ЧАСТЬЮ ЕЕ СОБСТВЕННОЙ ИСТОРИИ. УКРАШЕНИЯ СОПРОВОЖДАЮТ НАС И В БОЛЬШИХ ТОРЖЕСТВАХ, И В ТИХИХ ВАЖНЫХ МГНОВЕНИЯХ, СТАНОВЯСЬ СВИДЕТЕЛЯМИ ЖИЗНИ.

Драгоценные камни с выдающимися характеристиками демонстрируют стабильный рост цен, что превращает украшения категории High Jewellery в семейный капитал. Эти произведения — символы ценностей, стиля и вкуса — передаются из поколения в поколение. Они остаются артефактами исключительного мастерства, вечными вне моды и времени, хранящими красоту, чувства и истории.

CHAMOVSKIKN Royal Jewellery — коллекция эксклюзивных украшений. В центре этих произведений искусства — драгоценные камни эталонных характеристик с лучших месторождений и ограночных предприятий мира. Это не только

камни первого порядка, бриллианты, сапфиры, изумруды и рубины, но и редкие самоцветы премиального качества. Владелец ювелирного дома Александр Чамовских лично подбирает уникальные экземпляры.

Свадебные украшения особенно часто становятся хранителями памяти о начале новой главы жизни.

Для ценителей элегантной классики идеальны рубины — драгоценные камни, веками олицетворяющие любовь, силу и романтику. Нежная, чарующая и эфемерная красота соцветий отражена в классических серьгах из коллекции CHAMOVSKIKN Royal Jewellery. Акцентные камни — чистые и яркие рубины

весом 2,83 ст, окружены, словно лепестками, безупречными бриллиантами огранки «груша». Драгоценные линии завершают изысканную композицию, создавая ослепительное сияние.

Для невест, которые хотят сделать акцент на своей жизнерадостности и креативности, ярким решением станет уникальный сет Fantine со спессартинами — редкими гранатами мандаринового оттенка Fanta. Их насыщенность ассоциируется с оптимизмом и вдохновением — теми качествами, которые так важны в начале совместного пути. Невероятно



Сет с рубинами и бриллиантами, белое золото



Сет Fantine со спессартинами и бриллиантами, белое золото

притягательное кольцо со спессартинами общим весом 60,61 ст инкрустировано 240 бриллиантами общим весом более 50 ст. Серьги с 6 спессартинами и бриллиантами дополняют образ, придавая ему неповторимый шарм.

Колье и серьги обладают свойствами трансформации. Драгоценные подвесы снимаются, и роскошные украшения превращаются в более лаконичные композиции. Вы можете провести первую половину дня в торжественном ювелирном комплекте, а затем перейти ко второй, не менее элегантной версии.

Особое место в коллекции CHAMOVSKIKH Royal Jewellery занимает парюра «Царевна-Лебедь», сказочным образом девушки-птицы с мистического полотна Михаила Врубеля. Голубые турмалины параиба, редчайшие драгоценные камни с неоновым свечением, раскроют исключительную красоту невесты и могут символизировать чистую любовь и глубокие чувства.

ГЛАВНОЕ, ЧТОБЫ УКРАШЕНИЕ РЕЗОНИРОВАЛО С ВАШИМ ОЩУЩЕНИЕМ ЭТОГО ДНЯ И ВПОСЛЕДСТВИИ НАПОМИНАЛО НЕ ПРОСТО О СОБЫТИИ, А О ТЕХ ЧУВСТВАХ, КОТОРЫЕ ВЫ ХОТЕЛИ СОХРАНИТЬ.

Москва + Екатеринбург + Санкт-Петербург + Казань + Самара

☎ 8 800 234 99 22

🌐 chamovskikh.com

📍 chamovskikh



Свадебное платье, задающее тон

2026-й ПРИНЕСЕТ В МОДУ НАСТОЯЩУЮ ФЕЕРИЮ – ОТ АРХИТЕКТУРНЫХ СИЛУЭТОВ ДО МЯГКОЙ РЕВОЛЮЦИИ ЦВЕТА, ОТ ЧАРУЮЩЕЙ УТОНЧЕННОСТИ ДО ДРАМАТИЧЕСКОГО ТЕАТРА ТКАНЕЙ И ДЕКОРА. НИЖЕ – 12 ТРЕНДОВ ОБРАЗА НЕВЕСТЫ: ВЫБЕРИТЕ СВОЙ ИЛИ СОЕДИНИТЕ НЕСКОЛЬКО, ЧТОБЫ БЫТЬ УНИКАЛЬНОЙ И АУТЕНТИЧНОЙ.



АКЦЕНТ НА ВИНТАЖ

Романтическое свадебное платье, вдохновленное прошлым с его утонченной чувственностью, может быть создано и для будущего. Высокий воротник, перламутровые пуговицы, длинные рукава с манжетами, изобилие выразительного кружева – все это как узнаваемые детали со старинного парадного портрета. Вместе с ними рука об руку идут разрез до бедра, прозрачность тканей, неожиданные вырезы на спине. Этот образ гармонично объединяет разные эпохи, в нем хрупкая красота ничуть не подчинена течению времени.

Свадебный салон MARRY MUSE
Таганский ряд, Техническая, 19
1 этаж, бутик 119
+7 966 706-68-68



ПЛАТЬЕ – ТЕКСТУРА

В этом образе ткань – самый главный герой. Подробное затейливое кружево, скользкий шорох гладкого атласа, легкое облако органзы – каждый слой ткани привносит свои нюансы в характер, добавляет красоты в движения, в игру света и в саму жизнь. Платье переливается на границе солнца и тени, будто дышит вместе с ветром. Когда ты идешь под восхищенными взглядами гостей – оно рассказывает окружающим твою историю: о свободе, о женственности, о торжестве момента, когда все вокруг замирает.

Свадебный салон «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ»
ул. Луначарского, 55
+7 922 022-55-95



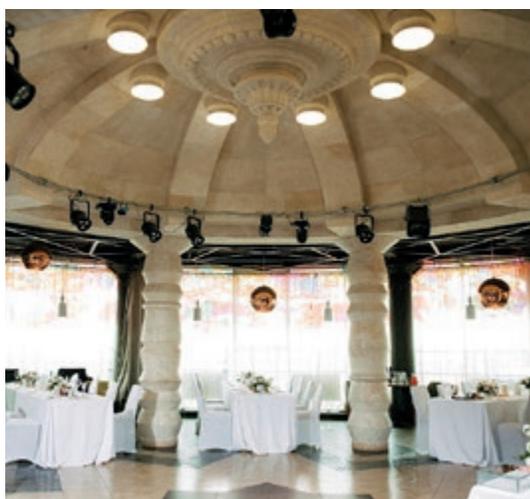
ГРАФИКА КОРСЕТА

Новый корсет в свадебном образе 2026 года – это архитектура без жесткости – переосмысленная дизайнерами классическая тема, в которой сочетаются полупрозрачный лиф и мягкие косточки, скользкие линии идеального кроя и легкая поддержка вместо жесткой фиксации. Корсет выгодно подчеркивает фигуру невесты и добавляет характерной точности даже самым романтическим силуэтам. Корсет – больше не жесткий элемент из прошлого, но украшение мягкой силы – деликатное, уверенное и точно выверенное.

Свадебный салон «ЮНОНА»
ул. Луначарского, 50
+7 (343) 388-03-60
+7 912 287-70-10



Средний чек
на человека –
от 3000 руб.




Планетарий
кафе
здорового питания



ул. Радищева, 55, 6-й этаж
Летняя веранда на крыше
+7 912 284-84-43, +7 343 345-54-05
Банкет-менеджер: Тадевос Норикович
safeplanetary.kuh-center.ru
vk.com/cafeplanetary

Площадки:

- Купольный зал на 190 человек
- Банкетный зал «Веранда» на 120 человек
- 4 купольные сферы – до 15 человек
- Открытая терраса с видом на город – до 500 человек

*Потрясающие виды
для фотосессий в зале и на крыше.
Сцена и музыкальная аппаратура
для выступления групп.*

Алкоголь заказчика, без пробкового сбора.

В подарок молодоженам:

- Украшение зала
- Ужин на двоих
- Танец живота
- Каравай
- Шоколадный фонтан





ЦВЕТОЧНАЯ ВСПЫШКА

Объемные цветочные мотивы, которые и в предстоящем сезоне продолжат находиться на пике модных трендов, распускаются прямо на ткани: шелковые лепестки, кружевные бутоны – невесомые трехмерные декоративные элементы делают образ невесты трепетным и наполненным новыми смыслами. Цветы будто выросли здесь внезапно – среди шлейфа на плечах, словно платье было тронуту живительным волшебством самой весны.

Салон «СВАДЬБА»
ул. Техническая, 19
ТЦ Таганский ряд, вход 1
1 этаж, бутик 107
+7 908 918-44-84



НЕОБЫЧНЫЕ ВЫРЕЗЫ

Такая важная деталь, как декольте – теперь также объект для смелых дизайнерских решений, уже давно не ограничивающихся только лишь классикой. В 2026 году появятся модные асимметричные вырезы, высокие воротники, обрамляющие шею, как ювелирное украшение, а также высокое горло. Верх платья становится главным акцентом: он направляет взгляд, подчеркивает индивидуальность, а также задает тон всей композиции.

**Свадебный салон
NORA NAVIANO**
ул. Луначарского, 51
+7 (343) 370-56-95
+7 912 219-71-93



Новый тренд в платьях-трансформерах – снимается кружевная юбка

ТРАНСФОР- МАЦИИ

В одном платье – множество вариантов. Именно такие модели-франкенштейны теперь признаны самыми актуальными новинками 2026 года. Платье-трансформер позволяет невесте менять свой образ в течение всего торжественного дня: съёмное кружево открывает экстравагантный разрез, а съёмная юбка превращает платье в мини. Это платье словно живет вместе с тобой – невестой, которая не выбирает между образом ангела или дерзкой музы, но с легкостью переходит из одного в другой.

Свадебный салон «8 НЕВЕСТ»
ул. Карла Маркса, 36
+7 (343) 382-17-93
+7 922 127-28-02



Свадьба и восхищать

САЛОН ЦВЕТОВ

«ЭЛИТ БУКЕТ»

В ГАРМОНИИ С ПРЕКРАСНЫМ



Свадьба «под ключ» всего за 12000 рублей!

В Элит-Букет свадьбу оформят «под ключ» в любом, даже самом необычном, цвете. Профессионалы украсят цветами президиум, столы для гостей и бокалы новобрачных, соберут для невесты букет мечты, а для жениха – бутоньерку. Эффектным завершающим штрихом станут лепестки роз.

И все это за 12000 рублей с бесплатной доставкой.



При предъявлении рекламы БОНУСНАЯ КАРТА 5% в ПОДАРОК

Сеть салонов Элит-Букет

тел. +7 (343) 243 55 98 elitbuk.ru



СЪЕМНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

Съемные банты, шлейфы, кейпы – многослойность в тренде свадебной моды 2026 года – но это не объем, а вариативность и практичный подход. Длинный шлейф создает королевское настроение во время церемонии, а затем легко снимается, освобождая невесту для первого супружеского танца. Кейп, расшитый жемчугом, скрывает плечи у алтаря, но вечером открывает изящную спину. Это не просто наряд, а сценарий дня, где каждая сцена – новый образ.

Свадебное ателье JULIA VLADYKINA

ул. Луначарского, 31, офис 802
+7 904 381-43-42
vk.com/safina292



МОДНЫЙ МОЛОЧНЫЙ

В тренде свадебного сезона – светлый молочно-шампанский, нежный дымчатый и другие невесомые цветовые решения из теплой белой гаммы – символические оттенки чувственности, любви и самой жизни. И это не просто цвета, это искреннее выражение нежности, светлой грусти, тишины перед волшебством. В таких платьях нет резкости – только мягкое сияние, словно внутренняя музыка гармонично звучит в каждом изгибе изящного силуэта.

Свадебный салон FATA

ул. Радищева, 41,
2-й подъезд, 3-й этаж
+7 966 701-00-91
fatawd.ru vk.com/fata_ekb



ЭЛЕГАНТНАЯ ЛЕГКОСТЬ

Не теряют своей популярности минималистичные платья с простыми и элегантными формами без излишней массы вычурного декора, но с акцентом на интересной текстуре самой ткани. Минимализм особенно ценится городскими невестами и теми, кто планирует небольшую свадьбу. Платье-комбинация или платье-футляр станут отличным выбором для тех, кто ценит легкость и практичность. Простые фасоны таких моделей хорошо подойдут для невест в предстоящем летнем сезоне.

Свадебный салон «КОРОЛЕВА»

ул. Техническая, 19 бутик 120а
+7 909 000-01-20
vk.com/queensalonekb



Субвизит и визиты



Ten memories
ЦВЕТОЧНЫЙ БУТИК

АВТОРСКИЕ БУКЕТЫ
И КОМПОЗИЦИИ

Цветочный бутик Ten memories — пространство, где создают дизайнерские букеты и композиции, сочетая искусство цветочного дизайна с современным стилем. Мы стремимся дарить радость и красоту, воплощая в жизнь самые смелые идеи наших клиентов.

Ten Memories — это не просто цветы, а эмоции, упакованные в лепестки. Идеальный выбор для тех, кто ценит уникальность и стиль!



г. Екатеринбург, ул. Челюскинцев, 64
+7 912 278-18-56



ten-memories.ru t.me/ten_memories_ekb
QR-код для онлайн заказов



ЛУННАЯ ГЛАДЬ

Платье, выполненное из матового шелка без единой лишней детали отличает идеальный крой. Его характерная гладкость выгодно и акцентированно подчеркивает все преимущества точеной фигуры невесты – стройность силуэта, изящество рук, ясность линии плеч. Такой образ будет идеален для невесты, которой не понадобятся излишние украшения, чтобы самой предстать в нем драгоценностью. Каждый шаг, каждое движение в этом свадебном наряде звучит как уверенное «я», спокойное и сильное.

Салон свадебной моды «ЕВА»
ул. Луначарского, 57
+7 992 008-65-69



СКУЛЬПТУР- НАЯ ПОЭМА

Такое платье словно выточено из света – четкие линии, сложные драпировки, талия чуть ниже обычной и идеально сбалансированный силуэт. Оно не просто подчеркивает фигуру, оно строит ее заново по канонам античного искусства – возвышая, вытягивая, очерчивая каждое движение. Эффект архитектурной чистоты создается плотными тканями вроде крепа и тафты. В нем каждая ощущает себя не просто невестой – а современной скульптурой, безупречной и безукоризненной.

Свадебный салон «ПРЕСТИЖ»
ул. Рябинина, 19
+7 906 802-98-83
+7 922 297-14-40



РОСКОШЬ ПЕРЛАМУТРА

Легкие перья колыхнутся при каждом мельчайшем движении, крупные банты расположились на спине, щедрые россыпи жемчуга на ткани, словно гроздь блестящих капель утренней росы – это платье ничуть не боится быть излишне театральным. Богатый на эмоции образ создан специально для сцены торжественного дня, на которой невеста – блистающая актриса в главной роли. Здесь нет места для скромности – в тренде величественная роскошь.

**Свадебные и вечерние платья
NOVI NOVIKOV**
ул. Луначарского, 53
+7 (343) 288-01-24 wedmoda.ru
[@wed_moda](https://vk.com/wedmoda)

БОЛЬШЕ
СВАДЕБНЫХ МОДЕЛЕЙ
МОЖНО УВИДЕТЬ
НА ПОКАЗАХ
В «КЛУБЕ
МОЛОДОЖЕНОВ»



Фото: Михаил Ильиных

Регистрация на встречу
Клуба молодоженов



event-ural.ru
svadba-vals.ru/clubs/15

Свадьба и Венчание



8 Марта, 46, ТРЦ «Гринвич»,
0-й уровень, 4 очередь,
бутик островного типа

WhatsApp, Telegram, MAX
+7 922 120-12-22
+7 912 614-23-73

@kudesnitsa_accessories



Designer Accessories
Kudesnitsa

- Бижутерия и аксессуары, которые дополняют и завершат ваш прекрасный образ
- Дизайнерские ободки и короны
- Украшения ручной работы в наличии и на заказ
- Воплотим ваши идеи в реальность

**Качественные изделия
по приемлемым ценам!**

**KUDESNITSA
Designer Accessories**



vk.com/
kudesnitsaekb



Интернет-магазин:
livemaster.ru/
kudesnitsaekb

КРАСОТА В ДЕТАЛЯХ!





ProЧувства – ЭТО ПРО ТЕБЯ!

образы, наводить на идеи. Понравившись ароматы участницы наносят на кожу, чтобы продегустировать вновь, но уже в другом варианте их раскрытия.

Когда ароматы подобраны, девушки переходят к работе с картами образов, и в результате получают свой ресурсный проявленный образ. Стилист Лилия Маркер дает каждой участнице индивидуальные рекомендации для нужного самоощущения и обретения силы, вдохновения и уверенности в себе.

ЖЕНСКИЕ ВСТРЕЧИ ДЛЯ РАСКРЫТИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ СТАНОВЯТСЯ ВСЕ БОЛЕЕ ВОСТРЕБОВАННЫМИ. ДЕВУШКИ ЗНАКОМЯТСЯ, НАХОДЯТ ПОДДЕРЖКУ, ОБРЕТАЮТ НОВЫЙ ОПЫТ И ПОНИМАНИЕ СВОЕЙ УНИКАЛЬНОСТИ, ВОСПОЛНЯЮТ СВОИ РЕСУРСЫ И НАПИТЫВАЮТСЯ ЭНЕРГИЕЙ ДЛЯ НОВЫХ СВЕРШЕНИЙ.

В Екатеринбурге стилист Лилия Маркер и аромастилист Ольга Битнер организуют для женщин встречи «ProЧувства». И это уникальное пространство, где каждая участница может почувствовать себя особенной. Каждая встреча начинается с именного арт-знакомства. Девушки постепенно раскрепощаются, рассказывая о себе, а затем все вместе погружаются в творчество, и создают настоящие арт-объекты с помощью мягкого податливого материала. На готовые творческие шедевры опытный аромастилист Ольга Битнер наносит ароматы, а затем девушки слушают их и делятся своими впечатлениями, эмоциями, ассоциациями. Ароматы могут нравиться или не нравиться, а могут рождать что-то внутри – формировать новые

«Мы также предлагаем нашим участницам соприкоснуться с миром натуральных камней и создать уникальные браслеты. Каждая девушка наполняет украшение своими смыслами и ассоциациями, поэтому получают совершенно уникальные браслеты, имеющие конкретные значения для своих создательниц», – делятся организаторы. Иногда на встречах «ProЧувства» используются и другие творческие методы – например, рисование на воде в древневосточной технике.

Главная миссия Лилии и Ольги – давать женщинам возможность погрузиться глубоко в себя, искать что-то интересное и открывать новое. Все это возможно благодаря ощущениям безопасности и комфорта, которые организаторы трепетно создают на каждой встрече. «ProЧувства» – это пространство красоты и стиля, женственности и принятия. В такой атмосфере легко и приятно раскрываться, показывать себя настоящую. «Наши девушки выходят со встреч невероятно воодушевленными, вдохновленными и, главное – счастливыми!», – говорит Лилия Маркер.

Встречи можно адаптировать под любые форматы для создания неповторимой атмосферы – это не только встречи без повода, но и девичники, вечера знакомств, свидания... На таком мероприятии можно предложить гостям погрузиться в чарующий мир ароматов на аромабаре под управлением Ольги Битнер, чтобы восполнить свои ресурсы и получить наполненное внутреннее состояние. Также в качестве полезного развлечения гости могут провести работу со стилистом через кар-



ты образов – и познакомиться с собственным проявленным ресурсным образом.

Организаторов даже приглашали в Москву на торжественное открытие премиального Veshki Club, где пространство «ProЧувства» стало важной и большой частью в зоне приветствия гостей!

«Каждая участница наших встреч через чувства и образы видит ранее скрытый потенциал, о котором раньше могла даже не подозревать. Раскрываясь, девушки вносят вклад в создание общей творческой атмосферы и осознают свою уникальность. Один из главных инсайтов наших девушек – это понимание того, что основной источник жизни, сил и энергии находится внутри. И его лишь нужно найти и раскрыть – а с этим мы всегда поможем!» – уверяют организаторы.

Если и вы хотите узнать о себе новое, раскрыть весь потенциал и наполниться энергией, то скорее занимайте место на следующей встрече «ProЧувства»!

ОЛЬГА БИТНЕР

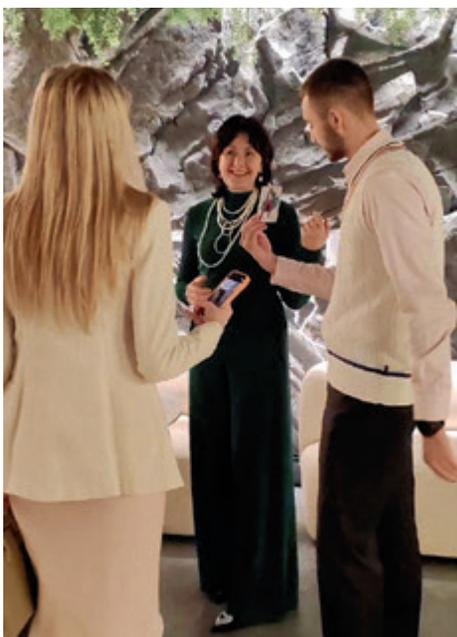
+7 904 38-10-567 @BitnerAromaty

ЛИЛИЯ МАРКЕР

@liliya.marker vk.com/id77328259



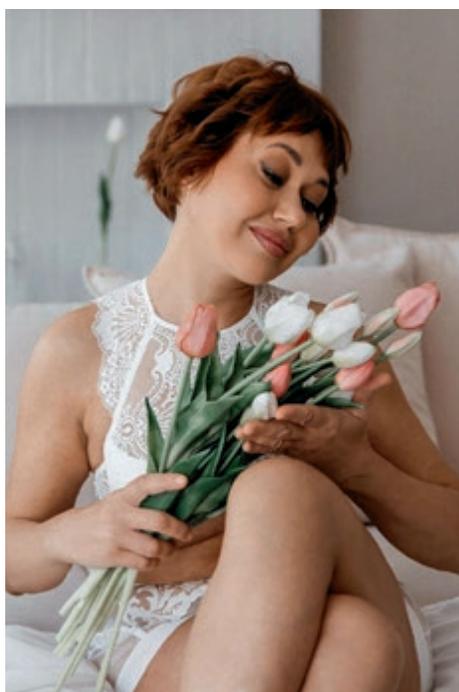
Телеграм-канал
пространства
«ProЧувства»
t.me/club_pro_chuvstva



БЕЗУПРЕЧНЫЙ СВАДЕБНЫЙ ОБРАЗ НАЧИНАЕТСЯ С БЕЛЬЯ



СВАДЬБА – ДЕНЬ, КОГДА КАЖДАЯ ДЕТАЛЬ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ. НЕВЕСТЫ ТРАТЯТ МЕСЯЦЫ НА ПОИСК ИДЕАЛЬНОГО ПЛАТЬЯ, ПРОДУМЫВАЮТ АКСЕССУАРЫ И МАКИЯЖ, НО НЕРЕДКО УПУСКАЮТ ИЗ ВИДУ ВАЖНЕЙШИЙ ЭЛЕМЕНТ ОБРАЗА – БЕЛЬЕ. ИМЕННО ОНО СОЗДАЕТ ОСНОВУ СИЛУЭТА, ВЛИЯЕТ НА ОСАНКУ И ОПРЕДЕЛЯЕТ, НАСКОЛЬКО КОМФОРТНО ВЫ БУДЕТЕ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО ТОРЖЕСТВА.



Брафиттинг: точность до миллиметра

Ключевой этап подбора белья в «Бретель» – брафиттинг. Это не просто примерка, а персональная работа с учетом:

- особенностей фигуры;
- силуэта свадебного платья;
- личных предпочтений невесты.

Специалисты салона не ориентируются на формальный размер – они создают идеальную посадку. В результате белье:

- подчеркивает достоинства силуэта;
- обеспечивает необходимую поддержку;
- остается незаметным под платьем;
- дает комфорт на протяжении всего дня.

Люкс-сервис для особого дня

«Бретель» превращает подбор белья в ритуал роскоши. Здесь невеста получает:

- индивидуальный подход;
- профессиональные рекомендации;
- создание гармоничного ансамбля.

Салон нижнего белья «Бретель» предлагает невестам не просто комплект, а продуманный ансамбль – невидимую опору свадебного образа. Здесь понимают: настоящее качество не нуждается в демонстрации – оно проявляется в безупречной посадке, легкости движений и спокойной уверенности.

Почему белье так важно?

Под свадебным платьем все должно быть идеально: линии силуэта – плавные и естественные; движения – свободные; ощущения – максимально комфортные.

В «Бретель» учитывают каждую мелочь: от фактуры ткани до расположения швов. Каждая деталь бельевого гардероба подбирается так, чтобы невеста чувствовала себя не просто «в образе», а в своем самом безупречном состоянии.



Свадьба – не только то, что видят окружающие, но и ваши ощущения: уверенность, легкость, спокойствие и радость. Эти эмоции остаются в памяти навсегда. Салон нижнего белья «Бретель» помогает сделать их безупречными.

**КОГДА РОСКОШЬ
НАЧИНАЕТСЯ С ТОГО, ЧТО
СКРЫТО, СВАДЕБНЫЙ
ОБРАЗ СТАНОВИТСЯ
ДЕЙСТВИТЕЛЬНО
СОВЕРШЕННЫМ**



ЕКАТЕРИНА ЯКИМОВА

брафиттер



Салон белья «Бретель»
ул. Сыромолотова, 25
+7 912 633-07-80
t.me/bretelekb

Смокинг

ТРОЙКА, КЛАССИКА...

ЖЕНИХ И ЕГО КОСТЮМ – ГВОЗДЬ ЛЮБОЙ СВАДЬБЫ. ДА-ДА! ЖЕНИХ – ЭТО НЕ ТЕНЬ НЕВЕСТЫ, А ПОЛНОПРАВНЫЙ УЧАСТНИК ТОРЖЕСТВА! ОН ПЕРВЫМ ПОЯВЛЯЕТСЯ НА ЦЕРЕМОНИИ И ВСЕ ВЗГЛЯДЫ ПРИКОВАНЫ ИМЕННО К НЕМУ, А С ВЫХОДОМ НЕВЕСТЫ КОСТЮМ ДОЛЖЕН ВЫГЛЯДЕТЬ ДОСТОЙНО РЯДОМ С РОСКОШНЫМ ПЛАТЬЕМ.



Наведите камеру смартфона на QR-код и перейдите по ссылке в сервис дополненной реальности MEMORIS. Приложение можно не устанавливать. Наведите камеру на фото и наслаждайтесь видеосмотром!



В тренде мужской свадебной моды закрепился минимализм и сдержанность. Классический черный смокинг на пике своей популярности в этом сезоне. Но не стоит слепо идти на поводу у тенденций сегодняшнего дня, вам никто не мешает выбрать смокинг в нестандартном цвете. Он может быть любым, какой только сможете найти в салонах нашего города.

Легкий эпатаж всегда приветствуется! Классическая костюмная тройка не осталась в стороне и радуется своим преобразованиям.

Лацкан пиджака расширился и заострился, жилет стал однобортным, крой пиджака укороченным, а цветовая палитра изумляет воображение. На смену агрессивной клетке пришли еле заметные принты и гладкие фактуры с сочными цветами лета – зеленый, бирюзовый, сиреневый, голубой, бежевый, светло-серый. Для придания мужественности стоит выбирать модели с расширенными плечами и приталенным силуэтом.

Ярким штрихом в образе жениха может быть и обувь. Белые кеды или кроссовки добавляют нотки спортивного шика, смягчив тем самым классический костюм. И не забудьте примерить лоферы. Удачно совмещая в себе лучшие качества классических туфель и неформальных мокасин, они для многих стали образцом стиля и абсолютного комфорта. Удобная обувь – немаловажный фактор для счастливого дня.

Не стесняйтесь своих желаний выглядеть ярко и торжественно в свой незабываемый свадебный день. Будьте с невестой единой гармоничной парой на радость вашим гостям.

Информацию предоставил салон мужского свадебного костюма Renzo Rinaldi.



RENZO RINALDI
milano

САЛОН МУЖСКОЙ ОДЕЖДЫ

Больше информации об образе жениха
читайте на портале svadba-vals.ru



RENZO RINALDI
milano

САЛОН МУЖСКОЙ ОДЕЖДЫ

НОВЕЙШИЕ
ТЕНДЕНЦИИ
В СВАДЕБНОЙ
И ПОВСЕДНЕВНОЙ
МОДЕ

в наших салонах

ТРЦ «Мегаполис»

8 Марта, 149, бутик с-305
+7 912 2-311-311

Луначарского, 53
+7 982 630-640-8

vk.com/renzorinaldiekb
[@renzorinaldiekb](https://www.instagram.com/renzorinaldiekb)



В ПОДАРОК –
свадебный
аксессуар
и подгонка костюма
по фигуре



LEVEL
MEN'S

НОВЫЙ САЛОН В ЕКАТЕРИНБУРГЕ

ул. Малышева, 10к1

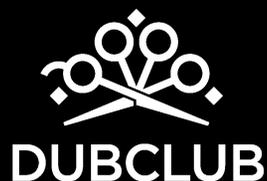
Пн-Вс (10:00-21:00)

+7 (912) 609-68-88

/levelmens_ekb

levelmens.ru





DUBCLUB

Барбершоп, где рождаются стильные мужские стрижки
от первоклассных мастеров

**Акция: ЗА ПЕРВУЮ ЗАПИСЬ –
УХОД ДЛЯ КОЖИ ГОЛОВЫ И ВОЛОС В ПОДАРОК!**



Большакова 99а +7 912 212-17-28 barberekb.ru

МИР ДЛЯ ДВОИХ

ПЕРВЫЙ СОВМЕСТНЫЙ ЧЕМОДАН, БИЛЕТЫ В ОДНО НАПРАВЛЕНИЕ И ЦЕЛАЯ ЖИЗНЬ ВПЕРЕДИ. МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ – ВАЖНАЯ ГЛАВА СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ, И ЕЕ СТОИТ НАПИСАТЬ В САМОМ ЖИВОПИСНОМ УГОЛКЕ МИРА. КУДА ОТПРАВИТЬСЯ В СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ, ЧТОБЫ КАЖДЫЙ ЕГО ДЕНЬ БЫЛ ВОЛШЕБНЫМ? ДАВАЙТЕ ИСКАТЬ ВАШЕ ИДЕАЛЬНОЕ МЕСТО.



Страсть в жаркой Турции

Этот вариант для пар, жаждущих контрастов и красочных впечатлений. Сегодня вас будет ждать головокружительный полет на воздушном шаре над Каппадокией. А уже завтра – загадочная и кипящая жизнь в Стамбуле. Чтобы проникнуться неповторимым характером города, смотрите **каждое воскресенье в 18:30 на TNT реалити «Выжить в Стамбуле»** – настоящую битву за 10 миллионов рублей, где ставки невероятно высоки, а правила суровы. Для певицы Мии Бойки, участницы звездной команды, это особое путешествие, где она надеется встретить того самого мужчину, которому будет симпатизировать, вдохновит его на поступки и успешное прохождение испытаний. Возможно, именно так и рождаются самые крепкие союзы. Ваше свадебное путешествие в Турцию может стать таким же первым и самым ярким общим испытанием на сплоченность, где вы откроете друг в друге настоящую команду, готовую покорять любые вершины.

Танец вкусов и красок в Италии

Здесь романтика встроена в сам воздух. Венецианские каналы, тосканские холмы, римские улочки, и абсолютно каждый город там похож на декорацию для самой красивой мелодрамы. Поедайте пиццу в Неаполе, загадывайте желание у самого крупного фонтана Рима Треви и просто наслаждайтесь. Это путешествие для тех, кто верит, что любовь – это искусство.

Гармония во всем в Японии

Несколько дней проведите в сумасшедшем неоновом Токио, где будущее наступило вчера. А остальные дни – в тихом Киото с альми храмами и церемонией чая. Потом – онсэнэ, горячие источники, где можно расслабиться и говорить о самом важном. Путешествие среди древней культуры и безумных технологий научит вас понимать друг друга без слов.

Тропический рай на Бали

Если ваша мечта – сбежать от всего, то Бали станет идеальным укрытием. Просыпаться на вилле с панорамными окнами, встречать закаты у океана и чувствовать, как время замедляется. Здесь можно заняться серфингом, открыть для себя древние храмы или просто наслаждаться отдыхом у бассейна. В этом месте вы начнете синхронизировать свои сердца под шум прибоя.

Античная сказка в Греции

Ваш роман начнется у подножия Акрополя. Представьте: вы держитесь за руки, а над вами возносится в небо безупречный Парфенон. Затем вас ждут улочки Плаки – старого района Афин, где пахнет кофе, халвой и жареными каштанами. Вечером поднимитесь на холм Ликавитос. Оттуда город будет сиять, как россыпь драгоценностей. В этом путешествии вашу любовь благословят сами боги Олимпа.



Le Roi

МУЖСКАЯ ОДЕЖДА

Мужской магазин одежды Ле Рой

**Ваш индивидуальный
и комфортный стиль**

Новое поступление осенне-зимней
коллекции VanCliff и KEZZ,
Ле Рой точно вас удивит.

Большой выбор пальто, плащей,
костюмов, пиджаков, брюк,
рубашек и футболок на любой вкус.

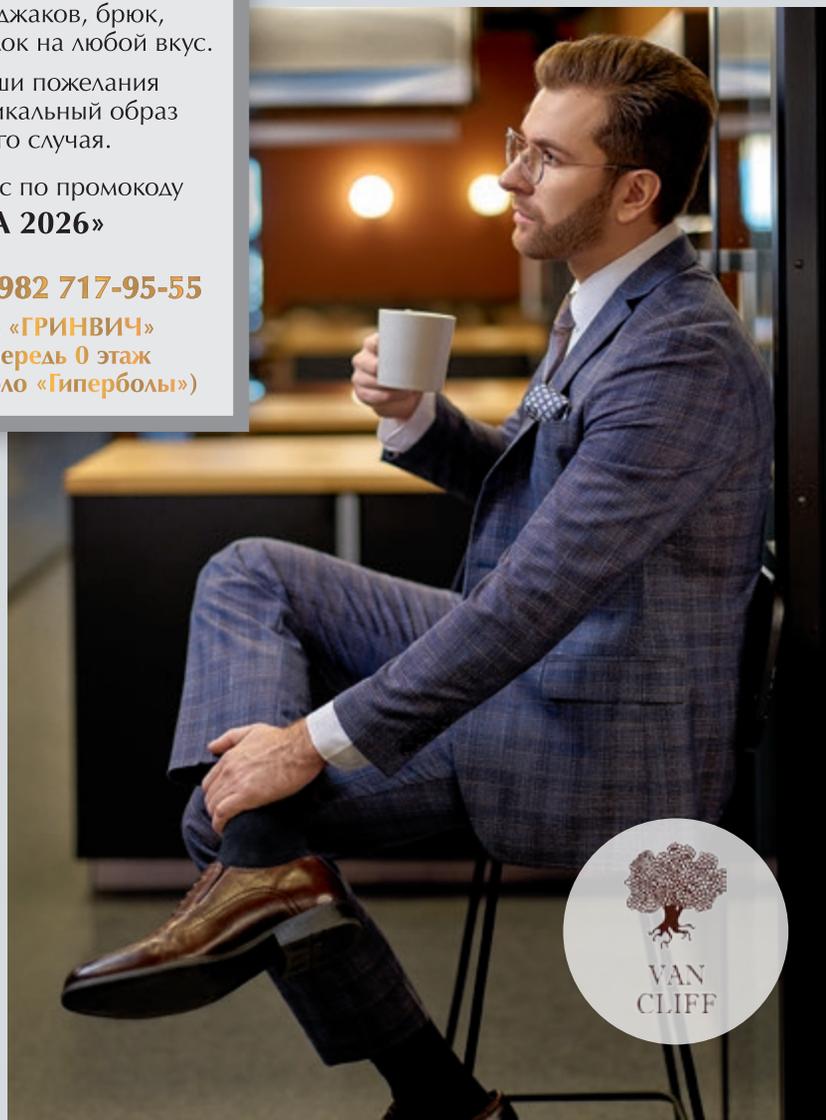
Мы учтем ваши пожелания
и создадим уникальный образ
для любого случая.

Приятный бонус по промокоду
«ВЕЧНА 2026»



+7 982 717-95-55

**ТРЦ «ГРИНВИЧ»
5 очередь 0 этаж
(около «Гиперболы»)**



Ведущий с харизмой мишки
Teddy и юмором питерского
хулигана.

Творческий человек
с авторским взглядом
на праздники и будние дни.

Вокалист, победитель
«Битвы хоров на телеканале
Россия-1», обладатель
лирического голоса, который
откроет сердца даже самых
закрытых гостей на вашем
торжестве.



+7 993 070-51-17
vk.com/id874876589

ВЕДУЩИЙ
АНАТОЛИЙ
СТЕНИН

Фото: Екатерина Мартазова +7 905 804-7773 katya-martphoto.ru

ФОТОПРОЕКТ «ВЫБОР ВЕДУЩЕГО»



MAZALTOVMAN

магазин мужской одежды

АКТУАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ



ул. Луначарского, 51
+7 912 216-88-74

Свадьба, легкая, искренняя и уникальная, как сама любовь.

С чувством такта и легким юмором мы создадим атмосферу непринужденности, где каждый гость сможет раскрыться и пропустить моменты свадьбы через себя, оставляя добрые воспоминания в своем сознании и теплые ощущения в сердце.

А еще – готовлю сценарный план свадьбы, при этом легко импровизирую, свободно общаюсь и запоминаю имена гостей (это тоже важно).

С удовольствием поделюсь идеями за чашечкой чая. Звоните, и обо всем договоримся.



+7 904 984-27-35
t.me/shamil_event
vk.com/shamil_event

ВЕДУЩИЙ ШАМИЛЬ ГИЛЬМИТДИНОВ



Площадка:
отдел ЗАГС Ленинского района
Сапко и Ванцетти, 105

+7 343 212-80-08

ФОТОПРОЕКТ «ВЫБОР ВЕДУЩЕГО»



MAZALTOVMAN

магазин мужской одежды

АКТУАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ



ул. Луначарского, 51
+7 912 216-88-74

Ваш идеальный свадебный ведущий

Хотите, чтобы ваша свадьба стала настоящим праздником любви, счастья и ярких впечатлений?

Тогда ваш выбор – профессиональный ведущий праздников, умеющий создать неповторимую атмосферу искреннего веселья и душевного тепла!

Почему выбирают именно меня?

Индивидуальные сценарии, учитывающие ваши предпочтения и желания.

Легкость общения, чувство юмора и умение держать публику в восторге.

Безупречная организация программы и внимание к каждой мелочи.

Огромный опыт проведения торжественных мероприятий любого масштаба.

Сделаю вашу свадьбу незабываемым событием, которое навсегда останется в сердцах всех участников!



+7 901 431-13-00
vk.com/vlad.showman
vlad.showman@gmail.com

ВЕДУЩИЙ
ВЛАД
БЕКЕТОВ

Фото: Екатерина Мартазова +7 905 804-77-73 katty-martphoto.ru

ФОТОПРОЕКТ «ВЫБОР ВЕДУЩЕГО»



MAZALTOVMAN

магазин мужской одежды

АКТУАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ



ул. Луначарского, 51
+7 912 216-88-74

Ведущий, для которого главное – душевная, теплая атмосфера, живой юмор и умение передать особенность вашей пары через свадебный вечер.

Как преподаватель и актер импровизационного шоу, он чувствует настроение гостей и создает уникальный сценарий под каждый праздник.

Без штампов и пафоса – только искренние эмоции и ваша настоящая история.



+7 912 246-00-17
t.me/Ekbshowman
@kondrat_event

ВЕДУЩИЙ ПАВЕЛ КОНДРАТЬЕВ



Площадка: отдел ЗАГС Ленинского района Сакко и Ванцетти, 105 +7 343 212-80-08

ФОТОПРОЕКТ «ВЫБОР ВЕДУЩЕГО»



MAZALTOVMAN

магазин мужской одежды

АКТУАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ



ул. Луначарского, 51
+7 912 216-88-74



Ваша свадьба будет легкой и душевной! Помогу сделать торжество идеальным – чтобы вы и ваши гости могли расслабиться и получить удовольствие. Легко нахожу общий язык с гостями и создаю веселую атмосферу без напряжения. Юмор и смех возникают сами собой – естественно и вовремя. Когда веселье сменится трогательными минутами, я скажу слова, которые создадут эмоциональное единение, и каждый почувствует себя частью чего-то по-настоящему прекрасного.



+7 912 610-71-37
antonprokhorov.ru
vk.com/antonekb

ВЕДУЩИЙ
АНТОН
ПРОХОРОВ



Фото: Екатерина Мартазова. +7 905 804-77-73

ФОТОПРОЕКТ «ВЫБОР ВЕДУЩЕГО»



MAZALTOVMAN

магазин мужской одежды

АКТУАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ



ул. Луначарского, 51
+7 912 216-88-74



Моя страсть – создавать незабываемые моменты, которые остаются в сердцах людей на всю жизнь.

Я уверенно берусь за проведение событий разного уровня, на разное количество гостей.

Каждый проект для меня – это уникальная история, которую я тщательно разрабатываю, учитывая пожелания и мечты моих клиентов.

Я всегда предлагаю свежие и креативные идеи для вашего события, направленные на уникальность пары, и неповторимость концепции свадьбы.



+7 982 696-20-18
vk.com/kokarevaelena8

ВЕДУЩАЯ
ЕЛЕНА
КОКАРЕВА



+7 343 212-80-08

Площадка: Отдел ЗАГС Ленинского района Сакко и Ванцетти, 105

ФОТОПРОЕКТ «ВЫБОР БУДУЩЕГО»



MAZALTOVMAN

магазин мужской одежды

АКТУАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ



ул. Луначарского, 51
+7 912 216-88-74

БЫВАЮТ МОМЕНТЫ, КОГДА СТАНОВИТСЯ ТЕСНО В ПРИВЫЧНОЙ ЖИЗНИ. КОГДА ОДЕЖДА ИЗ ШКАФА БОЛЬШЕ НЕ РАДУЕТ И ВНУТРЕННИЙ ГОЛОС НАСТОЙЧИВО ПРОСИТ ЧТО-ТО ПОМЕНИТЬ. В ТАКИЕ ПЕРИОДЫ ХОЧЕТСЯ НЕ ПРОСТО ВДОХНОВЕНИЯ, НО ЖИВОГО ОПЫТА.

АЛЛА ДОБРЯКОВА – ЧЕЛОВЕК, ДЛЯ КОТОРОГО ТВОРЧЕСТВО ДАВНО ПЕРЕСТАЛО БЫТЬ ПРОСТО ПРОФЕССИЕЙ. ЗА ЕЕ ПЛЕЧАМИ – ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ, ДИЗАЙНЕРСКИЙ ОПЫТ, КОЛЛЕКЦИИ, НАГРАДЫ И ГОДЫ ПРЕПОДАВАНИЯ. СЕГОДНЯ ОНА СОЕДИНЯЕТ КОУЧИНГ, НЕЙРОГРАФИКУ И МОДУ, ПОМОГАЯ ЖЕНЩИНАМ БУКВАЛЬНО «НАДЕВАТЬ» СВОИ ЖЕЛАНИЯ, НАМЕРЕНИЯ И НОВОЕ СОСТОЯНИЕ НА СЕБЯ. ЕЕ МАСТЕР-КЛАССЫ ПРО ТО, КАК ЧЕРЕЗ ПРОСТЫЕ ДЕЙСТВИЯ МОЖНО ЗАПУСТИТЬ БОЛЬШИЕ ВНУТРЕННИЕ ПЕРЕМЕНЫ, И УНЕСТИ ИХ С СОБОЙ – ПРЯМО НА ФУТБОЛКЕ.



Интервью: Ульяна Буркова

НАДЕНЬ



– Алла, в прошлом году ты создала собственный бренд. Расскажи, что в него вложено?

– Это не просто бренд, а продолжение меня как творческого человека, который начал свое развитие в мире моды еще в школьном возрасте. Сейчас я имею за плечами большой опыт – его я и вложила в «Custom_goom25». У бренда есть свой логотип и свои ценности. Я создаю вещи, которые объединяют прошлое, будущее и настоящее, и при этом являются значимыми для человека, который будет их носить.

– Как и почему ты решила создавать что-то для души?

– Пожалуй, любой творческий человек

ориентируется, в первую очередь, на душу, внутренний мир, на состояние. Внешний мир – такой, каким он является, может быть недостаточно интересным, и поэтому нам постоянно хочется привнести в него что-то свое, абсолютное особенное и уникальное.

Будучи коучем по нейрографике, я поняла, чем хочу на самом деле заниматься. По образованию я художник-модельер, у меня много разных наград, коллекций. В последние годы я больше преподавала, а потом переключилась на нейрографику – она стала продолжением моего творческого пути. Но я по-прежнему остаюсь художником, графическим дизайнером и декоратором, поэтому одной только психологии мне мало.

СВОЮ МЕЧТУ!

– Почему стало важно объединить творчество и работу с внутренним состоянием, а не заниматься чем-то одним?

– Мне хочется творить, создавать руками. И когда ты объединяешь такую деятельность с психологией и самопознанием, наступает гармония и приходит баланс.

Так я поняла, что соединить моду и психологию – это мое предназначение. Может быть, еще, конечно, много предназначений. Теперь я вот, например, пишу песни и стихи. Но главный смысл моей деятельности сейчас заключен в том, что одежда – это наша вторая кожа, и с ее помощью можем добиваться целей, нести себя в мир и даже манипулировать людьми. Но в любом случае, мы выбираем одежду, которая нам комфортна, поэтому она многое может сказать о нас или за нас.

– Что будут чувствовать женщины, надевая вещь, созданную на твоём мастер-классе?

– На мастер-классе женщины сами делают футболки. Они выбирают фразу, я рассказываю, как красиво ее написать, как лучше придумать дизайн. Мы изучаем основы шрифтов, композиций и так далее. А надевая на себя такую футболку, люди получают визуальный заряд на исполнение того, что написано на одежде – получается отличная мощная визуализация. Так же, соответственно, настраивается и наше внутреннее состояние – мы проходим трансформацию в упрощенной форме, или даже запускаем масштабный процесс.

В будущем, даже ближайшем, я планирую активно развивать эту сферу своей деятельности. Возможно, появятся еще какие-то мастер-классы, мы будем учить-



ся не только рисовать на одежде, но еще и шить, декорировать, создавать что-то новое. А моя самая глобальная идея – это перепрошивка сознания.

– Какие перемены в себе чаще всего замечают женщины после ваших встреч и практик?

– Я по натуре гедонист, и жить в кайф – моя аксиома. И считаю, что то, что делаешь, должно приносить удовольствие.

Мы сами на себя навешиваем ярлыки, ставим определенные рамки и загоняем себя в них. Многие из нас устраиваются на работу, которая не нравится – и ходят туда через силу. Между тем, на работе человек проводит почти 70% времени, а если она



все время негативна, можно лишиться и баланса, и гармонии.

Мы все время в вечной погоне за чем-либо: за одобрением, работой, успехом, популярностью. Мы хотим, чтобы нас заметили и запомнили. А по сути, если разобратся, выдохнуть, задуматься, то можно понять, что на самом деле никому нет никакого дела до тебя, кроме тебя самого. И, если ты будешь глубоко несчастлив, но будешь транслировать всем, что ты как бы веселый и радостный, то кто от этого выиграет? Получается, что мы живем, соответствуя каким-то стандартам, боремся за что-то.

А на моих мастер-классах и встречах женщины и девушки понимают: надо себя любить. В первую очередь – только себя и ничего больше. Ведь если вы не любите себя, то кто полюбит вас? Что излучаешь, то и получаешь. Я учу женщин любить себя и ставить себя на первое место. И как только они научаются это делать, вокруг них сразу же появляются нужные им люди, предложения и возможности.



АЛЛА ДОБРЯКОВА

модельер, дизайнер, эстетический коуч, инструктор Нейрографики



Мальшева, 51
офис 8/14
+7 912 485-80-85

alla-dobryakova.taplinsk.ws



СЕМЬЯ, ДОМ И ОБЩЕЕ ДЕЛО



Как бизнес связал сердца и переплел судьбы

ДАРЬЯ И АЛЕКСАНДР ШЕВЧЕНКО – СЕМЬЯ, КОТОРУЮ ОБЪЕДИНЯЕТ НЕ ТОЛЬКО ИСТОРИЯ ЛИЧНЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ, НО И ЗНАЧИМОЕ ОБЩЕЕ ДЕЛО. АЛЕКСАНДР ЯВЛЯЕТСЯ СООСНОВАТЕЛЕМ И РУКОВОДИТЕЛЕМ СТРОИТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ **SHiLO.DEV**, А ДАРЬЯ ЗАНИМАЕТСЯ УПРАВЛЕНЧЕСКИМИ ПРОЦЕССАМИ И КОУЧИНГОМ.

ИХ ИСТОРИЯ –
ВДОХНОВЛЯЮЩАЯ,
НАПОЛНЕННАЯ
И ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНАЯ.



– Как началась ваша семейная история? Расскажите о ваших отношениях.

– *Александр:* Мы познакомились во время обучения – оба были в процессе роста, развития, переосмысления себя. Сначала это было общение, потом – дружба, и только спустя время мы осознанно сделали шаг навстречу друг другу. Наши отношения начались весной 2020 года, и с самого начала в них было много честности и внутреннего диалога.

– *Дарья:* Я точно помню момент, когда поняла: если сделать первый шаг – все сложится как нужно. Так и получилось. Мы не торопились, много разговаривали, обсуждали будущее, страхи, планы. Со временем пришло ощущение, что это – партнерство, а не просто роман. Сейчас у нас двое детей, и мы часто с улыбкой вспоминаем, как все начиналось.

Кстати, сначала я боялась уходить в декрет, оставлять карьеру, но время все расставило по своим местам – и, когда я узнала, что беременна, мы с Сашей решили, что больше друг друга никуда не отпустим. Пышной свадьбы у нас не было – мы просто расписались и посвятили этот день друг другу. Но сейчас думаем, что когда-

нибудь обязательно устроим праздник семьи – организуем свадьбу, пригласим всех друзей и отметим это событие вместе с ним.

– Как семейная история переплетается с бизнесом? Сошлись ли личные и профессиональные интересы?

– *Дарья:* Мы оба вступали в отношения уже со значительным профессиональным бэкграундом: я много лет работала управленцем в бизнесе, занималась системами, внутренними процессами, организацией команд; Саша – опытный предприниматель, застройщик. Так что пересечение наших интересов было неизбежным. Сейчас, находясь в декрете, я помогаю в SHiLO.DEV с управленческой частью: стандартизация, структура, показатели. Мы много обсуждаем бизнес, мышление, развитие, психологию, но делаем это экологично – с уважением к ролям друг друга.

– *Александр:* Для меня важно, что мы говорим на одном языке. У нас общие ценности: системность, ответственность, долгосрочный взгляд. Поэтому личное и профессиональное не конфликтуют, а усиливают друг друга. Мы часто говорим о стратегиях, которые могут помочь нам развиваться и выходить на новые профессиональные уровни и обсуждаем возможные варианты систематизации бизнеса – так что, в нашем случае, профессиональное – это неотъемлемая часть личного и наоборот.

– Что для вас как для застройщика принципиально важно в собственных проектах?

– *Александр:* Ключевой фактор, в котором мы не пойдем на компромисс – это отсутствие гарантийных проблем. Дом должен просто работать, чтобы люди с момента переезда жили и не думали, почему что-то сломалось или не функционирует. Компромиссы в качестве всегда оборачиваются проблемами в будущем – это и недовольные клиенты, и отвлечение команды от новых проектов, и удар по репутации, восстановить которую бывает крайне не просто.

Мы строим с расчетом на масштабирование, а без высокого качества масштаб невозможен. Мы очень дорожим репу-

Интервью: Ульяна Буркова

Фото (ЗАГС): Екатерина Мартазова
Стилист по прическам: Оксана Плохих
Визажист: Екатерина Барменкова

Фото (дом): Анна Казакова



видят ценность общения с людьми и учатся взаимодействовать с ними самостоятельно.

– Дарья, вы – коуч. Расскажите, как загородная жизнь и пространство дома влияют на внутреннее состояние человека и качество жизни?

– Да, за время декрета я официально получила статус коуча, хотя этот навык давно был частью моей управленческой практики. Как специалист, я могу сказать, что загородная жизнь заметно снижает фоновое напряжение. В городе человек все время находится под давлением: шум, соседи, быстрый ритм жизни. За городом все наоборот: пространство помогает восстановиться, услышать себя, замедлиться. Поскольку в доме у каждого есть своя комната, у вас всегда будет возможность побыть наедине с собой.

Здесь качество сна выше, уровень тревожности ниже, и поэтому все решения принимаются спокойнее. Дом и окружение напрямую влияют на психику – это факт, подтверждение которого я постоянно вижу и в жизни, и в работе с клиентами.

– С какими запросами к вам приходят чаще всего?

– Чаще всего запросы касаются тревожности, неопределенности, потери целей и смыслов. Люди много работают, бесконечно бегут, но в какой-то момент перестают понимать, куда и зачем.

Также приходят с бизнес-запросами, но почти всегда они упираются в личное: отсутствие опоры, усталость, потерю контакта с собой. Я помогаю выстроить

тацией, работаем так, чтобы довольные клиенты, рекомендации и доверие рынка в дальнейшем работали на нас.

– Какие ключевые плюсы жизни за городом вы почувствовали на себе как семья?

– Дарья: Первое – это пространство, где у каждого члена семьи есть свое место, своя комната, возможность не мешать друг другу. Это особенно важно с детьми. Второе – свобода, когда вышел из дома – и ты уже на улице. Без лифтов, подъездов, ожиданий и столкновений с соседями. Дети гуляют во дворе, мы видим их из окна кухни, а летом двери в доме практически не закрываются.

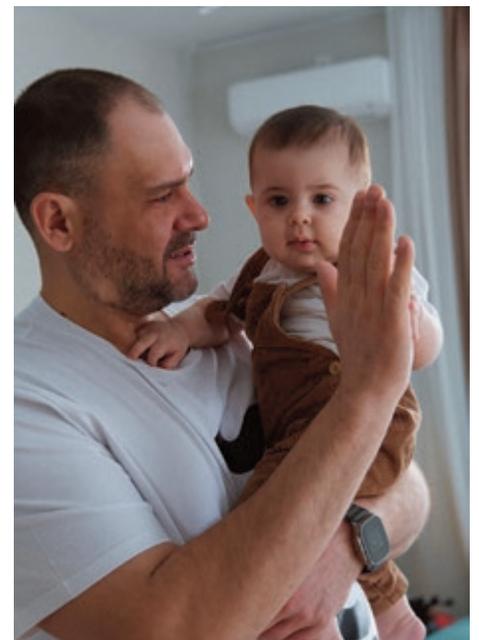
– Александр: Добавлю про ощущения безопасности и спокойствия. После жизни в городской высотке мы поняли, что в своем доме психологически находиться гораздо

комфортнее. К тому же, рядом лес, а это – частые прогулки на свежем воздухе. Еще у нас есть чистая вода из собственной скважины. Все эти факторы заметно влияют на общее состояние семьи.

Удобно, что не нужно искать парковку, приезжая домой – ты всегда знаешь, что сейчас поставишь машину возле дома или заведешь в гараж. А еще мы активно пользуемся возможностью обустроить территорию для детей на своем участке: у нас есть маленький домик, песочница – дети играют и радуются жизни в полной мере.

Я завел кур, купил квадроцикл – то есть, появились новые увлечения, которые не возникли бы, если бы мы остались жить в квартире.

– Дарья: у нас практически всегда много гостей, родные и друзья часто останавливаются на несколько дней. Так наши дети





внутреннюю опору и составить понятную дорожную карту – объясняя, как прийти к согласию и гармонии, не выгорев.

– **Как совместная жизнь, бизнес и общие ценности помогают вам расти?**

– **Александр:** Мы умеем договариваться, садиться и честно обсуждать, что происходит, где устали, что нужно изменить. Это касается и семьи, и бизнеса.

– **Дарья:** Мы регулярно сверяем ценности и цели, в том числе, и через семейные стратегические сессии. Когда ценности совпадают, договариваться становится проще, исчезают лишние обиды и домыслы. Это позволяет расти как в профессиональном отношении, так и в личном.



– **Как семейная пара, что вы порекомендуете тем, кто только собирается вступить в брак? В чем ваш секрет счастливых отношений?**

– **Дарья:** Секрет прост – честность и экологичное общение. В семье важно уметь говорить о чувствах без обвинений. Не копить обиды и непонимания, а проговаривать.

– **Александр:** И еще – регулярно сверять цели и ценности. Если они разные, со временем это приведет к конфликтам, поэтому лучше обсуждать все заранее.

– **Дарья:** И не бояться обращаться к специалистам – психологам и коучам. Это не слабость, а забота о качестве отношений.

Мы живем в доме, построенном SHiLO.DEV, и каждый день тестируем решения на себе: планировки, окна, розетки, сценарии

жизни. Когда не было демо-дома, именно наш дом становился пространством для встреч с клиентами – и это было осознанное семейное решение: нас связали общий бизнес, общие цели и общее пространство. Для нас дом – это не просто объект, а среда, в которой растет семья, принимаются решения и формируется качество жизни.

SHiLO.DEV

строительная компания



www.shilo.dev
+7 922 138-50-98



Коуч ICI
Шевченко Дарья

ДОМА, В КОТОРЫХ ХОЧЕТСЯ ЖИТЬ

- Планировки: 80 м², 124 м² и 141 м²
- Отделка: White Box
- Терраса: от 12 м²
- От 7 700 000 Р (без учета земли)
- 5 лет гарантии
- Готово через 3-4 месяца

Аккредитованы в:
СБЕРБАНК | Альфа Банк | СОВНОМБАНК | МАН | ВТБ

Посмотреть обзор выставочного дома с ремонтом и разбором каждой детали
+7 922 138 5098 www.shilo.dev

ЮРИЙ ЧЕТВЕРИКОВ

Ведущий, стоп-тамада на свадьбу



Свадьба, день рождения, корпоратив?

Ваш праздник пройдет НА УРА!

Закончил театральный институт, опыт работы – более 20 лет.

Мой стиль – легкое общение

с разными гостями: активистами,

тихонями, «звездами» и пр.,

организация незаурядных конкурсов.

Приятные шутки легко вписываются

в ненавязчивый конферанс. Никто из

гостей не почувствует себя обделенным

вниманием или уставшим.

Работаю в разных образах!



+7 902 874-82-29

+7 922 600-16-27

artist.ru/

Yuriy_Chetverikov

Считаем бюджет свадьбы



У свадьбы нет обязательного бюджета – каждая пара сама решает, какая статья расходов обязательная, а на чем можно сэкономить. Таблица – это свадебный помощник, который формирует ваш свадебный бюджет. Скачать полную таблицу бюджета, а также ПЛАН ПОДГОТОВКИ К СВАДЬБЕ можно по QR-коду. И помните, правильно спланированный бюджет – это первый шаг к успешной свадьбе!

Статья расходов

СПЕЦИАЛИСТЫ

Организатор свадьбы

Координатор свадьбы

Ведущий + Диджей

Декор: декор площадки / фотозона / подиум молодых / фуршетная зона / букет невесты

Вокалисты / кавер-группы / ВИА

Танцевальный коллектив

Артисты / певцы / танцоры

Пиротехники

ОБРАЗ НЕВЕСТЫ

Платье, второе свадебное платье

Стилист-визажист

Фата

Корона / диадема / заколка

Украшения / кольцо / серьги / браслет

Туфли

Сменная обувь

Сумочка

Пеньюар / белье

Чулки / колготки

Букет невесты / бутоньерка жениха

Маникюр / педикюр

Депиляция

Услуги косметолога: маски / чистки / программы ухода

Услуги парикмахера: стрижка / окрашивание / уходы

Свадебная косметичка: матирующие салфетки / пудра / тушь / помада

ОБРАЗ ЖЕНИХА

Костюм

Рубашка

Галстук / бабочка

Туфли / ботинки

Запонки / зажим на галстук

Шляпа / трость / очки

Белье

Носки

Статья расходов

Услуги барбера

Маникюр

Матирующий макияж для фото

ОБЯЗАТЕЛЬНО

Кольца обручальные

Свадебное путешествие

Памятные подарки родителям

Подарки гостям

Девичник. Мальчишник

Постановка танца

АКСЕССУАРЫ

Полиграфия: приглашения / план рассадки / меню / таблички на столы

Сундук для денег

Бокалы для жениха и невесты

Фейерверк / бенгальские огни / фонарики

Свечи «Семейный очаг» / свечи для гостей

Подушечка для колец

Сосуды для песочной церемонии и цветной песок

ПРОГУЛКА И ТРАНСФЕР

Транспорт для гостей

Транспорт для молодоженов

Украшение авто / таблички / надписи

Шампанское / вода / бокалы / перекус

ФОТО И ВИДЕО

Фотограф

Видеограф

Аренда фотостудии

Свадебный альбом

Съемка Love story

БАНКЕТ

Аренда банкетной площадки

Банкет / средний чек на человека

Пробковый сбор

Алкоголь / напитки

Автостоянка

Торт / каравай / рушник

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРО РАСХОДЫ ВТОРОГО ДНЯ

Аромастилист

от 1500 ₹



ДАРЬЯ АРТЕМЕНКО

Я создатель Арома Бренда **Dari Love**. Подберу для вас и ваших гостей подарки с уникальными ароматами: аромасаше, мелтсы и свечи, натуральное мыло, косметику, а также ботанические свечи для семейного очага под дизайн вашей свадьбы. Макеты открыток и наклеек дарю вам в подарок!

+7 952 142-24-15

vk.com/dari_loveekb t.me/dari_loveekb



Психологическая помощь

от 3500 ₹



ТАТЬЯНА ХОЛОДОВА

Сложный период в жизни? Тревога мешает жить? Помогу снизить тревогу, справиться с эмоциональными проблемами, разрешить внутренние конфликты или последствия травм. Запросы на отношения и здоровье. Использую мягкие методы арт-терапии, восстанавливаю душевный баланс. Вместе найдем выход. **Безопасно. Конфиденциально. Профессионально.**

+7 9220 33-33-19 Вк: tatiana.xolodova



Ведущая мероприятий

от 25000 ₹



НАТАЛЬЯ ГЛАЗУНОВА

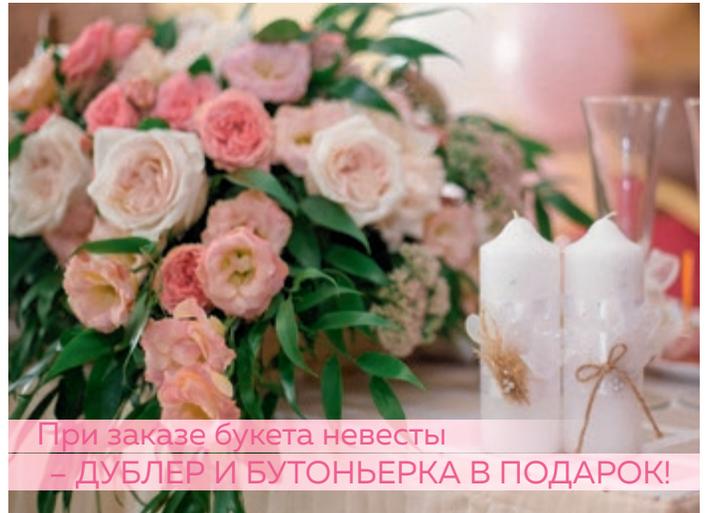
Готовы устроить праздник, который взорвет эмоциями и запомнится навсегда? Я – ведущая, способная превратить любое событие в энергичное, яркое и душевное торжество! Каждый гость почувствует себя главным героем вечера! Без шаблонов – сценарии, захватывающие игры, море смеха и сюрпризы, WOW-эффекты.

+7 922 163-19-73, +7 950 653-49-87 TG
vk.com/n.glazunova2024



Цветочная мастерская

от 1000 ₹



При заказе букета невесты
- ДУБЛЕР И БУТОНЬЕРКА В ПОДАРОК!

ЛАВАНДОВАЯ ИМПЕРИЯ

Цветочная мастерская, заряженная творческой энергией. Цветы для нас – искусство природы, а создание композиций – медитация. У нас вы сможете подобрать: цветочные подарки; комплименты для любимых; композиции для интерьера.

+7 982 611-59-29, +7 992 028-55-60
г. Верхняя Пышма,
• пр. Успенский, 125 • ул. Юбилейная, 1
vk.com/lavende_empire





• КАЧЕСТВО • КОМФОРТ •
• БЕЗОПАСНОСТЬ •

Лучшее Время
быть красивой —
Сейчас

ул. Николая Островского, 7
+7 919 396-30-96



сайт: gf-estet.ru
социальные сети: @GF Estet



Подготовка к торжественным мероприятиям

(процедуры красной ковровой дорожки)

Бизнес-омоложение Fotona SP Dynamis

Инъекционная косметология / Гармоничное омоложение

Аппаратная косметология

- УЗ СМАС лифтинг Ultraformer mpt
- Игольчатый рф лифтинг Virtue RF
- Удаление сосудов и пигмента
- Фотоомоложение – терапевтическая платформа Nordlys Ellipse
- Лечение Акне, Розацеа

Постпроцедурная реабилитация

(пластические операции, травмирующие методики)

Эстетическая косметология
 (чистки, массажи, пилинги, уходы)

Лечение осложнений

Audio/Skin ретриты

IV/Anti-age терапия

Создан специальный кабинет качества кожи – «эффект фотошопа»

Как подготовиться
к лучшему дню
в своей жизни?

КОРЕЙСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ для уральских красавиц

КАЖДАЯ ИЗ НАС ИНОГДА МЕЧТАЕТ ОКАЗАТЬСЯ В ТАКОМ МЕСТЕ, ГДЕ О КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ ЗАБОТЯТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЫ, НОВЕЙШИЕ МЕТОДИКИ ДАЮТ БЫСТРЫЙ И КАЧЕСТВЕННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ, А В ОКРУЖЕНИИ НАХОДЯТСЯ ТОЛЬКО ЖЕНЩИНЫ.

ТАКОЕ ПРОСТРАНСТВО НЕДАВНО ОТКРЫЛОСЬ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ: «ДОМ КРАСОТЫ И ДОЛГОЛЕТИЯ» ОСНОВАЛА **ЕКАТЕРИНА КЛЮЙКО** – ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ, ЭКСПЕРТ В ОБЛАСТИ ОМОЛОЖЕНИЯ И АКТУАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ГОМЕОПАТ И МАМА ПЯТИ ДОЧЕРЕЙ. ЕКАТЕРИНА СТАЛА ПЕРВЫМ РУССКОГОВОРЯЩИМ КОСМЕТОЛОГОМ В ЮЖНОЙ КОРЕЕ, А ТЕПЕРЬ ПРИМЕНЯЕТ ПОЛУЧЕННЫЕ ТАМ НАВЫКИ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ОМОЛОЖЕНИЯ УРАЛЬСКИХ КРАСАВИЦ.



«Дом красоты и долголетия» – это пространство заботы о женщине, настоящее место силы на границе Европы и Азии, где соединяются инновационные техники и глубинный подход к организму женщины. Здесь здоровье и эстетика – единое целое!

Мы используем инновационные методики: iv-терапия, пептиды, экзосомы, натуропатию и аппаратные методики. Лицо – это карта тела и жизни женщины. Невозможно быть здоровой и молодой лишь частично, ведь это единый процесс, где все взаимосвязано.

Диагностика, которую мы проводим на первой встрече, раскрывает индивидуальные особенности каждой пациентки и показывает, как работает система, почему она дает сбой. Так мы определяем, какие методы и подходы подходят именно ей. Поэтому это всегда индивидуальная работа с конкретными показателями.

Я обнаружила, что чем лучше я восстанавливаю свой организм, тем больше у меня сил, энергии, желаний, здоровья и детей. И каждая моя пациентка – это ценный сосуд, который я могу наполнить своими знаниями, опытом, видением и, конечно, заботой. Я направляю каждую

из них к самой себе, своей ценности как женщине, своей силе. И, конечно, как мама пяти дочерей и врач-косметолог, я – за бережный и мягкий подход, заботу о женщине и будущем поколении.

Но сегодня – не о теории. Сегодня – о вашем дне! О том, как вы будете смотреть в зеркало утром перед церемонией и видеть там не уставшую, а сияющую, уверенную, спокойную, живую и очень красивую женщину, стоящую на пороге новой счастливой жизни! Настоящая красота – это идеальная кожа на фото и энергия, которая бьет ключом, даже если вы проснулись в 5 утра, это ясный и уверенный взгляд, а также ощущение легкости в теле. А значит – подготовка к свадьбе должна начинаться за 2–3 месяца... и не только с макияжа.

БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ – чтобы кожа светилась изнутри.

БОТУЛИНОТЕРАПИЯ – для снятия напряжения: лоб, межбровье, «гусиные лапки» – все, что мешает вашей улыбке быть искренней.

ПИЛИНГ – обновление: чистая, ровная текстура, готовая к макияжу, который держится до последнего танца.



ЕКАТЕРИНА КЛЮЙКО

врач-косметолог,
основатель «Дома красоты и долголетия»



Крауля, 2
+7 919 385-29-28
t.me/cosmetolog_korea

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ НЕВЕСТ – 2026

Купон на 3000 ₺
НА ПЕРВОЕ ПОСЕЩЕНИЕ –
без условий, для тех,
кто уже решил:
«Хочу быть неотразимой!
Хочу сиять изнутри и быть
собой в полной мере!»

Запишитесь на диагностику,
покажите фото купона при записи –
и получите скидку 3000 руб. на любую
процедуру из списка: биоревитализация,
ботулинотерапия, всесезонный пилинг
+ диагностика лица и тела.

Промокод – «СВАДЬБА»

Действует до 31.08.2026

Совет невесте от врача: «За месяц до свадьбы исключите алкоголь, сладкое и кофеин. Добавьте стакан горячей воды натощак с утра, Омега-3 за полчаса до еды и Магний-В6 на ночь, а также принимайте ванны с магниевой солью два раза в неделю. Ваши кожа, здоровье и нервы скажут вам спасибо, и в самый важный день вы будете чувствовать себя на все сто!».



Успеть всё:

ПРОДУМЫВАЕМ СВАДЕБНУЮ БЬЮТИ-РУТИНУ

Предсвадебная подготовка кожи и тела – это не разовая магия, а продуманный тайминг. Что делать? Зачем и когда начинать, чтобы в день свадьбы отражение в зеркале радовало, а не нервировало? **Центр эстетической косметологии LERDEN** подготовил для вас короткий и понятный гид, чтобы в этот день выглядеть как с обложки журнала.

ЗА ТРИ МЕСЯЦА ДО СВАДЬБЫ

Мезотерапия

Это микроинъекции коктейлей с витаминами, аминокислотами и гиалуроновой кислотой. Курс длится 3–6 процедур с интервалом 2–3 недели. Реабилитация: минимальная, возможны точки, синячки и легкая отечность 1–2 дня. **Эффект:** сияние кожи, выравнивание тона, свежий отдохнувший вид.

IPL-терапия (фотоомоложение)

Световая энергия работает с пигментацией, покраснениями, сосудистой сеткой. Курс состоит из 3 процедур раз в месяц. Реабилитация: иногда возникает легкое покраснение на несколько часов. **Эффект:** ровный цвет лица, более плотная и «дорогая» кожа.

Аппаратный массаж по телу RSL скульптор + обертывания

Происходит воздействие на подкожно-жировую клетчатку и лимфодренаж. Курс состоит из 8–12 процедур. Реабилитация: нет. **Эффект:** более подтянутое тело, уменьшение отеков, гладкость кожи.

ЗА МЕСЯЦ

Контурная пластика губ

Восполнение объема губ. 1 сеанс. Реабилитация: отек и синячки до 7 дней. **Эффект:** сочные, влажные губы для самых сладких поцелуев.

ЗА ДВЕ-ТРИ НЕДЕЛИ ДО

Ботулинотерапия

Расслабление мимических мышц лица. 1 сеанс, иногда требуется коррекция через 2 недели. Реабилитация: нет, ограничения в первые сутки. **Эффект:** гладкий лоб, расслабленный взгляд, ухоженное лицо.

ЗА НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ДО СВАДЬБЫ, МОЖНО НАКАНУНЕ

Уход по типу кожи

Профессиональный уход с очищением, увлажнением и успокаивающими компонентами. **Эффект:** кожа напитанная, спокойная, идеально готова к профессиональному макияжу.



Аппаратный массаж по телу RSL скульптор + обертывание

Дренаж и работа с отеками. **Эффект:** легкость в теле, более четкие линии, платье сидит идеально.

Главное правило предсвадебной косметологии – никакой спешки и экспериментов в последний момент. Красота любит план, спокойствие и грамотные руки. Именно тогда в день свадьбы все выглядит естественно, дорого, а невеста уверена в себе на все сто.



получить
бонус



записаться
на прием

Центр эстетической
косметологии
LERDEN

ул. 8 марта, 169
ул. Татищева, 20
+7 (343) 243-59-51
www.lerden.ru

📍 @lerdencenter





SAHARINKA
студия красоты

Место силы и красоты

Все виды маникюра и педикюра

- Нарращивание ногтей
- Дизайн любой сложности
- Услуги подолога



saharinka-ekb.ru
А. Сахарова, 93
8 912 23 77 566



АРОМАТЫ ЛЮБВИ

Как они влияют на семейную жизнь?



ваше решение приближает вас к созданию идеальной атмосферы в вашем семейном гнездышке. Пусть ароматы любви наполняют ваш дом и сердца!

Сделаю подарки для ваших гостей и коллег. Соберу корпоративные подарки на любой праздник. Давайте вместе создадим мир, наполненный прекрасными ароматами. Я готова превратить ваши пожелания в реальность и подарить вам наслаждение от каждого вдоха!

МЕНЯ ЗОВУТ **ОЛЬГА ШИНКАРЕНКО**, ПРЕДСТАВЛЯЮ ВАМ СВОЙ БРЕНД – «ВОЛШЕБСТВО АРОМАТОВ». Я МАСТЕР ПО СОЗДАНИЮ УНИКАЛЬНЫХ АРОМАТИЧЕСКИХ ПРОДУКТОВ. МОЯ МИССИЯ – НАПОЛНЯТЬ ВАШ МИР УДИВИТЕЛЬНЫМИ АРОМАТАМИ, КОТОРЫЕ ПОДНИМАЮТ НАСТРОЕНИЕ, ДАРЯТ УЮТ И ДЕЛАЮТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ОСОБЕННЫМ.

Ароматы имеют удивительную способность пробуждать эмоции, вызывать воспоминания и создавать особую атмосферу. В семейной жизни запахи играют не последнюю роль, ведь они могут создать уют и гармонию, а также укрепить отношения между партнерами. Различные ароматы, использующиеся в свечах, саше, мелтах, диффузорах, румспреях и автопарфюмах, могут стать важными составляющими вашего уютного домашнего пространства.

- *Создание атмосферы уюта и доверия*
- *Память и ностальгия*
- *Эмоциональное воздействие*
- *Ароматы для романтики*
- *Уникальные ароматы для пары*

Я создаю свечи, мелтсы, саше, диффузоры, румспреи, автопарфюмы и духи, вкладывая душу в каждое изделие. Моя миссия – наполнять ваш мир удивительными ароматами, которые поднимут настроение, дарят уют и сделают ваш день особенным!

Свечи сотворят неповторимую атмосферу уюта и тепла. Они наполняют пространство мягким светом и приятным успокаивающим ароматом.

Мелтсы – восковые ароматизаторы, которые плавятся в аромалампах, наполняя дом приятным ароматом.

Саше – ароматические мешочки, которые можно положить в шкаф или ящик с бельем, повесить в гардероб или в ванную, чтобы они наполняли пространство приятным запахом.

Диффузоры – идеальный способ наполнить ваш дом приятным ароматом без использования огня или электричества.

Румспрей – быстрый и эффективный способ освежить воздух в помещении.

Автопарфюм – не просто средство для устранения неприятных запахов, но и возможность создать в автомобиле приятную атмосферу.

Мои принципы – *натуральность и безопасность, индивидуальный подход, экологичность.*

Ароматы – мощный инструмент в улучшении семейной жизни. Они способны создавать уют, пробуждать эмоции и укреплять связи между любимыми людьми. Выбирая ароматы для своих свечей, саше или румспреев, помните, что каждое



ОЛЬГА ШИНКАРЕНКО

мастер по созданию уникальных ароматических продуктов



+7 912 281-71-04

t.me/Olsh67

vk.com/

olechka67needlewoman



СОВРЕМЕННАЯ ДЕВУШКА ЗНАЕТ, ЧТО ПРОБЛЕМУ ЦЕЙТНОТА РЕШАЮТ ЭКОЛОГИЧНЫЙ ПОДХОД К РАССТАНОВКЕ СВОИХ СИЛ И ИХ ВОСПОЛНЕНИЕ.



Здоровая и ухоженная кожа – залог успеха. Методов улучшения состояния кожи множество, однако до сих пор бытует стереотип, что лекарства должны быть горькими, а красота требует жертв. Философия салона FaceRoom говорит об обратном: красота и здоровье должны быть в удовольствии.

В салоне Вас ждут сертифицированные мастера фейс-практик с опытом работы от двух лет. В начале сеанса вы получите от них консультацию о типе Вашей кожи, а также персональный подбор фейс-практик и уходовых средств. Мастера FaceRoom используют для процедур только лучшие препараты: Hydro Peptid (США), Eclado (Корея), Holly Land (Израиль).

В программу фейс-практик входит не только проработка лица, но и шейно-воротниковой зоны – отличный вариант релаксации после тяжелого дня.

FaceRoom – это место, где забота о естественной красоте лица и гармоничная обстановка помогут вам отвлечься от роя текущих дел, расслабиться и обрести уверенность в себе.

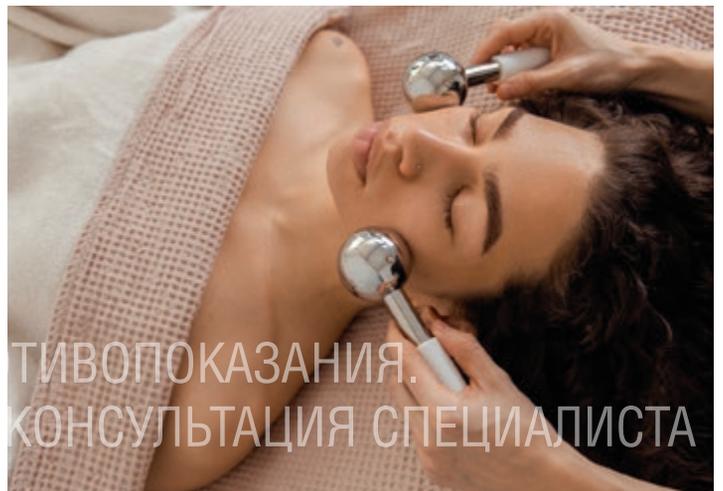
МАССАЖ ЛИЦА · КОСМЕТОЛОГИЯ



МЕСТО,
ГДЕ ВЫ МОЖЕТЕ
БЫТЬ СОБОЙ

ул. Энгельса, 21
+7 932 110-27-10
ekb.face-room.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА





ЕКАТЕРИНА МАРТАЗОВА

Свадебный фотограф
СВАДЬБА/РЕПОРТАЖ/КОНТЕНТ



Я создаю свадебные истории в живом репортажном стиле — искренние эмоции и настоящие моменты в любых условиях. Каждая фотография — это память, к которой вы будете возвращаться снова и снова. Элегантность, стиль, эстетика.

Сайт: katya-martphoto.ru vk.com/katya.martazova +7 905 804 -77-73 WhatsApp, Telegram





ИРИНА ТЮЛЕНЕВА

Фотосъемка
в Екатеринбурге

+7 904 981-97-27 vk.com/irinatuleneva_foto [@IrinaTuleneva_it](https://www.instagram.com/IrinaTuleneva_it)

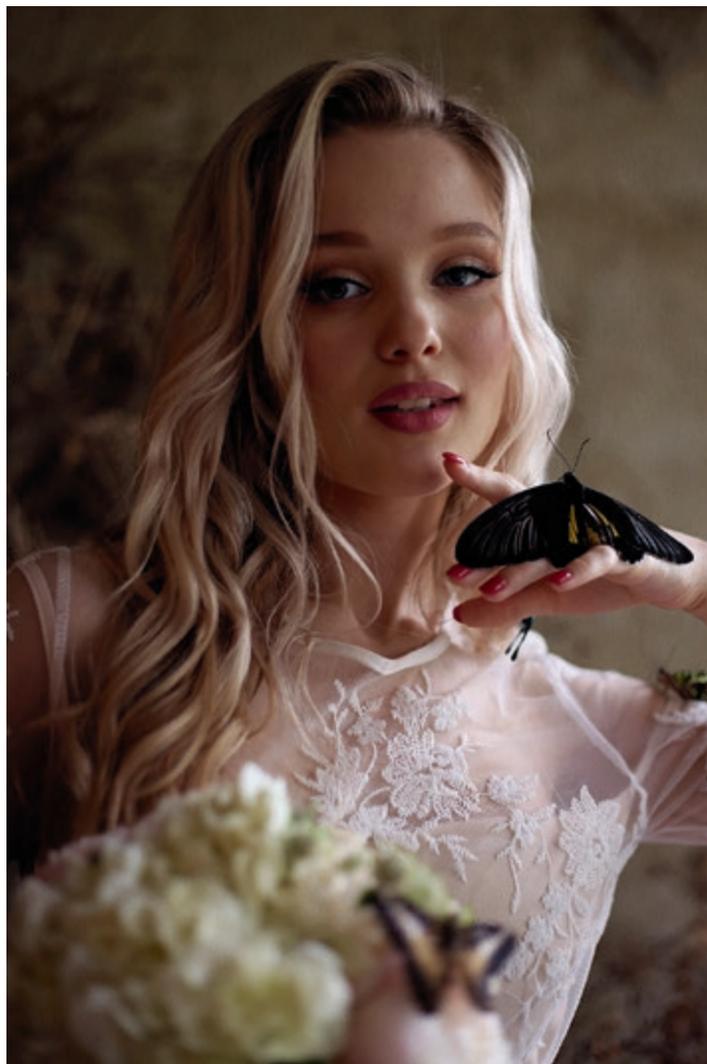


Портфолио



Вк

Фотосъемка сборки невесты 3000₽
Love Story 4000₽
Детская и семейная фотосъемка 4000₽
Индивидуальные фотосесии 3000-5000₽
Репортажная съемка 3000₽/час
Фотосъемка свадьбы 20000₽





лада», но есть его было нечем, потому что я забыл ложку. Пришлось на ходу импровизировать – сделать ложку из банана.

К предложению руки сердца я готовил за полгода. Сначала выбирал кольцо, после чего определился с датой – решил сделать предложение в годовщину наших отношений. В этот день мы были уже 8 лет как вместе. За неделю до предложения я заказал букет из 101 розы. Хотелось заснять событие на видео без посторонней помощи. Для этого в течение недели носил рубашку с телефоном в нагрудном кармане, искал место и регулировал угол съемки, чтобы в день «Х» Маша ничего не заподозрила.

С утра мы как обычно собрались и поехали на работу. Я подвез Машу, доехал до своей работы и отключил геолокацию в телефоне, чтобы в локации была метка у работы. Купил лепестки роз, шампанское, дома приготовил ужин и начал придумывать текст для предложения:

«Любимая, поздравляю тебя с нашей годовщиной и дарю этот непрстой букет. Видишь эту белую розу? Белая роза в моей жизни – это ты, та единственная и неповторимая, я безумно счастлив что ты появилась в моей жизни. Я очень сильно тебя люблю! И хочу, чтобы наша любовь никогда не угасла. Будь моей женой!»

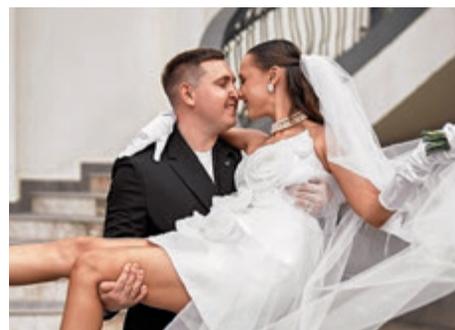


Мы вместе учились в школе с первого класса, но поначалу особо не общались, лишь иногда спорили из-за разных школьных мероприятий – репетиций перед концертами, новогодними праздниками – у каждого было свое мнение.

С седьмого класса мы стали сидеть на некоторых уроках вместе за одной партой, а в девятом у нас с Машей завязались дружеские отношения – нам нравилось проводить время вместе или в компании наших друзей, кататься на мотоцикле. Спустя некоторое время я предложил ей встречаться. Но Маша отказалась, аргументируя это тем, что ей нравится со мной дружить, но как своего парня она меня не рассматривала. Я, конечно же, очень расстроился тогда и даже перестал с ней разговаривать на некоторое время, после чего Маша сама начала оказывать мне знаки внимания и звала пойти куда-нибудь. Так мы были в дружеских отношениях следующие полгода.

Однажды после сдачи экзаменов в девятом классе мы гуляли, общались и Маша вдруг спросила: «Ты ничего не хочешь мне сказать?» Я сразу понял, что она имеет в виду и предложил ей встречаться. Это было 5 июня 2016 года.

Первое свидание. Я купил много шоколада, фруктов и позвал Машу прокатиться на мотоцикле. Мы поехали на озеро, и там я приготовил для нее «салат из шоко-



Придумав текст, приступил к финальным приготовлениям: рассыпал лепестки роз от прихожей до спальни, положил на кровать букет и поехал за Машей на работу. Она звала меня в ресторан после работы, но я сказал, что у меня болит живот и я хочу домой. От этого она немного растерялась. Припарковав машину, я включил камеру телефона, положил его в нагрудный карман и мы пошли домой. Войдя в дом, Маша увидела лепестки роз и растерялась. Спустя пару минут она пошла по тропинке из лепестков роз. В этот момент я достал кольцо, и когда Маша вышла из комнаты, я начал говорить речь. Забыв от волнения половину текста, я сделал предложение, она сказала: «Да».

**ЯРОСЛАВЦЕВЫ
АНДРЕЙ и МАРИЯ**

Фото: Максим Вяткин



КОСТИНЫ ВАДИМ и ОЛЬГА



Приз зрительских симпатий

Их встреча произошла на свадьбе общих друзей.

Вадим. Его имя звучало как тихая песня о мужестве. Молодой, с ясным взглядом и стальной волей, он героически стоял на защите Родины. Он вернулся с почетом, но и с ранением, отметиной отваги на теле и неизгладимым опытом в душе.

Оля. Она была как первый луч солнца после долгой, темной ночи. Их глаза встретились через толпу гостей, и в этот миг время словно остановило свой бег. А потом... она улыбнулась. Улыбки хва-

тило, чтобы стереть пепел войны с его души, растопить лед недоверия к миру. Оля стала для Вадима возлюбленной и той тихой гаванью, где заживали невидимые раны. Она видела в нем не только героя, но и человека, нуждающегося в тепле. Их любовь крепла. Снова свадьба друзей. Взяв ее за руку, он отвел в сторону – туда, где мерцали свечи и опустился на одно колено. Не нужно было слов о вечности – их история говорила сама за себя. Вадим произнес лишь главное: «Оля, будь моей женой».

КАЛУГИНЫ ИВАН и НУРИЯ

Они встретились во Всемирной паутине – не запутавшись, а зацепившись друг за друга.

Они сменили несколько квартир. Они искали особый дом – тот, где стены запомнят первые шаги детей, где окна будут смотреть в общее будущее. Появились трое детей – желанных, красивых. Они не спешили с бумагами. Документы не нужны, чтобы чувствовать тепло по утрам или знать: за спиной всегда опора.

Дату свадьбы они назначили на день, когда все началось – день знакомства.

Нури не была невестой из журналов – она была хозяйкой своей мечты. Год подготовки – и все своими руками, своим сердцем, своим вдохновением.

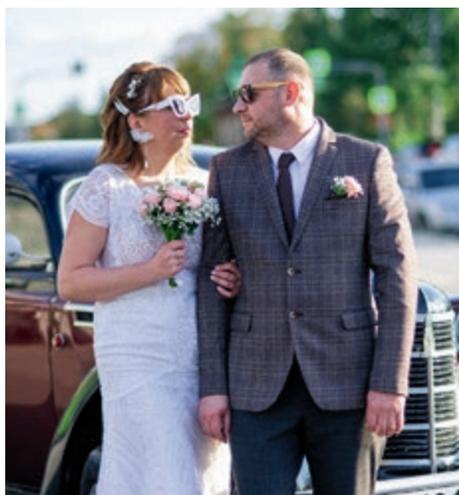
Любовь, пронесенная через годы, лилась через край чаши этого дня. Каждый, кто был рядом, видел чудо: любовь не умерла в быте – она расцвела в нем.

Так закрылась одна глава. И началась другая. Где в доме звучит смех детей, где глаза все так же светятся при встрече, и где однажды, в мае, двое снова выбрали друг друга.



Фото: Александра Манакина

Фото: Арина Балякина



ПАНЕНКО ДМИТРИЙ и ЕКАТЕРИНА

Впервые мы встретились у моей подруги дома. Нежданно-негаданно приходит муж подруги с друзьями. Среди них был Он – тот, кто привлек мое внимание. Я была замужем, поэтому вида не подала. Но наши взгляды встретились – искра между нами возникла. Время шло. Мы просто общались иногда, когда бывали у общих друзей. Он проявлял внимание, но делал это нежно и робко. Наступает День рождения нашей общей подруги. И опять неловкость, взгляды. Подруга попросила выгулять собаку, и мы пошли с Димой. У меня замерзли руки, и я спросила: «Можно погреть руку в твоём

кармане?». Он обнял меня, и я поняла: «Это – мой человек». Потом все закрутилось: я развелась и мы с Димой стали жить вместе.

Дима приехал на вахту из Хабаровска, я из Беларуси, встретились мы в славном городе Екатеринбурге. Подруги говорили: «Уедет, бросит тебя! У них в каждом городе по любимой!» А я верила, что это – самая настоящая любовь! Дрожь проходила по всему телу. Чувствовала сердцем – не уедет! Он не уехал – остался со мной! И вот он – мой муж! Создаем ячейку общества – семью!

ЖДЕМ ВАШИ ФОТОГРАФИИ

весом не менее 1 Мб,
а также историю вашей
любви – встреча,
предложение, свадьба –
и чем вам помог журнал
«Свадебный вальс».

Указывайте в письмах свои имена,
фамилии, контактные телефоны
и ФИО фотографа

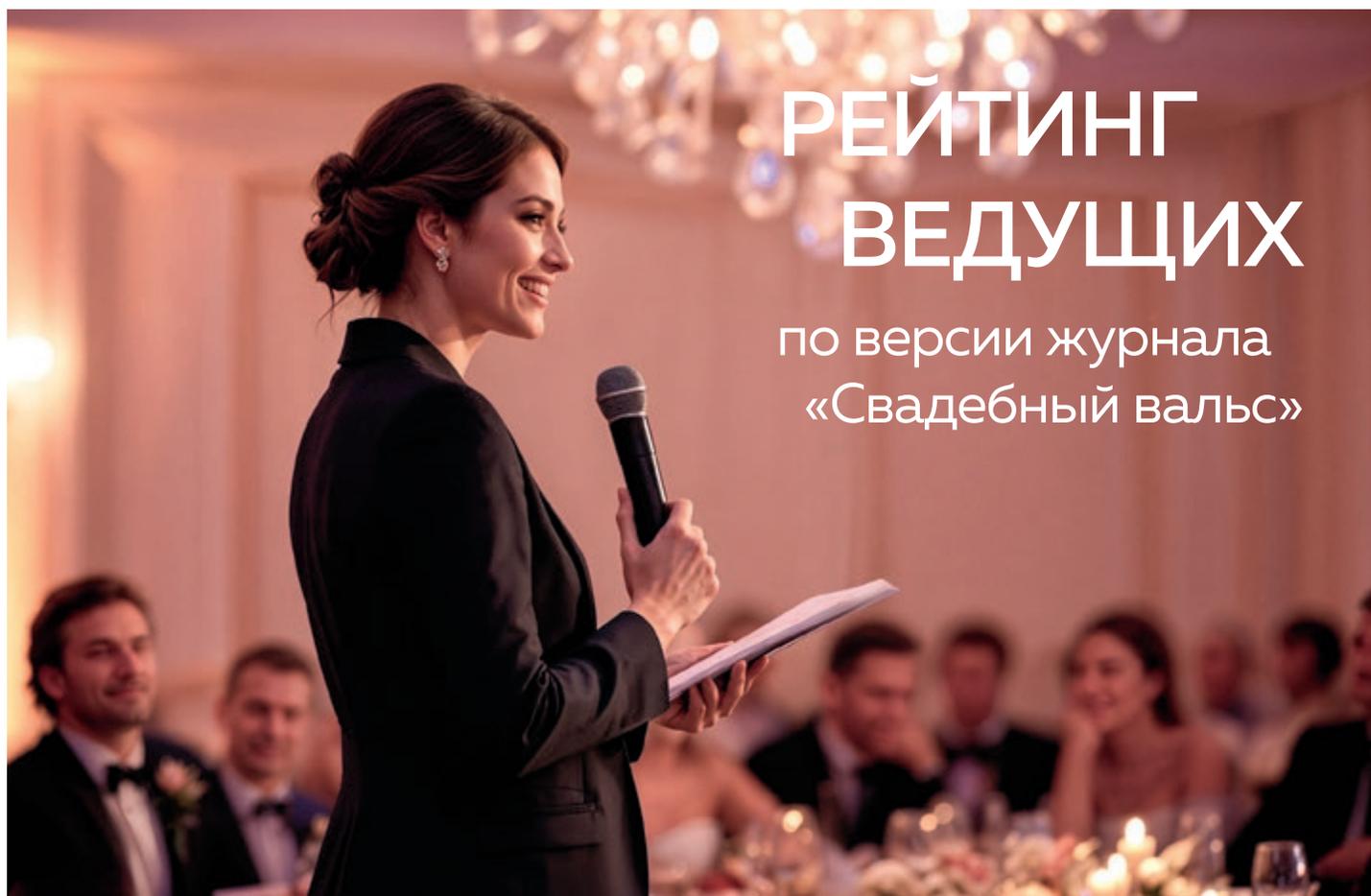
konkurs@svadba-vals.ru

Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 603
+7 912 262-82-82



SVADBA-VALS.RU

скачать бланк разрешения
на публикацию



РЕЙТИНГ ВЕДУЩИХ

по версии журнала
«Свадебный вальс»

Ведущий – это сердце любого мероприятия. От его энергии, остроумия и умения держать зал зависит, останется ли событие в памяти гостей как яркое и позитивное воспоминание, или же превратится в череду скучных формальностей. Чтобы подчеркнуть уникальность, талант и вклад в успех каждого праздника, мы предлагаем вам составленный нашей редакцией рейтинг номинаций, которые подсвелят сильные стороны каждого ведущего, представленного в этом номере. Забудьте о банальных «Лучших ведущих года». Выберите своего ведущего сердцем и создайте с ним по-настоящему запоминающееся торжество!

Начните с первого дня писать вашу **ДРАГОЦЕННУЮ ИСТОРИЮ!**

Дорогие молодожены!

С 15 февраля по 15 апреля на портале **svadba-vals.ru** проводится голосование за лучшего ведущего 2026 года! Ваш голос очень важен для нас и для всех номинантов. Благодаря вам, приз достанется самому востребованному и популярному у молодоженов ведущему! А также бонус – размещение в журнале «Свадебный вальс» № 114 в подарок!



Творческий Прорыв!

– за внедрение новых форматов и уникальных решений в проведении свадьбы

Ингредиенты: 15 лет опыта, прожарка на мастер-классах, тонна креативности.

Приготовление: смешать все навыки, добавить фишки по вкусу, настоять на дедлайнах.

Результат: яркий, незабываемый праздник!

АЛЕКСАНДР ШЫРШОВ

+7 922 709-45-90
vk.com/shyrshow



Генератор Позитива

– ведущий, который излучает оптимизм и заряжает им всех вокруг

Создаю атмосферу праздника, где живые эмоции, интеллигентный юмор и стильный интерактив заменяют привычные банальности. Опыт 19+ лет, авторский подход и умение работать с любой аудиторией.

НИКИТА ОГОНЬ

+7 908 901-16-29
vk.com/nikitaogon
nikitaogon.ru



Маэстро Микрофона

– ведущий, который «зажигает» толпу одним лишь звуком своего голоса

Теле- и радиоведущий

Солист Уральского государственного театра Эстрады

Автор песен шоу «Уральские пельмени»

Проводил свадьбы в Москве и Нью-Йорке

ЭДУАРД ШАКУРОВ

+7 912 635-06-35
@shakuroveduard
shakurovevent.tilda.ws



Мастер Атмосферы

– романтической, веселой, элегантной или тематической

Не навязчивый
Интеллигентный
Креативный
Обаятельный
Лучший
Артистичный
Йена-принимающий
Динамичный
Открытый
Лиричный
В мягкий
Exclusive showman
for VIP

НИКОЛАЙ ДОЛЬ

+7 912 612-73-91
dol-nik@mail.ru





Мастер Слова и Импровизации

– способен с блеском
выйти из любой
ситуации, виртуозно
владеет словом

Профессиональный
ведущий
с богатым опытом
и стремлением
к совершенству.
Гарантирую:
заразительный
смех, искрометный
юмор и даже слезы
счастья на вашем
мероприятии!

АЛЕКС ЛЕСНОВСКИЙ

+7 992 017-17-96
alex-lesnovskiy.ru



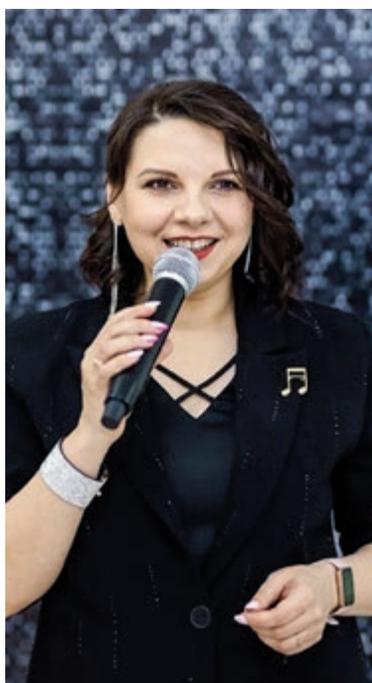
Сердце Праздника

– ведущая, которая
вкладывает душу,
делая мероприятие
особенным

Современная
ведущая со вкусом
и творческим
подходом! Ломаю
стереотипы, создаю
индивидуальные
сценарии.
Креатив сочетаю с
интеллигентностью
и искрометным
юмором!

ЮЛИЯ ВЛАСОВА

+7 966 700-55-25
vk.com/vlasovaevent66



Архитектор Торжества

– создает нужное
настроение, тонко
чувствует публику и
ведет ее за собой

Мой слоган:
«Ваше мероприятие
– в надежных руках!»
Разрабатываю
индивидуальные
программы и
сценарии. Включаю в
программу СТЕНДАП
и ИМПРОВИЗАЦИЮ.
Постоянно обучаюсь
и развиваюсь.

ЕКАТЕРИНА КОНОВАЛОВА

+7 908 904-28-41
соцсети:
Ekaterina_konova_lova



Гуру Масштабных Событий

– не боится больших
праздников и толпы
из сотен гостей!

Чувствую себя
комфортно там, где
у других начинается
паника! Так что если
хотите, чтобы ваш
праздник был не
только ярким, но и без
сбоев – свяжитесь
со мной, ведь я точно
знаю, как не потерять
ни одного гостя!

НАТАЛИЯ СТЕНИНА

+7 950 209-77-77
vk.com/stenina_prazdnik





Мастер Улыбок и Смеха

– ее искрометный юмор способен вызвать искренний смех у каждого гостя

Более 19 лет провожу торжественные мероприятия. Создаю атмосферу хорошего настроения и веду за собой весь праздник! Предлагаю праздники «под ключ» любой сложности, яркие программы для любой аудитории.

МАРИЯ ЯЧМЕНЕВА

+7 912 265-19-37
vk.com/id240122734
ok.ru/profile/557674666082



Энерджайзер Мероприятия

– заряжает энергией всех гостей праздника и не дает заскучать ни на секунду

Обладатель премий: «Призвание артист», «Золотой цилиндр» – победитель в номинации «Лучший ведущий». Профессиональный свет и звук, захватывающая шоу-программа. Опыт работы – более 20 лет.

ДЕНИС ДОДОНОВ

+7 912 240-74-57
vk.com/denisdodonov



Звезда Харизмы и Обаяния

– яркая, драйвовая и неподражаемая ведущая, которая зажигает весь зал!

Обладаю уникальной способностью чувствовать настроение гостей и создавать моменты, которые запоминаются на всю жизнь. Прекрасно знаю, как вовлечь всех присутствующих в активное участие.

АННА СВИРИДОНОВА

+7 922 032-35-54
vk.com/sviridonevent2012



Богиня настроения

– создает самую теплую и искреннюю атмосферу радости, в которой гости раскрываются, вызывает трогательные чувства и яркие эмоции, заряжает энергией всех, даже тех, кто не пришел

МАРУСЯ БЛАГОДАТНАЯ

+7 991 199-96-88
vk.com/marusyamakovka





Настоящая Душа Компании

– веселая, легкая и тонко чувствующая настроение каждого гостя

Юмор естественен, а лирика искренняя – без пафоса. Умею слышать энергетику зала: поддержать, объединить, дать пространство эмоциям. Со мной комфортно и шумной компании, и тем, кто предпочитает наблюдать изнутри.

ЮЛИЯ ГАВРИЛОВА

+7 912 290-22-07
VK: yulia_gavrilova_presenter
t.me/yuliagavrilova8



Импровизатор Года

– про сценарий можно забыть, ведь свадьба начинается там, где есть живые эмоции!

Я умею работать без заготовок: ловлю взгляды, подхватываю шутки, превращаю случайности в вау-моменты. Мои свадьбы не повторяются, потому что люди – разные, эмоции – настоящие, а импровизация – мой главный инструмент!

НИНА ДЕГТЯРЕВА

+7 908 920-11-88
vk.com/ninadegtiareva1



Магистр Драйва и Энергетики

– каждое событие с улыбкой, драйвом и с частичкой души!

«Вау! Круто! Почему так быстро?!», – говорят Ваши гости после праздника, проведенного в моей компании.

«Люба, у нас скоро новая вечеринка, записывай в свой график!», – а это уже Ваши слова после торжества.

ЛЮБОВЬ ПЕРВУШИНА

+7 908 637-28-25
vk.com/id207534887



Виртуоз Сцены

– на сцене он как рыба в воде, демонстрирует безупречную пластику, уверенность и артистизм

Для меня важно сделать ВАААУ-праздник! Будь то городское мероприятие с 10 000 зрителей, рок-фестиваль, корпоратив или свадьба на 10 гостей – в каждое событие я погружаюсь полностью!

ЕГОР СТЕПАНОВ

+7 902 442-62-28
vk.com/egorka.stepanov





Голос События

– ведущий с неповторимой харизмой и тембром, завораживающим аудиторию с первых минут

Вдохну жизнь в Ваше мероприятие и оставлю о нем самые яркие воспоминания. Умею создавать легкую, непринужденную атмосферу, вовремя пошутить и чутко среагировать на любую ситуацию.

АЛЕКСАНДР ГОРДЕЕВ

+7 904 308-33-00
alexandr-gordeev.ru
vk.com/sashkagordeev



Творческий Подход к Традициям

– умеет сочетать проверенные форматы с новыми идеями

Хотите, чтобы свадьба была настоящим отражением вас, а не шаблонным шоу? Помогу сделать праздник по-настоящему вашим: теплым, душевным и с историями, которые будут трогать сердца. Без пафоса, с морем искренних эмоций.

ОКСАНА СУШИНСКИХ

+7 902-27-97-57-1
t.me/ekbprazdnik
vk.com/syok66



Звезда Вечеринки

– своей энергией заряжает весь зал, становится другом для гостей, максимально погружая в атмосферу позитива

Ваше торжество станет незабываемым! Объединяю всех гостей праздника, невзирая на возраст и статус. Профессионально пою. Отзывы, видео по ссылке.

ЕВГЕНИЙ МОШКОВ

+7 912 64-38-000
moshkoff@mail.ru
vk.com/moshkovevent



Спасатель Ситуаций

– в любой ситуации сохраняет спокойствие, находчивость и находит элегантное решение

Со мной легко и комфортно! Гарантирую современный подход, яркие эмоции и лирические моменты, помощь в подготовке к мероприятию. В подарок – живой вокал!

ВАЛЕРИЯ СОФЬИНА

+7 952 737-28-84
vk.com/valerysofina



Элегантная классика

СВАДЬБЫ, КОТОРЫЕ ВСЕГДА В ТРЕНДЕ!

СВАДЕБНАЯ МОДА ДИКТУЕТ НОВЫЕ ТЕНДЕНЦИИ: СЛОЖНЫЕ РЕЖИССЕРСКИЕ ХОДЫ, АВАНГАРДНЫЕ ЦВЕТА И ФОРМЫ В ДЕКОРЕ, НЕОБЫЧНЫЕ ФОРМАТЫ. БЕЗУСЛОВНО, ВЕЯНИЯ МОДЫ НАХОДЯТ СВОЕГО АДРЕСАТА. ОДНАКО ЗАЧАСТУЮ ЖЕЛАНИЕ СДЕЛАТЬ СВАДЬБУ «НЕ КАК У ВСЕХ» ИГРАЕТ С МОЛОДОЖЕНАМИ ЗЛУЮ ШУТКУ: ЗА МИШУРОЙ И НЕОБЫЧНЫМИ РЕШЕНИЯМИ ТЕРЯЕТСЯ ГЛАВНЫЙ СМЫСЛ СВАДЕБНОГО ТОРЖЕСТВА.

Если вы не хотите превратить свою свадьбу в танцы с бубном, посиделки на сеновале или сложный спектакль – не стоит избрывать велосипед. Элегантное торжество в классическом стиле – тренд на все времена. Изысканная обстановка, расслабленная атмосфера, комфорт и внимание к гостям – главные «киты» классической свадьбы.

ПО СТАТИСТИКЕ, 90–95% НЕВЕСТ ПРЕДСТАВЛЯЮТ СВОЮ СВАДЬБУ КАК ЛЕГКОЕ СОБЫТИЕ В ПАСТЕЛЬНЫХ ТОНАХ, ГДЕ ВСЕ ВРАЩАЕТСЯ ВОКРУГ МОЛОДОЖЕНОВ И ГОСТЕЙ.

Такие торжества, подобно академическому искусству или «маленькому черному платью», не выйдут из моды никогда. Неудивительно, что большинство невест выбирают классическое белое или светлое платье: в плане свадебных нарядов за последние 100 лет мода практически не поменялась. То же самое можно отнести и к свадебному дню: классика всегда остается актуальной!

Если вы думаете, что классическая свадьба – это скучный праздник с изъезженными конкурсами или сбором денег в ползунки, то это совсем не так. Стоит помнить, что понятия «классическое» и «старомодное» – совершенно разные вещи. Навязчивая программа и бесконечные игры с вымоганием денег безнадежно устарели и постепенно уходят в прошлое, уступая место искренним эмоциям, легким интерактивам и непринужденному общению. Классическая свадьба – это прежде всего атмосфера, в которой комфортно всем: и молодоженам, и их гостям.

Конечно, каждая пара по-своему решает, какой будет их свадьба. Классический стиль совершенно не отменяет ни креатива, ни фантазии, ни индивидуального подхода. Добавить яркие акценты в классический декор или уникальные элементы в сценарий не только можно, но и нужно. Пожалуй, главный критерий – это уместность и умение «не переборщить». Например, романтические моменты или трогательные слова в адрес родителей почти всегда к месту, но их переизбыток легко превратит торжество в пафосную унылую тягомотину.

Вообще, желание безмерно впихнуть в программу свадьбы все без разбору – одна из



ключевых ошибок молодоженов. Перенасыщенное шоу со множеством разномастных церемоний, артистов и приглашенных гостей вряд ли добавит легкости и утонченности вашей свадьбе, так же, как избыток бижутерии или слишком броские аксессуары могут на корню испортить впечатление даже от самой дорогой одежды.

Прислушайтесь к тому, что действительно важно для вас и сделайте выбор в пользу комфорта, а не излишеств. Вот увидите, позже гости будут вам благодарны. Главное, что им запомнится атмосфера вашей свадьбы, ведь элегантная классика – именно то, что неизменно оставляет самое приятное послевкусие.



Александр Попов
ШОУМЕН ВЕДУЩИЙ

 alexanderpopoff_official

+7-922-61-99-564

Людмила Финадеева

ОДНА

ВЕДУЩАЯ –

ТЫСЯЧА

ЭМОЦИЙ!



СВАДЬБА – НЕПОВТОРИМЫЙ КОКТЕЙЛЬ С ДОЛГИМ ПОСЛЕВКУСИЕМ. ВОТ УЖЕ 10 ЛЕТ В СВОЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Я ДЕЛАЮ ВСЕ, ЧТОБЫ ОНО БЫЛО ПРИЯТНЫМ.

НЕ БУДУ ВПЕЧАТЛЯТЬ ЦИФРАМИ И РАНГАМИ, ПРОСТО ФАКТЫ:

- Если хотя бы один из ваших гостей уже видел меня в работе, программа будет изменена полностью
- Я всегда учусь. Учусь много, часто и у лучших, именно поэтому праздники со мной хочется повторить и я часто становлюсь «семейной ведущей»
- Я помогаю молодоженам по всем волнующим их вопросам, даже если они выходят за рамки моей работы



+7 950 643-32-32
t.me/Finadeeva_event8
vk.com/finadeeva_event



ПЕРСОНАЛЬНАЯ ФЕЯ-КРЕСТНАЯ НА ВАШУ СВАДЬБУ

Текст: Анастасия Павлова

«Я ХОЧУ, ЧТОБЫ ДЕНЬ СВАДЬБЫ НЕВЕСТЕ ЗАПОМНИЛСЯ НЕ ПЕРЕЖИВАНИЯМИ, ЧТОБЫ НИКТО НЕ ОПОЗДАЛ, А СЛЕЗАМИ В ГЛАЗАХ ЕЕ ЖЕНИХА, КОГДА ОН БРАЛ ЕЕ ЗА РУКУ. ХОЧУ, ЧТОБЫ ПОСЛЕ СВАДЕБНОЙ ЦЕРЕМОНИИ ОНА ВЕРНУЛАСЬ ДОМОЙ НЕ ОПУСТОШЕННОЙ, А СИЯЮЩЕЙ», – ПРИЗНАЕТСЯ BRIDE-МЕНЕДЖЕР **НАТАЛЬЯ УЛЬЯНОВА**. МЫ РАССПРОСИЛИ ЕЕ О ТОНКОСТЯХ РАБОТЫ BRIDE-МЕНЕДЖЕРА И О ЕЕ КОМАНДЕ.

– Что предполагает под собой профессия bride-менеджера?

– Bride-менеджер – это не про «организацию свадьбы». Это про то, чтобы быть рядом с невестой в период подготовки к свадьбе – с самого утра и до встречи с женихом у алтаря. Специалист берет на себя такие важные моменты, как тайминг, контроль специалистов, которые будут организовывать сборы невесты, съемку процесса и различные мелочи, которые могут съедать радость самого волшебного утра. Самое главное – *bride-менеджер* всегда поддержит и будет рядом, чтобы поговорить, выслушать, обнять и, глядя в глаза сказать: «Сегодня твой день. Он будет таким, каким ты мечтала».

– В каких случаях невесте стоит нанять такого специалиста?

– Данная услуга станет подспорьем для самостоятельных невест, которые не поль-

зуются услугами организатора.

Период подготовки к свадьбе – достаточно энергозатратный процесс. Когда наступает утро невесты, она неизбежно начинает беспокоиться: «Я не успею, что-то забуду»; «А как я встречу букет?»; «Хорошо ли будет сидеть на мне платье?».

Каждой девушке хочется, чтобы свадьба не стала стресс-тестом на выносливость, и каждая заслуживает быть главной героиней своего самого важного дня. Присутствие *bride-менеджера* позволит расслабиться, насладиться смехом с подружками, взглядом жениха у алтаря вместо того, чтобы бегать с блокнотом и списком дел. Это особенно актуально, если параллельно с подготовкой к свадьбе есть работа, а у некоторых невест еще и дети.

– Почему вы решили развиваться в этой профессии? Как начинался ваш путь?

– В свое время я окончила курс организации и координации мероприятий в команде «Sannikova Event». После практики мне предложили работу. Я работала в найме и организовывала свои мероприятия параллельно. Потом я поняла: я умею видеть за списком задач человека, а в глазах невест – своих детей. Материнство научило меня слышать даже когда молчат. Именно поэтому я решила дарить свою любовь и заботу девочкам-невестам. А когда моя собственная старшая дочь готовилась к замужеству, я почувствовала, что это не работа – это призвание.

– В чем вы видите свою миссию в качестве личного менеджера невесты?

– Я бы хотела дать каждой невесте заботу, поддержку и уверенность в том, что ее утро невесты будет легким, спокойным и самым красивым. Я по сей день общаюсь практически со всеми невестами, которых собирала или сопровождала. Я искренне люблю каждую из них, помню имена их женихов. У кого-то уже родились дети. Счастье – видеть, как все это начинается.



– Расскажите о вашей команде «Я с тобой». Кто работает вместе с вами?

– «Я с тобой» – это не свадебное агентство. Это личный эмоциональный союзник для невесты на всем пути подготовки к свадьбе и в самое важное утро. Мы не «организуем» – мы сопровождаем, вдохновляем, берем на себя заботы, чтобы вы могли наслаждаться самым главным – ощущением счастья, любви и уверенности в этот особенный день своей новой жизни. Мы чуть больше, чем команда, и мы не продаем услуги. Мы держим каждую невесту за руку. От первого звонка до «ты вышла замуж, а я все еще рядом».

НАТАЛЬЯ УЛЬЯНОВА

bride-менеджер



+7 965 530-68-87

tel, Max

t.me/NatalyaUlyanova

@ulyanova_nat



МАКСИМ

ТИХОНОВ

ПРОВЕДЕНИЕ САМЫХ
ГЛАВНЫХ СОБЫТИЙ
В ВАШЕЙ ЖИЗНИ

СВАДЕБНАЯ ЦЕРЕМОНИЯ
(индивидуальный текст)
СВАДЕБНЫЙ БАНКЕТ (от 10 до 100 чел.)



tihonov16@bk.ru
vk.com/maksimtihonov

+7 950 564-76-64



Ксения Долгих



KSENIA DOLGIH

event & wedding

КСЕНИЯ ДОЛГИХ – ЦЕРЕМОНИЙМЕЙСТЕР
СЧАСТЛИВЫХ МОМЕНТОВ, ВЕДУЩАЯ СВАДЕБ
И КРУПНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ С БОЛЕЕ ЧЕМ
20-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ, ОРГАНИЗАТОР

Ежегодный финалист WEDDING AWARDS URAL.

ПРОВЕЛА ЦЕРЕМОНИЮ В КИНО –
в комедийном сериале «Мама будет против»
от продюсерской компании «Уральские пельмени»
по заказу телеканала СТС – в роли свадебного
регистратора ЗАГСа.

Умею говорить душой.

Каждый раз создаю новую церемонию –
уникальную и искреннюю.

Интеллигентно, с юмором, создаю определенную
атмосферу мероприятия согласно концепции.

Красивый голос, проникающий в глубины сердца
и разума. Атмосферная речь.

Формат церемоний: классическая, трогательная,
романтическая, элегантная, когда требуется –
креативная.



☎ +7 953 055-18-49



ИЛЬЯ

КОНОВАЛОВ

ВЕДУЩИЙ МЕРОПРИЯТИЙ: КОРПОРАТИВНЫХ,
ГАСТРОНОМИЧЕСКИХ, СВАДЕБНЫХ, ЧАСТНЫХ
И СОБЫТИЙНЫХ ПРОЕКТОВ. ОПЫТ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ!



ВАШ ПРОВОДНИК
В МИР НАСТОЯЩИХ
И ЖИВЫХ ЭМОЦИЙ

t.me/ilya_event

vk.com/ilyakonov.official

+7 982 609-77-79





шоу-балет

АМБА

• Яркие костюмы • Завораживающие номера • Профессиональная хореография •
Индивидуальный подход к каждому клиенту
Можем поставить номер по вашему заказу и предпочтениям!

+7 912 297-61-45 Виктория
vk.com/danceshowamba





Victory band – это вокальный кавер-ансамбль из города Екатеринбург!

- Живой вокал
- Искренние эмоции
- Общение с публикой
- Интерактивы
- Репертуар, который будет интересен аудитории всех возрастов

Участники коллектива – победители телепроекта «Битва Хоров» на канале Россия-1, под руководством Дениса Майданова!

Ансамбль станет украшением на мероприятии любого формата: официальные приемы, дни городов, городские праздники, корпоративы, торжественные мероприятия, профессиональные праздники, свадьбы/юбилеи!

Состав ансамбля от одного вокалиста до шести человек!

Участники ансамбля:

- Евгений Кудряшов
- Геннадий Бессолов
- Артур Овеян
- Сергей Коноплев
- Владислав Чайников
- Сергей Бирюков



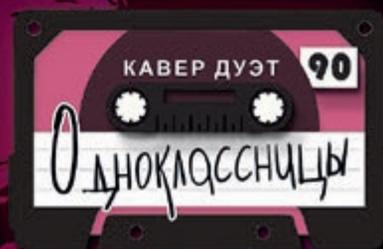
+7 904 162-22-94 Геннадий
+7 950 647-86-05 Евгений
vk.com/victory_band



КАВЕР -ДУЭТ

ОДНОКЛАССНИЦЫ

СОВРЕМЕННЫЕ
ТАНЦЕВАЛИНЫЕ
ХИТЫ И ВСЕМ
ЛЮБИМАЯ
ПОП-КЛАССИКА
90X И 00X!



ПЕСНИ, ПОД КОТОРЫЕ

ХОЧЕТСЯ ДВИГАТЬСЯ!

8 904 548-69-05

@ODNOKLASSNIZIC



ПРОДЮСЕРСКИЙ ЦЕНТР
IMPERIALITY

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЛЯ ВАШИХ СОБЫТИЙ

ПРЕМИУМ-АРТИСТЫ:



Vlad Chainikov

Победитель "Битвы хоров" под руководством Дениса Майданова на "Россия 1", финалист телепроекта "Ярче звезд" на "ТНТ", участник "Ну-ка, все вместе" на "Россия 1", солист группы "Radio Queen"



ULYANA SHIK

Обворожительная, загадочная, сногшибательная богиня музыки и перформанса. Сильный вокал, гармонично приправленный игрой на саксофоне



YURA VALIEV

Скрипач - виртуоз, выпускник Уральской Государственной Консерватории, профессиональный скрипач с богатым международным опытом выступлений в России, ОАЭ, Китае, Японии и Турции



YANA STORM

Грациозная леди с мягким тембром и неподражаемой искринкой. Элегантность с перчинкой задора. Конферанс и классический вокал, приправленный современными ритмами



Anton Churskov

Мультисаксофонист, один из топовых музыкантов Екатеринбурга, использующий в своих выступлениях сопрано-саксофон, тенор-саксофон, баритон-саксофон и перкуссию

СТУДИЯ ЗВУКОЗАПИСИ

- авторская песня под ключ
- изменение текста под ваш запрос на известную песню
- сопровождение тренера по вокалу

СЪЁМКИ КЛИПА

Ваша история через песню и визуальное сопровождение в подарок для гостей и на память

ОРГАНИЗАЦИЯ

- разработка и воплощение творческих подарков
- постановка свадебного танца
- тематические сценарии
- координация мероприятий
- визажист - стилист

Исполняем Ваши желания
 Наполняем Ваши события
 идеями и сюрпризами

КОНТАКТЫ



ТЕЛЕФОНЫ

НАДЕЖДА НИКИФОРОВА
 8 912 674 33 67

АДМИНИСТРАТОР IMPERIALITY
 8 902 501 58 82



YARA

Очаровательная дива, генерирующая настроение. Стильная подача электронной музыки, неповторимые образы в каждом выступлении



Светлана
 Котова

Певица, актриса, свадебный церемониймейстер, регистратор

ИНДИВИДУАЛЬНО КРЕАТИВНО С ЛЮБОВЬЮ

Выездной бар —
новый уровень вашего мероприятия

FUNNY GUYS



ВЫЕЗДНОЙ БАР
МАСТЕР - КЛАССЫ
БАРМЕН - ШОУ
КОФЕ - БАРЫ
КОКТЕЙЛЬНОЕ КАЗИНО
ПИРАМИДЫ ИЗ БОКАЛОВ
РАБОТА С БРЕНДАМИ
КАЛЬЯННЫЙ КЕЙТЕРИНГ



+7 (904) 165-20-64 СЕРГЕЙ



Световое пиксельное шоу

«ГРАНАТ»



ШОУ-ПРОЕКТ «ГРАНАТ» дарит эмоции, удивляет, радует своего зрителя. Многолетний опыт, коллаборации со звёздами позволяют справляться с задачами любой сложности.

- **СВЕТОВОЕ ШОУ** – каждый номер соткан из света, танца и пластики. Театральное представление, где каждое движение наполнено смыслом.



**ДОВЕРЬТЕ
СВОЙ ПРАЗДНИК НАМ.
ВЕДЬ МЫ СВЕТИМ, ЧТОБЫ
ВЫ НАСЛАЖДАЛИСЬ!**

+7 912 244-46-79
(Виктория)
Вк: showbaletgranat



Фаер Феникс

пиротехническая компания

Лицензия №14469-ПИ



ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ФЕЙЕРВЕРКИ И ОГНЕННОЕ ШОУ

С компанией «Фаер Феникс» любые ваши фантазии воплотятся в жизнь.

- Салюты, фейерверки
- Спецэффекты
- Наземные фейерверки
- Огненные цифры, буквы, сердца, надписи
- Музыкально-пиротехнические шоу
- Огненное шоу
- Световое шоу
- Шоу-балет

Незабываемый финал Вашего торжества!



+7 343 219-59-59
+7 953 047-67-67
f1re_phoenix
2195959@fire-phoenix.ru
fire-phoenix.ru





Сорочка
КЛАССИКА

Сорочка
CASUAL

Брюки

Пиджаки

Галстуки,
бабочки

Верхняя
одежда

Трикотаж

Белье

Аксессуары

В ЛЮБОЙ
ЦВЕТОВОЙ
ГАММЕ



ПОДАРОЧНЫЕ
СЕРТИФИКАТЫ

ПРИ ПОКУПКЕ –
УСЛУГИ ШВЕИ
БЕСПЛАТНО

КОСТЮМЫ с 44 по 72 размер
во всех ростах

★ РАСПРОДАЖА
★ СКИДКИ ★ ПОДАРКИ



Нижний Тагил, пр. Ленина, 69
(3435) 411-381, 8 (912) 037-75-55
odisseyamag.ru



СЕМЕЙНЫЙ ДУЭТ

HAPPY TIME

СЧАСТЛИВАЯ ПАРА НЕ ТОЛЬКО В БРАКЕ, НО И НА СЦЕНЕ.

Мы дарим вам атмосферу, полную энергии, драйва и позитива и, конечно, душевности. На выходе вы получаете Качественное мероприятие, в котором услышаны все ваши пожелания.

Татьяна – профессиональная ведущая мероприятий любого формата и масштаба, а Максим создает для вас музыкальное настроение. Вы получаете полный симбиоз ощущений на празднике и это делает ваш день исключительным и запоминающимся!

Ведущая и Диджей – современная программа и разнообразная музыка в креативном ансамбле!

Ведущая

Постовалова Татьяна

Музыкальное сопровождение

Постовалов Максим



У ВАС СКОРО ПРАЗДНИК?
ТОГДА ВЫ ЗНАЕТЕ,
КАК СДЕЛАТЬ ЕГО
ОСОБЕННЫМ!

+7 906 812-48-69 vk.com/tanyapostovalova



ТВОЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ В DEMIDOV PLAZA



“КЭШБЕК” ЗА СВАДЬБУ В DEMIDOV*

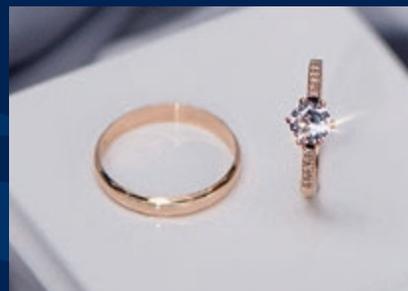
- БАНКЕТНЫЕ ПЛОЩАДКИ ОТ 20 ДО 150 ЧЕЛОВЕК
- ПРОВЕДЕНИЕ ВЫЕЗДНОЙ РЕГИСТРАЦИИ
- РАЗРАБОТКА ИНДИВИДУАЛЬНОГО БАНКЕТНОГО МЕНЮ СОВМЕСТНО С ШЕФ-ПОВАРОМ РЕСТОРАНА
- ФОТОСЕССИЯ В ДИЗАЙНЕРСКОМ ИНТЕРЬЕРЕ ОТЕЛЯ
- НОМЕР ДЛЯ МОЛОДОЖЕНОВ В ПОДАРОК
- ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД И КАЧЕСТВЕННОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

СКИДКА 10% НА АРЕНДУ ЗАЛА
ЧИТАТЕЛЯМ ЖУРНАЛА

*ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ УТОЧНЯЙТЕ
У БАНКЕТНОГО МЕНЕДЖЕРА

Demidov
PLAZA





ПРИ ПОКУПКЕ ПАРЫ ОБРУЧАЛЬНЫХ КОЛЕЦ
СКИДКА до 15%



РАССРОЧКА БЕЗ %



ПОМОЖЕМ ВАМ СОЗДАТЬ
ВАШУ ИДЕАЛЬНУЮ ПАРУ!



ЮВЕЛИРНЫЙ САЛОН «РАДУГА»
г. Нижний Тагил, пр. Дзержинского, 54
+7 3435 33-76-15, +7 3435 33-03-64
vk.com/raduga_tagil @iusraduga

Студия «Контора ДЕКОРА»

+7 963 036-09-04 Татьяна

+7 906 815-91-70 Ольга

vk.com/kontora_decora_nt



Группа Вконтакте



Анкета для получения вариантов и примерного бюджета

Команда декораторов «Конторы ДЕКОРА» создаст теплую и душевную атмосферу для вашего торжества – стильно и со вкусом.

Прорабатываем концепцию комплексно в едином стиле.

Гарантируем результат, который соответствует визуализации.

Заполните анкету, чтобы получить варианты и примерный бюджет оформления вашей свадьбы.



САМАЯ КРЕАТИВНАЯ
И ВНИМАТЕЛЬНАЯ
КОМАНДА ДЕКОРАТОРОВ!

Оформление Вашей свадьбы



Студия флористики MELISSA

Свадебная флористика



МЫ НЕ ПРОДАЕМ ЦВЕТЫ,
МЫ ДАРИМ ЭМОЦИИ!



Нижний Тагил,
пр. Ленина, 73
+7 922 220-20-56
Вк: melissa_flowers_nt
cvety-nt.ru

- БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА – при заказе от 3000
- Оформление свадеб
- Шары / Открытки
- Доступные цены
- Любой способ оплаты



АННА ВДОВИНА

Съедобные букеты в Нижнем Тагиле



Нижний Тагил,
ул. Фрунзе, 19А
2 этаж, офис 15
+7 919 396-72-78
Вк: buketoff_net_nt

Создам вкусный, ароматный, нереально красивый, способный вызвать массу эмоций и, главное – съедобный букет – с фруктами, шоколадом, колбасой, конфетами, орехами, сухофруктами, с живыми цветами или без – букет из любых съедобных ингредиентов, для вас, ваших родных и близких.

Подберу варианты под бюджет.

Если необходимо – выдам чек.

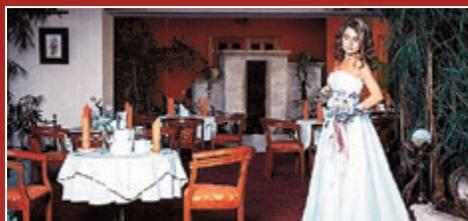


Гостиница «Тагил»

Ваша волшебная Свадьба!



Приятная, уютная обстановка, обилие живых цветов, разнообразные блюда русской и европейской кухни, высокий уровень обслуживания



- При банкетном обслуживании – стоимость от 2500 руб. на человека
- При заказе свадьбы от 20 человек – в подарок молодоженам – свадебная ночь в гостинице, в номере высшей категории.

(3435) 41-77-99, 29-80-01, 29-81-68 Н. Тагил, ул. Садовая, 4 соцсети: Гостиница Тагил

АЛЕНА ШИЛИНА

Ведущая



г. Ирбит, +7 908 905-80-48
vk.com/alenashilina.vedu



Ведущая свадебных, юбилейных, корпоративных и других ярких, незабываемых праздников!

- Опыт в проведении мероприятий – более 15 лет.
- Всегда интересная, весёлая, заборная программа!
- Современные, запоминающиеся конкурсы и интерактивы, трогательные традиционные моменты!

Атмосфера общего единения, торжественности момента и душевной теплоты.

ЛЮБОВЬ ХЛЮПИНА

Профессиональный кондитер



г. Ирбит, +7 902 268-49-24
vk.com/id137588536



Свадебный торт – без преувеличений – главный и самый вкусный символ торжественной церемонии бракосочетания. По крайней мере, многие гости ждут его появления с особым предвкушением.

Индивидуальный подход к каждому клиенту, в котором сочетаются Ваши пожелания и предпочтения, а также мои знания и опыт.



Банкетный зал
МАЛИНА

г. Ирбит, ул. Советская, 39А
+7 912 660-5081, +7 912 047-1888



Самое оптимальное место для проведения любых мероприятий.

Светлый и просторный зал на 120 гостей в самом центре города с удобной парковкой.

Большой опыт проведения торжеств – свадьбы, юбилеи, дни рождения, корпоративные мероприятия, детские праздники, выпускные, кейтеринг и выездное обслуживание. Изысканное банкетное меню, великолепный декор, вежливое и внимательное обслуживание сделают ваш праздник незабываемым. Ждем Вас.

МАРИНА ЛОБАНОВА

Декоратор



+7 922 133-64-91
@svadebnoe_kruzhevo



Я декоратор мероприятий, о которых вы мечтаете.

Наш путь начался в 2019 году, и с тех пор мы постоянно совершенствуемся. Не имеет значения масштаб мероприятия, я и наша команда реализуем ваши мечты в реальность. Мы относимся к нашему делу с душой и особым трепетом. Поэтому всегда стараемся делать больше и лучше, чем от нас ожидают. Мы гордимся, что нам доверяют главное торжество. Всегда готовы вас удивлять своими смелыми решениями.

АННА ШУТОВА

Ведущая



+7 950 631-53-78
vk.com/id285682205



Мы – командой профессионалов:
Анна Шутова – ведущая
Илья Шутов – диджей, вокалист
Дмитрий Храмцов – музыкант (баян, саксофон)

Проведем ваше торжество с душой и искренней любовью! Ваш праздник пройдет на УРА! Всегда интересная, зажигательная программа, а живой звук подарит незабываемые эмоции для всех присутствующих!

Поможем в выборе: декоратора, ростовых кукол, видеооператора, фотографа!

LASKA HOUSE

Гостевой дом для уютных историй и романтических уик-эндов!



+7 922 117-06-31 Ирина
vk.com/laska_house_ekb



Домик расположен в 30 км от центра Екатеринбурга в тихом, живописном месте.

В домике можно отметить день рождения, устроить романтический вечер с любимым человеком, собраться всей семьей на отдых, и просто посмотреть кино с друзьями в комфортной обстановке. На территории есть чан под открытым небом, горячая баня-сауна, беседка.

Отдых в домике никого не оставит равнодушным!

ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС СИБИРЬ

Верх-Исетский район Екатеринбурга, Соболева, 23
+7 922 109-12-02, +7 343 223-26-44 sibhotel.ru



- Залы от 20 до 70 персон
- Банкетный чек от 2500 руб. на гостя
- Без пробкового сбора, платы за обслуживание и аренду
- Возможны свои торт, алкоголь, фрукты
- Номер в подарок
- Каждую Пятницу и Субботу – живая музыка



При
заказе банкета –
гостиничный
номер
В ПОДАРОК



Номер ДЛЯ ДВОИХ

С НЕДАВНИХ ПОР НА РЫНКЕ ГОСТИНИЧНЫХ УСЛУГ СЛОЖИЛОСЬ СТАНДАРТНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ МОЛОДОЖЕНОВ «СВАДЕБНЫЙ НОМЕР».

В него, как правило, входит:

- бронирование номера на сутки (чаще всего класса «Люкс»);
- подарок от отеля – шампанское, фруктовая тарелка / десерт;
- украшение номера, каждый отель делает это по-своему;
- завтрак подается прямо в номер;
- поздний выезд до 16:00

Как выбрать подходящий номер и отель? Можно ориентироваться на расстояние от банкетной площадки, чтобы было удобно добираться после банкета, или просто подняться в номер, если свадьба проходит в отеле, на стоимость номера в зависимости от бюджета свадьбы. А можно соединить несколько дополнительных задач и потребностей молодоженов в одном месте!

УТРО НЕВЕСТЫ. В своем номере рано утром невеста может провести сборы и запечатлеть этот прекрасный момент в отличном интерьере, особенно в холодное время года. Используйте свой свадебный номер как одно из мест для фотосессии.
ВЫКУП НЕВЕСТЫ.

Также можно заснять и приезд жениха за невестой.

**РОМАНТИЧЕСКАЯ НОЧЬ В ОТЕЛЕ.
УТРО, НОЧЬ И ВТОРОЙ ДЕНЬ СВАДЬБЫ
МОЛОДОЖЕНЫ МОГУТ ПРОВЕСТИ В ОТЕЛЕ.**

ВМЕСТО ОТПУСКА.

Если при отеле есть спа и бассейн или отель находится за городом – это просто прекрасная замена романтическому отдыху. Тогда можно остаться и не только на сутки.

Прекрасное начало МЕДОВОГО МЕСЯЦА.

Многие пары привозят в отель уже собранные чемоданы и оставляют в номере. А утром из отеля улетают сразу в отпуск, без суеты. За платьем и костюмом в отель заезжают родственники. Согласитесь, это прекрасное начало семейной жизни.

Какими бы ни были апартаменты, сколько бы ни стоили, важно, чтобы эта ночь была достойным подарком двум любящим друг друга людям, начинающим новую совместную жизнь.



С уважением, директор ООО «Сибирь»
Звиницев Евгений Евгеньевич



Гостиница **ЕврОТЕЛЬ**

МОЛОДОЖЕНАМ:

- Декорирование номера
- Завтрак в номер
- Фрукты и шампанское
- Поздний выезд (до 15:00)



«ЕВРотель
Центральный»
Радищева, 33
+7 343 379-79-03

«ЕВРотель Южный»
Луначарского, 240, корпус 12
+7 343 220-75-75
eurohotel-ural.ru

eurohotel-ural.ru





Малышева, 98
+7 343 289-30-40, +7 967 859-87-11
+7 900 200-00-60
tiflis-ekb.ru

КАФЕ «TIFLIS»

- Грузинская кухня
- Свадьбы, банкеты, юбилеи, семейные торжества
- Банкетные залы на 35 и 130 человек
- Фуршетный стол в подарок
- Банкеты от 3 000 руб./чел.
- Выездные регистрации

**Летняя веранда на крыше с панорамным видом,
на 40 посадочных мест**





СВАДЬБА В ГОРОДСКОМ КУРОРТЕ «RIVIERA» ЯРКОЕ, РОМАНТИЧЕСКОЕ И НЕЗАБЫВАЕМОЕ СОБЫТИЕ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ТРИ БАНКЕТНЫХ ЗАЛА:

**ЗАЛ ДЛЯ БОЛЬШОГО
ТОРЖЕСТВА «ЗВЕЗДА»**
250 посадочных мест и 500 в формате фуршета. Двухъярусный зал, установлена сцена, множество экранов, музыкальная аппаратура, световая аппаратура, генератор дыма.

**МАЛЫЙ БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ
ДЛЯ КАМЕРНОЙ СВАДЬБЫ**
25 посадочных мест и 40 в формате фуршета. Отдельный выход, проектор, музыкальная аппаратура, красивое освещение, элегантный интерьер.

ВЕРАНДА ДЛЯ СВАДЬБЫ
100 посадочных мест и 200 в формате фуршета. Уютные диваны, закрыто от дождя и ветра, музыкальная аппаратура, романтическое освещение, подогревается в прохладную погоду.

СПОРТ-БАР

35 посадочных мест и 60 в формате фуршета. До 35 гостей, 4 бильярдных стола, несколько экранов, музыкальная аппаратура, световая аппаратура.

Для молодоженов есть БЕЛО-СНЕЖНЫЙ ПИРС, где можно провести красивую церемонию и сделать фотографии на фоне воды. В вечернее время берег курорта освещен, можно прогуляться, отдохнуть на лавочках, насладиться красивейшим закатом.

Дополнительные услуги:

- Европейская кухня
- Бильярд и караоке
- Уютные беседки с мангальными зонами
- Отсыпанный песочный пляж
- Шезлонги
- Помощь в шоу-программе



RIVIERA

ГОРОДСКОЙ КУРОРТ

ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ
ДЛЯ БОЛЬШИНСТВА
СОВРЕМЕННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ!



+7 (34377) 7-87-90
+7 922 16-81-508
54 км от Екатеринбурга
Заречный,
Клары Цеткин, 22
riviera96.club

ЗАГОРОДНЫЙ КОМПЛЕКС «ОГОНЬ ПЛЯЖ»



г. Верхняя Пышма, пос. Санаторный
ул. Набережная, 2Д
+7 (343) 288-36-44
Fireresort.ru Hello@fireresort.ru

- Белоснежный шатер 100 кв.м вместимостью до 50 гостей
- Белая веранда на песчаном пляже 140 кв.м
- Несколько вариантов мебели для рассадки гостей (регистрация, фуршет, традиционная свадьба с квадратными или круглыми столами)
- Плотные прозрачные шторы и тепловые пушки на случай капризов природы
- Пирс и песчаный пляж для неповторимой выездной церемонии и фотосессии





ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ «ЛЕСНАЯ СКАЗКА»

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПРОВЕСТИ НЕЗАБЫВАЕМОЕ МЕРОПРИЯТИЕ НА БЕРЕГУ ЖИВОПИСНОГО ОЗЕРА БАЛТЫМ В ОКРУЖЕНИИ СОСНОВОГО ЛЕСА. НАШИ БАНКЕТНЫЕ ЛОКАЦИИ БУДУТ ОТЛИЧНЫМ ВАРИАНТОМ КАК ДЛЯ КАМЕРНЫХ ТОРЖЕСТВ, ТАК И ДЛЯ МАСШТАБНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ.

- Новый панорамный банкетный зал площадью 370 кв. м вместимостью от 40 до 150 человек открыт в июне 2025 г.!
- Живописная двухэтажная веранда на воде вместимостью до 80 гостей.
- Большой шатер площадью 750 кв. м с банкетной рассадкой до 350 гостей и фуршетной до 600 человек.
- Малый шатер на пляже площадью 60 кв. м с банкетной рассадкой до 25 человек.
- Средний чек – 2500 руб.
- Собственный и привлеченный кейтеринг.
- Возможность пригласить Ваших подрядчиков.
- На территории: домик невесты, домики с панорамным видом для расселения Ваших гостей, банный комплекс, песчаный пляж для фотосессии.



Хорошее место

ЛЮБИМЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ
ПО ОЦЕНКАМ И ОТЗЫВАМ
ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

4,8 ★★★★★

Рейтинг организации в Яндексе

Свердловская область,
с. Балтым, 23-й км Старотагильского
(Верхотурского) тракта



+7 (343) 288-19-75
forettale.ru vk.com/less.skazka
skazkawelcome@gmail.com

ЧУСОВАЯ ТУРБАЗА

Это богатая история, красивые пейзажи для фотосессий, экотерритория вдали от городов, на живописном скалистом берегу Чусовой с видом на храм.

При заказе свадебного банкета для молодоженов номер на выбор – от комфорта до люкса – в подарок.

Белоснежная ротонда с ангелами сохранит ваш брак надолго, а фотографии на ее фоне будут просто волшебными!

- Кафе «Барка»
- Универсальный зал «Караван»
- Беседки с мангальными зонами
- Открытый подогреваемый бассейн с комплексом саун
- Русские бани
- Конный клуб «Консул»
- Зоопарк домашних животных
- Живописный пруд с мостиком и лавочкой для влюбленных
- Сплывы на катамаранах, плотях
- Экстремальные развлечения: сап-доски, акваскипер, тарзанка, квадроциклы, снегоходы

г. Первоуральск, село Слобода,
Турбаза Чусовая, 65, стр. 1
+7 922 123-99-40 chusovaya.ru

ОТ ВЫЕЗДНОЙ
РЕГИСТРАЦИИ И БАНКЕТА
(ДО ТРЕХСОТ ЧЕЛОВЕК) –
ДО ГУЛЯНИЙ НА ВТОРОЙ
СВАДЕБНЫЙ ДЕНЬ



ТУРБАЗА «ЧУСОВАЯ» – УНИКАЛЬНОЕ МЕСТО,
ГДЕ СТОИТ ПОБЫВАТЬ, КУДА ЗАХОЧЕТСЯ ВЕРНУТЬСЯ!



Комфортабельные коттеджи, домики, максимально близко к озеру, каждый с зоной отдыха: терраса на озере, лежаки, мангал. Беседки с зонами барбекю. Русская баня с беседкой и зоной барбекю. Кафе «Веселухин ложок» организует торжественное мероприятие. Охраняемая автостоянка.

www.tersutskaya.ru

ОЗЕРО ЛЮБВИ



Тематический ПАРК-ОТЕЛЬ по сказам Павла Бажова расположен в красивом месте Урала вокруг озера Терсутское. Здесь органично вписаны в природный уральский ландшафт сказочные мистические персонажи знаменитого уральского писателя.

Большое внимание уделено пляжному сервису: большие пляжные террасы с лежаками, кабинки для переодевания, площадка для пляжного волейбола, трамплин, горка. Работает Спа-комплекс с банями и открытым подогреваемым бассейном.

Индивидуальные экскурсии для 2-9 человек.



г. Сысерть, терр. Базы отдыха «Терсутская», здание 1/5
+7 922 120-80-38 (бронирование, в Telegram – оперативно!)

СВАДЕБНОЕ ТОРЖЕСТВО В ЗАДУБРАВЬЕ!



А ТАКЖЕ МАЛЬЧИШНИКИ ИЛИ ДЕВИЧНИКИ,
ПЕРВАЯ БРАЧНАЯ НОЧЬ ИЛИ МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ



ДОМИКИ В АРЕНДУ В ХВОЙНОМ ЛЕСУ

УЮТНАЯ ГОСТИНИЦА

БАНИ И БАННЫЕ ЧАНЫ

РЕСТОРАН С ДОСТАВКОЙ ЕДЫ

БЕСЕДКИ

МАНГАЛЫ

ТЮБИНГ-ПАРК

СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ

ЛЕТНИЙ БАССЕЙН

СЕМЕЙНЫЕ ПРАЗДНИКИ

КОННЫЙ СПОРТ

И МНОГОЕ ДРУГОЕ

ПОСЁЛОК ВЕРХНЕЕ ДУБРОВО – ВСЕГО 20 МИНУТ ОТ ЕКАТЕРИНБУРГА ПО ТЮМЕНСКОМУ ТРАКТУ

+7 (950) 201-02-71



ЗАДУБРАВЬЕ.РФ

+7 (912) 241-25-37



ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ «СОЛОВЬИ»

Отличное место для проведения шикарной свадьбы, а также дружеских посиделок, банкета или фуршета по любому поводу.

Круглогодичный банкетный зал на 60 человек, летняя веранда на 100 человек с кондиционерами, в которой уютно в любую погоду. Ротонда для выездной свадебной церемонии.

Собственная кухня, штат поваров и официантов – устроим праздник по высшему уровню! Обустроенные дорожки для высоких каблуков, теплые санузелы с горячей и холодной водой, фото и лаунж зоны. После праздника можно пойти в сауну или остаться ночевать в номере. Для небольших компаний – 5 отапливаемых гриль-домиков с ТВ, холодильником и летней кухней.



15 км от Екатеринбурга – Берёзовский, Рассветная, 1 +7 922 178-90-59 www.soloviy66.ru



Гостиный дом
«Монетный»



При аренде гостиницы, банкетного меню и оформления – 5 часов русской бани в подарок

- Большой зал – до 90 человек
- Маленький зал – до 35 человек
- Средний чек – 1500 руб. на персону (входит обслуживание официантом)

- Для вас:**
- Сауна с бассейном
 - Русская баня
 - Бильярд
 - 6 спальных номеров
 - 2 беседки на 20 человек
 - 2 корта (теннис, футбол)
 - Бесплатная парковка на 15-20 машин
 - Видеонаблюдение круглосуточно



ГОСТИНЫЙ ДОМ
«МОНЕТНЫЙ»



п. Монетный, ул. Березовская, 127
32-й км Режевского тракта, 15 минут езды от Екатеринбурга
+7 952 736-26-14 monetniy-dom.ru
vk.com/club133625078



ТЕРРИТОРИЯ АКТИВНОГО ОТДЫХА «БЕРЕГ»

Идеальное место для вашей свадьбы: живая природа вокруг, красивая территория для выездной регистрации и фотосессий, своя серфстанция.

К вашим услугам: уютный ресторан, комфортные номера для вас и гостей, коттеджи, виллы и купольный шатер для проведения мальчишников и девичников, катера, лодки, сапы.

Специальные акции для молодоженов.

Доверьте нам ваш особенный день, чтобы превратить свадьбу в запоминающийся старт вашей новой семьи.

На фото: свадьба Владимира и Александры. Выражаем благодарность за предоставленные фото молодоженам, фотографу Оксане Савельевой, агентству LULU event&wedding.

Верхняя Сысерть, д. 1.

Территория активного отдыха «Берег»

www.beresort.ru

8-343-317-90-03, 8-932-128-44-20



Единственный в городе
Матер-купол
 «Я жению»



- Купольный матёр до 100 человек •
- Любой формат мероприятий • Команда профессионалов •
- Средний чек 4000 рублей • Индивидуальный подход •



Новосвердловская ТЭЦ, 4 км

+7 982 364-26-56

www.yajenu.ru





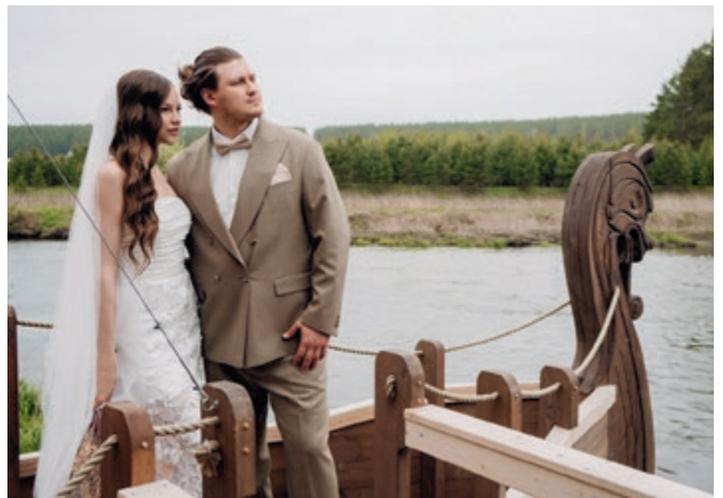
СОВРЕМЕННАЯ СВАДЬБА В РУССКОМ СТИЛЕ

РЕСТОРАН «ГУСИ-ЛЕБЕДИ» в Парке Сказов

Для наших гостей:

- Четыре комфортных зала вместимостью от 20 до 120 чел.
- Шатер на берегу реки вместимостью до 140 чел.
- Парк-отель «Сорока» с возможностью размещения до 150 гостей
- Уникальные гостевые домики с баней и чаном
- Амфитеатр для выездной церемонии с фуршетом
- Термальный подогреваемый бассейн
- Локации для фотосессии
- Площадки для салютов
- Самое большое на Урале поле для событийных игр и выступлений артистов
- Подарки для каждого гостя при заказе банкета
- Подберем артистов, разработаем интерактивные программы, оформим welcome-зоны

п. Арамиль, ул. Парк сказов, 1 +7 (922) 141-71-18 (ресторан) gusilebedi66.ru gusilebedi66@mail.ru



Проведите свой особенный день в сказке!

ДАЧА

ПАРК-ОТЕЛЬ

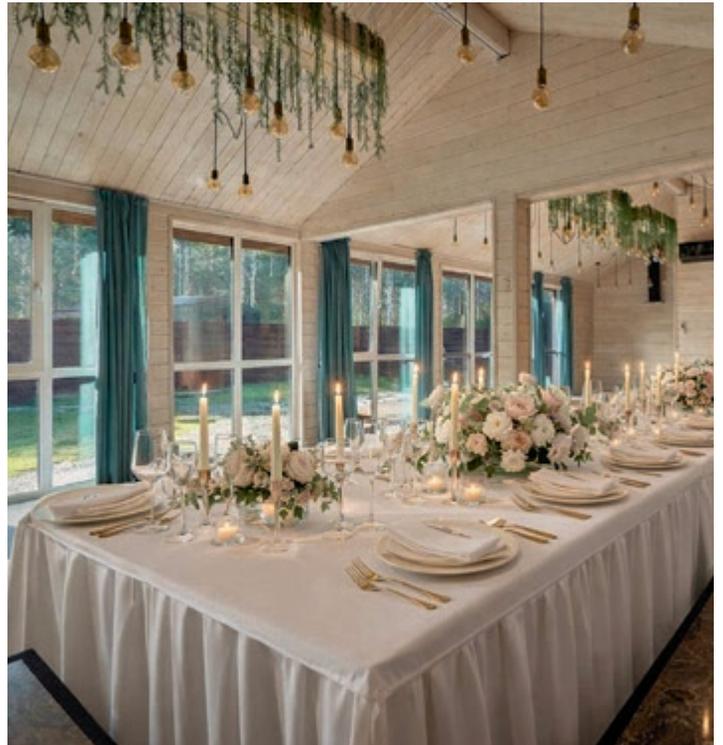
Парк-отель ДАЧА приглашает отметить ваше торжество в уникальном пространстве – Гриль-доме площадью 126 кв. м, созданном для камерных свадеб, изысканных ужинов и теплых семейных событий.



Белоярский ГО, пос. Верхнее Дуброво, КП «Рябина» +7 995 130-10-30 www.dacha-ekb.ru

- Три функциональные зоны: гриль-зона для фуршетов и welcome, основной зал для торжества и зона отдыха.
- Гриль-дом вмещает до 60 гостей. Панорамные виды и мягкий свет создают атмосферу теплой, душевной свадьбы, где каждый момент наполнен смыслами.
- Рядом с Гриль-домом расположена большая благоустроенная площадка для выездных церемоний и мероприятий на открытом воздухе.
- Для гостей доступны размещение в стильных коттеджах, бани, чаны и зоны релаксации.
- **Скидка 10% – при бронировании до 31 мая на любую дату 2026 года по промокоду «СВАДЬБА»**

КАМЕРНОЕ ТОРЖЕСТВО В ОКРУЖЕНИИ ЛЕСА

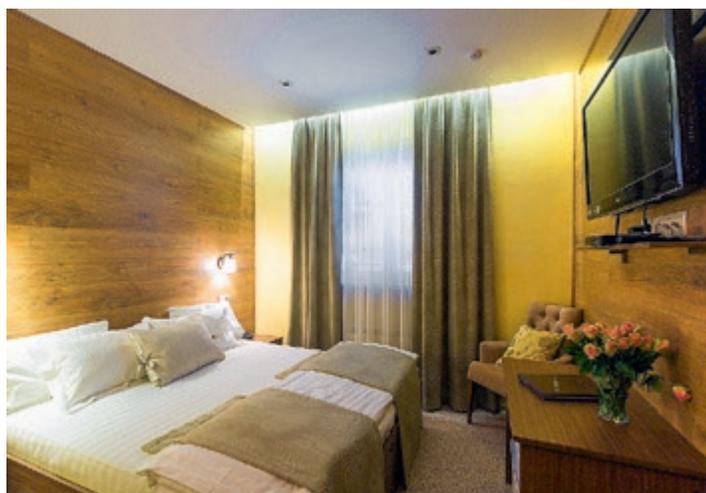


ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ
**Лесная
 поляна**



Деревня для избалованных горожан
 +7 343 219-29-92, +7 965 504-69-90
 hotelLP@mail.ru
 lesnayapolyana.ru

- Романтический завтрак для молодоженов
- Банкетные залы – от 30 до 100 персон
- Комфортабельный отель
- Каминный зал с караоке
- Коттеджи с банями – до 17 человек
- Летние веранды – от 30 до 100 персон
- Деревенский бассейн и паровая баня
- Детская игровая площадка, мини-зоопарк
- Футбольное и волейбольное поля
- 5 русских бань с купелью и ушатом
- Озеро, река, сосновый бор
- Охраняемая парковка
- Обработано от клещей



ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС «ИЗУМРУД-ОТЕЛЬ»



ул. Арх. Михаила, 14/1/2
+7 343 205-45-86
+7 953 054-25-20
izumrud-hotel.ru



- Банкетные залы вместимостью 20 и 70 человек
- Охраняемая частная территория с зонами отдыха и парковкой
- Бильярд, бесплатный Wi-Fi
- Новый СПА-комплекс
- Площадка для выездной регистрации
- Средний чек 3000 руб.
- Сервисный сбор – 350 руб./чел.
- Ваши алкоголь и торт
- Для молодоженов – номер в подарок

ГЛЭМПИНГ «ИЗУМРУДНАЯ ПОЛЯНА ДАЧИ»



Белоярский ГО, терр-я
«Изумрудная поляна»,
Павловская аллея, 1
+7 919 379-58-00
dachaizumrud.ru



ИДЕАЛЬНОЕ МЕСТО,
ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ
НАЕДИНЕ ДРУГ
С ДРУГОМ!



Всего 30 минут пути от города – и вы окажетесь в тишине леса, и только утреннее пение птиц будет спутником вашего свидания. Уютные домики, бани, купели, караоке-бар, музей и фотозоны добавят романтических ноток. Приезжайте – Вас здесь ждут!



Идеальное пространство
для вашего торжества!

Екатеринбург



ул. Чемпионов,
13а/54
8 919 386-05-28
arendachale.ru

У нас несколько уютных шале разной вместимости. Каждый дом имеет свою огороженную территорию, где есть все для отдыха: мангальная зона, газон, парковка. Во многих домах есть баня и просторные террасы с качелями, деревянными столами и скамьями для душевных посиделок.

Для вашего праздника:

Шале «Климт» и «Матисс»: Идеальны для камерного торжества до 25 человек. Отмечайте праздник на уютной террасе с качелью!

Главная жемчужина – шале «Да Винчи»: Погрузитесь в эпоху Возрождения!

- Просторный банкетный зал 70 кв. м
- Роскошное убранство: дубовые столы, венские стулья, праздничная

драпировка, хрустальные люстры, настенная роспись.

- Вместимость до 40 гостей
- Мангальная зона на улице

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ МОЛОДОЖЕНОВ!

При бронировании через журнал «Свадебный вальс» – аренда арки для волнующей церемонии или фотосессии в подарок!





ОНЛАЙН-РЕСТОРАН ANTI-PASTO

Доставка готовых блюд
и фуршетных сетов за 2 часа

Организуем разнообразные,
изысканные и красивые закуски

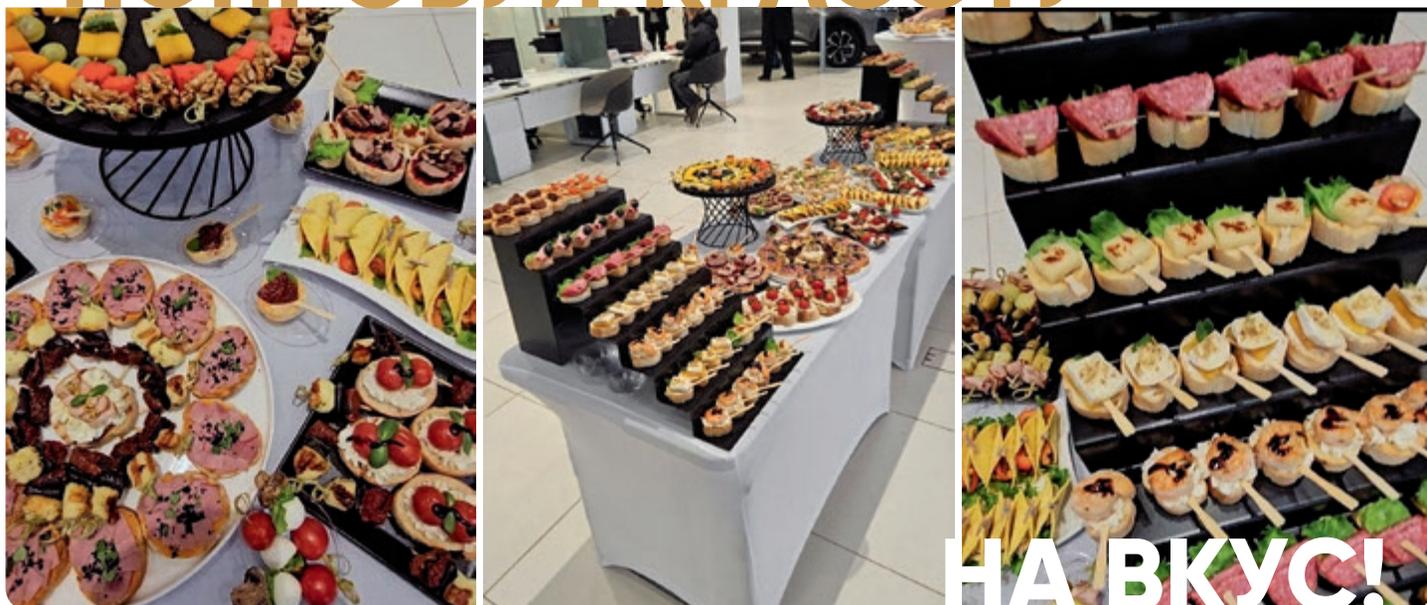
- выкуп невесты
- прогулку молодоженов
- свадебный фуршет



Отсканируй QR-код,
чтобы посмотреть
меню

 8 800 350 08 60

ПОПРОБУЙ КРАСОТУ





Сладкий АКЦЕНТ

ТОРТ – ОДИН ИЗ ГЛАВНЫХ СИМВОЛОВ СВАДЕБНОГО ТОРЖЕСТВА. СРЕДИ ОСТАЛЬНЫХ УГОЩЕНИЙ ОН ЗАПОМИНАЕТСЯ В САМУЮ ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, ЯВЛЯЯСЬ ЧУТЬ ЛИ НЕ ЛИЦОМ ПРАЗДНИЧНОГО БАНКЕТА, ДАЖЕ ЕСЛИ ЕГО ВЫНОСЯТ В КОНЦЕ ТОРЖЕСТВА.

Самые главные критерии при выборе торта – это его внешний вид и вкусовые качества. Здесь невозможно обойтись без советов опытного кондитера, поэтому мы обратились к Людмиле Сибиряковой – директору кулинарного магазина «Люкс»:

– Сейчас особой популярностью пользуются торты с лаконичным оформлением в стиле минимализм. Популярно украшение тортов свежими ягодами и живыми цветами, особенно зимой. В декоре актуально использование природных материалов, например, подложки из спила дерева.

Если говорить о вкусовых качествах, то бисквит в основе – один из самых популярных вариантов. Можно и отойти от этого стандарта, ведь существуют песочные, меренговые и муссовые торты, очень популярные в последнее время. Начинка может быть любой: от фруктово-ягодной до шоколадной, опять же в зависимости от вкусов заказчика. Знание «сладких» трендов поможет проще ориентироваться среди большого количества предложений и возможностей.

Римма Смакова

Предъявителю
журнала
«Свадебный вальс» –
каравай
в подарок!

КАК РАССЧИТАТЬ
КОЛИЧЕСТВО ТОРТА ДЛЯ
СВАДЕБНОГО БАНКЕТА?
ОРИЕНТИР – 100-150
ГРАММ НА КАЖДОГО ГОСТЯ.

В этом свадебном сезоне трендом является некая приверженность природе, натуральности, а также уход от привычного «всего, да побольше». Что касается цвета, то здесь тоже ценится сдержанность – актуальны пастельные оттенки.

Немаловажную роль также играет форма торта. Круглый торт подойдет для любителей классики, а если говорить о моде, то здесь формам присуща доля оригинальности. Торт может быть в форме сердца – символа любви для более романтичных натур. Есть и более смелые варианты – например, шестиугольный торт. Если цель жениха и невесты – привлечь внимание гостей необычностью угощения, то можно остановить свой выбор на асимметричном торте. Его главная примета – некоторая несуразность, каждый его ярус – новая геометрическая фигура, а некоторые и вовсе расположены не по центру коржа, а где-то сбоку. В этом вопросе все зависит от формата свадьбы и пожеланий молодоженов. Помимо экспериментов с геометричностью в моду входит переосмысление привычного – к примеру, популярность набирает своеобразный торт-этажерка из капкейков.



Кулинария
Люкс

+7 343 379-25-50
пер. Центральный рынок, 6
+7 343 286-29-72
Гоголя, 57
www.kulinarialux.ru
lux888lux@yandex.ru



Доставка по городу – бесплатно!



Виктория Давыдова

дипломированный
кондитер



СЛАДКИЕ МЕЧТЫ
СТАНОВЯТСЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ:
ВАШИ ПОЖЕЛАНИЯ –
МОЙ ГЛАВНЫЙ РЕЦЕПТ

Готовлю изысканные начинки.
Лично сопровождаю доставку.
Закажите свадебный торт и получите
дегустационный набор бесплатно.

**ВАШЕ ТОРЖЕСТВО ЗАСЛУЖИВАЕТ
СОВЕРШЕНСТВА!**



Студия «ПОВОД ЕСТЬ» г. Первоуральск, пр. Ильича, 29а, этаж 4, офис 5 +7 900 033-44-03

По промокоду «Свадебный вальс» – скидка 5%!

Знак доверия КОНДИТЕРУ



+



Редакция журнала проводит конкурс среди свадебных кондитеров с вручением номинации «Знак доверия». Работы специалистов представлены в журнале.

Чтобы кондитер стал победителем в номинации премии «Знак доверия» и получил главный приз – рекламу в журнале «Свадебный вальс» стоимостью 16000 руб. – ГОЛОСУЙТЕ за его работы на портале: svadba-vals.ru/photocontest

Голосование будет проводиться с **15 февраля по 15 апреля** 2026 года! Ваш голос очень важен для нас и всех номинантов. Благодаря вам, **приз достанется самому востребованному и популярному у молодоженов КОНДИТЕРУ!**

АРТЁМ ПАСТУХОВ

Современные торты



+7 922 111-49-19
@strong_cakes
strong-cakes.ru



Современные свадебные торты любой сложности и размера.

Более 2000 довольных клиентов и 7 лет опыта.

Я точно знаю, как сделать так, чтобы торт был не только вкусным, но и послужил украшением вашего праздника.

Дегустация начинок для всех молодоженов.

ВИОЛЕТ

СВАДЕБНЫЙ ТОРТ ВАШЕЙ МЕЧТЫ



- ул. Радищева, 24
- ул. Малышева, 98
- ул. 8 марта, 190
- ул. Белинского, 41



Размер торта рассчитывается индивидуально под количество гостей

+7 999 342-10-33
vk.com/violet_ekb
violetekb.ru

Кондитерская «ТЕПЛИЦА»

Свадебные торты



Степана Разина, 95
+7 967 639-75-75
teplitza.ru
t.me/Teplitza_ekb



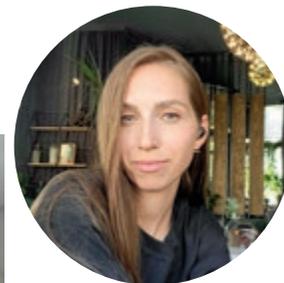
Наше любимое дело – кондитерское искусство!

С радостью украсим ваш праздник современным тортом в модном минималистичном дизайне.

По запросу – сделаем дегустацию начинок и поможем выбрать дизайн.

ВИКТОРИЯ ДАВЫДОВА

Свадебный кондитер



г. Первоуральск,
пр. Ильича, 29а,
этаж 4, офис 5
+7 900 033-44-03



Ваши пожелания – мой главный рецепт. Готовлю изысканные начинки. Лично сопровождаю доставку. Закажите свадебный торт и получите дегустационный набор бесплатно!

ПО ПРОМОКОДУ «СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС» – СКИДКА 5%!

НАТАЛЬЯ КОЛЯСНИКОВА

Свадебный кондитер



Запись на дегустацию
+7 904 549-71-75
@MAMdesert



Ваш свадебный десерт – Ваша история!

Создаю авторские свадебные торты и десерты, ведь финальный аккорд вашего праздника должен быть таким же уникальным как ваша история.

Помогу подобрать именно ваш десерт – от классики до современных форм.

ЮЛИЯ НИКОЛАЕВА

Свадебный кондитер

Помогу Вам красиво и вкусно завершить мероприятие



+7 950 205-65-09
vk.com/tortotyulia



Более 10 лет радую заказчиков вкусными работами на главных событиях их жизни.

100% – заказчики возвращаются ко мне за кондитерскими шедеврами для гендерных вечеринок, дней рождения. Более тысячи довольных отзывов.

Всегда рада выслушать ваши пожелания и воплотить ваши идеи.



ТОРТ-ЖУРНАЛ «СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС»

КРИСТИНА ПИЛЬНИКОВА

WEDDING
Awards УРАЛ

LAUREAT WEDDING AWARDS УРАЛ
2024 В НОМИНАЦИИ ЛУЧШИЙ
СВАДЕБНЫЙ КОНДИТЕР



+7 909 704-33-17 WhatsApp

соцсети:
@kris_glazur

Кристина Пильникова – автор свадебных тортов – финалист Wedding Awards Урал, бронзовый призер чемпионата мира среди кондитеров-декораторов, победитель конкурса «Лучший кондитер 2022». Кристина создает свадебные торты, которые становятся главным украшением праздника.



- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД – каждый торт уникален, без шаблонов и копий.
- ДЕГУСТАЦИЯ – подбор лучшей начинки под ваш вкус.
- РАБОТА ПОД КЛЮЧ – от эскиза свадебного торта до нарезки на свадьбе.

- ЗНАК ДОВЕРИЯ – три года подряд молодожены голосуют за Кристину Пильникову.

ВАША ИСТОРИЯ ЛЮБВИ
– В ИДЕАЛЬНОМ ТОРТЕ.
ДОВЕРЬТЕ ЕГО
СОЗДАНИЕ
ПРОФЕССИОНАЛУ!





LI Voyage: медовый месяц мечты

ТОП-10 НАПРАВЛЕНИЙ ДЛЯ МЕДОВОГО МЕСЯЦА

МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ ДОЛЖЕН СТАТЬ ДЛЯ МОЛОДОЖЕНОВ САМЫМ НАСТОЯЩИМ РОМАНТИЧЕСКИМ ПУТЕШЕСТВИЕМ – ЯРКИМ, НАПОЛНЕННЫМ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ И ЭМОЦИЯМИ. ТУРИСТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО **LI VOYAGE** ПОМОЖЕТ ПРЕВРАТИТЬ ПЕРВЫЕ ДНИ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ В НЕЗАБЫВАЕМУЮ ИСТОРИЮ.

МАЛЬДИВЫ

Белоснежные пляжи, лазурная вода и закаты, которые хочется фотографировать снова и снова. Анна и Сергей провели здесь первые пять дней медового месяца, наслаждаясь спа и приватными ужинами на пляже. Сезон: ноябрь–апрель.

СЕЙШЕЛЫ

Люксовые курорты, пляжи с мягким белым песком и плавание с тропическими рыбами. Мария и Иван устроили здесь романтическую фотосессию у водопада. Сезон: май–октябрь.

БАЛИ

Рисовые террасы, вулканы и уникальная культура. Пара Елена и Дмитрий объединили пляжный отдых с поездкой на вулкан Батур и йога-ретритом. Сезон: май–сентябрь.

ИТАЛИЯ

Прогулки на гондолах, ужины на террасах с видом на город. Молодожены Екатерина и Петр устроили гастрономический тур по Тоскане. Сезон: апрель–июнь, сентябрь–октябрь.

ФРАНЦИЯ

Прогулки по Парижу, винные туры по Провансу и ужины на Лазурном берегу. Ольга и Максим посвятили неделю изучению винодельческих регионов и прогулкам вдвоем. Сезон: май–сентябрь.

ТАИЛАНД

Снорклинг, катание на лодках и знакомство с местной культурой. Алина и Николай выбрали смешанный формат отдыха: пляж и экскурсии по островам. Сезон: ноябрь–март.

ИСЛАНДИЯ

Гейзеры, водопады, ледники. Ирина и Сергей путешествовали по Золотому кольцу, наслаждаясь северным сиянием. Сезон: июнь–сентябрь для активного туризма, октябрь–март для северного сияния.

ШВЕЙЦАРИЯ

Прогулки по Альпам и уютные вечера в шале. Елена и Андрей провели медовый месяц, катаясь на лыжах и ужиная у камина. Сезон: декабрь–март (зимние виды спорта), май–сентябрь (летние походы).

НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ

Трекинг, озера, горы. Анна и Дмитрий открыли для себя Южный остров, катались на каяках и исследовали национальные парки. Сезон: ноябрь–март.

МЕКСИКА

Пляжный отдых и экскурсии к древним археологическим памятникам. Светлана и Алексей сочетали пляжные дни с изучением культуры майя и дайвингом. Сезон: декабрь–апрель.

Почему стоит выбрать LI Voyage?

- Персонализированный подход: мы создаем маршруты под ваши интересы, стиль и бюджет.
- Полное сопровождение: от авиабилетов и виз до экскурсий и романтических сюрпризов.
- Эксклюзивные предложения: от бутик-отелей до частных вилл и круизов, недоступных стандартным бронированием.
- Многолетний опыт организации свадебных и медовых туров.
- Надежность и качество: гарантированный высокий уровень сервиса на каждом этапе.
- Эмоции, которые остаются на всю жизнь: мы создаем истории любви, где каждая деталь важна.

МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ С ТУРАГЕНТСТВОМ **LI VOYAGE** – ВАША НЕВЕРОЯТНАЯ ИСТОРИЯ ЛЮБВИ. РОМАНТИКА, ПРИКЛЮЧЕНИЯ, УЮТ И КОМФОРТ СОЗДАДУТ НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ!



турагентство **LI Voyage**

+7 932 638-30-90 livoyage.ru vk.com/club229083443 t.me/li_voyage



БРАЧНЫЙ ДОГОВОР

– это про любовь, а не про недоверие

ГОВОРЯ О ПОДГОТОВКЕ К СВАДЬБЕ, ПЕРВОЕ, ЧТО ПРИХОДИТ НА УМ – ПЛАТЬЕ, РЕСТОРАН, ГОСТИ. НО ТО, О ЧЕМ ДУМАЮТ ДАЛЕКО НЕ ВСЕ – ЭТО ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ, КОТОРЫЕ НАПРЯМУЮ ВЛИЯЮТ НА СЕМЕЙНУЮ ЖИЗНЬ. **НАТАЛЬЯ РИНГЕЛЬМАН**, МЕДИАТОР И ЮРИСТ С БОЛЕЕ ЧЕМ 20-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ В СЕМЕЙНЫХ И НАСЛЕДСТВЕННЫХ СПОРАХ, ЗНАЕТ, КАК ПОМОЧЬ ПАРАМ НЕ ТОЛЬКО КРАСИВО НАЧАТЬ, НО И ГРАМОТНО ВЫСТРОИТЬ ПРОЧНЫЙ ПРАВОВОЙ ФУНДАМЕНТ СЕМЬИ.

– **Наталья, с какими вопросами к вам чаще всего обращаются пары до и после свадьбы?**

– Молодожены все чаще приходят за консультацией до регистрации брака. Это разумно – ведь именно на этом этапе можно обсудить и зафиксировать важные вещи: брачные договоры, раздел имущества на случай расторжения брака, вложения от родителей, ипотеку. Также я помогаю оформить соглашения об алиментах, порядок общения с детьми, их место жительства в случае развода родителей. Наследственное планирование – особенно важно для пар, где есть бизнес или недвижимость.

– **Многие считают брачный договор чем-то «холодным» и ненужным. Что скажете?**

– Это устаревший миф. Брачный договор – это не про недоверие, а про честность. Его заключают не потому, что думают о разводе, а чтобы сохранить любовь и взаимное уважение в любых жизненных ситуациях. Особенно он важен, если есть бизнес, долги, имущество, подаренное родителями. Пока вы влюблены и договороспособны – самое время обсудить, как вы будете выстраивать быт, вкладываться в общее, решать вопросы собственности.

– **Какие ошибки совершаются при разводе, которые можно избежать?**

– Одна из главных – уход в эмоции: сокрытие документов, манипуляции детьми, попытки «отвоевать» все, забывая, что раньше вы были партнерами. Многие подаются на развод, не решив имущественные вопросы, и потом платят вдвое больше на судебных разбирательства. Если бы они заранее заключили договор – многих конфликтов удалось бы избежать.



”

Интервью: Владислава Галкина

ЛЮБОВЬ – ЭТО ЧУВСТВО, А БРАК – ЕЩЕ И ЮРИДИЧЕСКИЙ СОЮЗ

– **Какие бытовые «мелочи» могут неожиданно привести к юридическим проблемам?**

– Разное отношение к тратам, к детям, к ведению бюджета. Или покупка квартиры на одного из супругов без договора, а потом споры, кому она принадлежит. Все это можно заранее обсудить и зафиксировать в документе. Брачный договор – это как инструкция к семейной жизни. Он может включать даже вопросы отдыха, инвестиций, кто чем занимается в быту и как поддерживать друг друга.

– **А что важно знать при покупке жилья или оформлении ипотеки в браке?**

– Нужно зафиксировать, кто из супругов вносит деньги, кто платит ипотеку, чьи это средства – общие или личные. Особенно если средства подарены или

унаследованы. Если используется материнский капитал – обязательно пропишите доли детям. Эти юридические нюансы защищают всех членов семьи и помогают избежать конфликтов в будущем. Вывод один: любовь – это чувство, а брак – еще и юридический союз. Поблизившись о защите своих интересов до свадьбы, вы даете своему браку больше шансов на спокойную, честную и крепкую жизнь.



**НАТАЛЬЯ
РИНГЕЛЬМАН**

медиатор и юрист



+7 965 506-71-90
nskimanr@gmail.com
t.me/nringelman
t.me/ringelmannatalia

ОКСАНА БАЛЕЗИНА

Профессиональный фотограф
новорожденных (Екатеринбург)

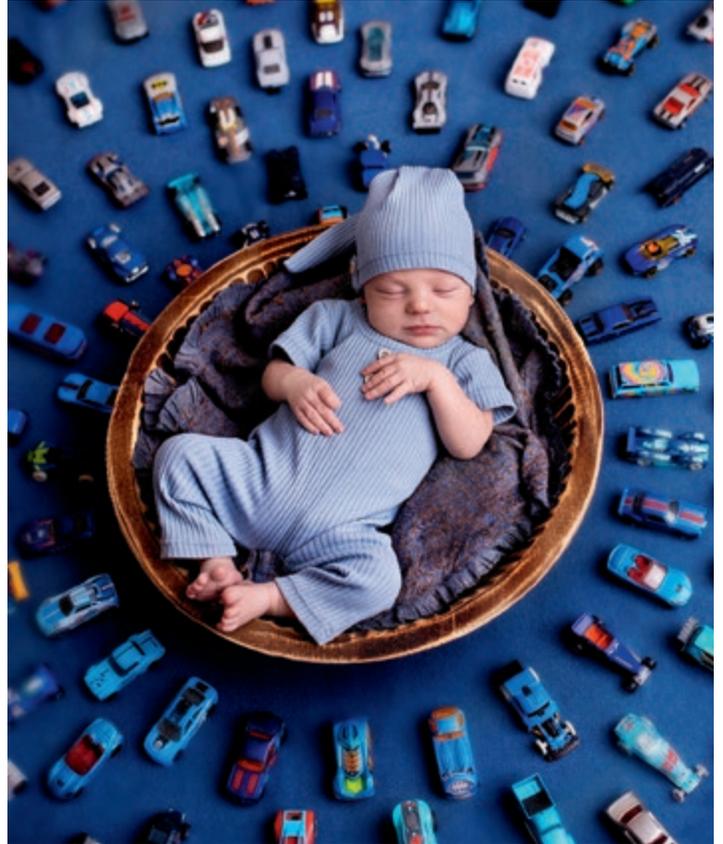
+7 922 127-74-36 vk.com/id3151903 babyfoto.me



Фотосессия проходит в уютной и безопасной студии. Соблюдены все нормы и правила (обработка, кварцевание помещения). Экологически чистый реквизит перед съемкой дополнительно обрабатывается. Работаю в чистой одежде. Фотографирую только в естественных для малышек позах.

Всегда можно приобрести подарочные сертификаты на фотосессию новорожденного и деток до 1 года.

*ПОМОГАЮ СОХРАНИТЬ СЕМЕЙНУЮ ИСТОРИЮ
С ПЕРВЫХ ДНЕЙ ЖИЗНИ*



Фотограф Балежина Оксана
Instagram newborn_photo



фотограф Оксана Балежина



Яна

Крестьянинова:



КАК ПЕРЕСТАТЬ ССОРИТЬСЯ? СОБЛЮДАТЬ БАЛАНС ИНТЕРЕСОВ МЕЖДУ БЛИЗКИМИ ЛЮДЬМИ? СОХРАНИТЬ НЕЖНЫЕ ЧУВСТВА ДРУГ К ДРУГУ, СДЕЛАВ ИХ С ГОДАМИ БОЛЕЕ ГЛУБОКИМИ И ЗРЕЛЫМИ? НА ЭТИ ВОПРОСЫ ОТВЕЧАЕТ НАШ ЭКСПЕРТ, РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ **ЯНА КРЕСТЬЯНИНОВА.**

самое ценное, чем бы он хотел поделиться с другими людьми.

В этом году я также продолжала активно вести индивидуальные консультации, на которых прорабатываю запросы человека в формате сопровождения и наставничества. Курс занимает 1,5–2 месяца.

– Как часто обращаются к Вам молодые пары? В чем причины конфликтов?

– В начале общения люди неизбежно идеализируют друг друга, преувеличивая достоинства и преуменьшая недостатки. Когда же начинают жить под одной крышей, то неизбежно обнаруживаются какие-то мелочи реального быта, которые раздражают. Например, нежелание мыть посуду или неаккуратно брошенные носки. Выясняется, что по еде, развлечениям, книгам и другим вещам у мужа и жены вкусы или предпочтения могут не совпадать. Кому-то нравится общение в кругу друзей, а кто-то больше ценит возможность побыть одному.

– Как сделать так, чтобы раздражение не переросло в ссоры и конфликты?

– Яна Сергеевна, на чем специализируется Ваш Центр развития личности? Какие знаковые события 2025 года можно отметить?

– В 2025 году Центр развития личности отметил свое трехлетие. Я получила лицензию на новый авторский учебный онлайн-курс «Эмоциональный интеллект, коммуникации, лидерство» для детей от 7 до 16 лет. Активно применять его я планирую с января 2026 года.

Среди основных направлений деятельности Центра – отношения между людьми, бизнес, личностное развитие. Мы по-

могаем людям раскрыть свой потенциал и достичь поставленных целей. Мой стаж как специалиста – более восьми лет, у меня пять высших образований. Мои консультации и семинары за последние два года посетили более 1000 человек.

В 2025 году я успешно начала применять в своей практике формат глубинного интервью, рассчитанный на предпринимателей. В ходе диалога с психологом человек рассказывает о себе, ключевых этапах жизни и становления бизнеса, преодолении кризисов. Мы как будто снимаем фильм о его жизненном пути, вычленим

КАК ВЫРАСТИТЬ ЛЮБОВЬ?

Интервью: Валерий Борисов
Фото статья: Наталья Ефремова

Фото на обложке: Анна Карпенко
Визажист: Лизавета Сивкова



– Очень важно учиться слушать, понимать и деликатно договариваться друг с другом, не пытаться настоять на своем и переделать партнера под себя. Таким образом можно лучше узнавать своего избранника. В ходе общения возникают вопросы к самому себе. А каким я представляю идеального партнера? Насколько я готов к компромиссу, осознанию ценностей другого человека? Что я вообще жду от брака? Чем могу (или не могу) поступиться?

Ответы на эти вопросы дают возможность погасить конфликты в зародыше. Важно не рубить отношения с плеча, управлять своими эмоциями и чувствами. Не усугублять ситуацию, наговорив сгоряча лишнего. Зачастую именно это ранит вашего избранника гораздо больше, чем сама причина ссоры.

Незрелость, инфантильность души может выражаться в том, что человек «не готов поступиться принципами», а на деле – своими привычкам. Он разрывает отношения на каком-то этапе. Заводит новую связь и тоже – ненадолго. Причина – в нежелании работать над собой. Осознать это очень помогают консультации и «разбор полетов» у психолога, который выступает в роли независимого посредника.



– *Сейчас стало модным говорить о границах личности и личного пространства в отношениях даже близких людей.*

– Это, конечно, справедливо, но, на мой взгляд, еще более важна готовность принять боль близкого человека, проявить к нему сочувствие и сопереживание. Это показатель взрослости души. Если женщина может доверить своему избраннику самое сокровенное, то она чувствует себя с ним в безопасности. Чувства становятся более крепкими, а союз – более прочным. Такое доверие помогает мужчине расти – и в глазах женщины, и в своих собственных. Для мужчины принципиально важно ощущать себя героем, быть опорой и надеждой любимой женщины. А ее задача – дать ему это чувство.

– *Каковы естественные этапы развития отношений в браке?*

– Процесс сопряжения привычек, предпочтений и характеров двух личностей порой бывает сложным и длительным. Люди могут годами жить вместе, не оформляя отношений, не считая себя мужем и женой. Хотя фактически являются ими. Живут как бы начерно, рассуждая примерно так: вот когда будет стабильный доход и уровень, свой квартира, машина и т. д. – тогда буду «жить на белом». Но откладывать жизнь «на потом» нельзя, она неповторима здесь и сейчас!

У психологов есть специальные курсы по темам, как развивать отношения в браке, как подготовить себя к рождению ребенка и к первым месяцам после рождения и т. д. Важно, чтобы у человека сформировалась внутренняя установка и готовность к этим изменениям. Например, что гармония и счастье, связанные с рождением ребенка, очень часто идут в комплекте с хроническим недосыпом и банальной усталостью. И к этому надо быть готовым.

– *Какие еще подводные камни могут подстерегать любовную лодку?*

– Серьезным испытанием для брака могут стать разные скорости развития личностей. Муж посвящает все время карьерному росту, женщина дома занимается ребенком и готовкой. И через какое-то время им банально становится не о чем друг с другом говорить. Или другая ситуация: жена – самодостаточный предприниматель, успешно развивает свой бизнес, берет на себя мужские функции. Муж занят на рутинной службе, и общих интересов у них становится все меньше. Как достичь баланса в семье? Для таких ситуаций есть свои сценарии, которые может подсказать психолог. Главное – не бояться этих историй, все можно отрегулировать.

Муж или жена очень часто проецируют на свои отношения те сценарии и стереотипы, которые были у них в детстве. Если мама «пилила» папу, а он постоянно был в чем то виноват, то их дочь, став взрослой, подсознательно будет воспроизводить эту же роль. Будет клясть свою судьбу, винить во всем мужа, окружающих, обстоятельства, страну и т. д. Психолог поможет преодолеть эти глубинные установки, наладить гармоничные и счастливые отношения в семье.

Познание новых граней близкого человека невозможно без столкновения интересов, иногда болезненного. Их надо проживать и не надо бояться. В ходе этой притирки люди лучше узнают друг друга, появляется возможность выйти на более высокий уровень понимания и чувств. Чтобы любовь могла расцветать, становиться с годами глубже, ярче и крепче!

ЯНА КРЕСТЬЯНИНОВА

руководитель Центра развития личности



+7 912 294-20-00
t.me/krestianinovayana
vk.com/
yanakrestianinova

ОТ РОМАШЕК У ПОДЪЕЗДА ДО



ЕКАТЕРИНА БУРЛАКОВА

– ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ И ОРГАНИЗАТОР МЕРОПРИЯТИЙ С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ. НО ЕЕ ИСТОРИЯ – ЭТО НАСТОЯЩИЙ ПУТЬ ОТ СТУДЕНТКИ ИЗ ПРОВИНЦИИ ДО ПРОФЕССИОНАЛА В МЕГАПОЛИСЕ. ПЕРЕЕЗД В БОЛЬШОЙ ГОРОД, БОЛЕЗНЕННЫЙ РАЗРЫВ, ГОДЫ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И ПУТЬ В БИЗНЕС НАУЧИЛИ ЕКАТЕРИНУ ГЛАВНОМУ: РЯДОМ ДОЛЖЕН БЫТЬ ЧЕЛОВЕК, С КОТОРЫМ МОЖНО БЫТЬ СОБОЙ И ИДТИ ВПЕРЕД. ЭТО ИСТОРИЯ О СОЮЗЕ, ГДЕ ЗАБОТА, УВАЖЕНИЕ И ПАРТНЕРСТВО ПРЕВРАЩАЮТСЯ В ОБЩЕЕ ДЕЛО И ПРОСТРАНСТВО, НАПОЛНЕННОЕ СМЫСЛОМ.

– Екатерина, когда вы почувствовали, что путь «девочки из провинции» остался позади и началась история уверенной бизнес-вумен?

– В жизни каждого человека есть поворотные моменты – те самые «точки невозврата», после которых все меняется раз и навсегда. Для меня такой точкой стала решимость покинуть родной Нижний Тагил и отправиться покорять Екатеринбург. В 22 года, с красным дипломом Нижнетагильской социально-педагогической академии в руках и чемоданом надежд, я приехала в Екатеринбург – молодая, неопытная, но невероятно целеустремленная и амбициозная. Девочка из провинции уже тогда знала: ее место здесь.

Параллельно с развитием карьеры разворачивалась и моя личная драма. В Екатеринбург я переехала с молодым челове-

Бурлаковы
Екатерина и Константин,
дочь Вероника

БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ



ком, который так и не решился за 10 лет сделать предложение. К тому же я обещивала нас, а он искал себя – а потом нашел новую спутницу. Тогда это для меня стало ударом.

Мой путь профессионального становления был тернистым, но очень увлекательным: за плечами три крупных рекламных агентства, где я от тренинг-менеджера и менеджера по реализации проектов дошла до директора филиала. Также я организовывала политические слеты и конгрессы. Данный опыт и понимание всего механизма организации мероприятий любого масштаба и стали основополагающими в решении открытия наших ивент-агентства Very Well и студии декора Samovar.

– Что в начале профессионального пути оказалось самым сложным, а что стало вашим главным источником внутренней силы?

– Сложнее всего в начале пути было понять личные ценности, интересы и сильные стороны, разработать личный бренд, который будет соответствовать карьерным устремлениям и тебе самой и определить то, чем ты будешь выделяться среди конкурентов и чем ты лучше других. Конечно, не просто было привыкнуть к рабочему графику, который в ивент-сфере напоминает марафон без финиша –

24/7 без выходных и передышек. И самое сложное и трудоемкое – это создать свою команду, которая будет жить этим делом также рьяно и ответственно, как и ты.

Главные источники моей внутренней силы – это доверие к своим чувствам и желаниям. Даже если все вокруг сомневаются, нужно верить в себя и иметь смелость отстоять то, что хочется. Также самодисциплина и целеустремленность. Способность ставить цели и последовательно двигаться к ним укрепляет внутренний стержень. Напор в достижении целей, эта неукротимая энергия стали фундаментом будущего успеха. Эмоциональный интеллект, понимание собственных эмоций и умение управлять ими помогают лучше ориентироваться в сложных ситуациях, а опыт преодоления трудностей формирует знания, необходимые для решения будущих сложностей.

– Почему вы решились довериться мужу после первой встречи? Как вы поняли, что это ваш человек?

– В один из зимних вечеров мы с Костей столкнулись на просторах интернета и стали переписываться. На аватарке моего будущего мужа стояло фото актера Вин Дизеля. На мою просьбу скинуть реальное фото последовал ответ: «Я очень похож на



Вин Дизеля». Мы переписывались примерно месяц, болтая обо всем на свете, а потом Костя пригласил меня выпить кофе. Я помню эту встречу до мельчайших подробностей. Я вышла из подъезда и мне на встречу из машины вышел он с огромным букетом белых ромашек. На Вин Дизеля он не был похож, зато очень похож с моим папой – и внешностью и характером.

На следующий день, забрав меня после работы, Костя пришел с огромными пакетами продуктов и сказал: «Отдыхай, я приготовлю ужин». С тех пор мы больше не расставались. Костя укутал меня своей заботой, вниманием, решением именно тех мужских вопросов, о которых мечтает любая, при этом имея сильный мужской характер. У меня всегда стоит букет цветов как на тумбочке у кровати в спальне, так и в офисе на моем рабочем столе. И это все на протяжении всех 13 лет.

– Как Ваша личная история любви отражается в проектах, которые вы создаете?

– Если брать наши ивент-агентство Very Well и студию декора Samovar, то наш семейный тандем мы рассматривали бы скорее со стороны того, что огромным плюсом в реализации проектов является совместная разработка всех концепций и всегда есть взгляды женский и мужской.

А вот именно нашей историей любви можно считать наш Лофт «Забава». Для нас это не просто бизнес – это пространство, во-первых, задуманное, сконструированное и построенное полностью нами, а во-вторых, это место, где рождаются воспоминания, каждая деталь продумана с любовью и профессионализмом. Это история нашей любви, рассказанная через декор и атмосферу. И каждая пара, которая отмечает свое свадебное торжество в наших стенах, получает частичку нашей любви.

ЕКАТЕРИНА БУРЛАНОВА

руководитель Ивент-агентства Very Well, Студии декора Samovar и Банкетной площадки «Лофт «Забава»



пер. Шоферов, 4а, ст. 55
+7 996 178-33-87
zabavaloft.ru
@zabava_loft

Бессознательная свадьба

Интервью: Ульяна Буркова

СВАДЬБА – ЭТО ФИНИШНАЯ ЧЕРТА ВЛЮБЛЕННОСТИ И СТАРТОВАЯ ТОЧКА ПУТЕШЕСТВИЯ, КОТОРОЕ ТРЕБУЕТ НЕ ТОЛЬКО ЛЮБВИ, НО И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГРАМОТНОСТИ – УМЕНИЯ ЧИТАТЬ КАРТУ БЕССОЗНАТЕЛЬНОЙ ТЕЧЕНИЙ, КОТОРЫЕ НЕСУТ ВАШУ ЛОДКУ. САМЫЕ ПРОЧНЫЕ СВЯЗИ СТРОЯТСЯ НЕ НА ИЗБЕГАНИИ КОНФЛИКТОВ, А НА УМЕНИИ ПРЕВРАЩАТЬ ИХ В НОВЫЕ СТУПЕНИ ВЗАИМОПОНИМАНИЯ. О ТОМ, КАК ПОБЕДИТЬ ПРЕДСВАДЕБНЫЙ СТРЕСС И СОХРАНИТЬ ГАРМОНИЮ В ОТНОШЕНИЯХ, РАССКАЗЫВАЕТ ПСИХОАНАЛИТИК **УЛЬЯНА КОНСТАНТИНОВА**.



– Почему подготовка к свадьбе часто становится стрессом для пар?

– С точки зрения психоанализа, подготовка к свадьбе – это мощный ритуал перехода, активирующий бессознательные слои психики. В этот момент в каждом партнере одновременно включаются разные «эго-состояния» по Э. Берну: Взрослый решает практические задачи, Внутренний Ребенок испытывает трепет и страх, а Внутренний Родитель диктует, как должно быть, исходя из сценариев своей семьи. Стресс возникает при столкновении двух разных семейных мифов и неосознанных ожиданий. Особенно остро

это проявляется, когда оба партнера находятся в одинаковых состояниях: два Ребенка перекалывают ответственность, а два Родителя вступают в конфликт сценариев. Ключ к гармонии – осознать, какой семейный голос говорит через вас, и стремиться к диалогу из позиции Взрослый-Взрослый.

– Какие сигналы говорят о том, что свадебные хлопоты начинают разрушать отношения?

– Один из ключевых сигналов для психоаналитика – когда партнеры перестают видеть друг в друге близкого человека и

начинают видеть помеху или исполнителя роли. Это переход от «мы» к «я против тебя». Психоаналитики видят в этом не просто усталость или ссору, а включение мощных бессознательных защитных механизмов. Эта трещина – не случайность, а закономерная работа психики, пытающейся справиться с высоким уровнем тревоги. Главный сигнал – исчезновение нежности и любопытства. Когда партнер становится не любимым человеком, а «функцией» (организатор, критик, препятствие). Появляются обобщающие фразы «ты всегда» или «ты никогда», возвращаются старые обиды, проблемы кажутся нерешаемыми – это признаки сильнейшего регресса. В

Как не позволить семейным сценариям испортить ваш союз



такие моменты паре очень важно уметь понимать, прояснять, стабилизировать чувства друг друга, переходя с языка обвинений на язык прояснения.

Многие пары, прошедшие через этот кризис, позже говорят, что тяжелые недели подготовки дали им больше понимания друг друга, чем долгие годы совместной жизни, потому что они научились сражаться с монстрами, порожденными их же тревогой.

– Откуда берется страх перед свадьбой в последний момент? Что с ним делать?

– Синдром бегущей невесты – это не каприз, а часто голос бессознательного. Например, страха потерять себя, автономию, свободу, раствориться в роли жены или мужа, повторить негативный сценарий родителей. Нужно уметь отличать здоровую тревогу перед переменами от сигнала внутреннего конфликта. Брак – это переход во взрослый мир, связанный с принятием ответственности и отказом от некоторых инфантильных фантазий. Страхом может быть реакция на этот символический шаг. Что же делать? Не пытайтесь его подавить. Это естественно, что вы переживаете перед неизвестностью и переменами. Важно поговорить с этим страхом, попытаться

прояснить, чего боится та часть, которая хочет сбежать, рациональный ли это страх. Тут может помочь специалист, если у вас не получается справиться с проблемой самостоятельно.

– Какие ожидания от брака чаще всего мешают сохранять гармонию?

– Самое коварное ожидание – бессознательная надежда, что брак исправит внутренние проблемы: заполнит пустоту, придаст значимости. Когда этот проект проваливается, винят партнера. Важно обнаружить эти иллюзии до того, как они начнут разрушать отношения. Нужно понимать, что партнер не будет для вас спасителем – он не вылечит вам депрессию, не заполнит пустоту, не даст вам ценность. Когда он неизбежно оказывается обычным человеком со своими нуждами, наступает горькое разочарование. Гармония возможна только в том случае, когда мы видим в партнере отдельного реального человека со своими травмами, историей и желаниями. В терапии эта работа как раз про то, чтобы разобраться, кого вы ищите в партнере и что можете дать себе сами.

– Что важно обсудить до свадьбы? Как сохранять гармонию с собой и с партнером после свадьбы?

– С психоаналитической точки зрения, обсудить – это значит не просто обменяться мнениями, а совместно исследовать бессознательные территории друг друга, которые неизбежно станут общим ландшафтом брака. Хорошо до брака пожить вместе, выяснить образы хорошего мужа и жены для каждого из партнеров, наметить общие планы и цели, узнать об отношении друг друга к финансам, детям, родственникам. Важно исследовать индивидуальные защитные механизмы, понять паттерны поведения в кризисные моменты, выяснить ритм жизни, скорость и желания партнера. Ведь брачный контракт подписывают «Взрослые», а в браке живут «Дети» с травмами и «Родители» со сценариями и установками. Обсудить важно именно их.

После свадьбы наступает не «долго и счастливо», а реальная жизнь с реальным человеком. Сохранить гармонию – успешно пройти работу горя по утраченной иллюзии и построить зрелые отношения.

ГАРМОНИЯ ПОСЛЕ СВАДЬБЫ – ЭТО ПУТЬ ОТ БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО СЦЕНАРИЯ К ОСОЗНАННОМУ СОТВОРЧЕСТВУ. И ПЕРВЫЙ ШАГ НА ЭТОМ ПУТИ – ЭТО ИССЛЕДОВАНИЕ СЕБЯ И ПАРТНЕРА ДО ТОГО, КАК ВЫ СКАЖЕТЕ «ДА».



УЛЬЯНА КОНСТАНТИНОВА

тренинговый психоаналитик
Межрегиональной общественной
организации Евразийская Конфедерации
Психоаналитической Психотерапии,
индивидуальный и парный терапевт,
руководитель секции
Прикладного Психоанализа



+7 912 618-66-55
t.me/ulyana_konstantinova
t.me/sectionEKPP



СТРЕСС КРАДЕТ ВАШУ СИЛУ?

Верните ее за 35 минут

ЗНАКОМО ЧУВСТВО, КОГДА ПОСЛЕ ССОРЫ С БЛИЗКИМ ГОЛОВА ПЕРЕСТАЕТ СООБРАЖАТЬ, А РАБОТА БУКСУЕТ? НАУКА ЗНАЕТ: ДАЖЕ ПУСТЯКОВАЯ РАЗМОЛВКА ЛИШАЕТ ЯСНОСТИ УМА НА 40 МИНУТ. А СЕРЬЕЗНЫЙ КОНФЛИКТ МОЖЕТ НАДОЛГО ЗАБЛОКИРОВАТЬ ЛЮБЫЕ РЕШЕНИЯ.

Меня зовут Лариса Скрипина, мне 53, и практически всю свою жизнь я учусь использовать стресс как инструмент роста. В моем опыте много всего: и трудные времена в целом, и, конечно, рождение и воспитание детей. Я много работаю со стрессом у бизнесменов и предпринимателей, веду тренинги, работаю с мышлением.

Знаете, какой основной вывод я сделала за эти годы? Если тело встало в режим ожидания, в хронический стресс, то вы будете наблюдать не просто усталость, а целый комплекс сигналов: упадок сил, утренние пробуждения не приносят удовольствия, талия безбожно плывет вширь, и многое другое. Это не лень и не распушенность. Это – физиология.

Мне пришлось столкнуться с этим в полную силу, когда на фоне сильнейшего стресса – гибели моего сына – у меня включился сахарный диабет. Это был жестокий отзыв тела на непереносимую нагрузку. И мне, как человеку действия, потребовался не просто совет «взять себя в руки», а реальный, физический инструмент, который поможет телу справиться.

Таким инструментом для меня стал биоэнерго-массажер (БЭМ). Почему я выбрала его? Дело в том, что сахарный диабет второго типа – это во многом история про сильные застои лимфы и нарушенный жидкостный обмен. И просто «пить больше воды» в таком состоянии не работает, а часто и усугубляет ситуацию. Дальше страдает печень от токсинов, кровь становится очень густой, и слетает все, как домино.

БЭМ – это прибор, работающий на основе микровибрации. Она проникает в глубокие мышцы и ткани, мягко отпускает те самые хронические зажимы, которые являются телесным воплощением нашего стресса. Он не магичен – он физиологи-



Текст: Лара Скрипина

чен. Он помогает телу запустить то, что заблокировалось.

По истечении полугода использования мое оздоровление и ресурс колоссально выросли. Движения снова стали приносить радость. Но что еще важнее – я начала применять этот опыт в своей работе. На тренингах, при работе с мыслительными и эмоциональными блоками, я (конечно, с полного согласия участников) предлагала использовать короткие сеансы БЭМ. Результаты впечатляли.

Те, кто использовал массажер после тяжелых психологических разборов и «прорывов», оставались бодрыми, ясными, сосредоточенными. Не было привычных эмоциональных «качелей» и упадка сил на следующий день. Это значительно ускорило всю нашу работу, потому что энергия не уходила на борьбу с последствиями стресса, а направлялась в действие.

Поэтому я приглашаю и вас на личную ознакомительную встречу. Всего 35 ми-

нут (и это абсолютно бесплатно), чтобы вы на себе ощутили эффект БЭМ, получили свое собственное представление и вместе со мной составили персональную антистрессовую программу.

Для девочек, наверное, будет актуальным и приятный «побочный эффект»: минус сантиметры на талии и бедрах, минус в весе за счет улучшения лимфотока и обмена веществ. Вы будете не просто спокойнее и устойчивее, но и очень красивой, заряженной на позитив.

PS. Мой личный результат на сегодня: минус 18 см в талии и минус 26 см в бедрах. И я не останавливаюсь на достигнутом.

ЛАРА СКРИПИНА



+7 922 619-93-45
vk.com/club229725472
vk.com/laraskripina
Tr: lara_skrripina_TChK



ДОСРОЧНОЕ ПОГАШЕНИЕ ИПОТЕКИ: ВСЕ СЕКРЕТЫ

МЫ ПОГОВОРИЛИ С ФИНАНСОВЫМ ЭКСПЕРТОМ **ИРИНОЙ ВОРОНЕНКО** И УЗНАЛИ НЕСКОЛЬКО ПОЛЕЗНЫХ ЛАЙФХАКОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ ДОСРОЧНО ЗАКРЫТЬ ИПОТЕКУ.

Интервью: Анастасия Павлова

– **Какие способы ускорения погашения ипотеки без радикального урезания бюджета существуют?**

– Главный принцип – не урезать бюджет, а перенаправлять финансовые потоки.

Ключевые методы:

Рефинансирование – ваш главный козырь. Снижение ставки даже на 0,5-1% при остатке долга в 2-3 млн руб. дает экономии в сотни тысяч рублей на всем сроке. Мониторьте рыночные предложения.

Частичное досрочное погашение с акцентом на сокращение срока. Используйте непостоянные доходы: ежегодный налоговый вычет, премии, подарки. Важно в заявлении указывать цель – уменьшение срока кредита.

Оптимизация платежей. Если ваши доходы выросли с времени получения кредита, рассмотрите переход с аннуитетных платежей на дифференцированные. Это ускорит погашение основного долга.

– **Существуют ли специальные банковские программы для досрочного погашения ипотеки?**

– Прямых «скидок» за досрочное погашение банки не предлагают, однако существуют специальные инструменты:

Льготные ставки как часть пакетного обслуживания. Это снижает общую процентную нагрузку.

Гибкие условия для частичного досрочного погашения. Некоторые банки позволяют вносить даже небольшие суммы раз в месяц без комиссий.

Кредитные каникулы могут временно высвободить ресурсы, которые позже можно направить на досрочное погашение.

– **Какие банковские продукты могут помочь досрочно закрыть ипотеку?**

– Здесь два ключевых пути: накопление и оптимизация текущих расходов.

Накопительные счета и вклады с капитализацией: создайте отдельный «ипотечный» счет. Настройте автоматическое пополнение даже с небольшой суммы (3-5% от дохода). Деньги будут «работать» за вас.

Кэшбэк-карты с умным подходом: выбирайте карты с повышенным процентом возврата на основные категории трат. Ключевое правило: весь полученный кэшбэк не трагьте, а автоматически переводите на тот самый накопительный счет.

Программа долгосрочных сбережений – новый мощный инструмент. Это государственная программа, которая позволяет совместить накопления с существенной финансовой поддержкой от государства.

Как это работает и чем выгодно:

Государственное софинансирование: за ваши взносы государство добавляет до 36000 руб. Это отличная, гарантированная «доходность».

Налоговый вычет: вы получаете налоговый вычет 13% от суммы взносов. Фактически, часть ваших взносов возвращается через НДФЛ.

Доходность от инвестирования: взносы размещаются в выбранные инструменты через негосударственный пенсионный фонд.

Использование на ипотеку: получить средства можно через 15 лет. Таким образом, ПДС становится целевым высокодоходным «депозитом» со значительной государственной добавкой, конечная цель которого – полное или частичное досрочное погашение жилищного кредита.

– **Что выбрать при погашении досрочно – ипотека или другие долги?**

– Всегда в первую очередь закрывайте самые дорогие долги. Это основа финансового здоровья. Каждый рубль, направленный на погашение долга под 25%, экономит вам 25 копеек в год. Тот же рубль на ипотеку под 9% экономит лишь 9 копеек. Разница очевидна.



Составьте список всех долгов по убыванию процентной ставки и вносите обязательные платежи по всем. Все свободные средства направляйте на погашение долга №1 в списке, после его закрытия переходите к следующему. Ипотека, как самый «дешевый» долг, часто гасится в последнюю очередь.

Сочетайте тактику и стратегию. Используйте рефинансирование и микропогашения для текущего ускорения. Одновременно заглядывайте в будущее: настройте кэшбэк-накопления и серьезно рассмотрите Программу долгосрочных сбережений как мощный инструмент для крупного финального платежа. Руководствуйтесь чистой математикой процентов, расставляя приоритеты по долгам.

ИРИНА ВОРОНЕНКО



финансовый эксперт,
консультант

+7 912 224-31-10
t.me/irinalv82



СВАДЬБА КАК ПЕРЕХОД

Текст: Анастасия Павлова

СВАДЬБА. КРАСИВЫЕ НЕВЕСТА И ЖЕНИХ ВОЛНУЮТСЯ. РОДИТЕЛИ РАДУЮТСЯ И ПЕРЕЖИВАЮТ. ГОСТИ ЖЕЛАЮТ СЧАСТЬЯ, ПОДДЕРЖКИ, ЛЮБВИ. ЯРКО. ВЕСЕЛО. ТРОГАТЕЛЬНО.

СВАДЬБА – ЭТО ПРАЗДНИК,
И ОДНОВРЕМЕННО – ПЕРЕХОД.

Самые важные перемены в жизни происходят не в день события и не на следующий. Они протекают в странном, не очень удобном пространстве «между». И мы оказываемся к нему не готовы.

Раньше важные жизненные переходы сопровождались обрядами. С осмыслением, паузой. Они помогали прожить переход. Сегодня же акцент сместился на внешнее: платья, кольца, праздники, фотографии. Внутренние изменения порой остаются без внимания.

Но сам переход все равно происходит. В нем человек оказывается «между», где старое «я» уже не работает, а новое еще не оформилось.

Внутри может происходить все что угодно, кроме ясности: тревога, растерянность, повышенная чувствительность. Иногда появляется ощущение: «я как будто не на своем месте, хотя вроде бы все нормально».

**ЧУВСТВА ПУТАЮТСЯ.
РАДОСТЬ СОСЕДСТВУЕТ С
ВОЛНЕНИЕМ. ОЖИДАНИЕ –
С СОМНЕНИЯМИ.**



В работе нередко вижу, как хочется ускориться: быстрее «войти в роль», соответствовать ожиданиям, выглядеть уверенно.

Но внутренние изменения не происходят по расписанию: им не подходят чек-листы и дедлайны. Им нужно время. Внимание. И немного честности с собой.

**ИНОГДА ДОСТАТОЧНО
ПРИЗНАТЬ: «Я ВОЛНУЮСЬ»,
«МНОГОЕ МЕНЯЕТСЯ», «МНЕ
НУЖНО ВРЕМЯ, ЧТОБЫ
ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ
В НОВОМ КАЧЕСТВЕ».**

Переход – это не момент. Это отрезок пути: иногда туманный, иногда неловкий, не всегда яркий и понятный. Но именно в нем мы постепенно собираем себя уже по-новому.



НАТАЛЬЯ АРАПОВА

ПСИХОЛОГ



+7 905 906-57-35 Tg
natarapova.ru
t.me/nataliarapova

Фото – со свадьбы сына
Васенины Михаил и Мария

Фотограф: Стрельцова Надежда





ВАШ ПЕРВЫЙ ДОМ

– ваша семейная история

СОБСТВЕННАЯ КВАРТИРА – НЕ ПРОСТО КВАДРАТНЫЕ МЕТРЫ, ЭТО МЕСТО, ГДЕ РОЖДАЕТСЯ ПО-НАСТОЯЩЕМУ СЕМЕЙНАЯ ИСТОРИЯ. ИМЕННО ЗДЕСЬ ЗАКЛАДЫВАЮТСЯ ТРАДИЦИИ, ФОРМИРУЮТСЯ ОБЩИЕ ЦЕННОСТИ И РАСТУТ ДЕТИ. **ОЛЬГА ЛИСИЦКАЯ** – СЕМЕЙНЫЙ РИЭЛТОР – РАССКАЗЫВАЕТ, ПОЧЕМУ ТАК ВАЖНО ОБРЕСТИ СОБСТВЕННОЕ ЖИЛЬЕ И КАК МОЛОДОЙ СЕМЬЕ СДЕЛАТЬ ЭТОТ ШАГ БЕЗ ЛИШНЕГО СТРЕССА.

– *Ольга, почему вы выбрали именно семейное направление в недвижимости?*

– Я вышла замуж, родила своего первого ребенка (сейчас их четверо) и мне очень хотелось обрести именно свой «угол» для семьи: не жить в квартире с родителями, пусть это и банально звучит, но быть полноценной хозяйкой на своей кухне.

– *Какие трудности сегодня чаще всего возникают при покупке жилья?*

– Первое – это определенные финансовые сомнения. Второе – непонимание с чего начать: новостройка или вторичка, какие программы реально работают: если ипотека, то высокие ставки, а рассрочка – вообще мало понятный инструмент для человека, который никогда с этим не сталкивался. НО! Важно знать, что есть как государственные программы (семейная ипотека, материнский капитал, налоговые имущественный вычеты), так и программы от банков и застройщиков, помогающие в приобретении жилья.

– *Что вы посоветуете молодоженам?*

– Не откладывать решение жилищного вопроса. Многие рассуждают: «подкопим на первоначальный взнос, потом купим квартиру», «покупать – слишком дорого, пока будем жить в аренде». Но жизнь идет – появляются дети, растут расходы, и цены на недвижимость тоже растут. Лучше начать с небольшой квартиры, но своей. Квартира, даже пусть и скромная, дает ощущение стабильности и уверенности в завтрашнем дне.

Сегодня на рынке недвижимости много различных инструментов, позволяющих купить квартиру с минимальными первоначальными вложениями: например, программа «В ожидании малыша» – при минимальном взносе и порой даже без ежемесячных платежей выбираете кварти-

ру, фиксируете цену, а с рождением малыша уже оформляете ипотеку по ставке от 3,5% и используете средства материнского сертификата. В качестве первоначального взноса можно использовать не только деньги (порой достаточно суммы всего в несколько сотен тысяч рублей, подаренных на свадьбу, например), но и автомобиль (да, есть сегодня на рынке и такой вариант, когда в качестве первоначального взноса за недвижимость застройщик берет ваш автомобиль). Уверена, что многие даже не знают о таких возможностях, поэтому так важно не самим разбираться, а обратиться к специалисту, который сможет выстроить стратегию решения вашего вопроса с недвижимостью, знает все условия банков и застройщиков, сможет подобрать вариант именно для вашей семьи и сделать все расчеты заранее, чтобы вы были уверены в своих силах.

ПЯТЬ ЛАЙХАКОВ ДЛЯ МОЛОДОЙ СЕМЬИ ПРИ ПОКУПКЕ ЖИЛЬЯ:

- 1. НАЧИНАЙТЕ С ДОСТУПНОГО.** Даже небольшая квартира в ипотеку лучше, чем бесконечная аренда.
- 2. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ПРОГРАММЫ И ЛЬГОТЫ.** Сегодня доступны программы государственной поддержки, реально помогающие снизить расходы: программа «Молодая семья», материнский (семейный) сертификат, семейная ипотека от 3,5%, налоговые вычеты.
- 3. СЧИТАЙТЕ НЕ ТОЛЬКО ЦЕНУ КВАРТИРЫ, НО И ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ПЛАТЕЖ.** Иногда разница даже в 2-5 тысяч рублей обеспечит вам финансовый комфорт.
- 4. ДУМАЙТЕ О БУДУЩЕМ.** Если планируете детей, выбирайте место удобное для жизни: с прогулочными зонами, садиками и школой в пешей доступности.
- 5. ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ.**



ВСЕМ ЧИТАТЕЛЯМ «СВАДЕБНОГО ВАЛЬСА» – ПОДАРОК ОТ МЕНЯ – **СЕРТИФИКАТ 50000 ₽** НА СОПРОВОЖДЕНИЕ СДЕЛКИ ПОКУПКИ НЕДВИЖИМОСТИ В НОВОСТРОЙКЕ ДЛЯ МОЛОДОЙ СЕМЬИ. СЕРТИФИКАТ БЕССРОЧНЫЙ, И, ЧТОБЫ СТАТЬ БЛИЖЕ К СВОЕЙ МЕЧТЕ О НОВОЙ КВАРТИРЕ – НУЖНО ВСЕГО ЛИШЬ НАПИСАТЬ ИЛИ ПОЗВОНИТЬ МНЕ.

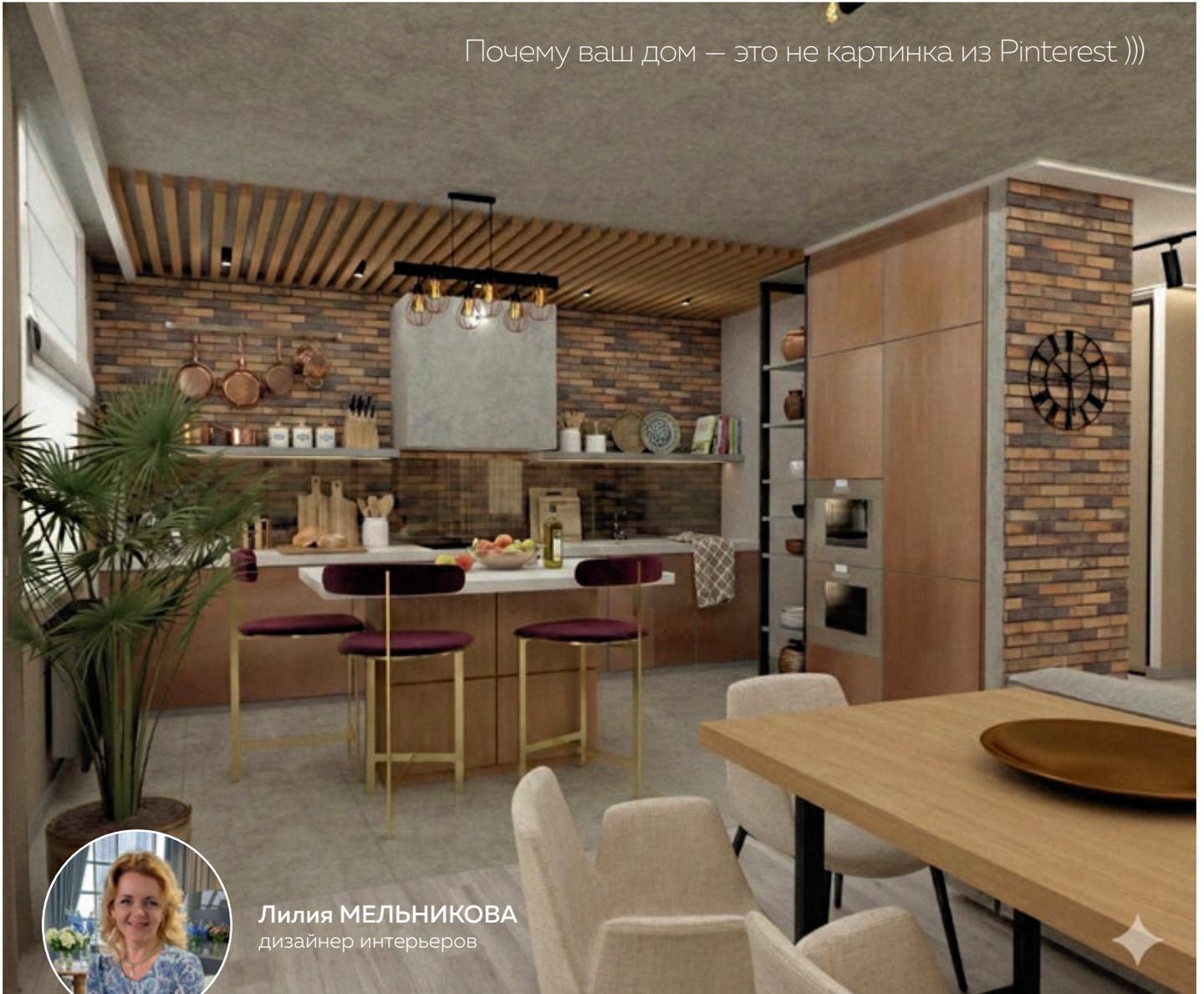
ОЛЬГА ЛИСИЦКАЯ



специалист
по недвижимости

+7 961 761-70-94
@ekb.novostroy

Почему ваш дом — это не картинка из Pinterest)))



Лилия МЕЛЬНИКОВА
дизайнер интерьеров

ГЛАВНЫЕ ТРЕНДЫ рождаются из наших эмоций

ДВАДЦАТЬ ЛЕТ НАЗАД МОИМ ГЛАВНЫМ ИНСТРУМЕНТОМ БЫЛИ ТЯЖЕЛЫЕ КАТАЛОГИ С ОБРАЗЦАМИ ТКАНЕЙ, УМЕНИЕ РИСОВАТЬ ОТ РУКИ И В ГРАФИЧЕСКИХ ПРОГРАММАХ.

СЕГОДНЯ МОИ КЛИЕНТЫ ПРИХОДЯТ НА ПЕРВУЮ ВСТРЕЧУ, УЖЕ СОБРАВ В СМАРТФОНЕ ТРИСТА СГЕНЕРИРОВАННЫХ НЕЙРОСЕТЯМИ КАРТИНОК. ИНДУСТРИЯ ИЗМЕНИЛАСЬ КАРДИНАЛЬНО. НО ЗНАЕТЕ, ЧТО НЕИЗМЕННО? СТРАХ ЧЕЛОВЕКА ПЕРЕД ПУСТЫМ ПРОСТРАНСТВОМ И ЖЕЛАНИЕ НАЙТИ В НЕМ МЕСТО ДЛЯ СЕБЯ.

За прошлые два десятилетия я видела разные семьи, разные бюджеты, разные запросы, иной раз кардинально разные в одной семье. Я работала с бюджетами, на которые можно было бы купить небольшую островную страну, и оформляла крохотные студии для молодоженов, где каждый сантиметр был битвой за функциональность. И вот мой главный профессиональный секрет: количество денег не прямо пропорционально количеству счастья в новом доме.

Ловушка безграничных возможностей

Многие думают, что работать с клиентом, у которого «бюджет не ограничен» — это мечта дизайнера. О, это величайшее заблуждение. Когда ты можешь позволить себе абсолютно любой диван из Италии, любую мраморную слэб-панель, возникает паралич выбора. И, что еще хуже, — риск создать интерьер «с иголочки».

Я помню проект огромной квартиры. Мы завезли туда мебель, которая стоила

как самолет. Все было идеально выверено, стильно, дорого. Сдали объект, я приехала через месяц навесить заказчиков и поняла: они боятся там жить. Они ходят по дому, как по музею, боясь поставить чашку кофе на коллекционный столик. Это был мертвый интерьер. Нам пришлось срочно «вдыхать жизнь»: добавлять несовершенные винтажные предметы, небрежно бросать пледы, ставить книги не по цвету корешков, а так, как их читают. Роскошь должна быть расслабленной, иначе она душит.

Магия ограничений

С другой стороны, я обожаю проекты с жесткими рамками. Когда бюджет трещит по швам, включается настоящая творческая задача. Именно в таких проектах рождаются самые смелые решения. Покрасить старый бабушкин комод в дерзкий ультрамарин? Легко. Использовать



вместо дорогих обоев ручную роспись по трафарету? Давайте пробовать!

Ограничения заставляют нас искать не вещи, а смыслы. И часто такие квартиры получаются гораздо более живыми и харизматичными, чем те, что обставлены по каталогу люксового бренда.

Когда встречаются лед и пламя

Еще один вызов моего опыта – это работа с парами, чьи вкусы находятся на разных полюсах. У меня был случай: он – фанат брутального лофта, бетона и открытой проводки. Она – мечтает о провансе, цветочках и рюшах. Казалось бы, им нужен не дизайнер, а семейный психолог.

Моя задача в такие моменты – не выбрать чью-то сторону, а стать дипломатом. Дополнительное образование тут только в помощь! Мы ищем точки соприкосновения. В том случае мы нашли компромисс в стиле «мягкий индастриал»: оставили бетонные потолки, но смягчили их обилием теплого дерева, винтажным текстилем и

живыми растениями. Интерьер – это всегда история компромиссов, и в этом его красота.

Взгляд в будущее: что нас ждет?

Сейчас, оглядываясь на свой опыт и смотря вперед, я вижу, что мы все устали от идеальных, «вылизанных» картинок. Мы переели стерильного минимализма. В 2026 году интерьер будет разворачиваться в сторону чувств и тактильности.

Если вы планируете ремонт в ближайшие пару лет, забудьте о том, что «модно». Подумайте о том, что вы хотите чувствовать. Вот несколько направлений, которые будут актуальны и, главное, дадут ощущение жизни:

1. Мы слишком много времени проводим, глядя холодные экраны смартфонов. Дома нам нужно трогать что-то живое, шероховатое, теплое.

Уходите от гладких крашенных стен в

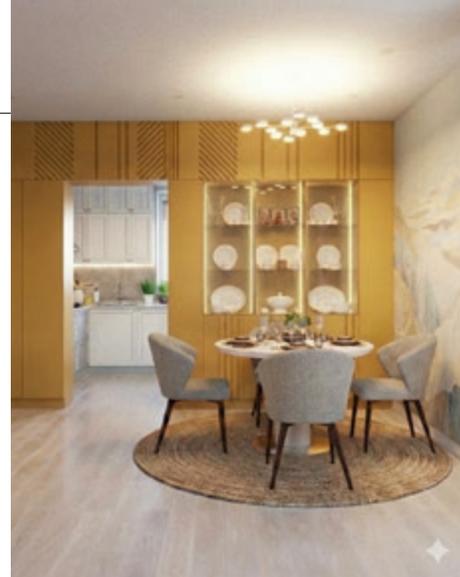


сторону фактурной штукатурки, которая напоминает мазанку или природный камень. Выбирайте ткани с выраженным переплетением нитей – грубый лен, букле (да, оно еще с нами, но становится более диким), шерсть. Мебель не должна быть идеально симметричной – в моде предметы ручной работы, где виден след мастера, небольшая кривизна, живой край дерева.

2. Белый цвет уступает место сложным, обволакивающим оттенкам. Обратите внимание на цвет, который называют «цифровой лавандой» – это сложный, припыленный фиолетово-розовый. Он одновременно успокаивает и выглядит очень современно. Сочетайте его с теплыми терракотовыми, охристыми тонами. Интерьер 2026 года должен быть похож на теплые объятия, а не на операцию.

3. Мы с тоской смотрим в прошлое, когда будущее казалось светлым и понятным. Отсюда тренд на эстетику 70-х, но в новом прочтении.

Не бойтесь округлых форм – диваны-



фасолины, арочные проемы, круглые ковры. Добавьте немного хрома или цветного стекла в декоре (вазы, светильники) – это привет из космической эры прошлого века. Это стиль, который улыбается вам, когда вы заходите в комнату.

4. Тренд на природу в доме мутирует. Речь уже не просто о том, чтобы поставить фикус в угол. Речь о том, чтобы стереть границу между домом и садом. Это может быть зеленый цвет глубоких, «мшистых» оттенков в качестве базы для стен. Это использование материалов, которые выглядят так, будто их только что принесли из леса – необработанный камень, пробка на стенах. Дом должен заземлять.

В течение двадцати лет я создаю интерьеры с философией: тренды приходят и уходят. Сегодня модно одно, завтра – другое. Но ваш дом – это не витрина магазина. Лучший интерьер – тот, который рассказывает вашу историю, даже если она не вписывается ни в один модный журнал. Доверяйте своей интуиции больше, чем картинкам из интернета. Ведь жить там вам!



ЛИЛИЯ МЕЛЬНИКОВА

дизайнер интерьеров

+7 922 212-93-89

silem@yandex.ru



КАЖДЫЙ ДЕНЬ КО МНЕ
ОБРАЩАЮТСЯ ПАРЫ,
ИЗМУЧЕННЫЕ ГОДАМИ
БЕЗУСПЕШНЫХ ПОПЫТОК
ЗАЧАТЬ РЕБЕНКА.

ВИЖУ БОЛЬ В ИХ
ГЛАЗАХ, КОГДА ОНИ
РАССКАЗЫВАЮТ О
БЕСКОНЕЧНЫХ АНАЛИЗАХ,
ДОРОГОСТОЯЩИХ
ПРОЦЕДУРАХ
И РАЗОЧАРОВАНИЯХ.

СЛЫШУ ОТЧАЯНИЕ
В ГОЛОСАХ, КОГДА ОНИ
СПРАШИВАЮТ:
«ПОЧЕМУ НЕ У НАС?
ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ НЕ ТАК?»

Здоровое зачатие: ПУТЬ К ОСОЗНАННОМУ РОДИТЕЛЬСТВУ

НЕВИДИМЫЕ БАРЬЕРЫ НА ПУТИ К ЗАЧАТИЮ

За двадцать лет практики я поняла: проблема бесплодия редко лежит только в физиологической плоскости. Это многоуровневая задача, требующая комплексного подхода.

Энергетический дисбаланс

Стресс, эмоциональное выгорание, страхи создают энергетические блоки в репродуктивной системе. Тело буквально «закрывается» от возможности зачатия, считывая сигнал: «Сейчас небезопасно».

Родовые программы

Негативные сценарии, передающиеся через поколения, могут блокировать способность к зачатию. Непроработанные травмы предков, программы безбрачия или бездетности работают на подсознательном уровне.

Психологические барьеры

Страх ответственности, неготовность партнера, детские травмы, конфликты в паре – все это создает внутреннее сопротивление материнству и отцовству.

Нутрициологический аспект

Дефициты микроэлементов, гормональный дисбаланс из-за неправильного питания, токсическая нагрузка на организм – это реальные физические препятствия для зачатия.

Образ мышления

Установки «я не смогу», «я недостаточно хорош/а», «мир опасен для ребенка» программируют тело на бесплодие.

МОЙ ПОДХОД: ИСЦЕЛЕНИЕ НА ВСЕХ УРОВНЯХ

*Я не предлагаю волшебную таблетку.
Я предлагаю честную, глубокую работу
над собой и своими отношениями.
В моей практике соединяются:*

- Энергетическая очистка репродуктивной системы, восстановление естественных потоков
- Родологическая работа с семейными сценариями и родовыми программами

- Психологическая проработка страхов, травм, внутренних конфликтов пары
- Индивидуальный нутрициологический протокол для восстановления фертильности
- Трансформация мышления через специальные практики и медитации

РЕЗУЛЬТАТЫ, КОТОРЫЕ ВДОХНОВЛЯЮТ

Семейные пары, прошедшие мою программу «Путь к осознанному зачатию», стали родителями. Многие – после 5-10 лет безуспешных попыток и неудачных ЭКО.

Секрет прост: мы работаем не с симптомом, а с истинными причинами. Восстанавливаем целостность на всех уровнях – физическом, энергетическом, эмоциональном, родовом.

ВАШ ПУТЬ НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ

Если вы устали от бесконечного хождения по врачам, если чувствуете, что упираетесь в невидимую стену, если готовы к глубинным изменениям – я жду вас. Комплексная работа со мной – это инвестиция не просто в зачатие, а в здоровое, осознанное родительство. Это исцеление вашего рода и создание крепкого фундамента для будущего ребенка.

*Запишитесь на диагностическую
консультацию, и мы найдем ваш
уникальный путь к родительству.*

ВАША МЕЧТА СТАТЬ
РОДИТЕЛЯМИ – БЛИЖЕ,
ЧЕМ КАЖЕТСЯ!

С верой в ваше счастье,

**ЕКАТЕРИНА
БЕЛОБОРОВОДА**

энерготерапевт, психолог, нутрициолог,
родолог, эксперт по работе с мышлением и
реакциями тела, провизор,
многодетная мама



+7 982 666-15-39
Max, Telegram, WhatsApp
vk.com/belo_rina
t.me/rina_mamonova



МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ. КАК ПРОДЛИТЬ.

КОГДА ВЫ ВЛЮБЛЕНЫ, СЧАСТЛИВЫ, ОТНОШЕНИЯ ЧУДЕСНЫ. СОГЛАСИТЕСЬ, КАЖДОМУ ХОЧЕТСЯ, ЧТОБЫ ЭТО СОСТОЯНИЕ ПРОДОЛЖАЛОСЬ КАК МОЖНО ДОЛЬШЕ.

НО, КАК ГОВОРИЛ ЦАРЬ СОЛОМОН: «ВСЕ ПРОХОДИТ», И ПОСЛЕ НАЧИНАЕТСЯ ПРОСТАЯ ЖИЗНЬ.

ИБО СОСТОЯНИЕ ВЛЮБЛЕННОСТИ – ЭТО ПОВЫШЕННАЯ РАБОТА НЕЙРОМЕДИАТОРОВ: СЕРОТОНИНА, ДОФАМИНА И ЭНДОРФИНА.

ЖЕЛАЮ КАЖДОЙ ПАРЕ ИСПЫТАТЬ ЭТО СОСТОЯНИЕ, ИБО ОНО НИ С ЧЕМ НЕ СРАВНИМО. И В ДАЛЬНЕЙШЕМ В ПЕРИОДЫ КРИЗИСОВ, А ОНИ НЕИЗБЕЖНЫ, МОЖНО ОПИРАТЬСЯ НА ЭТОТ ОПЫТ. ТАК КАК НЕТ НИЧЕГО СИЛЬНЕЕ ЧУВСТВ, ТЕПЛЫХ, ЛЮБОВНЫХ, МАЛО КОМУ ХОЧЕТСЯ ЭТО ПОТЕРЯТЬ.

Любому человеку хочется произвести приятное впечатление на другого и для этого транслируются лучшие качества личности. Поначалу это легко и просто, но счет идет на годы совместной жизни. И как обыкновенный человек мы имеем способность уставать, раздражаться, злиться, ворчать; партнер может испытывать то же самое состояние.

КАРАУЛ! ЧТО ДЕЛАТЬ?

Прекратить играть роль, носить маску. Изначально быть самим собой и знать о своих теневых особенностях. Уметь проявлять и выдерживать теневые стороны партнера.

Понимать, что перед вами живой человек со своими мечтами, желаниями. Научиться договариваться друг с другом о путях достижения, не забывать о своих мечтах.

Научиться разговаривать о ценностях в жизни. Лучше это делать в период влюбленности, когда есть эмоциональная поддержка.

ПРО ЧТО ЭТО?

Каждый вышел из семьи, где были свои традиции, правила. И это встреча двух семейных систем. И здесь вопрос не в том, у кого правильнее или значимее. Задача сформировать, создать ценности именно вашей семьи. Договориться о законах, чтобы позже, в момент кризиса, можно было опереться на общий семейный кодекс, на что-то стабильное и неизблемое.

Конфликт – это не конец отношений. Конфликт – это путь, важно научиться его проходить. В конфликте человек предстает таким, какой он есть. Замечать. Делать вывод. Разговаривать.

Научиться выстраивать границы. «Что такое хорошо, что такое плохо», что приемлемо, что нет. И если что-то «плохо» случилось, как будете решать совместно.

Чтобы научиться вести диалог на равных – важна устойчивость, уверенность в себе. Что здесь важно: знать свои уязвимые стороны, беречь их и беречь уязвимость партнера. И так рука об руку идти вместе по дороге жизни, воспитывая детей и внуков.



БИБИГУЛЬ ЖУНУСОВА

клинический психолог



+7 950 204-89-81

Вк: Бибигуль Жунусова
t.me/Bibigulpsisholog

zhunusova_marina@mail.ru



ГОРО-
СКОП

«Идеальный свадебный год»

2026 ГОД ЯВЛЯЕТСЯ ИДЕАЛЬНЫМ ДЛЯ ПЕРЕХОДА НА НОВЫЙ ЭТАП ОТНОШЕНИЙ. ПОЧЕМУ?

С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ НУМЕРОЛОГИИ, ОН СИМВОЛИЗИРУЕТ ЕДИНИЦУ, СИМВОЛИЗИРУЮЩУЮ ПРЕДАННОСТЬ, ЧТО В ОТНОШЕНИЯХ КРАЙНЕ ВАЖНО ДЛЯ ДЛИТЕЛЬНОГО И ПЛОДОТВОРНОГО СОЮЗА. А ТЕПЕРЬ ПОДСКАЗКА – ЧТО ВАС ЖДЕТ, ЕСЛИ СВАДЬБА БУДЕТ В...



**КСЕНИЯ
ЕКАТЕРИНБУРГСКАЯ**



Дипломированный
специалист

- Параспсихолог • Таролог
- Рунолог • Нумеролог

Лауреат национальной премии
«Женщина мира, посол добра 2021»

+7 963 048-42-48

@magik_ksenia_ekaterinburgskaya



Январь

Первый месяц года – начало начал. Положение небесных светил символизирует движение вперед, обещает перспективы духовного роста и укрепления отношений между молодоженами. Январская свадьба благоприятна для финансового благополучия семейной жизни.



Февраль

Свадьба, состоявшаяся в феврале сулит молодоженам долгую семейную жизнь, наполненную счастьем и радостью. Союзы, заключенные новобрачными в этом месяце становятся очень крепкими и благополучными.



Март

Молодой паре, решившей соединить свои сердца в марте, обеспечен крепкий и надежный брачный союз, без больших потрясений и всякого рода жизненных неурядиц. Также таких молодоженов с немалой долей вероятности ждет скорое пополнение в семье.



Апрель

Семейная жизнь после апрельской свадьбы будет наполнена романтикой и красотой, так как апрель является символом любви и весны. Этот месяц, ассоциирующийся с богиней любви Афродитой, весьма благоприятен для заключения брака.



Май

Вопреки расхожему мнению насчет майской свадьбы, семейная жизнь после заключения брачного союза в мае 2026 года во многом будет зависеть от самой пары. Уважение и взаимопонимание в семье обеспечат счастливую жизнь в браке. Романтичный май в этом году символизирует благополучие.



Август

Последний месяц лета подарит молодой семье стабильность, а сам союз будет крепким и счастливым. Что очень важно – после свадьбы в августе между супругами останутся не только любовные, но и дружеские отношения. В браке, заключенном в августе, будут царить мир и гармония.



Июнь

Брак в первый месяц лета обещает сохранить страсть и нежность в отношениях в паре на долгие годы. Семью ждет достаток и изобилие. Июнь в этом году отлично подходит для весьма удачного бракосочетания, в доме молодых всегда будет царить любовь, счастье и взаимное согласие.



Сентябрь

Свадьба, сыгранная в сентябре, принесет молодоженам настоящий семейный уют, взаимопонимание, долгое счастье и наполнит семейную жизнь молодых супругов успехом не только в семейной жизни, но и на карьерном поприще. Они пронесут кубок любви в течение всей жизни.



Июль

Удачное время для заключения брака. Это месяц с мощной солнечной энергетикой. Молодую семью будут сопровождать радостные события, дела будут складываться отлично, союз будет крепким. Брак, заключенный во время растущей луны, принесет благополучие, счастье и укрепит отношения и усилит чувства.



Октябрь

Парам, желающим создать прочный союз, стоит отдать предпочтение III декаде месяца. В это время звезды сложатся благоприятным образом для налаживания партнерской связи в семье. Помимо хороших отношений в семье, судьба одарит их материальным благосостоянием, детьми, комфортным домом.



Ноябрь

Семья, заключившая брак в этот период, может рассчитывать на теплую и гармоничную связь. Астрологически ноябрь 2026 года подходит для семейной жизни, поскольку это время объединяет энергии партнерства и ответственности. Это месяц способствующий созданию уюта, душевности и искренних отношений.



Декабрь

Декабрь будет способствовать созданию крепкого и наполненного гармонией семейного союза, основанной на романтике и уюте, с акцентом на партнерство, любовь и ответственность. Пару, заключившую союз в декабре, ждет прекрасный подарок судьбы – скорое пополнение в семье.



Ксения Екатеринбургская

СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС

SVADBA-VALS.RU

ЯРКИЕ ИДЕИ | СОВЕТЫ | ГОРОСКОПЫ | ПОЗДРАВЛЕНИЯ
ЛУЧШИЕ АРТИСТЫ | ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВЕДУЩИЕ
ТОПОВЫЕ ПЛОЩАДКИ | СВАДЕБНАЯ МОДА И ДЕКОР
ЮВЕЛИРНЫЕ САЛОНЫ | ФОТОГРАФЫ | ВИДЕООПЕРАТОРЫ
СВАДЕБНЫЙ КОРТЕЖ | КЛУБ МОЛОДОЖЕНОВ
СКИДКИ | БОНУСЫ | КОНКУРСЫ | ДИСКОНТ | ПОДАРКИ

ФИНАЛ КОНКУРСА «ХОД КОРОЛЕВЫ»

В декабре на сцене ДК ВИЗ состоялся финал Первого на Урале Стратегического конкурса красоты «Ход королевы», в котором свои таланты раскрыли прекрасные участницы двух возрастных категорий: от 25 до 49 лет и 50+.



«Ход Королевы» – конкурс, где побеждает не просто самая красивая участница, а та, которая сочетает в себе ум, стиль, харизму и стратегическое мышление – ведь настоящая королева всегда продумывает свои ходы!

На протяжении целого месяца участницы находились в атмосфере полезных мастер-классов – от парения в бане до стрельбы в тире, от посещения термальных бассейнов и СПА до настоящей игры в футбол и других. Они выучили множество танцев, научились дефиле и грамотной речи с педагогами, профессионалами, спикерами. Это было не соревнование, а дружеская командная работа, погружившая участниц в познавательный для них, ранее не изученный мир. Каждая участница получила трансформацию, открыв себя новую!



Главная Королева «Миссис» – **Юлия Ускова**
 Главная королева «Гранд» – **Ирина Родионова**
 I Вице-миссис – **Евгения Привалова**
 II Вице-миссис – **Татьяна Туйкова**



Миссис «Свадебный вальс» – **Екатерина Гурьянова**: «Спасибо «Свадебному вальсу» за эту возможность и за подарок – Сертификат конного клуба на катание на лошадях. Я давно мечтала об этом!»

Участницы получили подарки, а победительницам вручены золотые украшения и путешествие по программе «Все включено»!

Организатор Татьяна Цветкова приглашает вас принять участие в конкурсе «Ход королевы» +7 992 005-36-32, анкета по QR:



МИСС И МИССИС БИЗНЕС

16 ноября в Екатеринбурге состоялся финал IV ежегодного областного конкурса среди женщин-предпринимателей «Мисс и Миссис Бизнес Екатеринбург и Свердловская область»



«Проект помогает продвигать успешные кейсы бизнес леди, поддерживает женское предпринимательство, мотивирует окружающих личным примером. Главная цель – показать, что красивая женщина может быть успешной и оставаться женщиной, даже в бизнесе!», – поделилась директор конкурса Мария Сорокина.

Конкурс проходил при поддержке Администрации города Екатеринбурга, общественной организации СМСБ СО.

Одной из победительниц вручена подвеска от Ювелирного бренда «Ринго». АМК-CHERY-ЮГ подарил сертификат на ТО и велосипед. Много ценных призов получили наши участницы.



Победные титулы завоевали финалистки Конкурса в номинациях: Grand Prix Мисс и Миссис Бизнес Екатеринбург – **Елена Рудакова** Мисс Бизнес

Екатеринбург – **Валерия Мирзоева**
 Миссис Бизнес Екатеринбург – **Татьяна Бараева**

Миссис Бизнес Екатеринбург Classic – **Роза Ахматвалиева**
 Миссис Бизнес Екатеринбург Gold – **Оксана Головенько**

Миссис Бизнес Свердловская область – **Анастасия Пустовалова**
 Королева таланта Мисс и Миссис Бизнес Екатеринбург – **Дарья Дубатовк**
 People's choice Мисс и Миссис Бизнес Екатеринбург – **Юлия Артемова**
 Королева Бизнеса Екатеринбург – **Светлана Бруднова**
 Королева социального Бизнеса Екатеринбург – **Екатерина Пономарева**

Узнать подробнее о конкурсе «Мисс и Миссис Бизнес Екатеринбург», а также заполнить заявку на участие в следующем, юбилейном конкурсе, вы можете в группе ВК: [mrs_business_ekaterinburg](https://vk.com/mrs_business_ekaterinburg)



ЖЕНЩИНА ГОДА 2025

Состоялась Премия «Женщина года 2025» – более тридцати достойных, талантливых участниц рассказали о себе со сцены Дворца молодежи



В течение месяца девушки готовились, посещали мастер-классы, репетировали и на финале конкурса произвели настоящий фурор! Обладательницей титула «Главная Женщина года России» стала **Наталья Илютина**, чьи артистические данные, оперное пение поистине покорили сердца зрителей. Первая вице-мисс – **Стелла Бьковская**
Вторая вице-мисс – **Мария Малых**
Третья вице-мисс – **Татьяна Швецова**
Мисс зрительских симпатий – **Юлия Воробей**



Подать заявку на участие в Премии «Женщина года 2026» можно на нашей страничке: vk.com/public_club_11



Премия создана для повышения статуса талантливых и успешных женщин, добившихся значительных успехов в своей деятельности. Благодаря данному мероприятию, наши дамы смогли рассказать о личных и профессиональных заслугах и достижениях, поучаствовали в общественных и культурных мероприятиях в рамках премии, получили призы и подарки от партнеров, обрели новый опыт, полезные знания и навыки!



ГОТОВИМСЯ К САМОМУ РОМАНТИЧНОМУ СЕЗОНУ – 2026!

Свадебный 2026 год обещает стать незабываемым, и наши профессиональные ведущие уже вовсю готовятся, чтобы сделать каждое торжество по-настоящему особенным. Они не стоят на месте, а активно совершенствуют свои навыки, внедряя самые свежие тренды и идеи.



Недавно в Екатеринбурге прошел интенсивный обучающий курс для ведущих, организованный при участии признанных экспертов индустрии: организатора Натальи Максимовой, спикеров Натальи Шевченко и Юлии Альтергот. Это событие стало настоящим подарком для местных профессионалов, которые получили доступ к новейшим программам ведения, эксклюзивным подходам и оригинальным конкурсам.



Мы всегда рады видеть и поддерживать тех, кто стремится к совершенству в своем деле. И наши ведущие – именно такие люди! Они постоянно развиваются, чтобы дарить вам самые яркие и радостные моменты.

Но на этом обучение не заканчивается! Чтобы встретить 2026 год во всеоружии, следите за новостями и готовьтесь к самому романтичному сезону! vk.com/mkvekb



ОБЩАЯ

Интервью: Ульяна Буркова

СПЕЦИАЛИСТ-ПСИХОЛОГ **ЕКАТЕРИНА ЗОЛОТУХИНА** НА СОБСТВЕННОМ ОПЫТЕ УБЕДИЛАСЬ В ТОМ, ЧТО СОВМЕСТНЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ, ОБЩИЕ ТРАДИЦИИ И МАЛЕНЬКИЕ СЮРПРИЗЫ ДЛЯ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА СПОСОБНЫ ДОЛГИЕ ГОДЫ СОХРАНЯТЬ ТЕПЛО, ДОВЕРИЕ И ИСКРУ В ОТНОШЕНИЯХ. В ЭТОМ ОНА ПОМОГАЕТ И СВОИМ КЛИЕНТАМ – А В ИНТЕРВЬЮ РАССКАЗЫВАЕТ, КАК ОБЩАЯ ИСТОРИЯ СПОСОБНА ПОДДЕРЖИВАТЬ ЛЮБОВЬ, НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО.

– Почему общая история пары усиливает эмоциональную связь между партнерами?

– Проживая какой-то опыт и проходя через определенные трудности, люди в паре узнают друг друга не только со стороны приятного досуга.

Они понимают, на что способен человек, находящийся рядом, узнают, как он реагирует на различные трудности. Только через совместную историю вы можете понять, готов ли партнер оказывать поддержку, и узнать, как в неприятных жизненных моментах он себя поведет; готов ли он делать что-то для партнера – или только сам за себя.

Именно из этого складываются доверительные отношения. Партнеры открываются и доверяются друг другу. Иногда это тяжелый процесс, но он расставляет все точки на «і». Положительные и ра-

ЗОЛОТУХИНА

ЕКАТЕРИНА

ИСТОРИЯ – МАЯК ДЛЯ ОТНОШЕНИЙ

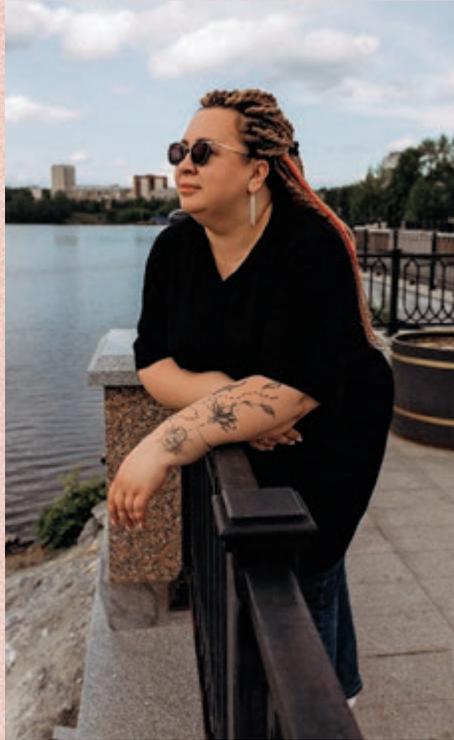


достные моменты тоже очень важны, ведь жизнь состоит из целого эмоционального спектра, в котором у пары формируются общие воспоминания, появляются шутки, которые понятны только им двоим – это сближает.

– Общая история формируется неосознанно. Как ее отследить – и нужно ли это делать?

– На самом деле, это не то, над чем стоит рефлексировать и о чем нужно глубоко задумывать – лучше отложить этот вопрос, например, до похода к психологу, если с чем-то вы не будете справляться самостоятельно. В жизни главное – сама жизнь. Быть открытым с близким человеком, говорить про свои желания и слышать желания партнера гораздо лучше, чем что-то там отслеживать.

Хочу порекомендовать только одно: не забывайте в рутине дней, что вы друг у друга есть. Приглашайте на свидания, устраивайте сюрпризы, даже если 10 лет



– Моя уникальность – в любви к людям. Я понимаю как женщин, так и мужчин – могу объяснить на их языке, что происходит, и помочь найти взаимопонимание и сохранить то, что хочется сохранять. Если спасать уже нечего – занимаемся спасением каждого по отдельности.

– Какие ошибки чаще всего разрушают общую историю пары?

– Замкнутость, молчание, обиды, желание переделать человека, перетягивание одеяла на себя, не озвученные ожидания. Это все может разрушить даже самую крепкую и светлую любовь.

ВСПОМНИТЕ, КАК В НАЧАЛЕ ОТНОШЕНИЙ ВЫ СТАРАЛИСЬ ДЛЯ ПАРТНЕРА – И БОЛЬШЕ НЕ ТЕРЯЙТЕ ЖЕЛАНИЯ «ДЕЛАТЬ ХОРОШО ДЛЯ БЛИЗКОГО»



**ЕКАТЕРИНА
ЗОЛОТУХИНА**

специалист по психосоматике PSY2.0, гипнопрактик, энергопрактик, автор трансформационных медитаций



+7 950 206-20-05
taplink.cc/
katie_zolotykhina



”

**НЕ ЗАБЫВАЙТЕ
В РУТИНЕ ДНЕЙ,
ЧТО ВЫ ЕСТЬ
ДРУГ У ДРУГА**

женаты! Это помогает поддерживать эмоциональную близость, несмотря ни на что.

– Как прорабатывать и интегрировать болезненные или травматичные события в историю отношений?

– Здесь помогут только терпение и открытость. Я имею в виду разговоры друг с другом. Не все готовы рассказывать близкому человеку о своих переживаниях, поэтому, если это не получается делать самостоятельно, идите к специалисту. Часто в паре для взаимопонимания нужен переводчик – в этом нет совершенно ничего страшного, ведь обращение к специалисту будет означать лишь вашу активную и вдумчивую работу над отношениями.

– Екатерина, в чем заключается уникальность Вашего подхода к укреплению отношений через «историю любви»?

ЭТО НЕ ПРОСТО УКРАШЕНИЕ,
ЭТО ИНВЕСТИЦИЯ

** Красота спасет мир

* Ювелирный дом Чамовских ООО «Ювелирная династия» 620073, г. Екатеринбург, ул. Крестинского д. 44, оф. 1116, ОГРН 1136679008278

Ювелирный дом Чамовских

Реклама

CHAMOVSKIKH

Москва + Екатеринбург + Санкт-Петербург + Казань + Самара

☎ 8 800 234 99 22

🌐 chamovskikh.com

📱 [chamovskikh](https://www.instagram.com/chamovskikh)

