

СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС

ВЫИГРАЙ
ОТДЫХ
НА ДВОИХ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
МОСКВА, СОЧИ и др.

стр. 16

16+

СВАДЕБНАЯ МОДА
БЕЗ ПРАВИЛ

КРУЖЕВО
И ЖЕМЧУГ

СМОКИНГ, ТРОЙКА,
КЛАССИКА...

АРОМАТЫ ЛЮБВИ

СВАДЕБНЫЙ ГОРОСКОП

РЕЙТИНГ ВЕДУЩИХ
стр. 48

КАК ПРОДЛИТЬ
МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ

СЕМЕЙНАЯ
ИПОТЕКА

ГОСТЬ НОМЕРА
АНАСТАСИЯ

ПУШКИНА:
«ЦИФРОВЫЕ
ДЕНЬГИ»

ЛЕТО. СВАДЬБА. ЛЮБОВЬ.

ВАША СВАДЬБА
НА ОБЛОЖКЕ. Подробности: svadba-vals.ru

КОД
СЧАСТЛИВОЙ
СВАДЬБЫ
ВНУТРИ
наведи смартфон



ОБРУЧАЛЬНЫЙ МАРАФОН

СТАРТ С 1 МАЯ

главный приз

путешествие в Калининград





артикул 10060 артикул 10061



артикул 10050 артикул 400152



артикул 10051 артикул 250103



артикул 7218 артикул 10102



артикул 10101 артикул 7577



артикул 7552 артикул 300152



артикул 10106 артикул 10107



артикул 10109 артикул 10104



артикул 7845 артикул 7844



артикул 10052 артикул 7265



артикул 10112 артикул 10113



артикул 10099 артикул 10100



ОБРУЧАЛКА



Екатеринбург, ул. Малышева, 56

+7 (343) 376-24 53

В obruchalkame

#OM2026

Все подробности уточняйте у ювелирных экспертов пространства «Моменты счастья». Не является публичной офертой.



«ДАВАЙ ПИТЬ КОФЕ ВМЕСТЕ ВСЮ ЖИЗНЬ?»

Твои идеальные
обручальные кольца

**МОМЕНТЫ
СЧАСТЬЯ**

ГАСТРО-БИСТРО - УКРАШЕНИЯ - ОБРУЧАЛЬНЫЕ КОЛЬЦА



+7 900 201-20-96
moment-ch.ru

Пространство
«Моменты счастья»
Ул. Вайнера, 9А,
г. Екатеринбург

НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ПОДАРКИ МОЛОДОЖЕНАМ

МОМЕНТЫ СЧАСТЬЯ

ГАСТРО-БИСТРО - УКРАШЕНИЯ - ОБРУЧАЛЬНЫЕ КОЛЬЦА

Сертификат на **5 000 ₽**
в наше гастро-бистро

Коробка изысканного
игристого вина

Бесплатная
персональная
гравировка на кольцах

Персональные
скидки **до 25%**



Коллекция «Слияние»
с бриллиантами



«Вдохновение» от Bulgari
с черными бриллиантами



«Идеальная пара
в европейском стиле»



Коллекция
«В стиле Boucheron»

СЕРВИС

Пожизненное
сервисное
сопровождение

Трейд-ин:
Обмен старого
золота (до 9 000 ₽)
на новые
кольца мечты

Индивидуальная
примерка
по записи
и **рассрочка**
на 12 месяцев



Коллекция
«Отражение»



«Идеальная пара
в Русском стиле»

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ
НАШИХ ПАРТНЕРОВ:

ЖУРНАЛ «СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС»

СКИДКА -7%

сфотографируй эту страницу
и покажи консультанту



Коллекция
«Оригами»



Коллекция
«Принты»

ЗОЛОТОЙ РАЙ

В наличии более 1000 обручальных колец



...Она точно скажет «ДА»!



СКИДКА
50%*

+ ИГРИСТОЕ В ПОДАРОК*



ЗОЛОТОЙ РАЙ

ЮВЕЛИРНЫЙ САЛОН

Екатеринбург, ул. Вайнера, 9А т. +7 919 365-60-13



@zolotoy.ray

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ, ЧТОБЫ БЫТЬ
В КУРСЕ САМЫХ ВЫГОДНЫХ АКЦИЙ
И СОВЕРШАТЬ ВЫГОДНЫЕ ПОКУПКИ



SUNLIGHT

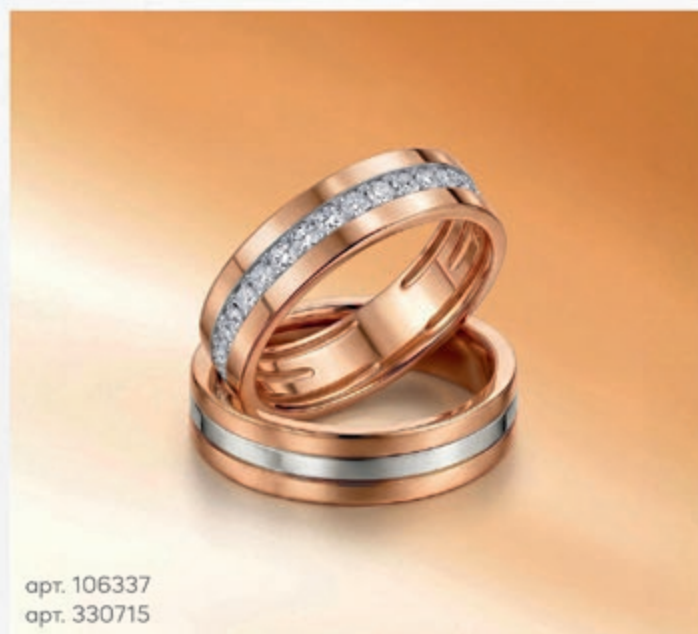
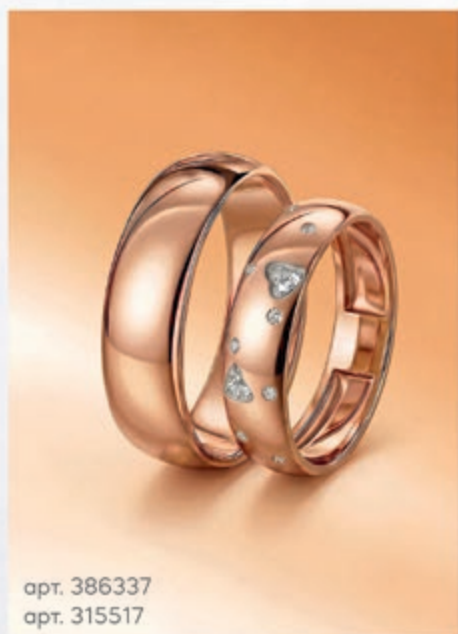
Только в магазинах SUNLIGHT вы найдете обручальные кольца от бренда «Академия Бриллиантов» по лучшим ценам и с разнообразным дизайном:

- классические гладкие кольца,
- яркие модели с бриллиантами.

А также варианты с комфортной посадкой для тех, кто ценит удобство: эргономичная форма снижает контакт с кожей для максимального комфорта, а прочная полновесная конструкция прослужит вам долгие годы.

На все украшения бренда действует пожизненная гарантия.

Обручальные кольца — СИМВОЛ ЛЮБВИ НА ВСЮ ЖИЗНЬ



Адреса магазинов SUNLIGHT в Екатеринбурге:

ТРЦ «Гринвич»
ул. 8 марта, д. 46

ТРЦ «Карнавал»
ул. Халтурина, д. 55

ТГ «Дирижабль»
ул. Академика Шварца, д. 17

ТРК «Глобус»
ул. Щербакова, д. 4

ТРЦ «Пассаж»
ул. Вайнера, стр. 9

ТРЦ «Академический»
ул. Краснолесья, д. 133

ТРЦ «Парк Хаус»
ул. Сулимова, д. 50

ТРЦ «Радуга Парк»
ул. Репина, стр. 94

ТРЦ «Мега»
ул. Metallургов, д. 87

ТРЦ «Кит»
ул. Амундсена, д. 65

ТРЦ «Veer Mall»
Космонавтов пр-т, стр. 108д

ТРЦ «Апельсин»
ул. Блюхера, стр. 39

ТРЦ «Омега»
Космонавтов пр-т, д. 41

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

СОЗДАНИЕ СЕМЬИ – ОДИН ИЗ САМЫХ ЗНАЧИМЫХ ШАГОВ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА, НАЧАЛО НОВОГО ПУТИ, НАПОЛНЕННОГО ОБЩИМИ РАДОСТЯМИ И ТРУДНОСТЯМИ, ВЗАИМНОЙ ПОДДЕРЖКОЙ И СТРЕМЛЕНИЕМ К СОВМЕСТНОМУ БУДУЩЕМУ. В ЭТОТ ОСОБЕННЫЙ ДЕНЬ КАЖДЫЙ МОМЕНТ СТАНОВИТСЯ ЦЕННЫМ, А ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ ПРИОБРЕТАЮТ ОСОБОЕ ЗНАЧЕНИЕ.

ОСОБЕННО ПРИЯТНО, КОГДА МОЛОДОЖЕНЫ ПОЛУЧАЮТ ТЕПЛЫЕ СЛОВА И ПОЖЕЛАНИЯ ОТ ТЕХ, КТО ОЛИЦЕТВОРЯЕТ СОБОЙ ЗАБОТУ И РАЗВИТИЕ ГОРОДА, ОТ ЕГО ПЕРВЫХ ЛИЦ. ТАКОЕ ВНИМАНИЕ ПОДЧЕРКИВАЕТ ВАЖНОСТЬ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ ДЛЯ ОБЩЕСТВА И ДАРИТ ОЩУЩЕНИЕ ПРИЧАСТНОСТИ К ЖИЗНИ ГОРОДА, ЕГО ИСТОРИИ И ЕГО БУДУЩЕМУ.



Алексей Валерьевич Орлов
Глава Екатеринбурга

Дорогие молодожены!

От имени Администрации города Екатеринбурга и от себя лично сердечно поздравляю вас с этим прекрасным и важным событием – началом семейной жизни! День свадьбы – это волшебный момент, когда два сердца объединяются в одно целое и начинается новая, удивительная глава вашей истории.

Особенно приятно, что это поздравление я могу передать вам со страниц журнала «Свадебный вальс», который вот уже 25 лет вдохновляет молодоженов, помогает создавать атмосферу праздника, делится самыми полезными советами. За эти годы журнал стал спутником для многих пар, помогая им сделать самый важный день по-настоящему незабываемым.

В нашем городе уделяется особое внимание поддержке семейных ценностей. Мы стремимся создать все условия для того, чтобы каждая семья чувствовала себя защищенной, чтобы у вас была возможность реализовать свои мечты, воспитывать детей в любви и достатке. Ведь дети – это наше будущее, продолжение рода и источник радости.

Желаю вам крепкой любви, взаимопонимания и счастья на долгие годы. Пусть ваш семейный союз будет наполнен радостью, поддержкой и светлыми моментами, а каждый день совместной жизни приносит открытия и вдохновение!

ЖУРНАЛ · ПОРТАЛ · КЛУБ
**СВАДЕБНЫЙ
ВАЛЬС**

*Вместе
с вами*

ДОРОГИЕ МОЛОДОЖЕНЫ!

ПЕРЕД ВАМИ ЖУРНАЛ,
КОТОРЫЙ, ВОЗМОЖНО,
ДЕРЖАЛИ В РУКАХ
ВАШИ РОДИТЕЛИ, КОГДА
ГОТОВИЛИСЬ К СВОЕМУ
САМОМУ ВАЖНОМУ ДНЮ.
ЦЕЛЫХ 25 ЛЕТ – ЭТО ЦЕЛОЕ
ПОКОЛЕНИЕ, КОТОРОЕ
ВЫРОСЛО ВМЕСТЕ С НАМИ,
ВМЕСТЕ С ЖУРНАЛОМ
«СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС».

МЫ ГОРДИМСЯ ТЕМ, ЧТО
НА ПРОТЯЖЕНИИ ЧЕТВЕРТИ
ВЕКА МЫ ИДЕМ РУКА ОБ
РУКУ С УПРАВЛЕНИЕМ ЗАГС
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ,
ПОМОГАЯ ВАМ СОЗДАВАТЬ
НЕЗАБЫВАЕМЫЕ СВАДЬБЫ.
ИСКРЕННЕ РАДЫ СЛЫШАТЬ
ДОБРЫЕ СЛОВА О НАШЕМ
ТРУДЕ – ЭТО ЛУЧШАЯ НАГРАДА
ДЛЯ НАС. НАМ ПРИЯТНО,
ЧТО НАС ЗНАЮТ И ЛЮБЯТ
В ГОРОДЕ, СТРАНЕ И МИРЕ!



Татьяна Вячеславовна Севрюк
Начальник Управления ЗАГС
Свердловской области

Уважаемые коллеги!

От всего коллектива Управления ЗАГС Свердловской области примите наши самые искренние и сердечные поздравления с 25-летием вашего замечательного журнала! Четверть века – это значимая, красивая дата. Для издания это целая эпоха, наполненная вдохновением, любовью и творчеством. Все эти годы «Свадебный Вальс» был и остается верным другом, мудрым советчиком и источником прекрасных идей для тысяч влюбленных пар, вступающих в брак на Среднем Урале. Вы делаете важное и благородное дело: помогаете создавать самое главное торжество в жизни человека, превращая подготовку к свадьбе в увлекательное путешествие. Ваши страницы дарят вдохновение, знакомят с лучшими традициями и современными тенденциями, открывают таланты уральских свадебных специалистов. Для нас, работников органов ЗАГС, ваш журнал – это надежный союзник в деле укрепления института семьи, популяризации красивых и значимых брачных церемоний. Мы ценим наше многолетнее сотрудничество.

От всей души желаем журналу «Свадебный Вальс» и его творческой команде неиссякаемого вдохновения и ярких творческих идей, процветания, успеха и новых профессиональных высот.

ЖУРНАЛ · ПОРТАЛ · КЛУБ
**СВАДЕБНЫЙ
ВАЛЬС**

*25 лет
с вами*



PIONFLO

FLOWER SHOP



+7 922 223-46-17
<https://pionflo.ru/ekaterinburg>
 соц. сети: @pionflo_ekb



Свадьба — это день, когда каждая деталь должна быть безупречной. И, конечно, ни один образ невесты не будет завершен без идеального букета. В цветочном салоне **PIONFLO** знают, как превратить мечту о свадебной флористике в реальность. Мы создаем не просто букеты — мы создаем истории, сплетенные из лепестков. **С учетом ваших пожеланий наши флористы предложат композиции, которые идеально впишутся в концепцию торжества.**

СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС

ЖУРНАЛ · ПОРТАЛ · КЛУБ

16+

№ 2 (114) 2026

Дата выхода – 15.07.2026 г. Заказ № 632

Использованы материалы собственного фотобанка журнала «Свадебный вальс», Fotolia, Shutter и Dreamstime



На обложке: Матвеевы Дмитрий и Александра
 Фото: Максим Вяткин



На обложке: Анастасия Пушкина
 Фото: Екатерина Мартазова Make-up: Лизавета Сивкова

Главный редактор: **Алла Баранова**

Дизайн, верстка: **Дмитрий Терешин**

Отдел рекламы: **Ольга Князева, Анастасия Лом**

Логистика: **Вячеслав Галеев, Анастасия Глоба**

Экономика: **Элина Панова**

Издатель и Учредитель: **ООО «Истоки»**
 620050, г. Екатеринбург, ул. Шувакишская, д. 2

Благодарим за консультации при создании журнала Александрю Евдокимову.

Периодичность – 5 раз в год. Тираж – 5000 экземпляров.

Отпечатано в типографии: **ООО «Типография»**
 620043, Свердловская обл., г. Екатеринбург, ул. Ухтомская, д. 45, помещ. 1

По вопросам распространения и рекламы обращаться в редакцию:
ИД «Медиа Круг» 620000, г. Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15
 +7 904 381-93-93, сайт: mediakrug.ru

B svadba_vals **B** club_molodojonov

Интернет-версия журнала: svadba-vals.ru

Журнал зарегистрирован в Уральском окружном межрегиональном территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций, регистрационный номер: ПИ № 11-0692 от 04.06.2001. Полное или частичное воспроизведение или размножение материалов, опубликованных в настоящем издании, допускается только с письменного разрешения ООО «Истоки» с обязательной ссылкой на источник. Мнения, высказанные в материалах журнала, не обязательно совпадают с точкой зрения редакции. Ответственность за информацию, содержащуюся в рекламных объявлениях, несет рекламодатель. Внимание! Компания Meta признана экстремистской организацией в России (ст. 13.15 КоАП РФ).



azimut

АЭРОПОРТ ОТЕЛЬ
ЕКАТЕРИНБУРГ



ВАША АТМОСФЕРНАЯ СВАДЬБА С ВИДОМ НА ВЗЛЕТАЮЩИЕ САМОЛЕТЫ

Многофункциональное пространство для камерных ужинов
и банкетов до 300 человек



Посмотреть залы

г. Екатеринбург, ул. Бахчиванджи, 55а
+7 (343) 272-65-55

azimuthotels.com

Кафе - Бар Шоколад



Средний чек
на человека
от 3000 ₽



Обладатель
премий
«Знак доверия»
2017-2025

- Авторский торт
- Ваши алкогольные и безалкогольные напитки и фрукты
- Без пробкового сбора и арендной платы

В ПОДАРОК:
украшение зала,
ужин на двоих, каравай,
шоколадный фонтан,
выступление артистов

Бажова, 75А
+7 343 287-02-09
+7 912 284-84-43
chocolate-cafe.gorpom.ru



16 РОЗЫГРЫШ РОМАНТИЧЕСКОГО УИК-ЭНДА

- 16 Розыгрыш романтического путешествия
- 18 DELUXE**
- 18 Свадебная мода без правил
- 23 Безупречный свадебный образ начинается с белья
- 24 Кружево и жемчуг
- 26 Смокинг, тройка, классика...
- 32 Ремонт без стресса
- 34 Дом из твин-блоков
- 36 Считаю свадебный бюджет
- 38 МОДА И КРАСОТА**
- 38 Рельефный блонд
- 42 Ароматы любви
- 46 ФОТО И ВИДЕО**
- 47 Ваша свадьба на обложке
- 48 ТОРЖЕСТВО**

48 РЕЙТИНГ ВЕДУЩИХ

- 52 Снова в школу
- 54 Основано на семейном счастье





Средний чек
на человека –
от 3000 руб.




Планетарий
кафе
здорового питания



ул. Радищева, 55, 6-й этаж
Летняя веранда на крыше
+7 912 284-84-43, +7 343 345-54-05
Банкет-менеджер: Тадевос Норикович
safeplanetary.kuh-center.ru
vk.com/cafeplanetary

Площадки:

- Купольный зал на 190 человек
- Банкетный зал «Веранда» на 120 человек
- 4 купольные сферы – до 15 человек
- Открытая терраса с видом на город – до 500 человек

*Потрясающие виды
для фотосессий в зале и на крыше.
Сцена и музыкальная аппаратура
для выступления групп.*

Алкоголь заказчика, без пробкового сбора.

В подарок молодоженам:

- Украшение зала
- Ужин на двоих
- Танец живота
- Каравай
- Шоколадный фонтан



Дуэт ведущих

Умеем превращать
«Давайте просто посидим» в

**«СКИНЬТЕ ВИДЕО,
ГДЕ Я ОТЖИГАЛ!»**

Современный подход — отзывы, эмоции, мурашки по коже. Все, что нужно для праздника, привозим с собой: звук, свет, микрофоны, TV — полный комплект. Не принуждаем участвовать. Хотите есть горячее и просто кайфовать? Пожалуйста. Это тоже нормально.

Мы создаем теплую атмосферу, где:

- каждый чувствует себя комфортно
- танцует даже баба Таня
- гости не прячутся от конкурсов
- молодожены не переживают, а кайфуют!

И да... мы не перетягиваем одеяло.
Мы — проводники вашего праздника,
а не «звезды вечера».

**Ну всё, хватит уже читать))
Давайте просто встретимся?**

Встреча ни к чему не обязывает
(честно, без манипуляций).

Работаем: Екатеринбург / Москва / Сочи
Стоимость: обговаривается индивидуально
под формат и задачи.



+7 922 114-04-06
Tg, Max

55 ИРБИТ СВАДЕБНЫЙ

56 НИЖНЫЙ ТАГИЛ
СВАДЕБНЫЙ



60 БАНКЕТНЫЕ ПЛОЩАДКИ

- 60 Номер для двоих
- 62 Манифест честной площадки

77 СВАДЕБНЫЙ ТОРТ

- 78 Сладкий акцент

79 КОНКУРС ТОРТОВ

82 МОЯ СЕМЬЯ

- 82 Как продлить медовый месяц
- 84 Работаем с людьми, а не с квартирами
- 86 Цифровые деньги
- 88 Как сыграть свадьбу и не сойти с ума?
- 89 Семейная ипотека – советы специалиста
- 90 Жизнь после свадьбы
- 91 Как купить квартиру и не остаться без денег
- 92 Когда красота становится дорогой к себе
- 93 Ваш первый дом – ваша семейная история

94 ГОРОСКОП

96 WEDDING NEWS

- 98 Гость номера. Екатерина Золотухина: Ваши отношения выросли



СВАДЕБНЫЙ БАНКЕТ в «ПАЛЕ РОЯЛЬ»

Для вашего торжества мы подготовили:

- Три банкетных зала: 70 / 50 / 15 человек
- Вежливое и внимательное обслуживание
- Номер в отеле 4* в подарок
- Каравай от нашего кондитера
- Второй день в «Чапаевских банях»
- Средний чек от 3000 руб. на гостя
- Дегустация блюд
- Приятные условия на алкоголь
- Зоны для выездной регистрации и фуршета
- Специальные цены на размещение гостей в отеле



Пале Рояль
www.paleroyal.ru



Екатеринбург,
Сибирский тракт, 9-й км, 90
+7 343 205-80-32
paleroyal_rest

ВЫИГРАЙ!

Романтический уик-энд

Weekend в Санкт-Петербурге
и в других городах

И ДРУГИЕ ПРИЗЫ *



УСЛОВИЯ КОНКУРСА:

1. Приобретите любую услугу или товар по этому журналу!
2. Поставьте печать у компании или подпись специалиста.
3. Впишите номер своего телефона для связи:

место
для печати
или подписи

4. Сделайте фото этой страницы и отправьте:
promo@mediakrug.ru

Ваши
подарки
всего от 1-й
ПЕЧАТИ!

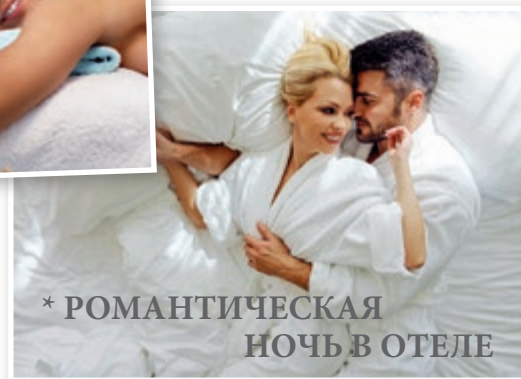
РОЗЫГРЫШ
будет проходить
в феврале 2027 года
на открытии
«Клуба молодоженов 2027»

Подробная информация: vk.com/svadba_vals

* СПА НА ДВОИХ



* РОМАНТИЧЕСКАЯ
НОЧЬ В ОТЕЛЕ



СКИДКИ, БОНУСЫ И ПОДАРОКИ СМОТРИТЕ НА ПОРТАЛЕ

SVADBA-VALS.RU В РАЗДЕЛЕ «СКИДКИ»



ЛУЧШИЕ ТУРЫ С ЛЮБОВЬЮ ДЛЯ ВАС И ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ



ДРУЗЬЯ, ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ! Я – **ЕЛЕНА КРАЙНИХ**, ОСНОВАТЕЛЬНИЦА АГЕНТСТВА ПУТЕШЕСТВИЙ «ДЕЛОВЫЕ БЕРЕГА». ЭТО БОЛЬШАЯ КОМАНДА, НАШИ МЕНЕДЖЕРЫ РАБОТАЮТ ПО ВСЕЙ РОССИИ. ХОЧУ РАССКАЗАТЬ, ПОЧЕМУ БРОНИРОВАТЬ ТУРЫ НУЖНО У НАС.

Наши достижения.

Уже 16 лет мы являемся лидирующими партнерами крупнейших туроператоров: Pegas Touristik, Coral Travel, Алеан, Anex Tour, Fun Sun. Лучшие отели Турции приглашают нас на награждения каждый год.

Объем наших броней увеличился на 65% с 2023 года.

Все больше чудесных людей доверяют нам свой отпуск. Мы заботимся о Вас до начала вашего путешествия, в течение тура и, конечно, после отдыха.

Работаем с любыми направлениями и абсолютно любым бюджетом.

Основной фокус наших стран:

- Турция
- Шри-Ланка
- Вьетнам
- Мальдивы
- Маврикий
- ОАЭ
- Таиланд
- Египет
- Сейшелы

На связи в любое время!

Я **@helenatur_travel** лично на связи с каждым нашим туристом и отвечаю за отдел заботы и качества в нашей компании.

ОЧЕНЬ ЗДОРОВО, ЧТО ВЫ ТЕПЕРЬ С НАМИ. ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ВАШИМ ТУРОМ МЕЧТЫ!

Агентство путешествий «Деловые берега»: ул. Шейнкмана, 86. Тел. +7 912 628-39-99
Запрос на тур через нашего бота t.me/delberega_bot или в личном сообщении [@helenatur_travel](https://t.me/helenatur_travel)

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ ДЛЯ МОЛОДОЖЕНОВ

СРОКИ ДЕЙСТВИЯ СЕРТИФИКАТА

- 10/01/26 – 01/05/26
- 15/10/26 – 20/12/26

✈ Проживание в отеле выбранного вами города (Санкт-Петербург, Казань, Москва, Минеральные Воды, Сочи) на 2 ночи в уютном номере для двоих.

✈ Вкусные завтраки, чтобы каждое утро начиналось с удовольствия.

✈ Авиабилеты и трансфер оплачиваются отдельно, но мы с радостью подберем для вас лучшие варианты по цене и удобству.

Начните вашу семейную историю с ярких эмоций, романтики и новых впечатлений! Этот уик-энд станет вашей личной маленькой сказкой, наполненной заботой друг о друге.



vk.com/delberega



t.me/delberega

Свадебная мода без правил

СВАДЕБНЫЕ ПЛАТЬЯ БОЛЬШЕ НЕ ДЕЛЯТСЯ НА «КАНОНИЧЕСКИЕ» И «СЛИШКОМ СМЕЛЫЕ» – ЦЕНТР СЮЖЕТА НАКОНЕЦ-ТО ЗАНЯЛА САМА НЕВЕСТА. ЕСЛИ РАНЬШЕ КАЗАЛОСЬ, ЧТО СВАДЕБНЫЕ ПЛАТЬЯ – ПРИМЕРНО ОДИН И ТОТ ЖЕ ОБРАЗ ПРИНЦЕССЫ В ФАТЕ, ТО СЕЙЧАС ВАРИАНТОВ САМОВЫРАЖЕНИЯ НАМНОГО БОЛЬШЕ.



ПЫШНЫЙ СИЛУЭТ

Пышные свадебные платья остаются актуальными за счет чистых линий и меньшего количества декора. В новом сезоне модели с объемными юбками выполнены из структурных тканей, придающих объем без ощущения многослойного торта. Хорошо пышные платья смотрятся на высоких невестах: чем выше рост, тем более масштабное свадебное платье вы можете себе позволить. Классика с твистом – пышная юбка и спокойный верх по типу прямого свадебного платья создают баланс между драмой и минимализмом.

Свадебный салон MARRY MUSE
Таганский ряд, Техническая, 19
1 этаж, бутик 119
+7 966 706-68-68



СИЯЮЩИЙ АТЛАС

Атлас – база 2026 года: матовая или слегка сияющая текстура дает благородный блеск без глянца. Обычно атласное свадебное платье выполняется в формате прямой комбинации или мягкого А-силуэта. Эффектно атласное платье смотрится в белом и айвори, но также набирают силу и смелые варианты: сливочно-желтый шампанский оттенок, красный для вечерних церемоний или даже черный для невест, которым близка «анти-классика». Модели из атласа требуют правильной длины, чтобы ткань не тянулась по полу.

Свадебный салон «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ»
ул. Луначарского, 55
+7 922 022-55-95



НИЧЕГО ЛИШНЕГО

Минимализм – авангардное течение, которое уже давно радует любителей экспериментировать. И свадебная мода здесь не стала исключением. Отказ от классических приемов и дополнительного декора позволит сосредоточиться на текстурах наряда, цвете, силуэте, игре света и тени. Платья в стиле минимализм создадут вам концептуальный элегантный и современный образ. Это чистые линии, гладкие ткани, минимум декора и акцент на посадке. Сюда идеально вписывается прямое свадебное платье или лаконичный А-силуэт.

Свадебный салон «ЮНОНА»
ул. Луначарского, 50
+7 (343) 388-03-60
+7 912 287-70-10



ПРОКАТ ПЛАТЬЕВ



ул. Краснолесья, 100
+7 952 135-35-35
vk.ru/vplatieprokat
vplatieprokat.ru

Поможем подобрать подходящий образ молодоженам и гостям для любого случая – фотосессии, торжественной регистрации, «love story» или выездной регистрации. В прокате представлены детские образы, взрослые с размерами от 40 до 56, свадебные и вечерние платья, коктейльные платья и платья подружек невесты. Находимся в молодом и развивающемся районе – Академическом. Стоимость аренды образа – от 2000 руб.





РОМАНТИЧЕСКИЙ СТИЛЬ

История про драпировки, мягкие «облачные» юбки, волнистые рюши, цветочный декор и обильное кружево, когда свадебные платья 2026 года выглядят так, будто только что сошли с иллюстраций любовных романов XIX века. Этот вариант предпочитают романтичные натуры со свойственной им чувственностью. Такие модели апеллируют к классике, которая вне времени. Не сомневайтесь, ваше платье на фото будет актуальным даже много лет спустя.

Салон «СВАДЬБА»
ул. Техническая, 19
ТЦ Таганский ряд, вход 1
1 этаж, бутик 107
+7 908 918-44-84



НОВОЕ КРУЖЕВО

Кружевное свадебное платье переживает не ренессанс, а осознанный апгрейд: кружево становится более графичным. Модели демонстрируют кружево дозированно – в виде верхнего слоя на прямом силуэте, в зоне лифа, рукавов или спинки. Кружево хорошо работает, если его поддерживать современным кроем. Например, платье из плотного атласа плюс кружевная накидка – актуальный способ вписать эту винтажную фактуру в свежий современный образ.

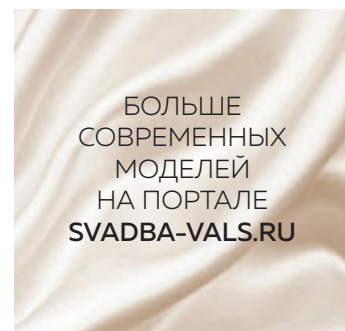
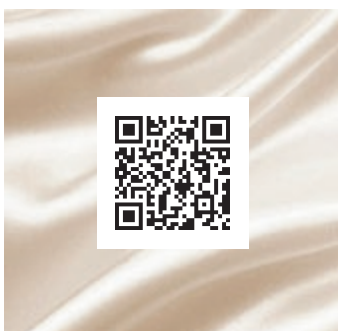
Свадебный салон NORA NAVIANO
ул. Луначарского, 51
+7 (343) 370-56-95
+7 912 219-71-93



АКТУАЛЬНЫЙ РАЗРЕЗ

Свадебное платье с разрезом – способ добавить динамики и сексуальности. Разрез может быть по центру или сбоку, в прямом силуэте, платье годе или даже в пышном варианте – главное, чтобы он хорошо работал в движении. Свадебное платье с разрезом идеально подходит для выездных церемоний, торжеств у воды или вечеров, где танцы – обязательная часть программы. Разрезы особенно красиво смотрятся с лаконичными босоножками – здесь обувь фактически становится акцентом.

Свадебный салон «8 НЕВЕСТ»
ул. Карла Маркса, 36
+7 (343) 382-17-93
+7 922 127-28-02



БОЛЬШЕ
СОВРЕМЕННЫХ
МОДЕЛЕЙ
НА ПОРТАЛЕ
SVADBA-VALS.RU

Свадьба и восхищать

ЭЛИТ  **БУКЕТ**
 В ГАРМОНИИ С ПРЕКРАСНЫМ

цвет

ОБЛАЧНЫЙ ТАНЦОР

Cloud Dancer

— главный тренд
свадебных букетов
2026 года!

В «Элит-Букет» вас ждут
изысканные букеты
в дымчато-белом оттенке:
нежность, невесомость
и безупречный стиль
для самого важного дня

ПОДАРОК

бонусная карта **+500 БОНУСОВ**
при предъявлении рекламы

тел. +7 (343) 243 55 98

elitbuk.ru



2265 P



5500 P



4175 P



1995 P



5145 P



МИНИ И МИДИ

Идеальны для камерных церемоний или для второго образа на вечер. Такие модели часто выполнены из плотного атласа с дополнением объемными рукавами, бантом или акцентными туфлями. Короткие свадебные платья хороши тем, что освобождают ноги и добавляют образу легкости. Короткое платье выигрышно смотрится с открытыми щиколотками и чистой линией верха, когда силуэт остается простым, а все внимание уходит на аксессуары.

Свадебное ателье JULIA VLADYKINA

ул. Луначарского, 31, офис 802
+7 904 381-43-42
vk.com/safina292



«ТИХАЯ РОСКОШЬ»

Этот стиль, основанный на принципах сдержанной элегантности, делает ставку на дорогие ткани высокого качества и фокусируется на безупречном крое, нейтральных цветах (бежевый, серый, молочный). Модели обходятся без очевидного декора: чайные платья, открытая спина, кружево или минимализм в духе невест 90-х. Платья в стиле «Тихая роскошь» – одна из самых популярных позиций в духе современного минимализма и ее чаще других выбирают невесты, планирующие торжество на лето 2026 года.

Салон свадебной моды «ЕВА»

ул. Луначарского, 57
+7 992 008-65-69



ЭФФЕКТНЫЕ БАНТЫ

Кто сказал, что бантики – это только для детей? Дизайнеры свадебных образов и сами невесты уже который год доказывают, что это ошибочное мнение. Ведь каждый бант уникален сам по себе – он может отличаться по цвету от основной гаммы платья, также он может быть эффектным акцентом или нежным гармоничным дополнением, может создавать абсолютно разные настроения. Но всеобщим любимцем уже который год остается, конечно же, крупный бант на талии сзади.

Свадебный салон «ПРЕСТИЖ»

ул. Рябинына, 19
+7 906 802-98-83
+7 922 297-14-40

БОЛЬШЕ
СВАДЕБНЫХ МОДЕЛЕЙ
МОЖНО УВИДЕТЬ
НА ПОКАЗАХ
В «КЛУБЕ
МОЛОДОЖЕНОВ»



Фото: Михаил Ильиных

Свадьба и Венчание

Регистрация на встречу
Клуба молодоженов



event-ural.ru
svadba-vals.ru/clubs/15

БЕЗУПРЕЧНЫЙ СВАДЕБНЫЙ ОБРАЗ НАЧИНАЕТСЯ С БЕЛЬЯ



СВАДЬБА – ДЕНЬ, КОГДА КАЖДАЯ ДЕТАЛЬ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ. НЕВЕСТЫ ТРАТЯТ МЕСЯЦЫ НА ПОИСК ИДЕАЛЬНОГО ПЛАТЬЯ, ПРОДУМЫВАЮТ АКСЕССУАРЫ И МАКИЯЖ, НО НЕРЕДКО УПУСКАЮТ ИЗ ВИДУ ВАЖНЕЙШИЙ ЭЛЕМЕНТ ОБРАЗА – БЕЛЬЕ. ИМЕННО ОНО СОЗДАЕТ ОСНОВУ СИЛУЭТА, ВЛИЯЕТ НА ОСАНКУ И ОПРЕДЕЛЯЕТ, НАСКОЛЬКО КОМФОРТНО ВЫ БУДЕТЕ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО ТОРЖЕСТВА.



Брафиттинг: точность до миллиметра

Ключевой этап подбора белья в «Бретель» – брафиттинг. Это не просто примерка, а персональная работа с учетом:

- особенностей фигуры;
- силуэта свадебного платья;
- личных предпочтений невесты.

Специалисты салона не ориентируются на формальный размер – они создают идеальную посадку. В результате белье:

- подчеркивает достоинства силуэта;
- обеспечивает необходимую поддержку;
- остается незаметным под платьем;
- дает комфорт на протяжении всего дня.

Люкс-сервис для особого дня

«Бретель» превращает подбор белья в ритуал роскоши. Здесь невеста получает:

- индивидуальный подход;
- профессиональные рекомендации;
- создание гармоничного ансамбля.

Свадьба – не только то, что видят окружающие, но и ваши ощущения: уверенность, легкость, спокойствие и радость. Эти эмоции остаются в памяти навсегда. Салон нижнего белья «Бретель» помогает сделать их безупречными.

**КОГДА РОСКОШЬ
НАЧИНАЕТСЯ С ТОГО, ЧТО
СКРЫТО, СВАДЕБНЫЙ
ОБРАЗ СТАНОВИТСЯ
ДЕЙСТВИТЕЛЬНО
СОВЕРШЕННЫМ**



ЕКАТЕРИНА ЯКИМОВА

брафиттер



Салон белья «Бретель»
ул. Сыромолотова, 25
+7 912 633-07-80
t.me/bretelekb

Салон нижнего белья «Бретель» предлагает невестам не просто комплект, а продуманный ансамбль – невидимую опору свадебного образа. Здесь понимают: настоящее качество не нуждается в демонстрации – оно проявляется в безупречной посадке, легкости движений и спокойной уверенности.

Почему белье так важно?

Под свадебным платьем все должно быть идеально: линии силуэта – плавные и естественные; движения – свободные; ощущения – максимально комфортные.

В «Бретель» учитывают каждую мелочь: от фактуры ткани до расположения швов. Каждая деталь бельевого гардероба подбирается так, чтобы невеста чувствовала себя не просто «в образе», а в своем самом безупречном состоянии.





В ЭПОХУ МАСС-МАРКЕТА И МГНОВЕННЫХ ПОКУПОК, ПРЕДМЕТЫ, СОЗДАННЫЕ РУКАМИ ЧЕЛОВЕКА, ОБРЕТАЮТ НОВУЮ ЦЕННОСТЬ. ЭТО НЕ ПРОСТО АКСЕССУАР, А НОСИТЕЛЬ ИСТОРИИ И ЭНЕРГИИ.

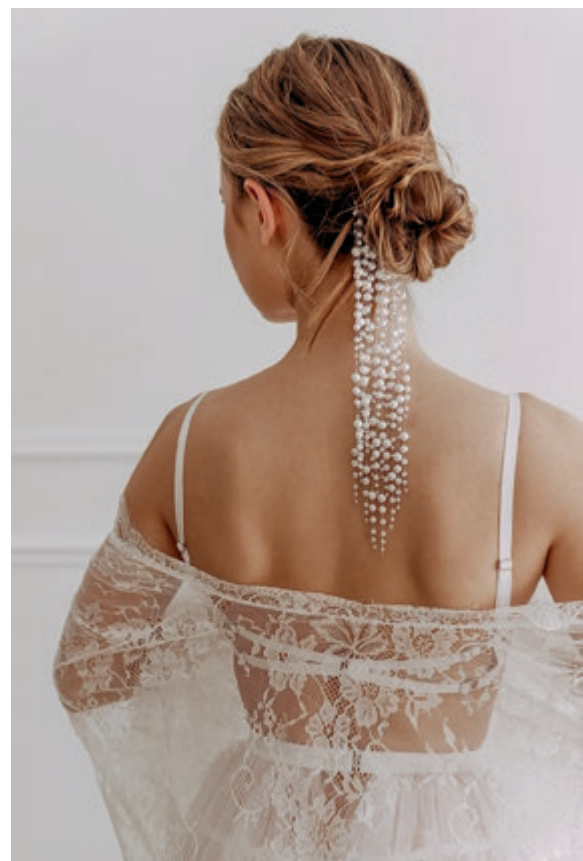
Кружево



ЕКАТЕРИНА КОКОРИНА

– дизайнер украшений ручной работы. Украшения бренда «РОСКОШЬ», созданные Екатериной, не кричат, они шепчут о трепетном отношении к деталям, фактурам, утонченной элегантности. Екатерина называет свою мастерскую «лабораторией роскоши». И это оправданно! В отличие от массового производства, здесь каждый этап – медитация и воплощение вашей мечты!

– Екатерина, что ваша лаборатория роскоши приготовила для читательниц «Свадебного вальса»?



ЕКАТЕРИНА КОКОРИНА



дизайнер авторских украшений ручной работы «РОСКОШЬ»



+7 912 269-29-17
vk.ru/id809053319
@kokorina_jewellery

ЕЛЕНА АЛЁШИНА



основательница бренда эксклюзивного женского белья «ЖЕЛЕН ЛЮКС»



+7 950 556-81-23
vk.com/eaeshina78
jelen-lingerie.tilda.ws

и Желен



– Эксклюзивно, для невест сезона Весна/Лето–2026 я создаю образ, сотканный из света, любви и трепетного ожидания чуда. Когда вы оформляете заказ, я создаю украшение под ваш тип лица, цветотип и фасон платья. Срок изготовления – от 10 до 14 дней.

Позвольте вашему счастью быть сотканным из деталей, которые хочется рассматривать часами. Ваши украшения станут залогом не только счастливой свадьбы, но и оберегом для невесты на долгие годы семейной жизни. В авторских украшениях, собранных по вашему вкусу и с учетом всех пожеланий, – смысла неизмеримо больше, чем в самых дорогостоящих, ювелирных изделиях из масс-маркета.

– **Украшения «РОСКОШЬ» можно передавать по наследству, как свадебное платье или подвязку невесты?**

– Совершенно верно, и специально для наших невест мы работаем вместе с профессиональным дизайнером нижнего белья Еленой Алёшиной.



ЕЛЕНА АЛЁШИНА

– основательница бренда эксклюзивного женского белья «Желен Люкс».

– **Елена, что ваш бренд приготовил для наших невест?**

– Мы создали нежнейшую коллекцию «Жасмин. Утро невесты», которую представили на неделе моды в Санкт-Петербурге. Моя коллекция посвящена самому интимному моменту в жизни женщины – утру невесты, когда эстетика «первого слоя» становится фундаментом ее уверенности. Это не просто линейка белья и домашней одежды, это ода пробуждающейся женственности. Выбор названия не случаен: подобно цветку жасмина, который раскрывает свой самый чистый и глубокий аромат в предутренние часы, героиня «Желен Люкс» обретает свою истинную силу в моменты уединения.



Я создаю не одежду, а состояние! Утро невесты – это точка перехода, в этот час женщина нуждается в поддержке, которая была бы одновременно надежной и невестомой. Центральное место в коллекции занимает уникальное сочетание материалов. Акцент сделан на сочетание кружева в дуэте с бельевым шелком.

– **Вы шьете белье по индивидуальным меркам?**

– Все создается индивидуально, по меркам клиента, и это целый ритуал. Мы вместе выбираем ткань, кружево, детали, модель, после этого конструируется выкройка, отшивается готовое изделие. Срок изготовления – от 14 до 20 дней.

Смокинг

ТРОЙКА, КЛАССИКА...

ЖЕНИХ И ЕГО КОСТЮМ – ГВОЗДЬ ЛЮБОЙ СВАДЬБЫ. ДА-ДА! ЖЕНИХ – ЭТО НЕ ТЕНЬ НЕВЕСТЫ, А ПОЛНОПРАВНЫЙ УЧАСТНИК ТОРЖЕСТВА! ОН ПЕРВЫМ ПОЯВЛЯЕТСЯ НА ЦЕРЕМОНИИ И ВСЕ ВЗГЛЯДЫ ПРИКОВАНЫ ИМЕННО К НЕМУ, А С ВЫХОДОМ НЕВЕСТЫ КОСТЮМ ДОЛЖЕН ВЫГЛЯДЕТЬ ДОСТОЙНО РЯДОМ С РОСКОШНЫМ ПЛАТЬЕМ.



В тренде мужской свадебной моды закрепился минимализм и сдержанность. Классический черный смокинг на пике своей популярности в этом сезоне. Но не стоит слепо идти на поводу у тенденций сегодняшнего дня, вам никто не мешает выбрать смокинг в нестандартном цвете. Он может быть любым, какой только сможете найти в салонах нашего города.

Легкий эпатаж всегда приветствуется! Классическая костюмная тройка не осталась в стороне и радует своим преображением.

Лацкан пиджака расширился и заострился, жилет стал однобортным, крой пиджака укороченным, а цветовая палитра изумляет воображение. На смену агрессивной клетке пришли еле заметные принты и гладкие фактуры с сочными цветами лета – зеленый, бирюзовый, сиреневый, голубой, бежевый, светло-серый. Для придания мужественности стоит выбирать модели с расширенными плечами и приталенным силуэтом.

Ярким штрихом в образе жениха может быть и обувь. Белые кеды или кроссовки добавят нотки спортивного шика, смягчив тем самым классический костюм. И не забудьте примерить лоферы. Удачно совмещая в себе лучшие качества классических туфель и неформальных мокасин, они для многих стали образцом стиля и абсолютного комфорта. Удобная обувь – немаловажный фактор для счастливого дня.

Не стесняйтесь своих желаний выглядеть ярко и торжественно в свой незабываемый свадебный день. Будьте с невестой единой гармоничной парой на радость вашим гостям.

Информация предоставлена салоном мужского свадебного костюма Renzo Rinaldi



RENZO RINALDI
milano

САЛОН МУЖСКОЙ ОДЕЖДЫ

Больше информации об образе жениха читайте на портале svadba-valis.ru



RENZO RINALDI
milano

САЛОН МУЖСКОЙ ОДЕЖДЫ

НОВЕЙШИЕ
ТЕНДЕНЦИИ
В СВАДЕБНОЙ
И ПОВСЕДНЕВНОЙ
МОДЕ

в наших салонах

Луначарского, 53
+7 982 630-640-8

ТРЦ «Мегаполис»
8 Марта, 149, бутик с-305
+7 912 2-311-311

vk.com/renzorinaldiekb
[@renzorinaldiekb](https://www.instagram.com/renzorinaldiekb)



В ПОДАРОК –
свадебный
аксессуар
и подгонка костюма
по фигуре





MAZALTOV MAN

магазин мужской одежды

ул. Луначарского, 51
+7 912 216-88-74

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ
ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫХ
МУЖСКИХ КОСТЮМОВ,
ИДЕАЛЬНО
ПОДХОДЯЩИХ ДЛЯ
ЛЮБОГО СЛУЧАЯ – БУДЬ
ТО ДЕЛОВАЯ ВСТРЕЧА,
СВАДЬБА, ВЫПУСКНОЙ,
ТОРЖЕСТВЕННОЕ
МЕРОПРИЯТИЕ
ИЛИ ПОВСЕДНЕВНАЯ
ЖИЗНЬ

АКТУАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ

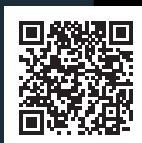


ПАВЕЛ

КОНДРАТЪЕВ

ПРОВЕДЕНИЕ СВАДЬБЫ БЕЗ ШТАМПОВ
И ГАФОСА – ТОЛЬКО ИСКРЕННИЕ ЭМОЦИИ
И ВАША НАСТОЯЩАЯ ИСТОРИЯ

ТЕПЛАЯ АТМОСФЕРА
ЖИВОЙ ЮМОР



t.me/Ekbshowman
@kondrat_event

+7 912 246-00-17



КОСТЮМ
ПРЕДОСТАВЛЕН



MAZALTOVMAN
магазин мужской одежды

ПИНО
— ПРО ВИНО —

Персональная винотека для ваших событий!

- Поставка вин и крепких напитков для ваших мероприятий
- Персональная консультация от профессиональных сомелье, подбор альтернатив
- Бережем ваше время и доставляем до необходимого места
- Гибкая система лояльности
- Более 3000 напитков на любой случай

Для связи:

Управляющий винотекой
Поливцев Игорь
+ 7 912 668 55 90
ул. Н. Кичигина 7



KEZZ



Ле Рой

Мужской
магазин одежды

**Ваш индивидуальный
и комфортный стиль**

Новое поступление летне-осенней
коллекции VanCliff и KEZZ,
Ле Рой точно вас удивит.

Большой выбор пальто, плащей,
костюмов, пиджаков, брюк,
рубашек и футболок на любой вкус.

Мы учтем ваши пожелания
и создадим уникальный образ
для любого случая.

Приятный бонус по промокоду
«ЛЕТО 2026»



+7 982 717-95-55
ТРЦ «ГРИНВИЧ»
5 очередь 0 этаж
(около «Гиперболы»)



KEZZ





Студия ремонта Дмитрия Кирова: РЕМОНТ БЕЗ СТРЕССА

ПОКУПКА СОБСТВЕННОГО ЖИЛЬЯ СТАНОВИТСЯ ОДНИМ ИЗ САМЫХ ВАЖНЫХ СОБЫТИЙ ПОСЛЕ СВАДЬБЫ. НОВЫЙ ДОМ СИМВОЛИЗИРУЕТ НАЧАЛО СОВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ. ЭТО МЕСТО, ГДЕ СОЗДАЮТСЯ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ И ХРАНЯТСЯ ТЕПЛЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ. ОДНАКО ПУТЬ К ДОМУ МЕЧТЫ НЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ПОЛУЧЕНИЕМ КЛЮЧЕЙ. ИМЕННО РЕМОНТ ПРЕВРАЩАЕТ КВАДРАТНЫЕ МЕТРЫ В ПРОСТРАНСТВО, ОТРАЖАЮЩЕЕ ХАРАКТЕР, ПРИВЫЧКИ И ЦЕННОСТИ СЕМЬИ.

Молодожены подходят к оформлению жилья все осознаннее. Если раньше главным критерием была практичность, то теперь молодые семьи стремятся создать интерьер, который будет не только красивым, но и максимально комфортным для жизни. В тренде остаются минимализм, спокойные природные оттенки и многофункциональные решения. Важно, чтобы дом был удобным как для пары, так и для будущего пополнения семьи.

По словам Дмитрия Кирова, руководителя «Студии ремонта Дмитрия Кирова», каждый проект начинается с детального знакомства с пожеланиями заказчиков. Молодые пары чаще всего хотят получить стильное пространство с индивидуальным характером, где каждая деталь продумана заранее. Семьи с детьми делают акцент на долговечность материалов и практичность интерьерных решений, а владельцы загородных домов уделяют особое внимание инженерным системам и организации пространства.

Важно грамотное планирование бюджета. По словам Дмитрия, нужно еще до начала работ максимально точно просчитать стоимость ремонта, материалов и дополнительных расходов. Такой подход позволяет избежать неприятных сюрпризов и спокойно пройти весь путь от черновой отделки до расстановки мебели. Особенно

это актуально для загородных домов, где объем работ обычно значительно больше, чем в городской квартире.

Современный ремонт – это не источник постоянного стресса, а комфортный процесс, который не нужно контролировать сутки напролет. Профессионалы из «Студии ремонта» берут на себя большинство организационных задач: от составления сметы и закупки материалов до контроля поставок и финальной уборки. Большое внимание здесь уделяют сервису, поэтому заказчики получают регулярные фото- и видеоотчеты о ходе ремонта, а каждый этап заранее согласовывается.



Дом начинается не со стен и отделки, а с людей, которые будут в нем жить. А качественный ремонт помогает наполнить это пространство уютом, гармонией и ощущением счастья, которое так важно сохранить на долгие годы семейной жизни. Здесь будут проходить первые семейные праздники, уютные вечера и самые важные моменты новой истории любви.

Доверить процесс ремонта мы рекомендуем профессионалам – специалистам «Студии ремонта Дмитрия Кирова». Так вы точно будете уверены в положительном результате, и при этом проживете ремонт без трудностей и лишнего стресса.

Идеальный результат рождается из сотрудничества. Даже самый красивый дизайн-проект иногда требует корректировок в процессе работ. Опытные мастера всегда находят баланс между эстетикой, техническими возможностями и пожеланиями владельцев. Именно поэтому ремонт становится не просто строительным процессом, а совместным созданием будущего семейного пространства.

ДМИТРИЙ КИРОВ
РЕМОНТ БЕЗ ЗАМОРОЧЕК



+7 908 637-34-46
dkremont-ekb.ru
@dimakirov_ekb_remont



Текст: Ульяна Буркова

ПСИХОЛОГ

Наталья Арапова



Свадьба – момент, когда два человека обещают любить друг друга вечно.

Потом вместе выбирают плитку, ипотеку. Решают, к чьим родителям ехать на праздники и кто пойдет выбрасывать мусор.

Вдруг оказывается, что жизнь и красивые картинки – не одно и то же.

ДО СВАДЬБЫ – главное – найти своего человека.

ПОСЛЕ – научиться жить рядом с живым человеком, а не только с образом в своей голове.

Свадьба – это начало. Когда рядом с любовью появляются привычки, быт, усталость, ожидания, разные характеры и необходимость договариваться даже о мелочах.

Иногда это совсем не идеально.

Но именно в этом – жизнь, в которой бывает смешно, сложно и по-настоящему.



8 905 906-57-35 Тел., Max
natarapova.ru
@natarapova_psy



ДОМ ИЗ ТВИН-

Фото: Евгений Васильев



ТИМОФЕЙ ПОТОПАЕВ

– СИСТЕМНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ, СОБСТВЕННИК ЛОГИСТИЧЕСКОГО И ПРОИЗВОДСТВЕННОГО БИЗНЕСА, СОЗДАТЕЛЬ ПРОЕКТА «ЭКОДОМИКА»: «ВЫБОР МАТЕРИАЛА ДЛЯ БУДУЩЕГО ДОМА – ЭТО ФУНДАМЕНТАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ, ОТ КОТОРОГО ЗАВИСЯТ НЕ ТОЛЬКО ИТОГОВАЯ СТОИМОСТЬ СТРОЙКИ, НО И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ НА ДЕСЯТИЛЕТИЯ ВПЕРЕД. ВСЕ БОЛЬШУЮ ПОПУЛЯРНОСТЬ НАБИРАЕТ СТРОИТЕЛЬСТВО ИЗ ГАЗОБЕТОННЫХ БЛОКОВ (ЧАСТО НАЗЫВАЕМЫХ «ТВИН-БЛОКАМИ» ЗА ИХ ИДЕАЛЬНУЮ ГЕОМЕТРИЮ). ЭТОТ МАТЕРИАЛ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ КОМПРОМИСС МЕЖДУ КЛАССИЧЕСКИМ КИРПИЧОМ, ДЕРЕВОМ И СОВРЕМЕННЫМИ ТЕХНОЛОГИЯМИ МОНОЛИТНОГО ДОМОСТРОЕНИЯ.»

– **Тимофей, давайте рассмотрим преимущества, которые делают возведение жилья из твин-блоков выгодным и практичным решением.**

– Давайте. Первое преимущество – скорость возведения, она является одним из главных козырей твин-блоков, их крупный формат, при относительно небольшом весе. Это кардинально меняет подход к строительству. Быстрая кладка. Один блок заменяет в стене несколько стандартных кирпичей. Благодаря точной геометрии и пазогребневой системе блоки легко стыкуются друг с другом, что значительно ускоряет процесс возведения стен. Профессиональная строительная бригада способна выгнать коробку одноэтажного

дома всего за пару недель.

Минимальная подготовка к возведению стен. Легкий вес материала снижает требования к мощности фундамента. Часто под дом из твин-блоков достаточно мелкозаглубленного ленточного или плитного фундамента, который возводится быстрее и дешевле массивных оснований для кирпичных строений.

Отсутствие «мокрых» процессов внутри кладки. Блоки укладываются на специальный клей слоем 2-3 мм, а не на цементно-песчаный раствор. Это не только существенно экономит время на замешивании раствора, но и исключает появление «мостиков холода», делая стену более однородной.

– **Скорость строительства очень важна, а насколько удобным будет такой дом для жизни?**

– Абсолютно удобен. В доме из твин-блоков комфортный микроклимат и, что немаловажно, энергоэффективность такого дома очень высока. Его легко прогреть, он отлично держит тепло.

– **Дом должен быть не только прочным, но и уютным, как насчет этого фактора?**

– Твин-блоки обеспечивают высокий уровень комфорта благодаря своей пористой структуре. Дом «дышит», обеспечивая отличную теплоизоляцию. Воздух, заключенный в порах бетона, является

БЛОКОВ

– оптимально для молодой семьи: скорость, комфорт, разумная цена

лучшим природным теплоизолятором. Стены из твин-блоков обладают низкой теплопроводностью. Зимой такой дом медленно остывает, сохраняя драгоценное тепло, почти как шамотный кирпич, а летом – долго нагревается, даря прохладу. Это позволяет экономить на отоплении зимой и кондиционировании летом.

Материал способен впитывать излишнюю влагу из воздуха внутри помещения и отдавать ее обратно, когда воздух становится слишком сухим. Такой естественный влагообмен способствует созданию здорового микроклимата, схожего с атмосферой в деревянном доме.

Звукоизоляция тоже важна. Пористая структура эффективно поглощает звуковые волны, обеспечивая тишину и покой в помещениях, защищая от уличного шума.

– *Есть ли в таком доме возможность расширения и перепланировки?*

– Конечно! Жизнь меняется, растут семьи, появляются новые потребности. Дом из твин-блоков легко адаптируется к этим изменениям. Например, мы предлагаем проекты с обширной верандой, которую за несколько дней можно превратить в полноценное жилое помещение, не добавляя площади фундамента, с помощью тех же твин-блоков. Ваш дом может расти вместе с вашей семьей, это удобно и мало затратно.

– *Тимофей, а насколько сложно строить из твин-блока?*

– Одно из преимуществ материала – простота обработки. Блоки можно пилить обычной ножовкой, штробить под коммуникации без использования тяжелой техники. Это дает свободу и на этапе проектирования, и во время эксплуатации. Это же качество гарантирует легкость пристройки. Если со временем возникнет



необходимость увеличить жилую площадь, пристроить комнату или веранду – сделать это будет несложно. Кроме того, стандартность блока гарантирует, что новые стены из того же материала легко интегрируются в существующую конструкцию, образуя надежную и теплую связку. Такая гибкость недостижима для многих других материалов, например, тяжелого бетона или кирпича.

– *Расскажите о стоимости строительства. У молодых нередко еще не накоплено достаточно средств, чтобы приобрести собственное жилье. Разве что на студию в городе можно наскрести, и то в ипотеку.*

– Выбор: покупать маленькую квартиру в новостройке, или за те же деньги получить собственный, благоустроенный дом, с земельным участком, и расширять его, по собственному желанию. Если вы не убежденный урбанист, и не мечтаете жить на верхних этажах высотки, этот выбор будет для вас очевидным. Экономическая выгода строительства дома складывается из нескольких факторов, делающих конечную смету весьма привлекательной.

Затраты на материалы: блоки дешевле качественного рядового кирпича. Кроме того, малый вес конструкции позволяет сэкономить на устройстве фундамента.

Экономия на логистике и работах: за счет большого размера и малого веса блоков требуется меньше рейсов грузовой техники для доставки материала. Высокая скорость кладки сокращает расходы на оплату труда строителей. Все переживания можно исключить, если заказать строительство дома под ключ, или приобрести дом из перечня готовых предложений компании «Экодомика».

– *Возможно ли оформить покупку дома с использованием материнского капитала и семейной ипотеки?*

– Безусловно. Кроме того, при покупке дома в сельской местности действует и сельская ипотека – на льготных условиях. А если вы учитель или врач и входите в программы «Сельский учитель» или «Земский доктор», то покупка комфортного дома будет для вашей молодой семьи совсем необременительной.



ЭКОДОМИКА

строительство домов

+7 922 227-26-00

ecodomik-info.orgs.biz



ЖИВОЙ ЗВУК. ЯРКИЕ ЭМОЦИИ. ВАША ИДЕАЛЬНАЯ СВАДЬБА!

Кавер-группа Сказки Band – это шоу, которое влюбляет с первой ноты! Хиты всех времен, зажигательная подача, профессиональный звук и свет – мы сделаем ваш праздник по-настоящему незабываемым. Танцуют все – от молодоженов до бабушки! Ваши гости будут вспоминать это еще долго!

По промокоду «СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС» – **СКИДКА 30%**. Стоимость часового выступления группы – от 55 000 руб.

Работаем по Екатеринбургу, выезд возможен. Бронируйте дату:



+7 912 630-02-38
vk.com/skazkiband
@skazkiband
t.me/Skazki_Band

Считаем бюджет свадьбы



У свадьбы нет обязательного бюджета – каждая пара сама решает, какая статья расходов обязательная, а на чем можно сэкономить. Таблица – это свадебный помощник, который формирует ваш свадебный бюджет. Скачать полную таблицу бюджета, а также ПЛАН ПОДГОТОВКИ К СВАДЬБЕ можно по QR-коду. И помните, правильно спланированный бюджет – это первый шаг к успешной свадьбе!

Статья расходов

СПЕЦИАЛИСТЫ

Организатор свадьбы
Координатор свадьбы
Ведущий + Диджей
Декор: декор площадки / фотозона / подиум молодых / фуршетная зона / букет невесты
Вокалисты / кавер-группы / ВИА
Танцевальный коллектив
Артисты / певцы / танцоры

Пиротехники

ОБРАЗ НЕВЕСТЫ

Платье, второе свадебное платье
Стилист-визажист
Фата
Корона / диадема / заколка
Украшения / кольцо / серьги / браслет
Туфли
Сменная обувь
Сумочка
Пеньюар / белье
Чулки / колготки
Букет невесты / бутоньерка жениха

Маникюр / педикюр

Депиляция

Услуги косметолога: маски / чистки / программы ухода
Услуги парикмахера: стрижка / окрашивание / уходы
Свадебная косметичка: матирующие салфетки / пудра / тушь / помада

ОБРАЗ ЖЕНИХА

Костюм
Рубашка
Галстук / бабочка
Туфли / ботинки
Запонки / зажим на галстук
Шляпа / трость / очки
Белье
Носки

Статья расходов

Услуги барбера
Маникюр
Матирующий макияж для фото

ОБЯЗАТЕЛЬНО

Кольца обручальные
Свадебное путешествие
Памятные подарки родителям
Подарки гостям

Девичник. Мальчишник

Постановка танца

АКСЕССУАРЫ

Полиграфия: приглашения / план рассадки / меню / таблички на столы
Сундук для денег
Бокалы для жениха и невесты
Фейерверк / бенгальские огни / фонарики
Свечи «Семейный очаг» / свечи для гостей

Подушечка для колец

Сосуды для песочной церемонии и цветной песок

ПРОГУЛКА И ТРАНСФЕР

Транспорт для гостей

Транспорт для молодоженов

Украшение авто / таблички / надписи

Шампанское / вода / бокалы / перекус

ФОТО И ВИДЕО

Фотограф
Видеограф
Аренда фотостудии
Свадебный альбом

Съемка Love story

БАНКЕТ

Аренда банкетной площадки
Банкет / средний чек на человека
Пробковый сбор
Алкоголь / напитки
Автостоянка
Торт / каравай / рушник

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРО РАСХОДЫ ВТОРОГО ДНЯ

Аромастилист

от 1500 ₹



ДАРЬЯ АРТЕМЕНКО

Я создатель Арома Бренда **Dari Love**. Подберу для вас и ваших гостей подарки с уникальными ароматами: аромасаше, мелтсы и свечи, натуральное мыло, косметику, а также ботанические свечи для семейного очага под дизайн вашей свадьбы. Макеты открыток и наклеек дарю вам в подарок!

+7 952 142-24-15

vk.com/dari_loveekb t.me/dari_loveekb



Аромастилист

от 5000 ₹



НАТАЛЬЯ КОРОЛЕВА

Чем удивить гостей, которые видели всё? ПОДАРИТЕ ИМ МАГИЮ АРОМАТОВ!

Изысканный **АромаБар**, где каждый создаст свой аромат, или увлекательное **Арома-Казино** с фишками и ставками, станут сердцем вашего торжества! Это уникальное развлечение подарит восторг и личный парфюм на память каждому гостю!

+7 913 799-71-18 Tg: Nataly_KOROLEVA



НАДЕЖДА ШИШКИНА

Ведущая мероприятий

от 25000 ₹



+7 912 638-10-35
vk.com/prazdnikins

ПОЮЩАЯ ВЕДУЩАЯ,
СОЗДАЮ ПРАЗДНИКИ
С ЛЮБОВЬЮ!

ПРЕВРАЩУ ВАШЕ ТОРЖЕСТВО
В ВОЛШЕБНУЮ ИСТОРИЮ!

Работаю совместно с диджеем,
создающим для гостей идеальную
музыкальную атмосферу.
Мы – команда, воплощающая ваши
мечты в реальность!

Свадьбы – от романтической
классики до зажигательной
вечеринки, от трогательной
церемонии до драйвового танцпола.

Юбилей – сделаем торжество ярким,
наполненным смехом и приятными
воспоминаниями!

Корпоративы – зарядим энергией,
сплотим коллектив и оставим
незабываемые впечатления!



РЕЛЬЕФНЫЙ БЛОНД



АНАСТАСИЯ
ЛЮБИМОВА

блондэксперт

КРАСОТА СВАДЕБНОГО ОБРАЗА ВСЕГДА НАЧИНАЕТСЯ С ОДНОГО РЕШЕНИЯ – ВЫГЛЯДЕТЬ БЕЗУПРЕЧНО В ДЕНЬ, КОТОРЫЙ НЕВОЗМОЖНО ПОВТОРИТЬ.

Именно поэтому все больше невест перед свадьбой выбирают не обычное окрашивание, а дорогой рельефный блонд с мягкими переливами, глубиной цвета и эффектом роскошных волос. Здесь начинается самое важное. Красивый блонд – это не просто светлые волосы, а работа блондэксперта, который понимает, как сохранить качество волос даже после сложного осветления.

За годы работы я создала собственную авторскую технологию бережного осветления, по которой работает вся моя команда. Это не шаблонное окрашивание как у всех, а система, которая

позволяет создавать чистые дорогие оттенки блонда без сухости, ломкости и повреждения волос. Сегодня к нам приезжают девушки именно за тем самым дорогим блондом, который невозможно получить шаблонной работой.

Мы не копируем чужие окрашивания – мы создаем индивидуальный рисунок и неповторимый оттенок под внешность, тон кожи, цвет глаз и весь образ девушки.

К нам приходят не только за новым цветом. К нам приходят после неудачных окрашиваний, пережженных волос, за исправлением пятен и полос, и за тем самым чистым блондом,



– ОКРАШИВАНИЕ, КОТОРОЕ ВЫБИРАЮТ СОВРЕМЕННЫЕ НЕВЕСТЫ

который выглядит роскошно и дорого даже спустя месяцы.

Главное преимущество наших техник – максимально плавное отрастание. Невесты особенно ценят это, потому что после свадьбы жизнь не заканчивается. Медовый месяц, путешествия, работа, фотографии, встречи – и волосы должны выглядеть идеально не одну неделю, а долгое время.

Именно поэтому рельефные техники сегодня выбирают почти 90% девушек.

Они позволяют волосам выглядеть объемнее, дороже, живее, и при этом не требуют постоянной коррекции корней.

Отдельная любовь наших гостей – работа с сединой. Мы – одна из немногих команд колористов, кто создает «шитье седины» – технику, при которой рисунок окрашивания подстраивается под натуральную седину клиентки. Благодаря этому отрастание становится мягким и практически незаметным. А тем, кто любит натуральность и легкость, идеально подходит камуфляж седины – благородный эффект без плотного закрашивания и резких границ.

Часто после окрашивания девушки говорят: «Я так и хотела!» Ради этого мы создали технологию, которой доверяют самые важные события в жизни.



Подготовку свадебного окрашивания мы рекомендуем начинать заранее, чтобы создать идеальный результат без спешки и сохранить безупречное качество волос.

Если вы мечтаете о блонде, который будет выглядеть дорого, естественно и при этом сохранит качество волос – начните с консультации.

Мы подберем технику под ваши волосы, честно скажем, какой результат возможен, составим персональный план окрашивания и покажем, как получить тот самый блонд. Возможно, ваш идеальный блонд начинается с одного сообщения и консультации, после которой вы наконец увидите в зеркале тот самый образ, о котором давно мечтали!



LUBIMOVA

BLOND EXPERT

Анастасия Любимова

колорист, эксперт по блонду



соцсети: @lubimova_blondexpert

ЛИЗАВЕТА СИВКОВА

Визажист, обучение макияжу

+7 922 213-68-38
lizavetasivkova.wfolio.pro



Привет! Я визажист с 10-летним опытом, и я НЕ делаю макияж на свадьбы. Только на обложки журналов (на обложке этого номера макияж и прическа модели собирались мною).

Я собираю образы на те события, на которых вы хотите быть собой – максимально естественной, той самой – очень красивой, со своей уникальной красотой.

А еще я учу девчонок краситься самостоятельно, легко и быстро. Без сложных схем, да и вовсе без схем. В своем Базовом курсе я учу фундаментальным основам макияжа, которые всегда будут актуальны, потому что они про ВАС.



Салон флористики «ЦВЕТЫ МИРА»



ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ
С ЛЮБВИ!



г. Екатеринбург
ул. Мира, 47/6
+7 922 031-23-23
47@цветынамира.рф
цветынамира.рф

У НАС ЕСТЬ ВСЕ, ЧТО ВЫ ЗАХОТИТЕ – ОТ ЭКЗОТИКИ ДО КЛАССИКИ

- Бесплатная доставка по Екатеринбургу
- Бутоньерка Жениха в подарок к букету Невесты
- Вся свадебная флористика в одном месте
- Любые способы оплаты, в том числе по счету



• МАРИЯ •

Студия красоты «ЗАКРЫТОГО ТИПА»

*Подари себе
день красоты!*



МАРИЯ СОСНОВСКИХ
Ваш эксперт с опытом 15 лет.

МАНИКЮР И ПЕДИКЮР:
японский, Dip, Smart, Kart,
наращивание и уход.

ВОЛОСЫ:
веган-окрашивание,
сложные техники окрашивания,
трехэтапное восстановление волос,
ламинирование волос, биолавивка, стрижки.

РЕСНИЦЫ И БРОВИ:
наращивание/ламинирование ресниц,
ламинирование бровей,
коррекция и окрас бровей.

Качество. Скорость. Доступность.
Премиум-материалы.
Совмещение процедур (в четыре руки)
Уютная атмосфера, кино, вкусный кофе.

ОБУЧЕНИЕ:
курсы для мастеров бьюти-индустрии.

ул. 40-летия Комсомола, 35
Online-запись: +7 922 209-37-98, MAX
t.me/studiya_krasoty_Mariya96
@MariaV_Sosnovskikh
vk.ru/bs_maria_ekb



Яндекс-карты



Вконтакте



По промокоду «Свадебный вальс» скидка 20% на услуги

АРОМАТЫ ЛЮБВИ

Как они влияют на семейную жизнь?



ваше решение приближает вас к созданию идеальной атмосферы в вашем семейном гнездышке. Пусть ароматы любви наполняют ваш дом и сердца!

Сделаю подарки для ваших гостей и коллег. Соберу корпоративные подарки на любой праздник. Давайте вместе создадим мир, наполненный прекрасными ароматами. Я готова превратить ваши пожелания в реальность и подарить вам наслаждение от каждого вдоха!

МЕНЯ ЗОВУТ **ОЛЬГА ШИНКАРЕНКО**, ПРЕДСТАВЛЯЮ ВАМ СВОЙ БРЕНД – «ВОЛШЕБСТВО АРОМАТОВ». Я МАСТЕР ПО СОЗДАНИЮ УНИКАЛЬНЫХ АРОМАТИЧЕСКИХ ПРОДУКТОВ. МОЯ МИССИЯ – НАПОЛНЯТЬ ВАШ МИР УДИВИТЕЛЬНЫМИ АРОМАТАМИ, КОТОРЫЕ ПОДНИМАЮТ НАСТРОЕНИЕ, ДАРЯТ УЮТ И ДЕЛАЮТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ОСОБЕННЫМ.

Ароматы имеют удивительную способность пробуждать эмоции, вызывать воспоминания и создавать особую атмосферу. В семейной жизни запахи играют не последнюю роль, ведь они могут создать уют и гармонию, а также укрепить отношения между партнерами. Различные ароматы, использующиеся в свечах, саше, мелтах, диффузорах, румспреях и автопарфюмах, могут стать важными составляющими вашего уютного домашнего пространства.

- *Создание атмосферы уюта и доверия*
- *Память и ностальгия*
- *Эмоциональное воздействие*
- *Ароматы для романтики*
- *Уникальные ароматы для пары*

Я создаю свечи, мелтсы, саше, диффузоры, румспреи, автопарфюмы и духи, вкладывая душу в каждое изделие. Моя миссия – наполнять ваш мир удивительными ароматами, которые поднимут настроение, дарят уют и сделают ваш день особенным!

Свечи сотворят неповторимую атмосферу уюта и тепла. Они наполняют пространство мягким светом и приятным успокаивающим ароматом.

Мелтсы – восковые ароматизаторы, которые плавятся в аромалампах, наполняя дом приятным ароматом.

Саше – ароматические мешочки, которые можно положить в шкаф или ящик с бельем, повесить в гардероб или в ванную, чтобы они наполняли пространство приятным запахом.

Диффузоры – идеальный способ наполнить ваш дом приятным ароматом без использования огня или электричества.

Румспрей – быстрый и эффективный способ освежить воздух в помещении.

Автопарфюм – не просто средство для устранения неприятных запахов, но и возможность создать в автомобиле приятную атмосферу.

Мои принципы – *натуральность и безопасность, индивидуальный подход, экологичность.*

Ароматы – мощный инструмент в улучшении семейной жизни. Они способны создавать уют, пробуждать эмоции и укреплять связи между любимыми людьми. Выбирая ароматы для своих свечей, саше или румспреев, помните, что каждое



ОЛЬГА ШИНКАРЕНКО

мастер по созданию уникальных ароматических продуктов



+7 912 281-71-04

t.me/Olsh67

vk.com/

olechka67needlewoman

Романтика в Spa La Foret. Секреты идеального девичника.



SPA
LA
FORÊT
WELLNESS & HEALTH

СПА
ДЛЯ ДВОИХ
СПА-
ДЕВИЧНИКИ
МАССАЖ

* 600 КВ. М
СТИЛЬНОГО
УЮТНОГО И
НЕЗАБЫВАЕМОГО
ИНТЕРЬЕРА,
1 ЧАС В КОТОРОМ =
1 ДЕНЬ НА МОРЕ

* 20 ОПЫТНЫХ
МАСТЕРОВ

* 50 АВТОРСКИХ
ПРОГРАММ
НА ПРЕМИАЛЬНОЙ
КОСМЕТИКЕ

Дорогие молодожены! В Spa La Forêt мы создаем атмосферу, в которой вы сможете забыть о повседневных заботах и наполниться энергией. Подарите себе моменты гармонии и радости, чтобы подготовиться к новому этапу вашей совместной жизни. Наше уютное SPA-пространство идеально подходит для расслабления и восстановления сил. Здесь вы можете провести время вдвоем или устроить незабываемый спа-девичник в стильной обстановке.



В нашем SPA-меню вас ждут:

- Спа-девичники
- Спа для двоих
- Подарочные сертификаты
- Косметологические услуги
- Аквадермальная зона с хамамом, джакузи, сауной и баром
- Русский сыют с парением
- Японская детокс-капсула YUASHI DOME
- Детский массаж
- Удобная система лояльности с кэшбэком до 10%

Рекомендуем планировать девичник за 2-3 дня до свадьбы, чтобы обсудить важные моменты и насладиться процедурами, которые помогут вам стать самой красивой невестой в свой счастливый день.

Спа-день вдвоем уже в статусе супругов – замечательное завершение свадебного торжества. Сертификат для двоих станет прекрасным подарком для молодоженов.

Spa La Forêt – ваш путь к гармонии и расслаблению. Наслаждайтесь заботой в нашем уютном SPA-пространстве!



Крестинского, 35
+7 343 312-35-15,
+7 909 003-78-74
spalaforet.ru



СОВРЕМЕННАЯ ДЕВУШКА ЗНАЕТ, ЧТО ПРОБЛЕМУ ЦЕЙТНОТА РЕШАЮТ ЭКОЛОГИЧНЫЙ ПОДХОД К РАССТАНОВКЕ СВОИХ СИЛ И ИХ ВОСПОЛНЕНИЕ.



Здоровая и ухоженная кожа – залог успеха. Методов улучшения состояния кожи множество, однако до сих пор бытует стереотип, что лекарства должны быть горькими, а красота требует жертв. Философия салона FaceRoom говорит об обратном: красота и здоровье должны быть в удовольствии.

В салоне Вас ждут сертифицированные мастера фейс-практик с опытом работы от двух лет. В начале сеанса вы получите от них консультацию о типе Вашей кожи, а также персональный подбор фейс-практик и уходовых средств. Мастера FaceRoom используют для процедур только лучшие препараты: Hydro Peptid (США), Eclado (Корея), Holly Land (Израиль).

В программу фейс-практик входит не только проработка лица, но и шейно-воротниковой зоны – отличный вариант релаксации после тяжелого дня.

FaceRoom – это место, где забота о естественной красоте лица и гармоничная обстановка помогут вам отвлечься от роя текущих дел, расслабиться и обрести уверенность в себе.

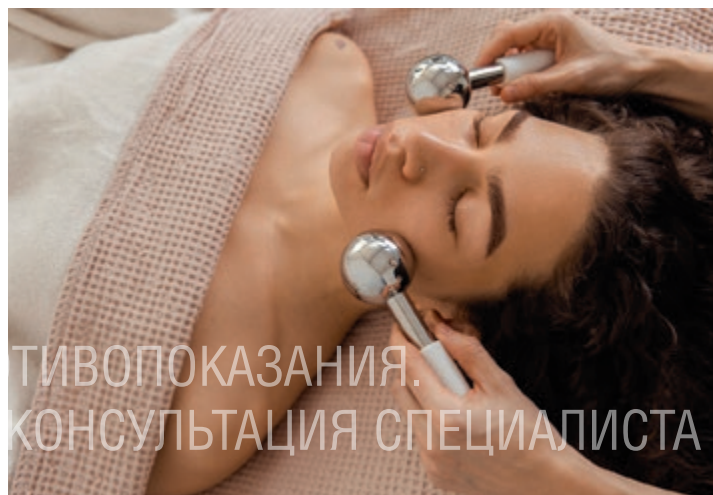
МАССАЖ ЛИЦА · КОСМЕТОЛОГИЯ



МЕСТО,
ГДЕ ВЫ МОЖЕТЕ
БЫТЬ СОБОЙ

ул. Энгельса, 21
+7 932 110-27-10
ekb.face-room.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА





SAHARINKA
студия красоты

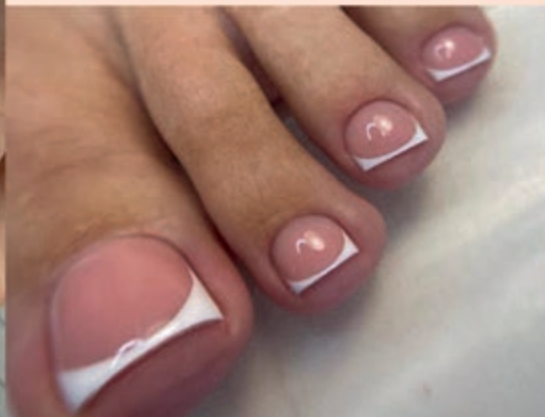
Место силы и красоты

Все виды маникюра и педикюра

- Нарращивание ногтей
- Дизайн любой сложности
- Услуги подолога



saharinka-ekb.ru
А. Сахарова, 93
8 912 23 77 566





ЕКАТЕРИНА МАРТАЗОВА

Свадебный фотограф
СВАДЬБА/РЕПОРТАЖ/КОНТЕНТ



Я создаю свадебные истории в живом репортажном стиле — искренние эмоции и настоящие моменты в любых условиях. Каждая фотография — это память, к которой вы будете возвращаться снова и снова. Элегантность, стиль, эстетика.

Сайт: katya-martphoto.ru vk.com/katya.martazova +7 905 804-77-73 WhatsApp, Telegram

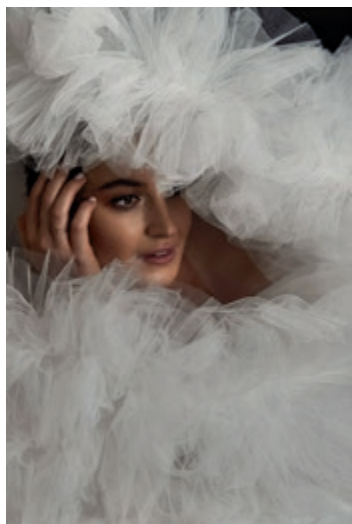


Фото: Максим Вяткин



МАТВЕЕВЫ ДМИТРИЙ и АЛЕКСАНДРА

Эта история началась весной 2022 года со «служебного романа». Александра тогда работала всего неделю, но уверенно вписалась в коллектив. Совместно решались рабочие моменты, но вскоре общение перешло уже и на общие интересы. Например, Александра обучила Дмитрия катанию на сноуборде, это стало началом совместных поездок на горы. В то время пока Дмитрий постигал азы катания на сноуборде, появился еще один повод проводить вечера интересно, и им стало давнее увлечение Димы – просмотр футбольных трансляций. Постепенно Александра прониклась

этим видом спорта, с тех пор некоторые вечера заняты эмоциональным просмотром футбольных матчей. Их объединила любовь к спорту и активному образу жизни. Они поддерживают друг друга, всегда и во всем находят компромисс. Любые вызовы им по плечу, потому что они сообща справляются с ними, будь то обустройство места для ночлега в лесу или поиски нужного маршрута в другой стране. Александра и Дмитрий часто разговаривают по вечерам обо всем. Темы находятся всегда и бурно обсуждаются, а потом они замечают, что спать осталось всего несколько часов.

ЯКИМОВЫ ВАДИМ и ЕКАТЕРИНА

Мне было шестнадцать, Вадиму семнадцать. Жизнь будто тихо сказала нам: «Запомните друг друга. Это важно». Вадим ухаживал за мной так, как будто боялся спугнуть чудо.

В 2000 году мы сыграли свадьбу. Наш первый дом – семейное общежитие УПИ. Маленькая комнатка, тесная, громкая, иногда неудобная – но она была наша. Там мы учились быть семьей в полном смысле этого слова. Потом появились наши дети – сын и дочь. И мир снова изменился. В нем стало больше любви, смысла, ответственности и счастья.

И вот – 25 лет. Четверть века. Чтобы отметить эту дату, мы сделали то, о чем давно мечтали – мы повенчались. Под сводами храма, в тишине и свете свечей, мы заново почувствовали, как много пройдено.

Мы стояли рядом – уже не мальчик и девочка, а двое взрослых людей с общим прошлым, общим настоящим и общей верой в будущее. И когда священник произносил слова молитвы, казалось, что эти 25 лет проходят перед глазами – все наши мгновения, большие и маленькие, делая этот день еще важнее.

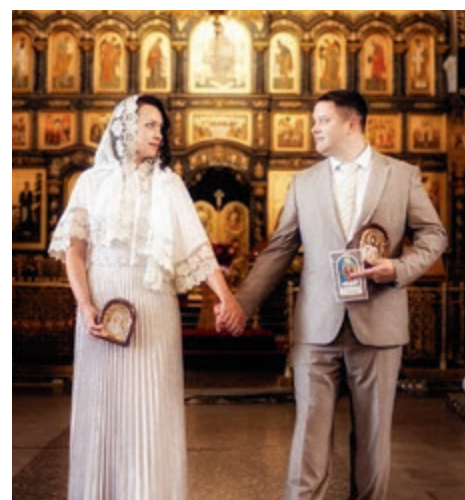


Фото: Анна Желнова

ЖУКОВЫ ПАВЕЛ и АРИНА

Меня зовут Павел, я родом из Владикавказа. В 2022 г. я переехал в Екатеринбург и устроился работать на железную дорогу, где и познакомился с Ариной. С того момента мы не расставались.

Два года спустя, в новогоднюю ночь я сделал Арине предложение. Мы вышли на улицу полюбоваться салютом. Когда Арина отвлеклась, я отошел немного назад, встал на одно колено, позвал ее и протянул приготовленное кольцо. Арина обернулась, но в самый первый момент не поняла моих намерений и стала меня поднимать, подумав, что я упал. Тогда

я спросил ее: «Ты выйдешь за меня замуж?». Так эта романтическая традиция была нами соблюдена.

Мы решили, что свадьбу будем праздновать в Северной Осетии-Алании. Договаривались дистанционно с ведущим, управляющей ресторана, фотографом и другими специалистами. Наступил тот самый долгожданный день. На торжество собрались наши близкие. В ресторане подавались очень вкусные блюда, ведущий выложился на все сто, фотограф сделал прекрасные фотографии. Гости и мы остались всем довольны.



ЖДЕМ ВАШИ ФОТОГРАФИИ

весом не менее 1 Мб, а также историю вашей любви – встреча, предложение, свадьба – и чем вам помог журнал «Свадебный вальс».

Указывайте в письмах свои имена, фамилии, контактные телефоны и ФИО фотографа

konkurs@svadba-vals.ru

Екатеринбург, ул. Антона Валека, 15, оф. 603
+7 912 262-82-82



SVADBA-VALS.RU

скачать бланк разрешения на публикацию



РЕЙТИНГ ВЕДУЩИХ

по версии журнала «Свадебный вальс»

Дорогие молодожены!

Ведущий – это сердце любого мероприятия. От его энергии, остроумия и умения держать зал зависит, останется ли событие в памяти гостей как яркое и позитивное воспоминание, или же превратится в череду скучных формальностей. Чтобы подчеркнуть уникальность, талант и вклад в успех каждого праздника, мы предлагаем вам составленный нашей редакцией рейтинг номинаций, которые подсвелят сильные стороны каждого ведущего, представленного в этом номере. Забудьте о банальных «Лучших ведущих года». Выберите своего ведущего сердцем и создайте с ним по-настоящему запоминающееся торжество!

Начините с первого дня писать вашу ДРАГОЦЕННУЮ ИСТОРИЮ!





Магистр Драйва и Энергетики

– каждое событие
с улыбкой, драйвом
и с частичкой души!

«Вау! Круто! Почему так быстро?!», – говорят Ваши гости после праздника, проведенного в моей компании.

«Люба, у нас скоро новая вечеринка, записывай в свой график!», – а это уже Ваши слова после торжества.

ЛЮБОВЬ ПЕРВУШИНА

+7 908 637-28-25
vk.com/id207534887



Мастер Атмосферы

– романтической,
веселой, элегантной
или тематической

Ненавязчивый
Интеллигентный
Креативный
Обаятельный
Лучший
Артистичный
Йена-принимающий
Динамичный
Открытый
Лиричный
В мягкий
Exclusive showman
for VIP

НИКОЛАЙ ДОЛЬ

+7 912 612-73-91
dol-nik@mail.ru



Маэстро Микрофона

– ведущий, который
«зажигает» толпу
одним лишь звуком
своего голоса

Теле- и
радиоведущий

Солист Уральского
государственного
театра Эстрады

Автор песен шоу
«Уральские пельмени»

Проводил свадьбы
в Москве
и Нью-Йорке

ЭДУАРД ШАКУРОВ

+7 912 635-06-35
@shakuroveduard
shakurovevent.tilda.ws



Импровизатор Года

– про сценарий можно
забыть, ведь свадьба
начинается там, где
есть живые эмоции!

Я умею работать без заготовок: ловлю взгляды, подхватываю шутки, превращаю случайности в вау-моменты. Мои свадьбы не повторяются, потому что люди – разные, эмоции – настоящие, а импровизация – мой главный инструмент!

НИНА ДЕГТЯРЕВА

+7 908 920-11-88
vk.com/ninadegtiareva1





Мастер Слова и Импровизации

– способен с блеском
выйти из любой
ситуации, виртуозно
владеет словом

Профессиональный
ведущий
с богатым опытом
и стремлением
к совершенству.
Гарантирую:
заразительный
смех, искрометный
юмор и даже слезы
счастья на вашем
мероприятии!

АЛЕКС ЛЕСНОВСКИЙ

+7 992 017-17-96
alex-lesnovskiy.ru



Генератор Позитива

– ведущий, который
излучает оптимизм
и заряжает им всех
вокруг

Создаю атмосферу
праздника, где
живые эмоции,
интеллигентный
юмор и стильный
интерактив
заменяют привычные
банальности. Опыт
19+ лет, авторский
подход и умение
работать с любой
аудиторией.

НИКИТА ОГОНЬ

+7 908 901-16-29
vk.com/nikitaogon
nikitaogon.ru



Богиня Настроения

– создает искреннюю
атмосферу радости,
в которой гости
раскрываются душой

Легкий юмор,
семейные ценности,
атмосфера уюта
и душевности.
Современные
интерактивные
развлекательные
программы, живой
вокал. Давайте вместе
создадим ваше яркое
событие!

ОКСАНА ЛАДЫГИНА

+7 922 112-48-24
vedy-site.ru/oksana-lad
vk.com/oksana_lad



Творчество и Традиции

– умеет сочетать
проверенные форматы
с новыми идеями

Наполню
традиционное
мероприятие
современным
звучанием, объединив
уважение к корням
с дерзостью
творческого поиска.
Считаю: чтобы
оживить культуру,
нужно не бояться
развития и смело
идти вперед!

ВЛАД БЕКЕТОВ

+7 901 431-13-00
vk.com/vlad.showman
vlad.showman@gmail.com





Архитектор Торжества

– создает нужное настроение, тонко чувствует публику и ведет ее за собой

Мой слоган:
«Ваше мероприятие – в надежных руках!»
Разрабатываю индивидуальные программы и сценарии. Включаю в программу СТЕНДАП и ИМПРОВИЗАЦИЮ. Постоянно обучаюсь и развиваюсь.

ЕКАТЕРИНА КОНОВАЛОВА

+7 908 904-28-41

соцсети:
Ekaterina_konova_lova



Ведущий Вашего Мероприятия

– каждый момент программы продуман без излишеств и проведен со вкусом

Отточенные нюансы праздничного вечера гармонично вплетаются в единую концепцию всего торжества. Эстетика мероприятия оставит у ваших гостей только яркие и самые теплые воспоминания.

МАКСИМ ТИХОНОВ

+7 950 564-76-64

tihonov16@bk.ru
vk.com/maksimtikhonov



Настоящая Душа Компании

– веселая, легкая и тонко чувствующая настроение каждого гостя

Юмор естественен, а лирика искренняя – без пафоса. Умею слышать энергетику зала: поддержать, объединить, дать пространство эмоциям. Со мной комфортно и шумной компании, и тем, кто предпочитает наблюдать изнутри.

ЮЛИЯ ГАВРИЛОВА

+7 912 290-22-07

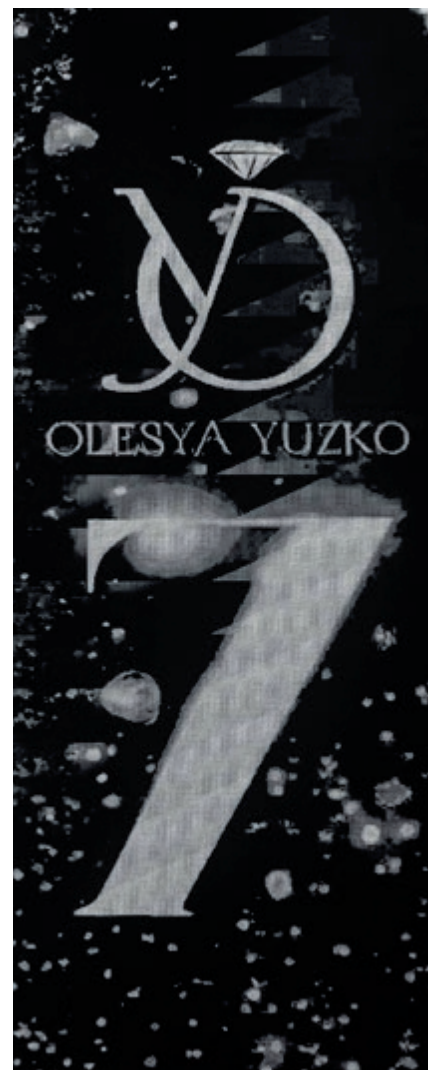
ВК: yulia_gavrilova_presenter
t.me/yuliagavrilova8





СНОВА В ШКОЛУ!

СОСТОЯЛОСЬ
НЕВЕРОЯТНОЕ СОБЫТИЕ
– «ШКОЛА НЕВЕСТ № 7»,
ГДЕ МЕЧТЫ СТАНОВЯТСЯ
РЕАЛЬНОСТЬЮ!



ОЛЕСЯ ЮЗЬКО

свадебный организатор

СВАДЬБА – ПОД КЛЮЧ –

без хаоса и нервов

Организуем свадьбу под ключ
в Екатеринбурге

- ПЛОЩАДКА • ПОДРЯДЧИКИ •
- КОНТРОЛЬ БЮДЖЕТА •
- ТАЙМИНГ • КООРДИНАЦИЯ •
- ПОМОЩЬ НЕВЕСТЕ •

Экономим ваш бюджет

КРАСИВАЯ СВАДЬБА – НЕ ЗА МИЛЛИОН

Свадьба «под ключ» – это про легкость и уверенность. Вам не нужно искать подрядчиков, разбираться в нюансах и переживать, все ли пройдет так, как вы мечтаете. Рядом есть человек, который знает, как сделать красиво, грамотно и берет все организационные вопросы на себя. Из множества вариантов для вас бережно отобраны подходящие именно вам, вашей истории и вашему настроению. Вам остается самое приятное – выбрать сердцем.

Меня зовут Олеся Юзько. Я рядом, чтобы поддержать вас и провести через этот путь спокойно и с удовольствием. Прислушайтесь к своему сердцу и доверьтесь моему опыту.



+7 922 212-00-22

t.me/olesya_yuzk @olesya_event

vk.com/weddingekb96

свадьбанодключ.рф

Олеся Юзько, создатель школы для невест: «Я горжусь тем, что в наших силах организовать масштабные события такого высокого уровня и очень рада видеть, как с каждым годом растет наша команда. Спасибо журналу «Свадебный вальс» за постоянное участие в наших мероприятиях».



Участницами мероприятия стали более 55 невест, ищущих вдохновения и знаний, чтобы сделать свой самый важный день незабываемым! С девушками работали настоящие профессионалы своего дела. Более 50 талантливых членов команды не покладая рук делились уникальным опытом для каждой из участниц. Это не просто школа – это настоящий праздник любви, красоты и творчества.

Хотите, чтобы ваша свадьба стала незабываемой? Приглашаем вас на бесплатную консультацию. Оставляйте заявку и создавайте историю вашей любви:



+7 922 212-00-22

Олеся Юзько

@olesya_event

свадьбанодключ.рф

Фаер Феникс

пиротехническая компания

Лицензия 14469-ПИ



ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ФЕЙЕРВЕРКИ и ОГНЕННОЕ ШОУ

Незабываемый финал Вашего торжества!



*С компанией «Фаер Феникс»
любые ваши фантазии
воплотятся в жизнь*

- Салюты, фейерверки
- Спецэффекты
- Наземные
фейерверки
- Огненные цифры,
надписи, сердца
- Музыкально-
пиротехнические
шоу
- Огненное шоу
- Световое шоу
- Шоу-балет



+7 343 219-59-59
+7 953 047-67-67
vk.com/fire_phoenix
2195959@fire-phoenix.ru
fire-phoenix.ru

ОСНОВАНО НА СЕМЕЙНОМ СЧАСТЬЕ

– подборка комедийных сериалов о браке

ПЕРВЫЙ РЕБЕНОК, ВТОРОЙ БРАК, ОЧЕРЕДНОЙ СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК – В СЕРИАЛАХ ТНТ ПРИВЫЧНЫЙ УКЛАД СЕМЬИ ПЕРЕВОРАЧИВАЕТСЯ С НОГ НА ГОЛОВУ. И ВСЕ ЭТО ОБЪЕДИНЯЕТ ОДНО: СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ СТРОИТСЯ НЕ НА ИДЕАЛЬНЫХ ЛЮДЯХ, А НА ТЕХ, КТО ОШИБАЕТСЯ, ПОПАДАЕТ В АБСУРДНЫЕ СИТУАЦИИ И ВСЕ РАВНО ОСТАЕТСЯ ВМЕСТЕ. ВЕДЬ НАСТОЯЩАЯ СЕМЬЯ – ЭТО НЕ ОТСУТСТВИЕ ПРОБЛЕМ, А СПОСОБНОСТЬ НАД НИМИ СМЕЯТЬСЯ.



«ВТОРОЙ БРАК»

Комедийный сериал об отношениях молодой семьи, в которой и для него, и для нее брак стал вторым по счету. В главных ролях – Антон Богданов и Юлия Топольницкая. Их герои Арина и Боря любят друг друга и наконец-то поняли, как это делать правильно, потому что все скучное, грустное и тяжелое они уже отмучили в первых браках. Второй брак – это не про носки, труссы, ипотеку, проблемы и трудности, а про настоящую любовь. Продолжение яркой истории зрители могут увидеть уже с 15 июня во втором сезоне сериала на телеканале ТНТ.

«САШАТАНЯ»

Это спин-офф легендарного сериала «Универ». Саша и Таня съехали от папы-олигарха и попали во взрослую жизнь: ипотека, работа, дети и полный бытовой хаос. За множество сезонов они прошли через все: от кредитов до третьего ребенка. И в продолжении десятого сезона привычная жизнь Сергеевых окончательно вышла из-под контроля: Алеша повзрослел и ищет себя, а родители решили влиять на него самыми изобретательными и не всегда честными способами, параллельно решая взрослые проблемы. Но именно в этих ситуациях и проявляется главное: Сергеевы и их близкие продолжают держаться друг за друга, даже когда все идет не по плану.



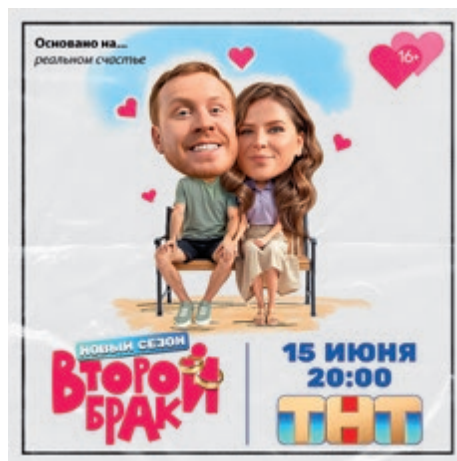
«ПРАЗДНИКИ»

Сериал о семье, которая живет от одного торжества до другого. Пока не наступает праздник, у Пыжовых нет общего языка. Зато когда он наступает, то они все ссорятся, мирятся, делают неожиданные признания и открывают тайны. Любовь зрителей оказалась настолько широкой, что «Праздники» продлили на четвертый сезон. В новом сезоне в семье Пыжовых снова прибавление, и это событие снова соберет их всех вместе. Праздники останутся точками притяжения, но привычные роли начнут смещаться: старшие будут учиться жить в новом статусе, младшие – справляться с ответственностью. Впереди – новые поводы для встреч, скрытые конфликты и попытки договориться в тот самый момент, когда семья снова меняется.



«ДЕНЬ СЕМЬИ»

В этом комедийном сериале представители старшего поколения семьи Владимир и Марина уже выполнили родительский долг и отправили дочь Иру и сына Колю во взрослую жизнь. Пара надеется наконец-то пожить для себя, но Марина узнает о своей беременности в свои 55 лет. В свою очередь Ира уже воспитывает двоих детей от первого брака вместе с новым мужем Семеном. Супруги решают заняться бизнесом и открыть собственный магазин сыра, но окажется, что быть предпринимателями не так уж и просто. Что же касается Коли, то он только собирается жениться. Однако, выбор невесты удивляет всех – парень делает предложение домработнице из Средней Азии Аиде. В этой семье никогда не бывает скучно, и каждый новый день доказывает: счастье не знает возраста, правил и тем более границ.



Кажется, мы узнали главный рецепт счастья: не бояться быть неидеальными, искать юмор в сложных



ситуациях и каждый раз заново учиться договариваться. Даже когда кажется, что все идет не по плану.

ЛЮБОВЬ ХЛЮПИНА

Профессиональный кондитер



г. Ирбит, +7 902 268-49-24
vk.com/id137588536



Свадебный торт – без преувеличений – главный и самый вкусный символ торжественной церемонии бракосочетания. По крайней мере, многие гости ждут его появления с особым предвкушением.

Индивидуальный подход к каждому клиенту, в котором сочетаются Ваши пожелания и предпочтения, а также мои знания и опыт.



г. Ирбит, ул. Советская, 39А
+7 912 660-5081, +7 912 047-1888



Самое оптимальное место для проведения любых мероприятий.

Светлый и просторный зал на 120 гостей в самом центре города с удобной парковкой.

Большой опыт проведения торжеств – свадьбы, юбилеи, дни рождения, корпоративные мероприятия, детские праздники, выпускные, кейтеринг и выездное обслуживание. Изысканное банкетное меню, великолепный декор, вежливое и внимательное обслуживание сделают ваш праздник незабываемым. Ждем Вас.

МАРИНА ЛОБАНОВА

Декоратор



+7 922 133-64-91
@svadebnoe_kruzhevo



Я декоратор мероприятий, о которых вы мечтаете.

Наш путь начался в 2019 году, и с тех пор мы постоянно совершенствуемся. Не имеет значения масштаб мероприятия, я и наша команда реализуем ваши мечты в реальность. Мы относимся к нашему делу с душой и особым трепетом. Поэтому всегда стараемся делать больше и лучше, чем от нас ожидают. Мы гордимся, что нам доверяют главное торжество. Всегда готовы вас удивлять своими смелыми решениями.



ТВОЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ В ДЕМИДОВ ПЛАЗА



“КЭШБЕК” ЗА СВАДЬБУ В ДЕМИДОВ*

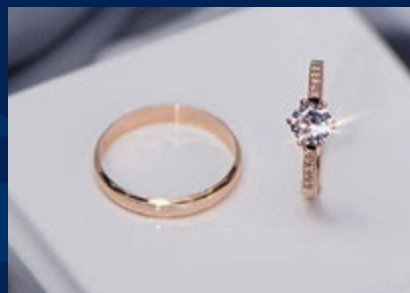
- БАНКЕТНЫЕ ПЛОЩАДКИ ОТ 20 ДО 150 ЧЕЛОВЕК
- ПРОВЕДЕНИЕ ВЫЕЗДНОЙ РЕГИСТРАЦИИ
- РАЗРАБОТКА ИНДИВИДУАЛЬНОГО БАНКЕТНОГО МЕНЮ СОВМЕСТНО С ШЕФ-ПОВАРОМ РЕСТОРАНА
- ФОТОСЕССИЯ В ДИЗАЙНЕРСКОМ ИНТЕРЬЕРЕ ОТЕЛЯ
- НОМЕР ДЛЯ МОЛОДОЖЕНОВ В ПОДАРОК
- ГОРКА ШАМПАНСКОГО НА ФУРШЕТ В ПОДАРОК*
- СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ГЕНДЕР-ПАТИ
- ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД И КАЧЕСТВЕННОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

СКИДКА 10% НА АРЕНДУ ЗАЛА
ЧИТАТЕЛЯМ ЖУРНАЛА

*ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ УТОЧНЯЙТЕ
У БАНКЕТНОГО МЕНЕДЖЕРА

Демидов
П Л А З А





ПРИ ПОКУПКЕ ПАРЫ ОБРУЧАЛЬНЫХ КОЛЕЦ
СКИДКА до 15%



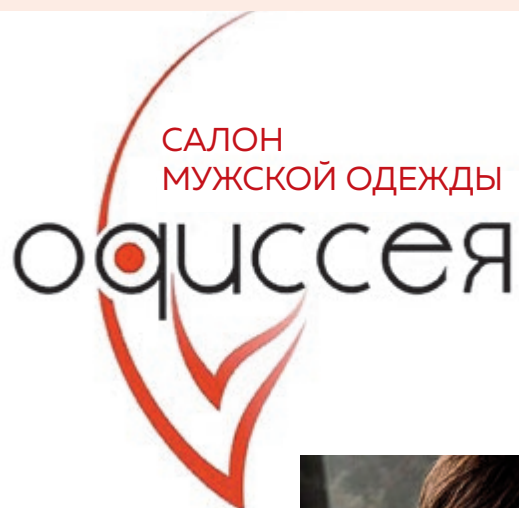
РАССРОЧКА БЕЗ %



ПОМОЖЕМ ВАМ СОЗДАТЬ
ВАШУ ИДЕАЛЬНУЮ ПАРУ!



ЮВЕЛИРНЫЙ САЛОН «РАДУГА»
г. Нижний Тагил, пр. Дзержинского, 54
+7 3435 33-76-15, +7 3435 33-03-64
vk.com/raduga_tagil @iusraduga



Сорочка
КЛАССИКА

Сорочка
CASUAL

Брюки

Пиджаки

Галстуки,
бабочки

Верхняя
одежда

Трикотаж

Белье

Аксессуары

В ЛЮБОЙ
ЦВЕТОВОЙ
ГАММЕ



ПОДАРОЧНЫЕ
СЕРТИФИКАТЫ

ПРИ ПОКУПКЕ –
УСЛУГИ ШВЕИ
БЕСПЛАТНО

КОСТЮМЫ с 44 по 72 размер
во всех ростах

★ РАСПРОДАЖА
★ СКИДКИ ★ ПОДАРКИ



Нижний Тагил, пр. Ленина, 69
(3435) 411-381, 8 (912) 037-75-55
odisseyamag.ru

Студия «Контора ДЕКОРА»

+7 963 036-09-04 Татьяна
 +7 906 815-91-70 Ольга
vk.com/kontora_decora_nt



Вк



Анкета для
 получения
 вариантов
 и примерного
 бюджета

Команда декораторов «Конторы ДЕКОРА» создаст теплую и душевную атмосферу для вашего торжества – стильно и со вкусом.

Прорабатываем концепцию комплексно в едином стиле.

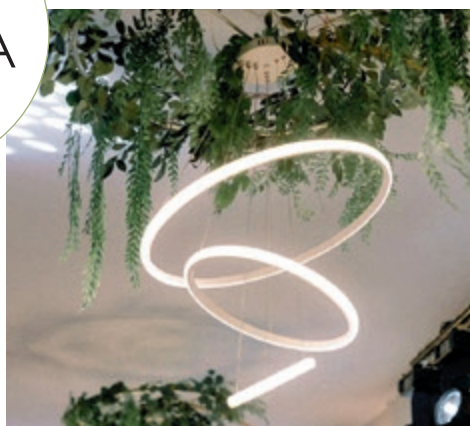
Гарантируем результат, который соответствует визуализации.

Заполните анкету, чтобы получить варианты и примерный бюджет оформления вашей свадьбы.

**САМАЯ КРЕАТИВНАЯ
 И ВНИМАТЕЛЬНАЯ КОМАНДА
 ДЕКОРАТОРОВ!**



Оформление Вашей свадьбы



Гостиница «Тагил»

Ваша волшебная Свадьба!



Приятная, уютная обстановка, обилие живых цветов, разнообразные блюда русской и европейской кухни, высокий уровень обслуживания



- При банкетном обслуживании – стоимость от 2500 руб. на человека
- При заказе свадьбы от 20 человек – в подарок молодоженам – свадебная ночь в гостинице, в номере высшей категории.

(3435) 41-77-99, 29-80-01, 29-81-68 Н. Тагил, ул. Садовая, 4 соцсети: Гостиница Тагил

ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС СИБИРЬ

Верх-Исетский район Екатеринбурга, ул. Соболева, 23
+7 922 109-12-02, +7 343 223-26-44 sibhotel.ru



- Залы от 20 до 70 персон
- Банкетный чек от 2500 руб. на гостя
- Без пробкового сбора, платы за обслуживание и аренду
- Возможны свои торт, алкоголь, фрукты
- Номер в подарок
- Каждую Пятницу и Субботу – живая музыка



При
заказе банкета –
гостиничный
номер
В ПОДАРОК



Номер ДЛЯ ДВОИХ

С НЕДАВНИХ ПОР НА РЫНКЕ ГОСТИНИЧНЫХ УСЛУГ СЛОЖИЛОСЬ СТАНДАРТНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ МОЛОДОЖЕНОВ «СВАДЕБНЫЙ НОМЕР».

В него, как правило, входит:

- бронирование номера на сутки (чаще всего класса «Люкс»);
- подарок от отеля – шампанское, фруктовая тарелка / десерт;
- украшение номера, каждый отель делает это по-своему;
- завтрак подается прямо в номер;
- поздний выезд до 16:00

Как выбрать подходящий номер и отель? Можно ориентироваться на расстояние от банкетной площадки, чтобы было удобно добираться после банкета, или просто подняться в номер, если свадьба проходит в отеле, на стоимость номера в зависимости от бюджета свадьбы. А можно соединить несколько дополнительных задач и потребностей молодоженов в одном месте!

УТРО НЕВЕСТЫ. В своем номере рано утром невеста может провести сборы и запечатлеть этот прекрасный момент в отличном интерьере, особенно в холодное время года. Используйте свой свадебный номер как одно из мест для фотосессии.
ВЫКУП НЕВЕСТЫ.

Также можно заснять и приезд жениха за невестой.

**РОМАНТИЧЕСКАЯ НОЧЬ В ОТЕЛЕ.
УТРО, НОЧЬ И ВТОРОЙ ДЕНЬ СВАДЬБЫ
МОЛОДОЖЕНЫ МОГУТ ПРОВЕСТИ В ОТЕЛЕ.**

ВМЕСТО ОТПУСКА.

Если при отеле есть спа и бассейн или отель находится за городом – это просто прекрасная замена романтическому отдыху. Тогда можно остаться и не только на сутки.

Прекрасное начало МЕДОВОГО МЕСЯЦА.

Многие пары привозят в отель уже собранные чемоданы и оставляют в номере. А утром из отеля улетают сразу в отпуск, без суеты. За платьем и костюмом в отель заезжают родственники. Согласитесь, это прекрасное начало семейной жизни.

Какими бы ни были апартаменты, сколько бы ни стоили, важно, чтобы эта ночь была достойным подарком двум любящим друг друга людям, начинающим новую совместную жизнь.



С уважением, директор ООО «Сибирь»
Звиницев Евгений Евгеньевич

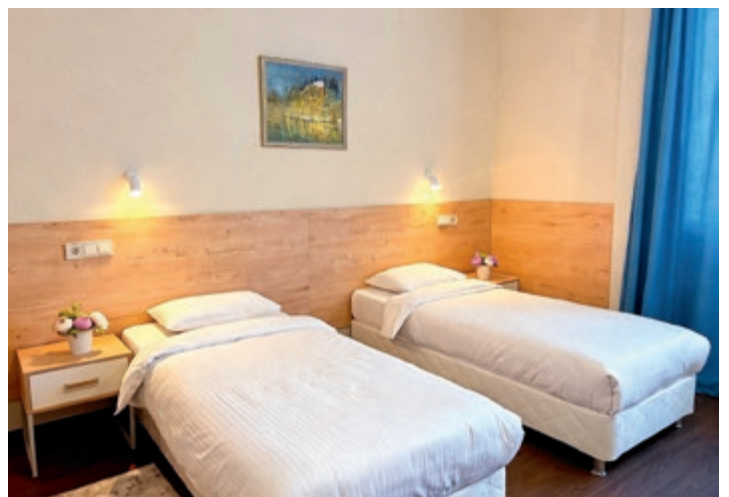


ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС «ИЗУМРУД-ОТЕЛЬ»



ул. Архангела Михаила,
стр. 14/1/2
+7 343 205-45-86
+7 953 054-25-20
izumrud-hotel.ru

- Банкеты, свадьбы, тематические мероприятия
- Банкетные залы вместимостью 30 и 90 человек
- Охраняемая частная территория с зонами отдыха и парковкой
- Бассейн, сауны, бильярд, беседка с мангалом, бесплатный Wi-Fi
- Летняя терраса для выездных регистраций (вместимость до 40 человек)
- Средний чек от 3500 руб.
- Сервисный сбор – 350 руб./чел.
- Ваши алкоголь и торт
- В подарок – номер для молодоженов



«ЯЖеню»: МАНИФЕСТ ЧЕСТНОЙ ПЛОЩАДКИ, или Почему мы не берем денег за ваш торт



ЗА КРАСИВОЙ АРКОЙ И РОВНЫМИ РЯДАМИ СТУЛЬЕВ ЧАСТО ПРЯЧЕТСЯ ТРЕВОГА – ЗА ФИНАЛЬНЫЙ ЧЕК, ЗА ТО, ЧТО «ЗАБЫЛИ ПРЕДУПРЕДИТЬ» О ПРОБКОВОМ СБОРЕ, ЗА ТО, ЧТО ПРАЗДНИК ЗАКОНЧИТСЯ РОВНО В 21:00, ПОТОМУ ЧТО «ТАКОВ РЕГЛАМЕНТ»... МЫ – ЗАГОРОДНАЯ ПЛОЩАДКА «ЯЖЕНЮ» В ЕКАТЕРИНБУРГЕ, И МЫ ПОСТРОИЛИ СВОЮ ФИЛОСОФИЮ НА ТОМ, ЧТОБЫ УБРАТЬ ТРЕВОГУ ИЗ ВАШЕГО СВАДЕБНОГО ДНЯ. РАССКАЗЫВАЕМ, КАК ИМЕННО.



Мы против скрытых платежей. Алкоголь, фрукты и торт – ваши. Рынок десятилетиями жил с правилом: приносишь свое – плати штраф. Пробковый сбор стал нормой, но мы с этой нормой категорически не согласны. Это несправедливо: вы находите идеальное вино, договариваетесь с кондитером, везете свежайшие фрукты, а площадка выставляет счет за каждую открытую бутылку. В «ЯЖеню» этой строчки нет в принципе. Все ваши напитки и угощения остаются вашими. Без доплат, без скрытых условий. Это наша принципиальная позиция, и она не меняется ни в высокий сезон, ни в бархатный.

Честная арифметика: платите за еду, а не за воздух. Мы перевернули стандартную модель. Нам важно, чтобы столы ломались от угощений, а гости вспоминали вкус ужина, а не сумму в платежке. Поэтому мы не берем аренду, если вы достигли определенного заказа по меню. Работает это так:

• Пятница и суббота: при сумме заказа от 300 000 руб. аренда зала – 0 руб. Если сумма меньше, фиксированная стоимость аренды составит 50 000 руб. дополнительно к меню.

• Воскресенье: депозит 250 000 руб. освобождает вас от аренды.

• Понедельник – четверг: планка депозита – 220 000 руб.

Вы сами выбираете сценарий, который комфортен вашему бюджету. Мы лишь гарантируем, что цифры в смете будут ясными и логичными.

Время, которое принадлежит вам. Стандартный банкетный тайминг 5–6 часов – это гонка. Вы не успеваете насладиться ни общением с гостями, ни закатом, ни собственным праздником. В «ЯЖеню» базовый сценарий длится 7,5 часов:

• 30 минут – welcome-фуршет и легкие напитки.

• 1 час – выездная церемония на пирсе.

• 6 часов – полноценный банкет без нервных взглядов администратора на часы.

И если душа просит продолжения, каждый дополнительный час стоит 10 000 руб. Без драконовских наценок за «переработку персонала».

Пирс как сердце локации. И два честных пути его арендовать. Представьте: вы стоите на деревянном пирсе, а под вами – не вода, а тихая лесная чаша. Когда-то здесь был пруд, но природа распоряди-

лась иначе: вода ушла, оставив глубокое углубление, заросшее низким кустарником и молодыми деревьями. Теперь это ваше личное зеленое укрытие. Ни соседней площадки за забором, ни случайных прохожих – только вы, ваш партнер и безмолвный лес вокруг. Именно эта атмосфера уединения сделала выездную регистрацию на пирсе нашей визитной карточкой.

Дальше начинается ваша зона комфорта. Мы собрали готовый пакет «Регистрация под ключ» за 35 000 руб. В него входит: аренда пирса, арка, 12 стульев, профессиональная ведущая, комплект аппаратуры и диджей. Один час, полностью готовый к вашему «ДА» на высоте, где слышно только ветер и ваше сердце.

Если вы хотите самостоятельно спродюсировать этот момент, есть аренда пирса за 15 000 руб.: локация, 12 стульев и доступ к электричеству для вашей команды. Вы сами выбираете – дышать полной грудью или делегировать все нам.

Декор, который про вас. У «ЯЖеню» есть собственная команда декораторов и флористов. Они знают геометрию нашего шатра, время захода солнца над лесом и лучшие ракурсы для кадров. Мы предлагаем вам их экспертизу, но не ставим ультиматумов. Расчет всегда индивидуальный и зависит только от ваших пожеланий и масштаба задумки. Никаких «пакетов с доплатой за живые цветы».

«ЯЖеню» – это не просто шатер с видом на лесную чашу. Это проект для тех, кто ценит прозрачность и хочет в свой день думать о счастье, а не о строчках сметы. Приезжайте знакомиться. Обсудим меню, прогуляемся по пирсу и посчитаем все так, как это должно быть в идеальном свадебном мире – открыто и без сюрпризов.



Екатеринбург
Новосвердловская ТЭЦ, 4 км
+7 982 364-26-56
www.yajenu.ru vk.com/ijenu



Большой, но в то же время уютный эко-лофт на 80 чел., комфортабельные домики со всеми удобствами на лоне природы, мерцающие огни и звуки леса – идеальная атмосфера вашего главного дня!



100 км от Екатеринбурга по направлению к г. Сухой Лог через дер. Брусяны
 +7 902 87-477-07 divyakamen.ru vk.com/divy_kamen GPS-координаты: 56.967822, 61.933594

«Дивий камень» – уникальное сочетание комфорта и настоящей гармонии с природой.

Предлагаем Вам:

- свадебный банкет на высочайшем уровне
- выездную церемонию на свежем воздухе
- романтический ужин под звездами
- прекрасные воспоминания в кругу близких и любимых
- высококлассные специалисты и активности на природе

ЖДЕМ ВАС В НАШЕМ ВОЛШЕБНОМ ГЛЭМПИНГЕ.
 ПОМОЖЕМ СОЗДАТЬ ВАШ САМЫЙ СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ!



БеседкиN

ПАРК ОТДЫХА БЕСЕДКИN



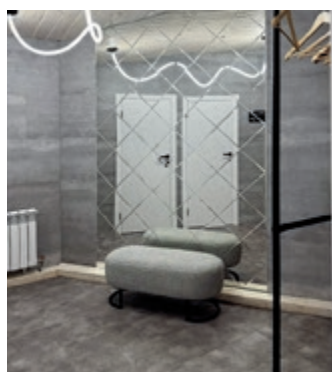
г. Екатеринбург,
ул. Начдива Онуфриева, 51А
+7 909 000-58-38
parkbesedkin.ru
vk.com/besedkin_ekb

Приглашаем Вас отметить торжество в объятиях природы! Наша новая просторная уютная современная банкетная беседка не оставит равнодушными никого! Панорамные окна дадут ощущение воссоединения с природой, а просторный подиум подарит прекрасную возможность провести выездную регистрацию. Банкетный зал вмещает в себя до 100 человек (если это фуршетное мероприятие, то гораздо больше).

Большая мангальная зона с отдельным входом на кухню (повара не будут носить блюда с мангала для сервировки через банкетный зал).

Также на нашей территории есть беседки на 35 и на 20 человек для проведения малых семейных торжеств.

ПО ПРОМОКОДУ «СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС» – СКИДКА 15% на почасовую оплату аренды беседки.





СВАДЬБА

В ГОРОДСКОМ КУРОРТЕ «РИВЬЕРА»

ЯРКОЕ, РОМАНТИЧЕСКОЕ И НЕЗАБЫВАЕМОЕ СОБЫТИЕ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ТРИ БАНКЕТНЫХ ЗАЛА:

ЗАЛ ДЛЯ БОЛЬШОГО ТОРЖЕСТВА «ЗВЕЗДА»
250 посадочных мест и 500 в формате фуршета. Двухъярусный зал, установлена сцена, множество экранов, музыкальная аппаратура, световая аппаратура, генератор дыма.

МАЛЫЙ БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ ДЛЯ КАМЕРНОЙ СВАДЬБЫ
25 посадочных мест и 40 в формате фуршета. Отдельный выход, проектор, музыкальная аппаратура, красивое освещение, элегантный интерьер.

ВЕРАНДА ДЛЯ СВАДЬБЫ
100 посадочных мест и 200 в формате фуршета. Уютные диваны, закрыто от дождя и ветра, музыкальная аппаратура, романтическое освещение, подогревается в прохладную погоду.

СПОРТ-БАР

35 посадочных мест и 60 в формате фуршета. До 35 гостей, 4 бильярдных стола, несколько экранов, музыкальная аппаратура, световая аппаратура.

Для молодоженов есть БЕЛО-СНЕЖНЫЙ ПИРС, где можно провести красивую церемонию и сделать фотографии на фоне воды. В вечернее время берег курорта освещен, можно прогуляться, отдохнуть на лавочках, насладиться красивейшим закатом.

Дополнительные услуги:

- Европейская кухня
- Бильярд и караоке
- Уютные беседки с мангальными зонами
- Отсыпанный песочный пляж
- Шезлонги
- Помощь в шоу-программе



РИВЬЕРА

ГОРОДСКОЙ КУРОРТ

ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ
ДЛЯ БОЛЬШИНСТВА
СОВРЕМЕННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ!



+7 (34377) 7-87-90
+7 922 16-81-508
54 км от Екатеринбурга
Заречный,
Клары Цеткин, 22
riviera96.club

ЗАГОРОДНЫЙ КОМПЛЕКС «ОГОНЬ ПЛЯЖ»



г. Верхняя Пышма, пос. Санаторный
ул. Набережная, 2Д
+7 (343) 288-36-44
Fireresort.ru Hello@fireresort.ru

- Белоснежный шатер 100 кв.м вместимостью до 50 гостей
- Белая веранда на песчаном пляже 140 кв.м
- Несколько вариантов мебели для рассадки гостей (регистрация, фуршет, традиционная свадьба с квадратными или круглыми столами)
- Плотные прозрачные шторы и тепловые пушки на случай капризов природы
- Пирс и песчаный пляж для неповторимой выездной церемонии и фотосессии





ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ «ЛЕСНАЯ СКАЗКА»

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПРОВЕСТИ НЕЗАБЫВАЕМОЕ МЕРОПРИЯТИЕ НА БЕРЕГУ ЖИВОПИСНОГО ОЗЕРА БАЛТЫМ В ОКРУЖЕНИИ СОСНОВОГО ЛЕСА. НАШИ БАНКЕТНЫЕ ЛОКАЦИИ БУДУТ ОТЛИЧНЫМ ВАРИАНТОМ КАК ДЛЯ КАМЕРНЫХ ТОРЖЕСТВ, ТАК И ДЛЯ МАСШТАБНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ.

- Новый панорамный банкетный зал площадью 370 кв. м вместимостью от 40 до 150 человек открыт в июне 2025 г.!
- Живописная двухэтажная веранда на воде вместимостью до 80 гостей.
- Большой шатер площадью 750 кв. м с банкетной рассадкой до 350 гостей и фуршетной до 600 человек.
- Малый шатер на пляже площадью 60 кв. м с банкетной рассадкой до 25 человек.
- Средний чек – 2500 руб.
- Собственный и привлеченный кейтеринг.
- Возможность пригласить Ваших подрядчиков.
- На территории: домик невесты, домики с панорамным видом для расселения Ваших гостей, банный комплекс, песчаный пляж для фотосессии.



Хорошее место

ЛЮБИМЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ
ПО ОЦЕНКАМ И ОТЗЫВАМ
ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

4,8 ★★★★★

Рейтинг организации в Яндексе



Свердловская область,
с. Балтым, 23-й км Старотагильского
(Верхотурского) тракта



+7 (343) 288-19-75
forettale.ru vk.com/less.skazka
skazkawelcome@gmail.com

ЧУСОВАЯ

ТУРБАВА

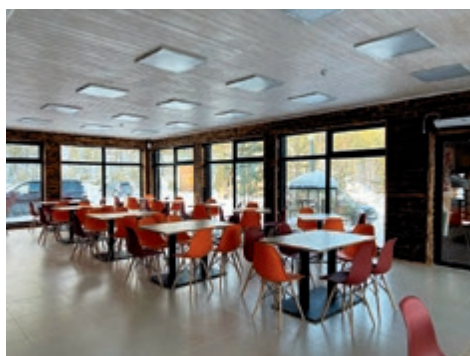
Красивые пейзажи для фотосессий, экотерритория на живописном берегу реки Чусовой с видом на храм. От выездной регистрации и банкета (до 300 человек) – до гуляний на второй свадебный день.

Белоснежная ротонда с ангелами сохранит ваш брак надолго, а фотографии на ее фоне будут просто волшебными!

- Кафе «Барка»
- Универсальный зал «Караван»
- Беседки с мангальными зонами
- Открытый подогреваемый бассейн с комплексом саун
- Русские бани
- Зоопарк домашних животных «Консул»
- Живописный пруд с мостиком и лавочкой для влюбленных
- Сплавы на катамаранах
- Квадроциклы, снегоходы
- Всесезонная тюбинговый горка



Первоуральск, с. Слобода
т/б «Чусовая», 65, стр. 1
+7 922 123-99-40
chusovaya.ru



Банкетная площадка на 100 человек – тематический ПАРК-ОТЕЛЬ по сказкам Павла Бажова расположен в красивом месте Урала вокруг озера Терсутское.

- Коттеджи, домики, близко к озеру, каждый с зоной отдыха
- Беседки с зонами барбекю
- Русская баня
- Кафе «Веселухин ложок» организует торжественное мероприятие
- Охраняемая автостоянка
- Пляжные террасы, лежаки, кабинки для переодевания, площадка для пляжного волейбола, трамплин, горка
- Работает Спа-комплекс с банями и открытым подогреваемым бассейном
- Можем разместить с ночевой 100 чел.



г.о. Сысертский, п. Асбест
терр. б/о «Терсутская»
здание 1/5
+7 922 120-80-38
tersutskaya.ru

СВАДЕБНОЕ ТОРЖЕСТВО В ЗАДУБРАВЬЕ!



А ТАКЖЕ МАЛЬЧИШНИКИ ИЛИ ДЕВИЧНИКИ,
ПЕРВАЯ БРАЧНАЯ НОЧЬ ИЛИ МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ



ДОМИКИ В АРЕНДУ В ХВОЙНОМ ЛЕСУ

Уютная гостиница

Бани и банные чаны

РЕСТОРАН С ДОСТАВКОЙ ЕДЫ

БЕСЕДКИ

МАНГАЛЫ

ТЮБИНГ-ПАРК

СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ

ЛЕТНИЙ БАССЕЙН

СЕМЕЙНЫЕ ПРАЗДНИКИ

КОННЫЙ СПОРТ

И МНОГОЕ ДРУГОЕ

Посёлок Верхнее Дуброво – всего 20 минут от Екатеринбурга по Тюменскому тракту

+7 (950) 201-02-71



ЗАДУБРАВЬЕ.РФ

+7 (912) 241-25-37



ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ «СОЛОВЬИ»

Отличное место для проведения шикарной свадьбы, а также дружеских посиделок, банкета или фуршета по любому поводу.

Круглогодичный банкетный зал на 60 человек, летняя веранда на 100 человек с кондиционерами, в которой уютно в любую погоду. Ротонда для выездной свадебной церемонии.

Собственная кухня, штат поваров и официантов – устроим праздник по высшему уровню! Обустроенные дорожки для высоких каблуков, теплые санузелы с горячей и холодной водой, фото и лаунж зоны. После праздника можно пойти в сауну или остаться ночевать в номере. Для небольших компаний – 5 отапливаемых гриль-домиков с ТВ, холодильником и летней кухней.



15 км от Екатеринбурга – Берёзовский, Рассветная, 1 +7 922 178-90-59 www.soloviy66.ru



Гостиный дом
«Монетный»



- Большой зал – до 90 человек
- Малый зал – до 35 человек
- Средний чек – 1500 руб. на персону (входит обслуживание официантом)

- Сауна с бассейном • Русская баня • Бильярд
- 6 спальных номеров • 2 беседки на 20 человек
- 2 корта (теннис, футбол)
- Бесплатная парковка на 15-20 машин



При аренде гостиницы, банкетного меню и оформления – 5 часов русской бани в подарок!



Гостиный дом
«МОНЕТНЫЙ»

п. Монетный, ул. Березовская, 127
32-й км Режевского тракта, 15 мин. езды от Екатеринбурга
+7 952 736-26-14 monetny-dom.ru
vk.com/club133625078



СОВРЕМЕННАЯ СВАДЬБА В РУССКОМ СТИЛЕ

РЕСТОРАН «ГУСИ-ЛЕБЕДИ» в Парке Сказов

Для наших гостей:

- Четыре комфортных зала вместимостью от 20 до 120 чел.
- Шатер на берегу реки вместимостью до 140 чел.
- Парк-отель «Сорока» с возможностью размещения до 150 гостей
- Уникальные гостевые домики с баней и чаном
- Амфитеатр для выездной церемонии с фуршетом
- Термальный подогреваемый бассейн
- Локации для фотосессии
- Площадки для салютов
- Самое большое на Урале поле для событийных игр и выступлений артистов
- Подарки для каждого гостя при заказе банкета
- Подберем артистов, разработаем интерактивные программы, оформим welcome-зоны

п. Арамиль, ул. Парк сказов, 1 +7 (922) 141-71-18 (ресторан) gusilebedi66.ru gusilebedi66@mail.ru



Проведите свой особенный день в сказке!



ОНЛАЙН-РЕСТОРАН ANTI-PASTO

Доставка готовых блюд
и фуршетных сетов за 2 часа

Организуем разнообразные,
изысканные и красивые закуски

- выкуп невесты
- прогулку молодоженов
- свадебный фуршет



Отсканируй QR-код,
чтобы посмотреть
меню

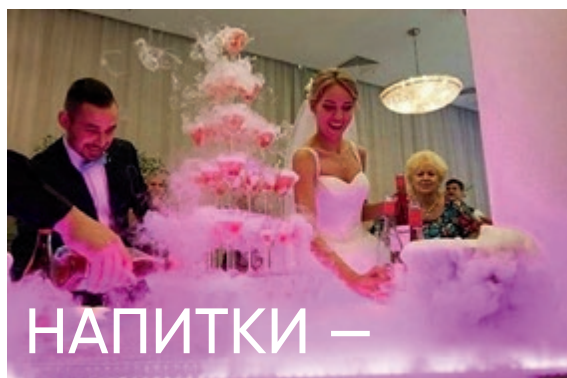
 8 800 350 08 60

ПОПРОБУЙ КРАСОТУ





МЫ НЕ ПРОСТО
ПРИВОЗИМ



НАПИТКИ —

МЫ ПРИВОЗИМ НАСТРОЕНИЕ!

SUNRISE BAR — это искусство мобильной миксологии, с которым ваша свадьба станет легендарной. Мы превратим торжество в изысканное шоу, гармоничное в любой локации: от залитой солнцем террасы небоскреба до тайной лесной поляны.

Разработаем авторскую карту: от легких миксов welcome-зоны до эффектных коктейлей, сияющих под светом вечерних огней, а начнем этот чудесный праздник с пирамидой шампанского!



СЕРВИС «ПОД КЛЮЧ» — полный цикл заботы о вашем комфорте — от заготовки кристально чистого льда до ювелирного украшения бокалов.

ВАШ ОСОБЕННЫЙ ДЕНЬ ЗАСЛУЖИВАЕТ ТОГО, ЧТОБЫ О НЕМ ВСПОМИНАЛИ С ВОСТОРГОМ!

Выездной бар «Sunrise»
vk.ru/club179254087



ВСТРЕЧАЙТЕ НОВИНКУ

ТАРТЫ В ПРОДАЖЕ С ИЮНЯ

КЕЙТЕРИНГ
АЙГУЛЬ
УСМАНОВОЙ



23 ВИДА В АССОРТИМЕНТЕ: СЫТНЫЕ И СЛАДКИЕ

Екатеринбург, Куйбышева 104В

ekb.aigul-usmanova.ru

+7 (937) 346-50-50



УСЛУГИ ВЫЕЗДНОГО КЕЙТЕРИНГА в Екатеринбурге

+7 912 208-81-58
zakaz@bincatering.ru
bincatering.ru
t.me/balashova_juliya
vk.com/bincatering



Индивидуальные решения под формат мероприятия – банкет, фуршет, коктейльная зона или выездной ужин с концептуальным меню. Ключевые преимущества:

- Персонализированное меню под стиль вашего события и требования диет (аллергии, вегетарианство, безглютен).
- Полная выездная логистика: от закупки и подготовки до сервиса и уборки.
- Премиальный сервис: обученный персонал, безупречная подача, контроль времени.
- Гибкие условия сотрудничества: от классического заказа до совместной маркетинговой интеграции с брендом заказчика.





• КОНДИТЕРСКАЯ •

Тепло



Кондитерское искусство

— ЭТО НАШЕ

ЛЮБИМОЕ ДЕЛО!

С РАДОСТЬЮ УКРАСИМ ВАШ ПРАЗДНИК СОВРЕМЕННЫМ ТОРТOM В МОДНОМ МИНИМАЛИСТИЧНОМ ДИЗАЙНЕ.
ПО ЗАПРОСУ СДЕЛАЕМ ДЕГУСТАЦИЮ НАЧИНОК И ПОМОЖЕМ ВЫБРАТЬ ДИЗАЙН.



ул. Степана Разина, 95

+7 967 639-75-75

teplitza.ru @Teplitza_ekb





Сладкий АКЦЕНТ

ТОРТ – ОДИН ИЗ ГЛАВНЫХ СИМВОЛОВ СВАДЕБНОГО ТОРЖЕСТВА. СРЕДИ ОСТАЛЬНЫХ УГОЩЕНИЙ ОН ЗАПОМИНАЕТСЯ В САМУЮ ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, ЯВЛЯЯСЬ ЧУТЬ ЛИ НЕ ЛИЦОМ ПРАЗДНИЧНОГО БАНКЕТА, ДАЖЕ ЕСЛИ ЕГО ВЫНОСЯТ В КОНЦЕ ТОРЖЕСТВА.

Самые главные критерии при выборе торта – это его внешний вид и вкусовые качества. Здесь невозможно обойтись без советов опытного кондитера, поэтому мы обратились к Людмиле Сибиряковой – директору кулинарного магазина «Люкс»:

– На смену классическим круглым пришли вытянутые прямоугольные торты – они смотрятся изысканно и современно. В декоре – живые цветы, ягоды, фрукты и крем-овые рюши в стиле Ламбет. Также актуальны пироги, которые пара сама украшает ягодами. Получается душевный момент, запоминающийся надолго.

Если говорить о вкусовых качествах, то бисквит в основе – один из самых популярных вариантов. Можно и отойти от этого стандарта, ведь существуют песочные, меренговые и муссовые торты, очень популярные в последнее время. Начинка может быть любой: от фруктово-ягодной до шоколадной, опять же в зависимости от вкусов заказчика. Знание «сладких» трендов поможет проще ориентироваться среди большого количества предложений и возможностей.

Текст: Римма Смакова

Предъявителю
журнала
«Свадебный вальс» –
каравай
в подарок!



КАК РАССЧИТАТЬ
КОЛИЧЕСТВО ТОРТА ДЛЯ
СВАДЕБНОГО БАНКЕТА?
ОРИЕНТИР – 100-150 ГРАММ
НА КАЖДОГО ГОСТЯ.

В этом свадебном сезоне трендом является некая приверженность природе, натуральности, а также уход от привычного «всего, да побольше». Что касается цвета, то здесь тоже ценится сдержанность – актуальны пастельные оттенки.

Немаловажную роль также играет форма. Круглый торт подойдет для любителей классики, а если говорить о моде, то здесь формам присуща оригинальности. Торт может быть в форме сердца – символа любви для романтичных натур. Есть и более смелые варианты – например, шестиугольный торт. Если цель жениха и невесты – привлечь внимание гостей необычностью угощения, то можно остановить свой выбор на асимметричном торте. Его главная примета – некоторая несуразность, каждый его ярус – новая геометрическая фигура, а некоторые и вовсе расположены не по центру коржа, а где-то сбоку. Все зависит от формата свадьбы и пожеланий молодоженов. Помимо экспериментов с геометричностью в моду входит переосмысление привычного – к примеру, популярность набирает своеобразный торт-этажерка из капкейков.

Кулинария
Люкс

+7 343 379-25-50
пер. Центральный рынок, 6
+7 343 286-29-72
Гоголя, 57
www.kulinarialux.ru
lux888lux@yandex.ru



Доставка по городу – бесплатно!

Знак доверия КОНДИТЕРУ



+



Редакция журнала проводит конкурс среди свадебных кондитеров с вручением номинации «Знак доверия». Работы специалистов представлены в журнале.

Чтобы кондитер стал победителем в номинации премии «Знак доверия» и получил главный приз – рекламу в журнале «Свадебный вальс» стоимостью 16000 руб. – ГОЛОСУЙТЕ за его работы на портале: svadba-vals.ru/photocontest

Голосование будет проводиться с **15 июня по 15 августа** 2026 года! Ваш голос очень важен для нас и всех номинантов. Благодаря вам, **приз достанется самому востребованному и популярному у молодоженов кондитеру!**

ЕВГЕНИЯ ЗЫРЯНОВА

Свадебный кондитер



+7 912 261-16-69
vkontakte, telegram:
@jz_sweet_present



Стаж более 6 лет.

Свадебный торт живет недолго, а память о нем остается на годы.

Это идеальный сладкий подарок и украшение любого торжества, особенно если его дизайн разработан по вашему желанию и вкусу!

Торт под ключ.

Заключение договора.

МАРЬЯНА ЛИТВИНОВА



+7 912 634-39-18
vk.ru/
club233057480



Три «сладкие» традиции сделают праздник запоминающимся:

- **БОНБОНЬЕРКИ** – личный комплимент каждому гостю.
- **ОСОБЫЕ ПОДАРКИ РОДИТЕЛЯМ** – ваше «спасибо» за любовь и поддержку.
- **КЭНДИ-БАР** – полноценный элемент декора и фотозона.

ТАТЬЯНА НИКОНЕНКО

Свадебный кондитер



+7 908 638-64-71
Соцсети:
@tatnikonenko



Стаж 6 лет.

Только натуральные ингредиенты!

Обожаю каждый свой торт, десерт, вкладываю в них частичку души.

Красивые свадебные торты любой формы и веса, а также вкуснейшие десерты на любой повод.

ЯНА БАРЫШЕВА



Кондитер

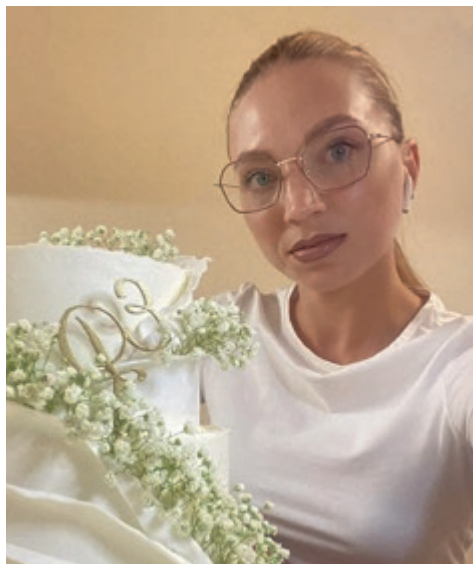
+7 900 210-67-55

@baryshe3284

vk.ru/baryshe3284

Торт – не просто десерт. Это главная эмоция вашего праздника! Радость от задувания свечей и загадывания желаний не имеет возраста и пола. Я создам для вас уникальный праздничный торт, который удивит гостей и запомнится надолго.

- Множество вкусов: от проверенной классики до оригинальных авторских сочетаний.
- Уникальный дизайн: воплещу любую вашу задумку и тематику.
- Бережная доставка: бесплатно привезу ваш заказ по Екатеринбургу.



По промокоду
«Свадебный
Вальс»

— • —
скидка
-10%



ANGELTORIA

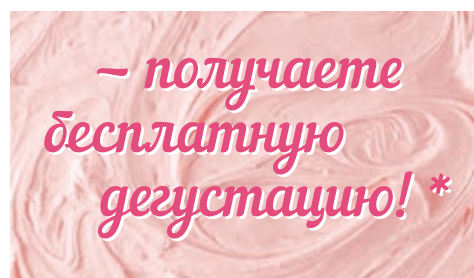
Торты на заказ в Екатеринбурге!



Мельковская, 3
+7 950 555-55-05
vk.ru/angeltoria
@angeltoria.ru

Для вашего самого важного дня мы создаем десерты с любовью и заботой.

Кафе-кондитерская Angeltoria – победитель шоу «Кондитер» с Ренатом Агзамовым и надежный партнер уже 12 лет. Воплотим любые ваши задумки: от изящного свадебного торта до роскошной шоколадной сферы диаметром 1 метр, а также оформим сладкий стол и приготовим десерты на заказ.





КОГДА ВЫ ВЛЮБЛЕНЫ, СЧАСТЛИВЫ, ОТНОШЕНИЯ ЧУДЕСНЫ. СОГЛАСИТЕСЬ, КАЖДОМУ ХОЧЕТСЯ, ЧТОБЫ ЭТО СОСТОЯНИЕ ПРОДОЛЖАЛОСЬ КАК МОЖНО ДОЛЬШЕ.

НО, КАК ГОВОРИЛ ЦАРЬ СОЛОМОН: «ВСЕ ПРОХОДИТ», И ПОСЛЕ НАЧИНАЕТСЯ ПРОСТАЯ ЖИЗНЬ.

ИБО СОСТОЯНИЕ ВЛЮБЛЕННОСТИ – ЭТО ПОВЫШЕННАЯ РАБОТА НЕЙРОМЕДИАТОРОВ: СЕРОТОНИНА, ДОФАМИНА И ЭНДОРФИНА.

ЖЕЛАЮ КАЖДОЙ ПАРЕ ИСПЫТАТЬ ЭТО СОСТОЯНИЕ, ИБО ОНО НИ С ЧЕМ НЕ СРАВНИМО. И В ДАЛЬНЕЙШЕМ В ПЕРИОДЫ КРИЗИСОВ, А ОНИ НЕИЗБЕЖНЫ, МОЖНО ОПИРАТЬСЯ НА ЭТОТ ОПЫТ. ТАК КАК НЕТ НИЧЕГО СИЛЬНЕЕ ЧУВСТВ, ТЕПЛЫХ, ЛЮБОВНЫХ, МАЛО КОМУ ХОЧЕТСЯ ЭТО ПОТЕРЯТЬ.

МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ. КАК ПРОДЛИТЬ.

Любому человеку хочется произвести приятное впечатление на другого и для этого транслируются лучшие качества личности. Поначалу это легко и просто, но счет идет на годы совместной жизни. И как обыкновенный человек мы имеем способность уставать, раздражаться, злиться, ворчать; партнер может испытывать то же самое состояние.

КАРАУЛ! ЧТО ДЕЛАТЬ?

Прекратить играть роль, носить маску. Изначально быть самим собой и знать о своих теневых особенностях. Уметь проявлять и выдерживать теневые стороны партнера.

Понимать, что перед вами живой человек со своими мечтами, желаниями. Научиться договариваться друг с другом о путях достижения, не забывать о своих мечтах.

Научиться разговаривать о ценностях в жизни. Лучше это делать в период влюбленности, когда есть эмоциональная поддержка.

ПРО ЧТО ЭТО?

Каждый вышел из семьи, где были свои традиции, правила. И это встреча двух семейных систем. И здесь вопрос не в том, у кого правильнее или значимее. Задача сформировать, создать ценности именно вашей семьи. Договориться о законах, чтобы позже, в момент кризиса, можно было опереться на общий семейный кодекс, на что-то стабильное и неизблемое.

Конфликт – это не конец отношений. Конфликт – это путь, важно научиться его проходить. В конфликте человек предстает таким, какой он есть. Замечать. Делать вывод. Разговаривать.

Научиться выстраивать границы. «Что такое хорошо, что такое плохо», что приемлемо, что нет. И если что-то «плохо» случилось, как будете решать совместно.

Чтобы научиться вести диалог на равных – важна устойчивость, уверенность в себе. Что здесь важно: знать свои уязвимые стороны, беречь их и беречь уязвимость партнера. И так рука об руку идти вместе по дороге жизни, воспитывая детей и внуков.



БИБИГУЛЬ ЖУНУСОВА

клинический психолог



+7 950 204-89-81

Вк: Бибигуль Жунусова
t.me/Bibigulpsisholog

zhunusova_marina@mail.ru



ОКСАНА БАЛЕЗИНА

Профессиональный фотограф
новорожденных (Екатеринбург)

+7 922 127-74-36 vk.com/id3151903 babyfoto.me



Фотосессия проходит в уютной и безопасной студии. Соблюдены все нормы и правила (обработка, кварцевание помещения). Экологически чистый реквизит перед съемкой дополнительно обрабатывается. Работаю в чистой одежде. Фотографирую только в естественных для малышек позах.

Всегда можно приобрести подарочные сертификаты на фотосессию новорожденного и деток до 1 года.

*ПОМОГАЮ СОХРАНИТЬ СЕМЕЙНУЮ ИСТОРИЮ
С ПЕРВЫХ ДНЕЙ ЖИЗНИ*



Фотограф Балежина Оксана
Instagram newborn_photo



фотограф Оксана Балежина

КВИКО: МЫ РАБОТАЕМ С ЛЮДЬМИ, А НЕ С



АННА ЕРМАКОВА
– РУКОВОДИТЕЛЬ
АГЕНТСТВА
НЕДВИЖИМОСТИ «КВИКО»,
РАССКАЗЫВАЕТ О ТОМ, КАК
НА ВЫБОР ПРОФЕССИИ
ПОВЛИЯЛИ ЕЕ РОДИТЕЛИ,
ПОЧЕМУ СТРАТЕГИЯ
В НЕДВИЖИМОСТИ
СТОИТ НА ПЕРВОМ
МЕСТЕ, И ПОЧЕМУ БЕЗ
ПРОФЕССИОНАЛОВ
СЛОЖНО
ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ НА
СОВРЕМЕННОМ РЫНКЕ
НЕДВИЖИМОСТИ.

– Анна, вы – риелтор во втором поколении. Как недвижимость стала значимой частью вашей жизни? Почему вы решили стать риелтором?

– Можно сказать, что я выросла на этой профессии. Мои родители начали работать риелторами еще в 1998 году, когда мне было всего десять лет. И уже тогда, в своем относительно небольшом возрасте, я была где-то рядом с процессом, постоянно видела его со стороны. Я периодически присутствовала на показах квартир, на сделках, слышала переговоры и видела изнутри, как строится эта работа. Когда недвижимость становится семейным делом, она гармонично становится частью твоей жизни, независимо от возраста.

Свою профессиональную практику я начала в 20 лет, и постепенно прошла весь

путь – от помощника риелтора до руководителя агентства недвижимости. Сегодня мой опыт в этой сфере составляет уже 17 лет – и я с уверенностью говорю, что это действительно дело всей жизни. А то, что я риелтор во втором поколении, дало мне уникальное понимание рынка.

– Вы работаете одна или с командой специалистов?

– Со мной работает команда профессионалов, в каждом из которых я абсолютно уверена. Все мои коллеги – узкопрофильные специалисты: менеджеры по новостройкам, ипотечные брокеры, специалисты по вторичному рынку, юрист, ассистенты, а также продакшен.

Сегодня условия на рынке меняются очень быстро, и я убеждена, что специалист полного цикла в данный момент неэффективен для клиента. У нас нет универсальных агентов – каждый отвечает только за свою сферу, поэтому с одним клиентом может работать до пяти человек одновременно.

Такой подход позволяет обеспечивать высокую скорость работы, эффективность и максимально квалифицированную поддержку. Благодаря нашей системе в прошлом году мы вошли в топ-10 агентств Екатеринбурга и даже в топ-100 агентств в стране по версии Сбербанка. На сегодняшний день профессиональная деятельность нашего агентства «КВИКО» застрахована на 30 млн руб., и мы ежегодно проходим добровольную сертификацию на рынке услуг по недвижимости.

– Какие у вас уникальные качества?

– Мои уникальность и сила заключены, в первую очередь, в большом опыте и практике, которую я веду с 2008 года. За эти годы я успела застать разные периоды на рынке не в теории, а на практике. Я видела практически все: от кризисов до бурного роста, и поэтому точно знаю, как действовать в любой ситуации, складывающейся на рынке недвижимости.

Безусловно, тактика работы может меняться в зависимости от периода. Неизменным остается одно: наши клиенты получают максимально быстрый и безопасный результат. В среднем, срок продажи квартир на вторичном рынке у нас составляет 52 дня, а покупка в новостройке занимает всего лишь неделю.

Мы эффективны, потому что для меня главное – это не количество не продать

«любим способом». Для меня важнее всего помочь клиенту принять правильное решение, выстроить стратегию и подобрать наиболее выгодный вариант, который подойдет по всем параметрам. При этом работаем мы достаточно оперативно, что особенно ценят клиенты, ведь время – один из самых ценных ресурсов. Многие клиенты работают с нами годами, возвращаются снова и снова, рекомендуют нас – и это самое ценное для меня.

– Как в нынешних условиях нестабильности рынка можно приобрести недвижимость выгодно?

– Нужно уметь видеть и находить возможности, а не ориентироваться только на ключевую ставку. Даже при высоких процентах есть программы от застройщиков – субсидированные ставки, рассрочки без удорожания, специальные ипотечные условия. С ними приобрести квартиру можно намного выгоднее, чем со стандартной ипотекой. На вторичном рынке цены иногда выгоднее, а в обозримом будущем можно будет воспользоваться рефинансированием и дополнительно сэкономить.

Важно правильно просчитать потенциальную сделку, оценить условия и отличить маркетинговые акции от действительно выгодных предложений. Здесь невозможно обойтись без профессионального риелтора с опытом и командой, который поможет выбрать оптимальный объект и провести безопасную сделку. В любой момент на рынке есть свои «окна возможностей», и задача эксперта – распознать их и грамотно использовать.

– Какие еще преимущества получают ваши клиенты?

– Мы являемся лидерами по продаже новостроек в Екатеринбурге. Застройщики заинтересованы в работе с лидерами рынка, поэтому предоставляют нам специальные условия и персональные скидки. Безусловно, это особенно выгодно для наших клиентов: они получают наиболее выгодные условия покупки, которые невозможно получить у других риелторов.

– Почему многие так боятся брать ипотеку?

– В России сегодня покупка недвижимости – это один из самых надежных способов сохранения приумножения капитала. Купив квартиру, вы не только защищаете свои деньги, но и создаете актив, со вре-

Интервью: Ульяна Буркова
Фото: Никита Журнаков

АННА ЕРМАКОВА

риэлтор, руководитель АН «КВИКО»

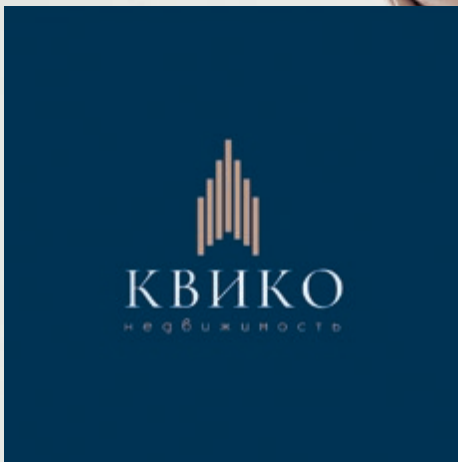
КВАРТИРАМИ

менем растущий в цене: ее можно сдавать, получая пассивный доход, или продать спустя время за более высокую цену.

При этом ипотека стала широко доступна только с 2005 г. Для многих это все еще не совсем привычный инструмент – наши родители получали квартиры иначе, и поэтому к ипотеке остается недоверие.

Я советую не бояться и обращаться к специалистам, которые помогут оценить все возможности и выбрать оптимальный вариант, который будет лишь инструментом для уверенной и выгодной покупки жилья. Мы готовы провести бесплатную консультацию и сориентировать вас относительно всех возможностей. Мне всегда можно написать в директ во всех доступных соцсетях.

Обязательно подпишитесь на мои Telegram/Max каналы, в которых я ежедневно публикую самые интересные и выгодные объекты на рынке Екатеринбурга, а также самые главные новости из мира недвижимости!



АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ «КВИКО»



БЦ «Аврора», ул. Шейнкмана 55
10 этаж, офис 10.08 *
+7 919 388-60-28
kviko.ru Tg, Max: ermakova_rieltor

* Для оформления пропуска потребуется паспорт. Также есть гостевая парковка у здания под шлагбаумом, въезд со стороны улицы Малышева. Номер охраны: +7 343 287-54-92 (позвоните и сообщите, что вы направляетесь в офис 10.08).





СЕГОДНЯ НАША ЖИЗНЬ НЕОТРЫВНО СВЯЗАНА С ЭЛЕКТРОННЫМ МИРОМ. И ЕЕ ФИНАНСОВАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ТАКЖЕ НЕ СТАЛА ИСКЛЮЧЕНИЕМ – ДОХОДЫ И РАСХОДЫ, НАКОПЛЕНИЯ И СБЕРЕЖЕНИЯ ВСЕ МЕНЬШЕ АССОЦИИРУЮТСЯ С КУПЮРАМИ И МОНЕТАМИ В КУБЫШКАХ, ВСЕ БОЛЬШЕ – С БАНКОВСКИМИ СЧЕТАМИ И ИНВЕСТИЦИЯМИ. КАК НЕ ЗАБЛУДИТЬСЯ В ЭКОНОМИЧЕСКИХ ДЕБРЯХ И НЕ ПОТЕРЯТЬ ЗАРАБОТАННОЕ, НАМ РАССКАЖЕТ КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ИНВЕСТОР, НЕЗАВИСИМЫЙ ИНВЕСТИЦИОННЫЙ СОВЕТНИК, ФИНАНСОВЫЙ КОНСУЛЬТАНТ АНАСТАСИЯ ПУШКИНА.

Анастасия
Пушкина:

ЦИФРОВЫЕ ДЕНЬГИ.

– Анастасия, сегодня обсудим актуальные темы: от первых шагов в инвестициях, до будущего цифровых денег в России. Первый вопрос касается старта в инвестировании. Многие советуют откладывать 10% дохода, и утверждают, что это достаточная мера. Насколько этот совет эффективен на практике?

– Совет-то правильный, но есть важный нюанс. Если вы будете откладывать 10% от небольшой зарплаты, например, от 10 000 рублей, то за год накопится всего 12 тысяч. Это сущие копейки, которые не решают никакую финансовую задачу. Такой под-

ход может демотивировать, потому что результат незаметен. Поэтому стратегия должна быть двойной: нужно и откладывать, и активно расти в доходах – монетизировать свои навыки, искать дополнительные источники заработка. Именно из этих новых, более крупных сумм и стоит делать первые шаги в инвестициях.

– Давайте перейдем к главной теме нашего интервью, которая волнует сейчас многих, – цифровым деньгам и криптовалютам. В чем их преимущество и недостаток для обычного человека?

– Главное преимущество – полная прозрачность. Все транзакции записываются в блокчейн, они никогда не удаляются. Это исключает схемы по отмыванию денег, когда средства переводятся со счета на счет и теряются. Но в этом же заключается и главный минус – открытость. Если ваш кошелек будет известен, все ваши финансовые потоки станут достоянием обществу. Это палка о двух концах.

– Как внедрение цифрового рубля повлияет на банковскую систему и обычных граждан? Что изменится?

– Для нас визуально мало что изменится – просто появится еще один баланс в приложении банка. Но для системы это революция. Сейчас данные разбросаны по разным банкам. С цифровым рублем Центробанк, как регулятор, будет видеть все движения средств в одном месте, независимо от того, через какой банк вы заходите. Это позволит быстрее начислять налоги и строже контролировать расходы. Учитывая, что налоговая уже может блокировать счета без суда, этот контроль

– *Недавно обсуждался законопроект о легализации криптовалюты в России. Какие плюсы и минусы для инвесторов?*

– Это одновременно и хорошо, и плохо. Хорошо, что рынок выйдет из серой зоны. Плохо, что это повлечет за собой ужесточение контроля и налогообложения. Главный вопрос – как будут регулироваться активы, купленные до принятия закона?

Что касается лимитов, то для неквалифицированных инвесторов их увеличили до 600 тыс. руб. в год на одного брокера.

дать лучшего, а пенсионный возраст растет. Люди продолжают работать не от скуки, а потому что им не на что жить. Единственный способ обеспечить себе безбедную старость – взять финансовую ответственность в свои руки: начинать копить и инвестировать как можно раньше и постоянно повышать свой доход.

Не знаете, с чего начать? Вы всегда можете обратиться за консультацией. Вместе мы выберем финансовый инструмент, оптимальный именно для вас.

ОТКРОВЕННО ОБ ЭЛЕМЕНТАРНОМ.

Интервью: Татьяна Корус

станет тотальным. Всем, особенно предпринимателям, рекомендую вовремя платить налоги и оформлять патенты, чтобы избежать форс-мажоров.

– *Вы упомянули важность управления расходами. Почему это так критично?*

– Потому, что если вы не управляете своими расходами, они начинают управлять вами. Мы тратим с карт «пик-пик», даже не замечая суммы. Расстаться с наличными психологически сложнее, поэтому люди тщательнее следят за бюджетом. Кроме того, оплата наличными позволяет экономить на округлениях копеек, которые банки забирают себе. Да, вы теряете кэшбэк, но из двух зол выбирают меньшее. Кстати, государство уже рассматривает ваш кэшбэк как доход, так что вскоре он тоже может начать облагаться налогом в 13%.



То есть ограничение можно обойти, открыв счета у нескольких. Также расширили список доступных монет до пяти самых популярных лидеров рынка. Важно понимать, что купить саму монету напрямую пока нельзя, доступны лишь производные инструменты, такие как фьючерсы.

Основной риск – возможность изъятия активов государством, так же, как могут арестовать недвижимость или счета. Поэтому холодные кошельки остаются актуальным инструментом, хотя новые требования обязывают заявлять о них, что кажется мне неэффективной мерой.

– *Какой главный совет вы бы дали людям, думают о своем финансовом будущем, например, о приближении пенсионного возраста?*

– Государственная пенсия оставляет же-

» **ВЗЯТЬ ФИНАНСОВУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ В СВОИ РУКИ: НАЧИНАТЬ КОПИТЬ И ИНВЕСТИРОВАТЬ КАК МОЖНО РАНЬШЕ И ПОСТОЯННО ПОВЫШАТЬ СВОЙ ДОХОД**

**АНАСТАСИЯ
ПУШКИНА**

Независимый Финансовый Советник

+7 953 607-13-12



БЕЗ ПАНИКИ

СВАДЬБА – ЭТО НЕ ТОЛЬКО ПРАЗДНИК, НО И СЕРЬЕЗНОЕ ИСПЫТАНИЕ ДЛЯ БУДУЩИХ МОЛОДОЖЕНОВ. О ТОМ, ПОЧЕМУ ПОДГОТОВКА К ТОРЖЕСТВУ ЗАЧАСТУЮ СТАНОВИТСЯ ИСТОЧНИКОМ СТРЕССА, И КАК СПРАВИТЬСЯ С ТРЕВОГОЙ В ЭТОТ ВАЖНЫЙ ПЕРИОД, РАССКАЗЫВАЕТ **АННА ДЕНИСОВА** – ОПЫТНЫЙ ПСИХОЛОГ И КОУЧ. В НАШЕМ ИНТЕРВЬЮ АННА ДЕЛИТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМИ РЕКОМЕНДАЦИЯМИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СОХРАНИТЬ СПОКОЙСТВИЕ И НАСЛАДИТЬСЯ ОДНИМ ИЗ САМЫХ ЗНАЧИМЫХ СОБЫТИЙ В ЖИЗНИ.

Как сыграть свадьбу и не сойти с ума?

– **Почему свадьба и подготовка к ней – это сильный стресс для молодоженов?**

– Мы привыкли относиться к свадьбе только как к радостному событию, но это и серьезная нагрузка на психику. Во-первых, возрастает уровень ответственности. Во-вторых, усиливается давление со стороны общества и близких. Кроме того, свадьба – это переходный этап. Новый статус требует внутреннего присвоения себя в новой роли: мужа, жены, семьи. В результате психика переходит в состояние своеобразной «боевой готовности»: в теле накапливается напряжение, повышается чувствительность к мелочам, становится сложнее расслабиться и восстанавливаться.

– **Как справиться с тревогой, когда пора заходить в ЗАГС?**

– Прежде всего важно понять, что тревога перед входом в ЗАГС – это абсолютно нормальная реакция психики. Не пытайтесь полностью убрать тревогу, а помогите себе снизить уровень внутреннего напряжения. Очень хорошо в этот момент помогают дыхательные практики. Можно ненадолго прикрыть глаза и сделать несколько медленных глубоких вдохов и выдохов. Еще один простой, но эффективный способ – сделать несколько маленьких и медленных глотков воды, обращая внимание на ощущения в теле: как движется вода, как меняется дыхание, расслабляются ли мышцы. Эти простые упражнения возвращают в тело и создают ощущение безопасности.

– **Есть ли способы быстро снизить тревогу во время подготовки к свадьбе? Чего лучше избегать?**

– Очень важно не оставаться с тревогой в одиночестве. Поддерживает уже сам



Интервью: Ульяна Буркова

факт, когда человек может проговорить свои чувства – партнеру, близким людям, друзьям или психологу. Часто напряжение становится сильнее именно тогда, когда мы стараемся «держаться», не показывать эмоции и соответствовать образу счастливой и спокойной невесты или жениха. Также очень помогает отказ от идеи «идеальной свадьбы». Чем сильнее человек пытается соответствовать картинке, ожиданиям окружающих или сценарию «все должно пройти идеально», тем выше уровень внутреннего напряжения и страха что-то испортить.

– **Нужно ли заранее поработать с психологом или коучем, прежде чем начинать подготовку к торжеству?**

– Как правило, специальной необходимости заранее обращаться к психологу или коучу перед свадьбой нет, за исключением случаев, когда один из партнеров сомневается в своем решении, испытывает

сильную тревогу из-за будущего отношений. Или если в паре уже существуют накопленные обиды, претензии и конфликтные темы.



АННА ДЕНИСОВА

психолог, коуч



+7 932 113-75-19

vk.ru/glubina_s_annaden



СЕМЕЙНАЯ ИПОТЕКА – СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

ДОРОГИЕ МОЛОДОЖЕНЫ, ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С НАЧАЛОМ НОВОГО ЭТАПА В ВАШЕЙ ЖИЗНИ! ЕСЛИ ВЫ МЕЧТАЕТЕ О СОБСТВЕННОМ УЮТНОМ ГНЕЗДЫШКЕ, ТО СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ РАЗОБРАТЬСЯ В ИПОТЕЧНЫХ ПРОГРАММАХ. ВЕДЬ СВОЯ КВАРТИРА – ЭТО НЕ ТОЛЬКО КОМФОРТ, НО И ОТЛИЧНАЯ ИНВЕСТИЦИЯ В БУДУЩЕЕ ВАШЕЙ СЕМЬИ.

ИПОТЕКА ДЛЯ МОЛОДЫХ СЕМЕЙ: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ?

Самая выгодная программа для вас – это, безусловно, семейная ипотека. С этого года ее условия стали еще привлекательнее:

Ставка от 3,5% – это очень низкий процент, который позволит вам значительно сэкономить на ежемесячных платежах.

Действует до 2030 г. – у вас есть достаточно времени, чтобы воспользоваться этой возможностью.

Лимит до 12 млн рублей – этой суммы хватит на покупку хорошей квартиры или даже дома с земельным участком.

Для кого подходит? **Идеально для семей с ребенком до 7 лет или для семей с двумя несовершеннолетними.** Еще, что очень важно, под эту программу подходят **семьи участников СВО.**

Что можно купить? По программе семейной ипотеки можно приобрести **земельный участок и дом, квартиру в новостройке и квартиру на вторичном рынке в некоторых городах-спутниках.** Список узнавайте при обращении.

Планируете взять ипотеку?

Вот несколько советов:

Оцените свои силы. Прежде чем погружаться в мир ипотеки, честно оцените свои финансовые возможности. Посчитайте, сколько вы сможете ежемесячно откладывать на платежи, и обязательно оставьте «подушку безопасности» на непредвиденные расходы.

Изучите рынок. Не спешите! Изучите предложения разных банков, сравните условия, обратите внимание на льготные программы.

Используйте все возможности. Если у вас есть право на семейную ипотеку или материнский капитал, обязательно воспользуйтесь ими. Это значительно облегчит финансовую нагрузку.

Выбирайте с умом. Квартира – это долгосрочная инвестиция. Подходите к выбору объекта недвижимости ответственно, учитывая свои планы на будущее.

Какие документы понадобятся?

Чтобы ускорить процесс, заранее подготовьте:

- Паспорт
- Справку о доходах и трудоустройстве
- Свидетельство о браке и о рождении детей (если используете семейную ипотеку)
- Сертификат на материнский капитал и справку о его остатке (если используете маткапитал)

Определившись с объектом покупки, **не откладывайте обращение к специалистам.** Они помогут вам с профессиональным сопровождением сделки, что сэкономит ваше время и нервы.

ХОЧУ ПОДЕЛИТЬСЯ С ВАМИ ВЫГОДНЫМИ ПРЕДЛОЖЕНИЯМИ

Сейчас очень популярны **системы расщепления от застройщиков.** Это отличный вариант, когда первый взнос составляет всего от 5%, а ежемесячный платеж – от 10 000 рублей, при этом без удорожания!

Работая со мной, **вы получите дополнительную скидку от 1,5% при покупке новостройки,** ведь я – золотой партнер многих застройщиков. Каждого из моих клиентов ждут **приятные подарки!** Например, один из них – это путевка в Турцию на двоих на неделю.

Не откладывайте мечту о собственном доме! Я помогу вам сделать этот важный шаг легко и выгодно!

**ПОДБОР И КОНСУЛЬТАЦИЯ –
БЕСПЛАТНО!**



АНАСТАСИЯ ЗЫРЯНОВА

Директор АН «Самолет Плюс»

ул. Шевченко, 9
+7 950 563-77-33
vk.com/realtorrossia
max.ru/id00215



Подпишитесь на мой канал в МАХ и будьте в курсе событий рынка недвижимости



Марат Габдрахманов
Центр Ментального Здоровья «Я-ОК»

СВАДЬБА ЧАСТО ВОСПРИНИМАЕТСЯ КАК НАЧАЛО НОВОЙ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ. МЕСЯЦЫ ПОДГОТОВКИ, ОЖИДАНИЕ ВАЖНОГО ДНЯ, ОЩУЩЕНИЕ БЛИЗОСТИ И ВАЖНОГО ЖИЗНЕННОГО ЭТАПА – ВСЕ ЭТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО МОЖЕТ БЫТЬ ОЧЕНЬ ТЕПЛЫМ И ЗНАЧИМЫМ ОПЫТОМ. НО ПОСЛЕ ПРАЗДНИКА НАЧИНАЕТСЯ ТО, О ЧЕМ ГОВОРЯТ ГОРАЗДО РЕЖЕ: ОБЫЧНАЯ ЖИЗНЬ. МНОГИЕ ПАРЫ ВПЕРВЫЕ СТАЛКИВАЮТСЯ С ТЕМ, ЧТО ОТНОШЕНИЯ ТРЕБУЮТ НЕ ТОЛЬКО ЛЮБВИ. ИНОГДА НАКОПЛЕННОЕ НАПРЯЖЕНИЕ НАЧИНАЕТ ПОСТЕПЕННО ОКАЗЫВАТЬ ОТРИЦАТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ВЗАИМОПОНИМАНИЕ. О ТОМ, ПОЧЕМУ КРИЗИСЫ В ПАРЕ – ЭТО НЕ ВСЕГДА «КОНЕЦ ЛЮБВИ», МЫ ПОПРОСИЛИ РАССКАЗАТЬ СЕМЕЙНОГО И ПОДРОСТКОВОГО ПСИХОЛОГА МАРАТА ГАБДРАХМАНОВА.

ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СВАДЬБЫ

– Марат, с какими запросами пары обращаются к вам чаще всего?

– Очень по-разному. Иногда люди приходят в период острого конфликта, когда накопилось много напряжения и стало сложно слышать друг друга. Иногда – с ощущением эмоциональной дистанции, тревоги или усталости внутри отношений. Также часто обращаются пары, которые переживают серьезные жизненные изменения: брак, переезд, рождение ребенка, кризисы, сложности в коммуникации или изменения привычного ритма жизни.

– Почему многие боятся обращаться за психологической помощью?

– Часто человеку кажется, что он может и должен справиться самостоятельно. Но эмоциональное напряжение имеет свойство накапливаться. И когда человек долго остается со своими переживаниями один, это влияет не только на внутреннее состояние, но и на отношения, работу и качество жизни в целом.

ОБРАЩЕНИЕ ЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКОЙ – ЭТО НЕ СЛАБОСТЬ, А ВНИМАТЕЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К СЕБЕ И СВОИМ БЛИЗКИМ

Мы используем современные методы психотерапии с доказанной эффективностью и подбираем формат работы индивидуально под запрос человека. Но для нас важно не только то, какие методы используются, а и то, как чувствует себя человек в процессе терапии. Мы стараемся создать безопасное и уважительное пространство, где можно говорить о сложных переживаниях без давления и осуждения.

– В чем специфика семейной терапии?

– Многие думают, что семейная терапия – это поиск виноватого. Но на практике работа строится совсем иначе. Чаще всего за конфликтами стоят накопленные обиды, усталость, тревога. Задача терапии – помочь людям снова начать слышать друг друга, научиться говорить о своих чувствах и потребностях спокойнее и безопаснее. Не обязательно ждать момента, когда станет совсем тяжело. Иногда достаточно уже того, что внутри появилось ощущение: «мы перестали справляться так, как раньше». Психологическая помощь – это пространство, где можно остановиться, разобраться в происходящем и постепенно вернуть устойчивость, понимание и контакт друг с другом.

Центр «Я-ОК» проводит очные и онлайн-консультации по направлениям: индивидуальная терапия, семейная терапия, подростковая психологическая помощь, психологическая сексология, экспериментально-психологическая диагностика. Это немедицинская форма поддержки, направленная на улучшение эмоционального состояния, качества жизни и понимания себя. Отношения не становятся «идеальными» после свадьбы. Они меняются вместе с людьми, их жизнью, трудностями и опытом. И иногда сохранить близость помогает не отсутствие конфликтов, а возможность вовремя остановиться и начать слышать друг друга. В такие моменты поддержка специалиста может стать способом бережно сохранить отношения, контакт и ощущение опоры внутри семьи.

Специалисты Центра «Я-ОК»

Марат Габдрахманов психолог, семейный психолог, подростковый психолог, АСТ-терапевт

– работа с кризисами, семейными и межличностными конфликтами, тревогой, утратами и эмоциональными перегрузками. Помогает восстановить контакт с собой и близкими.

Анна Семерикова психолог, семейный психолог, АСТ- и EMDR-терапевт

– работа с тревогой, кризисными состояниями, травматическим опытом. Помогает восстановить чувство устойчивости и безопасности.

Вероника Чехменок кризисный психолог, АСТ- и EMDR-терапевт

– работа с тяжелыми жизненными периодами, тревогой и эмоциональным истощением.

Дмитрий Черников психоаналитик, подростковый психолог

– работа с эмоциональными и психосоматическими трудностями и зависимым поведением.

Шведова Наталья психолог, аналитический психолог (юнгианский подход)

– работа с тревогой, внутренними кризисами, эмоциональной потерянностью и сложными жизненными периодами. Помогает восстановить контакт с собой, выстроить более устойчивые отношения с собой и окружающими.

Варвара Сердцева психолог, арт-терапевт

– работа с тревожностью, эмоциональным напряжением, стрессом и трудностями в отношениях. Помогает лучше понимать свои чувства, снизить внутреннее напряжение и восстановить контакт с собой.



Центр Ментального Здоровья «Я-ОК»



+7 993 513-66-99, +7 (343) 343-31-36
я-ок.рф vk.com/iamokpsy t.me/i_ok_psy
Очный прием: ул. Волгоградская, 178



БЕЗОПАСНАЯ СДЕЛКА

– как купить квартиру и не остаться без денег

РЫНОК НЕДВИЖИМОСТИ В НАШЕ НЕСТАБИЛЬНОЕ ВРЕМЯ ТРЕБУЕТ ГЛУБОКОГО ПОНИМАНИЯ РИСКОВ. БРОКЕР ПО НЕДВИЖИМОСТИ **АННА МАТАНЦЕВА** РАССКАЗЫВАЕТ, КАК ПРОВЕРИТЬ ЗАСТРОЙЩИКА, РАСПОЗНАТЬ ПРИЗНАКИ ВОЗМОЖНОГО БАНКРОТСТВА И ПОДОБРАТЬ ВЫГОДНУЮ ИПОТЕКУ БЕЗ СКРЫТЫХ УСЛОВИЙ И ЛИШНИХ ПЕРЕПЛАТ ПРИ ПОКУПКЕ КВАРТИРЫ.

– Как вы помогаете клиентам выбрать надежного застройщика?

– Помимо красивых картинок, рендеров и описания преимуществ объекта недвижимости, нужно знать еще много важной информации о застройщике. Мы проверяем документы застройщика, репутацию и надежность. Также мы смотрим полный каталог новостроек с информацией о застройщике и список проблемных объектов, проверяем единый ресурс застройщиков, где есть рейтинг, а также список лучших компаний и объектов. Важно, чтобы все документы застройщика были в доступе.

Обязательно проверяем такие документы, как разрешение на строительство и проектную декларацию. Уточняем, находится ли земля у застройщика в собственности. Известны случаи, когда застройщик берет землю в аренду с назначением ИЖС. Он строит многоквартирный дом, рассчитывая через какое-то время перевести его в другой статус. Иногда это получается, а иногда приводит к судебным тяжбам и аннулированию прав собственности. В наше непростое время особенно важно, из каких источников финансируется строительство и в какие сроки сдаются объекты.

– Если человек выбрал застройщика сам, а он начал процедуру банкротства, то чем это грозит покупателю?

– Застройщик не может стать банкротом за один день – именно поэтому важно следить за обстановкой. Признаком того, что у застройщика не все гладко, может стать затишье на стройплощадке. Поэтому нужно приезжать на объект или наблюдать за возведением через единую информационную систему жилищного строительства. Также должны насторожить отсутствие финансовой отчетности на сайте проекта и истекающий срок разрешения на строительство или других документов.

Чем раньше вы спохватитесь, тем выше шансы на то, что, несмотря на банкротство застройщика, вы получите свою недвижимость или деньги в полном объеме. Если процедура банкротства уже стартовала, информацию об этом можно получить из открытых источников.

Если застройщик обанкротился, и вы не можете получить квартиру в срок или ваше жилье не соответствует договору, важно зарегистрироваться в реестре требований участников строительства. Это предоставит вам возможность претендовать на компенсацию за счет средств, полученных от ликвидации имущества застройщика.

При банкротстве застройщика вы имеете право расторгнуть договор долевого участия, заключенный с использованием эскроу-счета. Если квартира в ипотеке – необходимо уведомить банк и согласовать возврат. Деньги должны вернуться в течение трех рабочих дней после размещения информации в единой информационной системе жилищного строительства. Важно учитывать, что при этом проценты, которые вы уже заплатили, не возвращаются, а срок возмещения может затянуться. Пройдет время, и на деньги, которые вам вернут, равноценную квартиру купить уже будет практически невозможно. Поэтому очень важно всегда проверять застройщика и его объекты.

– Какие сейчас есть способы получить недорогую ипотеку?

– В 2026 году получить недорогую ипотеку можно как через льготные программы с господдержкой, так и через снижение ставки по рыночной ипотеке, даже без льгот. Это возможно за счет субсидий, предоставляемых банком. Застройщик вместе с банком предлагает специальные условия для заемщиков: льготная ставка может быть предоставлена на первые годы выплаты, а может сохраняться на весь период кредитования. Предложения



Интервью: Ульяна Буркова

могут быть разными – начинаются они от 0,01%. Но у таких программ есть свои особенности. Чаще стоимость жилья по этим программам более высокая. Но важно помнить, что есть варианты и без удорожания! Существует множество вариантов по срокам и ставкам, в зависимости от застройщика и банка. Все нужно подбирать индивидуально, поскольку ориентироваться важно на цель приобретения недвижимости.



**АННА
МАТАНЦЕВА**

брокер по недвижимости



+7 908 636-23-23
t.me/anna_ma30
t.me/matansteva
vk.ru/realtorm



У КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЫ БЫВАЮТ МОМЕНТЫ, КОГДА ХОЧЕТСЯ ЧТО-ТО ИЗМЕНИТЬ. ИНОГДА ЭТО СВЯЗАНО С ПОДГОТОВКОЙ К СВАДЬБЕ, НОВЫМ ЭТАПОМ ОТНОШЕНИЙ ИЛИ ВАЖНЫМИ СОБЫТИЯМИ В ЖИЗНИ. А ИНОГДА ВНУТРИ ПРОСТО ПОЯВЛЯЕТСЯ ОЩУЩЕНИЕ, ЧТО СТАРАЯ ВЕРСИЯ СЕБЯ УЖЕ НЕ СООТВЕТСТВУЕТ ТОМУ, КЕМ ХОЧЕТСЯ БЫТЬ. В ТАКИЕ ПЕРИОДЫ ОСОБЕННО ВАЖНО ВСТРЕТИТЬ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ НЕ ПРОСТО ДАСТ СОВЕТ, А ПОМОЖЕТ УСЛЫШАТЬ СЕБЯ. ИМЕННО ЭТИМ ЗАНИМАЕТСЯ **АЛЛА ДОБРЯКОВА** – ВДОХНОВИТЕЛЬ, ИНСТРУКТОР ПО НЕЙРОГРАФИКЕ, ХУДОЖНИК, МОДЕЛЬЕР, ПОЭТ И ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ПОМОГАЕТ ЖЕНЩИНАМ ЗАНОВО ПОЗНАКОМИТЬСЯ С СОБОЙ ЧЕРЕЗ ТВОРЧЕСТВО, КРАСОТУ И ОСОЗНАННОСТЬ.

КОГДА КРАСОТА СТАНОВИТСЯ ДОРОГОЙ К СЕБЕ

Текст: Ульяна Буркова Фото: Екатерина Гаврикова

Алла работает с телом, эмоциями, внутренним состоянием и внешним образом одновременно. Она убеждена: настоящие перемены происходят только тогда, когда внутреннее и внешнее звучат в унисон.

» СВОЙ ПОДХОД АЛЛА ОПИСЫВАЕТ ПРОСТОЙ, НО ОЧЕНЬ ЕМКОЙ ФРАЗой: «РИСУЮ ТЕЛО. ОДЕВАЮ ДУШУ. ПОЮ СВОБОДУ».

За этими словами стоит большой путь. В своей работе она использует нейрографику, элементы психосоматики и коучинга. Но речь никогда не идет только о техниках или инструментах. Главное здесь – помочь женщине увидеть себя настоящую, понять свои желания и разрешить себе жить так, как хочется именно ей.

Многие приходят к Алле в период перемены. После эмоционального выгорания, сложного расставания, потери ориентиров или, наоборот, накануне счастливых событий, когда хочется войти в новый этап жизни с новым ощущением себя. И очень часто оказывается, что за внешними вопросами скрывается гораздо более глубокий запрос – вернуть контакт со своей внутренней опорой.

Особое место в жизни Аллы занимает творчество. Она пишет стихи, создает музыку, работает с голосом. Для нее творчество – это история про честность с собой, про возможность выразить то, что невозможно объяснить словами, и про внутреннюю свободу, которую так часто теряют люди в бесконечной гонке за результатами.

Еще одна важная часть ее работы связана с эстетикой и модой. Как модельер и мастер кастомайзинга, Алла уверена, что одежда может рассказать о человеке гораздо больше, чем кажется на первый взгляд. Когда женщина начинает принимать себя, меняется не только ее состояние, но и то, как она выглядит, как держится, как проявляется в мире. Эту философию она называет «эстетикой осознанности». Красота здесь – это не тренды и идеальные стандарты, а внутренний свет и гармония между тем, что женщина чувствует и тем, что транслирует миру.

Наверное, именно поэтому к Алле приходят не за новыми навыками, а, прежде всего, за состоянием, вдохновением, за разрешением быть собой без оглядки на чужие ожидания. Особенно ценным это становится в моменты больших жизненных перемен, когда женщине важно не потерять себя и глубже почувствовать свои силу, красоту и уникальность.



В мире, где нас постоянно учат становиться лучше, успешнее и правильнее, Алла Добрякова напоминает: самый важный шаг – не стать кем-то новым, а наконец встретиться с собой настоящей.



АЛЛА ДОБРЯКОВА



модельер, дизайнер,
эстетический коуч,
инструктор Нейрографики

alla-dobryakova.taplink.ws



ВАШ ПЕРВЫЙ ДОМ

– ваша семейная история

СОБСТВЕННАЯ КВАРТИРА – НЕ ПРОСТО КВАДРАТНЫЕ МЕТРЫ, ЭТО МЕСТО, ГДЕ РОЖДАЕТСЯ ПО-НАСТОЯЩЕМУ СЕМЕЙНАЯ ИСТОРИЯ. ИМЕННО ЗДЕСЬ ЗАКЛАДЫВАЮТСЯ ТРАДИЦИИ, ФОРМИРУЮТСЯ ОБЩИЕ ЦЕННОСТИ И РАСТУТ ДЕТИ. **ОЛЬГА ЛИСИЦКАЯ** – СЕМЕЙНЫЙ РИЭЛТОР – РАССКАЗЫВАЕТ, ПОЧЕМУ ТАК ВАЖНО ОБРЕСТИ СОБСТВЕННОЕ ЖИЛЬЕ И КАК МОЛОДОЙ СЕМЬЕ СДЕЛАТЬ ЭТОТ ШАГ БЕЗ ЛИШНЕГО СТРЕССА.

– *Ольга, почему вы выбрали именно семейное направление в недвижимости?*

– Я вышла замуж, родила своего первого ребенка (сейчас их четверо) и мне очень хотелось обрести именно свой «угол» для семьи: не жить в квартире с родителями, пусть это и банально звучит, но быть полноценной хозяйкой на своей кухне.

– *Какие трудности сегодня чаще всего возникают при покупке жилья?*

– Первое – это определенные финансовые сомнения. Второе – непонимание с чего начать: новостройка или вторичка, какие программы реально работают: если ипотека, то высокие ставки, а рассрочка – вообще мало понятный инструмент для человека, который никогда с этим не сталкивался. НО! Важно знать, что есть как государственные программы (семейная ипотека, материнский капитал, налоговые имущественный вычеты), так и программы от банков и застройщиков, помогающие в приобретении жилья.

– *Что вы посоветуете молодоженам?*

– Не откладывать решение жилищного вопроса. Многие рассуждают: «подкопим на первоначальный взнос, потом купим квартиру», «покупать – слишком дорого, пока будем жить в аренде». Но жизнь идет – появляются дети, растут расходы, и цены на недвижимость тоже растут. Лучше начать с небольшой квартиры, но своей. Квартира, даже пусть и скромная, дает ощущение стабильности и уверенности в завтрашнем дне.

Сегодня на рынке недвижимости много различных инструментов, позволяющих купить квартиру с минимальными первоначальными вложениями: например, программа «В ожидании малыша» – при минимальном взносе и порой даже без ежемесячных платежей выбираете кварти-

ру, фиксируете цену, а с рождением малыша уже оформляете ипотеку по ставке от 3,5% и используете средства материнского сертификата. В качестве первоначального взноса можно использовать не только деньги (порой достаточно суммы всего в несколько сотен тысяч рублей, подаренных на свадьбу, например), но и автомобиль (да, есть сегодня на рынке и такой вариант, когда в качестве первоначального взноса за недвижимость застройщик берет ваш автомобиль). Уверена, что многие даже не знают о таких возможностях, поэтому так важно не самим разбираться, а обратиться к специалисту, который сможет выстроить стратегию решения вашего вопроса с недвижимостью, знает все условия банков и застройщиков, сможет подобрать вариант именно для вашей семьи и сделать все расчеты заранее, чтобы вы были уверены в своих силах.

ПЯТЬ ЛАЙХАКОВ ДЛЯ МОЛОДОЙ СЕМЬИ ПРИ ПОКУПКЕ ЖИЛЬЯ:

- 1. НАЧИНАЙТЕ С ДОСТУПНОГО.** Даже небольшая квартира в ипотеку лучше, чем бесконечная аренда.
- 2. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ПРОГРАММЫ И ЛЬГОТЫ.** Сегодня доступны программы государственной поддержки, реально помогающие снизить расходы: программа «Молодая семья», материнский (семейный) сертификат, семейная ипотека от 3,5%, налоговые вычеты.
- 3. СЧИТАЙТЕ НЕ ТОЛЬКО ЦЕНУ КВАРТИРЫ, НО И ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ПЛАТЕЖ.** Иногда разница даже в 2-5 тысяч рублей обеспечит вам финансовый комфорт.
- 4. ДУМАЙТЕ О БУДУЩЕМ.** Если планируете детей, выбирайте место удобное для жизни: с прогулочными зонами, садиками и школой в пешей доступности.
- 5. ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ.**



ВСЕМ ЧИТАТЕЛЯМ «СВАДЕБНОГО ВАЛЬСА» – ПОДАРОК ОТ МЕНЯ – **СЕРТИФИКАТ 50000 Р** НА СОПРОВОЖДЕНИЕ СДЕЛКИ ПОКУПКИ НЕДВИЖИМОСТИ В НОВОСТРОЙКЕ ДЛЯ МОЛОДОЙ СЕМЬИ. СЕРТИФИКАТ БЕССРОЧНЫЙ, И, ЧТОБЫ СТАТЬ БЛИЖЕ К СВОЕЙ МЕЧТЕ О НОВОЙ КВАРТИРЕ – НУЖНО ВСЕГО ЛИШЬ НАПИСАТЬ ИЛИ ПОЗВОНИТЬ МНЕ.

ОЛЬГА ЛИСИЦКАЯ



специалист
по недвижимости

+7 961 761-70-94
@ekb.novostroy

ГОРО-
СКОПЛЕТО СОЛНЦЕ
ЛЮБОВЬ

ЧТО ПРИГОТОВИЛИ ЗВЕЗДЫ В ПЛАНЕ РОМАНТИЧЕСКИХ ПУТЕШЕСТВИЙ?
ОБ ЭТОМ ВСЕМ ЗНАКАМ ЗОДИАКА РАССКАЖЕТ НАШ ЛЕТНИЙ
ТУРИСТИЧЕСКИЙ ГОРОСКОП!



**КСЕНИЯ
ЕКАТЕРИНБУРГСКАЯ**



Дипломированный
специалист

- Параспсихолог • Таролог
- Рунолог • Нумеролог

Лауреат национальной премии
«Женщина мира, посол добра 2021»

+7 963 048-42-48

@magik_ksenia_ekaterinburgskaya



Овны

Этот знак зодиака ценит приключения и нестандартные маршруты. Звезды советуют им рассмотреть те направления, которые позволят проявить свою энергию и активность. А самое лучшее романтическое времяпрепровождение ждет Овнов на Алтае.



Тельцы

Для свадебного путешествия Тельцам подойдут места, где можно насладиться спокойствием теплого моря, солнцем, живописными пейзажами и новой кухней. Лучшим выбором станет европейский юг – Италия или Греция.



Близнецы

Близнецам как активным, динамичным и общительным людям можем предложить путешествие, сочетающее романтику, клубную активность и яркие впечатления. Мальдивы или Бали будут лучшим вариантом для насыщенного романтического путешествия молодоженов.



Рак

Представителям этого знака понравится направления внутреннего туризма, где можно будет порадоваться спокойной атмосфере уединения без излишней экзотики зарубежья. Идеальными вариантами будут Сочи или Санкт-Петербург.



Лев

Львы любят роскошь, комфорт и повышенное внимание к себе. Для них важно, чтобы их медовый месяц запомнился как настоящее королевское путешествие класса люкс. Вот лишь несколько подходящих направлений с соответствующим культурным подтекстом: Рим, Ницца, Канны.



Дева

Девам для медового месяца потребуется баланс между комфортным отдыхом и уединением на фоне природы. Поэтому для требовательных Дев идеальными вариантами с возможностью релаксации вдали от индустриальных центров станут отечественные направления: Карелия или Алтайские горы.



Весы

Они привычно ищут гармонию во всем, и свадебное путешествие – не исключение. Планируя медовый месяц, Весам стоит выбирать места, где сочетаются красота, культурное обогащение и спокойная атмосфера. Несколько направлений, на которые можно обратить внимание: Крым, Казань или Санкт-Петербург.



Скорпион

Динамичным Скорпионам подойдут направления, которые сочетают активный отдых, элементы экстрима, мистику и яркие впечатления. Скорпионы любят приключения, адреналин, они не прочь проявить смелость. Вот несколько вариантов для насыщенного свадебного путешествия: Египет, Монако, Турция.



Стрелец

Стрельцы – любители оторваться «по полной». Они охотно совместят романтику свадебного путешествия с активным отдыхом. Для Стрельцов идеальны направления с теплым климатом и возможностями для насыщенной программы. Вот несколько вариантов: Греция, Кипр.



Козерог

Практичные Козероги с удовольствием совместят комфорт, саморазвитие и гармонию с природой. Козероги постараются сделать так, чтобы из путешествия извлечь пользу – например, укрепить здоровье или расширить кругозор. Варианты для такого свадебного путешествия: Анталия или Мальдивские острова.



Ксения
Екатеринбургская



Водолей

По астрологическим приметам, Водолеи – любознательные и прогрессивные натуры, открытые к новым впечатлениям и интеллектуальным вызовам. Для романтического путешествия им подойдут места, сочетающие активный отдых и знакомство с богатой культурой, например, Испания или Италия.



Рыбы

Неудивительно, что Рыб притягивает водная стихия. Они ценят морской простор, пляжный отдых и активные водные развлечения. Для путешествия лучшим решением будет отдых на побережье, чтобы вместе любоваться морскими закатами. А как вам идея отправиться в круиз на белоснежном лайнере?

СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС

SVADBA-VALS.RU

ЯРКИЕ ИДЕИ | СОВЕТЫ | ГОРОСКОПЫ | ПОЗДРАВЛЕНИЯ
ЛУЧШИЕ АРТИСТЫ | ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВЕДУЩИЕ
ТОПОВЫЕ ПЛОЩАДКИ | СВАДЕБНАЯ МОДА И ДЕКОР
ЮВЕЛИРНЫЕ САЛОНЫ | ФОТОГРАФЫ | ВИДЕООПЕРАТОРЫ
СВАДЕБНЫЙ КОРТЕЖ | КЛУБ МОЛОДОЖЕНОВ
СКИДКИ | БОНУСЫ | КОНКУРСЫ | ДИСКОНТ | ПОДАРКИ



БАЛ МОЛОДОЖЕНОВ – 2026

Торжественный бал, в котором приняли участие около 30 пар, состоялся во Дворце бракосочетания города Екатеринбурга.



В программу мероприятия вошли мастер-классы, полезные советы от экспертов, выступление оперной певицы Натальи Илютиной, розыгрыш призов и огненное шоу во дворе. Журнал «Свадебный вальс» традиционно разыграл романтическую ночь на загородных базах отдыха «Терсутская» и «Чусовая». Также в мероприятии приняли участие: режиссер-постановщик и руководитель агентства «ES-MODELS»

Елена Степкина, лауреат городских и областных конкурсов Анна Зализняк, Dj E.V.Geniу, ювелирный салон «Обручалка», база отдыха «Усадьба Белоярских», дизайнер свадебных платьев Юлия Владыкина, магазин мужской одежды «Mazaltovman», театр огня и света «Kairos» пиротехническая компания «Фаер Феникс», ароматист Ольга Шинкаренко, коуч-муза Светлана Нежинцева.

Благодарим наших партнеров за качественно проделанную работу!

Официальные мероприятия для молодоженов:



vk.com/uzagsso

ЖЕМЧУЖИНА «СВАДЕБНЫЙ ВАЛЬС»

1 мая на сцене ДК ВИЗ состоялся грандиозный финал конкурса красоты и женственности «Жемчужина Урала». Цель проекта – помочь женщинам раскрыть свою индивидуальность и поверить в собственные силы.



На протяжении месяца подготовки к финалу конкурса участницы погружались в атмосферу творчества и развития. Их ждали мастер-классы, фотосессии, занятия по дефиле, хореографии и сценической речи, встречи со спикерами и наставниками. Проект объединил женщин разных возрастов, подарив каждой не только новые знания и знакомства, но и совершенно новую версию себя.



Миссис «Свадебный вальс» Олеся Матвеева: «Спасибо «Свадебному вальсу» за эту возможность и за подарок – Сертификат «Ночь на двоих» в отеле «Пале Рояль». Я мечтаю об отдыхе вдвоем с супругом!»

Главная королева «Жемчужины Урала» – Анна Новожилова. Победительнице вручен Сертификат на «Путешествие мечты» по системе Premium Ultra All Inclusive 24.
I Вице Миссис – Эльвира Хабибова.
II Вице Миссис – Олеся Матвеева.

Приглашаем принять участие в осеннем сезоне конкурса «Ход королевы» и стать частью яркого проекта от организатора Татьяны Холодовой



СВАДЕБНАЯ ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА

Как правильно подготовиться к свадьбе? Ответить на этот непростой вопрос будущим молодоженам помогла Свадебная выставка-ярмарка, которая состоялась во Дворце бракосочетания города Екатеринбурга. Гостями масштабного события стали десятки пар из Екатеринбурга и Свердловской области.



Для гостей был проведен комплекс увлекательных мероприятий: музыкальный квиз, полезные мастер-классы и подробные консультации от экспертов event-индустрии.



Шоу-программу Выставки украсили яркие выступления артистов города, а финальным аккордом вечера стало совместное исполнение русских народных танцев. По мнению участников, мероприятие прошло на высоком уровне!

Журнал «Свадебный вальс» и его партнеры приняли активное участие в мероприятии – провели розыгрыш призов и вручили подарки будущим молодоженам.



ВЫ НЕ РАЗЛЮБИЛИ

— просто ваши
отношения
выросли

ПОЧЕМУ В ДОЛГИХ ОТНОШЕНИЯХ СНИЖАЕТСЯ ВЛЕЧЕНИЕ, И МОЖНО ЛИ СОХРАНИТЬ СТРАСТЬ, ЕСЛИ ВЫ ДАВНО В БРАКЕ? ПСИХОЛОГ **ЕКАТЕРИНА ЗОЛУХИНА** ОБЪЯСНЯЕТ, КАК МЕНЯЕТСЯ ЛЮБОВЬ СО ВРЕМЕНЕМ, ПОЧЕМУ СТАБИЛЬНОСТЬ ВЛИЯЕТ НА ИНТИМНУЮ БЛИЗОСТЬ И РАССКАЗЫВАЕТ О ТОМ, ЧТО ПОМОГАЕТ ПАРАМ ОСТАВАТЬСЯ ЖЕЛАННЫМИ ДРУГ ДЛЯ ДРУГА ДАЖЕ СПУСТЯ МНОГО ЛЕТ.

— Почему в стабильных отношениях со временем снижается сексуальное влечение?

— Снижение сексуального влечения в стабильных отношениях – это не «поломка», а естественный биологический и психологический процесс, переход от одной фазы любви к другой. На старте отношений балом правит «коктейль страсти»: дофамин, фенилэтиламин и норадреналин. Они вызывают эйфорию, прилив энергии, навязчивые мысли о партнере и острое желание. Но этот «наркотический» уровень невозможно поддерживать вечно. Примерно через три года он сменяется на «коктейль привязанности». Он дарит паре чувство покоя, нежности, безопасности, но при этом снижают острую «адрениновую» тягу. Природа отключает «одержимость», чтобы пара могла спокойно строить быт и растить детей.

– Угасание страсти – проблема или естественный этап отношений?

– Это одновременно и естественный этап, и проблема. Все зависит от того, как пара проживает эти изменения, и что делает дальше. Проблема возникает тогда, когда, стоя в уютном теплом и без дофаминового пожара доме, кто-то в паре говорит: «Огня нет. Все пропало. Мы, наверное, разлюбили друг друга. Давай разбежимся и поищем новый костер эмоций». Главные ошибки, которые превращают естественный этап в проблему: вы путаете «тихий уют» с «пустотой». Вы сравниваете спокойную, зрелую любовь с гормональным взрывом первых месяцев. Проблема – в убеждении, что «настоящая любовь» – это только вечный пожар. Или вы приняли, что дом построен, и перестали им заниматься. Вы превратились не в любовников, а в соседей по квартире или, что хуже, в «маму» и «папу». Страсть в таких ролях невозможна. Если вы постоянно копите обиды, недосказанность, неуважение – это тоже проблема.

Зрелые отношения – это не поиск нового костра, а умение построить красивый камин в уже построенном вами доме и научиться осознанно, творчески и регулярно разжигать в нем огонь.

– Как рождение ребенка влияет на интимную близость пары?

– Рождение ребенка – самый мощный и внезапный кризис в интимной жизни пары. По своему воздействию это напоминает не просто «угасание страсти», а настоящую перестройку всей системы отношений. Если до этого вы были просто партнерами, то теперь вы становитесь еще и родителями, и эти две роли часто вступают в конфликт.

После родов уровень эстрогена и тестостерона резко падает до минимума, а уровень пролактина взлетает. С точки зрения природы, это гениальный механизм: пока мать выкармливает младенца, новая беременность нежелательна, поэтому организм «отключает» сексуальное желание и снижает выработку естественной смазки. Да и роды – это огромное испытание для тела.

Мужчина видит женщину не только как любовницу, но в первую очередь как Мать своего ребенка. Она – святая, кормящая, заботливая. Бессознательно это может блокировать его собственное желание, так как «с мадоннами не спят». Раньше вы были парой, которая спонтанно занималась любовью утром в воскресенье. Теперь вы – предприятие по уходу за младенцем.

– Страсть и стабильность действительно противоречат друг другу?

– Вообще нет, не противоречат. Но удерживать их вместе – это высший пилотаж зрелых отношений. На уровне ощущений кажется, что это они враги: страсть – это пожар, хаос, неизвестность, а стабильность – это порядок, уют, предсказуемость. Но это ложное восприятие. На самом деле, они не исключают друг друга, а питаются из совершенно разных источников, и проблема в том, что мы пытаемся получить и то, и другое из одного места. Почему кажется, что они противоречат друг другу? Мы путаем «стабильность» со «скукой». Стабильность в отношениях – это надежность, безопасность, знание, что ты можешь положиться на партнера. Скука же – это отсутствие новизны, развития, предсказуемость каждого дня.

– Какие факторы чаще всего снижают желание в долгосрочных отношениях?

– Это главный парадокс близости. Казалось бы, чем мы ближе, тем сильнее страсть. Но для влечения необходим «зазор», ощущение, что партнер – это отдельная вселенная, за которой интересно наблюдать. Вы абсолютно все делаете вместе. У вас нет своих друзей, хобби, личного пространства. Вы знаете друг о друге все до мельчайших подробностей. Партнер становится предсказуемым, как старая книга, перечитанная сотню раз. Исчезает новизна и загадка. Партнер воспринимается как продолжение себя, как рука или нога. А страстно желать собственную ногу невозможно. Это вызывает нежную родственную любовь, но не эротическое влечение. Модель «Родитель – Ребенок» – один из самых мощных антисексуальных сценариев.

– Что помогает вернуть или сохранить влечение в браке?

– Рецепт по его возвращению – это не волшебная таблетка, а осознанная совместная работа. Главная задача – перестать ждать спонтанной страсти, как в начале отношений, и начать культивировать зрелую, осознанную эротическую близость.

Верните дистанцию. Это нужно, чтобы стать ближе. Желание живет в пространстве между вами. Если вы слиплись в одно целое, желанию взяться неоткуда. У каждого должны быть свои интересы, друзья, хобби, куда партнер не включен. Ваша задача – не просто «побыть отдельно», а наполниться своей собственной уникальной жизнью, чтобы потом принести эту энергию в пару.



**ВАШ БРАК – ЭТО
ФУНДАМЕНТ
СЕМЬИ. О НЕМ НУЖНО
ЗАБОТИТЬСЯ В
ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ.**

Станьте немного незнакомцем. Нарушите предсказуемость в мелочах. Смените стиль, начните слушать другую музыку, прочтите книгу и поделитесь неожиданной мыслью. Позвольте партнеру заново посмотреть на вас со стороны и думать: «Надо же, какой интересный человек рядом со мной».

Создайте «эротическую дистанцию». Перестаньте быть «соседями по квартире». Не обсуждайте бытовые проблемы в спальне. Закрывайте дверь в ванную. Пусть тело партнера снова станет территорией, на которую нужен особый «пропуск», а не общей коммунальной ответственностью.

Правило «60 секунд». Обнимайтесь каждый день не меньше минуты, без цели перейти к сексу. Просто обнимайтесь, чувствуя тепло и дыхание друг друга.

Поставьте пару в приоритет, особенно если есть дети. Ваш брак – это фундамент семьи. Если он рухнет, рухнет все. Значит, о нем нужно заботиться в первую очередь.



**ЕКАТЕРИНА
ЗОЛОТУХИНА**

специалист по психосоматике PSY2.0,
гипнопрактик, энергопрактик,
автор трансформационных медитаций



+7 950 206-20-05
[taplink.cc/
katie_zolotukhina](https://taplink.cc/katie_zolotukhina)

РИСУЮ ТЕЛО. ОДЕВАЮ ДУШУ. ПОЮ СВОБОДУ.



Алла Добрякова — модельер, поэт, автор песен, графический дизайнер, художник, инструктор нейрографики, эстетический коуч, основатель Школы дизайна в Перми.

Более 20 лет она помогает людям меняться — через искусство, моду и через работу с подсознанием.

Авторские проекты:

«АРТ-КАСТОМ '25»

Три вещи (прошлое/настоящее/будущее), которые вас сдерживали, превращаются в одежду, которая вас вдохновляет. Это работа не только с тканью, но и с вашим образом «Я». Клиенты отмечают реальные перемены: новые возможности, недвижимость, автомобили, рост дохода.

«ЛАБОРАТОРИЯ НОВОЙ РЕАЛЬНОСТИ»

Онлайн-курс, где нейрографика встречается с психосоматикой. Восемь встреч: теория + практика. Работа со страхами, отношениями, финансами, здоровьем и самореализацией.

«ЭСТЕТИКА ОСОЗНАННОСТИ»

Как через внешнюю красоту и творчество прийти к внутренней свободе.



Алла Добрякова



alla-dobryakova.taplink.ws